Uitslagenlijst Aryzta Polmaraton

Strzegom - Zaterdag 12 oktober 2019

M18, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	MUSIIATCHENKO DMYTRO	OSTRÓW WLKP	1:12:39	1:12:37
2	PACEK TOMASZ	PERFECT GLOSS,SZCZE(	1:28:24	1:28:21
3	BIELAS MARCIN	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM,ŚWIDNIC	1:36:08	1:36:06
4	PIEKARSKI WIKTOR	140MINUT.PL,WROCŁAW	1:36:32	1:36:22
5	KURIATA MATEUSZ	ŚWIEBODZICE	1:37:59	1:37:48
6	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	ROZBIEGANI CHOJNÓW,(	1:38:31	1:38:25
7	TKACZYK JAKUB	LUBIN	1:41:13	1:41:08
8	ŻURAKOWSKI MARCIN	ARYZTA	1:52:45	1:52:25
9	ŁUCZAK BARTOSZ	LYCHATEAM,WIELUŃ	1:54:42	1:54:22
10	WRONA MATEUSZ	KOWARY	1:54:47	1:54:31
11	FORNAL KONRAD	Strzegomska 12	2:01:01	2:00:41
12	KAWALER WOJCIECH	AZS AWF WROCŁAW,LWC	2:04:47	2:04:32
13	MACIUSZEK JANUSZ	AAM POLAND,WIERZBNA	2:05:18	2:04:44
14	WYRWA MICHAŁ	BRZEZINA	2:11:11	2:10:53
15	KRAJCARSKI TOMASZ	LITWIN TRIATHLON TEAM,SIECHNIC	2:11:12	2:11:06
16	SUTOR RADOSŁAW	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZ	2:11:50	2:11:40
17	KUMIĘGA MICHAŁ	ŚWIDNICA	2:13:43	2:13:25
18	WOJTASIK ANTONI	Strzegomska 12	2:15:01	2:14:53

M30, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	RYBAK SERGII	VINNITSYA LKB RUDNIK	1:09:42	1:09:41
2	SZYMKOWIAK TOMASZ	SZYMKOWIAK TEAM,WRZ	1:09:45	1:09:43
3	OLIJNYK PAWEL	DECATHLON CZERNIKOW TEAM	1:12:35	1:12:34
4	BRÝDL PAVEL	SALOMON SUUNTO CZ,TI	1:18:17	1:18:15
5	SZKODZIŃSKI TOMASZ	DZIERŻONIÓW	1:22:00	1:21:57
6	KOWAL TOMASZ	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1:22:50	1:22:47
7	HOLLY PIOTR	SCOTT.PL,WAŁBRZYCH	1:24:22	1:24:21
8	BRYL KAROL	IRC KOWALE,WROCŁAW	1:25:28	1:25:26
9	TYMKÓW ŁUKASZ	BRZEG	1:25:38	1:25:38
10	PRZYBYSŁAWSKI KAMIL	#140MINUT,WROCŁAW	1:26:21	1:26:17
11	LISZKA KAMIL	Strzegomska 12	1:27:32	1:27:26
12	WISZYŃSKI DAMIAN	CHORZÓW	1:28:39	1:28:35
13	MATUSIAK MACIEJ	STRZEGOM	1:29:15	1:29:09
14	ZAWADZKI TOMASZ	RADWANICE	1:31:13	1:31:08
15	JAZ ERNEST	ENDORFINY WĄSOSZ,WĄSOSZ	1:32:24	1:32:18
16	ŚWIATOWY RADOSŁAW	HERMES ŚWIDNICA ,ŚWII	1:33:38	1:33:33
17	WACH MARCIN	ŚWIDNICA	1:34:56	1:34:39
18	ŚWIERCZEK MICHAŁ	LEGNICA	1:34:58	1:34:46
19	SZWIEC ŁUKASZ	FRESENIUS MEDICAL CARE SSC WRO	1:35:03	1:35:01
20	CZERWIECKI MARCIN	STRZEGOM	1:36:04	1:35:57
21	SZCZOTKA JAKUB	WROCŁAW	1:37:19	1:37:06
22	KALIŃSKI PRZEMYSŁAW	FFP TEAM,LĘBORK	1:39:22	1:39:06
23	LASEK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1:40:01	1:39:54
24	LISZKA MACIEJ	JAROSZÓW	1:40:54	1:40:42
25	FARNHOLTZ PAWEŁ	ROZTOKA	1:41:23	1:41:18
26	DROZDOWSKI ADRIAN	BIELAWSKA AKADEMIA B	1:41:38	1:41:29
27	SZYMAŃSKI BARTOSZ	ŚWIDNICA WATAHA GRUPA TRE	1:41:57	1:41:46
28	OKUNIEWICZ WOJCIECH	S12,STRZEGOM	1:42:24	1:42:07
29	DOBROCHOWSKI MAREK	Strzegomska 12	1:43:02	1:42:54
30	REDLICKI ROBERT	ARYZTA	1:45:05	1:44:53
31	MAJCHRZAK BOGUSŁAW	-,LEGNICA	1:45:01	1:44:53
32	SŁOWIŃSKI DAMIAN	KAMIENNOGÓRSKA GRU	1:45:27	1:45:20
33	GOŁĄB MARCIN	MAX.X TEAM,ŚWIDNICA	1:46:03	1:45:46
34	BOBELA KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1:46:03	1:45:46
35	GRODECKI PAWEŁ	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA,FRANK	1:46:59	1:46:51
36	BŁOŃSKI MAREK	KŁODZKO EBIEGI.PL	1:47:01	1:46:55
37	ZDRZAŁKA TOMASZ	PSARY	1:48:07	1:47:54

Uitslagenlijst Aryzta Polmaraton

Strzegom - Zaterdag 12 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	GAJEWSKI MAREK	LUBIĄŻ SZALEŃCY	1:48:56	1:48:38
39	JAWORSKI GRZEGORZ	DZIERŻONIÓW	1:49:49	1:49:32
40	KORCZYŃSKI ŁUKASZ	BIEGOWA POGORZAŁA,P	1:51:26	1:51:12
41	MAJEWSKI PAWEŁ	FFP TEAM,LĘBORK	1:53:19	1:53:02
42	NYCZKA DAWID	WROCŁAW	1:55:18	1:54:56
43	KARPIŃSKI ŁUKASZ	BIEGAJ - ZAPOBIEGAJ,WAŁBRZYCH	1:55:29	1:55:15
44	KRAUSE PIOTR	1982,STRZEGOM	1:57:16	1:56:52
45	BERA EMILIAN	JAWOR BIEGA	1:59:46	1:59:32
46	GĘBKA WOJCIECH	CRAZY RUNNERS ,KĄTY	2:00:05	1:59:41
47	KNOP DAWID	GOCZAŁKÓW	2:00:29	2:00:15
48	DUMIŃSKI TOMASZ	Strzegomska 12	2:02:22	2:02:02
49	CHMIELEWSKI DANIEL	STRZEGOM	2:02:33	2:02:23
50	KIERAT PAWEŁ	CROSSBOX READY TO FI	2:02:50	2:02:39
51	MICHNIEWICZ SEBASTIAN	STRZEGOM	2:03:09	2:02:56
52	KOTYGIN MATEUSZ	OPOLE	2:04:03	2:03:54
53	SYREK MARCIN	ŚWIDNICA	2:04:56	2:04:42
54	PIETKIEWICZ PRZEMYSŁAW	NOKIA,WROCŁAW	2:07:08	2:06:44
55	LACHOWICZ KRZYSZTOF	OLSZANY	2:10:45	2:10:33
56	WIJAS MARCIN	TEMMPO WAŁBRZYCH ,S	2:12:01	2:11:37
57	WĄTOR RAFAŁ	1985,WAŁBRZYCH	2:12:07	2:11:47
58	RADECKI ADAM	STRZEGOM	2:12:25	2:12:06
59	GAWLIK DAMIAN	STRZEGOM	2:13:30	2:13:08

M40, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	CHŁAWKO TOMASZ	DĘBNO	1:21:49	1:21:47
2	POSŁUSZNY MARIUSZ	AKB ESEMAS,GŁOSKA	1:24:28	1:24:24
3	SAGAN JAROSŁAW	TEAM DRACZYŃSKI,ZIELONA GÓRA	1:27:08	1:27:06
4	ŚWIĘCICKI DANIEL	ŚWIDNICA ŻELAZNA	1:27:28	1:27:25
5	PRUCHNICKI MATEUSZ	PRO-RUN WROCŁAW,WROCŁAW	1:28:59	1:28:57
6	FAJGER JANUSZ	MOCNI NA STARCIE ŻAGA	1:29:53	1:29:50
7	ŚWIDERSKI PIOTR	JEDLINA ZDRÓJ	1:32:04	1:31:55
8	KISIEL MACIEJ	BIELAWSKA AKADEMIA B	1:32:29	1:32:23
9	BOBOWSKI MAREK	UNIA MŚCIWOJÓW/MUCHOBÓR,MŚCI	1:33:09	1:33:04
10	SZYMECKI PIOTR	ŚWIEBODZICE	1:33:16	1:33:13
11	KRYMSKI TOMASZ	Strzegomska 12	1:33:37	1:33:30
12	PORADA STANISŁAW	AKB ESEMAS,PROSZKÓW	1:34:08	1:34:05
13	KOŃCZAL PRZEMYSŁAW	WROCŁAW	1:34:11	1:34:07
14	ŻMIJAN ARTUR	SUDECKIE WYCIECZKI BI	1:35:45	1:35:41
15	KISTELA MARCIN	ŚWIDNICA	1:35:53	1:35:47
16	KIERSKI ADAM	BIELAWA	1:35:56	1:35:50
17	WIELCZYK WOJCIECH	LESAFFRE POLSKA SA,PEŁPLIN	1:36:31	1:36:28
18	CHAŁUPKA MIROSŁAW	WIADRÓW	1:37:30	1:37:21
19	ZIĘBA GRZEGORZ	STRZEGOM	1:37:55	1:37:42
20	DUDEK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1:37:56	1:37:48
21	KSIĘZKI MARIUSZ	STRZEGOM	1:38:51	1:38:45
22	BERNATEK MARCIN	Strzegomska 12	1:39:13	1:39:04
23	SZAMBELAN PAWEŁ	ANTONTEAM,OPOLE	1:40:16	1:40:02
24	GRZESIK PAWEŁ	SOR WAŁBRZYCH,GŁUSZ	1:43:19	1:43:00
25	SARGALSKI MAREK	TEMMPO WAŁBRZYCH,WAŁBRZYCH	1:43:25	1:43:12
26	MUĆKA PAWEŁ	JELENIA GÓRA	1:43:51	1:43:46
27	GAJEWSKI MARCIN	EBIEGI.PL,KŁODZKO	1:44:06	1:44:03
28	KAMIŃSKI BARTŁOMIEJ	ARYZTA	1:44:24	1:44:12
29	TRUSZCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	WAŁBRZYCH	1:44:27	1:44:17
30	KORDYLAK IRENEUSZ	WAŁBRZYCH	1:45:47	1:45:37
31	MAZIAREK MARCIN	OPOLE	1:45:49	1:45:44
32	OCHNIO RYSZARD	POLONIA JASTROWIE,JAS	1:46:02	1:45:53
33	SAŁAPATEK ROBERT	BIEGOWA ŚWIDNICA,LUTOMIA DOLNA	1:47:01	1:47:02
34	LĘGA WIESŁAW	KS. TĘCZA,58-100	1:47:38	1:47:33

Uitslagenlijst Aryzta Polmaraton

Strzegom - Zaterdag 12 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	JASIŃSKI TOMASZ	SUCHY LAS	1:48:01	1:47:50
36	FARION MARCIN	THE FARIONS,STRZEGOM	1:48:22	1:48:06
37	SEKUŁA TOMASZ	BIELAWA	1:48:26	1:48:11
38	TKACZYK MARUSZ	STRZEGOM	1:48:54	1:48:48
39	PITTNER ADRIAN	CHRUPEK TEAM,JAWOR	1:48:56	1:48:49
40	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE,	1:49:01	1:48:54
41	ŁOBOS MARIUSZ	WAŁBRZYCH	1:49:09	1:49:02
42	ZASADA ARKADIUSZ	LESAFFRE POLSKA SA,ŁÓ	1:49:23	1:49:16
43	MARAS SLAWOMIR	ZORKA JELONKI RUNNING TEAM,SIEL	1:49:55	1:49:47
44	PIETRZAK JERZY	MUCHOBRONX,WROCŁAW	1:50:07	1:49:59
45	JAGIEŁA ALBERT	ARYZTA	1:51:58	1:51:46
46	NIEDZIELA RAFAŁ	AWL,WROCŁAW	1:51:56	1:51:52
47	KAMIŃSKI MICHAŁ	ZIĘBICE	1:53:32	1:53:21
48	PIDANTY GRZEGORZ	ZHR STRZEGOM,STRZEG	1:55:29	1:55:17
49	SKOLAK KRZYSZTOF	Strzegomska 12	1:56:07	1:55:49
50	WERNER JACEK	SMOLEC	1:56:15	1:55:56
51	NIKONIUK TOMASZ	OLSZANY	1:58:07	1:57:54
52	WIECZOREK KRZYSZTOF	FUNDACJA PAŁAC STRUG	1:58:55	1:58:39
53	BATOR ROBERT	JAROSZÓW	1:59:07	1:58:46
54	DOBOSZ ŁUKASZ	ARYZTA	1:59:07	1:58:55
55	GRODZICKI KRZYSZTOF	LESAFFRE POLSKA SA,WARSZAWA	1:59:37	1:59:11
56	POLAK GRZEGORZ	JEŻÓW SUDECKI JELENIA	1:59:56	1:59:41
57	LUDWICKI DARIUSZ	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	2:02:09	2:02:04
58	STRĄK ARKADIUSZ	ARYZTA	2:03:31	2:03:06
59	SZKUDLAREK MICHAŁ	RUN-LOG.COM,BRZEG	2:05:05	2:04:49
60	TRUSIUK TOMASZ	FFP TEAM,LĘBORK	2:06:42	2:06:25
61	BUTZEK MARCIN	CF 58100 ŚWIDNICA,MARCINOWICE	2:07:55	2:07:42
62	LEŃCZUK RAFAŁ	JAWOR	2:08:21	2:07:56
63	SZLUFCIK ZBIGNIEW	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC,BOGUSZ	2:08:20	2:08:04
64	DAJCZMAN PAWEŁ	TEMMPO WAŁBRZYCH,W	2:09:16	2:09:01
65	WALICZKO RAFAL	SKT TIGER,ŚWIDNICA	2:13:57	2:13:41
66	RUDNICKI PAWEŁ	Strzegomska 12	2:21:50	2:21:42

M50, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	HOLONA WOJCIECH	AKMB PEDZIWIATR GLIWICE,RYBNIK	1:28:17	1:28:05
2	KAMIŃSKI ROMAN	PBSZ,WAŁBRZYCH	1:30:39	1:30:36
3	PATALON MAREK	GLKS MARCINOWICE,MARCINOWICE	1:33:35	1:33:32
4	KUREK KRZYSZTOF	PRZEBIEGLI MIŁKOWICE,	1:35:01	1:34:53
5	TYCZKOWSKI MARIUSZ	WROCLAW MARATHON TEAM,WROCŁAW	1:37:29	1:37:24
6	CZYCZERSKI JACEK	GRUPA BIEGOWA BEZ GF	1:46:57	1:46:52
7	GŁOWACKI MAREK	WAŁBRZYCH	1:48:32	1:48:04
8	KOWALSKI JANUSZ	BOLKÓW TEAM ,BOLKÓW	1:50:17	1:49:59
9	LESIŃSKI GRZEGORZ	STRZEGOM	1:51:53	1:51:34
10	BANK IRENEUSZ	ARYZTA	1:54:41	1:54:17
11	LATUS MAREK	DOLNOŚLĄSKIE MŁYNY SA,BIELAWA	1:56:07	1:55:56
12	KRUK WACŁAW	KB SOBÓTKA,ŚWIDNICA	1:57:10	1:57:02
13	MARCINOWSKI AREK	FUNDACJA PAŁAC STRUGA,WARSZAWA	1:58:55	1:58:39
14	BIELAWNY MARIUSZ	WAŁBRZYCH	2:00:47	2:00:27
15	MAŁAS PIOTR	PRO-RUN WROCŁAW,WROCŁAW	2:10:30	2:10:11
16	MILER JERZY	ARYZTA	2:11:25	2:11:05
17	KOCH ANTONI	ŚREM	2:34:31	2:34:11

M60, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	GURGUL RYSZARD	ŚWIDNICA GRUPA BIEGOWA	1:37:10	1:37:07
2	KWIATUSZEWSKI PIOTR	JELENIA GÓRA	1:40:13	1:39:57
3	RAZIK TADEUSZ	BRA,RAWICZ	1:46:50	1:46:46
4	DUL WIESŁAW	FAMILY TEAM,JELENIA G	1:52:26	1:52:21

Uitslagenlijst Aryzta Polmaraton

Strzegom - Zaterdag 12 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	TOM ANDRZEJ	WROCŁAW	1:55:08	1:54:53
6	ŻMIJEWSKI RYSZARD	STRZEGOM	1:56:01	1:55:56
7	PARCHANOWICZ MARIUSZ	STRZEGOM	2:04:24	2:04:07
8	ŚWIRNIAK BERNARD	Strzegomska 12	2:08:58	2:08:40
9	BRYL STANISŁAW	Strzegomska 12	2:18:25	2:18:07
10	JAROSIAK ANDRZEJ	NIE ZRZESONY,WAŁBRZY	2:22:23	2:22:08

M70, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	SZCZEŚNIAK ANDRZEJ	WOMP WROCŁAW,WROCŁAW	1:58:58	1:58:45

K18, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	NEMCZENKO MARYNA	OTRÓWWLKP	1:25:46	1:25:44
2	LIPUTA EMILIA	140MINUT.PL,WROCŁAW	1:26:53	1:26:50
3	KOLOMIIETS KRZYSTYNA	WINNICA	1:31:12	1:31:10
4	SZYMAŃSKA BRYGIDA	Strzegomska 12	1:39:38	1:39:30
5	BEDNARCZYK MAGDALENA	Strzegomska 12	1:40:39	1:40:31
6	PIEKARSKA MARTYNA	140MINUT.PL ,KROTOSZY	1:52:00	1:51:50
7	GÓRNIEWICZ ALEKSANDRA	LEGNICA	1:56:04	1:55:53
8	POTONIEC KAROLINA	Strzegomska 12	1:57:17	1:57:02
9	BIELAWSKA ALEKSANDRA	STRZEGOM	2:31:45	2:31:26

K30, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	PISKOROWSKA DANUTA	WROCŁAW	1:31:20	1:31:17
2	GARDECKA SYLWIA	WAŁBRZYCH	1:37:23	1:37:14
3	GARDECKA EDYTA	1986,WAŁBRZYCH	1:37:43	1:37:34
4	LORENC JOANNA	1982,WĄSOSZ	1:43:43	1:43:37
5	GRODECKA ALEKSANDRA	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA,ZĄB	1:47:19	1:47:19
6	SUŁEK MARTA	JAWORZYNA ŚLĄSKA	1:50:58	1:50:48
7	FARION MARZENA	THE FARIONS,STRZEGOM	1:56:36	1:56:20
8	ROMANÓW-ŁOJKO MARTA	WROCŁAW	1:56:50	1:56:35
9	GĘBKA JADWIGA	CRAZY RUNNERS ,KĄTY WROCŁAWSKI	2:00:05	1:59:42

K40, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	BRYCHCY WIOLETA	GLIWICE	1:49:34	1:49:30
2	KRÓL-PIDANTY MARZENA	STRZEGOM,STRZEGOM	1:49:49	1:49:36
3	BUCZEK GABRIELA	UKS LUDWIKOWICE,ŚWIERKI	1:51:57	1:51:49
4	RYBACKA KATARZYNA	RAWICZ	1:52:01	1:51:56
5	ROMAŃCZYK BEATA	Strzegomska 12	1:55:27	1:55:07
6	GIERA-POLAK AGATA	JEŻÓW SUDECKI	1:59:56	1:59:40
7	GRZESIK JOANNA	GŁUSZYCA	2:01:19	2:00:59
8	BECKER WIOLETTA	FFP TEAM,LĘBORK	2:03:29	2:03:12
9	ŚWIDERSKA IZABELA	KOBIETY W BIEGU,JEDLINA ZDRÓJ	2:03:36	2:03:26
10	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	Strzegomska 12	2:09:16	2:08:55
11	DUDEK MARIOLA	Strzegomska 12	2:15:55	2:15:35
12	GADACZ KATARZYNA	KUHNE TEAM,STARE BO(	2:22:28	2:22:17
13	TRACZ MARIA	ARYZTA	2:23:24	2:23:02

K50, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	WIŚNIEWSKA EWA	Strzegomska 12	2:10:32	2:10:17
2	LESIŃSKA MARZENNA	STRZEGOM	2:17:42	2:17:25
3	PARCHANOWICZ BOŻENA	STRZEGOM	2:20:16	2:20:00

K60, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	SZYMAŃSKA MARIA	Strzegomska 12	2:38:56	2:38:52

Uitslagenlijst Aryzta Polmaraton

Strzegom - Zaterdag 12 oktober 2019

11K-K, 11.5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	MORAWSKA BOŻENA	ŚWIDNICA	50:09	50:04
2	KUC MONIKA	CZĘSTOCHOWA	55:17	55:11
3	DOBROCHOWSKA ILONA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA,STRZEGOM	1:02:32	1:02:11
4	TRELA MAGDALENA	WROCŁAW	1:03:53	1:03:36
5	MAŁODZIŃSKI MICHAŁ	BOLKÓW PERFECT GLOSS	1:06:09	1:05:56
6	WESOŁOWSKA KLAUDIA	KB LEW LEGNICA,LEGNIC	1:06:18	1:06:06
7	JUSZCZAK-WĄTOR ANNA	WAŁBRZYCH	1:06:36	1:06:17
8	RAGAN ANETA	STRZEGOM	1:07:59	1:07:47
9	CICHOŃ ELZBIETA	STRZEGOMSKA DWUNASTKA,STRZEGOM	1:09:32	1:09:17
10	FAJGER TERESA	MOCNI NA STARCIE ŻAGA	1:09:44	1:09:23
11	KORCZYŃSKA ALICJA	BIEGOWA POGORZAŁA,POGORZAŁA	1:09:52	1:09:38
12	KSIEZKA JOANNA	STRZEGOM	1:10:55	1:10:47
13	BARANOWSKA EWELINA	ŚWIDNICA	1:11:44	1:11:26
14	DUDEK ELŻBIETA	WAŁBRZYCH	1:11:46	1:11:40
15	KOSICKA DAGMARA	SWIDNICA	1:13:43	1:13:33
16	NOWICKA MAŁGORZATA	STRZEGOMSKA 12	1:18:41	1:18:33
17	OKUNIEWICZ AGNIESZKA	STRZEGOM STRZEGOMSKA 12	1:18:47	1:18:40
18	PŁOSZAJCZYK BEATA	STRZEGOMSKA DWUNAS	1:22:18	1:21:59
19	BIAŁOŻYD BOŻENA	WROCŁQAW	1:23:22	1:23:01
20	WILCZYŃSKA MAGDALENA	KAT CROSS WAŁBRZYCH	1:28:55	1:28:40
21	STARGECKA LUDMIŁA	WROCŁAW	1:39:00	1:38:39
22	BOGACKA-DŻALIK ZUZANNA	STRZEGOM	1:45:46	1:45:39

11K-M, 11.5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	KONDRATOWICZ ŁUKASZ	KAMIENNA GÓRA	42:02	42:00
2	KARWACKI MACIEJ	KAMIENNA GÓRA	45:16	45:14
3	TRACZYŃSKI DANIEL	BIEGOWA ŚWIDNICA ,ŚWIDNICA	46:06	46:05
4	NOSZCZYK RAFAŁ	MAJATEAM,ŚWIDNICA	46:49	46:46
5	PARCHANOWICZ KRYSTIAN	BIKE TEAM STRZEGOM,STRZEGOM	52:48	52:37
6	BIELAS BARTOSZ	ŚWIDNICA	53:31	53:25
7	WIERZBICKI ADAM	MORSY LUBIN,LUBIN	54:58	54:44
8	SZYDŁOWSKI DARIUSZ	WITOSZÓW DOLNY	55:41	55:16
9	BLACHNIK DAMIAN	ARYZTA	56:18	55:53
10	ŁAPIŃSKI GRZEGORZ	ROZTOKA	56:27	56:13
11	SWENDROWSKI LESZEK	STRZEGOM	58:24	58:08
12	LORENC PAWEŁ	ENDORFINY WĄSOSZ,WA	59:19	59:07
13	BOBOWSKI ANDRZEJ	GOCZAŁKÓW	59:54	59:42
14	WILCZYŃSKI PIOTR	KAT CROSS WAŁBRZYCH	1:00:46	1:00:30
15	KLIMECKI KRZYSZTOF	NSK RUNS,BOGUSZW-GORCE	1:01:48	1:01:44
16	GOŁUCH ARKADIUSZ	ŁAGIEWNIKI STRZEGOMS	1:03:09	1:02:46
17	SPYCHALSKI KACPER	STRZEGOM	1:03:31	1:03:19
18	MIŚKIEWICZ PIOTR	STRZEGOM	1:03:31	1:03:21
19	WODZICKI MICHAŁ	WROCŁAW	1:03:46	1:03:08
20	PIEŃKOS PAWEL	ŚWIDNICA	1:04:32	1:04:17
21	PŁOSZAJCZYK NORBERT	STRZEGOMSKA DWUNASTKA,BOGUSZÓW	1:06:24	1:06:03
22	OGÓREK PAWEŁ	WAŁBRZYCH	1:08:51	1:08:46
23	KOŁODZIEJSKI MAREK	ARYZTA,STRZEGOM	1:10:05	1:09:59
24	LIS MARIUSZ	GRUPA BIEGOWA BEZ GF	1:11:29	1:11:10
25	RZEPECKI PIOTR	STRZEGOMSKA DWUNASTKA,STRZEGOM	1:11:42	1:11:26
26	WOJTASIK ANDRZEJ	STRZEGOMSKA 12,STRZE	1:13:50	1:13:32
27	ADAMCZYK ANDRZEJ	ŚWIDNICA	1:15:30	1:15:11
28	PRZEPŁATA JAROSŁAW	JAROSZÓW	1:18:11	1:17:49
29	PRZYBYŁO SŁAWOMIR	STRZEGOMSKA DWUNASTKA,STRZEGOM	1:22:32	1:22:17
30	PRZYBYLSKI ZBIGNIEW	STRZEGOMSKA DWUNAS	1:46:15	1:45:51