# Uitslagenlijst Napoleon-Mijlenloop

Den Helder - Zondag 13 oktober 2019

## M5, 5 EM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Paul Okkerse | SV Sportlust | 30:19 |
| 2 | Arno van den Berg | Den Helder | 30:34 |
| 3 | Tibbe Jong | Noordkop | 30:59 |
| 4 | Jordy van der Rijst | SV Sportlust | 31:15 |
| 5 | Nico van Dalen | SV Sportlust | 32:39 |
| 6 | Ronald Jacobs | Noordkop | 33:13 |
| 7 | Jeffrey Wassenaar | SV Sportlust | 33:53 |
| 8 | Paul Dienaar | Julianadorp | 34:01 |
| 9 | Daniel Sigle | Den Helder | 34:28 |
| 10 | Martijn Stewart | TAS '82 | 34:30 |
| 11 | Jan Frankes | SV Sportlust | 34:32 |
| 12 | Ingmar Vink | Noordkop | 34:33 |
| 13 | Wouter Weijland | Den Helder | 35:22 |
| 14 | Fred Koenen | Den Helder | 35:24 |
| 15 | Ab Vos | Noordkop | 35:28 |
| 16 | Thom Maidman | SV Sportlust | 36:34 |
| 17 | Rob Donker | TAS '82 | 36:40 |
| 18 | Niels Schepers | Breezand | 36:46 |
| 19 | Patrick Blaasse | Den Helder | 36:59 |
| 20 | Jeroen Paus | SV Sportlust | 37:12 |
| 21 | Marijn Benschop | Julianadorp | 38:01 |
| 22 | Han Ordelman | Den Helder | 38:45 |
| 23 | Ed Hoogland | Schagen | 38:54 |
| 24 | Anton van Dijk | Den Helder | 39:13 |
| 25 | Robin de Jong | Julianadorp | 39:59 |
| 26 | Josef Laufenberg | Noordkop | 40:04 |
| 27 | Henk Kooijman | Den Helder | 40:25 |
| 28 | Marcel Jong | Den Helder | 40:44 |
| 29 | Peter Jacobs | Noordkop | 41:11 |
| 30 | Jeroen Greeve | Den Helder | 41:12 |
| 31 | Johan Lienos | Noordkop | 42:09 |
| 32 | Jelle Kleywegt | Den Helder | 42:34 |
| 33 | Leo Raakland | Anna Paulowna | 42:40 |
| 34 | Nick de Visser | Den Helder | 43:44 |
| 35 | Dees de Smet | Winkel | 43:52 |
| 36 | Jasper Tolhuijs | SV Sportlust | 44:02 |
| 37 | Ben Visser | Julianadorp | 44:09 |
| 38 | Dirk Geervliet | Den Helder | 44:49 |
| 39 | Cees Beneker | SV Sportlust | 45:01 |
| 40 | Frits van de Reep | Schagen | 45:31 |
| 41 | Reggy Simons | Noordkop | 45:37 |
| 42 | Willem Geervliet | Noordkop | 45:45 |
| 43 | Jeroen Soutberg | Den Helder | 45:46 |
| 44 | Joop van der Wulp | TAS '82 | 47:36 |
| 45 | Johan Koorn | Wieringerwaard | 49:12 |
| 46 | Stefan Cornax | SV Sportlust | 51:28 |
| 47 | Piet Gijswijt | Den Helder | 51:52 |
| 48 | Martin Pals | Julianadorp | 53:23 |
| 49 | Alex Kelderman | Julianadorp | 53:23 |

## V5, 5 EM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Mandy van As | Sparta | 34:06 |
| 2 | Charissa Czech | Noordkop | 34:38 |
| 3 | Serina Schouwenaar | SV Sportlust | 38:06 |
| 4 | Mariëtte van Laar | SV Sportlust | 38:25 |
| 5 | Jessica de Visser | Den Helder | 39:18 |
| 6 | Ilse Westerhof-Dijkshoorn | Noordkop | 42:41 |

# Uitslagenlijst Napoleon-Mijlenloop

Den Helder - Zondag 13 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 7 | Katinka Fortgens | SV Sportlust | 43:44 |
| 8 | Relinde Jurrius | Den Helder | 43:46 |
| 9 | Monique Darphorn | Den Helder | 44:02 |
| 10 | Sabina de Smet | Den Oever | 44:15 |
| 11 | Fannie Schepers | Breezand | 44:30 |
| 12 | Maria Jong | Noordkop | 44:48 |
| 13 | Anja de Smet | Winkel | 45:12 |
| 14 | Michelle Franssen | SV Sportlust | 45:34 |
| 15 | Sandra Willeboordse | Noordkop | 45:36 |
| 16 | Myra van Es | Noordkop | 45:40 |
| 17 | Barbara Kouwenberg | SV Sportlust | 45:47 |
| 18 | Brigitte van Graafeijland | Den Helder | 45:58 |
| 19 | Marianne Govers | Noordkop | 45:59 |
| 20 | Anja Vlot-Baart | Noordkop | 46:13 |
| 21 | Jeanne van Dijk | Rotterdam | 47:39 |
| 22 | Zola Assorgia | TAS '82 | 47:41 |
| 23 | Martine Wilms | Breezand | 48:27 |
| 24 | Liane Broodman | Anna Paulowna | 48:27 |
| 25 | Marije van Straaten | Noordkop | 49:20 |
| 26 | Helen van Komen | Noordkop | 49:37 |
| 27 | Caroline Bornebroek | Noordkop | 49:38 |
| 28 | Lenie Koomen de Haan | Den Helder | 52:28 |
| 29 | Karlijn Dirks | Den Helder | 52:31 |
| 30 | Nicole Hoekstra | Den Helder | 56:35 |
| 31 | Ruth Zeelenberg | Amsterdam | 58:32 |

## M10, 10 EM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Filmon Tesfu | SV Sportlust | 57:49 |
| 2 | Raymond Koen | Noordkop | 1:00:35 |
| 3 | Harm Jonker | SV Sportlust | 1:05:28 |
| 4 | Gianluca Assorgia | AV '23 | 1:05:29 |
| 5 | Joram Kauwoh | SV Sportlust | 1:07:19 |
| 6 | Manny Betts | SV Sportlust | 1:07:26 |
| 7 | Menno Beneker | SV Sportlust | 1:07:38 |
| 8 | Ronald Lienos | Noordkop | 1:07:53 |
| 9 | Danny Hajos | Noordkop | 1:10:56 |
| 10 | Jan-Willem Schutte | Noordkop | 1:11:01 |
| 11 | Mark Rood | Loopgroep Hoorn | 1:11:06 |
| 12 | Klaas de Beurs | Den Helder | 1:12:12 |
| 13 | Erik Leibbrand | Noordkop | 1:12:20 |
| 14 | Martin de Vos | Den Helder | 1:13:19 |
| 15 | Daniël Spijker | Noordkop | 1:13:23 |
| 16 | Marc Beens | Den Helder | 1:13:56 |
| 17 | Dennis Curvers | Noordkop | 1:14:07 |
| 18 | Patrick van de Klift | Den Helder | 1:14:51 |
| 19 | Mathieu Magielsen | Noordkop | 1:15:12 |
| 20 | Leen van Wensem | Anna Paulowna | 1:15:13 |
| 21 | Peter van Doorn | Noordkop | 1:15:25 |
| 22 | Arno Wagter | Den Helder | 1:17:06 |
| 23 | Allard Pliester | TAS '82 | 1:17:19 |
| 24 | Jan Koopman | Noordkop | 1:17:30 |
| 25 | Peter Lakerveld | Den Helder | 1:17:42 |
| 26 | Willem mulder | SV Sportlust | 1:17:54 |
| 27 | Jochem Marcus | Wieringermeer | 1:18:06 |
| 28 | Bas Geurs | Den Helder | 1:18:21 |
| 29 | Andre Marrenga | Noordkop | 1:18:26 |
| 30 | Jacob van der Wulp | TAS '82 | 1:18:48 |
| 31 | Edwin de Wit | Noordkop | 1:19:54 |

# Uitslagenlijst Napoleon-Mijlenloop

Den Helder - Zondag 13 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 32 | Nico Dirks | Den Helder | 1:20:54 |
| 33 | Jacob Kat | Den Helder | 1:21:23 |
| 34 | Koen Turnhout | Den Helder | 1:21:23 |
| 35 | Bas Habets | Den Helder | 1:21:41 |
| 36 | Maarten van Dijk | Den Helder | 1:21:41 |
| 37 | Alexander Vlieger | Alkmaar | 1:23:47 |
| 38 | Kevin Eijzenga | Wieringerwerf | 1:24:14 |
| 39 | René Slijkhuis | Julianadorp | 1:25:58 |
| 40 | Jeroen van Burik | Julianadorp | 1:26:23 |
| 41 | Jilles de Wit | Den Helder | 1:27:19 |
| 42 | Eric Goedel | Den Helder | 1:29:59 |
| 43 | Jeen Bijma | Den Helder | 1:30:21 |
| 44 | Edo Pruim | Breezand | 1:30:25 |
| 45 | RuuRd Boomstra | Noordkop | 1:30:55 |
| 46 | Richard Link | Noordkop | 1:31:16 |
| 47 | Ron de Groot | Noordkop | 1:31:16 |
| 48 | René Vernooijs | Heerhugowaard | 1:31:45 |
| 49 | Richard Valkenburg | Julianadorp | 1:32:36 |
| 50 | Ron Budding | Vlaardingen | 1:34:42 |
| 51 | Wouter van Onzenoort | Noordkop | 1:34:42 |
| 52 | Marcel Wouters | Den Helder | 1:36:51 |
| 53 | Joris ten Berg | Den Helder | 1:37:05 |
| 54 | Jan Elhorst | SV Sportlust | 1:37:29 |
| 55 | Mike Dijkstra | Julianadorp | 1:37:55 |
| 56 | Jack Ouwens | SV Sportlust | 1:38:02 |
| 57 | Piet Jong | Loopgroep Hoorn | 1:39:07 |
| 58 | Bertil van Beek | Julianadorp | 1:50:15 |
| 59 | Boy Gijzen | Den Helder | 1:59:28 |

## V10, 10 EM

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lucienne Groenendijk | TAS '82 | 1:17:49 |
| 2 | Claudia Geldermans | Noordkop | 1:18:26 |
| 3 | Nathalie Dragt | Noordkop | 1:18:43 |
| 4 | Jessica Visser | Noordkop | 1:22:11 |
| 5 | Merel Vos | Oudesluis | 1:24:16 |
| 6 | Larissa Reekers | Den Helder | 1:27:32 |
| 7 | Cinderella Verhoef | Noordkop | 1:28:28 |
| 8 | Corriadne de Vos | Den Helder | 1:29:17 |
| 9 | Fatima Noot | Den Helder | 1:31:07 |
| 10 | Angela Visscher | Den Helder | 1:31:07 |
| 11 | Inge Wajer | Den Helder | 1:31:07 |
| 12 | Thea Pluister | Hera | 1:31:24 |
| 13 | Jacoline Klaassen | Den Helder | 1:31:35 |
| 14 | Melissa Buyks | Hera | 1:34:32 |
| 15 | Ineke Smit | Noordkop | 1:35:03 |
| 16 | Janneke Vernooijs | Heerhugowaard | 1:36:40 |
| 17 | Renske Bas | Julianadorp | 1:36:42 |
| 18 | MIrjam van der Eijk | Wieringermeer | 1:37:21 |
| 19 | Denise Bokhoff | Den Helder | 1:37:29 |
| 20 | Kelly Bais | SV Sportlust | 1:39:05 |
| 21 | Henk Mosk | Noordkop | 1:42:43 |
| 22 | Marianne Bremer | Noordkop | 1:42:43 |
| 23 | Monica Zuidberg | SV Sportlust | 1:43:36 |
| 24 | Esther aan de Wiel | SV Sportlust | 1:43:36 |
| 25 | Edith Czech | Noordkop | 1:44:00 |
| 26 | Angelique de Boer | Den Helder | 1:44:00 |
| 27 | Anouk Spruit Bleeker | Noordkop | 1:44:00 |
| 28 | Elly Ouwens | SV Sportlust | 1:44:08 |

# Uitslagenlijst Napoleon-Mijlenloop

Den Helder - Zondag 13 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 29 | Anna van Aalst | Hera | 1:45:17 |