Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 26 oktober 2019

M7, 7KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jetze Genee	Makkum	25:57
2	Marco Kingma	Sneek	26:51
3	Hartger Stellinga	Workum	31:17
4	Loek Smid	Hindeloopen	33:30
5	Frank Visser	Oppenhuizen	33:34
6	Anske Schotanus	Koudum	33:36
7	Gerben Splinter	Vlaardingen	33:46
8	Jelle Blaeser	Bolsward	35:03
9	Raymond Blaeser	Bolsward	35:07
10	Jelmer Kuipers	Workum	35:53
11	Rients Kuipers	Workum	35:53
12	Christian Vessies	Koudum	36:14
13	Frank Mokveld	Delft	38:03
14	Erwin Duits	Workum	38:13
15	Arnoud Dijkstra	Bolsward	39:39
16	Henk van der Pal	Workum	41:13
17	Udo Quattelbaum	Dusseldorf	43:35
18	Theo Stellingwerf	Workum	45:03
19	Johan Altena	Oudega	47:04
20	Jan Feenstra	Workum	47:25
21	R.R. van der Meer	Workum	49:23
22	Wijbrand de Groot	Veenwouden	51:52

V7, 7KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Akkie van den Akker	Workum	39:44
2	Sandra Slof	Sneek	40:14
3	Irmgard Swart	Sneek	42:30
4	Sabine Quattelbaum	Dusseldorf	43:34
5	Natasja Bokma	Workum	43:39
6	Myrddin Hilbrands	Leeuwarden	44:31
7	A. Hilbrands	Leeuwarden	44:32
8	Hennie Smid	Hindeloopen	44:43
9	Nynke van der Meer	Tjerkwerd	45:30
10	Josien Sinnema	Joure	45:30
11	Agetha Put-de Vries	Joure	46:02
12	Wilma Feenstra	Workum	47:25
13	Nienke Vijver	Parrega	47:44
14	Rian Piek	Bolsward	50:11
15	Meiny Altena	Oudega SWF	50:22
16	Christiena Posthumus	Veenwouden	51:53
17	N.L. Caviet	Dokkum	55:14

M11, 11KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johan Bokma	Hindeloopen	53:08
2	Aise Bokma	Kimswert	55:26
3	Pieter Hiemstra	Joure	57:45
4	Anne Sinnema	Joure	57:51
5	Tjeerd Visser	Franeker	58:19
6	Jaap Dijkstra	Franeker	58:19
7	Sikke Foekema	Workum	59:08
8	Wieger van Keulen	Leeuwarden	59:47
9	Pieter Runia	Stiens	1:04:27
10	Gerard Houbein	Franeker	1:14:49
11	Jippe Bokma	Leeuwarden	1:27:42

V11, 11KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hester Salverda	Workum	53:28

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marije Steigenga	Wons	53:44
3	Bendikouski Senja	Attendorn	55:55
4	Grietje Dijkstra	Joure	59:59
5	Heidi Wesselius	Workum	1:01:21
6	Ida Hylkema	It Heidenskip	1:06:50
7	Minke Oord	Joure	1:13:13

M15, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieuwe Palstra	Bolsward	1:01:45
2	Marten Sjoerds	Workum	1:02:59
3	Kris Oedit Doebe	Hoorn	1:05:45
4	Klaasjan Veslinga	Makkum	1:08:29
5	Wiebe Koopmans	Scharnegoutum	1:09:29
6	Arjan Siersma	Hemelum	1:10:01
7	Anne Dijkstra	Mantgum	1:10:39
8	Jasper Sierdsma	Bolsward	1:11:19
9	Jan Uiterwijk	Mildam	1:11:22
10	Saco Bootsma	Workum	1:11:34
11	Frank Ettes	Blokker	1:11:46
12	Willem Biemolt	Utrecht	1:15:35
13	Wieger Schotanus	Balk	1:15:38
14	Klaas Meindertsma	Joure	1:15:43
15	Steffen Muizelaar	Oudemirdum	1:15:47
16	Murk Postma	Oudehaske	1:15:51
17	John Adema	Goutum	1:16:11
18	Hans Baart	Middenmeer	1:16:50
19	Kees Bot	Zwaag	1:17:03
20	Jan Hooghiemstra	Oentsjerk	1:17:18
21	Hein Riewald	Dronrijp	1:18:04
22	Klaas Halma	Gaast	1:19:00
23	Johannes de Boer	It Heidenskip	1:19:13
24	Domien Mulder	Joure	1:20:49
25	Tom Stellingwerf	Koudum	1:21:59
26	Barry Lammers	Workum	1:22:18
27	Edwin Wielinga	Workum	1:22:24
28	Jan Meindertsma	Goutum	1:22:27
29	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:22:57
30	Yde Haarsma	Sneek	1:23:28
31	Otto de Boer	Gytsjerk	1:24:20
32	Jaap Harkema	Workum	1:24:21
33	Karst Anema	Stiens	1:26:02
34	Durk van Tuinen	Workum	1:26:59
35	Dirk Postma	Driezum	1:29:33
36	Johan Zwerver	Goutum	1:30:02
37	Aad van der Burg	Easterlittens	1:34:00
38	Bauke Fennema	Britsum	1:35:57
39	Tsjerk Viersen	Hommerts	1:42:16

V15, 15KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Judith van der Meer	Dronrijp	1:06:46
2	Jitske Cats	Burgwerd	1:11:48
3	Sofia Houwer	Joure	1:15:52
4	Marrit Houtsma	Ried	1:16:47
5	Herma Bakker	Workum	1:17:23
6	Liesbeth Andreau	Parrega	1:19:03
7	Marja van der Werf-Zoer	Joure	1:24:20
8	Foekje de Boer	Joure	1:24:36

Uitslagenlijst Strontraceloop

Workum - Zaterdag 26 oktober 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Yske Bakker	Workum	1:26:01
10	Sanne Bandstra	Workum	1:26:01
11	Dieuwke Couperus	Workum	1:32:36
12	Magdalena Hoekstra-Zeilstra	Hommerts	1:35:27
13	Miloeska Fennema	Leeuwarden	1:35:57
14	J. Fennema	Britsum	1:35:58

JON, JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart Siersma	Hemelum	3:49
2	Robin Quattelbaum	Dusseldorf	4:20
3	Wout Mokveld	Delft	5:30
4	Yelmar Adema	Workum	5:50

MEI, JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hiske	Oudega swf	4:32
2	Annika Quattelbaum	Dusseldorf	4:37
3	Jaira	Julianadorp	4:42
4	Welmoed	Oudega swf	4:59

Opmerkingen naar shaijtema@hotmail.nl

Siebolt Haijtema