# Uitslagenlijst AV Horror Winterlopen 2019/2020

Sneek - Zondag 27 oktober 2019

**MAN, WINTERLOOP 8.9**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Yke Zoetendal | Joure | 29:17 | 29:17 |
| 2 | Erwin de Vries | Lionitas | 30:09 | 30:07 |
| 3 | Wilko Bakker | Joure | 30:58 | 30:57 |
| 4 | Erik Bouma | IJlst | 31:15 | 31:14 |
| 5 | Martijn Ruis | Horror | 32:34 | 32:33 |
| 6 | Pieter Prins | Marsum | 32:50 | 32:49 |
| 7 | Siep Nota | Horror | 33:02 | 33:01 |
| 8 | Auke Veldman | IJlst | 33:43 | 33:41 |
| 9 | Marco Leeverink | Leeuwarden | 34:44 | 34:43 |
| 10 | Klaas Kroese | Scharnegoutum | 34:52 | 34:49 |
| 11 | Joost Tijsen | Sneek | 34:53 | 34:50 |
| 12 | Evert Westerhof | Sneek | 35:02 | 35:00 |
| 13 | Hendrik Falkena | Ysbrechtum | 35:15 | 35:13 |
| 14 | Murk Keekstra | Horror | 35:38 | 35:37 |
| 15 | Gerald Hoogeveen | Horror | 36:03 | 36:02 |
| 16 | Marco van Meerveld | Sneek | 36:25 | 36:23 |
| 17 | Jappie Brandenburg | Oudemirdum | 36:44 | 36:41 |
| 18 | Martin Bruining | Sneek | 36:48 | 36:46 |
| 19 | Tjalling Paulusma | Sneek | 36:57 | 36:51 |
| 20 | Martin Ettema | Bolsward | 37:05 | 37:03 |
| 21 | Jouke Hoekstra | Horror | 37:07 | 37:03 |
| 22 | Wiebe Terswisscha v. Scheltinga | Reahus | 37:27 | 37:24 |
| 23 | Gerben de Hoop | Heeg | 37:51 | 37:46 |
| 24 | Piter Kool | Kubaard | 37:56 | 37:42 |
| 25 | Hein Keekstra | Bolsward | 38:05 | 38:04 |
| 26 | Lars van Bavel | Bolsward | 38:10 | 38:07 |
| 27 | Klaas Conradie | Sneek | 38:13 | 38:10 |
| 28 | Reinier de Vries | Sneek | 38:16 | 38:12 |
| 29 | Johan de Witte | Makkum Fr | 38:36 | 38:32 |
| 30 | Jan Albert Veenema | Sneek | 39:15 | 39:08 |
| 31 | Tjerk Bruinsma | Friesland | 39:15 | 39:11 |
| 32 | Simon Speelman | Sneek | 39:18 | 39:11 |
| 33 | Van der Zwan | Horror | 39:19 | 39:14 |
| 34 | Startnummer 354 | Boazum | 39:24 | 39:21 |
| 35 | Jildert Boersma | Scharnegoutum | 39:31 | 39:29 |
| 36 | William Meijer | Heeg | 39:32 | 39:18 |
| 37 | Sietse Rozema | IJlst | 39:35 | 39:32 |
| 38 | Nanne v/d Meer | Elahuizen | 39:41 | 39:34 |
| 39 | Dirk van der Leij | Kollum | 39:55 | 39:45 |
| 40 | Robert Kingma | Buitenpost | 39:55 | 39:47 |
| 41 | Patrick Boekema | Sneek | 40:00 | 39:56 |
| 42 | Otto Galema | Bolsward | 40:03 | 39:59 |
| 43 | Albert Rijpma | Sneek | 40:19 | 40:11 |
| 44 | Zwaagstra klaaswillem | Sneek | 40:19 | 40:10 |
| 45 | Arjen de Jong | Heeg | 40:19 | 40:09 |
| 46 | Peter Theo Hoekstra | IJlst | 40:20 | 40:12 |
| 47 | Bert Barhorst | Horror | 40:22 | 40:17 |
| 48 | Sander Sieperda | Bolsward | 40:24 | 40:19 |
| 49 | Ruben Oppenhuizen | Zwolle | 40:29 | 40:16 |
| 50 | Klaas Jan Wiersma | Horror | 40:39 | 40:31 |
| 51 | Mark de Haan | Sneek | 40:43 | 40:27 |
| 52 | Henk Reinderink | Bolsward | 40:49 | 40:38 |
| 53 | Tjitze Rienstra | Nijland | 41:04 | 40:59 |
| 54 | André Duinstra | Horror | 41:06 | 40:53 |
| 55 | Ronald de Lange | Horror | 41:08 | 40:53 |
| 56 | Jeroen Cruis | Sneek | 41:23 | 41:13 |
| 57 | Aise Bouma | Kimswert | 41:34 | 41:28 |
| 58 | Joop Tromp | Nijland | 41:45 | 41:41 |

# Uitslagenlijst AV Horror Winterlopen 2019/2020

Sneek - Zondag 27 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 59 | Ronald de Vries | Bolsward | 42:06 | 42:00 |
| 60 | André de Jager | Ouwsterhaule | 42:10 | 42:04 |
| 61 | Beke Cnossen | Horror | 42:13 | 42:09 |
| 62 | Peter Westerhof | Sneek | 42:23 | 42:11 |
| 63 | John van de Wiel | Horror | 42:59 | 42:51 |
| 64 | Willem de Klerk | Bolsward | 43:09 | 42:57 |
| 65 | Cor van Sluis | Franeker | 43:18 | 43:12 |
| 66 | Jelle Conradie | Sneek | 43:24 | 43:14 |
| 67 | Marten Conradie | Horror | 43:24 | 43:00 |
| 68 | Luuk Naarding | Oosthem | 43:25 | 42:59 |
| 69 | Marco de Vries | Sneek | 43:30 | 43:16 |
| 70 | Hessel Dijkstra | IJlst | 43:33 | 43:22 |
| 71 | Piet Boelens | Leeuwarden | 43:34 | 43:29 |
| 72 | Wybren Rozema | Jirnsum | 43:35 | 43:27 |
| 73 | Johan Jorritsma | Sneek | 43:36 | 43:21 |
| 74 | Luut de Jong | Woudsend | 43:37 | 43:20 |
| 75 | Meinte Buwalda | Schettens | 43:37 | 43:18 |
| 76 | Anco Visser | Woudsend | 43:38 | 43:22 |
| 77 | Erik Hiemstra | Sneek | 43:39 | 43:27 |
| 78 | Raymond Beintema | Bolsward | 44:04 | 43:59 |
| 79 | Peter Rijpma | Sneek | 44:06 | 43:48 |
| 80 | Symen van der Velde | Waaksens gem Litt | 44:09 | 43:58 |
| 81 | André Siesling | Bolsward | 44:16 | 44:07 |
| 82 | Yke Atsma | Horror | 44:28 | 44:13 |
| 83 | Robert Rijpma | Sneek | 44:42 | 44:31 |
| 84 | Harm lageveen | Horror | 44:43 | 44:32 |
| 85 | Dennis Smit | IJlst | 44:46 | 44:38 |
| 86 | Wim de Jong | Sneek | 44:49 | 44:40 |
| 87 | Niels van den Akker | IJlst | 45:08 | 44:44 |
| 88 | Ronald Dantuma | Sneek | 45:13 | 45:04 |
| 89 | Robin Abma | Bolsward | 45:21 | 45:00 |
| 90 | Dick Heppener | Bolsward | 45:31 | 45:22 |
| 91 | Peter Londema | Sneek | 45:32 | 45:25 |
| 92 | Gerald Jager | Scharnegoutum | 45:36 | 45:20 |
| 93 | Harrie Boonstra | Horror | 45:36 | 45:18 |
| 94 | Bauke Gietema | Heeg | 45:49 | 45:41 |
| 95 | Douwe Attema | Heeg | 46:01 | 45:46 |
| 96 | Marco Vijver | Franeker | 46:13 | 46:05 |
| 97 | Peter de Haas | IJlst | 46:17 | 46:01 |
| 98 | Hemke Rozema | Horror | 46:17 | 45:57 |
| 99 | Jan leijstra | Witmarsum | 46:19 | 45:57 |
| 100 | Sander Hiemstra | Oudega Sudwest-Fryslan | 46:26 | 46:11 |
| 101 | Marius den Otter | Bolsward | 46:31 | 46:21 |
| 102 | Meinte Leyenaar | Tirns | 46:38 | 46:28 |
| 103 | Sjack Jansma | Horror | 46:40 | 46:19 |
| 104 | Roland Louwsma | Nijland | 46:40 | 46:15 |
| 105 | Durk Douma | Sneek | 46:40 | 46:20 |
| 106 | Freark Kaspersma | Horror | 46:48 | 46:45 |
| 107 | Lolke Cnossen | Horror | 46:56 | 46:40 |
| 108 | Leo van der Meulen | Sneek | 47:05 | 46:45 |
| 109 | Arnold Boers | Horror | 47:20 | 47:02 |
| 110 | Jan Dotinga | Oosthem | 47:22 | 47:15 |
| 111 | Gert-Jan Jorna | Bolsward | 47:43 | 47:39 |
| 112 | Jeroen Stouthart | Sneek | 48:14 | 48:07 |
| 113 | Jan Schaafsma | Bolsward | 48:24 | 48:15 |
| 114 | P. Wouda | Workum | 48:40 | 48:22 |
| 115 | Sterk | Sneek | 48:45 | 48:32 |
| 116 | Patrick Born | Bolsward | 48:50 | 48:37 |
| 117 | Karst Anema | Stiens | 49:04 | 48:50 |

# Uitslagenlijst AV Horror Winterlopen 2019/2020

Sneek - Zondag 27 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 118 | Huub Rommers | Sneek | 49:09 | 48:48 |
| 119 | Francisco Oosterbaan | Horror | 49:25 | 49:03 |
| 120 | Koos Jacobsen | Horror | 49:33 | 49:20 |
| 121 | Jan Dirk Pruimboom | Horror | 50:47 | 50:28 |
| 122 | Marcel Swart | Loopgroep Sneek | 51:16 | 50:53 |
| 123 | Dave de Jong | Sneek | 51:39 | 51:29 |
| 124 | Henri Hofman | Horror | 51:49 | 51:27 |
| 125 | Hessel van der Zee | Sneek | 52:17 | 51:59 |
| 126 | A. Paelmann | IJlst | 52:30 | 52:13 |
| 127 | Harry Zwanenburg | Horror | 52:33 | 52:11 |
| 128 | Cees Visser | Sneek | 52:45 | 52:23 |
| 129 | Erik Siemonsma | Sneek | 53:21 | 53:04 |
| 130 | Ekke de Jager | Sneek | 54:23 | 54:14 |
| 131 | Theo Weidenaar | Sneek | 54:42 | 54:19 |
| 132 | Robert Oostheim | Sneek | 55:03 | 54:40 |
| 133 | Tonnie Bakker | Sneek | 55:07 | 54:44 |
| 134 | Sjoerd IJdema | Bolsward | 55:47 | 55:35 |
| 135 | G. de Vries | Workum | 1:02:53 | 1:02:34 |
| 136 | Frans Pleij | Horror | 1:04:02 | 1:03:43 |

## VROUW, WINTERLOOP 8.9

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Regine Postma | Akkrum | 36:25 | 36:24 |
| 2 | Marrit Hoekstra | Horror | 38:19 | 38:15 |
| 3 | Hella Yntema | Bolsward | 42:18 | 42:13 |
| 4 | Anita Fokkens | Horror | 43:00 | 42:51 |
| 5 | Annie Zijlstra | Horror | 43:37 | 43:21 |
| 6 | Alie Brouwer | Horror | 43:37 | 43:16 |
| 7 | Lolkje Abma | Horror | 43:42 | 43:36 |
| 8 | Marianne breimer-hoek | Sneek | 43:47 | 43:38 |
| 9 | Hester Groenveld | Bolsward | 44:17 | 44:11 |
| 10 | Dauina Schaap | Sneek | 44:38 | 44:25 |
| 11 | Christina Nijenhuis | Horror | 44:41 | 44:29 |
| 12 | Sonja Riesen | Horror | 44:42 | 44:30 |
| 13 | Ilse Hoekstra | Sneek | 44:48 | 44:40 |
| 14 | Francisca Falkena | Ysbrechtum | 44:49 | 44:45 |
| 15 | Ingrid Floor | Horror | 45:40 | 45:25 |
| 16 | Chris Scholten | Marknesse | 46:40 | 46:30 |
| 17 | Amarens Veenstra | Horror | 46:42 | 46:28 |
| 18 | Lucia van der Bijl | Horror | 46:43 | 46:37 |
| 19 | Marga Zwanenburg | Horror | 46:44 | 46:37 |
| 20 | Ernestine Stipkovits | Horror | 46:52 | 46:37 |
| 21 | Gea Elgersma | Sneek | 47:02 | 46:55 |
| 22 | Ellen Boersma | Horror | 47:04 | 46:49 |
| 23 | Hilda Kuiper | Sneek | 47:09 | 46:59 |
| 24 | Anja Hofstra | Witmarsum | 47:48 | 47:37 |
| 25 | Laura Sterk | Sneek | 47:57 | 47:44 |
| 26 | Sippie Louwsma | Wijnaldum | 49:09 | 48:57 |
| 27 | Suzan Kroontje | Bolsward | 49:17 | 48:59 |
| 28 | Jolanda Oppenhuizen | Sneek | 49:57 | 49:41 |
| 29 | Nynke Doevendans-v.d.Meer | Sneek | 50:41 | 50:27 |
| 30 | Trea Meesters | Horror | 50:47 | 50:29 |
| 31 | Boudina Rijpma | Greonterp | 50:47 | 50:28 |
| 32 | Emma Hofman | Sneek | 51:49 | 51:28 |
| 33 | Willy van Beek | Horror | 52:02 | 51:44 |
| 34 | Jannie Leffering | Sneek | 52:25 | 52:05 |
| 35 | Pytsje Rypma | Heeg | 52:32 | 52:21 |
| 36 | Tineke speelman | Sneek | 52:33 | 52:18 |
| 37 | Ciske Kroets | Horror | 52:42 | 52:25 |

# Uitslagenlijst AV Horror Winterlopen 2019/2020

Sneek - Zondag 27 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 38 | Anskje Schaap | Heeg | 53:08 | 52:50 |
| 39 | Esther Hoekstra | Horror | 53:21 | 53:04 |
| 40 | Josianne Wiersma | Terherne | 54:22 | 54:11 |
| 41 | Griet Cnossen | Heeg | 54:28 | 54:10 |
| 42 | Mariska Grondsma | Heeg | 54:29 | 54:11 |
| 43 | Amanda de Boer | Sneek | 55:18 | 54:56 |
| 44 | Marloes Landman | Sneek | 55:19 | 55:07 |
| 45 | Jantine de Boer | Bolsward | 55:24 | 55:11 |
| 46 | Klaske Falkena | IJsbrechtum | 55:31 | 55:11 |
| 47 | Wietske de Jong | Horror | 55:43 | 55:26 |
| 48 | Anja Poiesz | Horror | 55:43 | 55:26 |
| 49 | Minke Oord | Friesland | 56:29 | 56:11 |
| 50 | Sjoukje de Glee | Sneek | 56:49 | 56:26 |
| 51 | J. Sjenger | Sneek | 56:53 | 56:40 |
| 52 | Jennifer Batteram | IJlst | 56:53 | 56:40 |
| 53 | Gea Jognsma | Horror | 58:46 | 58:25 |
| 54 | Saskia Louwsma | Nijland | 58:46 | 58:26 |
| 55 | Antje Mulder | IJlst | 59:19 | 58:56 |
| 56 | Jeannette Folkertsma | Folsgare | 59:19 | 58:55 |
| 57 | Henrike J huetink | Heeg | 1:08:38 | 1:08:12 |

**JPUPM, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Brent Falkena | Ysbrechtum | 8:52 |

**MPUPM, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Nine van der Veen | sneek | 5:58 |
| 2 | Fenna Ykena | Horror | 6:56 |
| 3 | Laurien Ettema | Bolsward | 7:19 |

**JPUPC, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jordy Ruis | Horror | 5:19 |
| 2 | Jesper ten Bloemendaal | Horror | 5:21 |
| 3 | Tijn de Haan | Sneek | 5:46 |
| 4 | Jorik Ettema | Bolsward | 5:46 |

**MPUPC, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Amerins Bos | Bolsward | 5:40 |
| 2 | Juul Sieperda | Horror | 6:41 |
| 3 | Kayah Pleij | Sneek | 6:56 |
| 4 | Sophia Kroontje | Bolsward | 7:08 |

**JPUPB, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Nigel Punch | Lionitas | 5:02 |
| 2 | Jens Bosma | Horror | 5:34 |
| 3 | Melle de Boer | Ijlst | 5:56 |
| 4 | Thomas Kroon | Sneek | 7:13 |

**MPUPB, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Eden van der Veen | sneek | 5:20 |

**JPA1, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jari Heppener | Horror | 4:37 |

# Uitslagenlijst AV Horror Winterlopen 2019/2020

Sneek - Zondag 27 oktober 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Thijmen Groenendal | Sint Nicolaasga | 4:50 |
| 3 | Boet van Bavel | Bolsward | 4:50 |
| 4 | Tobias Pleij | Sneek | 8:41 |

**MPA1, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Vienne van der Knaap | Horror | 4:47 |

**JPA2, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Swen Puepen | Sneek | 4:42 |
| 2 | Corneel Algra | Heeg | 4:49 |
| 3 | Niek IJsbrandij | Horror | 5:42 |
| 4 | Nick Silvius | sneek | 5:46 |

**MPA2, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Rixt Wobma | Bolsward | 5:06 |
| 2 | Elske Schuurmans | sneek | 5:17 |
| 3 | Sterre Ruis | Horror | 5:31 |
| 4 | Suus Efdé | Sneek | 5:50 |

**JJUND, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jorn Dijkstra | Ijlst | 4:49 |
| 2 | Daniel Bosma | sneek | 4:51 |
| 3 | Jens van Breden | sneek | 5:04 |
| 4 | Lars Kroontje | Bolsward | 5:43 |
| 5 | Lucas Otten | Sneek | 6:18 |

**MJUND, JEUGDLOOP 1.3 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jara Heppener | Horror | 5:05 |

**JJUNC, JEUGDLOOP 2.6 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Hidde Bos | Bolsward | 9:16 | 9:15 |
| 2 | Jan Pieter Kramer | Bolsward | 9:43 | 9:42 |
| 3 | Rogier Feenstra | Bolsward | 10:07 | 10:06 |

**MJUNC, JEUGDLOOP 2.6 K**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Thialda Rinzema | Horror | 10:29 | 10:28 |

*Opmerkingen?: uilke@avhorror.nl*