Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

MSEN, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Stigter	Loopgroep Aart Stigter	1:42:03	1:41:57
2	Tim Tesselaar	Noordkop	1:50:32	1:50:27
3	Frank van der sluis	Lycurgus	1:50:42	1:50:37
4	Rowdy Speldenbrink	Zaanland	1:51:27	1:51:22
5	Steven Greveling	Zaanland	1:52:06	1:52:01
6	Danikel Korevaar	Loopgroep Aart Stigter	1:52:24	1:52:20
7	Jan-Arie Portegijs	Noordkop	1:53:39	1:53:35
8	Martijn van der Wardt	Triathlon	1:53:41	1:53:35
9	Wouter Hordijk	Phanos	1:54:38	1:54:33
10	Stefan Woudwijk	NOP	1:57:15	1:57:09
11	Maurice Vriend	AAC	1:59:28	1:59:23
12	Walter Roza	Altis	2:02:33	2:02:26
13	Jeroen-Pieter vd Vliet	HAC '63	2:06:06	2:05:58
14	Nico Zwarthoed	AV Edam	2:07:43	2:07:25
15	Gijs Piscaer	Zaanland	2:07:57	2:07:52
16	Tyas Visser	AV Edam	2:09:09	2:08:52
17	Michiel Oussoren	AV Edam	2:09:58	2:09:41
18	Hans de Jong	BAV	2:13:27	2:13:15
19	Nick jonk	AV Edam	2:24:51	2:24:35
20	Camiel Kruiswijk	BAV	2:26:00	2:25:52
21	Jaime Frías amadori	Loopwijzer	2:30:57	2:30:03
22	Erik Clabbers	GAC Hilversum	2:34:39	2:34:30

M35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Imo muller	Utrecht	1:48:20	1:48:14
2	Tjeerd Popkema	NOP	1:50:41	1:50:35
3	Stefan Leeflang	BAV	1:51:55	1:51:50
4	Jan Baltink	AV '23	1:52:42	1:52:36
5	Rick Salome	Phanos	1:52:49	1:52:44
6	Falco van Dijck	Hellas	1:56:29	1:56:22
7	Hans Hoorweg	Hellas	1:58:53	1:58:47
8	Jeroen Meijer	Wijk bij Duurstede	1:59:13	1:59:00
9	Peter Sliep	Rotterdam Atletiek	1:59:43	1:59:38
10	Daniel Spijker	Noordkop	2:01:35	2:01:30
11	Jiri Kemper	Leiden Atletiek	2:04:59	2:04:42
12	Jos van de Pol	Altis	2:06:48	2:06:38
13	Tom Bellord	Alkmaar	2:07:04	2:06:55
14	Stijn Boode	Hellas	2:08:06	2:07:56
15	Jeffrey de rijk	AAV '36	2:08:51	2:08:39
16	Spas Gueorguiev	Loopgroep Aart Stigter	2:10:21	2:10:16
17	Patrick Beekhuizen	Haag Atletiek	2:10:51	2:10:38
18	Thijs van der Haar	Altis	2:14:04	2:13:56
19	Sebastiaan Post	Atos	2:14:20	2:14:01
20	Arnoud Abada	BAV	2:14:52	2:14:41
21	Jeroen Freriks	Leiden Atletiek	2:15:33	2:15:18
22	Anton Costeris	Friesland	2:23:17	2:23:13
23	Lars Vonk	AV '23	2:28:05	2:27:19
24	Olof Wiegert	AV '23	2:28:31	2:27:53
25	Casper Hopman	Amstelveen	2:30:11	2:29:32
26	Norbert Bijvoet	Hollandia	2:30:59	2:30:47
27	Peter Flietstra	De Veenlopers	2:34:41	2:34:26
28	Barry Vermeulen	AV Aalsmeer	2:56:35	2:55:22

M45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene wiering	AV '23	1:49:58	1:49:53
2	Mohamed Mohammadi	AAC	1:53:01	1:52:56

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Herman Leeman	AAC	1:53:12	1:53:07
4	Erik Tange	AV Aalsmeer	1:57:34	1:57:27
5	Ronald de Roos	Hellas	1:58:26	1:58:20
6	Boudewijn Happé	Atverni	1:58:46	1:58:40
7	Jeroen Paap	DEM	2:02:33	2:02:25
8	Bert Krom	Lycurgus	2:07:12	2:07:01
9	Johannes Postma	Lionitas	2:07:17	2:07:10
10	Ko Walkers	Haag Atletiek	2:08:22	2:08:10
11	Han Wolsing	Amersfoort	2:08:23	2:08:15
12	Dennis Lambalk	AV Edam	2:09:50	2:09:43
13	Tako Horsley	Tempo	2:10:07	2:09:58
14	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	2:11:56	2:11:47
15	Edwin Michelson	Eindhoven Atletiek	2:16:01	2:15:53
16	Paul Schim van der Loeff	Phanos	2:16:10	2:15:56
17	Matthijs Van Bruggen	Altis	2:16:57	2:16:44
18	Kees van Zantwijk	Hellas	2:21:06	2:20:56
19	Yvo Hauet	Startbaan	2:22:26	2:22:16
20	Erik Manshanden	Hera	2:26:11	2:26:02
21	Allard Pliester	TAS '82	2:29:06	2:28:49
22	Vincent van Duijnhoven	Waterland	2:38:45	2:37:46
23	Jan Willem Fransen	Phanos	2:42:09	2:41:18
24	Eric Tijsen	Startbaan	2:47:16	2:46:25
25	Barry Kroon	Phanos	3:07:12	3:05:53

M55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kees Portegijs	DOKEV	2:03:12	2:03:07
2	Izaak de Bruijne	Amersfoort	2:03:21	2:03:14
3	Marijn Michels	Altis	2:04:32	2:04:25
4	Johan Licht	Startbaan	2:09:34	2:09:24
5	Moma Marrabou	Loopgroep Aart Stigter	2:16:49	2:16:38
6	Jan-Willem Schutte	Noordkop	2:17:46	2:17:40
7	Mark Lie A Kwie	Woudenberg	2:18:52	2:18:45
8	Pierre Le Cat	Loopgroep Aart Stigter	2:20:41	2:20:33
9	Jan Klomp	Triathlon	2:25:09	2:25:01
10	Leo Kruit	Altis	2:26:43	2:26:26
11	Frank Harmsen	Argo	2:33:09	2:33:04
12	Theo noij	De Veenlopers	2:38:53	2:38:04
13	Piet Wuijster	Avantri	2:45:10	2:44:09
14	Simon Pols	Startbaan	2:55:39	2:54:49
15	Henk Kip	Energie	2:57:22	2:56:05
16	Alfred Gaasbeek	Climax	3:00:56	2:59:07
17	Pieter Servatius	Phanos	3:02:04	3:01:53
18	Arie Bunnik	AAV '36	3:09:52	3:09:23
19	Ron van Ark	Haag Atletiek	3:33:15	3:31:39

VSEN, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bonnie van Wilgenburg	Nederlandse Triathlonbond	2:09:16	2:09:10
2	Nienke Morren	Triathlon	2:10:12	2:10:05
3	Nienke Kluft	AV Castricum	2:12:05	2:11:56
4	Lucía Bracco	Hellas	2:22:42	2:21:39
5	Trix Hakstege	Altis	2:29:18	2:29:01
6	Anne van der Put	Phoenix	2:29:27	2:29:10
7	Luna Bonvie	Startbaan	2:37:13	2:36:27
8	Renate zomerdijk	Zaanland	2:43:33	2:43:33
9	Marjolein bouhuijs	NEA Volharding	3:05:01	3:04:22

V35, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Hellas	1:56:29	1:56:23

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Charlotte Marijn	Altis	2:08:23	2:08:14
3	Linda Schra	Running Holland vereniging	2:15:18	2:15:08
4	Margot Rozendaal	AV '23	2:49:01	2:48:02
5	Gerda Edelman	ZOEV	2:51:39	2:50:39

V45, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vanessa Gosselink-van Dijk	Biddinghuizen	2:06:53	2:06:48
2	Femke Boddeke-Vossepoel	Hellas	2:07:43	2:07:33
3	Marleen Haakma	Atos	2:30:46	2:30:06
4	Liesbeth Lust	Loopgroep Run-Inn Utrecht	2:34:23	2:33:39

V55, 30 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gillian Butler-Damon	Trecho	2:46:52	2:45:48
2	Cornelie Peschar	Dolichos	2:53:38	2:53:22

MRECR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yoshi Groen	Amsterdam	1:46:10	1:46:05
2	Simon Rio	Amsterdam	1:47:12	1:47:01
3	Bradley Scholtz	Amstelveen	1:59:25	1:59:16
4	Kars Damkat	Zwolle	1:59:58	1:58:45
5	Frank Kooijman	's-Gravenhage	2:00:14	1:59:00
6	Matthew Davies	Amsterdam	2:01:08	2:00:52
7	Julio Vela	Sint-Eloois-Vijve	2:01:57	2:01:34
8	Bram Som	Oosterbeek	2:02:33	2:02:15
9	Kees klouwer	Volendam	2:03:37	2:03:17
10	Ruben van der Geer	Amsterdam	2:05:06	2:05:00
11	Cally Yang	Amsterdam	2:05:31	2:05:17
12	Rene de boer	Zeist	2:06:47	2:06:38
13	Rens Goudsmit	Amsterdam	2:07:21	2:07:13
14	Oskar Wahlen	De Kwakel	2:07:39	2:07:25
15	Thomas Reijerkerk	Amsterdam	2:07:59	2:07:39
16	Ian Smak Gregoor	Grootebroek	2:08:02	2:07:52
17	Martijn Lu	Amsterdam	2:08:42	2:08:17
18	Gerard van der Laan	Diemen	2:09:09	2:08:50
19	Maarten van Worp	Werkhoven	2:09:41	2:09:33
20	Thomas Bakker	Utrecht	2:10:13	2:10:00
21	Brendin Scholtz	Amstelveen	2:10:22	2:10:14
22	Jordi Hoek	Rotterdam	2:11:20	2:11:03
23	Kareem Ashri	Zaandam	2:11:58	2:11:35
24	Chris van de Bruinhorst	Hylas	2:11:59	2:11:51
25	Stefan Hoogvliet	Utrecht	2:12:14	2:11:44
26	Bob Kuiper	Amsterdam	2:13:20	2:13:00
27	Quinten Volleman	Amsterdam	2:13:24	2:13:08
28	Florian Malidin	Amsterdam	2:13:29	2:13:07
29	Maarten Griek	Noordkop	2:13:35	2:13:30
30	Jesper Knoop	Amersfoort	2:13:42	2:13:30
31	Jeroen Rossing	Uithoorn	2:14:03	2:13:46
32	Redmar Poen	Amsterdam	2:14:09	2:13:40
33	Michel de Vries	Heerhugowaard	2:14:19	2:13:55
34	Jordi Bakker	Schagen	2:14:20	2:13:51
35	Jeroen van den Tillaart	Amsterdam	2:15:04	2:14:30
36	Marco Altini	Amsterdam	2:15:22	2:15:15
37	Jaap Spaander	Koog aan de Zaan	2:15:49	2:15:37
38	Sjoerd Zeelenberg	Haarlem	2:15:50	2:15:39
39	Robert Nonner	Conditietrainingclub CDGN	2:16:01	2:15:21
40	Frank van Lieshout	Utrecht	2:16:15	2:16:05

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Jeroen Mank	Amsterdam	2:16:45	2:16:12
42	Peter van Schie	Amsterdam	2:17:14	2:16:26
43	Mark Driessen	Veghel	2:17:19	2:17:09
44	Kees Prins	Fortius	2:17:23	2:16:52
45	Thijs Bleeker	Alkmaar	2:17:41	2:17:34
46	Eric Verweij	Schiedam	2:17:49	2:17:29
47	Wouter Gude	Amsterdam	2:18:05	2:17:37
48	Lukas van Eeden	Loopwijzer	2:18:20	2:17:56
49	Ricardo van Hooft	Sparta	2:18:24	2:17:26
50	Hylke Brouwer	Bunschoten-Spakenburg	2:18:35	2:18:25
51	Wilfred Schraa	Amsterdam	2:18:41	2:18:28
52	Alexander van der Veen	Oostzaan	2:19:03	2:18:04
53	Mike Hayes	Hilversum	2:19:12	2:18:29
54	Grégoire Hausson	Hilversum	2:19:12	2:18:29
55	Robin Scholten	AV Castricum	2:20:14	2:19:53
56	Hugo Jongejan	NOP	2:20:16	2:19:41
57	Eli Finkel	Amsterdam	2:20:19	2:19:22
58	Aldo Tjoeng	Zutphen	2:20:21	2:20:03
59	Fred van Drielen	Berkel en Rodenrijs	2:20:21	2:20:02
60	Mike Oudshoorn	Valkenburg Zh	2:21:13	2:20:55
61	Ronald Wiskamp	Zutphen	2:21:15	2:20:55
62	Matt Farr	Amsterdam	2:21:34	2:20:49
63	Mark Huizenga	Alkmaar	2:21:59	2:21:34
64	Caspar van Baal	Amsterdam	2:22:00	2:21:37
65	Marcel vredenbug	Zaltbommel Dutch Runners	2:22:07	2:21:31
66	Tom Lempers	Haarlem	2:22:12	2:21:46
67	Peter Timmermans	Valkenburg Zh	2:22:17	2:21:58
68	Sunny Schippers	Amsterdam	2:22:23	2:21:49
69	Arjan Ket	Loopgroep Athletic Point	2:22:44	2:22:13
70	Peter Freriks	Hoofddorp	2:22:53	2:22:38
71	Richard de Smit	WZK Tri Team Wassenaar	2:22:58	2:22:14
72	Maarten van Hooft	Prins Hendrik	2:23:14	2:22:58
73	Flip Middeldorp	Amsterdam	2:23:15	2:22:26
74	Eric Hoebink	Oosterhout Nb	2:23:35	2:23:03
75	Richard van Dijk	Utrecht	2:23:36	2:23:02
76	Pascal Hendriks	Leiden	2:23:50	2:23:23
77	Joris Rolf	Amsterdam	2:23:52	2:23:23
78	Sander Smit	Amsterdam	2:23:55	2:23:26
79	Mathijs van Dijk	Amsterdam	2:23:57	2:23:00
80	Guido Luybé	Amsterdam	2:24:00	2:23:30
81	Jimmy Buis	Veenendaal	2:24:37	2:24:10
82	Joost Duin	Heerhugowaard	2:24:40	2:24:02
83	Frederik Lobbrecht	Amsterdam	2:24:42	2:24:07
84	Marcel van der Zwart	Beverwijk	2:24:51	2:24:34
85	Jermaine Maaijen	Capelle aan den IJssel	2:24:58	2:24:41
86	Jonathan Maurits	Amsterdam	2:25:02	2:24:30
87	Ian Harle	Alkmaar	2:25:17	2:24:54
88	Paul Krijger	Utrecht	2:25:33	2:25:10
89	Kevin Schiedon	Almere	2:25:35	2:25:05
90	Klaas Jan Lantinga	Dussen	2:26:03	2:25:25
91	Martijn de jager	Amsterdam	2:26:19	2:25:35
92	Raymond van Berkel	Valkenburg Zh	2:26:21	2:26:02
93	Marcel Curfs	Hoensbroek	2:26:30	2:26:18
94	Steve Pang	Amstelveen	2:26:56	2:26:17
95	Niels Vertelman	Hoogkarspel	2:27:06	2:26:36
96	Daniel Braber	Heerhugowaard	2:27:06	2:26:40
97	Jos Keijzers	Aalsmeer	2:27:19	2:26:55
98	Hayo Houten	Amsterdam	2:27:41	2:27:19
99	Rogier Stuger	ZOEV	2:27:49	2:27:10

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
100	Marsel Wiegand Bruss	IJsselstein Ut	2:28:19	2:27:32
101	Freek Arts	Amsterdam	2:28:32	2:27:50
102	Fernando Nijhuis	Almere	2:28:47	2:27:27
103	Sander Verhaar	Stompetoren	2:28:57	2:28:25
104	Cornelis 't Lam	Hilversum	2:28:59	2:28:41
105	Elliot Schouten	Amsterdam	2:29:13	2:28:31
106	Marcel Walraven	Haarlem	2:29:15	2:28:28
107	Misja Perquin	BAV	2:29:17	2:28:43
108	Stuart Wainwright	Abcoude	2:29:22	2:29:08
109	Dirk Snijder	Hoofddorp	2:29:24	2:28:56
110	Michel Bakker	Benschop	2:29:29	2:28:57
111	Jacques Leemans	Hoofddorp	2:29:32	2:28:52
112	David van der Stee	Amsterdam	2:29:40	2:28:50
113	Twan van Velzen	Amsterdam	2:29:50	2:29:09
114	Roberto Verdugo Swart	Loopgroep Hoorn	2:29:51	2:29:10
115	Jasper ter Stroot	AV '23	2:29:51	2:29:26
116	Thomas Michel	Utrecht	2:29:55	2:29:15
117	Mark Bakker	Diemen	2:29:56	2:29:15
118	Robert Tol	Amsterdam	2:29:58	2:28:55
119	Jari Kempers	Muiderberg	2:30:06	2:29:22
120	Jeroen Izaks	Krommenie	2:30:07	2:28:56
121	Marco Stoute	Velserbroek	2:30:08	2:29:38
122	Mark Moman	Triathlon	2:30:13	2:29:32
123	Erik Anbeek	Hoogland	2:30:14	2:29:36
124	Mark Gaal	Amsterdam	2:30:16	2:29:37
125	Walter Hanssen		2:30:18	2:29:40
126	Guido Wagenmans	Nieuwegein	2:30:18	2:29:31
127	Robert lindeman	Emmer-Compascuum	2:30:32	2:29:53
128	Machiel Klaarenbeek	Amsterdam	2:30:34	2:30:15
129	Renze Ligthart	NOVA	2:30:49	2:30:06
130	Robin Engelen	Amsterdam	2:30:53	2:29:58
131	Tijn Benedek	Amsterdam	2:30:53	2:29:59
132	Maarten de Wit	Startbaan	2:31:09	2:30:53
133	Dennis van Blommestein	Molenhoek Lb	2:31:12	2:30:32
134	Nick Vester	Zwaanshoek	2:31:16	2:30:48
135	Michiel van Kempen	ZOEV	2:31:31	2:31:10
136	Gerrit Vreugdenhil	's-Gravenhage	2:31:43	2:31:03
137	Harry van den Bergh	Utrecht	2:32:14	2:31:35
138	Harm van Oorschot	Utrecht	2:32:14	2:31:36
139	Andre Pont	Voorschoten	2:32:16	2:31:45
140	Jan Brandts	Utrecht	2:32:51	2:32:10
141	Tiago Vitorino	Amsterdam	2:33:28	2:32:32
142	Renzo Ballintijn	Zaandam	2:33:30	2:32:58
143	Luis Monteiro	Amsterdam	2:33:31	2:32:36
144	Henri Bolk	Altis	2:33:47	2:33:01
145	Erik de Groot	Amsterdam	2:34:29	2:33:43
146	Florus Jan de Wolf	Voorhout	2:34:35	2:33:39
147	Sudeep Senapati	Amsterdam	2:34:56	2:34:30
148	Hans Smit	Huizen	2:35:14	2:34:22
149	Edwin Kardinaal	Atos	2:35:34	2:35:09
150	Clemens Schinkel	Utrecht	2:35:48	2:35:13
151	Michel van Beek	Elst Gld	2:35:49	2:35:01
152	Jelle Koerselman	Loopgroep Aart Stigter	2:35:50	2:30:58
153	Joram Jacob de Haan	Amsterdam	2:35:51	2:35:26
154	Johan bokdam	Hellas	2:35:53	2:34:51
155	Bas Vlaming	Amsterdam	2:35:57	2:35:11
156	Ali kadouri	Amsterdam	2:35:57	2:35:44
157	Andrea Casazza	Herent	2:36:01	2:35:10
158	Robin Alons	Amsterdam	2:36:38	2:36:17

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
159	Rogier Nolet	Breda	2:36:51	2:35:24
160	Alexander Overtoom	Haarlem	2:36:52	2:36:52
161	Robert Vaneman	Phanos	2:37:07	2:36:17
162	Frank Jansdam	Phanos	2:37:07	2:36:17
163	Frank Klasens	Brunssum	2:37:11	2:35:34
164	Eric Groen	Voorhout	2:37:13	2:36:23
165	Eelco de Groot	Assen	2:37:15	2:36:13
166	Bart Doornink	Amsterdam	2:37:29	2:37:08
167	Jeroen Bleiksloot	Amsterdam	2:37:40	2:36:44
168	Jan Willem Nota	IJsselstein Ut	2:38:05	2:37:18
169	Koen van Rhee	Amsterdam	2:38:12	2:37:34
170	Sami El Ghalbzouri	Amsterdam	2:38:15	2:37:21
171	Hassan El Youssfi	Amsterdam	2:38:16	2:37:22
172	Michel Dashorst	De Spartaan	2:38:35	2:38:04
173	Rogier Boogaard	Amsterdam	2:38:50	2:38:10
174	Frank Borgeld	Amsterdam	2:38:51	2:38:08
175	Tim de Rijk	Lelystad	2:38:51	2:38:10
176	Willem hoogervorst	Hylas	2:39:14	2:38:07
177	Jeroen van de Kraats	Utrecht	2:39:18	2:38:31
178	Hugo Vrolijk	AAV '36	2:39:22	2:38:52
179	Jan Pieter Ekker	ZOEV	2:39:23	2:39:01
180	Thijs van Weezenbeek	Hoofddorp	2:39:24	2:38:25
181	Niels Hooiveld	Heemstede	2:39:24	2:38:26
182	Jorn van der Weide	Utrecht	2:39:25	2:38:45
183	Jon Heemsbergen	Amsterdam	2:39:37	2:38:32
184	Jerry van derHulst	Leiden Road Runners Club	2:39:38	2:38:53
185	Rob Kooiman	Uithoorn	2:39:40	2:38:15
186	Jorik van Barneveld	Zaandam	2:39:43	2:38:52
187	Ronald van Hoek	Landsmeer	2:39:48	2:39:00
188	Maarten de Vreede	NEA Volharding	2:39:51	2:38:58
189	Bart v peursem	Veenendaal	2:40:00	2:39:21
190	Martin Bottinga	Purmerend	2:40:25	2:39:19
191	Emanuel Brokke	Apeldoorn	2:40:42	2:40:07
192	Ricardo Rullan de la Mata	Amsterdam	2:40:44	2:39:48
193	Harry Doornbosch	Utrecht	2:40:49	2:40:03
194	Bob van Oorsouw	Amsterdam	2:40:49	2:40:01
195	Elger Bouwman		2:40:49	2:40:05
196	Lennart Gerlagh	Amsterdam	2:40:49	2:39:57
197	Volkan Bugur		2:40:50	2:40:05
198	Emile Delcheij	Heemstede	2:40:50	2:39:39
199	Oscar den Haar	Nieuwveen	2:40:55	2:40:04
200	Rik Loijmans	Amsterdam	2:41:13	2:39:58
201	Martijn Verster	Amsterdam	2:41:25	2:40:34
202	Remco Schreur	Alkmaar	2:41:27	2:41:02
203	Martijn Boelens	Hendrik-Ido-Ambacht	2:41:45	2:41:16
204	Wilfred Kooijman	Krommenie	2:41:48	2:40:57
205	Shoham Shor	Amsterdam	2:42:03	2:41:30
206	Ron Hageman	Nieuw-Vennep	2:42:17	2:41:13
207	Rutger Weijer	Amsterdam	2:42:19	2:40:55
208	Kerwin Hartman	Culemborg	2:42:24	2:41:35
209	Jori Faber	Almere	2:42:24	2:41:36
210	Michel Kroon	Amsterdam	2:42:34	2:41:38
211	Manodjkoemar - Ramdin	Amsterdam	2:42:43	2:42:07
212	Stan Stokvis	Zeewolde	2:42:45	2:41:32
213	Bart Weber	Diemen	2:43:01	2:42:00
214	Emile Cornelisse	Haarlem	2:43:11	2:42:09
215	Sander de Kooter	Hoevelaken	2:43:14	2:42:16
216	Fred Vonk	Almere	2:43:21	2:42:24
217	Lennert Salomé	Amsterdam	2:43:29	2:42:17

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
218	Joey de Waard	Leiden	2:43:33	2:42:48
219	David van Duijne	Zaanland	2:43:33	2:42:55
220	Gert van Dijk	Bilthoven	2:43:34	2:42:34
221	Clemens van der Veen	Amsterdam	2:43:37	2:42:49
222	Willem-Jan Megens	Amersfoort	2:43:56	2:42:58
223	Michiel van den Heuvel	Lycurgus	2:43:59	2:42:55
224	Neidyr cury Neto	Landsmeer	2:44:03	2:43:45
225	Damiano Matteucci	Amsterdam	2:44:13	2:43:51
226	Shyam Swaroop Nigam	Feniks	2:44:26	2:43:52
227	Martin Rooth	Amsterdam	2:44:31	2:43:58
228	Barry Manus van der Jagt	Amsterdam	2:44:35	2:43:44
229	Hans-Peter Ligthart	Triathlon	2:44:41	2:44:09
230	Adam Pyta	Hoogkarspel	2:44:54	2:43:45
231	Arjan Annema	Amstelveen	2:45:14	2:43:38
232	Marcel Hennekes	Zevenaar	2:45:45	2:44:45
233	Niels Schepers	Breezand	2:45:50	2:45:29
234	Rogier Hoogeveen	Rotterdam	2:46:13	2:45:35
235	Emiel de Block	Almere	2:46:16	2:45:51
236	Jorrit van Niekerk	Amsterdam	2:46:19	2:45:29
237	Marcel Does	Almere	2:46:21	2:45:34
238	Bas Hogervorst	Utrecht	2:46:40	2:45:57
239	Martijn Stokhof	Abcoude	2:46:42	2:45:34
240	Thomas keijzer	Amsterdam	2:47:06	2:46:44
241	Dick de Mol	Leiden	2:47:39	2:47:03
242	Mark Thies	Driebergen-Rijsenburg	2:47:43	2:46:32
243	Rob Erdmann	Loopwijzer	2:47:54	2:46:59
244	Jan van Overbeeke	Amersfoort	2:48:23	2:47:08
245	Jan Achterbergh	Amsterdam	2:48:40	2:47:45
246	Emiel Pattinama	Amsterdam	2:48:44	2:47:35
247	Bas pont	Leidschendam	2:48:50	2:48:19
248	Jacco Zwerver	Utrecht	2:48:56	2:47:50
249	Ivan Appel	Amsterdam	2:49:03	2:48:44
250	Rinse Postuma	Zaandam	2:49:10	2:47:38
251	Maurice aalders	Amsterdam	2:49:10	2:48:10
252	Zico Yeh	Haarlem	2:49:10	2:48:27
253	Kees van Nieuwamerongen	's-Gravenhage	2:49:15	2:48:02
254	Rob Kokelenberg	Zaanland	2:49:18	2:48:40
255	Peter Pieterson	Maarssen	2:49:23	2:48:15
256	Lammert Terluin	Duivendrecht	2:49:23	2:48:28
257	Bart Witmond	Haarlem	2:49:30	2:48:55
258	Jordy Timmerma	Amsterdam	2:49:31	2:48:46
259	Edwin Hooijschuur	Zuidlaren	2:49:32	2:48:14
260	Charles Giesberger	Heemstede	2:49:33	2:48:28
261	Christiaan Dideric	Leiden	2:49:44	2:48:26
262	Wim Bakker	Hylas	2:49:46	2:48:39
263	Dennis van Weenen	Nieuwegein	2:49:47	2:48:42
264	Peter Jansen	Hylas	2:49:47	2:48:39
265	Jordi Halbesma	Amsterdam	2:49:50	2:48:57
266	Jorrit Laan	Sint Pancras	2:49:50	2:48:40
267	Peter ter Velde	Amsterdam	2:49:51	2:49:01
268	Jasper van Oordt	Amsterdam	2:49:53	2:48:49
269	Peter-Paul de Winter	Bilthoven	2:49:59	2:49:28
270	Guido Zuidam	Ermelo	2:50:11	2:48:28
271	Ron Janbroers	Zaandam	2:50:17	2:49:04
272	Menno Nieuwhoff	Amsterdam	2:50:30	2:49:25
273	Bauke vogelzang	Amsterdam	2:50:39	2:49:29
274	Martien slagt		2:50:46	2:49:43
275	Paco Mens	Amsterdam	2:51:03	2:50:27
276	Jan Mens	Running Holland	2:51:03	2:50:27

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
277	Patrick van Pomp	Apeldoorn	2:51:23	2:50:06
278	Rinus Phernambucq	KAV Holland	2:51:26	2:50:18
279	Dirk Wiersema	Roelofarendsveen	2:51:30	2:50:21
280	Rick Reijenga	Amsterdam	2:51:43	2:50:38
281	Martin Van der Wijk	's-Gravenhage	2:51:49	2:51:25
282	Marco van Eijk	Haarlem	2:52:17	2:51:16
283	Charles de Grefte	Triathlon	2:53:33	2:53:14
284	Henk Blokker	Heemskerk	2:53:58	2:53:25
285	Rob Broer	Leiden Road Runners Club	2:54:03	2:53:03
286	André Lous	Westkapelle	2:54:43	2:53:30
287	Martin Nieuwerf	Den Helder	2:55:03	2:54:17
288	Lucien kroep	Hoek van Holland	2:55:09	2:54:35
289	Erik van Ballegooijen	Oosterhout Nb	2:55:09	2:53:29
290	Mischa Fuhren	Kerkrade	2:55:24	2:53:56
291	Leo Schoonderbeek	Heemstede	2:55:27	2:54:38
292	Tim van Tilborg	's-Gravenhage	2:55:29	2:54:27
293	Martijn Van Es	Amsterdam	2:55:34	2:54:15
294	Gregor Panovski	Nieuw-Vennep	2:55:51	2:54:45
295	Gellert Mezey	Haarlem	2:55:52	2:54:26
296	Thomas Goebel	Amsterdam	2:56:04	2:55:14
297	Raymond van Dongen	De Meern	2:56:30	2:55:24
298	Roger Ravelli	ZOEV	2:56:30	2:55:22
299	Jeroen van der Harst	Eindhoven Atletiek	2:56:54	2:56:23
300	Bart Bossink	Amsterdam	2:56:55	2:55:39
301	Maarten Schellingerhout	Amsterdam	2:57:00	2:56:02
302	Alfred van Antwerpen	Amsterdam	2:57:03	2:55:46
303	Paul Baas	Phanos	2:57:06	2:55:46
304	Nicolaas Deist	Leiden Road Runners Club	2:57:10	2:55:59
305	Tino Reijnders	Putten	2:57:27	2:56:28
306	Louis van der Linden	Weesp	2:57:39	2:56:28
307	Stefan Le Belle	Amsterdam	2:57:39	2:56:28
308	Ton Flierman	Naarden	2:57:43	2:56:33
309	Ron van der Jagt	Rotterdam	2:58:22	2:56:47
310	Vincent Meijer	Rijswijk Zh	2:58:23	2:56:59
311	Mikis de Winter	Ouderkerk aan de Amstel	2:58:26	2:57:13
312	Dick van Sinderen	AV Edam	2:59:10	2:57:50
313	Ankush Gavri	Amstelveen	2:59:14	2:57:53
314	Marc Wiewel	Amsterdam	2:59:31	2:58:39
315	Pieter Quaak	Nederhorst den Berg	2:59:33	2:58:22
316	Martin Gevonden	Amsterdam	2:59:43	2:58:30
317	Tim Vannuys	Heerlen	3:00:13	2:58:45
318	Joes Kleijheeg	Clytoneus	3:00:28	2:59:16
319	Rob meles	Amsterdam	3:01:02	2:59:39
320	Martijn Barsingerhorn	Amsterdam Zuidoost	3:01:07	2:59:49
321	Eric Heesemans	Amstelveen	3:01:16	3:00:00
322	Arne Mosselman	's-Gravenhage	3:01:18	3:00:23
323	Wouter Tijhaar	Apeldoorn	3:01:21	2:59:38
324	Bouman Bouman	Waardhuizen	3:01:24	3:00:15
325	Harold Wolbers	Heerhugowaard	3:01:44	3:00:21
326	Henk Heinneman	Duivendrecht	3:02:01	3:00:37
327	Jochem Schut	Uithoorn	3:02:08	2:58:12
328	Theo Grabijn	Startbaan	3:02:09	2:58:13
329	Jan Dam	Nagele	3:02:10	3:00:54
330	Thomas de Wijn	Amsterdam	3:02:12	3:01:37
331	Maurice van der Wijst	Lexmond	3:02:47	3:01:29
332	Johan van Dijk	Haarlem	3:03:01	3:03:01
333	Abhishek Mittal	Uithoorn	3:04:04	3:03:37
334	Sebastian Kranenburg	AV Castricum	3:04:20	3:03:14
335	Sergey Shelukhin	Amsterdam	3:04:26	3:03:03

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
336	Wilfried de Groot		3:04:26	3:03:10
337	Michel Kip		3:04:27	3:03:11
338	Wytze van der Naald	Amsterdam	3:04:27	3:03:44
339	Martin Hannema	Zaandam	3:04:28	3:03:07
340	Venkata Nati	Amstelveen	3:05:01	3:04:34
341	Maikel Bierdrager	NEA Volharding	3:05:02	3:04:23
342	Alwin Oerlemans	Woerden	3:05:09	3:03:19
343	Onno Steenbeek	Rotterdam	3:05:09	3:03:32
344	Joeri Buiten	Amsterdam	3:05:34	3:04:14
345	James Montgomery	Amsterdam	3:06:11	3:04:46
346	Pieter Staphorst	Broek in Waterland	3:06:41	3:06:22
347	Dylan Groenveld	Amsterdam	3:07:05	3:06:24
348	Raymond van der Waal	Amsterdam	3:08:43	3:07:47
349	Jan Cheung	Zoetermeer	3:09:02	3:07:37
350	Mark van der Meulen	's-Gravenhage	3:09:41	3:08:57
351	Pieter Marcus	Amsterdam	3:09:52	3:08:11
352	Johan Barnard	Den Haag	3:10:02	3:08:24
353	Joost Neuvel		3:12:24	3:10:56
354	Richard Coonen	Hilversum	3:12:59	3:11:28
355	Martin Kuiper	Utrecht	3:13:23	3:11:58
356	Robbert Willenborg	Heemstede	3:13:25	3:11:55
357	Pj schrieken	Diemen	3:13:50	3:12:20
358	Jasper Meerten	Amsterdam Zuidoost	3:14:26	3:13:11
359	Tim Seng Ong	Amsterdam	3:15:36	3:14:17
360	Vd linden	Helmond	3:16:01	3:14:33
361	Edwin Kroos	Amsterdam	3:16:18	3:15:41
362	Cornelis Jan Dijkstra	Purmerend	3:16:37	3:15:04
363	Roy Borghols	Purmerend	3:16:37	3:15:04
364	Jasper Tazelaar	Leiden	3:17:14	3:15:38
365	Rene croonen	Groesbeek	3:18:04	3:16:54
366	Corné Balvert	Uithoorn	3:19:29	3:18:04
367	Andreas van 't Erve	Amsterdam	3:19:50	3:18:33
368	Hannes Greijling	Hoofddorp	3:20:02	3:18:43
369	Wichard Cuperus	Surhuisterveen	3:20:13	3:18:45
370	Alfred Waterman	Uithoorn	3:20:44	3:19:10
371	Peter Hoogervorst	Ter Aar	3:20:59	3:19:19
372	Robert van Hooff	Amsterdam	3:21:03	3:19:41
373	Miguel Rodriguez	Amsterdam	3:21:15	3:19:41
374	Johan Amsen	Almere	3:21:54	3:20:31
375	Michel Dolstra	Meppel	3:22:19	3:20:58
376	Peter Veth	Beverwijk	3:22:20	3:20:58
377	Glenn Lewis	Amsterdam	3:22:44	3:21:29
378	Ruud Oskam	Amstelveen	3:23:44	3:22:10
379	Alex Wiersma	Oostzaan	3:25:38	3:24:05
380	Rafi Wazir	Loopgroep Athletic Point	3:26:07	3:24:58
381	Bart van den Berg	Utrecht	3:28:59	3:27:46
382	Rik Hendrikse	Zeewolde	3:31:24	3:29:48
383	Lothar de Graaff	Heemstede	3:32:03	3:30:26
384	Maikel Houweling	Alphen aan den Rijn	3:32:52	3:31:34
385	Simon Cheung	Amsterdam	3:35:51	3:34:17

VRECR, 30 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Krista Dekker	Zwolle	1:59:58	1:58:45
2	Eugenie van der Kun	Amsterdam	2:00:09	1:58:29
3	Marzia De Petrini	Herent	2:00:17	1:58:56
4	Hilde van Riel	Utrecht	2:00:36	1:59:49
5	Evelien Hupkens	Haarlem	2:08:35	2:08:25
6	Marieke Brouwers	Amsterdam	2:16:45	2:15:26

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Heidi de Vries	Heerhugowaard	2:19:58	2:19:32
8	Lonneke Kok	Amsterdam	2:20:51	2:19:58
9	Christine den Besten	Amsterdam	2:22:49	2:22:25
10	Kristina Schaaff	Aachen	2:23:44	2:23:32
11	Danya Stumpel	Hollandia	2:24:00	2:23:29
12	Lars Hartemink	Amsterdam	2:25:30	2:25:03
13	Kalleigh van den Hemel	Utrecht	2:28:22	2:27:20
14	Margriet Nijnens	Amsterdam	2:28:32	2:27:52
15	Mireille Thierry	Leiden	2:29:43	2:29:12
16	Aafke Laumans	Amsterdam	2:30:14	2:29:37
17	Daphne Schinkel	Utrecht	2:30:18	2:29:47
18	Evelien Aerts	GAC Hilversum	2:30:43	2:30:01
19	Linda voets		2:30:47	2:30:11
20	Nancy Ho	Heerhugowaard	2:31:19	2:30:53
21	Dianne Keur	's-Gravenhage	2:31:51	2:31:12
22	Janine van Rooden	Amsterdam	2:32:16	2:31:26
23	Johanna Denker	Utrecht	2:33:07	2:32:04
24	Rita Martins	Amsterdam	2:33:27	2:32:34
25	Pascale Bekkering	Running Holland	2:35:21	2:34:49
26	Didi te Gussinklo Ohmann	Amsterdam	2:37:14	2:36:25
27	Marjolein Keijzer	Zeewolde	2:37:14	2:36:28
28	Lisanne Wieringa	Amsterdam	2:37:32	2:36:29
29	Annelie Bruin	Heerhugowaard	2:39:21	2:38:55
30	Brigitte rapati	Amsterdam	2:39:24	2:38:33
31	Emma Shiffman	Amsterdam	2:40:44	2:39:58
32	Elise Nuhoff	Maarssen	2:42:45	2:41:58
33	Kimberley Roquas	Hilversum	2:42:53	2:42:27
34	Christine Teeuwen	Amsterdam	2:43:04	2:42:43
35	Fleur Hakkesteegt	Hoorn Nh	2:43:46	2:42:13
36	Annemarie Smits	Leersum	2:43:52	2:43:22
37	Annemieke Swaanenvelt	Amstelveen	2:43:56	2:42:59
38	Jo-Ann Veldhuizen	Amsterdam	2:44:20	2:43:47
39	Cristel Kroon	Heerhugowaard	2:44:20	2:43:54
40	Anita Klein	Odoorn	2:44:58	2:43:54
41	Liesbet Exsteyl	Sint-Eloois-Vijve	2:45:05	2:44:44
42	Marka van der Poel	Culemborg	2:45:37	2:44:37
43	Emilie van der Sande	Utrecht	2:46:49	2:45:18
44	Marjolijn Spoorenberg	Castricum	2:47:53	2:47:53
45	Nancy Koelega	Amsterdam	2:48:02	2:47:12
46	Simone Tanner	Heemstede	2:48:15	2:46:38
47	Anne van der Meer	Amsterdam	2:48:30	2:47:01
48	Sofie de Schutter	Amsterdam	2:48:32	2:47:16
49	Heather STuurop	Dronten	2:49:02	2:48:35
50	Sophie Uijterschout	Amsterdam	2:49:17	2:48:32
51	Laura Schim	Amsterdam	2:49:26	2:48:21
52	Sanne van Munster	Amsterdam	2:49:31	2:48:45
53	Alies Lindeboom	Amsterdam	2:49:31	2:48:46
54	Lisette van Kesteren	Houten	2:49:47	2:48:42
55	Jeannette Beck	IJmuiden	2:49:59	2:49:15
56	Elles Besselsen	ZOEV	2:50:03	2:48:55
57	Femke Van Den Berg	IJsselstein Ut	2:50:05	2:48:59
58	Irma de Leeuw		2:50:32	2:49:25
59	Suzanne Koomen	Heerhugowaard	2:50:57	2:50:29
60	Anja Kampen	Uithoorn	2:51:31	2:50:49
61	Roos Reijenga	Amsterdam	2:51:43	2:50:38
62	Lidia Chericoni	Badhoevedorp	2:52:01	2:50:52
63	Babette Braams-Lisman	Hellas	2:52:44	2:52:20
64	Annelies Verdonkschot	Diemen	2:52:44	2:52:20
65	Monica Nieuweboer	Heemstede	2:53:51	2:53:30

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Jacquelien van Bloois	NOP	2:54:28	2:53:58
67	Anke Eppinga	Heerhugowaard	2:54:53	2:54:00
68	Margo Pater	Heerhugowaard	2:54:53	2:54:00
69	Roelien Westerhof	Oosthuizen	2:54:56	2:54:21
70	Crissy Vos	Oosterhout Nb	2:55:09	2:53:29
71	Celeste Engwerda	Utrecht	2:55:09	2:53:29
72	Valeria Pantana	Amsterdam	2:55:50	2:54:33
73	Andreia Mendes	Utrecht	2:56:06	2:55:03
74	Angelique Leek	Lycurgus	2:56:12	2:55:48
75	Inge Molhoek	Wormer	2:56:27	2:55:08
76	Kim Jeucken	Amsterdam	2:56:38	2:55:30
77	Wendy Springer	Utrecht	2:56:59	2:55:41
78	Jolanda Postma	Rijnsoever	2:57:38	2:56:44
79	Kim de Bie	Amsterdam	2:57:45	2:56:26
80	Tina Alenfors	Almere	2:57:48	2:57:16
81	Leah Menge	Maastricht	2:58:06	2:56:40
82	Angélique Heemsbergen	Dolichos	2:58:28	2:58:07
83	Else de Bats	amsterdam	2:59:43	2:58:30
84	Justine Warmerdam	Amsterdam	2:59:53	2:58:38
85	Astrid Kranenburg-Persoon	Rijnsoever	2:59:59	2:59:05
86	Hester zomerdijk	Castricum	3:00:03	3:00:03
87	Joke Laanbroek	KAV Holland	3:00:32	3:00:25
88	Elmas Duduk	KAV Holland	3:00:32	3:00:26
89	Alessandra Saviotti	Amsterdam	3:00:51	2:59:32
90	Jelleke Melessen	Tolbert	3:01:02	2:59:46
91	Hinke Hamer	Phanos	3:01:09	2:59:35
92	Annelouise Overwater	Maarssen	3:01:16	2:59:40
93	Virginie Gonzalez	Amsterdam	3:01:16	3:00:20
94	Trudy conijn.	Lycurgus	3:01:34	3:00:15
95	Rietje Corstens	Spado	3:02:02	3:00:31
96	Marianne Lankelma	Amsterdam	3:02:09	2:58:12
97	Gerlanda Hoving	Amsterdam	3:02:27	3:01:01
98	Inge van Bijnen	Vlijmen	3:02:38	3:01:17
99	Inge Zomerdijk	Phanos	3:02:51	3:01:17
100	Sanne van der Rijt	Almere	3:02:57	3:01:40
101	Margo van Mol	Spijk gem Lingewaal	3:02:59	3:01:41
102	Machteld Cossee	Haarlem	3:03:01	3:03:01
103	Giesleen Thissen	's-Hertogenbosch	3:03:15	3:01:46
104	Esther Croese	Amsterdam	3:03:23	3:01:53
105	Wan Ying Chow	Nijmegen Atletiek	3:03:28	3:02:01
106	Emma van der Meulen	Amsterdam	3:03:30	3:02:10
107	Sanne Veldman	Amsterdam	3:03:43	3:02:24
108	Maaike Nijman	Amsterdam	3:03:55	3:03:29
109	Michelle Lenkens	Amsterdam	3:03:58	3:03:07
110	Annet Lansbergen	Utrecht	3:04:21	3:02:46
111	Carla van Lint	Wijk bij Duurstede	3:04:25	3:03:03
112	Marloes Hemmen	Phanos	3:05:20	3:03:58
113	Heidi van der Velde	Hoogkarspel	3:05:38	3:04:17
114	Rebecca Roggeveen	Koog aan de Zaan	3:06:15	3:04:56
115	Linda Meegdes	Hoofddorp	3:06:33	3:04:56
116	Joyce de Lange	Nieuwveen	3:06:42	3:05:21
117	Anja van Kamperdijk	Almere	3:07:53	3:06:27
118	Kim Leo	Amsterdam	3:08:12	3:06:49
119	Miranda van Hooft	Sparta	3:08:58	3:07:59
120	Marlou Kroon van Diest	Velserbroek	3:09:35	3:08:06
121	Nicolet Bouma	Amsterdam	3:10:05	3:08:40
122	Pien Buurman van Vreeden	's-Gravenhage	3:10:11	3:08:45
123	Manon de laat	Dongen	3:10:41	3:08:59
124	Julia rotgans	Alkmaar	3:10:45	3:08:52

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
125	Anneloes Turton Wiggers	Vianen Ut	3:11:42	3:10:20
126	Marion Schaap	Rijnsoever	3:12:12	3:11:18
127	José Evertsen	Alkmaar	3:12:23	3:11:55
128	Bernadet Pals	Haarlem	3:12:46	3:11:27
129	Karin Rijntjes	Huizen	3:13:23	3:11:53
130	Helen de Roode	Amersfoort	3:13:28	3:12:08
131	Sabrina kaatee	NOVA	3:14:05	3:12:35
132	Tracy Andringa	DEM	3:14:23	3:13:50
133	Lara Catshoek	Running Holland vereniging	3:14:52	3:14:20
134	Ann Robinson	Rotterdam	3:15:00	3:13:32
135	Tanja Icoomen	Amsterdam	3:15:33	3:14:07
136	Mo Post	Amsterdam	3:15:34	3:14:06
137	Sianne van Rhee	Rotterdam	3:15:47	3:14:16
138	Astrid Iesberts	Almere	3:15:54	3:14:27
139	Christelle Southey-Telgt	Almere	3:15:54	3:14:28
140	Danielle Vermaas	Woudenberg	3:15:59	3:14:35
141	Eva Boomgaard	Almere	3:16:16	3:15:40
142	Lydie Van de Laar	Amsterdam	3:18:59	3:16:54
143	Joanne Berrevoets	Amsterdam	3:19:00	3:17:25
144	Margret Janbroers	Zaandam	3:20:44	3:19:11
145	Linda Kleijheeg	Wateringen	3:20:49	3:19:36
146	Natasja Roos	Amsterdam	3:20:56	3:19:26
147	Janneke Hoogervorst	Ter Aar	3:20:59	3:19:20
148	Myrthe Pieterman	Rotterdam Atletiek	3:21:01	3:19:31
149	Anke Hendriks	AAC	3:21:02	3:19:30
150	Anja Rooze	AV Edam	3:21:05	3:19:33
151	Kirsten Cup	Amsterdam	3:21:07	3:19:30
152	Rachel Alexander	Amsterdam	3:21:09	3:19:37
153	Karen Stainton	Haarlem	3:21:09	3:19:37
154	Morwenna Duineveld	Warmenhuizen	3:21:13	3:19:42
155	Beatriz Lorenzana	Amsterdam	3:21:15	3:19:40
156	Jeanine Hamstra	NOP	3:21:26	3:19:56
157	Chantal Kösters	Heerhugowaard	3:22:17	3:21:49
158	Marleen Roet	Heerhugowaard	3:22:17	3:21:50
159	Nadia Edel	Melissant	3:22:20	3:20:58
160	Jacqueline Sargeant	Amsterdam	3:22:45	3:21:29
161	Jacquelin Flagg	Amsterdam	3:22:45	3:21:28
162	Marijke Piets	AV Badhoevedorp	3:24:48	3:23:09
163	Mumtaz Shafig	Amsterdam	3:25:38	3:24:07
164	Roos Rodenburg	Leiden	3:26:30	3:25:01
165	Ria Lasker		3:26:30	3:25:02
166	Wilma Eier	Zaanland	3:26:54	3:25:57
167	Esther Stam	Haarlem	3:29:53	3:28:15
168	Nicolette Schmitz-Meunier	Wateringen	3:31:20	3:30:08
169	Eline van der Raad	Haarlem	3:32:03	3:30:26
170	Loes Castelijn	Huizen	3:32:17	3:30:45
171	Barbara Dijkhuizen	Leiden	3:32:35	3:30:59
172	Willeke Ouwens	Zeewolde	3:35:18	3:33:42
173	Veronique de Bruijn	Naarden	3:39:24	3:37:44
174	Mariska van der Werf	Loopgroep Hoorn	3:46:33	3:45:10

MRECR, 21.1 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sander de Groot	Amsterdam	1:20:36	1:20:34
2	Richard Wright	Amsterdam	1:22:26	1:22:23
3	Jurian Glas	Loopgroep Aart Stigter	1:22:55	1:22:53
4	Peter Crisp	Amsterdam	1:23:33	1:23:30
5	Callum Fitzhardinge	Amsterdam	1:24:27	1:24:23
6	Bert van Mourik	Amsterdam	1:25:27	1:25:23

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Robert Borgaard	Diemen	1:28:50	1:28:46
8	Mark Duinmeijer	AV Castricum	1:29:34	1:29:33
9	Steffen hak	AKU	1:29:42	1:29:40
10	Wouter Jongeling	Nieuwegein	1:30:26	1:30:04
11	Raymond jacobs	Krommenie	1:30:32	1:30:29
12	Tim de Beer	Amsterdam	1:31:24	1:31:22
13	Arent Jan Linde	Amsterdam	1:31:56	1:31:49
14	Piet de Reuver	AAC	1:33:03	1:32:58
15	Rowdy Liesker	DEM	1:34:40	1:34:22
16	Evert Boschloo	Altis	1:36:46	1:36:40
17	Pieter Sluis	Amstelveen	1:38:13	1:38:06
18	Eelco Prins	Loopwijzer	1:38:22	1:37:13
19	Richard Sopjes	Loenen Gld	1:38:35	1:38:25
20	Age Sluis	Amsterdam	1:38:50	1:38:43
21	Frank Schoorl	Wervershoof	1:39:32	1:39:29
22	Benedikt Klaus	Amsterdam	1:39:57	1:39:50
23	Erik Huiberts	Amsterdam	1:40:12	1:39:56
24	Jasper Bosman	Bussum	1:40:40	1:40:27
25	Dennis de Boer	Hoogkarspel	1:40:48	1:40:45
26	Luis Fernando Lemes da Silva	Porto Alegre	1:42:41	1:42:35
27	Wouter van Steenbergen	Amsterdam	1:43:04	1:43:01
28	Thibault Clar	Delft	1:43:11	1:43:06
29	Gustavo Ortiz	Amsterdam	1:43:40	1:43:35
30	Fantasia Gabriele	Amsterdam	1:43:40	1:43:36
31	Alex Koster	Amsterdam	1:43:42	1:43:38
32	Erik Baijards	AV '23	1:43:42	1:43:36
33	Reward Klinkert	Amsterdam	1:43:44	1:43:40
34	Thomas Reddering	Amsterdam	1:43:58	1:43:54
35	Sander van Lith	Hoorn Nh	1:44:05	1:43:46
36	Peter van Rij	Waterland	1:45:22	1:45:18
37	Martin Dales	Amsterdam	1:46:17	1:46:11
38	Raymond Stals	Muiderberg	1:46:18	1:46:11
39	Nick Leguit	Almere	1:46:19	1:46:08
40	Robert Gaal	Amsterdam	1:46:41	1:46:35
41	Yoel Gross	Amsterdam	1:47:14	1:47:02
42	Jiri vos	's-Gravenhage	1:47:35	1:47:20
43	Dick van Rijn	Amsterdam	1:47:40	1:47:25
44	Thiago Valsani	Amsterdam	1:47:46	1:47:39
45	Roy Merkenhof	Soest	1:48:10	1:47:51
46	Ton Ruckert	Venlo	1:48:14	1:48:01
47	Robbert Zaal	Amsterdam	1:48:28	1:48:21
48	Huub Leussink	Amsterdam	1:48:31	1:48:22
49	Patrick van roode	Lycurgus	1:48:38	1:48:33
50	Wouter Reeskamp	Amsterdam	1:48:47	1:48:39
51	Jamal Maalaoui	Nijmegen Atletiek	1:48:58	1:48:51
52	Bert Fink	Hylas	1:49:46	1:49:38
53	Ton van Dijk	Hoorn Nh	1:49:51	1:49:44
54	Lars Krabbenborg	Zieuwent	1:49:54	1:49:40
55	Bart Balm	Groesbeek	1:50:08	1:50:03
56	Wilbert van Leijen	Amsterdam	1:51:18	1:51:09
57	Alexander Drossart	Köln	1:51:34	1:51:20
58	Herman Klok	Amstelveen	1:52:10	1:52:02
59	Rembrandt Freitag	Alphen aan den Rijn	1:52:30	1:52:14
60	Emir Karadag	Amsterdam	1:52:53	1:52:48
61	Philip Bouwman	Lelystad	1:53:04	1:52:53
62	Rob Verschoor	Amsterdam	1:53:10	1:52:53
63	Patrick Boekhout	Lycurgus	1:53:37	1:53:33
64	Martijn Spoelstra	Rotterdam	1:53:37	1:53:20
65	Martin Taams	Oostzaan	1:54:18	1:54:10

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Gordan Pavlovic	Amsterdam	1:54:40	1:54:29
67	Ricardo Afonso	Amsterdam	1:54:47	1:54:38
68	Pe de Lange	Amsterdam	1:55:03	1:52:57
69	Richard Schuit	Alphen aan den Rijn	1:55:04	1:54:49
70	August de Heij	Utrecht	1:55:10	1:55:02
71	Maxim Ferchtman	Amstelveen	1:55:20	1:54:44
72	Jeroen Wijker	Abcoude	1:55:22	1:53:17
73	Sander Karsten	Loopgroep VHS	1:56:49	1:56:41
74	Thijs Brits	Amsterdam	1:57:37	1:57:22
75	Rens Vendrig	Amstelveen	1:57:52	1:57:37
76	Ton Epskamp	Amstelveen	1:58:17	1:58:02
77	Hiten Khambhadia	Amstelveen	1:58:21	1:58:03
78	Eric Wolfswinkel	AV Monnickendam	1:58:57	1:58:55
79	Ton Miedema	Monnickendam	2:00:25	2:00:13
80	Niels de Ruiter	Amsterdam	2:01:12	2:00:51
81	Wouter Stuive	Alkmaar	2:02:00	2:01:42
82	Gerard Esenkbrink	Amsterdam	2:02:45	2:02:42
83	Cor van Hekken	Amsterdam	2:02:48	2:02:33
84	Jeroen Ton	Utrecht	2:03:40	2:03:24
85	William Francis	Amsterdam	2:03:43	2:03:32
86	Eiltjo Noordman	Lelystad	2:03:52	2:03:41
87	Michael Probyn	Delft	2:03:54	2:03:48
88	Thijs Wielenga	Amsterdam	2:05:57	2:05:48
89	Dorcas Jepkemboi	Zaandam	2:06:48	2:06:43
90	Jelle Verwer	Amsterdam	2:08:07	2:07:49
91	Simon Verwer	Amsterdam	2:08:09	2:07:50
92	Stijn Zwart	Amersfoort	2:10:37	2:10:21
93	Coen Lieuwen	Krommenie	2:12:41	2:12:28
94	Dennis Bruijntjes	Koog aan de Zaan	2:13:00	2:12:45
95	Rob Wilhelm	Koog aan de Zaan	2:13:01	2:12:46
96	Hans Kroes	Diemen	2:14:04	2:13:53
97	Daan Boele van Hensbroek	Leiden	2:14:04	2:13:47
98	Hidde Bruin	Hoofddorp	2:14:29	2:14:09
99	Marco van Esch	Krommenie	2:16:41	2:16:23
100	Frank van Kuppeveld	Nijmegen	2:16:41	2:16:23
101	Wim Krol	Amsterdam	2:16:59	2:16:55
102	Sebastiaan Brits	Amsterdam	2:19:33	2:19:19
103	Ruud Veldhuisen	Bussum	2:19:56	2:19:23
104	Ruud Verberne	Amstelveen	2:24:17	2:24:04
105	Daniel Duclos	Amsterdam	2:34:26	2:34:04
106	Rodrigo Pimentel	Amsterdam	2:34:27	2:34:06

VRECR, 21.1 KM PRESTAT

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mirte Leloup	Amsterdam	1:29:42	1:29:40
2	Hanna van Rheenen	Amsterdam	1:37:13	1:37:11
3	Marieke Heemskerk	Rotterdam	1:38:13	1:38:05
4	Jacolien Ruizendaal	Emmeloord	1:38:30	1:38:27
5	Charlotte Voorhoeve	Amsterdam	1:40:17	1:40:14
6	Emma Leygnac	Amsterdam	1:40:37	1:40:33
7	Carline Schaad	Amsterdam	1:47:51	1:47:47
8	Karien Jurgens	Amsterdam	1:48:14	1:48:10
9	Lindsay Steur	Amsterdam	1:49:36	1:49:22
10	Inge Dijkman	Loopgroep Aart Stigter	1:50:08	1:50:05
11	Cheyenne Heijmans	Ittervoort	1:50:53	1:50:43
12	Janneke Wikkerink	Amsterdam	1:53:10	1:52:52
13	Samantha Charmant	Amersfoort	1:53:33	1:53:20
14	Marielle Baranski	Lisse	1:55:30	1:55:27
15	Elsje van Thuijl	Blaricum	1:55:41	1:55:39

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Lissa Grezel	Utrecht	1:55:43	1:55:27
17	Mariette Westerbeek	Weesp	1:56:00	1:55:42
18	Alice de Mooij	Rijnsoever	1:56:39	1:56:29
19	Cindy Xiong	Amsterdam	1:57:10	1:57:06
20	Coline Elbertsen	Atos	1:57:41	1:57:27
21	Selina van Veen	Almere	1:59:29	1:59:18
22	Mandy Zonneveld	Noordwijk Zh	2:00:18	2:00:07
23	Suzer Miedema	Monnickendam	2:00:25	2:00:13
24	Violet Annaert	Amsterdam	2:00:42	2:00:34
25	Julie Teeuwen	Amsterdam	2:01:42	2:01:34
26	Wendy Heeringa	Rijnsoever	2:03:47	2:03:36
27	Tessa Waterberg	Duiven	2:04:34	2:04:17
28	Ju-Sen Cheung	Sparta	2:05:10	2:04:49
29	Sabrina Otterloo	Sparta	2:05:10	2:04:49
30	Marije Oude Hergelink	Amsterdam	2:05:21	2:05:09
31	Maria Wielenga	Amsterdam	2:05:58	2:05:49
32	Fleur Elfrink	Amsterdam	2:08:04	2:07:53
33	Stevie Kiel-Clayton	Castricum	2:10:18	2:10:05
34	Ananda van Gent	Amersfoort	2:10:37	2:10:21
35	Ellen Tai	Aalsmeer	2:11:53	2:11:41
36	An van de Caaseye	Herzele	2:12:15	2:12:09
37	Ellis ten Have	Lievelde	2:12:54	2:12:41
38	Astrid de Prez	Ressegem	2:13:33	2:13:26
39	Fabiënne de Bruin	Utrecht	2:13:45	2:13:28
40	Jose Broersma	De Veenlopers	2:14:05	2:13:53
41	Nelly Boons	Nagele	2:14:14	2:13:57
42	Antoinette Albus	Amsterdam	2:14:38	2:14:30
43	Marie-Jose Renturn	Amsterdam	2:14:50	2:14:40
44	Irene Staphorst	Leiden	2:15:01	2:14:44
45	Nienke Boersma	Bergschenhoek	2:16:32	2:16:25
46	Ewa Sillem	's-Gravenhage	2:18:16	2:18:03
47	Sandrien de Nijs	Amsterdam	2:20:35	2:20:29
48	Janneke Licht	Voorburg	2:23:09	2:22:48
49	Franziska Mueller	Amsterdam	2:23:43	2:23:26
50	Fieke van Dijk	Amsterdam	2:29:33	2:29:22
51	Anne Stevens	Utrecht	2:29:59	2:29:59
52	Aline Lickel-Pimentel	Amsterdam	2:34:26	2:34:04
53	Angelique Allart	Rotterdam	2:40:03	2:39:44
54	Annelies Heijmans	Nieuwegein	2:40:03	2:39:44

MRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Wolkers	AV Aalsmeer	54:32	54:32
2	John van Dijk	AKU	57:00	56:59
3	Erik Verboon	Amsterdam	57:57	57:56
4	Paul Den Hertog	GAC Hilversum	59:14	59:13
5	Peter Molhoek	Zaandam	59:20	59:16
6	Sietse van der Pol	Westzaan	1:00:33	1:00:32
7	Marcel Kraan	AV Aalsmeer	1:00:37	1:00:36
8	Koen Schalkwijk	Phanos	1:02:00	1:01:57
9	Richard Vis	Utrecht	1:03:13	1:03:10
10	Sybren Ydema	Phanos	1:03:17	1:03:12
11	Paul Lemmens	Amsterdam	1:03:21	1:03:16
12	Jan van Emous	Landsmeer	1:03:33	1:03:31
13	Tjalling Letterie	Phanos	1:03:38	1:03:32
14	Vincent Staëhli	Groningen	1:04:21	1:04:19
15	Martin van Steenis	SV Sportlust	1:05:19	1:05:17
16	Martin Geerders	Amsterdam	1:05:25	1:05:23
17	Sander Rietveld	Atos	1:05:50	1:05:48

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Stefan van Weerden	Lycurgus	1:05:52	1:51:48
19	Frank Langereis	Amsterdam	1:07:16	1:07:13
20	Rein Hazewinkel	Amsterdam	1:07:33	52:11
21	Yuri Gumbs	Landsmeer	1:07:52	1:07:46
22	Marc Sheermohamed	Amsterdam	1:07:55	1:07:52
23	Frank van der Meulen	Hoorn Nh	1:09:22	1:09:15
24	Thomas Eppinga	Amsterdam	1:09:33	54:24
25	Bruno Ramos	Almere	1:11:22	1:11:18
26	Arjen Lakerveld	Atos	1:11:41	1:11:39
27	Roland Jahn	Zaandam	1:12:23	1:12:10
28	Wouter de Jong	Amstelveen	1:12:24	1:12:19
29	Ali Oukhita	Amsterdam	1:12:28	1:12:21
30	Bas Pfister	Nederlandse Triathlonbond	1:12:29	1:12:21
31	Victor Schiering		1:12:45	1:12:25
32	Frank Noe	Amsterdam	1:12:47	1:12:38
33	Marcel Heijmans	Diemen	1:14:04	1:13:52
34	Jacob Voegindewei	Amsterdam	1:14:19	1:14:06
35	Mike de Boer	Amsterdam	1:14:51	1:14:37
36	Boudewijn Elsenburg	Diemen	1:15:39	1:15:16
37	Muchel Penders	Amsterdam	1:15:45	1:15:36
38	Yubaraj Poudel	Atos	1:16:33	1:16:22
39	Harrie Sluijer	Amsterdam	1:16:35	1:16:32
40	Martijn Sluijer	Amsterdam	1:16:35	1:16:31
41	Werner Moison	Monnickendam	1:16:37	1:16:22
42	Eugene Oldenhof		1:16:38	1:16:30
43	John Bakker	Roelofarendsveen	1:16:38	1:16:33
44	Fedde Wiersma	Amsterdam	1:17:27	1:17:12
45	Michel Goedkoop	Atos	1:17:27	1:02:14
46	Niel van Middelkoop	Amsterdam	1:17:32	1:17:19
47	Mark Haworth	Amsterdam	1:17:33	1:17:20
48	Michel Nix	Bussum	1:18:05	1:02:47
49	Johan de Haan	Amsterdam	1:18:08	1:18:03
50	Rens Vreeman	Rijswijk	1:18:10	1:17:55
51	Edwin de Ron	Hoofddorp	1:18:52	1:18:29
52	Claudio Armandi	Amsterdam	1:19:02	1:18:52
53	Ronald Guitoneau	Hollandia	1:19:24	1:19:11
54	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	1:19:46	1:19:37
55	Rinus van Egmond	Leiden	1:19:47	1:19:41
56	Rutger Tromp	Amsterdam	1:20:11	1:19:47
57	Bertrand Fournier	Sassenheim	1:21:39	1:21:28
58	Robert Jan Ruijl	Atos	1:21:58	1:21:40
59	Jacob Heeringa	Amsterdam	1:22:01	1:21:57
60	Klaas Jan Bos	Groningen	1:23:13	1:23:06
61	Dirk Koppes	Amsterdam	1:23:20	1:23:08
62	Onno Hoogendoorn	Alphen aan den Rijn	1:23:34	1:23:28
63	Jeroen Kranendonk	Amsterdam	1:24:16	1:24:00
64	Jesse toet	Diemen	1:24:16	1:24:00
65	Jasper Massink	Amsterdam	1:24:17	1:24:07
66	Geert Jan Wolfs	Amsterdam	1:24:25	1:24:14
67	Rob Allessie	Loenen aan de Vecht	1:24:30	1:24:17
68	Henk Moes	Landsmeer	1:24:32	1:24:25
69	Ralph Verhoef	Leiden Atletiek	1:24:36	1:24:26
70	Nico Reen	Amsterdam	1:24:47	1:24:38
71	Daniël Groen	De Blesse	1:25:56	1:25:52
72	Jeroen Dusseldorp	Atos	1:26:15	1:25:57
73	Ruud van der Geugten	IJsselstein Ut	1:26:27	1:25:57
74	Jeroen Berwers	Amsterdam Zuidoost	1:27:04	1:26:59
75	Nl Koorn	Amsterdam	1:27:30	1:27:25
76	Daniel Butler	Trecho	1:28:11	1:27:51

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
77	Ronald Snijder	Oostzaan	1:28:43	1:27:42
78	Edwin van Houten	Hooglanderveen	1:30:11	1:29:55
79	Pieter Poorter	Amsterdam	1:31:02	1:30:43
80	Marc van Dalen	Amsterdam	1:31:21	1:31:01
81	Rob van der Geest	Roelofarendsveen	1:32:54	1:32:43
82	Ivo van der Wegen	Amsterdam	1:33:08	1:32:58
83	Peter Roeland	NEA Volharding	1:33:20	1:33:13
84	Micky Faasse	Almere	1:33:27	1:33:06
85	Tom Nieuwenstein	Nieuw Balinge	1:33:55	1:33:38
86	Thomas Koster	Broek in Waterland	1:34:43	1:34:19
87	Evert Urbanus	Amsterdam	1:35:35	1:35:19
88	David Faasse	Almere	1:36:27	1:36:05
89	Ger Schep	Atos	1:36:36	1:36:24
90	Alfons Scherpenzeel	Amstelveen	1:38:00	1:37:39
91	Marco Otten	Oostzaan	1:39:56	1:39:42
92	Hans de Weerd	Alkmaar	1:48:46	1:48:24

VRECR, 15 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erica Belandi	AV Aalsmeer	1:00:36	1:00:36
2	Jitske Aans	Utrecht	1:11:29	1:11:23
3	Nakinta Beukeboom	Amsterdam	1:12:45	1:12:25
4	Lenore Beerkens	Blaricum	1:14:37	59:20
5	Laura Stoop	Amsterdam	1:16:38	1:16:25
6	Sanne Goedkoop	Amsterdam	1:17:27	1:02:13
7	Mirelle Oudejans	Amsterdam	1:17:40	1:17:37
8	Kelly Adams	Utrecht	1:19:24	1:19:10
9	Milcah Kemp	Altis	1:19:27	1:19:08
10	Odette Wolff	Atos	1:20:10	1:04:47
11	Marieke Plugboer	Akersloot	1:20:19	1:20:00
12	Henriette van der Kolk	Amsterdam	1:20:20	1:20:01
13	Cristina Colonnesi	Atos	1:21:12	1:20:53
14	Sanne van der flier	Amsterdam	1:22:20	1:21:46
15	Tanja Kuut	Amsterdam	1:22:46	1:22:30
16	Simone Neuvel	Amsterdam	1:23:32	1:23:20
17	Erica Poudel-Jesterhoudt	Atos	1:23:51	1:23:40
18	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	1:24:07	1:23:50
19	Gouke Hilte	Utrecht	1:24:08	1:23:53
20	Janna Rijkers	rijswijk	1:24:31	1:24:16
21	Margit Brommet	Amsterdam	1:25:42	1:25:19
22	Carolien van Silfhout	Amsterdam	1:25:43	1:25:33
23	Neh Meesapsiri	Amsterdam	1:26:00	1:25:43
24	Margon van Dijk	Utrecht	1:26:27	1:25:57
25	Ipek Altan	Amsterdam	1:26:37	1:26:23
26	Annemarie van Duijnhoven	Oostzaan	1:26:40	1:26:19
27	Ecem Adiloglu	Amsterdam	1:26:58	1:26:43
28	Alize Coskun	Amsterdam	1:26:58	1:26:44
29	Alida Reuvekamp	Atos	1:27:09	1:26:54
30	Josee van der Velde	Landsmeer	1:27:26	1:27:15
31	Catherine van Wijk	Amsterdam	1:28:07	1:27:57
32	Suzan Isler	Rijnsoever	1:28:53	1:28:43
33	Kristel Asma	Amsterdam	1:29:19	1:29:01
34	Esmee de Roo	Zuidwal	1:29:53	1:29:31
35	Nathalie Muurlink	Amsterdam	1:30:31	1:30:05
36	Martine Gouw	Amsterdam	1:30:35	1:30:20
37	Desirée van der Veen	Leimuiden	1:30:42	1:30:24
38	Jet van der velden	Amsterdam	1:31:05	1:30:44
39	Frea Pronk	Sappemeer	1:31:07	1:30:49
40	Nanda van Dalen	Amsterdam	1:31:21	1:31:01

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Celita Beernink-Betterson	Almere	1:31:30	1:31:09
42	Hennie van Delft	Rijnsoever	1:31:36	1:31:27
43	Annegreet van Eeden	Rijnsoever	1:31:38	1:31:28
44	Lisa Vonk	Wormerveer	1:31:48	1:31:26
45	Neha Singh	Haarlem	1:31:58	1:31:42
46	Marjolijn van den Aardweg	Oostzaan	1:32:00	1:31:38
47	Marije Ottens	Groningen	1:32:09	1:31:52
48	Manon Faasse	Almere	1:33:27	1:33:06
49	Katarzyna Biniek	Amsterdam	1:33:32	1:33:13
50	Sophie Krenn	Amsterdam	1:33:33	1:33:13
51	Fianna Nieuwenstein	Atos	1:33:55	1:33:38
52	Patricia Heijmans-Klebach	Diemen	1:35:21	1:35:09
53	Marielle van Staalen	Badhoevedorp	1:35:32	1:35:09
54	Francine Urbanus	Amsterdam	1:35:35	1:35:19
55	Wietske Schilt	Amsterdam	1:35:43	1:35:27
56	Daan de Haan-Waaijer	Amsterdam	1:35:57	1:35:53
57	Robin de Boer	Amsterdam	1:40:38	1:40:25
58	Lisette van Veluw	Amsterdam	1:41:40	1:41:23
59	Christina Zandberg	Alkmaar	1:45:35	1:45:16
60	Katri Muller	Haarlem	1:45:56	1:45:30
61	Marion Beertsen	SAV	1:59:54	1:59:28
62	Chantal Ruizendaal	Almere	2:00:15	1:59:51
63	Eline Verheij	Almere	2:03:44	2:03:19
64	Margo Adriaanse	Almere	2:09:23	2:08:58

MRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tom Bongers	Amsterdam	38:06	38:04
2	Frank Meiland	Amsterdam	38:58	38:53
3	Paul ten Brink	Bodegraven	39:20	39:18
4	Yassin Jarmouni	Amsterdam	39:51	39:49
5	Rene Duivekam		39:58	39:55
6	Martijn Devilee		40:20	40:17
7	Paul Friedel	Atos	40:21	40:20
8	Sander Hoenderdaal	Utrecht	41:00	40:56
9	Stijn Konning	Utrecht	41:39	41:37
10	Sander Kleijne	Atos	41:57	41:56
11	Jasper Smidt	Atos	41:59	41:57
12	Bart van Zanten	Hilversum	42:32	42:30
13	Manfred Mooyer	AV Edam	42:43	42:40
14	Tijmen de Wit	Amsterdam	42:50	42:37
15	Justin Visser	Amsterdam	42:54	42:40
16	Tom Zandt	Amsterdam	43:44	43:33
17	Jurr Jurriaans	AV '23	44:05	44:03
18	Hampus Aberg	Utrecht	44:56	44:42
19	Victor Sekewael	Amsterdam Zuidoost	46:18	1:01:08
20	Ismail van Mail	Amsterdam	46:44	46:42
21	Christiaan Moenis	Marken	46:53	46:51
22	Sebastiaan Koops	Amsterdam	47:17	47:10
23	Thomas Ritmeester	Amsterdam	47:33	47:18
24	Enno Aerts	avVN	47:37	47:32
25	Stefan Amelo	Zaandam	47:47	47:44
26	Jeroen Spek	Haarlem	47:56	47:52
27	Mattia Zanella	Amsterdam	48:50	48:45
28	Martin Douwes	Amstelveen	48:56	48:47
29	Eelke Bonkenburg	Haarlem	49:02	48:46
30	Maarten Timmers Verhoeven	Amsterdam	49:20	49:03
31	Jasper van Dijk	Almere	49:26	49:20
32	Abdel Karim Rabih Senhaji	Amsterdam	50:15	50:12

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Ronald Molenaar	Amsterdam	50:17	50:12
34	Maarten Ruijter	Amstelveen	50:33	50:23
35	Luc van de Casseye	Herzele	51:14	51:11
36	Ralph van Burik	Amsterdam	51:30	51:20
37	Joost Ruigrok	Hillegom	51:37	51:25
38	Fabio Forte	Amsterdam	51:38	51:32
39	Joep Koperdraat	Amsterdam	52:09	51:55
40	Alexander Schutte	Amsterdam	53:04	52:47
41	Erik Min	Atos	53:53	53:46
42	Thomas Zielhorst	Amsterdam	54:18	54:05
43	Edgar Post	Diemen	54:35	54:22
44	Emanuel de Zeeuw	Amsterdam	54:38	54:21
45	Iwan Brands	Amsterdam	54:48	54:28
46	Leandro Nogueira	Amsterdam	54:56	54:39
47	Cor Vegterlo	NOP	55:26	55:16
48	Herbert van de Voort	Amsterdam	55:58	55:43
49	Frans Visser	Duivendrecht	56:13	56:06
50	Erik Vogelzang	Amsterdam	56:26	56:03
51	Michiel Konijn	Amsterdam	56:32	56:11
52	Marco de Groot	Edam	56:49	56:40
53	Jos Deen	Landsmeer	57:46	57:25
54	Paul Mansveld	Amsterdam	57:56	57:46
55	Pieter Hettema	Atos	59:00	58:48
56	Erik Brands	Amsterdam	59:20	59:00
57	Jeffry Schaefers	Amsterdam	59:23	59:04
58	Igmar de Haan	Amsterdam	59:27	59:23
59	Dion Roele	Amsterdam	1:00:53	1:00:39
60	Amir Aran	Amsterdam	1:01:16	1:01:03
61	Jan-Maarten Visser	Amsterdam	1:01:26	1:01:15
62	Gerard Kooiman	Amsterdam	1:01:57	1:01:43
63	Chiel Toet	Amsterdam	1:02:00	1:01:38
64	Ton van Meerten	Almere	1:02:20	1:02:05
65	Jasper Noe	Amsterdam	1:04:21	1:03:57
66	Kevin Vossepoel	Almere	1:04:45	1:04:32
67	Frank Deuring	Amsterdam	1:04:54	1:04:31
68	Chris Johansen	Heiloo	1:08:44	1:08:22
69	Herman De Vries	Diemen	1:09:07	1:08:50
70	Jrek Turkiewicz	Polen	1:10:30	1:10:21
71	Frans Be Tjoen Swan	avVN	1:34:10	1:33:49

VRECR, 10 KM PRESTATIE

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valerie Fictorie	Diemen	40:29	40:28
2	Luna Bakker	Atos	44:21	44:19
3	Louiza Veelenturf	Alphen aan den Rijn	44:40	44:38
4	Marieke Kruitwagen	Atos	44:58	44:56
5	Angelique Borsch	Atos	45:54	45:53
6	Rahil Roodsaz	Atos	46:03	46:00
7	Maartje Bos	Feniks	46:19	46:17
8	Cindy Koomen	Atos	47:32	56:00
9	Susan Woudwijk-Hesselink	NOP	47:52	47:47
10	Janira Meneghetti	Leiden	48:04	47:58
11	Frederique Schreuder	Amsterdam	48:15	48:11
12	Roos van Dijk	Almere	49:26	49:20
13	Janneke Offerman	Amsterdam	51:03	50:57
14	Annemarie Teske	Amsterdam	51:10	51:02
15	Ileen van der vaart	ZOEV	51:23	51:20
16	Danielle de Gelder	Amsterdam	51:33	51:25
17	Nina Malashina	Amsterdam	52:01	51:45

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Corine Rotteveel	De Spartaan	52:57	52:53
19	Jessica Nagtegaal	Amsterdam	53:56	53:49
20	Lia de Geest	Amsterdam	54:45	54:24
21	Iulia Andreea Ghitescu	Amsterdam	55:17	54:55
22	Ruht te Bokkel	Amsterdam Zuidoost	55:30	55:21
23	Silvana Weurding	Groningen	55:56	55:50
24	Isabella Leeuwaarden	Amsterdam	56:18	56:06
25	Tessa Beertsen	SAV	56:33	56:23
26	Anneloes Roos	Almere	56:42	56:27
27	Yulia Laziev	Nieuwegein	56:57	56:49
28	Pauline Vis	Atos	57:11	57:04
29	Danielle Hansen	Amsterdam	57:32	57:24
30	Eline Visser	Amsterdam	57:42	57:22
31	Maaike de Vries	Amsterdam	58:02	57:52
32	Carlijn Dekker	Amsterdam	58:11	58:00
33	Liesbeth Tinneveld	Malden	58:24	58:10
34	Annemiek Lely	Amsterdam	58:30	58:20
35	Rosmarijn Huner	Amsterdam	59:01	58:43
36	Lysberth Wassenaar	Amsterdam	59:05	59:01
37	Yldau de Lange - Alberts	Nijmegen	59:18	59:00
38	Alice Min	Amsterdam	59:33	59:18
39	Janet de Graaf	Atos	59:45	59:39
40	Elisa Beninca	Amsterdam	59:53	59:41
41	Dieuwertje de Vries	Hillegom	59:56	59:47
42	Willemiek Kluijfhart	Atos	59:58	59:39
43	Claudia Mulder	Amsterdam	1:00:27	1:00:13
44	Laura Inzaurralde	Amsterdam	1:00:36	1:00:13
45	Daniel Blom	Amsterdam	1:00:40	1:00:21
46	Bianca Tan	Amsterdam	1:00:40	1:00:21
47	Isabelle Sophie van Heck	Amsterdam	1:00:41	1:00:18
48	Els doornhein	Atos	1:00:43	1:00:22
49	Juyeon Yoo	Amsterdam	1:00:51	1:00:42
50	Fien de Vries	Haarlem	1:00:53	1:00:38
51	Lisette van Scharrenburg	Amsterdam	1:01:03	1:00:58
52	Alina Gervald	Amsterdam	1:01:16	1:01:03
53	Paola Grosso	Amsterdam	1:01:30	1:01:19
54	Esmeralda Scholten	Amsterdam	1:01:50	1:01:30
55	Justa Bezemer	Amsterdam	1:02:01	1:01:55
56	Leah Wilk	Amsterdam	1:02:01	1:01:51
57	Petra van Os	Huizen	1:02:12	1:02:06
58	Anais van Essen-Rubingh	Amsterdam	1:02:49	1:02:40
59	Daniela Braak	Atos	1:02:49	1:02:47
60	Vicky Arrachart	Haarlem	1:02:53	1:02:44
61	Karin Koopmans	Zaandam	1:03:15	1:02:59
62	Joke Hoed	Amsterdam	1:04:20	1:03:57
63	Melissa Kamstra	Amsterdam	1:04:22	1:04:18
64	Merel Heemsbergen	Vianen Ut	1:04:25	1:04:13
65	Priscilla Vossepoel	Almere	1:04:45	1:04:32
66	Sibele Valsani	Amsterdam	1:04:46	1:04:28
67	Charmaine Loukenapesy	Amsterdam	1:04:48	1:04:34
68	Marijke Josephus Jitta	Amsterdam	1:04:49	1:04:31
69	Saskia van Slogteren	IJsselstein Ut	1:04:49	1:04:31
70	Susana Coppo	Amsterdam Zuidoost	1:06:40	1:06:28
71	Simone Vlaar	Hoogwoud	1:07:00	1:06:39
72	Yejin Park	Alkmaar	1:08:12	1:08:03
73	Laura De Vries	Diemen	1:09:07	1:08:51
74	Zorana Voorn	Krommenie	1:11:37	1:11:21
75	Tanja Matic	Amsterdam	1:12:01	1:26:35
76	Nel Broer	Sassenheim	1:19:24	1:19:01

Uitslagenlijst 30 van Amsterdam Noord

Amsterdam - Zondag 8 september 2019