Uitslagenlijst NordwinFitrun

Leeuwarden - Zondag 13 oktober 2019

J-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hidde Bos	Bolsward	3:30	3:28
2	Jan Pieter Kramer	Bolsward	3:53	3:52
3	Nigel Punch	Lionitas	3:53	3:53
4	Evan van der Vaart	Lionitas	4:19	4:19
5	Jide olawuni	Lionitas	4:33	4:32
6	Jelmer Tasma	Goutum	4:34	4:32
7	Olof van den Bergh	Leeuwarden	4:35	4:35
8	Stan Wudich	Goutum	4:43	4:41
9	Mads Jellema	Lionitas	4:49	4:48
10	Roan Hiemstra	Goutum	5:01	4:58
11	Sem de Jong	Wergea	5:11	5:11
12	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:34	5:33
13	Jisse Stienstra	Leeuwarden	5:41	5:38
14	Thijs Hitzert	Hurdegaryp	6:19	6:16
15	Casper Edens	Nordwin	6:21	6:16
16	Sylvian Deinum	Nordwin	6:58	6:53
17	Leon Spoor	Leeuwarden	7:04	7:00
18	Aron Spoor	Leeuwarden	7:13	7:09

M-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanna de Vries	Lionitas	4:21	4:19
2	Marlieke de Vries	Lionitas	4:35	4:33
3	Vera Bloembergen	Lionitas	4:36	4:35
4	Elin	Gytsjerk	4:39	4:38
5	Chantal Tuinstra	Leeuwarden	4:58	4:57
6	Demi Wijnia	Nordwin	5:19	5:17
7	Aimee Stevens	Nordwin	5:29	5:27
8	Ilse Krikke	Nordwin	5:30	5:27
9	Tessa Tasma	Nordwin	5:31	5:28
10	Daniek Draaisma	Nordwin	5:34	5:34
11	Chelsea Kramer	Nordwin	5:34	5:28
12	Stella Yinuo Miedema	Leeuwarden	5:46	5:45
13	Amy Visser	Nordwin	5:49	5:43
14	Femke van de Beek	Nordwin	5:49	5:43
15	Ilse Spijkstra	Wergea	6:02	6:02
16	Lyssa Smidt	Leeuwarden	6:08	6:04
17	Quinta Smidt	Leeuwarden	6:09	6:04
18	Aniek van der Veen	Noardburgum	6:24	6:24
19	Amarins Boukje Toering	Earnewald	6:25	6:24
20	Iris Tolsma	Jirnsum	6:50	6:48
21	Lieke Braaksma	Nordwin	7:00	6:56
22	Esmeralda Woudstra	Nordwin	7:14	7:10
23	Alyda Zonneveld	Nordwin	7:43	7:37
24	Jeda Veltman	Nordwin	7:43	7:36

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesse Joram Stork	Impala	18:12	18:12
2	Bert Dijkstra	Leeuwarden	18:51	18:51
3	Wytse Mantel	Oudega gem Smallingerlnd	19:04	19:03
4	Melle Ketellapper	Lionitas	19:10	19:10
5	Glenn de Vries	Lionitas	19:30	19:30
6	Sjoerd Slagter	Garyp	19:59	19:57
7	Paul Veldhuis	ROC Friese Poort	21:29	21:27
8	Willem Kaleb Fennema	Lionitas	22:10	22:09
9	Sjoerd Andringa	Leeuwarden	23:10	23:09
10	Marius Brouwer	ROC Friese Poort	23:20	23:04

Uitslagenlijst NordwinFitrun

Leeuwarden - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Thomas de Vegt	Tytsjerk	23:40	23:34
12	Sjors Tissingh	Leeuwarden	23:56	23:53
13	Finn Wright	Leeuwarden	24:12	24:06
14	Pieter van der Bij	Friesland	24:17	24:16
15	Ties Fennema	Leeuwarden	24:44	24:43
16	Jan van Koningsveld	Duitsland	24:45	24:42
17	Kyan Bloemert	Leeuwarden	25:02	25:01
18	Rob Bloemert	Leeuwarden	25:04	25:02
19	Erik de Breij	ROC Friese Poort	25:05	24:49
20	Jeffrey Hoekstra	ROC Friese Poort	25:09	24:55
21	Tom Huygen	Nordwin	25:11	24:53
22	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	25:56	25:50
23	Huey Zijlstra	Leeuwarden	26:14	25:56
24	Alex Jansen	ROC Friese Poort	26:48	26:32
25	Berend de Jong	Leeuwarden	27:29	27:22
26	Lars	Nordwin Sneek	28:38	28:35
27	Andries Russchen	ROC Friese Poort	30:07	29:51
28	Albert Raap	Leeuwarden	30:24	30:13
29	Fabian	Nordwin Sneek	30:32	30:29
30	Fred van Elteren	Leeuwarden	31:35	31:21
31	Gerben Brouwer	Friesland	31:52	31:41
32	Arjen Strampel	Leeuwarden	31:57	31:46
33	Herman Tijl	Leeuwarden	32:09	31:58
34	Rens Fennema	Nordwin	32:55	32:45
35	Femme de Bruin	Leeuwarden	32:59	32:46
36	Joop van Ginkel	Loopgroep Dokkum	33:08	33:04
37	Rinze Nieuwhof	Franeker	34:03	33:56
38	Jan-Hendrik Hoekstra	Stiens	34:50	34:41
39	Martin Tjepkema	Oudebildtzijl	34:52	34:42
40	Menno Stienstra	Leeuwarden	34:57	34:46
41	Yve Stienstra	Leeuwarden	34:57	34:47
42	Jelmer de Jong	St.-Annaparochie	35:58	35:51
43	Rutger Hoeksema	Nordwin	38:25	38:15
44	Dani Geertsma	Leeuwarden	38:27	38:18
45	Jippe Bokma	Leeuwarden	39:03	38:49
46	Herman Hoekstra	Friesland	39:03	38:50
47	Jorrit Hogenes	Nordwin	39:47	39:39
48	Hendrik Dijkstra	Bitgum	40:36	40:19
49	Rob Jaski	Leeuwarden	42:06	41:51
50	Daan Wiersma	Leeuwarden	42:35	42:27
51	Janette Wiersma	Drachten	43:18	43:00
52	Johan Zwerver	Friesland	53:06	53:06

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jannah Leeuwangh	Lionitas	24:30	24:28
2	Jente Leeuwangh	Lionitas	24:37	24:36
3	Lydia Klessens	ROC Friese Poort	24:39	24:35
4	Hester Groenveld	ROC Friese Poort	24:40	24:36
5	Alice	Nordwin Sneek	25:31	25:28
6	Hillegien Tol	Leeuwarden	26:01	25:58
7	Rosanna Borg	Leeuwarden	26:59	26:57
8	Beata Kwiecinska	Leeuwarden	27:23	27:19
9	Mirte de Groot	Wirdum Fr	27:44	27:37
10	Ilse Soepboer	Leeuwarden	28:46	28:39
11	Lisette Breur	Leeuwarden	28:53	28:37
12	Yael	Nordwin Sneek	29:06	29:02
13	Amber Soepboer	Leeuwarden	29:42	29:36
14	Lies de Jong	Lionitas	29:48	29:40

Uitslagenlijst NordwinFitrun

Leeuwarden - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Jenny de Groot	Lionitas	29:48	29:40
16	Riek van der Meulen - van der Wal	Lionitas	29:50	29:41
17	Melissa Philips	ROC Friese Poort	29:56	29:39
18	Gaby Jans	ROC Friese Poort	29:56	29:39
19	Marja Bruin	ROC Friese Poort	30:01	29:49
20	Sietske Trinks	Akkrum	30:03	29:53
21	Femke de Groot	Oentsjerk	30:30	30:25
22	Afke Hylkema	Jirnsum	30:30	30:30
23	Isa	Nordwin Sneek	30:32	30:29
24	Nynke	Nordwin Sneek	30:32	30:30
25	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	30:50	30:45
26	Jantine de Boer	ROC Friese Poort	31:02	30:50
27	Margreet Dijkstra	Lionitas	31:03	30:54
28	Irene van Elteren	Leeuwarden	31:35	31:22
29	Manon Prose	Leeuwarden	31:39	31:31
30	Linda Dekker	ROC Friese Poort	31:40	31:29
31	Ingrid Kok	Leeuwarden	31:41	31:33
32	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	31:53	31:39
33	Ellis Tijl	Leeuwarden	32:09	31:58
34	Marike Postma	ROC Friese Poort	32:27	32:15
35	Geertje de Jong-Westerhuis	Loopgroep Leeuwarden	32:33	32:18
36	Frieda de Vries	Wergea	32:34	32:18
37	Kyra de Jong	Leeuwarden	32:53	32:47
38	Meriam Reusink	Friesland	32:58	32:45
39	Maaike	Nordwin Sneek	33:07	33:03
40	Sylanna van Ginkel	Broeksterwald	33:08	33:04
41	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	33:33	33:19
42	Tine Visser-Groenhof	Leeuwarden	33:40	33:31
43	Ilse Schukking - Nieuwhof	Leeuwarden	34:03	33:56
44	Hanneke van der Pütten	Leeuwarden	34:27	34:18
45	Jessica Smidt	Loopgroep Leeuwarden	34:51	34:37
46	Ellie Kortlever	Leeuwarden	36:03	35:52
47	Ria Oostenbrug	Gytsjerk	36:06	36:01
48	Marjanna Veenstra	Dokkum	36:08	36:03
49	Marjan Soepboer	Leeuwarden	39:12	39:05
50	Aukje Hogenes	Lekkum	39:47	39:39
51	Sas Kingma	ROC Friese Poort	40:16	40:02
52	Jantina Dijkstra	Bitgum	40:36	40:19

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Pullen	Zwolle	34:47	34:47
2	Marten-Jan Ernst	Friesland	36:48	36:47
3	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	38:00	38:00
4	Willem de Haan	Impala	39:19	39:10
5	Erwin Krikke	Leeuwarden	41:32	41:31
6	Tom Pietersma	Friesland	41:41	41:39
7	Henk Piek	Impala	42:36	42:27
8	Arno Miedema	Leeuwarden	42:47	42:43
9	Feitze Peenstra	Groningen	42:49	42:42
10	Joeri Kneefel	Hurdegaryp	43:00	42:55
11	Reitse Sijbesma	ROC Friese Poort	43:11	42:53
12	Klaas Jan Miedema	Goutum	43:38	43:36
13	Arnold Hager	Leeuwarden	43:46	43:43
14	Pieter Miedema	Leeuwarden	44:22	44:20
15	Harrie Wetterhahn	Lionitas	44:37	44:32
16	Sibbele van der Meulen	Leeuwarden	45:34	45:30
17	Gerrit Kramer	ROC Friese Poort	45:50	45:50
18	Wouter Geert Meijer	Leeuwarden	45:52	45:48

Uitslagenlijst NordwinFitrun

Leeuwarden - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Abel Reitsma	Leeuwarden	45:59	45:57
20	Otto Galema	Lionitas	46:00	45:54
21	Jan van der meij	Friesland	46:01	45:59
22	Aise Bouma	Friesland	46:05	46:02
23	Robin Boor	Lionitas	46:43	46:35
24	Rienk de Vries	ROC Friese Poort	46:51	46:46
25	Jan Jaap Dicke	Lionitas	46:57	46:40
26	Jurjen van der Weg	Leeuwarden	47:01	46:58
27	Robert de Groot	Wirdum Fr	47:15	47:07
28	Richard Reitsma	Leeuwarden	47:33	47:23
29	Jacob Munneke	Leeuwarden	47:34	47:31
30	Nico Hoekstra	Lionitas	47:35	47:29
31	Lammert van der Meij	Loopgroep Leeuwarden	47:57	47:51
32	Harm Andringa	Leeuwarden	48:02	47:50
33	Rocky Holland	Oldenzaal	48:29	48:29
34	Gerko Riedstra	Leeuwarden	48:37	48:28
35	Rik Troostheide	Leeuwarden	49:01	48:58
36	Luuk Boonstra	Leeuwarden	49:14	49:12
37	André Jellema	Lionitas	49:52	49:46
38	Kersten Nobel	Leeuwarden	49:52	49:38
39	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	49:54	49:43
40	Hessel de Boer	Friesland	50:28	50:20
41	Alex van Zurk	Friesland	50:31	50:14
42	André Bär	Lionitas	50:55	50:47
43	Peter Hoekstra	Leeuwarden	51:09	50:50
44	Hein Riewald	Dronryp	51:39	51:28
45	Paul Neven	Leeuwarden	51:41	51:29
46	Robin Telgenhof	Lionitas	51:46	51:43
47	Niels Prose	Leeuwarden	51:55	51:45
48	Wytse Hiemstra	Goutum	51:56	51:50
49	Catrinus Vroom	Hijum	52:34	52:28
50	Jaap Bruijnzeel	Lionitas	52:42	52:33
51	Sander Moojen	Leeuwarden	52:46	52:27
52	Marcel Perdu	Leeuwarden	54:10	54:01
53	Fokke van der Veen	Leeuwarden	54:10	54:03
54	Domien Mulder	Friesland	54:15	54:05
55	Wieger van Keulen	Friesland	54:16	53:58
56	Pieter Hiemstra	Joure	54:44	54:37
57	Fokke Dooper	Grou	55:09	54:55
58	Jelle Kramer	Damwald	55:27	55:25
59	Jurrien van der meij	Leeuwarden	55:45	55:38
60	Jefta Bogaard	Lionitas	55:47	55:43
61	Bert Doosje	Drachten	56:11	56:02
62	Stefan Wolf	Leeuwarden	56:15	55:57
63	Pieter Dijkstra	Menaam	56:20	56:07
64	Ronald Spoor	Leeuwarden	56:26	56:10
65	Jasper Heidstra	Leeuwarden	56:27	56:12
66	Henk Koetje	Loopgroep Leeuwarden	56:27	56:13
67	Bouke Fennema	Friesland	56:48	56:38
68	Wilco Wiersma	Leeuwarden	56:49	56:36
69	Karst Anema	Friesland	57:01	56:53
70	Pieter RUNIA	Stiens	57:45	57:31
71	Johan Zijlstra	Leeuwarden	59:58	59:44
72	Jan Broekroelofs	Leeuwarden	1:00:00	59:51
73	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:03:06	1:02:54

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anita Bouma	Leeuwarden	44:07	44:05

Uitslagenlijst NordwinFitrun

Leeuwarden - Zondag 13 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Stephanie de linde	Leeuwarden	44:59	44:58
3	Freke Kloek	Lionitas	46:56	46:56
4	Maaike de Swart	Winsum Fr	51:46	51:43
5	Saskia Scholtens	Lionitas	52:30	52:27
6	Melany Doosje	Drachten	55:18	55:08
7	Femke de Groot-Raaijmakers	Loopgroep Dokkum	56:23	56:23
8	Linda Zeggelaar	Lionitas	56:44	56:31
9	Marianne Haijma	Lionitas	56:58	56:42
10	Larissa Bakker	Leeuwarden	57:30	57:17
11	Tjitske Miedema	Berltsum	58:12	57:57
12	Manon Kroon	Leeuwarden	58:42	58:31
13	Hikmet Yigit	Goutum	58:42	58:31
14	Katolina Dijkstra	Leeuwarden	58:42	58:31
15	Helen de Lange	AV Heerenveen	59:24	59:20
16	Anneke regnerus	Friesland	59:57	59:42
17	Femke Zijlstra	Leeuwarden	59:58	59:43
18	Jildou Oosterhof	Loopgroep Leeuwarden	1:00:00	59:55
19	Marjan Veldhuis	ROC Friese Poort	1:00:37	1:00:33
20	Geertje Hannema	Hartwerd	1:00:38	1:00:25
21	Marieke van Houten	ROC Friese Poort	1:01:07	1:00:50
22	Jacoba Postumus	ROC Friese Poort	1:01:43	1:01:26
23	Froukje van Welie	ROC Friese Poort	1:02:10	1:01:54
24	Alie Numan	Lionitas	1:03:06	1:03:02
25	Jeannet Huitema	Lionitas	1:04:22	1:04:17
26	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	1:04:58	1:04:43
27	Diana Noordhuis	Groningen	1:06:59	1:06:46
28	Anoek Aukema	Sneek	1:06:59	1:06:46
29	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	1:08:23	1:08:08
30	Elly Bär-Hoekstra	Leeuwarden	1:10:30	1:10:14
31	Hinke Oost	Friesland	1:11:04	1:10:57
32	Apinya	ROC Friese Poort	1:30:02	1:29:45
33	Ou	ROC Friese Poort	1:30:02	1:29:45

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl