Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

MS, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Oussama Abarki	Haag Atletiek	18:07
2	Jordim Luka Bijstra	Haag Atletiek	18:12
3	Ben Crane		19:25
4	Manolo Scheers	Haag Atletiek	21:11
5	Thomas Schlaman	Haag Atletiek	21:30
6	Aart Van der Riet	Sparta	22:08
7	Tymke Ton		26:42
8	Andries Duijvenbode		29:14

M35, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel van Gemert	Haag Atletiek	17:23
2	Laurens de Wit		19:11
3	Brian Crane		19:27
4	Erik van Houten	Haag Atletiek	20:21
5	Paul Van Caldenborgh	Haag Atletiek	20:53
6	Carst Teiwes	Sparta	20:55
7	Aernout van den Burg	Haag Atletiek	26:22
8	Ralph Smits	Sparta	31:30

M45, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Braam	the Hague Road Runners	20:56
2	Erik Scheers	Haag Atletiek	21:11
3	Hubbe van der Rit		22:40
4	Jan Kersten	Haag Atletiek	22:42
5	Sherman Kunst	Haag Atletiek	25:05
6	Marc de Ruiter	Haag Atletiek	25:09
7	Mike Vrolijk	Haag Atletiek	25:39
8	Ton van der Pol	Haag Atletiek	26:22
9	Jan van der Meer	Haag Atletiek	29:34
10	Frank Thomas	De Koplopers	29:54
11	Ayan Rambharse	Haag Atletiek	38:52

M55, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Verwijs	Energie	19:53
2	Michel Out	Haag Atletiek	20:31
3	Hans Valstar	Olympus '70	22:18
4	Rob Leinders	Haag Atletiek	23:17
5	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	23:32
6	Jose Xavier	Sparta	23:52
7	Andre Van Andel	Haag Atletiek	24:19
8	Chris Oude Maatman	Haag Atletiek	26:24
9	Mink Spatius		26:35
10	Paul Van Oijen	Haag Atletiek	27:05
11	Rene Van Heusden	Haag Atletiek	27:10
12	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	27:56
13	Hans Verbeek	De Koplopers	28:22
14	Jos Ruiter	Haag Atletiek	29:30
15	Huug de Groot		30:15
16	Jose Gomez	Haag Atletiek	31:25
17	Albert Lubberhuizen		33:05
18	John van Zweeden	Haag Atletiek	33:27
19	Jan Bruggeman	Haag Atletiek	34:38

M65, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Edward Jozef Szekeres		26:42

Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bert Gerritsma	Sparta	27:22
3	Berry Kramer	the Hague Road Runners	29:25
4	Bert Wentink	Haag Atletiek	29:36
5	Ton van Kleef	Sparta	29:56
6	Willem Wissink	Haag Atletiek	31:03
7	Ed Zijl	the Hague Road Runners	32:31
8	Henk Martin	Haag Atletiek	38:36

VS, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline van Heijningen	Haag Atletiek	21:43
2	Nila Knoester	Sparta	21:54
3	Anne Vrolijk	Haag Atletiek	25:38
4	Veronika Hoek	Sparta	27:00
5	Sanne Beekhuis	Haag Atletiek	27:31
6	Nikki Rienstra		27:37
7	Eliza Klein	Haag Atletiek	28:21
8	Nataly Klaase		29:14
9	Petra de Water		29:30
10	Sarah Huddleston	Haag Atletiek	32:08

V35, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cindy Janse	Haag Atletiek	26:55
2	Lucienne Lamboo	Haag Atletiek	28:49
3	Jill Mingoen	Haag Atletiek	28:50
4	Femke van der Hout	Haag Atletiek	29:17
5	Danielle de Water		29:30
6	Simone De Jong	Haag Atletiek	31:57

V45, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Houtman	Haag Atletiek	23:30
2	Hizkia Taal	Haag Atletiek	24:46
3	Mijam Klop	Haag Atletiek	25:13
4	Andjanie Bharos	Haag Atletiek	26:31
5	Herma Mulder	Haag Atletiek	27:32
6	Aletta van der Steege	De Koplopers	27:53
7	Barbera Bolhuis	Haag Atletiek	28:20
8	Ellen de Lange-Ros		28:22
9	Elvy Willemse	Sparta	28:37
10	Natalie Hoogerheide	Haag Atletiek	29:30
11	Sandra Steijn	Haag Atletiek	29:53
12	Lian Menting		29:56
13	Gieta Kisoensingh	Haag Atletiek	30:11
14	Hanneke Knoester		30:19
15	Diana van Andel	Haag Atletiek	30:26
16	Arlanda Aalbregt	Haag Atletiek	34:00

V55, 5KM RECR. LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirjam Dijkman	Haag Atletiek	28:53
2	Colette Corver-Brave	Haag Atletiek	28:58
3	Annet Pronk	Haag Atletiek	29:30
4	Annet Kamminga	Haag Atletiek	29:36
5	Marga de Geest	Haag Atletiek	30:43
6	Linda De Jong	Haag Atletiek	33:57
7	Debora Talma	Haag Atletiek	38:48

MS, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lorenzo Sinteur	Haag Atletiek	34:32

Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Robin Kuiper	Sparta	35:43
3	Joury Kuiper	the Hague Road Runners	37:34
4	Issam Er-Rabhi	Haag Atletiek	38:12
5	Maarten Doekes		39:02
6	David Zhou	Sparta	39:54
7	Henk Bom		40:27
8	Jim Hoft	Haag Atletiek	40:38
9	Maarten van den Oever	Sparta	40:59
10	Gerardo Heezen	Haag Atletiek	50:24
11	Reinout de Oude		51:41
12	Arthur Janssen	Haag Atletiek	52:23

M35, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels van de Vorst	Haag Atletiek	35:53
2	Sandor Stuut	Haag Atletiek	37:07
3	Floris van Blankenstein	the Hague Road Runners	37:23
4	Nick Thoen	the Hague Road Runners	38:16
5	Steven Kistemaker	Haag Atletiek	38:29
6	Rogier Klappe	Haag Atletiek	38:32
7	Ewout Schiferli	the Hague Road Runners	38:35
8	Jeroen Ruigrok	Olympus '70	39:27
9	Martijn Stougje		39:30
10	Laurent Fillinger	Haag Atletiek	39:59
11	Joppe Willeboordse	Haag Atletiek	40:45
12	Chris Walinga	Sparta	41:06
13	Nick Vogels	Sparta	42:19
14	Peter Hendrikx	Haag Atletiek	42:23
15	Hans Beukema		42:28
16	Stephan van Berkel	Haag Atletiek	42:44
17	Rudi Geerse	the Hague Road Runners	43:06
18	Thomas Claessens	Haag Atletiek	43:19
19	Ralf van den Bos	Haag Atletiek	44:14
20	Raoul Foudraine	Haag Atletiek	45:29
21	Arjen Hoogerwerf	Haag Atletiek	47:48
22	Steven Datema		48:49
23	Paul van Glabbeek		49:20
24	Joey van der Plas	Haag Atletiek	49:39
25	Sander Fresco	Haag Atletiek	51:34
26	Jos Ghijsels	Haag Atletiek	52:21
27	Stefan Zandbergen	Haag Atletiek	52:40
28	Arjan van Kooi	Haag Atletiek	52:51
29	Edwin Minnema	Haag Atletiek	54:56

M45, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	39:09
2	Adam Lipinski		40:00
3	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	40:41
4	Frank Schoones	De Koplopers	41:17
5	Mervyn Eversteijn	Sparta	42:40
6	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	42:47
7	Egon van den Broek	the Hague Road Runners	42:53
8	Bas van Binnendijk	Haag Atletiek	43:11
9	Floris Jansen	Haag Atletiek	43:13
10	Raoul Mulder	the Hague Road Runners	45:22
11	Marko van Vliet	Haag Atletiek	46:20
12	Wim Aartsen	Haag Atletiek	48:36
13	Menno De Jong	Haag Atletiek	49:01

Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Emiel Schoenmakers	Haag Atletiek	50:01
15	Ernest Lange	Haag Atletiek	51:09
16	Berthold Krasenbrink	Sparta	51:49
17	Lawrence Eghosa	Haag Atletiek	51:50
18	Marcel van Veen	Haag Atletiek	52:10
19	Daniel Vermeulen	Haag Atletiek	52:28
20	Michael de Vos	Haag Atletiek	53:19
21	Robert Buis	Haag Atletiek	55:12
22	Rob Pronk	Haag Atletiek	1:07:01

M55, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri havenga	AV '40	37:36
2	homas Derz	Sparta	40:03
3	Erwin Blaauw	Sparta	40:39
4	Imro Simmerink	Leiden Atletiek	41:15
5	Paul Boeren	Sparta	42:43
6	Erik van Ande	Sparta	43:52
7	Harry Oosterveen	Sparta	43:56
8	Herman Tijsen	Sparta	45:04
9	Eus de Jongh	Haag Atletiek	46:05
10	Cor van der Geest	Haag Atletiek	46:14
11	Frank van den Berg		46:39
12	Bruno Baartse	Haag Atletiek	47:09
13	Frank Thuijs	the Hague Road Runners	47:26
14	Ruud Teunnissen	the Hague Road Runners	47:50
15	Jos Broekman	Haag Atletiek	47:54
16	Kees Koppers	Haag Atletiek	50:38
17	Ed Bosch		51:23
18	Wytse Bouma	Haag Atletiek	51:23
19	Edouard van Arem	Haag Atletiek	51:33
20	Paul van Koppen	Haag Atletiek	52:17
21	Ed Reijsmeijer		53:25
22	Paul Wouters	Sparta	53:29
23	Aad de Jong	Haag Atletiek	53:34
24	Ferwin Hoogeveen	Sparta	54:21
25	Stephan Valk	Haag Atletiek	55:12
26	Robert van der Zwart	Haag Atletiek	55:15
27	Dirk Dubbeling	Haag Atletiek	56:49
28	Rob Brehler	Haag Atletiek	57:23
29	André Biesheuvel	Haag Atletiek	59:30

M65, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob Barendregt	Sparta	44:34
2	John van Dijk	the Hague Road Runners	44:53
3	Niek Joanknecht	Sparta	44:54
4	Niek van der Sluis	Sparta	45:15
5	Anno Govers	Haag Atletiek	48:59
6	Frank van Heijningen	the Hague Road Runners	49:25
7	Marc Verheij	Haag Atletiek	50:34
8	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	51:03
9	Herman van der Stijl	the Hague Road Runners	51:09
10	Jean Claessens	the Hague Road Runners	52:04
11	Jacques Merx	the Hague Road Runners	52:22
12	Bernard Ouwehand	the Hague Road Runners	52:51
13	Peter Coelman	Haag Atletiek	53:33
14	Robert Schween	Sparta	55:25
15	Jan Wierenga	Haag Atletiek	55:59

Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Dick Witmont	Haag Atletiek	56:08
17	Wim Scholtes	Sparta	56:20
18	Sjaak Oosterlaken	Haag Atletiek	56:45
19	Pierre Heijnen	Haag Atletiek	57:04
20	Rob Ferwerda	Haag Atletiek	57:07
21	Izaak Luteijn	the Hague Road Runners	59:13
22	Fred van der Gon Netscher	Haag Atletiek	1:00:10
23	Martijn Van der Meer	Haag Atletiek	1:01:57
24	Bert Toet	Haag Atletiek	1:07:01

VS, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Krista Bruns	Haag Atletiek	43:50
2	Ellis Stolwijk	Haag Atletiek	46:25
3	Megan June Cupedo	Haag Atletiek	47:47
4	Tara Hankel	Sparta	49:15
5	Sophie Vogelaar	Haag Atletiek	55:33

V35, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jia-Lian Yin	Sparta	40:17
2	Jolanda Van Kesteren	Haag Atletiek	49:24
3	Erna Wieling	Haag Atletiek	51:51
4	Esmée Aalbers	Haag Atletiek	52:05
5	Annemiek Van der Meer	Haag Atletiek	52:28
6	Lidewij Corstiaans	Sparta	52:33
7	Hilde Kroes	Haag Atletiek	55:48
8	Eline van Rijn	Haag Atletiek	57:04
9	Eefke Hazenbroek	Haag Atletiek	58:51

V45, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Helmie Ramakers	Haag Atletiek	44:48
2	Titia Schoemaker	Haag Atletiek	45:32
3	Anja Rienstra	Haag Atletiek	48:28
4	Irene Smeeman		49:34
5	Sonja van Breukelen	Haag Atletiek	52:17
6	Cindy van Duijn	Haag Atletiek	52:30
7	Karin Dee	Haag Atletiek	53:33
8	Marleen Veldink	Haag Atletiek	55:45
9	Monica Faggioni	Sparta	57:06
10	Piera Meren	Haag Atletiek	57:08
11	Gerda Zijp	Haag Atletiek	58:53
12	Maryke Verheul	Haag Atletiek	1:01:14
13	Sylvia Voorhout	Haag Atletiek	1:06:00

V55, 10KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Margriet Poel	Haag Atletiek	45:31
2	Karen Lammerts van Bueren	Haag Atletiek	45:44
3	Jose Willemse	the Hague Road Runners	47:45
4	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	48:50
5	Jolanda Van Leeuwen	the Hague Road Runners	50:50
6	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runners	52:30
7	Ellen Melse	Sparta	54:11
8	Patty Schutte	Haag Atletiek	54:45
9	Yvonne Gerner	the Hague Road Runners	55:44
10	Wilma Kikkert	the Hague Road Runners	55:56
11	Stella Mooney	Sparta	56:57

Uitslagenlijst 1 vd 4 loop HAAG Atletiek

Den Haag - Zaterdag 19 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	57:32
13	Lizzy de Wilde	Haag Atletiek	58:22
14	Joella van Rijn	Haag Atletiek	1:01:10
15	Ellen Hazenbroek	the Hague Road Runners	1:02:46
16	Joannie Bosmans	the Hague Road Runners	1:06:18