Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

MSEN, POSBANKLOOP 6K				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Abdirahman Mohamed	Cifla	19:48	19:47
2	Robert Straub	Arnhem	20:32	20:30
3	Ruben Garretsen	Argo	21:26	21:25
4	Nicky Verhoeven	Wijchen	22:02	22:01
5	Arris van Deelen	Climax	22:09	22:07
6	Thijs Kampen	Elst Gld	22:26	22:25
7	Sjoerd van Heeren	Howden Thomassen Compressors 2	23:32	23:30
8	Joris Broeks	's-Heerenberg	23:37	23:28
9	Tim Huisintveld	Apeldoorn	23:51	23:44
10	Luuk Nusselder	Argo	24:26	24:24
11	Jesse Honkoop	Aeres velp	24:38	24:37
12	Edwin Hennekes	Arnhem	24:46	24:02
13	Joost Agterdenbos	DDJ Accountants & Adviseurs 3	25:01	24:55
14	Niels Koenderink	Enschede	25:56	25:52
15	Louis Garé	Almere	26:12	26:04
16	Nick van den Broek	Wageningen	26:14	26:06
17	Bram Mutsaarts	Sint-Oedenrode	26:28	26:07
18	Thomas Dotinga	Arnhem	26:37	25:52
19	Benjamin Swager	Arnhem	28:39	28:14
20	Jurgen Spijkers	Lichtenvoorde	28:42	28:21
21	Eric Schurink	Lichtenvoorde	29:01	28:39
22	Pim Waardenburg	Howden Thomassen Compı	29:17	28:52
23	Jurrian Helvensteijn	Kiwa Nederland 6	29:22	28:43
24	Jeroen van Zanten	Driel	29:35	29:32
25	Edwin Martens	Schalkhaar	29:36	29:05
26	Bjorn Verkerk	Velp Gld	29:36	26:49
27	Craig Pazikas	Glasgow	30:04	28:47
28	Jeroen Toonen	Eindhoven	30:11	29:56
29	Luuk van Helden	Kiwa Nederland 1	30:24	29:44
30	Friso Koedijk	Phanos	30:30	29:30
31	Kevin Doyle	Boskalis Subsea Cables 1	30:43	27:41
32	Jesper van Ramshorst	AV '40	30:55	28:18
33	Wilmar Den Hartog	Deventer	31:06	30:10
34	Thijs Havekes	Zutphen	31:07	30:10
35	Elmer Holtkamp	Apeldoorn	31:13	28:30
36	Jorick Jansen	Apeldoorn	31:16	29:19
37	Mark Veenbrink	Elst Gld	31:20	30:28
38	Tadas Jasas	Arnhem	31:23	30:11
39	Ian Buist	Aeres Velp	31:45	30:16
40	Stephan Klomp	Velp Gld	31:58	31:03
41	Rene Annevelink	Velp Gld	31:58	31:19
42	Niels Venderink	Apeldoorn	32:03	31:21
43	Wouter Konecny	Velp Gld	32:06	29:13
44	Paul Boon	Arnhem	32:08	30:44
45	Tim van Eijndthoven	Arnhem	32:25	31:20
46	Matthijs de Kroon	DuFor Resins BV 1	32:28	31:38
47	Steven Hogeweij	Apeldoorn	32:41	31:47
48	Peter ter Horst	Apeldoorn	32:43	31:49
49	Rick Tiemessen	Alliander NV 1	32:48	32:31
50	Salih Cicek	Barneveld	33:04	32:39
51	Erwin Keuken	Veenendaal	33:29	31:11
52	Louis Petterson	Leiden	33:29	32:43
53	Danne Connolly	Amstelveen	33:38	30:48
54	Siem Wieberdink	Aeres Velp	33:47	32:36
55	Olaf Heekelaar	Aeres Velp	33:56	33:08
56	Jelmer Hogeling	Duiven	34:05	33:45
57	Niek Arts	Velp Gld	34:05	33:02
58	Albert Pansier	Utrecht	34:07	32:42

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Michael Takes	Kiwa Nederland 2	34:39	31:53
60	Bart Vos	Gezondheidscentrum Een F	34:47	32:29
61	Joost Loggen	Velp Gld	34:47	32:03
62	Evert Millenaar	Perplex 1	34:52	33:23
63	Jason Blaas	Aeres Velp	34:54	34:51
64	Erik Fluks	Howden Thomassen Compı	35:08	34:42
65	Daan Kok	Arnhem	35:10	34:45
66	Sjors Becks	Velp Gld	35:20	32:43
67	Etien Oberholzer	Zevenaar	35:24	34:53
68	Dennis van den Ouweland	Eindhoven	35:30	35:14
69	Johan Evertsen	Giesbeek	35:43	35:11
70	Koen Bekking	FRINGE. 1	35:44	35:24
71	Corné Zielman	Gendt	35:49	33:55
72	Mylan van Brenk	Wehl	35:52	34:17
73	Jelle van Heerikhuize	Velp Gld	36:00	35:50
74	Dennis Logtenberg	Apeldoorn	36:07	34:40
75	Romano Merkus	Nijkerk Gld	36:09	34:43
76	Ruurd Geertsema	Velp Gld	36:10	34:08
77	Joris Daniëls	Willemse makelaars	36:17	34:29
78	Thijs Besseling	Kiwa Nederland 2	36:18	33:32
79	Thijs Donderwinkel	Arnhem	36:39	34:26
80	Bob van Schaik	Utrecht	36:41	34:47
81	Bram Vennema	Groningen	36:42	34:04
82	Robin Wout	Eindhoven	36:52	34:38
83	Silke Thijsse	Nederland	36:58	34:20
84	Thom van Dalen	Aeres Velp	37:04	36:59
85	Boaz Ecoma Verstege	Aeres Velp	37:23	37:19
86	Daniel Visser	Nieuwveen	37:29	34:53
87	Sven Heekelaar	Aeres Velp	37:44	36:26
88	Pieter Hotke	Boskalis Subsea Cables 1	37:52	34:50
89	Rutger Flohil	Perplex 1	37:54	36:23
90	Peter Hogenboom	Velp Gld	38:00	34:49
91	Lucas Nijland	Aeres Velp	38:03	36:50
92	Startnummer 1617	Nederland	38:17	36:34
93	Sander Spijkers	Lichtenvoorde	38:23	37:32
94	Sander Maassen vd Brink	Arnhem	38:23	35:59
95	Chris Bordewijk	Amsterdam	38:46	36:15
96	Jesse Berg	Arnhem	38:58	36:11
97	Corné Wevers	Apeldoorn	39:06	37:08
98	Vince Bleeker	Zaandijk	39:24	36:43
99	Igor de Winter	Aeres Velp	40:00	38:51
100	Quinn Steuper	Aeres Velp	40:17	40:11
101	Hugo Rosendaal	Kamperveen	40:29	38:32
102	Brent Elbersen	Aeres Velp	40:34	40:30
103	Joran Welling	Utrecht	41:04	38:26
104	Justus Rutten	Maastricht	41:15	38:37
105	Chris Peters	Velp Gld	41:27	38:48
106	Lorens Konecny	Arnhem	42:01	39:06
107	Yvo Handelé	Aeres Velp	42:21	40:52
108	Joost Kersjes	Velp Gld	42:34	39:57
109	Bas Pennekamp	Aeres Velp	44:23	42:54
110	Paul Schmidt	Nieuwegein	49:45	46:53
111	Michel van Noort	Houten	49:45	46:54
112	Kevin van den Hoven	Hooglanderveen	51:46	49:35

M35, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Edwin Wissema	De Liemers	20:15	20:14
2	Rob Detert Oude Weme	DDJ Accountants & Adviseu	21:54	21:52

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Niels Roseboom	De Liemers	23:05	23:04
4	Rut Spaans	Molenhoek Lb	23:26	23:23
5	Dennis Ziens	Eerbeek	24:05	24:02
6	Binne de Haan	Groningen	25:17	25:15
7	Ronald de Bruin	Hanzesport	25:38	25:35
8	Sander Fritzsche	Arnhem	25:59	25:56
9	Guido Benthem	Velp Gld	27:25	27:17
10	Iwan Smit	Howden Thomassen Compı	28:02	27:39
11	Remie Kemfers	DDJ Accountants & Adviseurs 1	28:22	28:10
12	Wander Toering	Westervoort	28:34	28:24
13	Jasper Tukker	Arnhem	28:55	28:43
14	Marco Huidink	Deventer	29:00	28:50
15	Menno Schaafsma	Gezondheidscentrum Een Plus 1	29:32	27:13
16	Maurijn van den Berg	Climax	29:32	28:56
17	Waiki Chan	Deventer	29:35	29:04
18	Freek Leffelaar	Arnhem	29:40	29:21
19	Rob Meinen	Doetinchem	29:44	29:04
20	Aart-Jan Verbeek	DDJ Accountants & Adviseı	30:12	30:07
21	Wilco Egelie	Huissen	30:15	28:41
22	Robert Buffinga	Arnhem	30:39	30:12
23	Nick Bloemen	Gemeente Rheden	30:48	28:58
24	Daniel Willemsen	Arnhem	31:01	30:33
25	Marco Olthof	Velp Gld	31:28	30:18
26	Anton de Haan	IHMG 1	31:28	28:23
27	Ap Biesheuvel	Velp Gld	31:28	30:08
28	Christiaan Kroesen	Hengelo Gld	31:47	31:24
29	Chris Lijnkamp	DDJ Accountants & Adviseurs 3	31:47	30:39
30	Ward Snelders	Arnhem	31:49	31:35
31	Elgar Hettinga	Velp Gld	31:55	31:37
32	Daniel Merkus	Nijkerk Gld	32:00	30:35
33	Arjen van Kempen	DuFor Resins BV 1	32:16	31:38
34	Wilco Baars	Alliander NV 1	32:26	32:08
35	Jan-Maarten van Walsem	Velp Gld	32:30	30:31
36	Koen Rosbender	Velp Gld	32:36	31:45
37	Thijs Kramer	Velp Gld	32:39	32:15
38	Piet Maljaars	Arnhem	32:42	29:47
39	Niels Verkerk	Rheden	32:54	30:25
40	Rory Van der Heide	Velp Gld	33:02	30:06
41	Aart van de Wetering	Kiwa Nederland 2	33:25	30:39
42	Erwin Jansen	Nistelrode	34:11	33:14
43	Wouter Smit	Rozendaal	34:15	33:46
44	Arne Braas	Leiderdorp	34:21	33:12
45	Reinko Maarschalkerweerd	De Meern	34:41	32:58
46	Barry Tijssen	Apeldoorn	34:47	32:21
47	Gerwin Lamberts	Doesburg	34:53	34:18
48	Jos Wenders	Velp Gld	34:53	34:37
49	Jeroen Jonkers	Ede Gld	35:00	34:32
50	Maarten Hettinga	Velp Gld	35:27	32:59
51	Pieter van Goinga	Malden	35:32	34:30
52	Ewout Barents	Velp Gld	35:32	34:29
53	Frank Leerink	Arnhem	35:34	34:58
54	Sjoerd Delnooz	Kiwa Nederland 3	36:04	35:21
55	Mark Broekman	Aeres Velp	36:12	34:49
56	Johan Hennevelt	Kiwa Nederland 2	36:15	35:55
57	Robin Hissink	Velp Gld	36:17	35:54
58	Jasper Hagedoorn	Velp Gld	36:26	34:45
59	Edwin Prins	Apeldoorn	36:53	35:36
60	Michel van Deurzen	Howden Thomassen Compı	37:10	36:37
61	Jerrik Figge	Leersum	37:16	35:21

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
62	Sander Manders	Velp Gld	37:27	36:43
63	Willem van der Wagen	Rozendaal	37:31	37:14
64	Lars van Leeuwen	Elst Gld	37:44	35:03
65	Roderik-jan Moes	Hengelo Ov	38:01	37:19
66	Mark Scholten	Hengelo Ov	38:02	37:21
67	Klaas-Jan Berends	Braamt	38:08	37:23
68	Gert Jan Breure	Aeres Velp	38:13	37:00
69	Jules van Meeteren	Aeres Velp	38:13	36:50
70	Michiel van der Sloot	Doorwerth	38:14	37:58
71	Bram de Krijger	Huissen	38:16	35:10
72	Niels ter Haar	Apeldoorn	38:20	35:39
73	Imre Huitink	Lichtenvoorde	38:22	37:32
74	André van Broekhuizen	Barneveld	38:24	36:23
75	Ricardo Prijt	Dieren	38:28	37:00
76	Fred Grimm	Meppel	39:20	38:05
77	Wouter Groot Tjooitink	Dieren	39:29	38:36
78	Tim Peters	Apeldoorn	39:30	37:33
79	Jeroen Penninks	Ambt Delden	39:42	37:20
80	Stephan van Buren	Doetinchem	39:47	37:35
81	Edwin Aalbers	Angerlo	39:48	37:36
82	André Ursinus	Velp Gld	40:30	39:07
83	Axel van der Graaf	Velp Gld	41:03	39:53
84	Daniël Stein	Brummen	41:13	40:14
85	Arjan Hoenselaar	Arnhem	42:24	40:21
86	Dennis Kruis	Bussum	42:32	41:05
87	Melis Jan van Heerikhuize	DE LOPER	43:31	41:53
88	Pjotr van den Berg	Velp Gld	44:57	43:12
89	Robin Zeilmaker	Gemeente Rheden	45:18	42:27
90	Ivo Menzen	Velp Gld	45:18	42:28
91	Dennis Mosterd	Utrecht	45:59	43:30
92	John van der Linde	Rheden	46:08	43:06
93	Martijn van Veen	Amsterdam Zuidoost	47:57	46:57
94	KeesJan Verkerk	Utrecht	48:42	41:13
95	Toni Iniguez	DDJ Accountants & Adviseurs 1	51:13	48:39

M45, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrit Dijkslag	AVA '70	24:59	24:56
2	Ruud van Suijdam	Phoenix	25:29	25:21
3	Teun Jansen	Velp Gld	25:39	25:27
4	Rob Helming	Gaanderen	26:05	26:01
5	Pascal Rieken	's-Heerenberg	26:19	26:13
6	Paul Swart	Ciko '66	26:32	26:29
7	Henry Udinga	Kiwa Nederland 4	27:46	27:37
8	Raymond Reesink	Velp Gld	28:24	28:10
9	Erik Michels	Arnhem	29:27	28:51
10	Maurits Donders	Arnhem	29:47	29:33
11	Joost Waterman	Bilthoven	29:49	29:22
12	Michel Schipper	Velp Gld	30:16	30:04
13	Peter ter Haar	CGI Nederland B.V. 1	30:19	29:05
14	Jako Chaigneau	Zwolle	30:52	30:48
15	Eric Braakman	Duiven	31:20	31:06
16	Gerard van Gennip	Appingedam	31:27	30:58
17	Frank Heling	FRoS	31:31	30:43
18	Danny Mom	DuFor Resins BV 1	31:38	31:27
19	Marcel Engel	Boskalis Subsea Cables 1	32:07	31:57
20	Remco van Nieuwenhoven	Arnhem	32:13	31:52
21	Henk-Jan Messchendorp	Arnhem	32:28	31:26
22	Steve McEwen	Arnhem	33:00	30:21

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Gert van Veldhuizen	Arnhem	33:25	31:19
24	Guido Honings-Pasman	Velp Gld	33:39	32:58
25	Salvatore Lombardo	DuFor Resins BV 1	33:50	33:14
26	Jeroen Sanders	Arnhem	33:53	33:32
27	Olaf Kornegoor	Neede	33:54	31:33
28	David van der Veer	CGI Nederland B.V. 1	33:57	32:31
29	Martin Koedoot	Arnhem	33:59	33:47
30	Willem Mentz	Velp Gld	34:08	33:33
31	Nard van Kessel	Huissen	34:18	32:16
32	Thomas van der Lubbe	Arnhem	34:22	31:49
33	Haije de Vries	Drachten	34:53	33:52
34	Martijn Bakker	Herveld	35:06	33:46
35	Erik van den Brink	Kiwa Nederland 3	35:07	34:25
36	Jeremy Reichert	Kiwa Nederland 3	35:21	34:35
37	Stephan Tijdhof	Neede	35:41	33:16
38	Remko IJzendoorn	Westervoort	35:43	35:11
39	Job van der Veer	Velp Gld	35:44	33:30
40	Richard Brink	Apeldoorn	35:45	34:19
41	Vincent van der Wal	Nederlandse Triathlonbond	35:53	34:37
42	Arthur Janse	Utrecht	36:00	33:35
43	Bas van Beers	FRINGE. 1	36:06	35:46
44	Jacco van de Velden	Arnhem	36:13	34:05
45	John Thijssen	Drempt	36:36	35:14
46	Paul de Werd	DDJ Accountants & Adviseu	36:41	36:28
47	Peter Bremer	Elst Gld	36:50	34:10
48	Maarten Jansen	Arnhem	36:59	34:15
49	Boudewijn van Ommeren	Arnhem	37:00	34:39
50	Edwin Huygens	CGI Nederland B.V. 1	37:01	34:37
51	Iman Stratenus	Velp Gld	37:11	36:19
52	Wilco Pasman	Neede	37:30	35:08
53	Stef Leemhuis	Emmen	37:33	35:22
54	Ids Breeuwsma	Rozendaal	37:38	37:05
55	Rudi Peters	Rheden	37:50	37:11
56	Martijn van Beersum	Velp Gld	37:53	35:57
57	Manfred Mensink	Velp Gld	37:59	35:06
58	Andre Jeths	Apeldoorn	38:18	37:50
59	Marcel Bremer	Velp Gld	38:25	35:38
60	Jurriaan Kwant	Velp Gld	38:38	36:44
61	Maarten Buiteman	Velp Gld	39:07	38:08
62	Bas Kraaijvanger	Gelre	39:09	36:56
63	Tonny de Greeff	Twello	39:23	37:08
64	Daniël Banda	Doesburg	39:28	38:30
65	Odin Wenting	DDJ Accountants & Adviseurs 2	39:43	37:11
66	Paul Rensel	Boven-Leeuwen	39:44	37:12
67	Roger Peters	Lent	39:49	37:27
68	Barry van Brenk	Wehl	39:59	38:23
69	Roy Kroeze	Beesd	40:02	37:17
70	Brian Besselink	Dieren	40:13	39:38
71	Diederick de Jong	Arnhem	40:16	38:24
72	Alexander Verhulst	Gelre	40:20	40:01
73	Ingmar Heuzinkveld	Arnhem	41:11	39:52
74	Erwin Vrielink	Amersfoort	41:18	39:36
75	Philip Woertman	Gemeente Rheden	41:28	39:59
76	Berry de Vaal	Velp Gld	41:44	39:51
77	Michiel van Heukelom	Oss	41:44	41:27
78	Rob van Dis	Dieren	42:23	40:09
79	Remco van Sliedregt	Boskalis Subsea Cables 1	43:17	42:58
80	Antoon Koehorst	Oldenzaal	43:25	41:08
81	Raymond Bosgoed	Velp Gld	43:48	40:54

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Roy Boesveld	Willemse makelaars	44:19	42:26
83	Alberto Prado	Boskalis Subsea Cables 1	44:38	44:10
84	Dennis van Rijen	Amsterdam	45:35	43:46
85	John Jansen	Wehl	46:12	43:04
86	Robert Bentinck	Hardlooptrainers Nederland	46:16	45:46
87	Stefan Punte	Arnhem	46:33	45:53
88	John oosterom Wichers	Zaltbommel	46:58	44:53
89	Rogier Mittendorff	Duiven	48:37	41:08
90	Alan-Wu Chen	Veldhoven	48:58	41:28

M55, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Kramer	Arnhem	25:57	25:47
2	Jos Lamers	Velp Gld	27:18	27:14
3	Dorus Klomberg	Gemeente Rheden	28:33	28:27
4	Blanke Keniaan	Groenekan	29:08	29:02
5	Sjoerd Troost	Royere de Vassiviere	29:10	28:41
6	John van Zweeden	Haag Atletiek	29:40	29:14
7	Willem Heling	FRoS	29:42	28:56
8	Gert Jan van der Veen	Van Hall Larenstein 3	30:09	29:47
9	Robin Bakkerus	CGI Nederland B.V. 1	30:19	30:03
10	Hans Reesing	Wehl	31:40	30:28
11	Rob Kramers	Doetinchem	31:40	30:29
12	Paul Stens	Kiwa Nederland 3	31:42	30:59
13	Jacques Lezer	Dolichos	32:50	32:21
14	Rob Blesgraaf	Arnhem	33:06	32:37
15	Steven de Jong	DDJ Accountants & Adviseurs 2	33:32	33:19
16	Lucien Joppen	Arnhem	34:03	32:33
17	Ben van den Hoogen	Climax	34:42	33:28
18	Henk Berendse	Arnhem	34:53	31:40
19	Erik Eijrond	Velp Gld	35:09	33:23
20	Jan Ruijters	Rozendaal	35:40	34:19
21	Rene van Olst	Apeldoorn	35:40	33:33
22	Ben Oosterhoff	Apeldoorn	35:44	34:19
23	Maurijn van der Does	Arnhem	35:48	34:02
24	Rembert Groenman	Dieren	35:48	35:10
25	Martijn van Jole	FRINGE. 1	35:51	35:31
26	Ben Schipper	Dieren	35:58	33:55
27	Gerwin Klein Hesselink	Doetinchem	36:08	35:54
28	Bart Sluis	Arnhem	36:09	34:11
29	Dejima Tino Meijer	Zevenaar	36:29	33:57
30	Maarten Schellingerhout	Velp Gld	36:58	34:49
31	Edwin Ossewold	Swifterbant	36:59	33:56
32	Hans Vastenhout	Nieuwegein	37:49	34:52
33	Andy Neyman	Nijmegen	37:54	34:53
34	Ruud van Dijk	Gemeente Rheden	38:06	37:00
35	Robert Smits	Velp Gld	38:26	36:01
36	Eric Hommelberg	Lunteren	38:50	36:34
37	Frank-Jan Vennema	Velp Gld	39:13	36:15
38	Ronald Borgers	IHMG 1	39:37	36:34
39	Jan Lubbers	Duiven	39:46	39:36
40	Eric Bosch	Argo	39:59	38:36
41	Theo de Goeijen	Velp Gld	40:19	37:21
42	Lukas Konecny	Arnhem	41:04	38:10
43	Bonny Holweg	Lichtenvoorde	41:07	38:32
44	Erik de Haan	Doesburg	42:18	39:44
45	Donald Greven	Dieren	42:20	40:16
46	Bart de Jong	Wolfheze	42:33	39:25
47	Hans Castrop	Rheden	42:41	39:51

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
48	Hans van Dam	Dordrecht	42:50	40:47
49	Henk van Broekhuizen	Westerlee Gn	43:03	40:37
50	Eddo Berg	Arnhem	43:08	40:22
51	Ivo Mondeel	DE LOPER	43:55	41:40
52	Frank Toonen	Waalre	45:47	44:34
53	Henny Tolboom	Leiden Atletiek	46:05	44:49

M65, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Har Gabriel	Westervoort	33:38	33:34
2	Rob Huiberts	Arnhem	34:25	32:07
3	Ton van Vught	Olst	34:30	33:20
4	Kees van Heerikhuize	Veenendaal	34:30	34:20
5	Bert Peters	Willemse makelaars	35:25	33:36
6	Herman Holtkamp	Apeldoorn	37:28	34:47
7	Peter Hingstman	Loopgroep Houten	37:44	36:13
8	Jac van Santen	Velp Gld	37:47	34:59
9	Dico Oprel	Hanzesport	40:12	37:37
10	Giel Mutsaarts	Sint-Oedenrode	41:26	39:30
11	Jan Bosveld	Leiden	42:56	41:41
12	Sjoerd Sjoerdsma	Doetinchem	44:28	42:51
13	Gerrit Boks	Dieren	47:26	44:55
14	Freek van Dijken	Rheden	47:30	45:38
15	Jacobus van Klaveren	avVN	49:06	46:18
16	Carlos Partoredjo	Velp Gld	51:55	49:36
17	Willem Hogenkamp	Westervoort	53:21	50:16

VSEN, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lia van der Meulen	Kiwa Nederland 4	29:35	29:00
2	Sanne Witten	Kiwa Nederland 2	29:36	29:28
3	April Beumkes	Wehl	31:02	30:14
4	Michelle van Westerop	's-Heerenberg	31:38	31:30
5	Kirstin Te Braak-Zock	Zevenaar	32:31	30:26
6	Vera Scheerder	Duiven	32:31	32:12
7	Emma Jongman	Urk	33:08	32:06
8	Carmen Lansink	Zevenaar	33:35	31:30
9	Anne Basten	Eindhoven	33:58	32:12
10	Noa Nijland	Borculo	34:02	32:14
11	Lotte Finke	Breedenbroek	34:06	33:43
12	Vere König	Utrecht	34:06	32:41
13	Lizzy Freed	Renkum	34:14	33:42
14	Charlotte Geers	Kiwa Nederland 1	34:24	33:48
15	Susan Mertens	Utrecht	34:26	34:15
16	Sophie Schumacher	Ede Gld	34:27	33:54
17	Mirjam Wildenbeest	Nijmegen	34:40	33:19
18	Jorieke Korenromp	Daventria	34:49	34:12
19	Eefje Boons	Daventria	34:49	34:11
20	Hanneke Oosterwegel	Daventria	34:49	34:11
21	Danique de Haan	Daventria	34:49	34:12
22	Karin van Duivenboden	Rheden	34:54	32:41
23	Stephanie Wien	Velp Gld	35:03	34:13
24	Carolien van Geertsom		35:03	33:07
25	Laura Eijrond	Nijmegen	35:09	33:23
26	Floor Jansen	Arnhem	35:11	34:40
27	Nadine Breure	Zeist	35:29	32:33
28	Noor van Stratum	Arnhem	35:43	35:29
29	Yentl Bequet	Leiden	35:59	35:12
30	Demelza Stadhouders	Arnhem	36:23	34:03

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Hedwig Hoes	Huissen	36:24	33:43
32	Ruan van Os	Zeist	36:26	34:37
33	Martine Arts - Etten	Velp Gld	36:52	35:49
34	Kristen te Loo	Aeres Velp	37:00	35:49
35	Anita Tolsma	Velp Gld	37:22	35:20
36	Karin van Bruchem	Oosterbeek	37:25	35:08
37	Wendy Mubure	Arnhem	37:42	35:26
38	Charlotte Ittmann	Velp Gld	37:42	37:14
39	Samantha de Haas	Arnhem	37:55	37:32
40	Mieke Toonen	Eindhoven	38:10	37:55
41	Margriet van Zeist	IHMG 1	38:12	38:02
42	Fleur Bakker	Voorburg	38:20	37:55
43	Rowanne van Veldhoven	Voorburg	38:20	37:54
44	Annet Nijenhuis	Hanzesport	38:23	36:39
45	Esther Salemink	AV '34	38:24	37:19
46	Afke Verheijen	Oosterbeek	38:36	37:37
47	Inge Wouters	Bergen op Zoom	38:49	36:54
48	Marloes I Prins	Arnhem	38:50	36:56
49	Roos Koedijk	Phanos	38:53	37:49
50	Casandra Roos	Enschede	38:59	37:24
51	Eline Kamphuis	Apeldoorn	39:06	37:08
52	Gina CY Ho	Wageningen	39:30	38:58
53	Daisy Janssen	Duiven	39:43	37:50
54	Vera van Veelen	Eerbeek	39:51	38:23
55	Cindy Isaak	Borne	39:53	37:28
56	Jolien Ezendam	Rheden	40:14	38:57
57	Desiree Verstegen Schelle	Nistelrode	40:20	39:22
58	Isabelle Vuylsteke	Amsterdam	40:21	37:53
59	Chantal Blommers	Sliedrecht	40:35	39:14
60	Nine Hemmen	Arnhem	40:44	37:43
61	Sharon van Baal	Arnhem	40:44	37:43
62	Jessica Rolloos	Steenderen	40:59	38:45
63	Karen Rooza	Velp Gld	40:59	39:55
64	Anneloes Vreuls	Arnhem	41:45	39:13
65	Liz Monardes	Rheden	41:45	39:20
66	Lieselotte Roes	Zevenaar	42:07	40:20
67	Celine Fikke	's-Heerenberg	42:20	41:48
68	Sophie Rienstra	Barendrecht	42:25	40:35
69	Sanne Voesten	Lent	42:31	40:44
70	Simone Bolijn	Amersfoort	42:32	40:26
71	Anne Rienstra	Barendrecht	42:33	40:44
72	Marloes Hogenkamp	Utrecht	42:35	40:30
73	Anne van der Werf	Dieren	42:37	40:21
74	Desirée Kruizinga	Arnhem	42:55	40:51
75	Marian Zarges	Ugchelen	42:57	41:54
76	Roos de Jong	Ellecom	43:00	40:52
77	Natasha de Canha	Perplex 1	43:28	41:56
78	Kim Feberwee	Warnsveld	43:48	41:41
79	Fransien Jansen	Enter	44:07	41:43
80	Femke den Hartog	Velp Gld	44:29	42:08
81	Carina Geertsema	Maarsbergen	44:40	42:05
82	Ilona Thissen	Arnhem	44:46	42:16
83	Kim Oosterbos	Arnhem	44:55	41:58
84	Christel Bakkenes	Rheden	44:56	41:58
85	Melanie Schäfer	Arnhem	44:56	42:20
86	Johanna Büsken	Arnhem	44:56	42:20
87	Eileen Derksen	Arnhem	45:02	43:13
88	Maris van Veelen	Aeres Velp	45:24	43:57
89	Indi van Dillen	Aeres Velp	45:42	44:15

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
90	Lieke Karman	Aeres Velp	45:45	44:16
91	Marleen de Leeuw	Rheden	45:53	42:54
92	Solène Heyden	Velp Gld	45:53	42:54
93	Lotte Rijpstra	Utrecht	45:59	43:30
94	Kim Peters	Zutphen	46:05	43:31
95	Daniëlle Vunderink	Apeldoorn	46:09	43:27
96	Rianne Wilbrink	Warnsveld	46:53	45:33
97	Esmee Dubbeldam	Twello	47:00	45:01
98	Tessa van Horssen	Schiedam	47:06	46:42
99	Zamira Schoolderman	Dieren	47:59	45:59
100	Songul Cicek	Arnhem	48:30	48:05
101	Evelien van der Vegt	De Lier	48:35	46:05
102	Anique Smeets	Velp Gld	49:42	46:32
103	Sharon vd Hoven-Verschoor	Hoevelaken	51:46	49:36
104	Pleun Caldenhoven	Aeres Velp	51:48	50:34
105	Anne Madu Smit	Velp Gld	51:49	50:30
106	Amélie Bryson	Aeres Velp	51:52	50:31
107	Sylvana Hermens	Aeres Velp	51:52	50:30
108	Linda Sluijter	Perplex 1	51:53	50:21
109	Judith Moesker	Velp Gld	52:27	51:08
110	Phyline de Baan	Aeres Velp	53:31	52:15
111	Esmee Engelhard	Aeres Velp	53:59	52:43

V35, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolanda Brugman	Kiwa Nederland 3	25:46	25:43
2	Francisca Eleveld	Harkstede	28:14	28:03
3	Mama van Aron	Arnhem	28:29	28:16
4	Lieke Buurma	Arnhem	29:06	29:02
5	Marleen Verplak	Doesburg	29:44	28:46
6	Linda Siebons	Arnhem	29:44	29:16
7	Sandy Staal	Utrecht	29:49	29:46
8	Stefanie Etzel	Arnhem	29:52	29:46
9	Helen Reichard	Arnhem	29:52	29:31
10	Lucy Overbeek	Ciko '66	30:10	29:42
11	Serpil Cicek	Arnhem	31:44	31:19
12	Sanne de Krijger	Velp Gld	31:49	31:40
13	Gerdien Ekkerink	Almelo	31:51	31:36
14	Charlotte Naber	Velp Gld	32:46	32:18
15	Elsbeth Orth	Velp Gld	33:00	30:58
16	Danielle ter Haar	AV '34	33:08	32:07
17	Marieke van de Geyn	Arnhem	33:09	32:12
18	Irene van Driel	Amsterdam	33:13	31:26
19	Marleen Stegers	Velp Gld	33:28	31:06
20	Carolien Hulstman-de Wit	Vleuten	33:31	32:54
21	Marinda Gores	Veluwelopers	33:32	33:00
22	Mimi van Ormondt	Velp Gld	33:43	32:07
23	Wan Ying Chow	Nijmegen Atletiek	33:51	31:51
24	Maaike van den Brink	Velp Gld	34:10	32:19
25	Marianne Budding	Climax	34:20	33:40
26	Noortje Banda	Doesburg	34:21	33:23
27	Nelleke Harlaar	Hardinxveld-Giessendam	34:24	33:47
28	Laura Jonkers - Morren	Ede Gld	34:26	33:59
29	Annick Olthof-Kicken	Velp Gld	34:44	33:35
30	Quirine Stratenus	Velp Gld	34:46	33:52
31	Simone van Duijne	Apeldoorn	34:48	32:23
32	Mara Versluis	Haarlem	34:59	33:02
33	Ellen Ertmann	Arnhem	35:13	32:30
34	Hannie Stronks	Arnhem	35:33	35:20

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Heidi Groosman	Gezondheidscentrum Een Plus 1	35:35	33:15
36	Merel Feenstra	Arnhem	35:35	33:46
37	Franke Runhardt	Velp Gld	35:42	35:12
38	Ilse van Oosterhout	Waalre	35:47	35:26
39	Danielle Walsweer	Velp Gld	35:48	33:06
40	Karin Naaijkens	Gezondheidscentrum Een F	35:54	34:36
41	Simone Kwant	Velp Gld	35:54	34:20
42	Marieke Albricht	Rozendaal	35:56	35:39
43	Ilse de Vries	Velp Gld	36:19	34:45
44	Ilse Verwijmeren	Elst Gld	36:21	34:48
45	Jitske Roepke	Velp Gld	36:28	35:44
46	Margriet Rouhof	Arnhem	36:33	35:24
47	Merel Jansen	Elst Gld	36:38	36:34
48	Larissa Koster- Setz	Arnhem	36:50	35:10
49	Mayke Wools	Velp Gld	36:55	35:16
50	Liesbeth Meijrink	De Steeg	37:01	36:21
51	Ineke van Wieringen	Arnhem	37:01	35:11
52	Silvia van den Brink	Epe	37:22	36:41
53	Sanne Ter Haar	Apeldoorn	37:41	35:01
54	Sanne Noppen	STAP	37:43	35:27
55	Helga Heekelaar	Aeres Velp	37:45	36:27
56	Marieke Verhoeven	Velp Gld	37:45	35:09
57	Kristel van der Winden	Velp Gld	37:54	36:14
58	Celina Klappers	Rozendaal	37:54	36:14
59	Laura Jansen	Veluwelopers	38:01	37:12
60	Brechje van de Vegte	Rozendaal	38:07	37:03
61	Miranda Bouwmeester	IHMG 1	38:11	38:02
62	Iris Reinders	Phanos	38:12	36:32
63	Anya Niehaus	Kiwa Nederland 4	38:27	37:46
64	Inge Berendts	Bemmel	38:34	38:01
65	Brit van den Heuvel	Arnhem	38:48	38:37
66	Anneke Schrijver	Willemse makelaars	38:49	37:02
67	Wanda Heimensen	Zutphen	38:50	37:07
68	Martine Verhulst	Fortius	38:52	38:31
69	Aeres Velp 1	Aeres Velp	38:58	37:35
70	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk Zh	39:03	35:55
71	Dagmar Weijers	Westervoort	39:13	37:48
72	Beate Esselman-Grimm	Doetinchem	39:19	38:05
73	Michelle van Heerebeek	Huissen	39:22	37:48
74	Nabila Hettinga	Velp Gld	39:28	37:00
75	Liza Yeung	Perplex 1	39:44	38:20
76	Irene van Leersum	Hengelo Gld	39:47	38:07
77	Noor van Schayk	Rheden	39:47	38:08
78	Van der Meer	Maastricht	39:49	37:06
79	Sandra Polman	Westervoort	39:49	37:06
80	Dorsilla Kremers	Arnhem	39:50	36:57
81	Nicole Peters	Willemse makelaars	39:52	38:05
82	Madelon Schouten	Velp Gld	39:52	37:08
83	Ilse Domburg	Willemse makelaars	39:52	38:02
84	Judith Wissink-Lambach	Ruurlo	39:54	37:14
85	Marloes de Lange	Elst	40:09	39:23
86	Jessica Hellekate	Velp Gld	40:26	37:22
87	Avyola Stoelinga	Enschede	40:34	38:49
88	Janneke Pelser	Velp Gld	40:36	38:58
89	Karin Hartman	Hardenberg	40:36	38:59
90	Yvette Mulder	Doesburg	40:42	38:12
91	Daisy van der Wagen	Rozendaal	40:48	40:32
92	Janneke W	Velp Gld	40:50	37:42
93	Marianne Smallegoor	Apeldoorn	40:50	39:50

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Silvia Martens	Den Hoorn Zh	40:59	39:54
95	Naraysca Cecilia	Drachten	41:03	40:12
96	Ingrid Valies	Rozendaal	41:03	39:56
97	Nicole van Gelder	Arnhem	41:12	40:02
98	Tessa de Grood	Kiwa Nederland 1	41:19	40:41
99	Lisette Helmink	Atletico '73	41:28	39:58
100	Ellen de Jonge	Rozendaal	41:41	39:27
101	Judith Volker	Veluwe	41:41	41:05
102	Nadja Sikkers	Oss	41:43	41:26
103	Frederique Dieperink	Velp Gld	41:44	39:05
104	Hoa Hoang	Huissen	41:56	40:26
105	Sabine Dankers	Huissen	42:03	39:56
106	Cristel Aarts	Venlo	42:23	40:20
107	Iris Wijsman	Eindhoven	42:31	40:44
108	Tessa Willems	Rheden	42:52	39:51
109	Lenny Posse	Velp Gld	42:54	40:09
110	Carlijn Jansen	Zevenaar	42:59	42:13
111	Annelies Mooij	Arnhem	43:26	40:59
112	Judith Schuurman-Polman	DE LOPER	43:50	41:35
113	Irene Iniguez	DDJ Accountants & Adviseurs 1	43:52	41:18
114	Maaike Averdijk	DE LOPER	43:56	42:18
115	Marike Zwartjes		44:05	42:13
116	Mirjam van der Veen	DE LOPER	44:26	42:02
117	Marieke Peppelman	Velp Gld	44:28	42:51
118	Anke Jansen	Nistelrode	44:32	43:34
119	Otteline Niemeijer	's-Gravenhage	44:50	43:09
120	Rianne Lubbers	Rheden	44:54	42:05
121	Larissa Gabeler	Huissen	44:58	42:52
122	Suzan Veenhuis	Grieth-Kalkar	45:29	43:56
123	Suqin Zou	Howden Thomassen Compressors	45:55	45:24
124	Marjolein Povel	Rheden	46:45	43:46
125	Ingrid Spitsbaard	Dieren	46:52	45:32
126	Wendy Horstink	Gezondheidscentrum Een F	46:59	44:59
127	Bianca Kalksma	Rheden	47:03	43:59
128	Ramona Gal	Velp Gld	47:18	44:47
129	Sabine Groot Tjooitink	Assen	47:35	46:41
130	Mariska Meinen	Winterswijk	47:52	47:36
131	Els van der Linden	Amsterdam Zuidoost	47:57	46:57
132	Wendie Martens	Amsterdam	48:00	45:41
133	Lucienne Broekers	Epe	48:06	47:23
134	Nienke Rosbag	Rozendaal	48:06	45:59
135	Evy Partoredjo	Arnhem	49:24	47:05
136	Danielle Figge	Leersum	49:45	48:01
137	Alice Smit	Velp Gld	52:27	51:08

V45, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Schipper	Velp Gld	30:16	30:04
2	Krista Smidt	DE LOPER	30:50	30:27
3	Nynke Lely	Leusden	34:05	33:43
4	Hester Wittebroek	Neede	34:17	31:55
5	Myrna Keurentjes	Argo	34:28	33:12
6	Annet helming-Baan	Atletico '73	34:32	33:01
7	Judith Witte	Velp Gld	35:14	33:13
8	Jocelyn Schaap	Arnhem	35:31	34:35
9	Marian Reinders	Hanzesport	35:49	34:05
10	Ingrid van de Leur	Hattemerbroek	35:52	35:26
11	Claudia van Empel	Arnhem	36:19	35:30
12	Sandra van der Voort	Leiden	36:59	35:46

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Anita Dirks	Voorschoten	37:06	35:58
14	Claudia Wester	Arnhem	37:08	36:12
15	Daniëlle Achtereekte	Apeldoorn	37:24	36:55
16	Ineke Dirkx	Arnhem	37:25	35:54
17	Rianne Jansen	Atletico '73	37:37	36:03
18	Sofieke de Wit	Rozendaal	37:39	37:05
19	Gea Bregt	Arnhem	37:46	36:57
20	Anretha Stofberg	Veluwelopers	38:39	36:17
21	Nanne van Cuijk	Gezondheidscentrum Een Plus 1	38:39	36:41
22	Yvon Noordman	Doetinchem	38:44	38:00
23	Dineke Leeuwis	Vianen Ut	39:01	38:17
24	Esther ten Brinke	Zutphen	39:04	36:19
25	Fleur Buiteman	Velp Gld	39:04	38:06
26	Linda Wesselius	Tiel	39:09	38:20
27	Koos Vercauteren	Velp Gld	39:16	37:05
28	Annet Minnaard	Dronten	39:21	36:19
29	Simone Middelveld	Veluwe	39:29	38:53
30	Agaath Kooistra	Ciko '66	39:37	37:02
31	Joke Kardol	Veluwelopers	39:39	38:51
32	Cisca Stokkink	Velp Gld	39:40	38:52
33	Sandra Zonderop	Voorschoten	39:50	38:43
34	Mary Zwartkruis	Arnhem	40:02	37:17
35	Iris Sielias	Veluwe	40:07	39:31
36	Hannie Jeurissen	Huissen	40:09	37:46
37	Bianca Besselink	Dieren	40:12	39:38
38	Danielle van Brenk	Wehl	40:16	38:41
39	Mariella Maarschalkerweer	De Meern	40:28	38:45
40	Wendy Zevenhek	Amersfoort	40:38	38:13
41	Sheila Hakkennes	Arnhem	40:38	38:40
42	Anneke berends-de Ruiter	Velp Gld	40:40	38:00
43	Hellen Petterson	Zevenaar	40:43	39:56
44	Gretha Oosterveld	Gemeente Rheden	40:53	38:04
45	Maurien Reesing	Wehl	40:59	39:54
46	Simone Kohler	Duiven	40:59	38:32
47	Elmie Schut- van Middendo	Apeldoorn	40:59	39:54
48	Tamara Valies	Loopgroep Zaanstreek	41:00	39:53
49	Karin van Riel	Warnsveld	41:01	38:51
50	Laura Theunisz	Neede	41:10	38:45
51	Angelique Bruns	Dieren	41:17	40:43
52	Caren de Graaff	Rheden	41:21	38:58
53	Janneke Zielman-Verhoeven	Gendt	41:23	39:29
54	Esmerelde Baks	Zevenaar	41:30	38:56
55	Maaike Damsteeg	Dordrecht	41:45	39:28
56	Rinske Brons	Terschuur	41:58	39:57
57	Iris de Vaal	Velp Gld	42:15	40:22
58	Monika Franzen	CGI Nederland B.V. 1	42:52	40:28
59	Clazine Swart	Gelre	43:03	40:58
60	Albertine Ibrahim	Kiwa Nederland 1	43:11	42:05
61	Alexandra Lammerding	Leiden	43:22	43:03
62	Gaytrie Moelchand	Arnhem	43:23	41:52
63	Nicole Koehorst	Oldenzaal	43:25	41:08
64	Tamara Mom	Arnhem	43:26	41:05
65	Jose de Haan	Apeldoorn	43:44	41:08
66	Magriet van der Veen	Utrecht	43:48	40:54
67	Karin Aaldering	Gemeente Rheden	44:36	41:46
68	Nicole Makkinje	Veluwelopers	44:37	43:05
69	Anne Loes Eijzenga	Elst Gld	44:43	42:31
70	Loes Daniëls - van Nuland	Atletico '73	45:17	43:41
71	Angela Frerejean	Grieth-Kalkar	45:29	43:57

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
72	Froukje Visser	Ellecom	45:33	44:43
73	Mireille Brasz	Rheden	46:17	45:47
74	Martine van Nes-Voskuil	Dordrecht	46:21	46:15
75	Trudy Jurriens	Rheden	47:07	45:07
76	Manon Reijers	Velp Gld	47:33	44:27
77	Wietske de Vries	Gelre	48:14	45:24
78	Barbara Gerritsen	Oosterbeek	48:44	47:31
79	Libby Ding	Veldhoven	48:58	41:28
80	Suzanne Weimer-Pastoors	Howden Thomassen Compı	49:20	46:35
81	Nicole Willemsen	Terborg	49:32	46:50
82	Debbie Neyman	Nijmegen	50:23	47:21

V55, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucie Erinkveld	Doetinchem	28:44	28:41
2	Marja Roskam	Kiwa Nederland 1	31:38	30:52
3	Mia Willemsen	Nijmegen	36:09	35:06
4	Gerrie Hoogenberg	Arnhem	36:36	35:55
5	Carolien Mulder	Ciko '66	38:31	35:58
6	Caroline Tegelaar	Leiderdorp	38:46	37:35
7	José Kip	Rheden	38:48	35:59
8	Wies Blommers	Passaat	40:35	39:14
9	Karin Visscher	DE LOPER	40:38	39:26
10	Coby Craanen	Atletico '73	41:11	39:35
11	Ineke de Haan	Clytoneus	41:18	38:52
12	Ria Peters	Giesbeek	41:19	40:23
13	Francis Mutsaarts	Sint-Oedenrode	41:26	40:14
14	Jacqueline Baar	Ciko '66	41:40	39:20
15	Liesbeth Niessen	U-Track	41:46	38:47
16	Irna Bakker	IJsselstein Ut	41:49	41:07
17	Anny van Huet	Velp Gld	42:13	40:54
18	Danielle de Vos	Noordwijk Zh	43:27	40:50
19	Jacquelien Deijk	Zutphen	43:56	42:30
20	Karin de Goeijen	Velp Gld	43:59	41:02
21	Janny van Wijk	Apeldoorn	44:46	43:19
22	Carla trum van Santen	's-Hertogenbosch	46:58	44:53
23	Erica Beens	Rheden	47:33	44:33
24	Jacqueline Willemsen	Terborg	49:31	46:50
25	Jacqueline Visser-Helbig	Brummen	50:33	47:34
26	Erica Verhoeff	Elst Gld	51:31	49:36
27	Wilma Hammink	Giesbeek	52:01	49:01

V65, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hubertine Hingstman	Loopgroep Houten	32:45	32:40
2	Grada Asta	Eerbeek	40:28	38:45
3	Marja Hertog	Veluwelopers	43:09	40:20
4	Tine Nuij	Velp Gld	51:58	51:50

J-17, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Nilessen		20:30	20:29
2	Thijmen Jacobi	Arnhem	25:24	25:20
3	Corné Koopmans	Velp Gld	25:45	25:37
4	Mark Evers	Ellecom	26:03	25:58
5	Mpho Chaigneau	Zwolle	26:14	26:10
6	Rafael Pott	Velp Gld	26:49	26:44
7	Daniël HIssink	Ciko '66	26:53	26:47
8	Peer Waterman	Fit	27:26	27:02

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Festus van Dam	Velp Gld	28:08	27:59
10	Thijmen Heling	FRoS	28:18	27:30
11	TIm Lamers	Velp Gld	28:36	28:31
12	Luuk Donders	Arnhem	29:44	29:30
13	Chas Reesink	Velp Gld	30:09	27:13
14	Dylan Gores	Veluwelopers	30:36	30:04
15	Joeri Smallegoor	Apeldoorn	31:01	30:02
16	Olivier Wieberdink	Rozendaal	31:29	31:22
17	Roemer Collombon	Arnhem	31:30	31:22
18	Thomas Lijnkamp	DDJ Accountants & Adviseı	31:41	30:33
19	Olivier Albricht	Rozendaal	31:50	31:43
20	Salvador Rooke	Vianen Ut	32:00	31:15
21	Melle Schipper	Velp Gld	32:19	31:39
22	Eize de Mik	Rozendaal	32:37	31:55
23	Seb Griffioen	Amsterdam	32:39	30:48
24	Mees Gitsels	Blaricum	32:49	31:42
25	Bruno Grillo	Arnhem	32:49	31:28
26	Lieuwe van den Heuvel	Doorn	32:55	31:48
27	Joppe Messchendorp	Arnhem	33:06	32:04
28	Sieuwerd Vennema	Velp Gld	33:07	30:10
29	Dave Groot Tjooitink	Assen	33:30	32:35
30	Chris the King	Velp Gld	34:05	32:57
31	Daan van Os	Zeist	34:21	32:33
32	Alex Bot	Velp Gld	35:11	33:32
33	Rein Koenders	Rozendaal	35:12	33:33
34	Hidde van Dam	Velp Gld	35:20	35:12
35	Jelte IJntema	Velp Gld	35:42	33:00
36	Edo Geensen	Velp Gld	35:42	33:00
37	Max van der Wal	Velp Gld	35:53	34:37
38	Kevin Groot Tjooitink	Assen	36:51	35:58
39	Jacob Hagedoorn	Velp Gld	36:51	35:48
40	Bengt Zwiers	Velp Gld	36:52	35:48
41	Max van der Veer	Velp Gld	37:09	34:52
42	Sem Derksen	's-Heerenberg	37:35	37:31
43	Olivier Hekma	Velp Gld	37:43	37:37
44	Lex van der Veer	Velp Gld	37:46	37:39
45	Ties Witsenburg	Velp Gld	37:46	37:40
46	Vincent van den Heuvel	Velp Gld	37:53	36:12
47	Thije van den Heuvel	Doorn	37:56	35:44
48	David Addink	Westervoort	38:00	36:28
49	Sven Jansen	Westervoort	38:02	36:34
50	Rens Buiteman	Velp Gld	38:58	38:00
51	Gijs Konst	Velp Gld	39:09	36:58
52	Quinten Verwijmeren	Elst Gld	39:18	37:45
53	Vidal Lub	Arnhem	39:25	37:14
54	Thijs Groot Tjooitink	Dieren	39:29	38:36
55	Milan de Lange	Elst Gld	39:49	39:04
56	Tim van der Veer	Velp Gld	42:32	40:15
57	Tom van der Veer	Velp Gld	43:00	40:43
58	Senna Iniguez	DDJ Accountants & Adviseı	43:08	40:34
59	Super Tom	Arnhem	43:25	41:05
60	Jason Chen	Veldhoven	48:36	41:05
61	Felice De Reuver	Noordwijk Zh	49:39	47:30
62	Bo Gitsels	Blaricum	49:46	47:59

M-17, POSBANKLOOP 6K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlien Donders	Arnhem	29:45	29:31
2	Florien Jacobi	Arnhem	29:53	29:49

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Lotte Eijsackers	Velp Gld	33:35	31:34
4	Freke de Mik	Rozendaal	34:06	33:24
5	Sophie Albricht	Rozendaal	34:15	33:58
6	Coco Stratenus	Velp Gld	34:36	33:43
7	Julie Sttratenus	Velp Gld	34:40	33:47
8	Madelief Eijsackers	Gelre	34:56	32:56
9	Elin Lourens	Abcoude	35:39	34:30
10	Marelijn van de Leur	Hattemerbroek	35:51	35:25
11	Fernande van der Wal	Velp Gld	35:54	34:36
12	Julia Jurriens	Rheden	36:34	34:35
13	Benine Stratenus	Velp Gld	37:04	36:12
14	Liza Sengers	Velp Gld	37:05	34:35
15	Abigail de Vaal	Velp Gld	37:57	36:15
16	Fieke Bakker	Hilversum	37:57	36:09
17	Mare Bakker	Hilversum	39:10	37:22
18	Annick De Reuver	Noordwijk Zh	39:10	37:21
19	Sophie Berends	Velp Gld	39:24	36:44
20	Sandrijn Colombon	Arnhem	39:27	39:20
21	Eline Moll	Velp Gld	40:13	38:47
22	Emily Van Roggen	Arnhem	40:13	38:46
23	Julia de Jong	Arnhem	40:15	38:24
24	Femke Ursinus	Velp Gld	40:29	39:05
25	Pleun Schipper	Velp Gld	41:27	40:38
26	Famke Lourens	Abcoude	42:33	41:24
27	Kinge Niemeijer	's-Gravenhage	44:50	43:09
28	Fay van den Berg	Velp Gld	44:57	43:12
29	Pien Menzen	Velp Gld	45:17	42:27
30	Bodine De Reuver	Noordwijk Zh	45:33	44:29
31	Abbey Keurentjes	Doetinchem	46:04	44:48
32	Donna Keurentjes	Doetinchem	46:06	44:49
33	Nanette De Reuver	Noordwijk Zh	49:38	47:30
34	Jette Bakker	Hilversum	49:38	47:30
35	Alix De Reuver	Noordwijk Zh	49:39	47:30
36	Lise Oostrom	Heteren	49:52	48:04
37	Susana Iniguez	DDJ Accountants & Adviseurs 1	51:13	48:39

MSEN, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Niels Theloosen	Cifla	47:22	47:21
2	David Bouman	PAC	52:57	52:55
3	Lars Dales	Atletico '73	57:13	57:07
4	Rick Meurders	Lent	57:45	57:32
5	Martijn van der Wardt	Triathlon	57:46	57:43
6	Maarten Hoksbergen	Didam	58:23	58:20
7	Bart Jansen	Arnhem	58:40	58:32
8	David Franciolus	Triathlon	58:50	58:44
9	Roy Polman	Triathlon	1:00:20	1:00:05
10	Rob Langelaan	Rijnsoever	1:02:15	1:02:10
11	Jelle van Veen	Tartlétos	1:02:40	1:02:40
12	Patrick Zwarteveld	Bleiswijk	1:02:56	1:02:51
13	Tom Rotmans	Nederlandse Triathlonbond	1:03:00	1:02:55
14	Jasper Goedhart	Westervoort	1:03:48	1:01:51
15	Raymond Steenvoorden	De Spartaan	1:04:07	1:04:02
16	Lennart Oukes	Arnhem	1:04:19	1:03:50
17	Jasper Bannenberg	Wageningen	1:04:22	1:03:45
18	Roderik van de Logt	Nijmegen	1:04:31	1:04:06
19	Matthias Kruisselbrink	Zwolle	1:04:50	1:04:38
20	Sander Witte	Nijmegen	1:05:13	1:04:43
21	Ruud Gerritsen	Velp Gld	1:05:23	1:05:23

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Melvin Klok	Zuid-Beijerland	1:05:38	1:05:26
23	Michel Janssen	Arnhem	1:06:35	1:06:08
24	Mark Penninga	Hanzesport	1:06:58	1:06:41
25	Robbert-Jan Janssen	Lent	1:07:31	1:07:06
26	Richard Verwoert	Groesbeek	1:07:40	1:04:53
27	Corné van Maren	Ede Gld	1:07:41	1:07:27
28	Alexander Schrader	Spankeren	1:08:22	1:08:16
29	Lars Weijermans	Leiderdorp	1:08:23	1:07:23
30	Wessel Exterkate	CGI Nederland B.V. 1	1:08:29	1:08:10
31	Koen van Manen	Boskalis Subsea Cables 4	1:09:04	1:08:35
32	Marck de Greeff	Groningen	1:09:19	1:07:44
33	Simon Meyer	Emmerich am Rhein	1:09:26	1:08:35
34	Lieuwe van der Meer	Boskalis Subsea Cables 3	1:09:30	1:08:51
35	Bram Enklaar	Rheden	1:09:33	1:07:16
36	Daan Sotiriadis	Boskalis Subsea Cables 4	1:09:48	1:09:12
37	Roel de Jong	Arnhem	1:10:06	1:08:26
38	Pim van Sadelhoff	Howden Thomassen Compı	1:10:13	1:09:57
39	Matthijs Van Arendonk	Amsterdam	1:11:20	1:09:42
40	Erik Bleijenberg	Scherpenzeel Gld	1:11:22	1:10:23
41	Paul Beindorff	Boskalis Subsea Cables 4	1:11:33	1:10:56
42	Ruud Beindorff	Boskalis Subsea Cables 3	1:11:51	1:11:17
43	Thomas Saenen	Driel	1:11:54	1:10:40
44	Casper Van Eyck	Arnhem	1:11:54	1:10:41
45	Frederik Jansen	Velp Gld	1:12:25	1:11:32
46	Melvin Kruik	Delft	1:12:46	1:10:04
47	Wouter Luitjes	Zevenaar	1:12:46	1:11:37
48	Ralf de Groot	Arnhem	1:12:50	1:12:11
49	Roel Timmer	Ede Gld	1:12:54	1:09:46
50	Freek Nieuwhof	Nijmegen Atletiek	1:13:10	1:11:59
51	Anton-Jan Vredeveld	Oosterbeek	1:13:18	1:12:14
52	Jasper van de Kamp	Utrecht	1:13:21	1:13:02
53	Nick Meinardi	Utrecht	1:13:21	1:13:02
54	Daan Glas	Rotterdam	1:13:24	1:11:40
55	Freek van Pelt	Velp Gld	1:13:29	1:12:09
56	Wybren Kalsbeek	Dieren	1:13:36	1:10:30
57	Ümit Duman	Amsterdam	1:13:42	1:12:52
58	Roy Lubbers	Arnhem	1:14:21	1:14:07
59	Aike de Heer	Gaanderen	1:14:25	1:11:40
60	Rolf van Pelt	Velp Gld	1:14:26	1:13:06
61	Niek Verwoerd	Amersfoort	1:14:37	1:12:47
62	Daan van Oosten	Nederlandse Triathlonbond	1:14:48	1:14:16
63	Sebastiaan Zoet	Utrecht	1:14:49	1:14:37
64	Jan van Dorp	Utrecht	1:15:04	1:12:45
65	Wouter Noorlander	Arnhem	1:15:18	1:11:49
66	David Wandel	Utrecht	1:15:38	1:13:24
67	Mitchell de Bruin	Arnhem	1:15:38	1:13:24
68	Chris Folman	Arnhem	1:15:44	1:13:31
69	Thijs Vos	Boskalis Subsea Cables 3	1:15:45	1:15:08
70	Kars Otten	Arnhem	1:15:55	1:14:21
71	Niels van der Veen	Velp Gld	1:16:44	1:15:23
72	Paul van Aalten	Amsterdam	1:17:01	1:13:49
73	Bram van Dorp	Velp Gld	1:17:05	1:14:47
74	Patrick Pozderski	Velp Gld	1:17:44	1:13:34
75	Mitchel Altena	Arnhem	1:17:53	1:16:36
76	Sjoerd Tjoonk	Gezondheidscentrum Een F	1:18:00	1:17:34
77	Stefan Hollander	Drachten	1:18:04	1:15:16
78	Rick van Veen	Utrecht	1:18:19	1:14:03
79	Tim Lammertink	Arnhem	1:18:33	1:16:23
80	Pim Kettelarij	Arnhem	1:18:40	1:16:06

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
81	Luuk Koning	Velp Gld	1:18:45	1:17:05
82	Louis Brink	Velp Gld	1:19:14	1:15:58
83	Sil Gubbels	Oosterbeek	1:19:17	1:17:04
84	Neil Jaworski	Arnhem	1:19:25	1:15:47
85	Jaap Stielstra	Arnhem	1:19:47	1:18:12
86	Tim Jolink	Doetinchem	1:19:55	1:19:44
87	Robin De Gruiter	Beuningen Gld	1:20:02	1:19:06
88	Tom Verrijp	Breda	1:20:04	1:15:48
89	Willem Bosma	Breda	1:20:04	1:17:20
90	Gosse Lezwijn	Harderwijk	1:21:00	1:17:03
91	Matthijs Vissers	Amersfoort	1:21:13	1:18:00
92	Irwin van der Horst	Arnhem	1:21:22	1:19:41
93	Maarten van Dorp	Leiden	1:21:24	1:19:06
94	Stefan de Graaff	Rheden	1:22:20	1:18:12
95	Derwin Peters	Juweliershuis Aalbers	1:22:20	1:18:12
96	Olaf De Bruijn	Gendt	1:22:27	1:19:18
97	Bauke de Boer	Velp Gld	1:22:46	1:20:33
98	Edwin Gerrits	Utrecht	1:24:27	1:23:27
99	Thijs Kalkhoven	Eindhoven	1:25:00	1:21:43
100	Leon van Ginneken	Arnhem	1:25:54	1:23:05
101	Timo Dik	Loopgroep Athletic Point	1:26:32	1:25:17
102	Karel Terlingen	Culemborg	1:26:39	1:23:42
103	Lars van Veldhuisen	Ede Gld	1:27:06	1:22:47
104	Tijmen Hennekes	Arnhem	1:27:59	1:25:12
105	Mark Bonnenberg	Leidschendam	1:28:33	1:24:59
106	Senna Herlaar	Velp Gld	1:29:20	1:26:32
107	Floris Evers	Dieren	1:30:41	1:27:59
108	Michel Evers	Rheden	1:30:42	1:28:00
109	Aaron Thesing	Arnhem	1:31:09	1:28:18
110	Edwin van de Wardt	Arnhem	1:33:23	1:30:32
111	Gerwin Ederveen	IHMG 2	1:33:44	1:29:34
112	Leon Dorland	Zutphen	1:34:59	1:32:56
113	Felix Bolinski	Amsterdam	1:35:31	1:31:14
114	Jan Valkenburg	IHMG 2	1:36:05	1:31:54
115	Jeroen Snik	Rheden	1:37:55	1:34:13
116	Bram van den Dam	Velp Gld	1:38:50	1:34:47
117	Jelger van Bruchem	Apeldoorn	1:40:05	1:35:51
118	Bob Burghouwt	Velp Gld	1:42:38	1:39:20
119	Michael Martens-Teunissen	Rheden	1:44:05	1:42:18

M35, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin Akkerman	HAC '63	53:41	53:39
2	Pim De Kok	Nederlandse Triathlonbond	54:21	54:19
3	Mark Hakbijl	BB lopers	55:19	55:18
4	Nico van Montfort	Nijmegen	59:00	58:44
5	Raymond Schuurman	Dinxperlo	59:38	59:25
6	Emiel Speets	avVN	59:43	59:38
7	Henk Bloemert	Rouveen	1:01:39	1:00:51
8	Pieter Meijer	Dieren	1:01:59	1:01:50
9	Anand Jansen	Lent	1:02:41	1:02:18
10	Gerrit Duits	Friesland	1:03:16	1:03:06
11	Karlo Knipmeijer	AVON	1:03:17	1:02:30
12	Maarten Vriezen	Sparta	1:03:53	1:03:41
13	Reindert van Wessel	Doetinchem	1:03:58	1:03:25
14	Patrick Graal	Arnhem	1:04:18	1:03:47
15	Jan Gerritsen	Doetinchem	1:04:48	1:03:43
16	Yonatan Tesfaye	AV '34	1:05:03	1:04:45
17	Rogier Raat	Velp Gld	1:05:37	1:03:48

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Tim Wassink	Groningen	1:05:40	1:05:24
19	Johan de Reus	Didam	1:05:41	1:05:14
20	Gerben Heimerink	Goor '75	1:05:54	1:05:52
21	Ernst Zwijnenberg	DWLoopschool Hattem	1:06:28	1:06:10
22	Tom Wetzels	Oosterhout Nb	1:06:55	1:06:16
23	Brad Jonkman	Heino	1:07:04	1:06:55
24	Jeroen Lückers	Nijmegen	1:07:20	1:07:03
25	Died Gombert	Utrecht	1:07:46	1:07:13
26	Maarten Engberts	Arnhem	1:07:52	1:07:35
27	Leander Nuij	Rozendaal	1:08:08	1:07:14
28	Freek Spanbroek	De Liemers	1:08:21	1:08:02
29	Charles Hamar	Leeuwarden	1:08:23	1:07:57
30	Ricco Buitink	Arnhem	1:08:30	1:06:28
31	Mathijs Binkhorst	Velp Gld	1:08:33	1:07:55
32	Jochem Gosselink	Velp Gld	1:08:38	1:08:00
33	Bart Fleuren	Rotterdam	1:08:44	1:07:08
34	Jan Pieter Dietvorst	Tilburg	1:08:46	1:08:15
35	Stephan Marcelis	Velp Gld	1:08:56	1:08:50
36	Michel Menting	Keijenborg	1:08:57	1:08:40
37	Matthijs Wind	Velp Gld	1:09:26	1:09:06
38	Harm van Hal	Groesbeek	1:09:27	1:08:58
39	Emile de Ruiter	Spankeren	1:09:28	1:08:32
40	Bas Janssen	Amsterdam	1:09:31	1:09:04
41	Bart Jansen	Boskalis Subsea Cables 3	1:09:38	1:09:00
42	Bas Kemperman	Arnhem	1:10:22	1:09:44
43	Bas Anemaet	Delta Sport	1:10:47	1:09:39
44	Martijn Koedijk	Phanos	1:10:51	1:08:52
45	Pieter Hamming	DDJ Accountants & Adviseurs 6	1:10:52	1:10:11
46	Edwin Siebes	Velp Gld	1:11:06	1:10:46
47	Charl Lit	's-Heerenberg	1:11:08	1:10:58
48	Dennis de Jong	De Steeg	1:11:25	1:10:25
49	Kees Rosendaal	Elst Gld	1:11:26	1:08:40
50	Frits van der Klis	Wageningen	1:11:41	1:10:07
51	Luuk van Engen	To Interface 1	1:11:49	1:11:26
52	Vincent Nieimeijer	's-Gravenhage	1:11:52	1:09:12
53	Quinten Knijnenburg	Hoog-Keppel	1:11:53	1:11:11
54	Ruud van Erp	Vledder	1:12:19	1:10:48
55	Jan Julius Buwalda	AV Heerenveen	1:12:31	1:11:03
56	Jan Willem Bakker	Bemmel	1:13:09	1:12:18
57	Harald Nuij	Rozendaal	1:13:16	1:11:21
58	Alfred Beldman	Nijmegen	1:13:22	1:12:45
59	Dolf Sommers	Arnhem	1:13:23	1:12:36
60	Paul van Veen	Amsterdam	1:13:25	1:12:28
61	Mark Cevaal	Veluwelopers	1:13:39	1:12:21
62	Rene Verbeten	Venray	1:13:55	1:11:43
63	Erwin Brouwer	Doetinchem	1:14:00	1:13:05
64	Harold Bos	DE LOPER	1:14:02	1:12:53
65	Robbert Jan	Deventer	1:14:04	1:13:48
66	Maarten van der Leeden	Gemeente Rheden	1:14:14	1:12:11
67	Jasper Rense	Heerenveen	1:14:16	1:12:48
68	Remon te Boome	Argo	1:14:22	1:13:03
69	Menke van Deth	Rozendaal	1:14:34	1:13:08
70	Jaco van Leuveren	Arnhem	1:15:04	1:13:55
71	Jens Dekker	Rheden	1:15:13	1:12:48
72	Jeroen Gardien	Veendam	1:15:28	1:13:50
73	Marco Floor	Assen	1:15:30	1:14:29
74	Gerben Heinen	AVA '70	1:15:33	1:11:29
75	Kevin Hakkert	Juweliershuis Aalbers	1:15:41	1:11:32
76	Barry Kleinmeulman	Puiflijk	1:15:46	1:13:31

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
77	Menno Klomp	Sportief Hardlopen Huizen	1:15:54	1:14:29
78	Robbert van Rooij	Lent	1:16:19	1:14:44
79	Igor Brandts	De Liemers	1:16:52	1:15:45
80	Irwin Dankoor	Arnhem	1:16:57	1:14:36
81	Sjoerd Visscher	Velp Gld	1:16:57	1:13:29
82	Lars-Erik Gruben	Apeldoorn	1:16:58	1:12:58
83	Youri Derks	Rheden	1:16:58	1:14:55
84	Bjorn Kouwenhoven	Lelystad	1:16:59	1:13:22
85	Kasper van der Valk	Lelystad	1:17:13	1:13:36
86	Tristan Tiemens	Leiden	1:17:18	1:15:14
87	Remco de Jong	Noardburgum	1:17:55	1:15:39
88	Ernst Dootjes	Velp Gld	1:17:56	1:16:19
89	Guus Verweij	Velp Gld	1:18:20	1:14:18
90	Benno Kamink	Valburg	1:18:47	1:17:09
91	Paul Rutgers	Arnhem	1:18:50	1:16:47
92	Elmer Hartkamp	Veluwe	1:18:53	1:15:09
93	Martijn Rauwers	Ede Gld	1:18:58	1:18:26
94	Michel Klomp	Apeldoorn	1:19:05	1:18:03
95	Evert van der Zee	Huissen	1:19:09	1:17:46
96	Sjoerd Janssen	Utrecht	1:19:16	1:17:33
97	Bas Harmsen	Arnhem	1:19:21	1:17:26
98	Martijn Sijmons	Dieren	1:19:23	1:18:15
99	Bram Hanstede	Ellecom	1:19:38	1:18:04
100	Tjeerd de Vries	Westervoort	1:20:00	1:19:08
101	Tom Jonkman	Doetinchem	1:20:01	1:18:28
102	Frank Schroor	Arnhem	1:20:24	1:18:30
103	Bas Schouten	Westervoort	1:20:33	1:18:39
104	Bas de Winkel	DE LOPER	1:20:50	1:19:55
105	Maarten de Grood	Kiwa Nederland 4	1:20:58	1:19:32
106	Ricardo Liefaard	Velp Gld	1:21:00	1:18:37
107	Sebastiaan Wijnen	Amersfoort	1:21:31	1:20:06
108	Rodney Smith	Velp Gld	1:21:33	1:20:37
109	Bart Steeghs	Utrecht	1:21:34	1:18:21
110	Jeff Scholze	Nijmegen	1:21:46	1:20:46
111	Tijmen Voet	Velp Gld	1:21:50	1:20:04
112	Bart Jorrit Snel	Nijmegen	1:22:05	1:19:44
113	Koen Colvoort	Willemse makelaars	1:22:43	1:19:14
114	Wouter Pasman	Amersfoort	1:22:55	1:20:42
115	Thomas Besselink	Runners Vorden	1:22:57	1:20:47
116	Joris Besselink	Runners Vorden	1:22:57	1:20:48
117	Richard Vels	Doetinchem	1:23:43	1:22:56
118	Albert Hulsebosch	Arnhem	1:24:00	1:20:46
119	Jorrit Bovendorp	Velp Gld	1:24:11	1:22:51
120	Mathijs van Ballegooijen	Kiwa Nederland 5	1:24:17	1:23:36
121	Robert Weedage	Arnhem	1:24:21	1:21:59
122	Daniel Aaldering	Arnhem	1:24:26	1:21:34
123	Jeroen van Eerten	Brummen	1:24:34	1:22:43
124	Rein Benno de Jager	Dokkum	1:24:46	1:22:30
125	Fitsum Emha	Boskalis Subsea Cables 2	1:25:06	1:24:14
126	Harco Vos	DDJ Accountants & Adviseu	1:25:15	1:22:57
127	Olivier Bast	Nijmegen	1:25:17	1:24:36
128	Klaas Bruinsma	Velp Gld	1:25:19	1:23:29
129	Lauran Vissers	Apeldoorn	1:25:40	1:22:28
130	Joost van der Velde	Willemse makelaars	1:26:03	1:22:37
131	Bk Kroon	Velp Gld	1:26:19	1:23:59
132	Dennis van Diggele	Ridderkerk	1:26:29	1:24:43
133	Niels Verkerk	Rheden	1:26:34	1:22:54
134	Arjen Falter	Arnhem	1:26:41	1:25:36
135	Bastiaan Harbers	Arnhem	1:27:00	1:24:12

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
136	Dirk Mangnus	Rozendaal	1:27:00	1:24:16
137	Martijn Hendriks	Velp Gld	1:27:03	1:26:49
138	Ivo Jaakke	Rheden	1:27:04	1:25:23
139	Tim Gruiters	Ede Gld	1:27:06	1:22:47
140	Jeroen Pas	Arnhem	1:27:32	1:24:10
141	Joas Wilzing	Westervoort	1:27:37	1:24:24
142	Björn Jansen	Arnhem	1:28:19	1:25:12
143	Peter van Etten	Driel	1:28:21	1:24:58
144	Heino de Geus	Amersfoort	1:28:47	1:26:01
145	Bram Taktor	DDJ Accountants & Adviseurs 4	1:29:06	1:26:47
146	Martijn van Veen	Amsterdam Zuidoost	1:29:29	1:26:46
147	Christiaan Gergoski	Rheden	1:29:35	1:25:30
148	Sjoerd Vogels	To Interface 1	1:29:44	1:29:22
149	Daniel Menco	Amsterdam	1:29:46	1:28:00
150	Bas van Huet	Utrecht	1:30:13	1:25:58
151	Bram Gardien	Laag-Soeren	1:30:18	1:28:23
152	Stefan Bijsterbosch	Apeldoorn	1:30:46	1:26:56
153	Wilco van het Hul	Ciko '66	1:30:54	1:29:15
154	Jascha Hagendoorn	Veluwelopers	1:31:11	1:27:41
155	Erik van Dam	AV Castricum	1:31:27	1:29:19
156	Jeroen Janssen	Nijmegen	1:31:57	1:28:08
157	Jorn Konijn	Amsterdam	1:32:16	1:27:19
158	Tjerk Korving	Sleeuwijk	1:33:27	1:29:27
159	Johan Keimpema	Fortuna	1:33:51	1:32:48
160	Stefan Honkoop	Arnhem	1:34:41	1:32:36
161	Ian Nelemans	Lelystad	1:35:32	1:31:35
162	Guido de Kok	Ede Gld	1:35:46	1:34:20
163	Ariel Vondeling	Utrecht	1:35:49	1:32:39
164	Jonne Rijsdijk	Dieren	1:36:39	1:33:05
165	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	1:38:40	1:37:40
166	Marc Roelofs	Hendrik-Ido-Ambacht	1:38:46	1:35:54
167	Erik School	Oss	1:39:24	1:35:16
168	Yadi Dragtsma	Arnhem	1:39:42	1:35:21
169	Peter Mulder	Arnhem	1:41:17	1:38:03
170	Hugo Kollewijn	Velp Gld	1:42:55	1:39:09
171	Tamin Dusseljee	Sprint	1:43:18	1:40:06
172	Jurgen van Rens	Nijmegen	1:44:00	1:41:51

M45, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nils van Elzelingen	Apeldoorn	57:01	56:59
2	Edgar Griffioen	Amsterdam	57:32	57:28
3	Amanuel Mekonen	Arnhem	58:05	58:02
4	Evert van Veldhuizen	GVAC	59:10	59:06
5	Ignas Dummer	Van Hall Larenstein 1	1:00:00	59:58
6	Edwin Verdurmen	Nederland	1:00:07	59:57
7	Peter Mayringer	VAV	1:00:11	59:56
8	Marcel Brosens	Hellas	1:00:31	1:00:29
9	Marcel Kuenen	Elst Gld	1:01:33	1:01:24
10	Fred Reitsma	Lichtlopen	1:01:34	1:01:32
11	Ruud van de Garde	DDJ Accountants & Adviseurs 5	1:01:51	1:01:48
12	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	1:02:19	1:02:09
13	ZAB van Vreeswijk	Arnhem	1:02:37	1:01:37
14	Robert Kuyper	Arena Atletiek	1:03:20	1:02:40
15	Marcel Wichers	Hattem	1:03:25	1:03:16
16	Herrald Aaldering	Doetinchem	1:03:43	1:03:37
17	Arno Oostdam	Ciko '66	1:03:49	1:03:17
18	René Agterdenbos	DDJ Accountants & Adviseu	1:04:54	1:04:40
19	Mike Kevenaar	Dieren	1:05:35	1:05:26

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Michiel Dekker	Velp Gld	1:05:59	1:05:41
21	Leofwin Visman	Willemse makelaars	1:06:57	1:06:17
22	Gerrit-Jan Jansen	AVA '70	1:07:05	1:06:32
23	Meine Jacobi	Arnhem	1:07:14	1:06:29
24	Geert Bruns	FRoS	1:07:16	1:06:48
25	René Hulsman	Raalte	1:07:17	1:06:56
26	Sicco de Vos	Arnhem	1:07:20	1:06:38
27	Garnt van Logtestijn	Driebergen-Rijsenburg	1:07:30	1:07:22
28	Robert Borgonjen	Twello	1:07:57	1:07:23
29	Sander Giezen	Doetinchem	1:08:06	1:06:45
30	Michael Weigand	Stokkum	1:08:12	1:07:41
31	Gerard Peters	Zevenaar	1:08:21	1:07:53
32	Rutger Thung	Loopgroep Aart Stigter	1:08:23	1:08:01
33	Peter Berendsen	Arnhem	1:08:33	1:08:10
34	Gerard Bambacht	Zaltbommel	1:08:50	1:08:36
35	Ruud Raijmakers	Velp Gld	1:09:11	1:08:54
36	Edgar Bakker	Groningen	1:09:35	1:08:52
37	Daniël Spikker	Willemse makelaars	1:09:39	1:09:00
38	Rinke ter Haar	AVA '70	1:09:39	1:08:12
39	Jan Steegink	Deventer	1:09:45	1:08:54
40	Pino Bruna	Hanzesport	1:10:14	1:09:22
41	Hubert Hageman	Didam	1:10:18	1:08:48
42	Allard Pliester	TAS '82	1:10:27	1:09:01
43	Erik Moll	Velp Gld	1:10:35	1:09:33
44	Marc Janssen	Amsterdam	1:10:38	1:09:01
45	Cedric Lageman	To Interface 1	1:10:43	1:10:15
46	Johan Seelen	Rozendaal	1:10:45	1:09:55
47	Pro Reumer	Breda	1:10:46	1:10:12
48	Henry Dol	Capelle aan den IJssel	1:10:52	1:09:21
49	Bob van Oosten	Argo	1:10:58	1:10:35
50	Jaap van der Vijver	Soest	1:11:00	1:09:41
51	Bart van Gemert	DDJ Accountants & Adviseurs 6	1:11:01	1:08:04
52	Edwin Sweers	De Liemers	1:11:02	1:10:31
53	Pieter Frank van der Kamp	Kiwa Nederland 5	1:11:04	1:10:34
54	Benno Roelofsen	Zetten	1:11:20	1:08:52
55	Max Overgoor	Zwolle	1:11:23	1:09:45
56	Mike Wesselink	Zutphen	1:11:31	1:11:08
57	Hans Bongertman	Kiwa Nederland 6	1:11:34	1:10:36
58	Patrick Van Aar	Oss '78	1:11:35	1:10:45
59	Tom Nijland	Borculo	1:11:45	1:11:10
60	Johann-Frederick Te Peele	Phanos	1:11:48	1:11:47
61	Eric Brouwer	Veluwelopers	1:11:51	1:10:34
62	André Derksen	Elst Gld	1:11:57	1:11:00
63	Marcel den Hertog	Velp Gld	1:12:00	1:10:32
64	Richard Hol	Ede Gld	1:12:06	1:11:32
65	Mario de Kort	Veluwelopers	1:12:19	1:11:13
66	Neddy Keijzers	Oss '78	1:12:20	1:11:45
67	David Bakker	Nijmegen	1:12:23	1:11:33
68	Anthony Wassink	De Spartaan	1:12:29	1:10:08
69	Menno Boerema	Rotterdam	1:12:34	1:11:02
70	Andy Dornan	Apeldoorn	1:12:39	1:11:08
71	Yvo Bonnet	Barendrecht	1:13:06	1:11:33
72	Arjen Lankhuizen	Nijmegen	1:13:10	1:10:49
73	Marcel Verbeek	Goirle	1:13:12	1:12:11
74	Arnoud Masselink	's-Gravenhage	1:13:14	1:11:40
75	Wynand Willemsen	Steenderen	1:13:18	1:13:10
76	Jeroen Sleurink	Juweliershuis Aalbers	1:13:20	1:09:12
77	Jeroen Straathof	Haarlo	1:13:24	1:11:19
78	Peter van den Beuken	Brummen	1:13:25	1:12:51

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Ronald Geurtsen	Harderwijk	1:13:25	1:12:29
80	Nico Klomp	Zeist	1:13:37	1:13:31
81	Hans Kooi	Wijk bij Duurstede	1:13:37	1:10:49
82	André Klein Kranenbarg	Veluwelopers	1:13:44	1:12:38
83	Rob Lijtsman	Rotterdam	1:13:53	1:13:00
84	Harold van Steeg	To Interface 1	1:14:01	1:13:34
85	Allard Leertouwer	Boskalis Subsea Cables 4	1:14:25	1:13:57
86	Cor Ottens	Leeuwarden	1:14:26	1:12:30
87	Sander van Poecke	Hoofddorp	1:14:35	1:13:32
88	Bob Jurjens	Arnhem	1:14:39	1:12:10
89	Xavier Looijmans	Doetinchem	1:14:42	1:13:36
90	Roeland van Middendorp	Voorthuizen	1:14:46	1:13:12
91	Armando van Eijk	Brummen	1:14:49	1:14:15
92	Joris Berben	Velp Gld	1:14:56	1:13:02
93	Barend de Haas	Doorwerth	1:15:13	1:13:31
94	Marcel a Campo	's-Gravenhage	1:15:41	1:11:10
95	Freek van den Heuvel	Doorn	1:15:49	1:13:09
96	Arnold Telkamp	Velp Gld	1:15:52	1:14:15
97	Raimond Peters	Terborg	1:15:57	1:13:56
98	Gertjan Spierings	Oss '78	1:15:59	1:15:07
99	Rob Brugman	Arnhem	1:16:02	1:14:14
100	Theo Janssen	FRoS	1:16:03	1:14:45
101	Marcel Blokland	Hardinxveld-Giessendam	1:16:07	1:14:45
102	Hans van den Hoogen	Phoenix	1:16:09	1:13:42
103	Wilfred Bakker	Hilversum	1:16:09	1:15:19
104	Radboud Stelling	Boskalis Subsea Cables 2	1:16:12	1:15:28
105	Marcel Hennekes	Zevenaar	1:16:21	1:15:35
106	René Markx	Loopgroep Berkel	1:16:24	1:15:04
107	Hans van de Wege	Goirle	1:16:25	1:14:17
108	SANDER Bos	Oosterbeek	1:16:27	1:15:25
109	Paul Ficq	Amsterdam	1:16:35	1:13:40
110	Jan Doornbos	Kapel-Avezaath Buren	1:16:37	1:14:30
111	Marco Aalten	Arnhem	1:16:38	1:14:50
112	Frank Witjes	Groessen	1:16:38	1:15:46
113	Rob Stiekema	Deventer	1:16:40	1:14:05
114	Dick van Leeuwen	Oosterbeek	1:16:48	1:14:56
115	Sascha van Veldhuizen	LVA Plantaris	1:16:50	1:15:33
116	René Westerink	Eerbeek	1:16:52	1:16:03
117	Paul Geltink	Arnhem	1:16:56	1:13:54
118	Willem Jan de Graaff	CGI Nederland B.V. 1	1:16:58	1:16:43
119	Richard Kleijburg	Doesburg	1:16:59	1:14:33
120	André Heinst	De Liemers	1:17:04	1:16:17
121	Remko Garssen	Arnhem	1:17:09	1:14:52
122	Ronald de Heij	Amstelveen	1:17:12	1:15:23
123	Edwin Wieman	Elst Gld	1:17:17	1:15:27
124	Bart Wolters	Nijmegen	1:17:27	1:16:38
125	Cas Schreurs	Arnhem	1:17:30	1:15:38
126	Raoul Stegeman	CGI Nederland B.V. 2	1:17:31	1:16:56
127	Servaas Bougie	Laag Soeren	1:17:32	1:15:47
128	Niels Vreijling	Arnhem	1:17:34	1:14:39
129	Berno Bruns	Dieren	1:17:35	1:16:39
130	Lars Beumer	Velp Gld	1:17:42	1:16:34
131	Arnold Karman	Duiven	1:17:44	1:16:46
132	Erik Scholte	Runners Stadskanaal	1:17:49	1:17:00
133	Waldo de Boer	Voorschoten '97	1:17:53	1:16:11
134	Arjan Schuurman	Renkum	1:17:54	1:16:05
135	André Walvoort	DDJ Accountants & Adviseurs 4	1:17:56	1:17:26
136	Herbert van Kraaij	Arnhem	1:17:57	1:16:02
137	Marcel Dekker	Tilburg	1:18:06	1:16:58

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
138	Egbert Houwer	's-Gravenhage	1:18:09	1:17:20
139	Jan Daan van Oosten	Nijmegen	1:18:11	1:16:00
140	Frank Schuitema	Zevenaar	1:18:21	1:17:07
141	Jort Roorda	Elst Gld	1:18:26	1:14:24
142	Alex Mentink	Fastfoot	1:18:32	1:16:09
143	Richard Gouw	Westervoort	1:18:35	1:16:20
144	Maurice van Oldeniel	Deventer	1:18:35	1:18:15
145	Ortwin Linders	Arnhem	1:18:39	1:15:45
146	Andre Bruil	AVA '70	1:19:06	1:17:36
147	Hans Theunissen	Ciko '66	1:19:13	1:18:05
148	Raymond Schreven	Alliander NV 4	1:19:35	1:19:06
149	Martin Ekhardt	Arnhem	1:19:42	1:17:36
150	Hans Jansen	Veluwelopers	1:19:43	1:17:35
151	Marko van Waveren	Wenen	1:19:44	1:17:21
152	Edwin Oomen	Schijndel	1:19:51	1:19:04
153	Henry Compagner	Zeewolde	1:19:51	1:15:22
154	Bas ter Heerdt	Zevenaar	1:19:57	1:19:28
155	Harold Meinen	Winterswijk	1:20:05	1:18:49
156	Barry De Reuver	Noordwijk Zh	1:20:17	1:17:41
157	Peter Connolly	Arnhem	1:20:25	1:18:39
158	Dinand Telman	Nijverdal	1:20:26	1:18:11
159	Gaby Schram	Velp Gld	1:20:26	1:18:30
160	Arjan Kool	Arnhem	1:20:34	1:19:11
161	Jeroen van den Eijnde	Veluwelopers	1:20:37	1:16:25
162	Jeroen Dijkstra	Gelre	1:20:38	1:19:18
163	Patrick Le Net	Deventer	1:20:40	1:18:15
164	Mark van Boxtel	Nijmegen	1:21:10	1:17:18
165	Ron Harmsen	Veluwelopers	1:21:34	1:20:17
166	Tuncay Irmak	Nijmegen	1:21:38	1:20:38
167	Peter Gloudemans	Heesch	1:21:43	1:18:33
168	Alexander Jansen	Bemmel	1:22:08	1:19:04
169	Frits Groot Roessink	Kiwa Nederland 5	1:22:12	1:20:49
170	Ralph Welling	Velp Gld	1:22:14	1:19:56
171	John Heemskerk	Hulshorst	1:22:16	1:21:06
172	Paul Hartskeerl	Stokkum	1:22:22	1:20:25
173	Ronald Beumer	Rheden	1:22:38	1:21:45
174	Ruud van Schie	's-Gravenhage	1:22:39	1:18:53
175	Dave Krom	De Sperwers	1:22:47	1:21:36
176	Patrick Willemsen	Rhenen	1:22:56	1:19:36
177	Mark Brazier	Velp Gld	1:22:59	1:22:33
178	Niels van der Weerdt	Rotterdam	1:23:04	1:20:52
179	Charles Weijermans	Leiderdorp	1:23:05	1:22:04
180	Martin van der Made	Velp Gld	1:23:06	1:19:44
181	Willem Stolte	Teteringen	1:23:18	1:21:34
182	Ernst Paar	Duiven	1:23:25	1:22:20
183	Theo Claassen	Gendt	1:23:32	1:21:24
184	Gerben van den Berg	Dordrecht	1:23:58	1:22:28
185	Hans Veltman	Ciko '66	1:23:58	1:22:28
186	Norbert van Beijnum	Gelre	1:23:59	1:23:14
187	Jelle Pistoor	Apeldoorn	1:24:16	1:21:27
188	Cees Zielman	Gendt	1:24:25	1:22:47
189	Marcellino Darcangelo	Arnhem	1:24:35	1:23:30
190	Eric van Veenendaal	Houten	1:24:53	1:21:22
191	Dick Groeneveld	Den Hoorn Zh	1:24:53	1:22:22
192	Edwin van Vliet	Gelre	1:24:54	1:24:10
193	René van der Vooren	Leiden	1:24:56	1:22:54
194	Albert van Wingaarden	Vianen Ut	1:25:04	1:21:11
195	Henri van Veen	Velp Gld	1:25:06	1:23:43
196	Frank Lansing	Veenendaal	1:25:13	1:21:10

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
197	Erik Dorland	Rheden	1:25:14	1:21:07
198	Roderick Bleiker	Arnhem	1:25:52	1:22:39
199	Han Verhagen	Velp Gld	1:26:04	1:24:37
200	Rien Komen	Ede Gld	1:26:09	1:24:34
201	Robert Kathmann	Baarn	1:26:17	1:23:08
202	Merwin Morars	Gouda	1:26:27	1:24:24
203	Michiel Saarberg	Kiwa Nederland 6	1:26:35	1:24:13
204	Peter Veen	Almere	1:26:43	1:24:42
205	Nico Lijkendijk	De Gemzen	1:27:00	1:24:23
206	Edwin Kling	Nistelrode	1:27:00	1:27:00
207	Hans Fleuren	CGI Nederland B.V. 2	1:27:02	1:24:58
208	Geert van den Hoogen	Sevenum	1:27:04	1:24:36
209	Johan Weevers	Velp Gld	1:27:22	1:25:56
210	Bas Koster	Nijmegen	1:28:20	1:24:40
211	André Bosveld	Velp Gld	1:28:21	1:25:54
212	Remmert van den Berg	Juweliershuis Aalbers	1:28:21	1:24:12
213	Ton Vloet	Woudenberg	1:28:30	1:25:03
214	Jos de Ridder	Didam	1:28:31	1:24:52
215	Emiel Kersten	CGI Nederland B.V. 2	1:28:37	1:26:31
216	Jaco van Daalen	De Spartaan	1:28:49	1:26:25
217	Menno Werrie	Amersfoort	1:28:49	1:26:04
218	Hans van Mullem	Arnhem	1:29:27	1:27:10
219	André de Ridder	Rheden	1:30:21	1:26:40
220	Ralph Jansen	Rheden	1:30:37	1:27:12
221	Hans Mentink	Howden Thomassen Compressors	1:30:41	1:27:01
222	Rambo Vdh	Velp Gld	1:30:43	1:28:06
223	Rick Goetzee	Dunboyne	1:30:47	1:27:53
224	Raymond de Ridder	Utrecht	1:30:58	1:27:44
225	Marco van Vemden	Didam	1:31:03	1:29:04
226	Edward Postma	Drachten	1:31:05	1:27:18
227	Robert Holierhoek	Rotterdam	1:31:14	1:28:16
228	Klaas Knol	Zelhem	1:31:16	1:27:44
229	Rob Arends	Huissen	1:31:37	1:29:18
230	Wieger Willems	Huissen	1:31:37	1:29:21
231	Lucas Klein	Nijmegen	1:32:11	1:29:57
232	Berrie Kerkhof	Rheden	1:32:11	1:30:15
233	Albert Bijlsma	Velp Gld	1:32:34	1:30:54
234	Dennis ter Veldhuis	AVA '70	1:32:37	1:28:32
235	Pieter Maarschalkerweerd	Groenlo	1:32:53	1:29:57
236	Remco Glasbergen	Rijnsburg	1:32:58	1:29:56
237	Raymond de Vries	Rotterdam	1:32:59	1:28:38
238	Marco Sinjou	Kalkar	1:33:00	1:29:44
239	Eric Lodder	Hendrik-Ido-Ambacht	1:33:07	1:30:06
240	Roy Schaeps	Boxmeer	1:33:34	1:18:54
241	Kees Oostrom	Heteren	1:34:03	1:31:06
242	Menno Huisman	Velp Gld	1:34:23	1:31:40
243	Hendrik Jan de Vries	Drachten	1:35:27	1:32:33
244	Tony Tan	Houten	1:35:59	1:32:23
245	Rob Post	Arnhem	1:36:02	1:32:31
246	Tekin Kutlubay	Voorschoten '97	1:36:27	1:33:16
247	Maarten Wijnen	Tilburg	1:36:42	1:33:43
248	Bart Haenen	Venlo	1:37:02	1:34:21
249	Mark Gitsels	Blaricum	1:37:08	1:34:31
250	Arthur van der Meer	Arnhem	1:37:55	1:35:00
251	Peter Postma	Arnhem	1:39:33	1:35:52
252	Menno Hooijmeijer	Velp Gld	1:39:49	1:37:09
253	Jan-Willem Lely	Bergen Lb	1:41:46	1:37:32
254	Frank Volmerink	Velp Gld	1:42:03	1:39:25
255	Marcel van de Riet	Velp Gld	1:42:11	1:39:40

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
256	Martin Timmermans	Hendrik-Ido-Ambacht	1:42:50	1:39:47
257	Hans de Groot	Fortuna	1:43:02	1:39:09
258	René Mom	Druten	1:43:52	1:41:59
259	Renéé Janssen	Herveld	1:43:52	1:41:59
260	Richard van Oosterhout	Spark	1:43:53	1:41:45
261	Pim Stultiens	ATV Venray	1:45:08	1:42:33
262	Paul Span	Veluwelopers	1:46:24	1:42:07
263	Rob Veger	TION	1:46:55	1:43:01
264	Rene Smids	Kollum	1:47:34	1:43:22
265	Alexander Verhulst	Gelre	1:52:57	1:50:07

M55, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Ritsema	Dieren	57:11	57:10
2	Tim brouwer de Koning	Leiden Atletiek	59:10	59:06
3	John Loke	Gelre	59:17	59:15
4	John de Rooij	ATV Venray	1:01:06	1:01:02
5	Peter Huls	Cifla	1:03:23	1:03:21
6	Rene Rensen	Hellas	1:03:28	1:03:22
7	Peter Duvekot	Prins Hendrik	1:04:56	1:04:49
8	Fred Boelens	Velp Gld	1:05:07	1:04:57
9	Willem Derks	Nederlandse Triathlonbond	1:05:43	1:05:36
10	Enric Martinez	Hilversum	1:06:27	1:06:11
11	Hendri Witteveen	Gelre	1:06:40	1:06:29
12	Henry Kuipers	Van Hall Larenstein 1	1:07:11	1:07:07
13	Peter Hooyman	Loo Gld	1:07:49	1:07:08
14	Erik van Andel	Sparta	1:08:00	1:07:49
15	Andre de Vegt	Huissen	1:08:24	1:07:40
16	Eric Sommers	Howden Thomassen Compı	1:08:27	1:08:13
17	Vincent Kosse	Geerdijk	1:08:30	1:08:21
18	Theo Weijers	Ooij	1:09:19	1:08:24
19	Jan Wanders	Didam	1:11:32	1:10:30
20	Roger Wardenburg	AV '34	1:12:13	1:10:20
21	Henry Rutten	Doetinchem	1:12:33	1:11:27
22	Paul Overgoor	Wageningen	1:12:51	1:11:12
23	Henk Visser	Doetinchem	1:12:56	1:12:49
24	Dick Bakker	Gouda	1:13:26	1:13:00
25	Hans Jansen	Ciko '66	1:13:28	1:13:20
26	Jouke Postma	Beetsterzwaag	1:13:34	1:12:16
27	Yury Niatsetski	Veenendaal	1:13:43	1:12:59
28	Henk Valkeman	Hanzesport	1:14:02	1:12:18
29	Eric Oukes	Velp Gld	1:14:20	1:13:48
30	Wim van Gelder	Utrecht	1:14:33	1:13:54
31	Rob Lensink	Deest	1:15:56	1:14:37
32	Remco Roosendaal	Arnhem	1:16:35	1:14:01
33	Wim Altink	Veluwe	1:17:06	1:13:22
34	Garry Delis	Nijmegen Atletiek	1:17:07	1:15:57
35	Peter Koster	Nijmegen	1:17:08	1:16:57
36	Wim Oomkens	Eelderwolde	1:17:18	1:14:03
37	Frank Haase	Roermond	1:17:58	1:16:37
38	Frank Snieder	Voorschoten '97	1:18:06	1:16:23
39	Corne van de Klundert	Tilburg	1:18:15	1:17:43
40	Henry van der Vegt	De Lier	1:18:18	1:15:48
41	Han Sloetjes	Arnhem	1:18:24	1:16:43
42	Jan Gerritsen	Vorden	1:18:48	1:16:48
43	Pieter Rutten	KAV Holland	1:19:10	1:18:35
44	Gerro Klaassen	Nijmegen	1:19:34	1:18:10
45	Jan van de Esschert	Veluwe	1:19:42	1:15:58
46	Theo Jacobs	Cialfo	1:19:57	1:17:57

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Ronald Boertje	Van Hall Larenstein 2	1:20:02	1:19:08
48	Rients Stielstra	Rheden	1:20:12	1:18:36
49	Carlo Vos	Rozendaal	1:20:18	1:18:14
50	Rob van Eerde	U-Track	1:20:27	1:18:40
51	Edwin Slagt	Gelre	1:20:39	1:19:55
52	Frans Kroese	Groningen	1:20:41	1:17:24
53	Hamish Gordon	Hengelo Gld	1:20:47	1:19:36
54	Corné Spil	Daventria	1:20:52	1:19:45
55	Marcel Jeunink	Gelre	1:21:21	1:20:19
56	Eddy Klaasen	Leiden	1:21:35	1:19:44
57	Kees Luijk	De Spartaan	1:21:46	1:19:15
58	Mark Bartels	PEC 1910	1:21:49	1:18:09
59	Dik van der Stelt	De Spartaan	1:21:53	1:20:30
60	Rob Wesselius	Tiel	1:22:00	1:20:09
61	Arnie Roskam	Kiwa Nederland 5	1:22:15	1:20:50
62	Evert Steutel	Hoorn Nh	1:22:16	1:18:10
63	Fred Beijleveld	Rheden	1:22:18	1:19:44
64	John van der Maarel	Arnhem	1:22:20	1:21:27
65	Dick Wonnink	Doetinchem	1:22:37	1:21:34
66	Tonnie Bleumink	Arnhem	1:23:12	1:20:46
67	Gerrit Koopmans	Van Hall Larenstein 1	1:23:19	1:22:55
68	Riny Jansen	Oosterbeek	1:23:56	1:22:53
69	Richard Hop	Baarn	1:24:08	1:22:27
70	Swen Kuipers	Haaksbergen	1:24:23	1:20:18
71	Johan Nooijen	De Spartaan	1:24:23	1:20:59
72	John Mondi	Nijmegen	1:24:29	1:20:38
73	Eric Evers	DDJ Accountants & Adviseurs 5	1:24:38	1:23:21
74	Peter Neumann	De Glind	1:24:50	1:23:52
75	Gerjan de Groot	Joure	1:25:19	1:24:06
76	Rob van Gool	Geffen	1:25:48	1:21:24
77	Harry van Ogtrop	Zwolle	1:26:09	1:24:44
78	John Keizer	Doetinchem	1:26:13	1:24:41
79	Harmen Duijvis	Haarlem	1:26:19	1:21:59
80	Andy Neyman	Nijmegen	1:26:41	1:22:38
81	Ron de Roo	Fortius	1:27:05	1:24:28
82	Hans van der Aar	IJsselstein Ut	1:27:06	1:24:21
83	Raymond Nas	Doetinchem	1:27:07	1:24:24
84	Henk Eeltink	Rheden	1:27:11	1:25:22
85	Dick Kranenburg	Dieren	1:27:25	1:23:47
86	Michel van Wijk	Velp Gld	1:27:56	1:26:03
87	René Steinmann	IJsselstein Ut	1:28:04	1:24:04
88	Kees van Geel	Roosendaal	1:28:55	1:27:04
89	Toon Wouters	Spado	1:29:14	1:25:23
90	Ivo van Heijst	Velp Gld	1:29:58	1:26:51
91	Theo Verwoert	Nijmegen Atletiek	1:30:06	1:27:19
92	Leo Van Eeuwijk	Groesbeek	1:30:11	1:28:01
93	Eric de Wit	Duiven	1:30:47	1:26:47
94	Richard de Keyzer	Arnhem	1:30:47	1:26:54
95	Willem Wassenaar	Loopgroep Bunnik	1:30:54	1:28:42
96	Dirk Jan Coorn	Deventer	1:31:29	1:27:54
97	Henk Stolk	Bergen Lb	1:31:53	1:27:36
98	Ben Krutzen	Haag Atletiek	1:32:09	1:29:31
99	Gordon Ambraham	DDJ Accountants & Adviseurs 4	1:33:04	1:29:25
100	Henk Hop	Hanzesport	1:33:36	1:31:50
101	Pieter van der Poel	Arnhem	1:33:39	1:29:52
102	Hans Toorens	Velden	1:33:58	1:32:33
103	Ron Blom	Huissen	1:34:05	1:31:05
104	Ernst Luiten	AVA '70	1:34:21	1:30:15
105	Jan Boot	Westervoort	1:34:44	1:31:39

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
106	Kees van Tienhoven	Spijkenisse	1:35:29	1:32:34
107	Theo Thijssen	Zevenaar	1:35:44	1:32:39
108	Den Breejen	Veenendaal	1:35:52	1:32:23
109	Harry Koppen	Daventria	1:35:55	1:33:55
110	Frank Janssen	Bergen Lb	1:36:19	1:32:06
111	Jaap Looijen	Almere	1:36:24	1:33:06
112	Kim Kodde	Almere	1:36:24	1:33:06
113	Henk Aalbers	Dieren	1:36:39	1:33:04
114	Fred de Witte	Duiven	1:36:45	1:35:01
115	Jan Thijssen	Nijmegen	1:37:05	1:32:43
116	Richard van Gelder	Rozendaal	1:37:21	1:35:01
117	Erik Bonnenberg	Doetinchem	1:38:20	1:34:47
118	Geertjan Groot	Rheden	1:38:34	1:35:00
119	Jan van Wijngaarden	Gorinchem	1:39:23	1:35:42
120	Kees de Koning	Schiedam	1:40:22	1:36:16
121	Hugo van Galen	Fortuna	1:41:28	1:38:05
122	Gerhard Berkman	Doetinchem	1:41:33	1:40:45
123	Theo van der Staak	Triathlon	1:43:25	1:39:32
124	Gerard Vuuregge	Rheden	1:43:59	1:39:50
125	Jan van Schuylenburg	Westervoort	1:44:20	1:39:57
126	Rene Bakker	De Spartaan	1:51:10	1:47:46
127	Casper Zoete	Van Hall Larenstein 3	1:52:04	1:47:44
128	Paul Bronstring	De Spartaan	1:52:04	1:49:32
129	Cees Ramp	IJsselrunners	1:52:41	1:49:44
130	Hans Aalbers	Juweliershuis Aalbers	2:08:32	2:04:24

M65, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Klein Nulent	Emmen	1:19:41	1:18:29
2	Ernst Jan de Heer	Atletico '73	1:19:59	1:17:13
3	Nol Janssen	Gendt	1:20:50	1:18:44
4	Henk Vink	Arnhem	1:23:06	1:20:04
5	Jos Duineveld	De Spartaan	1:24:03	1:22:04
6	Jac Janssen	Bemmel	1:24:59	1:21:13
7	Nico Schriek	De Spartaan	1:24:59	1:23:01
8	Frans Passchier	Argo	1:26:34	1:24:13
9	Sako Kroon	De Spartaan	1:28:06	1:25:23
10	Peter van Eyck	Arnhem	1:28:46	1:27:31
11	Theo Kleijweg	IJsselrunners	1:28:58	1:25:00
12	Kees van Dijk	Heesch	1:30:47	1:26:37
13	Ben Buiting	Lochem	1:31:07	1:28:23
14	Klaas Peereboom	AV Heerenveen	1:32:10	1:29:21
15	Idze Spilker	's-Gravenhage	1:32:27	1:28:55
16	Jan Kerkhof	Rheden	1:33:49	1:31:52
17	Ferry van Pieterson	Sliedrecht	1:36:28	1:34:25
18	Dick Piket	Fortius	1:36:51	1:34:07
19	Tonny Holleboom	Broekland Ov	1:37:09	1:33:01
20	Rob Wagenaar	Zeist	1:38:11	1:37:37
21	Henk van Veen	Zutphen	1:39:38	1:35:23
22	Klaas de Mooij	Velp Gld	1:40:22	1:37:10
23	Rudie Olthof	TION	1:41:29	1:37:33
24	Johan Schrader	Spankeren	1:44:25	1:43:07
25	Haag Dirk	Rotterdam	1:52:21	1:49:12

VSEN, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iris Dijkstra	Triathlon	58:56	58:53
2	Vienna Romanée	Leiden Atletiek	1:03:08	1:03:04
3	Renée Tijdink	Nederland	1:05:13	1:05:10

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Kristin Hemmers	Münster	1:06:48	1:06:27
5	Tamara de Vries	HAC '63	1:06:55	1:06:50
6	Marieka Wermink	Gezondheidscentrum Een F	1:08:13	1:08:02
7	Malou Menting	Amsterdam	1:09:30	1:09:17
8	Nori Smeets	Arnhem	1:10:39	1:09:43
9	Cynthia Koning	Climax	1:12:12	1:11:18
10	Evelien van Leeuwen	Hellas	1:13:21	1:13:03
11	Maaike van Brummelen	Apeldoorn	1:13:49	1:12:59
12	Lizet Geuijen	Argo	1:14:16	1:13:57
13	Nienke Willems	Zutphen	1:14:41	1:13:53
14	Stance Wardenburg	AV '34	1:14:42	1:12:50
15	Esmee de Haas	Doorwerth	1:15:14	1:13:31
16	Marijke Ophof	Arnhem	1:17:52	1:16:37
17	Donja Kemman	Ede Gld	1:18:19	1:18:13
18	Birthe Gerritsen	Arnhem	1:18:48	1:16:48
19	Lisette van den Brink	Amersfoort	1:20:40	1:18:06
20	Lies Bosch	Arnhem	1:21:01	1:20:57
21	Gaby Eliesen	Arnhem	1:23:14	1:22:17
22	Iris Fiets	Rotterdam Atletiek	1:24:12	1:22:45
23	Antoinette van het Hul	Ciko '66	1:24:30	1:22:51
24	Sanne Prins	Arnhem	1:24:41	1:22:18
25	Kristel Verbakel	Velp Gld	1:24:56	1:21:56
26	Cynthia Kruik	Arnhem	1:25:10	1:22:27
27	Eliza Damsteeg	Dordrecht	1:26:17	1:23:41
28	Femke Bielleman	Laag-Soeren	1:26:27	1:24:32
29	Jente Hoogeveen	Arnhem	1:26:56	1:24:15
30	Ellen van de Wolfshaar	Amersfoort	1:27:00	1:24:27
31	Iris Bakker	De Spartaan	1:27:18	1:23:58
32	Simone Boonstra	Deventer	1:27:19	1:23:43
33	Tahnee Noll	Arnhem	1:27:43	1:24:36
34	Noëlle den Hertog	Maastricht	1:27:51	1:25:04
35	Margot Besselink	Runners Vorden	1:28:29	1:26:21
36	Saimi Roelofsen	Arnhem	1:29:31	1:25:41
37	Cynthia van Dijk	Zandvoort	1:29:32	1:25:41
38	Ilona de Witte	Duiven	1:30:02	1:28:18
39	Jessica Louwes	Makkinga	1:31:09	1:27:22
40	Mijke Cretier	Nijmegen	1:31:15	1:28:07
41	Carlijn Cretier	Nijmegen	1:31:15	1:28:07
42	Marloes de Booij - Kornet	Deventer	1:31:46	1:28:11
43	Femke Jentink	Doetinchem	1:32:11	1:28:14
44	Sanne Hermsen	Arnhem	1:32:19	1:28:51
45	Jette van der Hoorn	De Spartaan	1:33:07	1:30:17
46	Michèle van Pelt	Groningen	1:34:46	1:30:53
47	Esther Zinnemers	Apeldoorn	1:35:51	1:32:01
48	Sanne van Veen	Breda	1:35:56	1:31:40
49	Lizet Gruyters	Tilburg	1:36:40	1:33:42
50	Lisa Marie Brouwer	Loopgroep Aart Stigter	1:39:35	1:37:01
51	Yuli Florez	Velp Gld	1:40:16	1:36:27
52	Kiki Stielstra	Rheden	1:41:14	1:38:48
53	Angela Vermeij	Voorne Atletiek	1:42:05	1:38:22
54	Amber Reijm	Zevenhuizen Zh	1:43:23	1:41:34
55	Petra van der Toorn	De Spartaan	1:45:44	1:42:54
56	Bianca Bijsterbosch	Apeldoorn	1:47:07	1:43:18
57	Janneke Stuart	Westervoort	1:53:48	1:51:42
58	Nathalie Visch	Kiwa Nederland 4	2:08:32	2:08:32

V35, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid Klaassen	Running Holland vereniging	59:19	59:16

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Anne Zijderveld	Passaat	1:04:20	1:04:12
3	Ingrid Rijneveld	Gelre	1:04:44	1:04:39
4	Tamara Guelen	Berghem	1:05:57	1:05:54
5	Kim Bos	Doetinchem	1:09:45	1:09:27
6	Ieneke Voets	Elst Gld	1:10:55	1:10:32
7	Thu Hien Nguyen	Arnhem	1:11:22	1:09:55
8	Sigrid Winkelhuis	Willemse makelaars	1:11:29	1:10:48
9	Aukje Steijvers	Fortuna	1:12:08	1:11:47
10	Wendy Groener	Deventer	1:13:29	1:12:14
11	Marloes Stege	Deventer	1:13:30	1:12:06
12	Mirjam Lueb	's-Heerenberg	1:14:25	1:14:12
13	Marjolijn Poppema	GVAC	1:14:30	1:13:26
14	Sanne de Groot	Arnhem	1:15:11	1:13:55
15	Petra van Deutekom	Berkel en Rodenrijs	1:16:24	1:15:04
16	Andrea Vloedbeld	Velp Gld	1:17:37	1:16:31
17	Iris Dahler	Hoogeveen	1:18:15	1:17:20
18	Demia Tiemes	Doetinchem	1:18:37	1:18:17
19	Cecile Verbruggen	Nijmegen	1:19:37	1:18:53
20	Mariske Van der Wall	Heino	1:19:41	1:18:36
21	Sigrid Planting	Velp Gld	1:20:07	1:19:00
22	Kim van de Veen	Rheden	1:21:57	1:18:15
23	Rosanna Huertas	Velp Gld	1:23:07	1:21:35
24	Wan Ying Chow	Nijmegen Atletiek	1:23:16	1:20:45
25	Wendy van Amerongen-Floor	Nijkerk Gld	1:23:46	1:20:22
26	Marijke van Doorn	Deventer	1:23:49	1:21:11
27	Annemieke Floor-Zetstra	Assen	1:23:55	1:20:30
28	Sandra Jongeleen	Willemse makelaars	1:24:14	1:20:45
29	Bregje Smulders	Goirle	1:24:28	1:23:05
30	Petra Vogelsangs	ATV Venray	1:24:28	1:22:03
31	Sandra Biemans	Goirle	1:24:30	1:23:06
32	Maureen Vos	Deventer	1:24:34	1:23:02
33	Marjolyn Witteveen	Boskalis Subsea Cables 2	1:24:54	1:24:01
34	Liesbeth van der Kolk	Gezondheidscentrum Een F	1:25:36	1:25:12
35	Janneke Braaksma	Dokkum	1:25:38	1:23:22
36	Paula Groothuismink	Juweliershuis Aalbers	1:26:15	1:22:05
37	Janine Scherpenkate	Doetinchem	1:26:18	1:23:08
38	Mireille Bekker	Velp Gld	1:26:19	1:23:59
39	Wendy van Rens	Nijmegen	1:26:25	1:22:54
40	Floortje Pieper	Gezondheidscentrum Een F	1:26:32	1:26:07
41	Kyra Jurriens	Rozendaal	1:26:54	1:25:21
42	Millan Schroten		1:26:59	1:24:12
43	Patricia Cornelissen	Groesbeek	1:27:03	1:24:35
44	Marieke Knies	Dordrecht	1:27:07	1:24:23
45	Fardau ter Beek	Dinxperlo	1:27:17	1:23:12
46	Diana Laven	Rheden	1:27:18	1:25:32
47	Tessa Waterberg	Duiven	1:27:32	1:24:10
48	Marije Eleveld	Ede Gld	1:27:53	1:24:17
49	Jorien Schönbeck	Zwolle	1:28:43	1:26:41
50	Claudia van Kuijk	Bodegraven	1:29:13	1:26:21
51	Judith Weerts	Utrecht	1:29:31	1:28:09
52	Nina Blom	PEC 1910	1:29:44	1:27:04
53	Denise Visser	Rheden	1:29:50	1:26:26
54	Marike Kupers	Huissen	1:30:04	1:28:29
55	Marloes Hulleman	Deventer	1:30:45	1:29:13
56	Nora Tijman	Arnhem	1:30:48	1:28:03
57	Joy Joosten	ATV Venray	1:30:59	1:28:27
58	Tamara van Vemden	Didam	1:31:03	1:29:04
59	Eva Boerboom-Schuurmans	Loopgroep Bunnik	1:31:25	1:29:12
60	Marije Postma	Rottevalle	1:31:30	1:27:44

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Kirsti Meester	Rheden	1:31:56	1:28:11
62	Marie Versteeg	Beuningen Gld	1:31:57	1:28:08
63	Claudia Martens	Rheden	1:32:26	1:30:38
64	Esther Brandsen	Etten Gld	1:32:31	1:29:20
65	Joyce Roskam	Loenen Gld	1:32:31	1:28:28
66	Femke Smids	Kollum	1:32:41	1:28:37
67	Emma Bruinsma	Gezondheidscentrum Een Plus 2	1:32:41	1:32:18
68	Kim van Kuijk	Arnhem	1:32:53	1:29:57
69	Marie-Louise Verbeek	Kalkar	1:33:00	1:29:43
70	Marian van Zomeren	Fortuna	1:33:51	1:32:47
71	Karin de Wilde	Eerbeek	1:34:51	1:31:23
72	Bernadine Luiten	Atletico '73	1:34:57	1:31:50
73	Laura van Hoeflaken	Wageningen	1:34:58	1:32:08
74	Gerda Oosting	De Sperwers	1:35:13	1:34:02
75	Debbie Passmore	Velp Gld	1:35:32	1:31:35
76	Sara Smulders	Utrecht	1:35:49	1:32:40
77	Miranda Rodigas	Rozendaal	1:37:09	1:33:08
78	Petra Zwart-Verweij	Velp Gld	1:37:10	1:33:08
79	Melanie Buskens	Moordrecht	1:37:28	1:35:54
80	Leonie Schrauwers	Velp Gld	1:37:40	1:33:59
81	Brenda Nijland	Houten	1:38:14	1:34:38
82	Lydia Starink	Eindhoven Atletiek	1:38:26	1:35:45
83	Krystyna Bargiel	Velp Gld	1:40:15	1:36:28
84	Hylkje Schonewille	Zwolle	1:40:19	1:37:01
85	Tessa Peters	Arnhem	1:40:41	1:37:04
86	Hilde Pouwels	Arnhem	1:41:17	1:38:02
87	Marlous den Held	Rheden	1:43:52	1:40:09
88	Sandra van Amersfoort	Lisse	1:45:13	1:42:41
89	Sabine Budding	Arnhem	1:47:17	1:43:16
90	Martine Verhulst	Fortius	1:53:02	1:50:07
91	Ying-Ha Tang	Markelo	1:53:23	1:49:11
92	Tineke Peul	FRoS	1:59:07	1:54:56
93	Nisa Hamid	Arnhem	1:59:13	1:56:08
94	Sandra Arum	Voorhout	2:00:12	1:57:06

V45, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sandra de Jonge	Rozendaal	1:01:11	1:01:09
2	Renee Ligteringen	Loopgroep Aart Stigter	1:06:15	1:06:11
3	Karin van Gorp	Sparta	1:08:28	1:08:15
4	Ilonka S Iebert	Zoeterwoude	1:13:00	1:12:24
5	Simone Spaan	Veluwelopers	1:13:06	1:11:57
6	Nanette Derksen	De Liemers	1:13:58	1:13:04
7	Gerdy Hoornenborg	AVA '70	1:16:07	1:14:40
8	Chantal Rijnsburger	Gemeente Rheden	1:16:14	1:15:34
9	Nicole van Wijhe	Culemborg	1:16:38	1:14:26
10	Simone Brouwer	Leiden	1:16:53	1:16:01
11	Eliska de Winter	Velp Gld	1:17:58	1:16:22
12	Corine Rotteveel	De Spartaan	1:18:43	1:18:34
13	Saskia Kivits	Loopgroep Wijbosch	1:19:00	1:18:12
14	Ans Zwartkruis-Nahuis	Veluwelopers	1:19:16	1:18:35
15	Lonneke Keijzers	De Spartaan	1:20:31	1:19:07
16	Astrid Potters	Vught	1:20:48	1:19:35
17	Annelies Wesselink	Zelhem	1:21:36	1:20:28
18	Monique Elstgeest	De Spartaan	1:21:40	1:19:04
19	Pien ter Haar	Velp Gld	1:23:16	1:20:54
20	Jo-Anne Prins	AV '34	1:23:27	1:21:44
21	Annette ten Teije	AV '23	1:23:53	1:21:15
22	Claudia Ebens - van Gils	CGI Nederland B.V. 1	1:24:17	1:23:40

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Hillien Pinxterhuis	GVAC	1:24:25	1:20:59
24	Jet Wolbrink	Argo	1:24:33	1:22:16
25	Marieke Van Zeijts	Houten	1:24:57	1:21:23
26	Maaike de Vries	's-Gravenhage	1:24:57	1:21:42
27	Yvonne Roelvink	Argo	1:26:10	1:23:52
28	Meike Nusselder	Hummelo	1:26:18	1:23:06
29	Esther Lunter	Born	1:26:50	1:24:53
30	Marjan Meester	Gorredijk	1:27:44	1:25:31
31	Annelieke Le Net	Deventer	1:27:53	1:23:55
32	Jellie van der Meer	Ciko '66	1:28:02	1:25:33
33	Ineke Middelhoek	Apeldoorn	1:28:09	1:23:55
34	Marice Thewessen	Voorburg	1:28:13	1:24:58
35	Cindy Verbeten	ATV Venray	1:28:52	1:26:27
36	Eva Bettman	Phanos	1:29:36	1:26:38
37	Mirjam Vriens	Nijmegen	1:29:48	1:25:59
38	Hester van den Heuvel	Velp Gld	1:30:33	1:27:38
39	Boukje Postma	Westervoort	1:30:42	1:26:57
40	Anja Geurtsen	DDJ Accountants & Adviseu	1:31:07	1:29:07
41	Adriana Boesveld	Willemse makelaars	1:31:10	1:29:01
42	Jeannet Sarelse- Trommel	Flakkee	1:31:18	1:29:07
43	Janneke van der Veen	Groningen	1:31:33	1:28:18
44	Lucie Jansen	Keijenborg	1:31:44	1:29:17
45	Cyrille Weeber	De Spartaan	1:31:50	1:29:11
46	Marielle Spruijt	Deventer	1:32:16	1:28:17
47	Veronica Dijkstra	Nijmegen	1:32:18	1:28:28
48	Margreet Steup-Beekman	's-Gravenhage	1:32:35	1:29:17
49	Janine ter Veldhuis	AVA '70	1:32:35	1:28:32
50	Irma van Veenendaal	Houten	1:32:50	1:29:14
51	Daniëlle Bertrand-Hofman	Boskalis Subsea Cables 2	1:34:06	1:33:23
52	Geurdie van Winkoop	Gelre	1:34:17	1:33:03
53	Jet Luinstra	Voorst gem Voorst	1:34:21	1:31:02
54	Ingrid Timmer	Twello	1:34:23	1:31:03
55	Karin Bakker	De Spartaan	1:34:24	1:32:16
56	Dorine Weijkamp-ten Have	Atletico '73	1:34:57	1:31:50
57	Jantie Bloemhof	Zwolle	1:36:33	1:34:34
58	Judith Nijssen	Tilburg	1:36:41	1:33:42
59	Magreet Wind	Ede Gld	1:36:43	1:32:37
60	Lieke Huisman-de Ruiter	Velp Gld	1:36:49	1:33:08
61	Mariel Derks	Gelre	1:37:11	1:35:59
62	Mirjam struckman-de Leeuw	Rotterdam	1:37:11	1:35:26
63	Brenda Elfring	Westervoort	1:37:12	1:33:27
64	Andy Vissers	PEC 1910	1:37:28	1:33:30
65	Ivette Gooskens	Vught	1:37:52	1:36:37
66	Dianne Bonnenberg	Doetinchem	1:38:19	1:34:45
67	Annemarie Seelen	Rozendaal	1:38:22	1:35:52
68	Angelique Evers	Eindhoven Atletiek	1:38:26	1:35:45
69	Natasja Vermeer	Dieren	1:39:04	1:35:02
70	Yolanda Mors	PEC 1910	1:39:24	1:35:25
71	Jacqueline Winnen	De Spartaan	1:39:57	1:36:58
72	Riandra Krol	Doetinchem	1:40:05	1:37:37
73	Heleen Fraanje	Nijmegen	1:40:17	1:36:56
74	Nina Scherpen	Zwolle	1:40:18	1:37:01
75	Arianne Hulshof	De Spartaan	1:40:45	1:38:13
76	Marie-Louise Heitink	Bennekom	1:41:43	1:37:59
77	Jeike Wallinga	Arnhem	1:41:50	1:37:28
78	Marly van de Riet	De Spartaan	1:42:16	1:39:17
79	Lilian De Graaf	Veluwelopers	1:43:39	1:39:21
80	Antoinette Stemerding	Rheden	1:43:53	1:39:51
81	Marion Dik	Loopgroep Athletic Point	1:44:19	1:43:04

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Britte Stultiens	ATV Venray	1:45:08	1:42:35
83	Willy de Jong	Leeuwarden	1:45:29	1:42:09
84	Marjan Hoexum	Lionitas	1:46:38	1:42:45
85	Elske Barkman	TION	1:46:55	1:43:00
86	Caroline Lijtsman	Rotterdam	1:48:20	1:46:31
87	Marijke Rhijnsburger	De Spartaan	1:51:10	1:47:47
88	Monique van Dooren	Zuidwal	1:56:59	1:53:33
89	Ingrid Driessen	De Spartaan	1:58:13	1:54:46
90	Ade Draisma	's-Gravenhage	2:03:30	2:00:25

V55, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mieke Aanen	De Spartaan	1:05:45	1:05:38
2	Ella Witjes	Altis	1:14:12	1:13:35
3	Corrie Nusselder	Hummelo	1:15:22	1:15:14
4	Martine Boddaert	Nijmegen Atletiek	1:21:32	1:20:20
5	Petra Keizer	Gelre	1:21:51	1:21:09
6	Evelyn Velema	Loopgroep Bunnik	1:22:50	1:20:42
7	Heidi Neomagus	Houten	1:27:26	1:23:51
8	Willemijn Van Rijn	Arnhem	1:28:07	1:25:32
9	Janine Duiven	Harderwijk	1:28:33	1:24:36
10	Will Elsman	Hengelo Gld	1:29:02	1:27:47
11	Rian van Kleef	Velp Gld	1:30:21	1:26:37
12	Els Wiegel	Voorschoten	1:30:44	1:28:14
13	Marja Bakker	Borne	1:30:46	1:26:46
14	Ida van Ooik	Vught	1:32:19	1:28:51
15	Marion Vanhoecke	Beek gem Montferland	1:32:31	1:29:20
16	Monique Suidman	Fortuna	1:32:58	1:29:36
17	Elise Schnitzler	Willemse makelaars	1:34:14	1:32:05
18	Rian van Pelt	Velp Gld	1:35:32	1:31:40
19	Meriam Hoppenbrouwer	Fortuna	1:35:52	1:32:30
20	Reinou Thijssen	Zevenaar	1:36:38	1:33:35
21	Miriam Westgeest	Rozendaal	1:37:22	1:35:01
22	Annelief Pijper	Zwolle	1:38:08	1:36:39
23	Janneke Appel	Sommelsdijk	1:38:43	1:36:32
24	Erma Onvlee	Leiden	1:40:12	1:38:21
25	Hanneke van Berkel	Voorne Atletiek	1:40:22	1:36:16
26	Christel Schienmakers	Fortuna	1:40:27	1:37:05
27	Annerie Vreugdenhil	Huizen	1:41:50	1:37:45
28	Agnes van der Pijl	Brielle	1:42:22	1:38:38
29	Linda van der Staak	Triathlon	1:43:25	1:39:33
30	Marianne Colenbrander	TION	1:46:55	1:43:00
31	Rina Otto	Stampersgat	1:48:15	1:47:26
32	Antoinette van de Wauw	Beuningen Gld	1:53:17	1:49:29
33	Petra Warmerdam	De Spartaan	1:56:59	1:53:33
34	Thea Baak-Kamp	De Spartaan	1:56:59	1:54:00
35	Marlene Luijk	De Spartaan	1:58:13	1:55:47

V65, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Til Duineveld-Keijzers	De Spartaan	1:28:13	1:26:06
2	Ria Schriek	De Spartaan	1:28:26	1:26:19
3	Ria Dierking	Vorden	1:34:31	1:31:51
4	Marieke Verseveldt	Deest	1:35:11	1:33:29
5	Teja Bodewes	's-Gravenhage	1:35:45	1:32:12

J-17, POSBANKLOOP 15K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sijmen Vermande	Gelre	1:12:39	1:11:40

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Boaz Jacobs	Gelre	1:16:00	1:15:02
3	Startnummer 562	Alliander NV 5	1:16:46	1:16:17
4	Sjoerd Pleyte	Velp Gld	1:19:48	1:17:37
5	Thom de Vaal	Velp Gld	1:20:23	1:19:03
6	Thijs Koster	Nijmegen	1:27:08	1:23:29
7	Ezra Munster	Doesburg	1:29:32	1:26:11
8	Startnummer 561	Alliander NV 5	1:31:59	1:28:13
9	Olivier Vdh	Velp Gld	1:37:08	1:34:32

J-4-5, JEUGDLOOP 0,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bomba Lommers	Arnhem	2:44
2	Krijn Currie	Velp Gld	2:48
3	Jorrins Hoogeveen	Rheden	3:01
4	Willem Ittmann	Daalhuizen	3:05
5	Noud Hemstede	Oosterbeek	3:05
6	Nolan Herwig	Arnhem	3:06
7	Ingmar Herwig	Arnhem	3:07
8	Noam Venema	Rotterdam	3:11
9	Twan Rooza	Daalhuizen	3:23
10	Christopher Siebes	Daalhuizen	3:29
11	Isaac Fleuren	Rotterdam	3:30
12	Hessel Verkerk	Rhederenk	3:30
13	Silko Soering	Roncallischool	3:30
14	Tim Exalto	Rhederenk	3:31
15	Yasin Aadan	Roncallischool	3:31
16	Hugo Fischer	Dorpssschool Rozendaal	3:31
17	Brent Vlogman	Vorden	3:37
18	Julius van den Hoven	Dorpssschool Rozendaal	3:38
19	Siem den Hartog	Julianaschool	3:39
20	Stach de Munck	Laag-Keppel	3:40
21	Boudewijn Dieperink	Daalhuizen	3:41
22	Brent Winkeler	Holtbanck	3:46
23	Felix Combee	Arnhem	3:46
24	Goos Koers	Arnhemse Montessorischoc	3:48
25	Björn Lonsain	Duiven	3:49
26	Bram Raijmakers	Daalhuizen	3:50
27	Jamal Aadan	Velp Gld	3:53
28	Jens Emsbroek	Vorden	3:57
29	Jimmy Teunissen	Stokkum	3:59
30	Teun Walvoort	Arnhorst	4:03
31	Naud Falter	Rheden	4:21
32	Hidde Hanstede	Ellecom	4:23
33	Sander Ronteltap	Arnhorst	4:30
34	Pim Nijhuis	Dorpssschool Rozendaal	4:46
35	Bram Barents	Prins Bernhard school	4:47
36	Siem Klok	Daalhuizen	5:22
37	Jayson Giesen	Roncallischool	5:23

M4-5, JEUGDLOOP 0,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Ittmann	Daalhuizen	3:40
2	Elke van den Berg	Daalhuizen	3:48
3	Else Ouwens	Holtbanck	3:54
4	Kayla Huibers	's-Hertogenbosch	4:02
5	Jolijn van der Graaf	Dorpssschool Rozendaal	4:03
6	Floor van Walsem	Arnhorst	4:04
7	Silke Ronteltap	Arnhorst	4:04
8	Emma den Haan	Daalhuizen	4:10

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Tirza Gerrits	Holtbanck	4:11
10	Femke Groot Tjooitink	Dieren	4:15
11	Fleur Olthof	Arnhorst	4:16
12	Fenna Liefaard	Prins Bernhard school	4:19
13	Frederike Strebe	Daalhuizen	4:22
14	Ivy Le	Daalhuizen	4:24
15	Ella Mae van Rooij	Lent	4:45
16	Jet Nijhuis	Rozendaal	4:46
17	Jasmijn de Wit	Arnhem	5:17

J6-7, JEUGDLOOP 0,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ruben Jansen	Elst Gld	2:08
2	Floris Hemstede	Oosterbeek	2:14
3	Kees van den Berg	Daalhuizen	2:16
4	Reinier Ittmann	Daalhuizen	2:26
5	Timur Raat	Daalhuizen	2:30
6	Oscar Wolleswinkel	Velp Gld	2:31
7	Sal Venema	Rotterdam	2:31
8	Boas Niemeijer	Westervoort	2:32
9	Keano Valies	Dorpssschool Rozendaal	2:32
10	Rutger Kuijer	Arnhorst	2:36
11	Sem van Wessel	Didam	2:36
12	Sem Ekkerink	SISU	2:36
13	Philip Fischer	Dorpssschool Rozendaal	2:39
14	Rohan Houben	Didam	2:41
15	PEPIJN Lensink	Daalhuizen	2:43
16	Lars Fennema	Duiven	2:52
17	Hao Hui Hendriks	Daalhuizen	2:53
18	Max Tichelman	Prins Bernhard school	2:54
19	Morris Breve	Dorpssschool Rozendaal	2:59
20	Dorian Siebes	Daalhuizen	3:00
21	Maximilian van der Klaauw	Arnhemse Montessorischool	3:03
22	Chris van der Last	Prins Bernhard school	3:10
23	Thyl Tito	Heteren	3:11
24	Cas Dekker	Rhederenk	3:14
25	Timme Gijtenbeek	Dorpssschool Rozendaal	3:17
26	Willem van Soest	Arnhorst	3:18
27	Thomas Chavannes	Arnhemse Montessorischool	3:21
28	Pepijn Weijers	Arnhorst	3:22
29	Finn Nieuwenhuijzen	Daalhuizen	3:24
30	JesseMartyn Feenstra	Zevenaar	3:39
31	Boet Beumer	Holtbanck	3:52
32	Levy Degens	Dieren	3:56
33	David van Etten	Driel	4:12
34	Wietse Klok	Daalhuizen	5:02

M 6-7, JEUGDLOOP 0,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Feline Herwig	Arnhem	2:27
2	Hanna Hanstede	Ellecom	2:28
3	Merel Euverman	Dorpssschool Rozendaal	2:35
4	Sara Stoelinga	Prins Bernhard school	2:36
5	Lotta Kraal	Arnhem	2:40
6	Evita Bekker	Daalhuizen	2:40
7	Jill Lueb	's-Heerenberg	2:40
8	Iris Boone	Daalhuizen	2:43
9	Anna Sophie de Bruijn	Daalhuizen	2:43
10	Katarina Griffioen	Arnhem	2:45

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Isis Huibers	's-Hertogenbosch	2:54
12	Jinte Harlaar	Hardinxveld-Giessendam	2:54
13	Noortje Barents	Prins Bernhard school	2:55
14	Geertje Jansen	Arnhem	2:56
15	Lieke van den Camp	Dorpssschool Rozendaal	2:58
16	Fiene Valé	Nijmegen	3:02
17	Frederique Currie	Ciko '66	3:03
18	Maud van Deth	Arnhorst	3:09
19	Suze Navarro	Daalhuizen	3:10
20	Noor Adriaanse	Roncallischool	3:12
21	Anne van de Kamp	Arnhem	3:14
22	Saar Benthem	Prins Bernhard school	3:15
23	Puck Adriaanse	Roncallischool	3:19
24	Elisa Boonstra	Dorpssschool Rozendaal	3:23
25	Nieka Walvoort	Arnhorst	3:24
26	Sanne Raijmakers	Daalhuizen	3:49

J8-9, JEUGDLOOP 1K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk den Hartog	Julianaschool	3:56
2	Matthijs Verhoeven	Bennekom	3:57
3	Sebas van den Berg	Daalhuizen	3:59
4	Kai Kemperman	Julianaschool	4:02
5	Micha Jaakke	Holtbanck	4:11
6	Thees Raat	Daalhuizen	4:24
7	Samuel Wolleswinkel	Velp Gld	4:30
8	Jurre Valé	Nijmegen	4:31
9	Kian Harlaar	Hardinxveld-Giessendam	4:33
10	Gijs Barents	Prins Bernhard school	4:38
11	Oskar van der Vlist	Arnhorst	4:38
12	Karsten Klarenbeek	Gelre	4:39
13	Sem Schouten	Velp Gld	4:45
14	Cas Entius	Julianaschool	4:46
15	Tim Liefaard	Prins Bernhard school	4:49
16	Faes Dekker	Daalhuizen	4:53
17	Damian Jonkers	Climax	4:55
18	Flynn Breve	Dorpssschool Rozendaal	4:56
19	Stijn van de Kamp	Arnhem	4:58
20	Cas Figge	Leersum	5:01
21	Stijn Bekker	Daalhuizen	5:04
22	Jesper Ouwens	Holtbanck	5:05
23	Joris Mangnus	Dorpssschool Rozendaal	5:06
24	Teun van der Wielen	Velp Gld	5:08
25	Chris Lenoire	Arnhorst	5:09
26	Teun Falter	Ciko '66	5:13
27	Sebastiaan Moll	Daalhuizen	5:14
28	Roemer Ursinus	Daalhuizen	5:15
29	Jochem Verkerk	Rhederenk	5:16
30	Pepijn van der Graaf	Dorpssschool Rozendaal	5:23
31	Floris Winkeler	Holtbanck	5:28
32	Jibbe van der Winden	Daalhuizen	5:29
33	Rens Vrisekoop	Julianaschool	5:29
34	Tijmen van Walsem	Arnhorst	5:32
35	TIMO Lensink	Daalhuizen	5:36
36	Onno Lourens	Abcoude	5:36
37	Tom Zomer	Dorpssschool Rozendaal	5:39
38	Taeke Bakker	Hilversum	5:39
39	Taeke Bruinsma	Dorpssschool Rozendaal	5:40
40	Christiaan Dieperink	Daalhuizen	5:44

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
41	Jin Xi Hendriks	Daalhuizen	5:46
42	Max Walrecht	Velp Gld	6:01
43	Casper Koster	Arnhem	6:02
44	Teun Hartman	Hardenberg	6:14
45	Tim Korthuis	Velp Gld	6:15
46	Bram Pelser	Arnhorst	6:15
47	Dean Jansen	Ciko '66	6:17
48	Elin Feberwee	Warnsveld	6:21
49	Julius Willems	Arnhorst	6:26
50	Marijn van Roekel	Arnhem	6:26
51	Féline van Etten	Driel	7:03

M8-9, JEUGDLOOP 1K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lotte Verhoeven	Bennekom	4:30
2	Jasmijn Jansen	Elst Gld	4:47
3	Lizette Maartense	Daalhuizen	4:54
4	Philine Barents	Prins Bernhard school	5:06
5	Carmen Motshagen	Daalhuizen	5:06
6	Feline Smit	Daalhuizen	5:08
7	Roza van der Heijden	Daalhuizen	5:09
8	Veerle Jordans	Dorpssschool Rozendaal	5:09
9	Lara van Vemden	Didam	5:31
10	Puck Benthem	Prins Bernhard school	5:47
11	Emma van den Berg	Holtbanck	5:48
12	Aline van der Graaf	Dorpssschool Rozendaal	5:49
13	Anouk Hellekate	Velp Gld	5:51
14	Erynn Brazier	Prins Bernhard school	5:51
15	Fien van Soest	Arnhorst	5:51
16	Isabel Wats	Zutphen	5:54
17	Evie Gijtenbeek	Dorpssschool Rozendaal	5:56
18	Julia Boots	De Steeg	6:02
19	Sara Nieuwenhuijzen	Daalhuizen	6:09
20	Elizabeth van der Panne	Dorpssschool Rozendaal	6:13
21	Linne van den Berg	Daalhuizen	6:16
22	Ilja Gerrits	Holtbanck	6:23
23	Bente van den End	Arnhorst	6:23
24	Linouk Ebben	Rheden	6:25
25	Nova van der Vlist	Arnhorst	6:25
26	Anne-Sophie Koning	Arnhorst	6:25
27	Nova van Weelden	Lappendeken	6:27
28	Elin van Weelden	Lappendeken	6:39

J1011, JEUGDLOOP 1,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Entius	Julianaschool	5:01
2	Mylan Reitsma	Urk	5:12
3	Sven Ziens	Eerbeek	5:18
4	Koen Wichert	Arnhorst	5:19
5	Reinoude Maartense	Daalhuizen	5:19
6	Thomas Hennekes	Velp Gld	5:48
7	Julian van Helvoirt	Oosterbeek	5:55
8	Rens Kwant	Velp Gld	5:56
9	Hugo Stratenus	Daalhuizen	6:06
10	Jasper Zomer	Dorpssschool Rozendaal	6:10
11	Hugo Groot Tjooitink	Dieren	6:22
12	Guus Aldewereld	Arnhorst	6:36
13	Gijs van der Winden	Daalhuizen	6:47
14	Tygo Figge	Leersum	7:24

Uitslagenlijst Posbankloop

Velp (Gld) - Zondag 29 september 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Roan Feberwee	Warnsveld	7:44
16	Willem van der Wagen	Dorpssschool Rozendaal	7:53

M1011, JEUGDLOOP 1,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jillian Eken	Nijmegen Atletiek	5:14
2	Madelief Folkers	Cifla	5:16
3	Saskia de Jong	Lappendeken	5:21
4	Lieve Aldewereld	Ciko '66	5:29
5	Myrthe de Wit	Arnhem	5:35
6	Anna Tito	Heteren	6:03
7	Lorena Jonkers	Climax	6:04
8	Elisha Jaakke	Holtbanck	6:14
9	Kiki Schouten	Prins Bernhard school	6:27
10	Ivy Huizinga	Prins Bernhard school	6:27
11	Eva Hellekate	Velp Gld	6:27
12	Laura Sita	Arnhorst	6:41
13	Tessa Boekelo	Driel	6:46
14	Bente IJntema	Velp Gld	6:48
15	Leonoor van den Dungen	Arnhem	6:51
16	Ella Tilmans	Daalhuizen	7:03
17	Frederique Reijnen	Daalhuizen	7:03
18	Eline Jansen	Aalten	7:04
19	EvaJulia Feenstra	Zevenaar	7:04
20	Vera Feenstra	Arnhem	7:05
21	Mirthe Navarro	Daalhuizen	7:06
22	Leonie van den Burg	Prins Bernhard school	7:13
23	Carice Wervers	Daalhuizen	7:18
24	Tess van Vemden	Didam	7:26
25	Flore Mulder	Arnhem	7:44
26	Annemijn van der Wagen	Dorpssschool Rozendaal	8:08
27	Ferrara Heezen	Oosterbeek	8:12
28	Roos Walrecht	Velp Gld	8:12

J1213, JEUGDLOOP 1,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ziggy Peelen	Arnhem	5:08
2	Sven Tito	Heteren	5:48
3	Jelle Postma	Arnhem	6:05
4	HugoJulian Feenstra	Zevenaar	6:29
5	Lars Geltink	Arnhem	7:02
6	Jesse Postma	Drachten	8:07

M1213, JEUGDLOOP 1,5K

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elvira Jansen	Velp Gld	5:10
2	Eli Geltink	Arnhem	5:47
3	Willemijn van den Dungen	Arnhem	6:47
4	Jildou Veenstra	Drachten	7:57