Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

MSEN, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Geertsma	Lionitas	1:11:44	1:11:44
2	Taco Schaaf	BB lopers	1:12:35	1:12:35
3	Ton Hettema	Rotterdam Atletiek	1:14:27	1:14:26
4	Jan Stuursma	SV Veendam	1:14:39	1:14:39
5	Thys de Jong	Lionitas	1:14:49	1:14:48
6	Jan sytze Jonker	AV Heerenveen	1:15:23	1:15:23
7	Mechiel Zantema	Sportver. Friesland	1:16:34	1:16:34
8	Thomas Straathof	Marknesse	1:17:55	1:17:54
9	Wouter Dijkstra	Vitalis	1:18:33	1:18:32
10	Rob Keuning	Hollandia	1:19:35	1:19:32
11	Martijn van Haren	Vitalis	1:19:58	1:19:58
12	Rob Goutbeek	BB lopers	1:20:10	1:20:05
13	Rob de Bos	Lichtlopen	1:21:24	1:21:22
14	Maarten van Vulpen	Hellas	1:22:31	1:22:23
15	Rutger Wagenaar	Lionitas	1:23:06	1:23:00
16	Gido Groenenboom	Hellas	1:23:09	1:23:04
17	Jeroen Celie	Athlos	1:23:14	1:23:04
18	Gerko Floor	LSV Invictus	1:23:44	1:23:40
19	Joep Emmen	BB lopers	1:23:53	1:23:53
20	Jos Boomsma	BB lopers	1:23:59	1:23:53
21	Peter Schultinga	Loopgroep Zuidhorn	1:24:06	1:24:00
22	Menno Altena	Triathlon	1:24:14	1:24:09
23	Wouter van Rossum	Triathlon	1:24:30	1:24:28
24	Jorrit Waslander	Groningen Atletiek	1:25:15	1:25:07
25	Joost IJsselmuiden	Lionitas	1:25:16	1:25:13
26	Erik Slomp	BB lopers	1:25:27	1:25:23
27	Sander van Hoorn	Lionitas	1:25:31	1:25:25
28	David Hofstee	Impala	1:26:02	1:25:57
29	Mark Hogeboom	BB lopers	1:26:46	1:26:43
30	Chiel Veeke	PEC 1910	1:26:46	1:26:31
31	Tim Wissink	Asterix	1:28:13	1:27:57
32	Pieter Talsma	Athleta	1:30:43	1:30:32
33	Gerard Vos	Fivelstreek	1:31:25	1:31:25
34	Berry Luesken	Rotterdam Atletiek	1:31:40	1:31:29
35	Rutger Jan Lusseveld	BB lopers	1:32:57	1:32:32
36	Richard De Graaf	Sportver. Friesland	1:33:15	1:33:15
37	Folkert Attema	Horror	1:33:27	1:33:09
38	Branco van Minnen	Marathon Pim Mulier	1:33:28	1:33:08
39	Simon Teeninga	Groningen Atletiek	1:33:32	1:33:22
40	Jacco Joustra	LSV Invictus	1:34:29	1:34:28
41	Sjoerd Adema	Suomi	1:34:49	1:34:33
42	Sietze Huizenga	Impala	1:34:51	1:34:26
43	Folkert Huisma	Impala	1:37:14	1:36:50
44	Marcel Candido	Leiden Road Runners Club	1:37:18	1:37:02
45	Onno Hiemstra	LSV Invictus	1:38:02	1:37:59
46	Pieter De Jong	AV Heerenveen	1:38:21	1:38:10
47	Steven Stouten	Leiden Road Runners Club	1:39:13	1:38:57
48	Rudo van den Brink	OSS-VOLO	1:40:21	1:39:55
49	Jamal Maalaoui	Nijmegen Atletiek	1:41:38	1:41:24
50	Robin Schouten	Loopgroep Run-Inn Utrecht	1:41:59	1:41:43
51	Willard Bredewold	BB lopers	1:42:20	1:36:13
52	Carl Lindberg	Haarlem	1:52:43	1:52:19
53	Jelmer Stoker	AV Heerenveen	1:58:31	1:55:42
54	Robin Honebecke	ATC '75	2:08:17	2:03:36
55	Arjan Feenstra	Vitalis	2:20:29	2:20:00
56	Ethan Krohn	Leeuwarden	2:29:58	2:22:21

M40, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin Akkerman	HAC '63	1:13:46	1:13:45

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Bernard te Boekhorst	Phoenix	1:17:38	1:17:36
3	Douwe Nauta	Lionitas	1:19:30	1:19:29
4	Jeroen ten Klooster	BB lopers	1:21:01	1:20:59
5	Rik Wolswinkel	Altis	1:21:50	1:21:48
6	Remco Schraa	Loopgroep Leeuwarden	1:21:52	1:21:41
7	Alex Bergsma	AV Heerenveen	1:22:11	1:22:08
8	Michel Blaauwgeers	BB lopers	1:23:57	1:23:54
9	Johannes van Raalte	Sportver. Friesland	1:24:33	1:24:31
10	Jendo Visser	Sportver. Friesland	1:24:46	1:24:38
11	Andre Gijsendorffer	BB lopers	1:25:24	1:25:22
12	Peter Pettinga	Loopgroep Bedum	1:25:49	1:25:41
13	Gerbrand Hendrikse	Leiden Road Runners Club	1:26:29	1:26:23
14	Frankwin Mussche	BB lopers	1:26:36	1:26:32
15	Freek Jaarsma	Lionitas	1:27:32	1:27:28
16	Jeron Boellaard	Suomi	1:28:02	1:27:45
17	Ronald Sluiter	AAC '61	1:28:05	1:27:56
18	Dennis Lambalk	AV Edam	1:28:29	1:28:21
19	Lennart de Vos	Loopgroep Bunnik	1:28:30	1:28:20
20	Alex Bergsma	Nijmegen Atletiek	1:28:52	1:28:47
21	Mark van Lieverloo	Nijmegen Atletiek	1:28:52	1:28:47
22	Krijn Christiaansen	NSL	1:29:06	1:29:00
23	Ate Bijlsma	Athleta	1:29:39	1:29:28
24	Ronald Kraaijenzang	Daventria	1:30:45	1:30:37
25	Jeroen Huis in t Veld	Groningen Atletiek	1:31:15	1:31:06
26	André Boel	OSS-VOLO	1:32:04	1:31:39
27	Andre Ydema	Lionitas	1:32:05	1:31:23
28	Richard Pootjes	Suomi	1:33:00	1:32:43
29	Mark Jansen	AV Heerenveen	1:34:16	1:34:02
30	Catrinus Vroom	Lionitas	1:35:26	1:35:13
31	Alwin Kruijt Spanjer	Loopgroep Aart Stigter	1:35:49	1:35:43
32	Dies de Dreu	Hellas	1:35:54	1:35:37
33	André Posthumus	Lionitas	1:36:20	1:36:06
34	Ad Van Beilen	Loopgroep Gieten	1:40:13	1:40:12
35	Jaco van Leeuwen	Phanos	1:41:33	1:41:20
36	Martijn Toering	Lionitas	1:41:40	1:41:34
37	Peter Hoekstra	Horror	1:42:10	1:41:28
38	Erwin Kreule	BB lopers	1:42:15	1:41:05
39	Atze wiepke Merkus	Nederlandse Triathlonbond	1:45:40	1:45:10
40	Koen van der Kouwe	Triathlon	1:47:46	1:47:10
41	Johan de Wagt	Loopgroep Zuidhorn	1:50:51	1:50:03
42	William Elegeert	Nederlandse Triathlonbond	1:52:34	1:51:47
43	Marcel van Essen	Ciko '66	1:56:01	1:55:40
44	Joost Bekkers	Eindhoven Atletiek	1:59:41	1:54:28
45	Sander van Arragon	HAC '63	2:00:32	1:55:48
46	Hajo Jonker	Nederlandse Triathlonbond	2:10:16	2:09:41
47	Jeroen Knijnenburg	Sportver. Friesland	2:17:11	2:05:38
48	Ramon Visser	Nederlandse Triathlonbond	2:36:56	2:28:46

M50, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herman Couperus	Athlos	1:21:02	1:21:01
2	Christian Bakker	Cifla	1:21:30	1:21:23
3	Erik Dambrink	De Sprinter	1:23:04	1:23:03
4	Klaas Kroese	Sportver. Friesland	1:24:55	1:24:51
5	Adriaan Huisman	LSV Invictus	1:25:47	1:25:45
6	Cor Ton	LSV Invictus	1:27:03	1:27:01
7	Jaco de Kraker	Phanos	1:27:11	1:26:45
8	Jan Zijderlaan	Avantri	1:27:41	1:27:32
9	Henk Van Eldik	Lionitas	1:28:58	1:28:54

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Adri Henskens	OSS-VOLO	1:29:03	1:28:40
11	Harmen Jorritsma	AV Heerenveen	1:29:30	1:29:19
12	Jos Bloem	Pijnenburg	1:30:06	1:29:52
13	Dick Gelderblom	Impala	1:30:50	1:30:49
14	B de Bruijn	Leiden Atletiek	1:30:55	1:30:40
15	Erwin Blaauw	Sparta	1:31:39	1:31:29
16	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	1:31:47	1:31:39
17	Siem Hiemstra	LSV Invictus	1:33:00	1:32:56
18	Anton Tuinstra	Nederlandse Triathlonbond	1:33:11	1:33:06
19	Arjan Kouwenhoven	Nederlandse Triathlonbond	1:33:28	1:32:42
20	Marco Tekstra	Loopgroep Nienoord	1:34:36	1:34:04
21	Jelle Outhuijse	Sportver. Friesland	1:34:38	1:34:28
22	Ruud Jansen	Athlos	1:35:10	1:34:51
23	André Gerth	Spirit Lelystad	1:35:22	1:35:14
24	Erik Steijlen	Athlos	1:35:27	1:35:14
25	Sierk Spits	Hanzesport	1:36:23	1:35:57
26	Koert Velders	AV Gouda	1:36:44	1:36:21
27	Luitzen de de Vries	Sportver. Friesland	1:37:06	1:36:46
28	Erik van Andel	Sparta	1:37:09	1:36:44
29	Erik van der Knaap	Uelsen	1:37:33	1:37:31
30	Geert Ramakers	Loopgroep Bunnik	1:37:51	1:37:42
31	Don Croes	Voorne Atletiek	1:38:16	1:37:43
32	Ronnie Krul	BB lopers	1:38:19	1:38:16
33	Herman Hofstee	DOS	1:38:44	1:38:20
34	Startnummer 1066	Horror	1:38:52	1:38:31
35	Joerg Loehr	Eitorf	1:39:45	1:39:14
36	Klaas Arkema	Nederlandse Triathlonbond	1:39:46	1:39:09
37	Vincent van Duijnhoven	Waterland	1:39:53	1:39:33
38	Jelle van der Haring	OSS-VOLO	1:39:53	1:39:21
39	Ruud van Breukelen	Hollandia	1:40:32	1:40:15
40	Berry Simons	Nijmegen Atletiek	1:41:03	1:40:49
41	Martin Brouwer	Horror	1:41:10	1:40:29
42	Johann-Frederick te Peele	Amsterdam	1:42:07	1:42:07
43	Arjen Lakerveld	Atos	1:42:57	1:42:51
44	Henk Hoekman	Sportver. Friesland	1:43:57	1:43:53
45	Kees Visser	AV Heerenveen	1:44:43	1:44:24
46	Bas de Best	Horror	1:44:51	1:36:53
47	Jaap Kuipers	Waterland	1:45:50	1:38:49
48	Roelof Rekker	BB lopers	1:47:36	1:47:24
49	Gerard van Rijn	Phanos	1:47:40	1:47:18
50	Henk Jan Bierling	Hellas	1:47:41	1:47:15
51	Tjalling Rekker	Waterland	1:50:00	1:49:53
52	Bastiaan Adams	AAC	1:50:22	1:49:43
53	Erik Steenbeek	Astylos	1:53:15	1:52:45
54	Gerrit Dijkerman	Nijmegen Atletiek	1:53:29	1:52:49
55	Tonnie de Winter	Veluwe	1:55:06	1:45:29
56	Eric Helmantel	avVN	1:56:13	1:49:58
57	Stefan van Dieken	Loopgroep PK	1:56:24	1:56:20
58	Ab Slagter	Artemis	1:56:31	1:56:09
59	Frank Brandsma	Statina	1:56:43	1:56:06
60	Henk Strengers	ATC '75	1:58:24	1:47:41
61	Paul Persy	Voorne Atletiek	2:02:23	1:53:41
62	Luc de Jong	AV Monnickendam	2:02:25	2:01:52
63	Ronald Bierman	De Spartaan	2:03:15	1:58:08
64	Frans van der Molen	Spartacus	2:04:13	2:03:30
65	Peter Stokje	Loopgroep Bedum	2:06:03	2:05:29
66	Ton Moolenaar	AAC	2:07:05	2:06:54
67	Joost van der Linden	AV Castricum	2:14:39	2:02:21
68	Geert Reiffers	Loopgroep Bedum	2:19:26	2:09:12

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Erik Grave	SV Veendam	2:19:44	2:15:36
70	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	2:56:23	2:56:09
71	Arend Hollebeek	Nederlandse Triathlonbond	4:05:03	4:05:03

M60, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Theo Woldberg	Phanos	1:26:31	1:26:25
2	Theo Groenendijk	LSV Invictus	1:27:40	1:27:36
3	Manuel Jose	Phoenix	1:27:49	1:27:40
4	Henk Olijve	ATC '75	1:28:32	1:28:30
5	Wim Bakker	Sportver. Friesland	1:31:29	1:31:26
6	Sander Rietveld	Atos	1:35:23	1:35:16
7	Jan Oehlen	avVN	1:37:26	1:37:18
8	Geert de Lange	Athlos	1:37:57	1:37:45
9	Hans van Mossevelde	ATC '75	1:38:28	1:38:04
10	Vincent van Leent	Pijnenburg	1:38:51	1:38:28
11	Dirk Blom	Clytoneus	1:39:15	1:39:03
12	Hans Baart	Hollandia	1:39:43	1:39:26
13	Hans de Graaf	Suomi	1:39:56	1:39:41
14	Arthur Verstraete	Hellas	1:40:11	1:39:45
15	Pieter Maas	NOP	1:40:28	1:40:04
16	Frank Troelstra	Horror	1:40:57	1:40:36
17	Harm Veenstra	Impala	1:41:53	1:41:29
18	Nico Landman	U-Track	1:43:35	1:43:08
19	Hans Dickhout	Cifla	1:44:36	1:44:07
20	Hans van Megen	U-Track	1:45:05	1:44:39
21	Fred Frankenhout	Haag Atletiek	1:45:19	1:44:54
22	Kees van Lent	Suomi	1:45:58	1:45:41
23	Gerd Becker	Essen	1:46:12	1:45:38
24	Arie van der Ham	avVN	1:46:28	1:46:20
25	Hans Groenewoud	Lionitas	1:46:56	1:42:44
26	Peter Mol	Suomi	1:50:42	1:50:21
27	Bert Bolhuis	avVN	1:51:53	1:51:29
28	Siebren Bosma	AV Heerenveen	1:53:22	1:53:02
29	Ruud van Zon	RRZ	1:53:33	1:53:10
30	Albert Hingstman	AV '23	1:53:53	1:53:22
31	Henk Jan Kamerbeek	De Liemers	1:54:47	1:54:21
32	Jaap van der Sijs	U-Track	1:56:04	1:55:35
33	Uilke Bosma	Sportver. Friesland	1:56:04	1:55:44
34	IJsbrand Reijneveld	BB lopers	1:56:13	1:56:02
35	Otto de Boer	Sportver. Friesland	1:56:32	1:56:02
36	Eddy Olthoff Visser	Loopgroep De Drentsche A	1:56:48	1:56:24
37	Norbert Groenewegen	Leiden Atletiek	1:56:53	1:45:44
38	Lammert Wezeman	Groningen Atletiek	1:57:21	1:56:58
39	Joost Gijsbers	U-Track	1:58:01	1:57:43
40	Karst Anema	Sportver. Friesland	1:58:09	1:57:39
41	Hans Knoops	Waterweg	1:59:10	1:58:44
42	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	1:59:17	1:58:57
43	Johan Van Noordenburg	AV Heerenveen	1:59:47	1:56:26
44	Jeroen van Dillen	OSS-VOLO	2:02:35	2:02:05
45	Rink Post	LSV Invictus	2:04:35	2:01:17
46	Reinhard Bruesch	Leichlingen	2:05:07	2:04:26
47	Arian Wassink	Daventria	2:07:58	1:59:17
48	Peter van der Hulst	Loopgroep Bedum	2:08:03	2:07:15
49	Adrie van Dijk	ATC '75	2:09:39	2:09:00
50	Cees de Vries	Triathlon	2:11:15	2:02:30
51	Edwin de Jong	Loopgroep Hoorn	2:14:33	2:04:37
52	Rob Schmidt	Spado	2:15:35	2:15:05
53	Tjalling Westra	Sportver. Friesland	2:23:27	2:08:21

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Dirk Schipper	Loopgroep Zuidhorn	2:24:45	2:22:45

VSEN, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jessica Oosterloo	LSV Invictus	1:21:45	1:21:45
2	Tess Boekema	BB lopers	1:25:24	1:25:21
3	Jacolien Ruizendaal	NOP	1:25:27	1:25:27
4	Lisanne Langerijs	De Sperwers	1:26:31	1:26:30
5	Marije Hulzebos	Vitalis	1:26:58	1:26:49
6	Gerja Zielman	BB lopers	1:27:17	1:27:13
7	Ilse Rooks	LSV Invictus	1:29:16	1:29:15
8	Marjan Andringa vd Woude	Lionitas	1:29:57	1:29:52
9	Anna Mersmann	AAC	1:32:20	1:32:11
10	Anouk Perey	Rotterdam Atletiek	1:33:04	1:32:28
11	Heleen Moes	Nederlandse Triathlonbond	1:33:25	1:33:21
12	Mariska Heeman	Phoenix	1:33:44	1:33:19
13	Evelien Sikkema	AV Heerenveen	1:34:44	1:34:29
14	Tamara de Vries	HAC '63	1:35:03	1:34:58
15	Rachael Davies	Eindhoven	1:36:27	1:35:49
16	Lucie van Genugten	Nederlandse Triathlonbond	1:39:51	1:39:43
17	Mathilde Kruize	PEC 1910	1:39:51	1:39:38
18	Wendy Holdijk	Athlos	1:39:52	1:39:34
19	Evelien van Leeuwen	Horror	1:40:50	1:40:29
20	Lianne Stevens	Phoenix	1:40:55	1:40:24
21	Alienka Huft Brandsma	LSV Invictus	1:40:56	1:40:52
22	Lydwien Wilbers	Nederlandse Triathlonbond	1:42:38	1:42:07
23	Franciska Schutter	Triathlon	1:42:45	1:42:13
24	Alisa van de Capelle	Nederlandse Triathlonbond	1:43:00	1:42:36
25	Anneloes van Brummelen	Triathlon	1:43:59	1:43:41
26	Willemieke Mudde	Loopgroep Astrea	1:44:09	1:43:54
27	Jeannet Pennings	Nederlandse Triathlonbond	1:47:48	1:47:20
28	Sanne Scheltes	AAC '61	1:51:54	1:51:46
29	Lolkje Abma	Horror	1:52:27	1:52:06
30	Ytsje Talsma	Horror	1:55:42	1:54:03
31	Sanne Hesselink	PEC 1910	2:01:04	1:57:47
32	Sonja Malin Reichel	Leeuwarden	2:29:58	2:22:19

V40, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:28:56	1:28:50
2	Hillie Koops	Loopgroep Gieten	1:29:10	1:29:09
3	Sanne Heidinga	Lionitas	1:35:26	1:35:13
4	Carla van Rooijen	Nederlandse Triathlonbond	1:38:26	1:38:18
5	Daniella Bastiaan	PEC 1910	1:39:51	1:39:38
6	Susanne Meijer-Schutte	PEC 1910	1:40:44	1:40:30
7	Dora Mohr	Essen	1:41:40	1:41:34
8	ISI Gschwandtner	Köln	1:42:12	1:42:05
9	Maria Sonneveld	Hylas	1:42:14	1:40:17
10	Evelien Keeskamp-Croezen	PEC 1910	1:44:35	1:44:21
11	Hannelore van der Spek	De Sprinter	1:44:50	1:44:37
12	Wieja Talman Hofstra	AV Heerenveen	1:46:35	1:46:20
13	Isabella van Schothorst	Climax	1:47:46	1:47:22
14	Rianne Vossers	LAAC Twente	1:48:30	1:47:52
15	Marjo Negerman	AV '34	1:49:41	1:48:50
16	Liset de Groot	Loopgroep Nienoord	1:51:27	1:51:21
17	Heidi van den Berg	Loopgroep Zuidhorn	1:51:40	1:50:53
18	Monique Gerritsen	Ciko '66	1:53:54	1:53:34
19	Marion Goossen	Scheldesport	1:53:56	1:53:29
20	Karin Verswijveren	Suomi	1:53:58	1:47:05

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Maria Jose Pardueles Pardueles Gua	AV Gouda	1:55:50	1:45:06
22	Henrieta Oosterbaan	Horror	2:01:27	1:59:30
23	Petra Wieringa	Sportver. Friesland	2:02:31	2:01:52
24	Linda Monster	Voorne Atletiek	2:07:53	2:07:20
25	Wietske de Jong	Horror	2:08:56	1:55:42
26	Jolanda Nieman	ATC '75	2:12:37	2:12:18
27	Marlies De Jong	Runners Stadskanaal	2:31:26	2:17:23

V50, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irene Kalter	Daventria	1:30:49	1:30:41
2	Lydia Klessens	Sportver. Friesland	1:35:06	1:34:59
3	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	1:36:06	1:36:04
4	Anja Esveldt	BB lopers	1:36:51	1:36:49
5	Francien Mooijekind	Suomi	1:40:33	1:40:16
6	Henny Brouwer	Loopgroep De Drentsche A	1:43:54	1:43:24
7	Angelina den Harder	OSS-VOLO	1:45:03	1:44:32
8	Winifred Broeder	PAC	1:46:14	1:45:45
9	Sandra Wormgoor	Statina	1:47:51	1:47:15
10	Jacqueline Edixhoven	AAC	1:48:38	1:48:26
11	José Stuivenvolt	NOP	1:48:50	1:48:22
12	Marjo Eshuis	OSS-VOLO	1:49:15	1:48:42
13	Annette de Ruiter	Leiden Road Runners Club	1:49:44	1:49:19
14	Riet van Mook	Spiridon	1:50:18	1:50:15
15	Loes Van Ginneken	Scorpio	1:50:27	1:50:24
16	Lucia van der Bijl	Horror	1:51:21	1:50:52
17	Sylvia Talen	De Sprinter	1:51:23	1:50:42
18	Jackelien Kuntz	Leiden Road Runners Club	1:51:39	1:51:13
19	Ina Van Es	ATC '75	1:52:41	1:52:34
20	Idelette Schuurman	U-Track	1:55:01	1:54:32
21	Marja van der Werf-Zoer	AV Heerenveen	2:03:06	2:02:43
22	Nynke N van der Kooij	Daventria	2:08:35	1:59:54
23	Conny Reijntjes	Horror	2:12:29	1:59:19
24	Carla Meskers	Leiden Road Runners Club	2:13:58	2:05:25
25	Erna Couperus	Athlos	2:14:50	2:14:09
26	Tiny Wouda	Sportver. Friesland	2:16:24	2:10:46

V60, 21.1 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marga Zwanenburg	Horror	1:57:14	1:56:46
2	Ingrid Kuijpers	PAC	1:58:39	1:58:10
3	Paola Edixhoven	AAC	1:59:25	1:59:12
4	Angela Veld	Statina	2:02:39	2:02:04
5	Els Zweistra	Scheldesport	2:03:48	2:03:21
6	Inge Helder	AV Heerenveen	2:07:02	2:06:23
7	Miek Greebe	Nederlandse Triathlonbond	2:08:10	2:07:25
8	Gabrielle Limonard	AV '23	2:09:37	2:09:06
9	Heleen Oterdoom	ATC '75	2:09:40	2:09:01
10	Matty de Beer	Hellas	2:11:03	2:10:27
11	Karin Aarsman	AV '23	2:17:09	2:11:17
12	Paulien Adamse	Pallas '67	2:32:08	2:26:33
13	Wil Vos	Energie	2:57:10	2:52:14

MSEN, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Bremer	Amersfoort	1:19:32	1:19:26
2	Wouter Wanders	Utrecht	1:22:46	1:21:31
3	Rienk Davelaar	Voorthuizen	1:23:27	1:22:15
4	Justus Mac George	Dordrecht	1:23:44	1:22:17

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Sten Oostland	Athlos	1:23:15	1:23:03
6	Joey Hummel	Leek	1:25:57	1:23:27
7	Gossen Smit	West-Terschelling	1:23:42	1:23:38
8	Henk Bloemert	Rouveen	1:25:08	1:24:03
9	Michiel De Vries	West-Terschelling	1:24:27	1:24:25
10	Jaap Stiggelbout	Kloosterhaar	1:26:09	1:24:48
11	Jan-Simon Pieterson	Drachten	1:27:27	1:26:11
12	Jan Koetje	Zwolle	1:27:36	1:26:20
13	John Koomen	Wervershoof	1:30:44	1:26:42
14	Jeffrey Kersaan	Apeldoorn	1:36:04	1:26:52
15	Hessel Schaaf	Groningen	1:29:27	1:28:02
16	Joost Hulleman	Lochem	1:29:35	1:28:03
17	Erik Kok	Aquilo	1:29:49	1:28:18
18	Janco Nolles	Zuidhorn	1:29:48	1:28:27
19	Wes Heemskerk	Groningen	1:31:47	1:28:35
20	Thomas Schreuder	Purmerend	1:30:39	1:28:48
21	Bernard Winsemius	Joure	1:30:20	1:28:48
22	Jitze Landman	West-Terschelling	1:28:58	1:28:51
23	Joeri Hald	West-Terschelling	1:29:56	1:29:23
24	Raymond Jacobs	Krommenie	1:39:39	1:29:30
25	Andre de Boer	Garrelsweer	1:32:37	1:29:48
26	Bram Kielman	AV Heerenveen	1:33:57	1:30:18
27	Reinier Hitzert	Sportver. Friesland	1:31:22	1:30:18
28	Bart Nonkes	Groningen	1:37:03	1:30:24
29	Jelte Hylkema	Achlum	1:32:54	1:30:29
30	Durk Tigchelaar	Harlingen	1:33:06	1:30:42
31	Jilke Folmer	Balk	1:34:56	1:30:51
32	Gijs Christiaans	Enschede	1:33:12	1:30:55
33	Marco Boorsma	Horror	1:31:32	1:31:11
34	Remco Bertelink	Ede Gld	1:33:15	1:31:33
35	Hidde Louwsma	West-Terschelling	1:35:51	1:31:34
36	Erik Tromp	Groningen	1:33:00	1:31:37
37	Jelle Reitsma	Ferwert	1:31:58	1:31:42
38	Thijs Burghgraef	Utrecht	1:38:35	1:31:45
39	Erwin Cazemier	Groningen	1:34:30	1:31:57
40	Dirk Jelke de Boer	Ferwert	1:32:32	1:32:16
41	Jeroen Kooij	Maastricht	1:34:48	1:32:20
42	Tom Kuijpers	Santpoort-Noord	1:41:39	1:32:32
43	Mark Veldkamp	Wezep	1:34:19	1:32:45
44	Jasper Buddeke	IJsselstein Ut	1:33:57	1:32:48
45	Johan de Jong	Amersfoort	1:44:02	1:32:50
46	Robin Somhorst	Veendam	1:37:47	1:33:08
47	Nico Dijkstra	Witmarsum	1:36:26	1:33:24
48	Hielke Bos	Driebergen-Rijsenburg	1:35:47	1:33:29
49	Tom De Wilt	Amsterdam	1:43:49	1:33:30
50	Cornelis De Schipper	Houten	1:47:06	1:33:34
51	Marc Bakker	Groningen	1:44:37	1:33:48
52	Dennis Smit	Loopgroep IJlst	1:39:26	1:33:51
53	Casper Naaijer	Drachten	1:35:57	1:34:02
54	Lennart van Ravenhorst	Stoutenburg	1:49:35	1:34:13
55	Niels Mangnus	Leeuwarden	1:38:58	1:34:16
56	Matthijs ter Horst	Groningen	1:35:35	1:34:19
57	Joost Van Ballegooijen	Alkmaar	1:46:31	1:34:34
58	Mark Timmer	Ede Gld	1:35:58	1:34:39
59	Marco Verkade	Loopgroep Leeuwarden	1:36:02	1:34:41
60	Siemen Sander	Amsterdam	1:48:05	1:34:52
61	Niek Linckens	Zwolle	1:38:22	1:35:03
62	Tomas van Rijn	Noordwijk Zh	1:38:36	1:35:08
63	Matthijs Nijenhuis	Zwolle	1:42:00	1:35:09

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
64	Wout Huisman	Rotterdam	1:38:29	1:35:16
65	Jeroen Boetje	Groningen	1:36:34	1:35:18
66	Frits Vermeulen	Groningen	1:44:08	1:35:34
67	Jens Bakker	Leeuwarden	1:37:18	1:35:35
68	Jornt De Vries	Groningen	1:42:56	1:35:50
69	Bart Bardoel	Utrecht	1:40:59	1:36:03
70	Gerwin Grootoonk	Eelde	1:42:59	1:36:15
71	Mark Smit	IJlst	1:42:04	1:36:19
72	Aram Boekestijn	Rotterdam	1:39:22	1:36:20
73	Wiecher Postuma	Driehuis Nh	1:44:28	1:36:22
74	Ben Beunder	Hollandia	1:37:47	1:36:24
75	Warner Hoijtink	Zwolle	1:39:46	1:36:24
76	Werner Jousma	Zwolle	1:42:28	1:36:26
77	Sikke Wolters	Midsland	1:37:10	1:36:27
78	Nathan Koenderink	Amsterdam	1:43:36	1:36:35
79	Erik Kramer	's-Gravenhage	1:38:46	1:36:37
80	Kenneth Graventein	Groningen	1:38:58	1:36:42
81	Tim van den Berg	Rotterdam	1:39:57	1:36:44
82	Wouter Scharenborg	Groenlo	1:42:37	1:36:53
83	Koen Scharff	West-Terschelling	1:38:27	1:36:53
84	Hoeke Baarsma	Haren Gn	1:40:22	1:36:53
85	Abe Funnekotter	Utrecht	1:38:14	1:36:56
86	Ronald Kolenberg	Andijk	1:41:07	1:36:58
87	Daniël Hendrikse	Utrecht	1:50:28	1:36:58
88	Sander Teertstra	Sexbierum	1:41:12	1:36:59
89	Daan Peeters	Groningen	1:51:26	1:36:59
90	Klaas Kremer	Groningen	1:48:10	1:37:00
91	Erik-Jan Linstra	Eelde	1:43:47	1:37:04
92	Bart Tolboom	Achterveld	1:39:18	1:37:04
93	Stephan Visser	Harmelen	1:43:35	1:37:10
94	Sander Geenen	Rotterdam	1:50:39	1:37:17
95	Philip van der Kloot Meijburg	Wassenaar	1:38:30	1:37:19
96	Egon Huijnen	Amsterdam	1:44:11	1:37:20
97	Bas Kin	Meppel	1:39:44	1:37:30
98	Edwin Kok	Middelstum	1:39:06	1:37:30
99	Eelke Jan Bouma	Annen	1:47:02	1:37:40
100	Allard Haarman	Feniks	1:42:04	1:37:51
101	Martin van der Velde	Groningen	1:51:35	1:37:52
102	Pim Bloemendaal	Koudum	1:44:25	1:38:01
103	Tjalling Paulusma	Sneek	1:41:41	1:38:02
104	Niels Zijlstra	Leeuwarden	1:40:04	1:38:08
105	Jeroen Wildeman	Meerstad	1:45:23	1:38:14
106	Mart Witteman	Haarlem	1:46:25	1:38:18
107	Henri Aalbers	Utrecht	1:53:28	1:38:18
108	Gerbrand Zoet	Utrecht	1:52:23	1:38:21
109	Timo Jepkema	Leeuwarden	1:40:18	1:38:26
110	Joost Tober	West-Terschelling	1:38:55	1:38:29
111	Sid Tanja	's-Gravenhage	1:50:30	1:38:34
112	Roel de Jong	Arnhem	1:49:50	1:38:38
113	Cees Nobel	Oud-Beijerland	1:44:51	1:38:42
114	Doeke Bakker	West-Terschelling	1:38:54	1:38:44
115	Matthijs Bekkers	Utrecht	1:42:06	1:38:58
116	Jelger Dijkstra	Utrecht	1:50:37	1:39:03
117	Thomas Besselink	Teteringen	1:44:57	1:39:04
118	Rick Dijsselhof	Broekland Ov	1:43:26	1:39:14
119	Eddy Wichems	Arnhem	1:43:26	1:39:14
120	Pieter Miedema	West-Terschelling	1:39:44	1:39:22
121	Rudolf Huberts	Wezep	1:45:42	1:39:25
122	Sierd Heida	Amsterdam	1:48:47	1:39:27

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
123	Niels Wagenaar	Amsterdam	1:48:54	1:39:34
124	Han Van Lambalgen	's-Gravenhage	1:40:51	1:39:38
125	Peter Van Lambalgen	Woudenberg	1:41:26	1:39:39
126	Arnold Koekman	Nieuwegein	1:45:18	1:39:42
127	Raji Hakim	Hurdegaryp	1:52:29	1:39:48
128	Niels Barneveld	Zwolle	1:50:16	1:39:49
129	Jochem Baars	Gouderak	1:47:36	1:39:50
130	Steffan van Slooten-Brown	West-Terschelling	1:40:25	1:40:03
131	Michel Visser	Baarn	1:43:48	1:40:10
132	Daan van Schaik	Purmerend	1:42:07	1:40:13
133	Xander Pul	Purmerend	1:42:09	1:40:15
134	Siebe Ruijgh	Bilthoven	1:43:31	1:40:28
135	Koos de Bruijn	Doorn	1:48:37	1:40:37
136	Job Wille	Zwolle	1:44:38	1:40:50
137	Tim de Winter	Enschede	1:43:20	1:41:00
138	Mark Coenen	Utrecht	1:48:13	1:41:00
139	Jasper van den Brink	Lies	1:41:39	1:41:02
140	Rutger Oostra	Weidum	1:42:31	1:41:09
141	David Neidig	GAC Hilversum	1:47:35	1:41:13
142	Laurens Mosselman	Amsterdam	1:43:17	1:41:14
143	Jeffrey Peereboom	West-Terschelling	1:41:30	1:41:16
144	Joost Heltzel	Roermond	1:43:05	1:41:18
145	Miguel Mommersteeg	AV Holten	1:51:26	1:41:39
146	Bart Cupido	Sportver. Friesland	1:42:24	1:41:46
147	Arend Horst	Zwolle	1:52:25	1:41:58
148	Niels Norg	Assen	1:43:29	1:42:05
149	Oene Spanjer	West-Terschelling	1:42:16	1:42:09
150	Ruben Brander	Franeker	1:52:34	1:42:13
151	Niels Tuit	Assen	1:51:58	1:42:15
152	Jan Sixma	Hoofddorp	1:43:43	1:42:18
153	Wouter de Groot	Groningen	1:43:51	1:42:31
154	Jannick Mudde	Olst	1:43:53	1:42:36
155	Berthil Van Lenthe	Ommen	1:57:21	1:42:39
156	Sander Groenewoud	Heerenveen	1:46:55	1:42:44
157	Giel Van Sisseren	Amsterdam	1:44:32	1:42:53
158	Martijn Veenhoven	Oostzaan	1:48:22	1:42:59
159	David Meyer	Zwolle	1:53:26	1:42:59
160	Mark Folbert	Ternaard	1:44:28	1:43:03
161	Anne Pruim	Zwolle	1:53:26	1:43:05
162	Renz Bassant	Hellas	1:45:32	1:43:07
163	Maarten Lelkens	Bemmel	1:46:18	1:43:09
164	Steven Van der Veeke	Groningen	1:50:10	1:43:19
165	Klaas Schippers	Jubbega	1:46:48	1:43:21
166	Dennis Verhagen	West-Terschelling	1:43:33	1:43:22
167	Stefan Schuurmans	Leiderdorp	1:52:07	1:43:24
168	Erik Wielink	Meppel	1:58:04	1:43:28
169	Johan Bokma	Hindeloopen	1:46:04	1:43:28
170	Wybrand Dijksterhuis	Loopgroep Zuidhorn	1:46:04	1:43:40
171	Paul Rijk	Amsterdam	1:45:13	1:43:40
172	Etienne C Beynon	Purmerend	1:45:37	1:43:43
173	Jelle Prins	West-Terschelling	1:53:37	1:43:53
174	Alex Veldkamp	Zwolle	1:48:10	1:44:05
175	Rui Peng Wang	Utrecht	1:51:57	1:44:06
176	Auke Prins	Delft	1:53:57	1:44:13
177	Michiel Cummins	Rotterdam	1:53:30	1:44:16
178	Rick van de Streek	Zwolle	1:58:48	1:44:20
179	Lars Grootjans	Utrecht	1:50:18	1:44:27
180	Jelle Talsma	Katlijk	1:45:59	1:44:28
181	Sipke Moes	Phanos	1:46:17	1:44:33

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
182	Max Elsendoorn	Zwolle	1:48:46	1:44:37
183	Jort Van Straten	Haren Gn	1:57:41	1:44:38
184	Sander Bakker	West-Terschelling	1:45:00	1:44:42
185	Marijn Mulder	Aalden	1:51:49	1:44:43
186	David de Glee	Wognum	1:54:28	1:44:44
187	Epke Folmer	Sloten Fr	1:55:37	1:44:44
188	Chris Lakenvelt	Utrecht	1:53:16	1:44:55
189	Michiel Hilderink	NOP	1:57:50	1:45:03
190	Paul Aarts	Utrecht	1:48:01	1:45:04
191	Tim Van Lierop	Hillegom	1:47:45	1:45:04
192	Yvo Santema	Amsterdam	1:56:25	1:45:18
193	Klaas Hommes	Groningen	1:49:06	1:45:18
194	Sjouke Brandsma	Marum	1:47:14	1:45:19
195	Sybe Jan Booy	Wijckel	1:51:46	1:45:20
196	Ruben Jacobi	West-Terschelling	1:45:39	1:45:20
197	Joeri Overmars	Landsmeer	1:50:28	1:45:21
198	Arthur Haringa	Oud-Beijerland	1:51:27	1:45:21
199	Gerard Martijn	Utrecht	1:49:43	1:45:25
200	Geert-Jan Hahné	IJsselmuiden	1:54:04	1:45:33
201	Nico-Richard van Kammen	Kollumerzwaag	1:46:50	1:45:42
202	Reinder van der Veen	Kollumerzwaag	1:46:51	1:45:42
203	Jort De Boer	Leeuwarden	1:52:35	1:45:47
204	Thomas Snaaijer	Heemstede	1:57:40	1:45:47
205	Wouter Hoogland	Hattem	1:55:29	1:45:50
206	Sjaak Beets	Purmerend	1:52:29	1:45:51
207	Mark Dijkhuizen	Midsland	1:46:33	1:46:01
208	Jack Glasbergen	Katwijk Zh	1:49:46	1:46:02
209	Harry Scholte	Midwolda	1:55:43	1:46:08
210	Wilco Krikke	Leeuwarden	1:50:27	1:46:08
211	Christiaan Verkerk	Amstelveen	1:53:16	1:46:15
212	Thomas Laskowski	Enschede	2:00:19	1:46:15
213	Berend Mulderije	Heino	1:53:38	1:46:25
214	Ferry De Jong	West-Terschelling	1:46:52	1:46:42
215	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:52:00	1:46:43
216	Pieter Bouma	Huissen	1:51:32	1:46:49
217	Anne Dirk Hietkamp	Feanwalden	2:01:38	1:46:50
218	Martijn Visser	Leiderdorp	1:59:23	1:46:50
219	Marcel Tuinstra	Dronten	1:48:09	1:46:56
220	Paul Claessen	Eindhoven	1:52:00	1:47:07
221	Frank Sinnema	Rotterdam	1:50:22	1:47:20
222	Ewoud Vos	Groningen	1:51:36	1:47:20
223	Boris de Blok	Utrecht	1:59:07	1:47:21
224	Jasper Rense	Heerenveen	1:53:26	1:47:48
225	Matthijs van Akker	Groningen	2:03:13	1:47:48
226	Douwe Esschendal	Deventer	1:54:51	1:48:01
227	Bart Breddels	Heemstede	1:56:46	1:48:02
228	Martijn Popken	Haren Gn	1:49:25	1:48:08
229	Sander Sieperda	Bolsward	1:50:05	1:48:08
230	Siebren Groen	Zwolle	1:54:22	1:48:09
231	Herman de Vries	Gytsjerk	1:50:10	1:48:11
232	Matthijs Jansma	Loosdrecht	1:55:58	1:48:23
233	Fons Heida	Wergea	1:57:43	1:48:24
234	Herre Zonderland	Groningen	2:01:52	1:48:25
235	Eelke Arjen Bouma	Drachten	2:03:41	1:48:38
236	Jort Postema	Maastricht	2:01:31	1:48:53
237	Hidde Postuma	Utrecht	2:02:55	1:48:54
238	René Kloppenburg	Amersfoort	1:57:37	1:48:56
239	Rudolf-Jan Raven	Peize	2:02:11	1:49:02
240	Andre Westra	Utrecht	2:04:15	1:49:09

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
241	Johan de Ruiter	Joure	1:57:52	1:49:12
242	Julian Vogelzang	Apeldoorn	2:03:05	1:49:19
243	Mark Kleefstra	Leeuwarden	1:52:51	1:49:21
244	Kerst Hofman	Leeuwarden	1:52:52	1:49:21
245	Melvin Keppel	Nederlandse Triathlonbond	2:03:34	1:49:22
246	Imre Jansen	Utrecht	1:55:12	1:49:24
247	Stefan Heslinga	Utrecht	1:51:03	1:49:25
248	Arjen Snijder	Formerum	1:49:56	1:49:25
249	Robin Elderman	Groningen	1:52:09	1:49:30
250	Arjan Posthumus	Bolsward	1:58:36	1:49:33
251	Stijn Mijnen	U-Track	1:58:25	1:49:38
252	Wiljan van de Meulen	Echtenerbrug	1:57:00	1:49:39
253	Oscar Palstra	Voorburg	2:02:14	1:49:40
254	Arne den Otter	Rotterdam	2:01:28	1:49:40
255	Wim Bosschaart	Nijmegen	2:04:29	1:49:46
256	Gijs Wiegman	West-Terschelling	2:00:37	1:49:55
257	Ron Bult	Wagenborgen	1:53:34	1:49:55
258	Quirijn Verlaan	Zwolle	1:53:24	1:49:59
259	Bram De Dreu	Arnhem	1:55:04	1:50:00
260	Alwin Otten	Leiden	2:01:04	1:50:02
261	Maarten N Jongerius	Amersfoort	2:01:59	1:50:10
262	Martijn Kloppenburg	Groningen	1:59:22	1:50:10
263	Joe Juffermans	Leiden	1:59:41	1:50:20
264	Henk Popken	LSV Invictus	1:59:07	1:50:22
265	Maarten Vollebergh	Groningen	1:58:35	1:50:35
266	Mark-Jan Noorman	Zwolle	2:00:58	1:50:36
267	Ni Ck	Achterveld	1:52:51	1:50:38
268	Johannes Draaijer	Balk	2:02:48	1:50:38
269	Kevin de Jong	Santpoort-Noord	1:59:46	1:50:39
270	Stefan Van der Molen	Scharnegoutum	1:53:49	1:50:42
271	Kris Posthumus	Loopgroep Zuidhorn	2:01:10	1:50:45
272	Jeroen Hanson	Hasselt	1:52:39	1:50:50
273	Joey Hehamahua	Hooglanderveen	2:04:08	1:51:02
274	Tjalling Marres	Utrecht	2:02:23	1:51:03
275	Ruben Eck	Groningen	1:59:06	1:51:07
276	Sytze Greidanus	Ulrum	2:04:27	1:51:09
277	Stijn de Ruiter	Goutum	1:54:21	1:51:10
278	Henk van Dorp	Zwolle	2:01:32	1:51:11
279	Anne-Jan de Jong	Heerenveen	2:02:26	1:51:13
280	Jaap Stapert	Rhenen	2:05:27	1:51:20
281	Niels Prose	Leeuwarden	1:52:43	1:51:21
282	Erwin van der Wal	West-Terschelling	1:51:50	1:51:32
283	Lois Vlasblom	Zevenhuizen Zh	1:59:47	1:51:36
284	Kees Knol	Purmerend	1:53:41	1:51:40
285	Han van Kammen	Huizen	2:06:56	1:51:47
286	Bram Bastiaansen	Utrecht	1:56:23	1:51:52
287	Sander Bos	Havelte	1:55:48	1:51:57
288	Max Brouwer	Amersfoort	2:03:51	1:52:02
289	Douwe de Boer	Sexbierum	1:56:32	1:52:18
290	Eelco Rietveld	Utrecht	2:07:08	1:52:22
291	Thomas van Ark	Utrecht	2:04:33	1:52:23
292	Wouter Canter Visscher	Drachten	2:04:45	1:52:26
293	Matthijs Klok	Utrecht	2:02:45	1:52:26
294	Tjalling Hooghiemstra	Maastricht	2:05:17	1:52:41
295	Milan Drop	Utrecht	1:58:41	1:52:50
296	Mark Gerlsma	Groningen	1:56:52	1:52:52
297	Matthijs Sijbring	Groningen	2:01:29	1:52:54
298	Pieter Wijnr	Arnhem	2:05:52	1:52:55
299	Pieter Siem Wijnja	Joure	2:07:34	1:53:02

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
300	Tim Busschops	Enkhuizen	1:55:29	1:53:07
301	Erwin van den Berg	Hilversum	2:01:32	1:53:08
302	David Wedema	Haren Gn	2:00:10	1:53:10
303	Jeffrey Talsma	Loopclub Burgum	1:59:06	1:53:14
304	Bert van der Veen	Assen	1:54:30	1:53:20
305	Stefan Kolling	Ommen	2:08:03	1:53:20
306	Gert Jan Vogelsang	Wolvega	1:58:22	1:53:23
307	Jerreth Oosting	Leeuwarden	1:57:20	1:53:33
308	Mark Hensbergen	U-Track	1:56:51	1:53:40
309	Robin van den Dragt	Ermelo	2:07:10	1:53:41
310	Richard Reitsma	Leeuwarden	2:07:17	1:53:46
311	Wouter Lijnberg	Nieuwegein	1:54:23	1:53:48
312	Simon Bangma	Ommen	2:08:46	1:54:04
313	Rafael Mendez	Amsterdam	1:55:55	1:54:06
314	WK Ridderbos	Doezum	1:56:07	1:54:08
315	Toon Vree	Amersfoort	2:05:57	1:54:09
316	Dennis de Haan	Houten	2:04:00	1:54:13
317	Stefan Veldman	Leeuwarden	1:57:50	1:54:18
318	Roeland van Dommelen	Utrecht	2:09:34	1:54:23
319	Tom Nijhuis	Utrecht	2:09:34	1:54:25
320	Rik Veenma	Groningen	1:58:26	1:54:25
321	FREERK Van der Zee	Balk	2:05:09	1:54:30
322	David Ayal	Hippolytushoef	1:59:43	1:54:31
323	Robert Poolman	AV '34	2:04:35	1:54:31
324	Remko van der Sluis	Loopgroep Bedum	2:02:21	1:54:34
325	Jan Jurgen Dommerholt	Zeist	2:01:29	1:54:38
326	Jorn De Vries	Nes gem Boarnsterhim	1:58:00	1:54:46
327	Arjan Boerema	Wagenborgen	1:58:29	1:54:52
328	Freek Van Til	Enschede	1:57:10	1:54:59
329	Maarten Ranke	Enschede	1:57:10	1:54:59
330	Sietse Jager	Middelaar	2:02:46	1:55:01
331	Rob Kuijsters	Raamsdonk	1:58:50	1:55:08
332	Rick de Graaf	Tzum	1:59:04	1:55:17
333	Thomas Aalderink	Hilversum	2:00:17	1:55:18
334	Wietze Nauta	Amersfoort	2:03:10	1:55:19
335	Daan Luikens	Musselkanaal	2:09:15	1:55:26
336	Daniel Groen	De Blesse	2:07:31	1:55:28
337	Mike van Es	Ter Aar	2:05:00	1:55:32
338	Arjen Bergsma	Pijnenburg	2:01:36	1:55:34
339	Eduard Witteveen	Groningen	1:58:25	1:55:37
340	Jos Postma	Leeuwarden	2:01:48	1:55:45
341	Nino Fik	Hoogeveen	1:59:48	1:55:49
342	Jeroen Neuteboom	Utrecht	2:04:26	1:55:54
343	Mees ter Stege	Leeuwarden	2:08:35	1:55:55
344	Tim Thijsse	Amsterdam	2:02:35	1:56:00
345	Mark Ipema	Drachten	2:11:24	1:56:13
346	Wisse Renema	Sneek	2:00:47	1:56:18
347	Jasper Nelis	Overveen	2:01:36	1:56:20
348	Erwin Mulder	Groningen	2:02:54	1:56:21
349	Theo Van Rijn	Amersfoort	2:07:15	1:56:30
350	Geert Jan Van Benthem	Hooglanderveen	2:07:15	1:56:30
351	Wouter Roosjen	Mildam	2:03:31	1:56:34
352	Bendiks Cazemier	Groningen	2:11:18	1:56:34
353	Thomas Hogema	Enschede	2:05:04	1:56:42
354	Chris Meijer	Amsterdam	2:04:24	1:56:46
355	Jan-Willem van Bommel	Winschoten	1:58:19	1:56:51
356	Erik van der Knijff	Leeuwarden	2:00:33	1:56:52
357	Chris van Vliet	Warnsveld	2:11:26	1:57:10
358	Gideon van den Bosch	Warmond	2:09:51	1:57:22

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
359	Martin Balt	Harlingen	2:02:23	1:57:23
360	Tom Elskamp	West-Terschelling	1:58:10	1:57:29
361	Mark van der Veer	Franeker	2:07:50	1:57:31
362	Jeffrey Timmer	Leeuwarden	1:59:40	1:57:35
363	Evert Driessen	Zeist	2:11:11	1:57:40
364	Edwin van der Velde	Groningen	2:11:24	1:57:42
365	Tom Spierings	Groningen	2:04:45	1:57:55
366	Peter Brander	Franeker	2:08:19	1:57:59
367	Arne Nomen	Hardinxveld-Giessendam	2:06:20	1:58:08
368	Jelle Wopereis	Amersfoort	2:03:14	1:58:15
369	Rick van Leeuwen	Groningen	2:05:11	1:58:26
370	Theo Stockmann	Utrecht	2:11:32	1:58:51
371	Mart Jansma	Zuidhorn	2:08:00	1:58:52
372	Franke Hogeterp	Sneek	2:08:48	1:58:57
373	Sander Kooi	Utrecht	2:13:35	1:59:04
374	Erik Scholing	Meppel	2:04:54	1:59:17
375	Nick Derks	Hoogvliet Rotterdam	2:06:28	1:59:19
376	Jurriën de Bruijn	Rotterdam	2:12:45	1:59:23
377	Jesper Rozendal	West-Terschelling	2:05:01	1:59:25
378	Jacco Mikkers	Riethoven	2:08:31	1:59:28
379	Ward Van Gellecum	Rotterdam	2:10:52	1:59:29
380	Robin Van Amstel	Lichtlopen	2:08:33	2:00:14
381	Hans Zijlstra	Leeuwarden	2:04:42	2:00:47
382	Maarten Scheper	West-Terschelling	2:05:26	2:01:01
383	Edwin Bark	De Goorn	2:03:32	2:01:22
384	Mark Giesolf	Delfzijl	2:12:50	2:01:27
385	Patrick Lanser	Rotterdam	2:12:30	2:01:57
386	Ramon Steenbergen	Hoogeveen	2:06:00	2:02:01
387	Hein de Vries	Ferwert	2:06:46	2:02:10
388	Colin van der van der Linden	Castricum	2:14:37	2:02:20
389	Richard w Zeelen	West-Terschelling	2:02:35	2:02:20
390	Johan Pannekoek	Hilversum	2:04:01	2:02:24
391	Sil Spanjer	Annen	2:06:07	2:02:24
392	Job Struijk	Rotterdam	2:13:51	2:02:27
393	Matthijs Klos	Schagen	2:09:31	2:02:52
394	Jelle Koopmans	Heerenveen	2:14:35	2:02:57
395	Diederik Van den Beld	Leiden	2:18:20	2:03:01
396	Quintijn V Dieren	Amersfoort	2:14:50	2:03:02
397	Vincent Noordam	Apeldoorn	2:15:59	2:03:04
398	Gerben Snijder	Hoorn Terschelling	2:04:09	2:03:26
399	Gertjan van Duijn	Katwijk Zh	2:08:41	2:03:34
400	Tim de Vries	Arnhem	2:10:02	2:03:50
401	Jort van Dijk	Warmenhuizen	2:05:46	2:03:55
402	Niek Van den Nieuwenhuijzen	Beekbergen	2:16:12	2:04:00
403	Koen Francken	Enschede	2:19:35	2:04:16
404	Sjors Peeters Weem	Utrecht	2:19:47	2:04:26
405	Jesse Niemeijer	Yde	2:18:30	2:04:36
406	Ruurd Atsma	Oppenhuizen	2:15:31	2:04:44
407	Remco Schuil	Leeuwarden	2:15:45	2:04:57
408	Marten Zeldenrust	West-Terschelling	2:11:25	2:04:59
409	Jeroen Buist	Hardinxveld-Giessendam	2:20:11	2:05:01
410	Michael Scheffer	Leeuwarden	2:14:12	2:05:01
411	Gerard van der Broek	Assen	2:14:01	2:05:13
412	Kor Hutting	Groningen	2:18:01	2:05:37
413	Edwin Gerrits	Utrecht	2:15:26	2:05:43
414	Ferdi Bakker	Rotterdam	2:18:54	2:05:56
415	Wouter Scheffer	Leeuwarden	2:15:12	2:06:01
416	Rutger Schuil	Voorburg	2:16:50	2:06:03
417	Bert Hoekman	Rotterdam	2:20:49	2:06:11

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
418	Linde van Den Bosch	Rotterdam	2:16:07	2:06:13
419	Reinier Nelis	Overveen	2:11:29	2:06:13
420	Matthijs De Lange	Ommen	2:21:01	2:06:16
421	Robert Nooitgedagt	Sneek	2:09:14	2:06:17
422	Theo Ydema	Sneek	2:09:14	2:06:17
423	Remon Peters	Loopgroep Hoorn	2:16:29	2:06:29
424	Ingmar Wilke	Hoogeveen	2:12:00	2:06:51
425	Willem Jaap Zwart	Enschede	2:21:51	2:07:24
426	Rob Vellinga	Winsum Gn	2:22:40	2:07:58
427	Jules Vermin	West-Terschelling	2:21:47	2:08:06
428	Edwin Veenstra	Joure	2:22:25	2:08:19
429	Siebo De Graaf	Heerenveen	2:22:25	2:08:19
430	Siep Kuiper	Groningen	2:23:43	2:08:39
431	Bram Tuinman	West-Terschelling	2:08:59	2:08:47
432	Ramon Bokhorst	Gasselte	2:19:46	2:08:52
433	Barry Wijkhuizen	Burgum	2:15:11	2:08:53
434	Jeroen Stouthart	Sneek	2:12:36	2:08:54
435	Aron Post	Barendrecht	2:13:43	2:09:12
436	Tim Van de Vegt	De Wilp Gn	2:24:21	2:09:32
437	Loris Scarpa	Leiden	2:21:00	2:09:52
438	Fynn van der Ziel	Woltersum	2:24:39	2:09:52
439	Patrick Thijssen	Doetinchem	2:21:34	2:10:03
440	Marco Dijkstra	Heerenveen	2:21:07	2:10:09
441	Oscar Harlaar	Badhoevedorp	2:24:00	2:10:44
442	Lennart Romeijn	Hoogblokland	2:13:26	2:10:51
443	Dylan Jongbloed	Utrecht	2:26:22	2:11:02
444	Tiemen Pos	Dongen	2:25:04	2:11:23
445	Maikel van Wiggen	Athlos	2:20:23	2:11:44
446	Martijn Louwes	Wieringerwerf	2:19:34	2:12:00
447	Jeffrey de Leuw	Edam	2:23:46	2:12:10
448	Anton Zijlstra	Loopgroep Bedum	2:26:37	2:12:16
449	Peter Krootjes	Amersfoort	2:20:55	2:12:56
450	Kevin Hüing	Enkhuizen	2:23:48	2:13:02
451	Mark Staal	Zeist	2:26:38	2:13:23
452	Johan van der Vegt	Groningen	2:20:05	2:13:53
453	PHH de Jong	Leeuwarden	2:21:08	2:13:53
454	Meltem Buursma	Groningen	2:29:48	2:14:51
455	Camiel Buursma	Groningen	2:29:49	2:14:52
456	Flip van der Voorden	Breukelen Ut	2:24:34	2:15:12
457	Jaap Temming	Joure	2:25:19	2:15:16
458	Joachim de Greeff	Amsterdam	2:30:11	2:15:22
459	David Powel	Maarssen	2:29:23	2:15:25
460	Bert Dubbeldam	PAC	2:24:20	2:16:17
461	Joris Trip	Lies	2:16:59	2:16:24
462	Matthieu Welbergen	Zuidlaren	2:29:56	2:16:27
463	Kees van Tongeren	Groningen	2:18:51	2:17:31
464	Jurjen van den Hengel	Utrecht	2:32:59	2:17:38
465	Rienk De Jong	Hempens	2:20:59	2:17:45
466	Olivier Griep	West-Terschelling	2:28:51	2:18:09
467	Auke Van der Pol	Hempens	2:22:41	2:19:25
468	Tom Hofman	Groningen	2:26:41	2:19:32
469	Dennis Mulder	Groningen	2:22:01	2:20:02
470	Dion Rooze	Leeuwarden	2:26:44	2:20:03
471	Roelof de Vries	De Knipe	2:29:39	2:20:35
472	Kees-Jan Van de Werfhorst	Utrecht	2:34:55	2:20:52
473	Rijn Lettinga	Midsland	2:21:56	2:21:20
474	Martijn van den Berg	Vlaardingen	2:25:56	2:21:25
475	Elias De Haas	Groningen	2:36:05	2:21:38
476	DAW Houben	Loopgroep Hoorn	2:32:08	2:22:04

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
477	Robert Smit	's-Gravenhage	2:37:45	2:22:36
478	Roy Mekkring	Zwolle	2:27:21	2:23:12
479	Lukas Finnema	Stoutenburg Noord	2:32:03	2:24:11
480	Willem Joost Flier	IJsselmuiden	2:35:14	2:24:14
481	Pieter Bas Flier	IJsselmuiden	2:35:14	2:24:14
482	Marco Tanis	Muntendam	2:35:06	2:24:27
483	David van Mechelen	IJsselstein Ut	2:25:37	2:24:29
484	Jeroen de Vlaam	Groningen	2:32:31	2:24:31
485	Jan Van Elburg	Ommen	2:40:32	2:25:54
486	Dennis de Bruijn	Vught	2:37:51	2:28:46
487	Rob Bakker	Schagerbrug	2:48:47	2:33:31
488	Matthijs ten Hoedt	Nieuwegein	2:42:36	2:36:54
489	Lorenzo de Boer	Edam	3:00:15	2:48:41
490	Tom Vorstius Kruijff	Dordrecht	3:06:27	2:53:05
491	Jesse Heij	Amsterdam	3:07:54	2:53:33
492	Olav Brink	Amsterdam	3:07:54	2:53:34

M40, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gersom Veldhuizen	Zuidhorn	1:26:39	1:24:01
2	Remco Van der Molen	Utrecht	1:26:20	1:25:05
3	Matthijs Timmer	AV '47	1:27:22	1:26:06
4	René Meekma	Witmarsum	1:28:17	1:26:22
5	Arnout Boer	Daventria	1:29:13	1:27:08
6	Guy Slikker	Zwolle	1:39:06	1:28:51
7	Joost Hogendoorn	Vught	1:34:14	1:28:58
8	Chris Bakker	Petten	1:35:21	1:29:33
9	Klaas Kooistra	Drachten	1:30:52	1:29:37
10	Hooghiemstra Jan	Loopclub Burgum	1:31:02	1:29:45
11	Herke Kranenborg	Overijse	1:32:05	1:29:56
12	Erwin Veldkamp	Wezep	1:32:41	1:31:05
13	Edo Dijkman	Nijmegen	1:31:42	1:31:18
14	Michiel Funcke	West-Terschelling	1:32:19	1:32:10
15	Michiel Van Deursen	IJsselmuiden	1:34:25	1:32:16
16	Erwin Krikke	Leeuwarden	1:37:04	1:32:47
17	Jeroen Vleer	Oldeberkoop	1:47:03	1:33:00
18	Erik Kieft	Eindhoven	1:36:56	1:33:04
19	Menno Bakker	Spartacus	1:35:31	1:33:07
20	Hessel Ruijgh	Waalre	1:34:31	1:33:26
21	Marcel Craenmehr	Horst	1:35:20	1:34:30
22	Frits Meester	PEC 1910	1:36:17	1:34:37
23	K F Neefjes	Abcoude	1:36:10	1:34:55
24	Yuri Blaauw	ATC '75	1:47:37	1:34:59
25	Sjoerd Kerssemakers	Bloemendaal	1:46:26	1:35:21
26	Cornee van Loon	Hilversum	1:36:31	1:35:27
27	Rene Metz	Buren Fr	1:49:02	1:35:27
28	Sebastiaan Munter	Heemskerk	1:37:42	1:35:39
29	René van den Berg	Groningen	1:37:20	1:35:56
30	Patrik Kleinegris	Pijnenburg	1:37:52	1:36:10
31	Peter van Pijkeren	Wezep	1:42:20	1:36:14
32	Peter Fennema	Burgerbrug	1:47:08	1:36:20
33	René van der Geest	Warmond	1:38:24	1:36:44
34	Robert Timmer	Utrecht	1:37:58	1:36:47
35	Steven ter Meulen	Rotterdam	1:38:40	1:36:58
36	Dries Kelderman	Zwolle	1:39:12	1:37:03
37	Arjen de Jong	Heeg	1:41:39	1:37:19
38	Gerrit van Yperen	Assen	1:49:18	1:37:38
39	Paul Hamelinck	Eindhoven	1:41:35	1:37:39
40	Sierdjan Koster	Groningen	1:47:23	1:38:06

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
41	Menno Niesing	Rotterdam	1:39:19	1:38:09
42	Michel Dolstra	Meppel	1:42:34	1:38:25
43	Arjan Siersma	Hemelum	1:47:31	1:38:26
44	Fabian Hietbrink	Deventer	1:40:12	1:38:46
45	Jan Kornelis Stol	Siddeburen	1:43:03	1:38:53
46	Dirk Nijmeijer	Archeus	1:42:29	1:39:07
47	William Groothand	Zwolle	1:52:12	1:39:07
48	Hendrik Hornstra	Emmeloord	1:42:08	1:39:15
49	Rick Sterenborg	Hylas	1:48:33	1:39:21
50	Joris Vermeer	Wijk bij Duurstede	1:40:48	1:39:24
51	Sebastiaan van Steenpaal	Harmelen	1:49:34	1:39:25
52	Bob Boersema	Zuidhorn	1:49:33	1:40:13
53	Peter Budding	Leiden	1:54:30	1:40:28
54	Marten Hellinga	Loopclub Burgum	1:49:47	1:40:49
55	Ivar Jansen	Zwolle	1:45:36	1:40:57
56	Catharinus de Schiffart	Nijmegen	1:42:33	1:41:02
57	Sander in 't Veld	Berkel en Rodenrijs	1:44:49	1:41:04
58	Martin Terpstra	Stiens	1:42:50	1:41:05
59	Willem Biemolt	Sportver. Friesland	1:52:50	1:41:09
60	Jeroen van Doorn	Soest	1:48:17	1:41:11
61	Jaap Bosma	Loopclub Burgum	1:42:45	1:41:18
62	Niels van der Hem	Dronryp	1:55:15	1:41:21
63	Jurjen wijma Wijma	Oosterwolde Fr	1:48:36	1:41:34
64	Aart ter Keurs	Slijk-Ewijk	1:53:09	1:41:34
65	Walter Janse	Ermelo	1:55:04	1:41:35
66	Jeroen Grootveld	Soest	1:52:18	1:41:41
67	Alle Jacob Bremer	Wiuwert	1:43:14	1:41:43
68	Wouter Soer	Utrecht	1:51:11	1:41:44
69	Bernard Westeneng	Utrecht	1:54:13	1:41:48
70	Anne Tanja	Donderen	1:55:39	1:41:52
71	Rene Bruinsma	Sportver. Friesland	1:46:08	1:41:53
72	Haske van Veenendaal	Wijk bij Duurstede	1:43:24	1:42:00
73	Patrick Klijnsmit	Rumpt	1:54:45	1:42:08
74	Vincent Versteeg	Amsterdam	1:56:21	1:42:11
75	Michiel Blommers	Nij Beets	1:44:33	1:42:18
76	Jeroen van Weperen	Nijmegen	1:49:18	1:42:18
77	Gert Jan van Lente	IJsselmuiden	1:44:37	1:42:19
78	Maurits Van Drunen	Distance Runners Voorhout	1:46:59	1:42:23
79	Wieger Zigterman	Loopgroep Nienoord	1:49:21	1:42:31
80	Erik Olijerhoek	Leiden	1:54:26	1:42:32
81	Adriaan Mout	Eelderwolde	1:48:51	1:42:32
82	Mark van der Vlies	Leiden	1:48:20	1:42:46
83	Joris Popken	Stiens	1:47:01	1:42:48
84	Fred Schoon	Assen	1:57:52	1:42:57
85	Johannes Westerink	IJsselmuiden	1:46:18	1:43:09
86	Jelle Koerselman	Loopgroep Aart Stigter	1:51:05	1:43:13
87	Dhm Lintzen	Schimmert	1:45:32	1:43:16
88	Johan Wolthuizen	Sneek	1:50:06	1:43:19
89	Jan Oud	Joure	1:44:59	1:43:22
90	Erik Straathof	Zoeterwoude	1:57:40	1:43:23
91	Dennis Dekker	PEC 1910	1:46:59	1:43:25
92	Germ Steensma	Sportver. Friesland	1:45:11	1:43:27
93	Hendrik Van der Zee	IJlst	1:45:48	1:43:40
94	Alfred Zuidema	Hoogezand	1:57:10	1:43:42
95	Gerard Cupido	Lies	1:44:20	1:43:47
96	Marco Hassing	De Blesse	1:49:50	1:43:57
97	Es Metselaar	Westerland	1:53:11	1:44:06
98	Dowan van Hijum	Kollum	1:48:11	1:44:08
99	Egbert Zuidema	Nijkerkerveen	1:57:45	1:44:12

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
100	Tjitze Rienstra	Nijland	1:46:12	1:44:15
101	Otto Van t Loo	Hilversum	1:47:13	1:44:19
102	Sander de Bruin	De Meern	1:58:35	1:44:23
103	Martijn van der Velden	Oud-Beijerland	1:50:31	1:44:24
104	Nathan Lootsma	Leeuwarden	1:48:25	1:44:27
105	Joep Teunissen	Zeist	1:53:52	1:44:28
106	Frank den Bieman	Oostzaan	1:57:06	1:44:34
107	Floris Lindeman	Bussum	1:56:09	1:44:52
108	Jeroen Cruys	Sneek	1:58:50	1:44:52
109	Sietze de Wijs	Groningen	1:49:45	1:44:56
110	Anton Sterenborg	Bofferdange	1:46:46	1:44:58
111	Rinke De Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:50:05	1:44:58
112	Guido Radix	Leiden Road Runners Club	1:53:01	1:44:59
113	Marijn Pie	Heiloo	1:49:22	1:45:13
114	Jörgen Koelemeij	Akersloot	1:53:29	1:45:14
115	Frank Aarts	Running Holland vereniging	1:47:26	1:45:19
116	Ronald Schiphorst	Deventer	1:55:05	1:45:29
117	Pieter Postma	Dongjum	1:49:15	1:45:29
118	Martijn Bakker	Castricum	1:52:09	1:45:33
119	Geert Blomsma	Assen	1:54:07	1:45:41
120	Sander Gorter	Hellas	1:57:27	1:45:44
121	Jan Jelle Kuipers	Wommels	1:54:30	1:45:47
122	Wouter Bouma	Hoogeveen	1:50:55	1:45:48
123	Wim Stob	Raalte	1:58:20	1:45:50
124	Cuno Wittrock	Goor	1:55:01	1:45:51
125	Berry Brummans	AVON	1:48:23	1:46:06
126	Gerrit Panhuis	Leeuwarden	1:46:31	1:46:09
127	Pieter Diepeveen	Haarlem	1:57:01	1:46:19
128	Theo Terpstra	Stiens	1:50:34	1:46:20
129	Rienk Wortel	Lies	1:46:55	1:46:21
130	Hendrik van der Zee	Balk	1:57:03	1:46:24
131	Michiel Mepschen	Noord-Sleen	1:55:05	1:46:28
132	Ewald Dudok	Amsterdam	1:49:00	1:46:32
133	Richard Conijn	Waarland	1:54:01	1:46:33
134	Jelle Hol	Haren Gn	1:51:33	1:46:44
135	Gerbrand Schutten	Ede Gld	2:01:37	1:46:45
136	Tjisse Schaap	Ingelum	1:59:35	1:46:55
137	Dennis Schuurman	Phoenix	1:57:34	1:46:58
138	Alle Sterk	Berltsum	1:48:55	1:47:09
139	Allard Bloem	Loopgroep Zuidhorn	1:48:51	1:47:09
140	Rutger Kluiver	Borger	1:48:57	1:47:27
141	Freek Wilkens	Groningen	1:53:25	1:47:31
142	Arnoud Seldentuis	Groningen	1:53:26	1:47:31
143	Dennis Hoekema	Leeuwarden	1:51:11	1:47:42
144	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	1:51:28	1:47:43
145	Roelof Koelewijn	Diepenveen	2:01:44	1:47:47
146	Bert Janssens	Gasselte	1:58:39	1:47:47
147	Sascha van Veldhuizen	Leimuiden	1:53:35	1:47:52
148	Frank Jansen	Bunne	1:56:19	1:48:00
149	Sienk Wernen	Goutum	1:49:22	1:48:03
150	Mattijs Farber	Heerhugowaard	1:55:49	1:48:08
151	Michel Riemersma	Amersfoort	1:55:01	1:48:12
152	Feico Eppinga	Naarden	1:55:41	1:48:13
153	Joannes Vd Weij	Weidum	1:49:41	1:48:18
154	Hendrik van Nieuw-Amerongen	Woudenberg	1:56:06	1:48:18
155	Marco de Vries	Sneek	1:51:49	1:48:23
156	Willem de Vries	Loopclub Burgum	1:56:31	1:48:29
157	Robbert van Herpen	Leiden	1:54:31	1:48:33
158	Hessel Fries	Leeuwarden	1:56:58	1:48:45

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
159	Martijn Schreurs	Buggenum	2:03:15	1:48:54
160	Hessel Dijkstra	IJlst	1:51:04	1:48:56
161	Sander Gerritsen	Etten-Leur	1:52:15	1:49:01
162	Jan Schengenga	Joure	1:50:40	1:49:02
163	Fritz Verhey	Emmerich am Rhein	1:50:45	1:49:05
164	Edmond Hartsuiker	Amstelveen	1:59:44	1:49:07
165	Vincent Hagen	Holten	2:02:28	1:49:11
166	Rianne Bakker	Zwolle	1:59:46	1:49:18
167	Sander Van Zwienen	Rotterdam	1:52:08	1:49:21
168	Patrick Le Net	Deventer	1:51:42	1:49:36
169	Jako Chaigneau	Zwolle	1:55:56	1:49:44
170	Edwin Bruinsma	Sportver. Friesland	2:00:57	1:49:49
171	Marco Krischok	Workum	1:57:16	1:49:49
172	Mark Hospers	Hoogeveen	1:52:43	1:49:54
173	Maurice Alberts	Houten	2:00:47	1:49:58
174	Erwin van Wieringen	Utrecht	2:00:20	1:50:02
175	Raymond Groot Lipman	Zwolle	1:55:13	1:50:17
176	HenkJan Holwerda	Anjum	1:59:47	1:50:24
177	Jan Van de Beek	Voorthuizen	2:01:09	1:50:29
178	Vincent Muijskens	Uitgeest	1:58:45	1:50:32
179	Kelvin Chan	's-Gravenhage	1:57:09	1:50:42
180	Peter Freddie de Haan	Heerenveen	1:53:44	1:50:45
181	Arno van Breukelen	PEC 1910	1:52:20	1:50:46
182	Ard Brons	Harkstede	1:54:28	1:50:49
183	Huib Schilp	Laren Nh	2:02:10	1:50:53
184	Bauke Wierda	Joure	2:06:01	1:50:54
185	Bert Willemsen	Hoogezand	2:05:36	1:51:02
186	Dennis Annee	Leeuwarden	1:55:20	1:51:15
187	André Iedema	St.-Annaparochie	1:57:02	1:51:20
188	Jakob Kuiper	Wezep	1:52:47	1:51:23
189	Raymond Terpstra	Drachten	1:56:03	1:51:24
190	Marco de Boer	PEC 1910	1:53:08	1:51:26
191	Jan Meindertsma	Goutum	1:58:01	1:51:34
192	Gert Roukema	Westmaas	1:59:35	1:51:36
193	Bert Peters	Zwolle	2:02:05	1:51:39
194	Jurjen Bolks	Zwolle	2:02:05	1:51:40
195	Kay Funk	Köln	1:57:37	1:51:41
196	Maarten Elands	Amsterdam	1:54:07	1:52:00
197	Paul Vermeulen	PAC	1:59:48	1:52:07
198	Erik Boutkan	Zeist	1:53:49	1:52:09
199	Niels Uiterwijk	Soest	1:59:24	1:52:13
200	Henk Kortman	Dalen	1:59:11	1:52:13
201	Pim Draaisma	Ruinerwold	1:54:08	1:52:15
202	Rienk Bernhard	NOP	2:04:02	1:52:16
203	Eric Brouwer	Leeuwarden	1:56:28	1:52:18
204	Jeroen Dorreboom	Harkstede	2:01:19	1:52:19
205	Bas Meulendijks	Lieshout	2:06:31	1:52:20
206	Eldert Teijema	Heerenveen	2:04:44	1:52:22
207	Maarten Goezinnen	Rotterdam	2:07:54	1:52:23
208	Wytze Terpstra	Leeuwarden	2:07:06	1:52:24
209	Frank Claassen	Amsterdam	1:54:04	1:52:26
210	Erik Canter Visscher	Beetsterzwaag	2:04:45	1:52:26
211	Sebastiaan Tesink	Oudewater	1:59:58	1:52:31
212	Bauke Siderius	Drachten	1:56:27	1:52:39
213	Marcel Tiecken	Arnhem	2:01:11	1:52:42
214	Twan Schouten	Arnhem	2:01:12	1:52:43
215	Michiel Balkema	West-Terschelling	1:53:04	1:52:45
216	Jelle Terpstra	Driebergen-Rijsenburg	2:04:04	1:52:47
217	Bernard DHont	Appelscha	1:58:10	1:52:50

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
218	Gerard Van Eerden	Annen	2:08:05	1:52:54
219	Rob Visser	Phoenix	2:07:29	1:53:00
220	Reinder Meekma	Tytsjerk	2:00:26	1:53:05
221	Rimmert De Jong	Menaam	1:56:49	1:53:05
222	Anco Visser	Woudsend	1:54:24	1:53:12
223	Erwin Bijvoet	Veenendaal	2:04:10	1:53:20
224	Herbert Roerdink	Diepenveen	2:08:05	1:53:30
225	Rob Kroeze	Zwolle	2:05:12	1:53:31
226	Jeroen Feijt	Oud-Beijerland	1:59:42	1:53:35
227	Martin van der Pol	Hoorn Terschelling	1:54:12	1:53:36
228	Remco de Jong	Noardburgum	1:57:05	1:53:38
229	Erno Gianotten	Castricum	2:03:13	1:53:40
230	Tako de Jong	Apeldoorn	2:06:59	1:53:43
231	Martin van Hoek	Groningen	1:56:44	1:53:48
232	Wigle Anema	Weidum	1:57:36	1:53:53
233	Peter Meijer	Zevenhuizen Zh	2:01:57	1:53:56
234	Johan Adema	Loopgroep Sneek	1:58:56	1:54:04
235	Harold Zwiers	Noordscheschut	2:02:40	1:54:05
236	Siart Smit	Leeuwarden	2:08:50	1:54:08
237	Henk Veenstra	Drachten	1:58:59	1:54:09
238	Marco De Jong	Emmen	2:08:16	1:54:12
239	Jan Compagner	Rouveen	2:01:01	1:54:19
240	Martijn Rienstra	Sneek	2:08:47	1:54:20
241	Gert Hutten	Deventer	1:56:25	1:54:20
242	Govert Steyn	Utrecht	2:00:51	1:54:22
243	Jeroen Van der Schoot	Drachten	1:59:45	1:54:34
244	Jeroen Veenhouwer	Zwolle	1:58:38	1:54:34
245	Arnout Batterink	Lippenhuizen	2:00:47	1:54:38
246	Jan-Iemke van Zwol	Molenhoek Lb	2:06:25	1:54:43
247	Paul Ravensbergen	Rijnsburg	2:06:41	1:54:44
248	Steven Blommers	Soest	2:05:21	1:54:47
249	Erik Krikke	Leeuwarden	2:01:21	1:54:51
250	Gregor Verse	Ahaus	2:08:00	1:54:55
251	Marten van Buiten	Amsterdam	2:02:07	1:54:56
252	Sander Zielhuis	Loopgroep Leeuwarden	2:05:47	1:55:04
253	Evert Van Zanten	Olympus '70	2:02:33	1:55:04
254	Jermaine Lapar	Dokkum	2:08:33	1:55:06
255	Gerben Bergsma	Leeuwarden	2:04:37	1:55:14
256	Ary Huizer	Monnickendam	2:01:07	1:55:14
257	Martin Vosjan	Zwolle	1:58:37	1:55:15
258	Johan Abma	Franeker	1:59:06	1:55:22
259	Marten van der Kamp	Impala	2:04:21	1:55:23
260	Olivier Gorter	Bussum	1:59:36	1:55:28
261	Jan Arjen Kraak	Wolvega	2:00:32	1:55:32
262	Maurice Leenstra	West-Terschelling	1:56:23	1:55:38
263	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	1:57:33	1:55:40
264	Henk Timmerman	Apeldoorn	2:07:51	1:55:47
265	René Davids	Ter Apel	2:04:53	1:55:57
266	Roland Louwsma	Nijland	2:03:33	1:56:11
267	Joris Kroesen	Breukelen Ut	2:06:49	1:56:11
268	Melle Tilma	Wiuwert	1:57:41	1:56:12
269	Remco Gillissen	Dordrecht	2:10:05	1:56:14
270	Hugo van der Meer	Sneek	2:07:59	1:56:18
271	Age van der Zee	Balk	2:07:11	1:56:30
272	Maarten Koopman	Velp Gld	2:01:23	1:56:30
273	Rob Arends	Huissen	2:00:11	1:56:33
274	Jaap Piek	Heerenveen	2:06:20	1:56:43
275	Sander Feenstra	Balk	2:07:24	1:56:44
276	Jeroen Thuis	Bovenkarspel	2:03:51	1:57:06

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
277	Rob Schennink	Doetinchem	2:11:26	1:57:08
278	Harold Murk	Vianen Ut	2:00:04	1:57:12
279	Wibe Wissink	Dieren	1:59:55	1:57:20
280	Hendrik Meskers	Oegstgeest	2:09:51	1:57:21
281	Nico Beuker	Harlingen	2:02:23	1:57:22
282	Alexander Van Meijbeek	Poortugaal	1:59:08	1:57:33
283	Marten Kruisinga	Haarlem	2:01:38	1:57:45
284	Jord Ruijgh	Bilthoven	2:01:00	1:57:48
285	Erik Geerds	PEC 1910	2:05:05	1:57:53
286	Arnoud de Guitoneau	Marum	2:00:39	1:57:55
287	Jerry Wolda	Loopgroep Astrea	2:00:58	1:57:56
288	Siebren Jasper	Aldeboarn	2:01:09	1:57:56
289	Rik Bronsema	Haren Gn	2:11:49	1:57:59
290	Vincent Koel	Ladbergen	1:59:17	1:58:02
291	GERALD Jager	Scharnegoutum	2:02:07	1:58:03
292	Rintje Joustra	Lollum	2:12:45	1:58:10
293	Rogier de Jonge	Utrecht	2:11:08	1:58:11
294	Daniel Van Egmond	Rijnsburg	2:10:13	1:58:15
295	Roland Van Dijk	Boornbergum	2:02:55	1:58:17
296	Robin Roos	Amstelveen	2:02:56	1:58:20
297	Erik Willekus	St.-Annaparochie	2:08:33	1:58:24
298	Lennert Vos	Heino	2:11:32	1:58:27
299	Johannes Van der Schaaf	Lionitas	2:11:04	1:58:27
300	Ed Steur	Spanbroek	2:03:53	1:58:30
301	Jan van Egmond	Rijnsburg	2:10:34	1:58:36
302	Leo van der Meer	Harkema	2:05:36	1:58:42
303	Marnick Huijsman	Velp Gld	2:03:35	1:58:43
304	Arnoud Luiten	Zwolle	2:13:04	1:58:45
305	Jeroen Nijland	Borger	2:01:10	1:58:46
306	Hein Idzenga	Groningen	2:14:06	1:58:50
307	Bas Kroesen	Hoogeveen	2:02:51	1:58:52
308	Ron Goessens	Schinnen	2:08:34	1:58:52
309	Steven Tieleman	's-Gravenhage	2:09:39	1:58:58
310	Dick Linde	Wijk bij Duurstede	2:06:10	1:59:04
311	Thijs Laverman	Utrecht	2:14:02	1:59:04
312	Anne Naaijer	Impala	2:01:02	1:59:14
313	Remco Pureveen	Pijnenburg	2:01:03	1:59:18
314	JJ van der Vijver	Soest	2:08:25	1:59:19
315	Bas Lambers	Dalen	2:06:23	1:59:24
316	Arnoud Boom	Monnickendam	2:04:33	1:59:27
317	Patrick Craenmehr	Horst	2:05:20	1:59:36
318	Johan Reefman	De Krim	2:09:34	1:59:39
319	Matthys Kuipers	Lemmer	2:08:34	1:59:43
320	Arjan Witte	Koekange	2:05:08	1:59:46
321	Arnold de Groot	Eerbeek	2:02:30	1:59:51
322	Erwin van de Beek	AV Zeewolde	2:10:06	1:59:51
323	Jasper Verburgh	Amersfoort	2:04:37	1:59:56
324	Jos Verburgh	Amersfoort	2:04:37	1:59:57
325	Marco Velsink	Doetinchem	2:12:28	2:00:01
326	Collin Hoogeveen	's-Hertogenbosch	2:05:20	2:00:04
327	Patrick de Bruin	Leusden	2:02:15	2:00:05
328	Maarten Oostenveld	Workum	2:07:37	2:00:09
329	Arno Eisma	Bolsward	2:10:05	2:00:14
330	Evert Homan	Noardburgum	2:10:31	2:00:15
331	Arnold Bloem	Marum	2:08:49	2:00:18
332	Minko Folkertsma	Folsgare	2:10:31	2:00:21
333	Geert Postma	Tzummarum	2:04:08	2:00:22
334	Chris De Jong	Enkhuizen	2:08:50	2:00:32
335	Sander Moojen	Leeuwarden	2:15:15	2:00:40

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
336	Peter Imbos	Sappemeer	2:06:54	2:00:45
337	Rein-Sipke Baarsma	Groningen Atletiek	2:04:16	2:00:45
338	Hans Arling	Siddeburen	2:02:29	2:00:59
339	Arjan van der Goedendorp	Rozenburg Zh	2:07:10	2:01:02
340	Rodney van der Kooij	Hoogvliet Rotterdam	2:07:12	2:01:04
341	Niels Hoolwerf	Katlijk	2:12:29	2:01:15
342	Jeffrey van der Poel	Zoeterwoude	2:13:23	2:01:28
343	Robbert Tiemens	Hilversum	2:12:23	2:01:32
344	Albèrt de Goey	Woerden	2:08:21	2:01:44
345	Willem-Jan De Vries	Midsland	2:09:26	2:01:46
346	Alex Kramer	Loopgroep Stiens	2:11:11	2:01:50
347	Maurik Vermeij	Blauwestad	2:06:49	2:01:50
348	Jesper de Boer	Obdam	2:10:06	2:01:52
349	Stefan van Ruiten	Scharnegoutum	2:06:56	2:01:53
350	Hendrik Mosterman	Nes Ameland	2:15:45	2:02:01
351	Rein Benno de Jager	Dokkum	2:05:31	2:02:04
352	Robert Riedstra	Eelderwolde	2:13:45	2:02:05
353	Sjoerd Mulder	Eelderwolde	2:13:45	2:02:05
354	Ronald de Kruiff	Bennekom	2:16:14	2:02:08
355	Xander van den Berg	Almere	2:16:28	2:02:13
356	Prashant Komdeur	Malden	2:15:26	2:02:17
357	Pieter Van Swieten	Zoeterwoude	2:05:28	2:02:19
358	Gerrit Jan Kramer	Beetsterzwaag	2:04:35	2:02:21
359	Martin van Zuylen	Wijk bij Duurstede	2:03:46	2:02:22
360	Sjoerd Boom	Argo	2:15:19	2:02:22
361	Dave Smit	't Veld	2:09:54	2:02:25
362	Jeroen Nollet	Apeldoorn	2:11:42	2:02:25
363	Sander van Essen	Naarden	2:16:27	2:02:29
364	Jan-Willem de Lang	Oudewater	2:10:13	2:02:46
365	Robert Lok	IJhorst	2:08:12	2:02:50
366	Martijn Smid	Kornhorn	2:05:36	2:02:51
367	Frank-Jan Nagel	Hillegom	2:06:01	2:02:55
368	Peter Beerse	Hoorn Nh	2:12:50	2:02:57
369	Herman Lubbers	Havelte	2:05:05	2:03:12
370	Pieter Dijkstra	Joure	2:17:54	2:03:16
371	Arnold Boers	Ysbrechtum	2:11:02	2:03:25
372	Alexsander Van der Veen	Witmarsum	2:15:58	2:03:25
373	Gerwin Schuurman	Zwolle	2:18:59	2:03:31
374	Arnoud van Rietschote	Houten	2:15:57	2:03:32
375	Jelger Tuit	Assen	2:13:18	2:03:35
376	Hans van Veluwen	Zwolle	2:15:49	2:03:45
377	Erwin Boschma	Joure	2:17:59	2:03:54
378	Jean Paul Amoureus	Heerhugowaard	2:11:49	2:03:56
379	Gerard van Voorst	Arnhem	2:19:23	2:04:05
380	Romano Adely	Tzum	2:14:06	2:04:21
381	Theo Dijkstra	Climax	2:15:36	2:04:23
382	Menno de Jong	Kampen	2:16:52	2:04:26
383	Martijn van der Werf	Groningen	2:19:21	2:04:43
384	Sebastiaan Van der Roest	Hilversum	2:07:31	2:04:52
385	Arnold Raspe	Wagenborgen	2:07:45	2:04:58
386	Allard Tip	Bant	2:17:29	2:05:02
387	Hein Drost	Buitenpost	2:10:20	2:05:03
388	Marco Hartman	Zwolle	2:08:39	2:05:04
389	Manfred Käller	Leeuwarden	2:08:35	2:05:04
390	Joost van Grol	Lemmer	2:14:08	2:05:16
391	Gertjan van der Drift	Statina	2:20:50	2:05:22
392	Remko Smitsman	Soesterberg	2:20:29	2:05:32
393	Wieger Willems	Huissen	2:09:10	2:05:32
394	Wouter Trumpie	Groningen	2:20:24	2:05:34

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
395	Louis de Lange	Wolvega	2:10:34	2:05:45
396	Raymond Hartman	Hoorn Nh	2:15:51	2:05:57
397	Pascal Leegstra	Fivelstreek	2:19:01	2:06:00
398	Robert Noppers	Borger	2:08:28	2:06:04
399	Roland Versteeg	Cothen	2:13:35	2:06:07
400	Jeroen Waanders	Meppel	2:13:43	2:06:07
401	Michael Iding	Zwolle	2:20:49	2:06:12
402	Anne Frans Knevelman	Schagen	2:12:53	2:06:15
403	Nico Slagter	Groningen	2:11:36	2:06:16
404	Marco Arnold	Winsum Gn	2:07:26	2:06:18
405	Pim van Asselt	Hilversum	2:11:38	2:06:27
406	Dennis Vangangel	IJsselstein Ut	2:10:49	2:06:27
407	Gert Schrovenwever	Etten-Leur	2:09:51	2:06:28
408	Erik Hoorweg	Zoeterwoude	2:21:40	2:06:35
409	Pieter Klaas Hoekstra	Groningen Atletiek	2:21:35	2:06:43
410	Rob Mulder	Haren Gn	2:12:49	2:06:47
411	Auke Rienstra	Drachten	2:17:29	2:06:50
412	Alf Joram Ruchtie	Paterswolde	2:15:58	2:06:55
413	Rudi Oppewal	IJlst	2:17:12	2:07:07
414	Anne-Oetze van der Burg	Loopgroep Hugo Veenker	2:16:26	2:07:11
415	Peter Kommers	Oosterhout Nb	2:14:05	2:07:12
416	Gerwin Schuurman	Zwolle	2:22:41	2:07:13
417	Pim Gores	Houten	2:19:45	2:07:17
418	Erik Rovers	Santpoort-Zuid	2:18:51	2:07:43
419	Martin Martens	Loppersum	2:20:42	2:08:00
420	Marcel Kok	Soest	2:17:31	2:08:01
421	Matthijs Bramer	Amersfoort	2:09:59	2:08:17
422	Reinoud Monsma	Spartacus	2:12:12	2:08:29
423	Coen Verhage	Voorburg	2:11:38	2:08:33
424	Aap Verlaan	Zwolle	2:12:04	2:08:40
425	Jan-Dirk Boomsma	Heerenveen	2:13:56	2:08:40
426	Pieter Kalsbeek	Heerenveen	2:18:56	2:08:44
427	Kees Van Jeeken	Alphen aan den Rijn	2:10:02	2:08:47
428	Mark Hamstra	De Vrije Lopers	2:18:35	2:08:47
429	Harald de Haan	West-Terschelling	2:09:24	2:09:13
430	Niels Voorn	Veendam	2:20:50	2:09:13
431	Serge van Toorenburg	Loopgroep Hoorn	2:19:15	2:09:26
432	Eelco Blanksma	Ellecom	2:16:01	2:09:29
433	Felix Hünteler	Arnhem	2:16:01	2:09:29
434	Menno Biesiot	Leiden	2:15:10	2:09:33
435	Fabian Brökelmann	Amersfoort	2:16:30	2:09:41
436	Peter de Winter	Heerenveen	2:19:57	2:09:45
437	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	2:14:44	2:09:48
438	Willem Reitsma	Tzummarum	2:13:47	2:10:00
439	Kees Zondag	Tiel	2:13:06	2:10:00
440	Geert Embrechts	Zeist	2:23:33	2:10:15
441	Jelmer Hospes	Leeuwarden	2:22:33	2:10:22
442	Marcel Minnebreuker	Papendrecht	2:24:09	2:10:47
443	Dirk Snitker	Leeuwarden	2:19:39	2:10:52
444	Daniel Polling	Hoogezand	2:25:29	2:10:55
445	Siemon Bierma	Wagenborgen	2:23:06	2:10:59
446	Roeland Reijers	KAV Holland	2:24:19	2:11:12
447	Roland Schilder	Berkel en Rodenrijs	2:16:37	2:11:14
448	Wouter Zürcher	Enschede	2:15:53	2:11:26
449	Jan Van der Laan	Groningen	2:14:28	2:11:33
450	Martijn Croese	Blokker	2:21:31	2:11:38
451	Jan Barkmeijer	Akkrum	2:17:47	2:12:00
452	Yke Nagel	Akkrum	2:17:48	2:12:01
453	Leo Slings	West-Terschelling	2:12:58	2:12:14

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
454	Hajo van Vulpen	Zwolle	2:23:32	2:12:37
455	Jilco Tigchelaar	Bitgum	2:26:15	2:12:57
456	Ward de Kruiff	Barneveld	2:27:19	2:13:12
457	Dennis Clahsen	Schimmert	2:22:55	2:13:13
458	Andy Janssen	Rotterdam	2:21:53	2:13:43
459	Sven Praas	Arnhem	2:27:59	2:14:16
460	Arnold Runsink	Langelo Dr	2:22:53	2:14:51
461	Jeroen Kooijman	Zeist	2:29:32	2:15:01
462	Jeroen Mulder	Zwolle	2:27:36	2:15:03
463	Bram Jansen	LOGO	2:30:37	2:15:05
464	Mindert Aardema	Assen	2:18:09	2:15:14
465	Johan Altena	Oudega Sudwest-Fryslan	2:22:45	2:15:25
466	Arjan Dahne	West-Terschelling	2:16:12	2:15:37
467	Jean-marc Bouman	Hoorn Nh	2:25:54	2:15:58
468	Eric Caubo	Schimmert	2:25:49	2:16:07
469	Willem Sikkema	Leeuwarden	2:18:01	2:16:18
470	Theo Toering	West-Terschelling	2:16:40	2:16:20
471	GR Bos	Bontebok	2:30:43	2:16:21
472	Robert Hageman	Angeren	2:29:16	2:16:27
473	Ronald Voorintholt	Spaarndam	2:31:22	2:18:16
474	Ferniand Vos	Sappemeer	2:33:15	2:18:22
475	Dirk van der Beek	Ferwert	2:23:25	2:18:49
476	Thony van der Veen	Loopclub Burgum	2:25:10	2:18:58
477	Gerard Van der Velde	Groningen	2:22:00	2:19:58
478	Reinoud Siezen	Zeist	2:35:02	2:20:01
479	Arjan VRIELING	Winschoten	2:22:01	2:20:02
480	Dennis Witte	Zoeterwoude	2:35:19	2:20:15
481	Herman Brinkman	Amersfoort	2:32:02	2:20:17
482	EDWIN Korving	Voorburg	2:34:23	2:20:22
483	Gert Jan van der Hoek	Loopclub Burgum	2:26:34	2:20:23
484	Andries Miedema	Heerenveen	2:35:08	2:20:46
485	Wouter Assink	Enschede	2:35:08	2:21:07
486	Edwin van Putten	Hollandscheveld	2:30:51	2:21:10
487	Jeroen Heikens	Sappemeer	2:27:57	2:21:46
488	Alexander Verhulst	Gelre	2:35:46	2:21:50
489	Juriaan Lahr	Amsterdam	2:26:07	2:21:57
490	Simon Huismans	Franeker	2:32:31	2:22:10
491	Bastiaan Versloot	Veendam	2:26:39	2:22:58
492	Arjo Voogt	Papendrecht	2:36:58	2:23:36
493	Jochem Finnema	Stoutenburg Noord	2:32:34	2:24:41
494	Dirk Groß Heynck	Bocholt	2:38:09	2:24:48
495	Andre Wopla	Gieten	2:36:01	2:25:05
496	Marnix Breedijk	Bodegraven	2:33:00	2:25:52
497	Rob van den Brink	Assen	2:34:34	2:26:00
498	Goos Bronkhorst	Maastricht	2:41:36	2:27:39
499	Henk De Haan	Loopclub Burgum	2:34:47	2:28:25
500	Jan Willem Faber	Peize	2:39:27	2:31:31
501	Martine Verhulst	Dordrecht	2:45:52	2:31:57
502	Erik Koenz	Uithuizen	2:35:15	2:32:20
503	Ruud Kessels	Utrecht	2:51:06	2:36:23
504	Wout Jonker	Oudeschoot	2:53:35	2:37:56
505	Marco Bol	Huizen	2:55:45	2:44:32
506	Bauke Jacob van der Pol	Harlingen	3:00:17	2:45:32

M50, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Victor Plomp	Leeuwarden	1:33:18	1:30:16
2	Jan Kees Brouwer	Utrecht	1:34:24	1:31:31
3	Ben Van Beijnen	Macharen	1:34:23	1:32:47

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	John Van der Werf	Boskoop	1:38:25	1:33:02
5	Wim van Doorn	Cifla	1:33:41	1:33:28
6	Ton Peeters	Taxandria Atletiek	1:35:57	1:34:50
7	Peter Veldhuijsen	Voorhout	1:37:12	1:35:14
8	Remco Mur	Climax	1:37:23	1:35:21
9	Bareld Kootstra	Loopclub Burgum	1:36:40	1:35:39
10	Arnold Hager	Leeuwarden	1:44:57	1:35:42
11	Andries Damstra	Loopgroep Dokkum	1:45:35	1:35:46
12	Harry Van der Schoot	Goutum	1:41:31	1:36:00
13	Jan van Beveren	Hardenberg	1:38:41	1:36:57
14	Marc Crone	Amsterdam	1:39:39	1:37:11
15	Peter Sels	Athlos	1:51:07	1:37:19
16	Johan de Witte	Makkum Fr	1:38:48	1:37:27
17	Marco Perdijk	Briltil	1:40:26	1:37:47
18	Erik Breems	Suomi	1:46:51	1:38:00
19	Ricco de Kroon	Amstelveen	1:39:39	1:38:23
20	Ronald Ouwerkerk	Phoenix	1:49:30	1:38:54
21	Floris Birnie	Hilversum	1:41:57	1:38:58
22	Pieter Veenstra	Groningen	1:53:47	1:38:59
23	Boaz Visscher	Haarlem	1:46:03	1:39:15
24	Paul Valk	Castricum	1:43:34	1:39:19
25	Wim Tillema	PEC 1910	1:42:47	1:39:28
26	Robin Hooghiemstra	Maastricht	1:49:12	1:39:34
27	Jos Blankendaal	Waarland	1:42:56	1:39:42
28	Joost Heizenberg	Loopgroep Nienoord	1:46:41	1:39:52
29	Léon Holster	Nijmegen	1:49:19	1:40:07
30	Walter Kraan	IJsselstein Ut	1:52:41	1:40:10
31	Wim ter Keurs	Utrecht	1:51:52	1:40:17
32	Peter de Wit	Zeist	1:49:56	1:40:18
33	Wouter Kuiper	Loopgroep Nienoord	1:45:20	1:40:32
34	Bas Spliet	Havelte	1:42:28	1:40:35
35	Heine De Vries	Boornbergum	1:53:32	1:40:48
36	Tally Ho	Sneek	1:43:11	1:40:55
37	Andre van Willigenburg	Leiden	1:52:11	1:41:02
38	Frank van den Hurk	Zaltbommel Dutch Runners	1:45:40	1:41:17
39	Erik Tol	Graft	1:54:35	1:41:24
40	Harry de Graaf	Steenwijk	1:48:58	1:41:31
41	Wilfred de Jong	Pijnenburg	1:43:25	1:41:43
42	Piet Zijlstra	Loopgroep Dokkum	1:49:04	1:41:49
43	Alex Kersaan	Apeldoorn	1:51:10	1:41:52
44	Pieter Habermehl	Meppel	1:49:32	1:41:56
45	Fred Van Lanbalgen	Amersfoort	1:45:35	1:41:56
46	Jaap Visser	Loopgroep Dokkum	1:49:20	1:42:07
47	Keimpe De de Vries	Sportver. Friesland	1:48:12	1:42:15
48	Johannis Claassen	Hilversum	1:45:16	1:42:17
49	Cornelis Alberts	Groningen	1:47:54	1:42:17
50	Taco Louwsma	Almere	1:46:37	1:42:18
51	Bart Aten	's-Hertogenbosch	1:43:36	1:42:22
52	Jan Hovenga	Loopgroep Nienoord	1:49:21	1:42:31
53	Chris Rijnders	Wageningen	1:52:17	1:42:37
54	Paul Overgoor	Wageningen	1:52:21	1:42:39
55	Lucas Noldus	Renkum	1:54:01	1:42:50
56	Rienk Postuma	Driehuis Nh	1:51:09	1:42:57
57	Klaas Jan van der Kooi	Impala	1:44:20	1:42:59
58	Henricus Willemsen	Groningen	1:46:20	1:43:17
59	Willem de Vries	Minnertsga	1:52:42	1:43:19
60	Jaap Baalbergen	Loopgroep Dokkum	1:45:49	1:43:22
61	Klaas Dijkema	Rouveen	1:44:33	1:43:22
62	Winfred Knibbeler	Hilversum	1:46:17	1:43:23

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Arjen Keers	PEC 1910	1:46:59	1:43:25
64	Richard van den Berge	LSV Invictus	1:45:36	1:43:27
65	Arno Kakkenberg	Roden	1:51:49	1:43:43
66	Harry Pastoor	Apeldoorn	1:52:31	1:43:45
67	Robert Brunink	LAAC Twente	1:48:13	1:43:46
68	Theo Veninga	Goirle	1:59:20	1:43:46
69	Jeroen Feringa	Garrelsweer	1:49:59	1:43:47
70	Richard Kroese	Roelofarendsveen	1:55:15	1:43:50
71	Mario Theeven	Sittard	1:52:27	1:43:53
72	Martin Talane	Alphen aan den Rijn	1:45:23	1:44:13
73	Gertjan de Graaf	Kampen	1:46:43	1:44:15
74	Berend Jan van der Kolk	Ede Gld	1:59:12	1:44:18
75	Gerbrand Beunder	Hollandia	1:45:46	1:44:23
76	John Warmerdam	Voorhout	1:56:21	1:44:26
77	Marcel Wagtelenberg	De Gemzen	1:56:56	1:44:34
78	Max Overgoor	Zwolle	1:54:20	1:44:39
79	Bernard Elting	Groningen	1:48:39	1:44:39
80	Pummy Muller	West-Terschelling	1:45:16	1:44:41
81	Jetze Visser	Horror	1:52:44	1:44:46
82	Marc Carton	Castricum	1:57:02	1:44:48
83	Geert Kwant	Haren Gn	1:53:31	1:44:50
84	Cor Klomp	Loopgroep Bedum	1:52:35	1:44:53
85	Marten Groen	Munein	1:46:09	1:44:58
86	Leo Smid	Hindeloopen	1:47:34	1:45:01
87	Paul Geurds	Sassenheim	2:00:46	1:45:02
88	Jan Faber	Loopgroep Dokkum	1:49:04	1:45:03
89	Nico Meeuwenoord	Leiden Road Runners Club	1:48:33	1:45:05
90	Edwin Fopma	Kimswerd	1:47:04	1:45:08
91	Hans Westra	Haren Gn	1:53:31	1:45:12
92	Arnoud Lammers	PEC 1910	1:54:50	1:45:13
93	Ron Van Egmond	De Spartaan	1:48:35	1:45:29
94	Ludger Hüllen	Essen	1:46:39	1:45:32
95	Sander Terwee	Heiloo	1:48:56	1:45:40
96	Pieter Spits	Noordhorn	1:52:14	1:45:48
97	Rene den Boer	Distance Runners Voorhout	1:50:30	1:45:53
98	Peter de Ruiter	Goutum	1:49:04	1:45:54
99	Willem van der Molen	Een	1:48:59	1:45:55
100	Loek Smid	Hindeloopen	1:48:41	1:46:07
101	Gerrit Buitenhuis	IJsselmuiden	1:56:01	1:46:18
102	Tom Terpstra	Hoorn Terschelling	1:46:55	1:46:21
103	Arjen de Ruiter	Goutum	1:49:36	1:46:26
104	Hans van Beijnen	Amsterdam	1:48:39	1:46:32
105	Nanne Heida	Groningen	1:55:32	1:46:41
106	Marcel Biesheuvel	Eelderwolde	1:48:05	1:46:46
107	Peter Biesheuvel	Rockanje	1:48:05	1:46:46
108	Harald Wiggers	Marathon Pim Mulier	1:51:50	1:46:52
109	Erik Velthof	Hemelum	1:56:05	1:46:59
110	Bart Vos	Groningen	1:49:34	1:47:00
111	Gerbrand Nijman		2:00:55	1:47:02
112	Jg Strijker	Gouda	2:02:37	1:47:05
113	Peter Berg	Leiden	1:50:32	1:47:05
114	Sander de Casparis	Diepenveen	2:01:56	1:47:12
115	Cor Bouma	Ferwert	1:49:36	1:47:13
116	Jasper de Rijke	Deinum	1:51:07	1:47:15
117	Joop Tromp	Nijland	1:49:17	1:47:16
118	Rick Panman	PEC 1910	1:50:35	1:47:16
119	Pieter klaas Jagersma	Oranjewoud	2:02:54	1:47:20
120	Marco van Vessum	Driebergen-Rijsenburg	2:00:21	1:47:28
121	Jan Oege Goslings		2:01:21	1:47:29

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Vincent Geenen	Hilversum	2:00:56	1:47:29
123	Jakob Hut	Siddeburen	1:50:03	1:47:32
124	Johan Hoogland	Horror	1:50:59	1:47:33
125	Wim Bakker	Hylas	1:59:16	1:47:34
126	Jelle Nauta	Roden	1:56:35	1:47:37
127	Henk Ruigrok	Zwolle	1:51:12	1:47:37
128	Hendrik Jan de Jong	Voorschoten	1:57:07	1:47:39
129	Stefan Funnekotter	Utrecht	1:49:00	1:47:41
130	Diederik de Klerk	Phoenix	1:58:27	1:47:49
131	Andries Hooijsma	Impala	2:01:37	1:48:04
132	Nico Weel	Westerlee Gn	1:59:09	1:48:08
133	Ids Bouma	LSV Invictus	1:50:31	1:48:12
134	Gerard Nijmeijer	Tjalleberd	1:54:24	1:48:16
135	Arno Jans	Coevorden	1:55:16	1:48:19
136	Rinke de Jong	Leeuwarden	1:59:29	1:48:21
137	Jan Kappers	Schalkhaar	2:00:05	1:48:22
138	Hans Krijnsen	Heerenveen	1:50:50	1:48:30
139	Hans Kraaijevanger	Distance Runners Voorhout	1:57:39	1:48:32
140	Gerco Pon	Amersfoort	1:52:12	1:48:33
141	Jan Rommert de Jong	Oosterbierum	1:52:35	1:48:35
142	Klaas Meindertsma	Joure	1:55:06	1:48:37
143	Mark Hilderink	Marknesse	1:52:08	1:48:43
144	Pim Jannink	Uithoorn	2:03:18	1:48:46
145	John Adema	Goutum	1:55:16	1:48:49
146	André Gottemaker	Nijverdal	1:50:25	1:48:52
147	Eric Fris	Zaanland	1:54:33	1:48:55
148	Henk Prins	Loopgroep Nienoord	1:55:47	1:48:55
149	Willem de Klerk	Bolsward	1:50:12	1:48:58
150	Herman Fransen	Atletico '73	1:56:16	1:49:05
151	Ron Bunschoten	De Meern	1:53:33	1:49:06
152	Peter Drijver	Goutum	1:58:03	1:49:07
153	Theo Sikkema	Franeker	2:02:05	1:49:08
154	Jan van Iterson	LVA Plantaris	1:54:48	1:49:21
155	Meijndert Oosterveen	Amsterdam	1:56:43	1:49:24
156	Ben Fluit	IJsselstein Ut	1:50:36	1:49:28
157	Gerard van de Guchte	NOP	2:01:16	1:49:29
158	Michel Vianen	AV Gouda	1:59:20	1:49:35
159	Peter Overdevest	Noordwijkerhout	2:01:33	1:49:39
160	Hans-Erik Kuypers	Wijhe	2:01:58	1:49:44
161	Harold Weistra	Loppersum	2:04:12	1:49:45
162	Rick Veringmeier	Schiedam	1:57:45	1:49:47
163	Ronald de Graaf	Nieuwegein	1:59:27	1:49:53
164	Teake Dijkstra	Athlos	2:01:32	1:49:58
165	Eise Lanting	Groningen	1:55:16	1:49:59
166	Hans Molenaar	Suomi	1:56:54	1:50:00
167	Jaq van Gils	Groningen	1:55:07	1:50:06
168	Theo Rijpstra	Loopgroep Stiens	1:52:13	1:50:11
169	Lammert van der Molen	Norg	1:53:15	1:50:12
170	Bert Leppers	Kesteren	2:00:12	1:50:15
171	Cees Masteling	NOP	1:53:52	1:50:24
172	Frank Brouwers	Eindhoven	2:01:07	1:50:37
173	Mark Maas	Tilburg	2:04:13	1:50:38
174	Hans Koops	Groningen Atletiek	1:59:59	1:50:40
175	Nico Louwerse	Tollebeek	2:01:53	1:50:41
176	Harrie Loos	NOP	2:02:29	1:50:42
177	Wim Alta	Velserbroek	2:05:33	1:50:48
178	Bert Jan Bussemaker	Vries	2:01:47	1:50:54
179	Wiebe De Vries	LSV Invictus	1:53:13	1:50:54
180	Henk V d Kolk	ACO Van Elderen	1:56:36	1:50:54

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
181	Hans Zwart	RRZ	1:56:21	1:50:58
182	Hans Top	Groningen	1:52:06	1:51:02
183	Bauke van Daalen	Leiden Road Runners Club	1:59:16	1:51:06
184	Durk Polet	Burgum	1:59:56	1:51:06
185	R Lieuwen	Weesp	2:02:59	1:51:09
186	Joost Verweij	Leiden Road Runners Club	1:59:13	1:51:10
187	Melis De Vries	Oosterend Terschelling	1:51:54	1:51:11
188	Theo Van Velzen	Houten	1:53:10	1:51:14
189	Gerbrand van Zandbrink	Achterveld	1:53:26	1:51:16
190	Armin Hietbrink	SOS	1:53:49	1:51:18
191	Rob Vermeulen	Heesch	1:58:00	1:51:22
192	Tjibbe Jan De Vries	Zwolle	1:57:05	1:51:46
193	Arthur Jansen	Climax	1:53:52	1:51:47
194	Yke Atsma	Bolsward	2:05:03	1:51:47
195	Mikkel Hofstee	Maarssen	1:55:57	1:51:47
196	Marcel Gierveld	Bunnik	1:57:07	1:51:48
197	Jean-Pierre Kempeneers	's-Gravenhage	1:55:57	1:51:50
198	Sami Morra	Harmelen	2:01:18	1:51:53
199	Focco Prins	Zwammerdam	1:53:06	1:51:54
200	Johan Hukema	Zwolle	2:05:20	1:51:55
201	Bart van Wermeskerken	Sneek	2:06:15	1:51:58
202	Wim Vollenberg	Leiderdorp	2:05:00	1:52:07
203	Frans van der Werff	Nieuw-Vennep	2:05:39	1:52:08
204	Hans Harding	Zaandam	2:01:57	1:52:30
205	Erol Kahya	's-Gravenhage	1:53:53	1:52:37
206	Martin Gerritsen	Zaanland	1:57:26	1:52:43
207	Michael Lutje Wooldrik	Austerlitz	1:54:54	1:52:51
208	Bessel Feenstra	Harderwijk	1:59:08	1:52:53
209	Hessel de Jong	Tirns	2:05:32	1:53:00
210	Hans Metz	Phoenix	2:07:29	1:53:01
211	Wilco Kleefsman	Almere	1:58:44	1:53:05
212	Simon Verhaar	AV Castricum	2:02:38	1:53:06
213	Jannes Huisman	Zwolle	2:07:56	1:53:09
214	Aalt Brouwer	Marum	1:55:57	1:53:13
215	Jeroen Homminga	Groningen	2:00:07	1:53:14
216	Bert Wiendels	Groningen Atletiek	1:54:59	1:53:18
217	Frank Breugem	Zoetermeer	2:01:09	1:53:20
218	Brant Visser	Gorredijk	1:59:14	1:53:21
219	Pieter Hensen	Rotterdam	2:02:55	1:53:21
220	Robert Jacobs	Rosmalen	2:03:37	1:53:28
221	Oscar Dros	Veluwe	1:55:43	1:53:28
222	Roelf Luikens	Musselkanaal	2:07:20	1:53:30
223	Edo Eikenaar	Zwolle	2:02:18	1:53:31
224	Arjan van den Hurk	Brielle	2:00:07	1:53:32
225	Edwin Noordermeer	Oostvoorne	2:02:22	1:53:40
226	Haite Hein Miedema	Hilaard	1:58:41	1:53:46
227	Wiebren Wind	Hoofddorp	2:00:26	1:53:48
228	Theo Leijen	Warmenhuizen	2:01:18	1:53:48
229	Anton Popma	Blauwhuis	1:56:34	1:53:49
230	Jaco den Boer	Nijkerk Gld	2:06:34	1:54:00
231	Friedel Erdelmann	Leeuwarden	2:04:13	1:54:00
232	Peter Zwiers	PEC 1910	2:02:41	1:54:06
233	Eddy Steenvoorden	Utrecht	2:05:12	1:54:09
234	Richard Gregoire	Sparta	1:56:49	1:54:11
235	Kalman Petro	Driebergen-Rijsenburg	2:03:48	1:54:22
236	Martin Blanke	PEC 1910	1:57:20	1:54:22
237	Jaap Frieling	Rockanje	1:56:56	1:54:23
238	Cees Zielman	Gendt	1:58:23	1:54:23
239	Frank van Zeijl	Leeuwarden	2:06:22	1:54:24

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
240	Henk Pieffers	Holten	2:07:42	1:54:25
241	Rene Swagerman	Bovenkarspel	2:08:25	1:54:28
242	Willem Staal	Zeist	2:07:44	1:54:30
243	Gerben van Beek	PEC 1910	1:56:17	1:54:34
244	Frank van de Pijpekamp	Arnhem	2:08:22	1:54:38
245	Frits Schutte	Beilen	1:56:27	1:54:46
246	Rick Van Braak	Alphen aan den Rijn	2:06:04	1:54:47
247	Lucas Van den Boogaard	Overveen	2:01:36	1:54:49
248	Anne Zijlstra	Leeuwarden	1:58:45	1:54:50
249	Wijnand Scholten	Eerbeek	1:57:26	1:54:51
250	Dirk Hogervorst	Noordwijkerhout	2:06:57	1:55:04
251	Richard Mostard	Soest	2:06:34	1:55:09
252	Frits de Kam	Pijnenburg	2:04:11	1:55:10
253	Olaf Boon	Daventria	2:01:16	1:55:11
254	Ed Geerlings	U-Track	2:05:54	1:55:16
255	Frank van Kempen	Sparta	1:58:20	1:55:16
256	Jan Palma	Drogeham	2:02:17	1:55:16
257	Patrick vd Haring	Wolvega	2:09:04	1:55:17
258	Tiem Landsman	Kampen	2:04:59	1:55:17
259	Cor Goebertus	Soest	2:06:51	1:55:21
260	Richard Dieben	Warmond	1:59:36	1:55:27
261	Eef Walgaard	Utrecht	1:58:17	1:55:27
262	Niels Smit	Palesta dravers	2:06:49	1:55:29
263	Menno Jansma	Loosdrecht	2:03:07	1:55:30
264	Teun Van der Vorm	Zoetermeer	2:07:56	1:55:32
265	Jacob Kaap	Ter Apel	2:04:31	1:55:34
266	Vincent De Blok	Utrecht	2:07:28	1:55:37
267	Bas Dölle	Groningen	2:07:32	1:55:39
268	Klaas Regts	AAV '36	2:09:48	1:55:40
269	Jan Boon	Loopgroep Dokkum	1:59:56	1:55:41
270	Wim den Otter	Barendrecht	2:07:29	1:55:42
271	Jos Karssies- Karssies	DSTV-Peize	1:57:22	1:55:45
272	Piet Sikkema	Raerd	2:01:30	1:55:55
273	Huub Raterink	Veenendaal	2:05:58	1:55:59
274	Erik Went	Leiden Road Runners Club	2:04:14	1:56:03
275	Marten Polet	Hurdegaryp	2:10:10	1:56:06
276	Frank Kielema	Almere	2:03:23	1:56:07
277	Gerrit Doornebal	Zwolle	2:06:46	1:56:18
278	Erik Ekkel	Nuenen	2:01:44	1:56:22
279	Rinie van Pijpen	Leiden Road Runners Club	2:04:32	1:56:23
280	Olof Köllmann	Pijnenburg	2:07:52	1:56:24
281	Bert Jelsma	Loopgroep Dokkum	2:06:24	1:56:26
282	Gerard Popma	Horror	2:01:15	1:56:28
283	Marius den Otter	Bolsward	2:08:14	1:56:28
284	Dick Scharn	Doetinchem	2:09:26	1:56:29
285	Klaas van Kalsbeek	Scharnegoutum	2:09:13	1:56:34
286	Camille Schellevis	Argo	2:09:04	1:56:39
287	Bert Brouwer	Ermelo	2:09:00	1:56:40
288	Hemke Rozema	Horror	2:08:00	1:56:41
289	Rene Pot	Siddeburen	1:58:13	1:56:43
290	Arnold Gerritsen	TION	2:00:38	1:56:44
291	Dennis Boer	Oudewater	2:04:22	1:56:56
292	Robert van de Velde	WZK Tri Team Wassenaar	2:07:26	1:56:57
293	Rik Sonneveldt	Leiden Road Runners Club	2:08:15	1:57:00
294	Wouter de Blocq van Scheltinga	Pijnenburg	1:58:46	1:57:03
295	Owe Loonstra	Zwolle	2:11:59	1:57:03
296	Jaap Bakker	Doetinchem	2:11:26	1:57:08
297	Maarten Brinkhof	Doetinchem	2:11:26	1:57:09
298	Joost Hamstra	Garyp	2:02:52	1:57:11

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
299	Dirk van der Wal	Burgum	2:04:10	1:57:11
300	Albert Elsman	Coevorden	2:03:55	1:57:16
301	Johan Voskuil	Driebruggen	2:10:10	1:57:17
302	Harry Kodden	Zwolle	2:10:47	1:57:20
303	Jurjen Veerman	Vries	2:07:36	1:57:24
304	Ronald Kristel	Wervershoof	2:11:40	1:57:24
305	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	2:01:36	1:57:26
306	Rudy Douma	Leeuwarden	1:59:33	1:57:33
307	Tjeerd Dirk Huizenga	Grootegast	1:59:03	1:57:33
308	Frank van Liempd	ATC '75	2:10:25	1:57:34
309	Eelco van Orden	Zevenhuizen Zh	2:05:33	1:57:36
310	Peter de Vries	De Wijk	2:12:26	1:57:36
311	Engel Valkhof	Ugchelen	1:59:40	1:57:37
312	Otto van Dijk	Grou	2:08:33	1:57:40
313	Bert Lentink	Hilversum	2:06:36	1:57:40
314	Ferwin Hoogeveen	Sparta	2:09:47	1:57:43
315	Gert Jan van Sierenberg de Boer	Ede Gld	2:12:39	1:57:45
316	Herman Boersma	Enschede	2:04:17	1:57:55
317	Koen Jaasma	Hoorn Nh	2:03:41	1:57:56
318	Christiaan Hoff	Aldeboarn	2:01:10	1:57:56
319	Koos van Koldam	Siddeburen	1:59:51	1:57:56
320	Auke Bijlsma	Lemmer	1:59:29	1:57:57
321	Kees Heemskerk	Warmond	2:07:04	1:57:58
322	Leon Hangx	PEC 1910	2:00:56	1:58:00
323	Wietze Blaauw	Leeuwarden	2:09:20	1:58:08
324	Jaap de Lange	Boskoop	2:06:57	1:58:09
325	Gerrit de Vries	AV Heerenveen	2:00:59	1:58:10
326	Minne Wiersma	Loopgroep Sneek	2:00:40	1:58:11
327	Tjeerd Oppedijk	U-Track	2:07:03	1:58:14
328	Wiro Westerwoudt	U-Track	2:07:03	1:58:15
329	Henk Baas	Loopgroep Dokkum	2:01:16	1:58:15
330	Casper Evers	Haarlem	2:09:47	1:58:15
331	Rolf Heikens	Roden	2:06:30	1:58:18
332	Ronald Bik	Rotterdam	2:03:12	1:58:33
333	Bob Hoogstra	Zwolle	2:11:39	1:58:34
334	Henk Goldberg	Doorn	2:13:29	1:58:36
335	Willem Buren	Hoorn Terschelling	1:59:20	1:58:39
336	Rob Appelboom	Wommels	2:14:17	1:58:40
337	Wilko Melenhorst	Ciko '66	2:08:30	1:58:40
338	Nico Verkerk	Startbaan	2:05:45	1:58:45
339	Henk Lageweg	Munnekeburen	2:01:22	1:58:46
340	Erwin Keun	Drachten	2:06:40	1:58:48
341	Frank Jan Borst	AV Castricum	2:11:33	1:58:49
342	Klaas Wierenga	Schermerhorn	2:11:32	1:58:49
343	Bert Offringa	Gouda	2:01:15	1:58:51
344	Ton Winkels	Middelharnis	2:05:47	1:58:52
345	Patrick Bos	Houten	2:00:16	1:58:54
346	Bonne Post	Joure	2:01:11	1:58:58
347	Johan Oosterhoff	Bedum	2:02:30	1:58:59
348	Ulco Hoekstra	Leeuwarden	2:09:54	1:59:03
349	C H Diekerhof	Vught	2:13:30	1:59:07
350	Ruud Sluijs	Woerden	2:08:44	1:59:10
351	Edgar Zonneveldt	Castricum	2:08:48	1:59:15
352	Jan Koreman	Groningen Atletiek	2:14:03	1:59:21
353	Paul Coesel	Velserbroek	2:07:44	1:59:24
354	Frank van Diemen	Hoofddorp	2:09:13	1:59:28
355	Erik De Haas	Loopgroep Groningen	2:13:59	1:59:28
356	Benno Nederstigt	Broek op Langedijk	2:07:07	1:59:35
357	Allard Kielman	Grou	2:03:16	1:59:39

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
358	Mark Van Doeveren	Bovenkarspel	2:07:57	1:59:39
359	Michiel Kochen	Driebergen-Rijsenburg	2:03:55	1:59:43
360	Henk Hilderink	NOP	2:12:34	1:59:45
361	Leonard Jelsma	Eelderwolde	2:06:35	1:59:47
362	Diemer Top	Groningen	2:01:46	1:59:51
363	Ruud van Munster	Heemstede	2:01:47	1:59:55
364	Harry Veenkamp	Roden	2:08:46	1:59:55
365	Bas Zielhuis Warmlopers	Wezep	2:10:39	1:59:58
366	Gerard van der Lubbe	Distance Runners Voorhout	2:04:49	2:00:09
367	Erik van V Langen	Maarssen	2:15:46	2:00:14
368	Marco van der Weerd	De Lier	2:09:44	2:00:14
369	Peter Tetteroo	Goor	2:02:42	2:00:20
370	René Alink	Drachten	2:06:43	2:00:23
371	Jan Koster	Drachten	2:06:27	2:00:27
372	Robert Nawijn	De Knipe	2:02:27	2:00:28
373	Jan Willem Doeksen		2:14:20	2:00:29
374	Frits Bergmann	Rotterdam	2:08:32	2:00:33
375	Martin Klepper	Zaandam	2:02:40	2:00:34
376	Peter Groothoff	Horror	2:14:00	2:00:47
377	Jerry van der Hulst	Leiden Road Runners Club	2:15:39	2:00:51
378	Jeroen Cenijn	Woerden	2:04:32	2:00:52
379	Jan Schuurman	Pijnenburg	2:02:50	2:01:05
380	Rene Sesink	Nijmegen Atletiek	2:12:05	2:01:05
381	Huib Van Mossel	Zoeterwoude	2:15:29	2:01:11
382	Flang Cupido	Sportver. Friesland	2:01:52	2:01:14
383	Harold Meeuwsen	Rosmalen	2:08:59	2:01:23
384	Paul Maas	Arnhem	2:12:41	2:01:26
385	Robert Jansen	Franeker	2:05:13	2:01:34
386	Mark Pijlman	Franeker	2:05:13	2:01:34
387	Ringima	Sneek	2:08:49	2:01:38
388	Michel van Velsen	Odijk	2:08:21	2:01:44
389	Jan Paul Rop	Zwolle	2:15:55	2:01:44
390	Robert Meijer	Loopgroep Hoorn	2:11:37	2:01:46
391	Patrick Vink	Wergea	2:05:19	2:01:54
392	Fokke Veenstra	Franeker	2:09:19	2:02:03
393	Gerard Kruizenga	Groningen Atletiek	2:16:58	2:02:06
394	Ruud Alers	Gieten	2:03:50	2:02:13
395	Wilbert Elissen	IJsselstein Ut	2:14:23	2:02:14
396	Steven Wigboldy	Wijk bij Duurstede	2:03:46	2:02:17
397	Fred Stroombergen	Hillegom	2:12:17	2:02:20
398	Peter Nijland	Blijham	2:14:59	2:02:31
399	Job Van der Grinten	Amsterdam	2:09:25	2:02:38
400	Marcel Companjen	Harderwijk	2:10:45	2:02:38
401	Gerard Metz	Nes Ameland	2:16:17	2:02:41
402	Jaap Segaar	Amersfoort	2:14:07	2:02:44
403	Gjalt Visser	Bolsward	2:04:04	2:02:49
404	Jan Tjalling Pals	Lies	2:03:36	2:02:56
405	Pieter Runia	Loopgroep Berlikum	2:13:07	2:02:57
406	Evert de Vries	Oudeschoot	2:17:01	2:02:59
407	Martin Van den Burg	Sportver. Friesland	2:17:12	2:03:02
408	Evert Mulder	Delfzijl	2:18:18	2:03:02
409	Anjo Rust	Groningen	2:18:11	2:03:03
410	Francisco Oosterbaan	Horror	2:05:00	2:03:03
411	Elko Knoop	Tolbert	2:05:00	2:03:04
412	Raimard de Lange	Harlingen	2:17:08	2:03:08
413	Anne Wildschut	Leeuwarden	2:09:05	2:03:11
414	Gerard Donker	Tjalleberd	2:09:55	2:03:11
415	Hans Jakobs	De Wilp Gn	2:08:24	2:03:15
416	Gerard van der Veen	Loopclub Burgum	2:16:01	2:03:19

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
417	Berend Snijder	Hoorn Terschelling	2:04:06	2:03:24
418	Peter Rekers	Enschede	2:07:21	2:03:26
419	Martin Waslander	Groningen	2:12:00	2:03:27
420	Paul Bultink	Sassenheim	2:12:59	2:03:28
421	Rinze Miedema	St.-Jacobiparochie	2:13:39	2:03:29
422	Ronald Sanders	Son en Breugel	2:08:08	2:03:30
423	Eric van Loenen	Baaiduinen	2:12:33	2:03:31
424	Peter Leest	Apeldoorn	2:12:55	2:03:33
425	André Hassink	Valkenburg Lb	2:05:07	2:03:34
426	Bert Veen	ATC '75	2:08:17	2:03:36
427	Dirk Postma	Driezum	2:15:08	2:03:41
428	Koert Van der Meer	Garrelsweer	2:10:07	2:03:47
429	Hans Helder	Wageningen	2:17:08	2:03:48
430	Remco Haxe	Statina	2:07:39	2:03:49
431	Onno Uringa	Erlecom	2:13:12	2:04:00
432	Just Ritsema van Eck	Oegstgeest	2:09:25	2:04:02
433	Hendrik Ipema	Tilburg	2:19:16	2:04:05
434	Niek Wijnen	Willemsoord	2:17:36	2:04:06
435	Frano Bebseler	Oosterbeek	2:17:22	2:04:10
436	Bas Veerman	Borger	2:14:23	2:04:11
437	Rein Emmink	Meppel	2:18:52	2:04:13
438	Jur Elzinga	Pijnenburg	2:07:26	2:04:23
439	René Welboren	Uitgeest	2:16:03	2:04:28
440	Gert Vermeer	De Meern	2:09:02	2:04:34
441	Harm Jan Kruizenga	Emmen	2:10:46	2:04:37
442	Dick Wielenga	Leeuwarden	2:09:11	2:04:41
443	Hans Hatzmann	NOP	2:20:21	2:04:46
444	Rob Van Leeuwerden	Voorhout	2:08:31	2:04:50
445	Aat Wartena	Groningen Atletiek	2:09:43	2:04:53
446	Douwe de Boer	Dronryp	2:18:56	2:04:59
447	Kees Visser	Horror	2:09:50	2:05:02
448	Siebe van Palmhoven	Harlingen	2:17:17	2:05:16
449	Ed van der Meer	LVA Plantaris	2:16:48	2:05:23
450	Werner Baars	Wijchen	2:08:46	2:05:31
451	Remko van Russen Groen	Heiloo	2:21:01	2:05:38
452	Ben Potma	Hommerts	2:15:37	2:05:45
453	Antonie Grootenhuis	Groningen	2:18:36	2:05:47
454	Ronald Rauwerda	Readtsjerk	2:14:56	2:05:47
455	René Maas	Utrecht	2:14:50	2:05:51
456	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	2:16:05	2:05:52
457	Harry Wegman	Ter Apel	2:14:58	2:06:01
458	Siebren Dijkstra	Loopgroep Leeuwarden	2:20:24	2:06:10
459	Rene Bos	Nieuw-Amsterdam	2:20:20	2:06:15
460	Edward Petersen	West-Terschelling	2:07:03	2:06:21
461	Jefta Bogaard	Lionitas	2:16:01	2:06:27
462	Maarten van den Hurk	Marvel	2:13:05	2:06:27
463	Rob Vis	LVA Plantaris	2:18:02	2:06:34
464	Peter Nijholt	Leeuwarden	2:10:33	2:06:35
465	Hans Noorman	Zuidlaren	2:16:12	2:06:36
466	Peter Roorda	Oentsjerk	2:11:56	2:06:44
467	Eelco van der Werff	It Heidenskip	2:16:04	2:06:47
468	Ronald Hager	Groningen Atletiek	2:12:00	2:06:48
469	Assuerus Jorna	Deinum	2:09:19	2:06:53
470	Hans van Maurik	Heemstede	2:08:19	2:06:59
471	Kest Haanstra	Mildam	2:13:58	2:06:59
472	Watze Nijdam	Luxwoude	2:13:47	2:07:01
473	Jaap Halma	Leeuwarden	2:11:09	2:07:06
474	Jan van Elp	De Sprinter	2:20:28	2:07:28
475	Jan Maarten Gaasbeek	Gouda	2:08:56	2:07:29

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
476	Peter van der Heijden	Delft	2:20:41	2:07:34
477	Pieter Van Dongen	Zwolle	2:12:40	2:07:35
478	Jan Brouwer	Diepenveen	2:16:23	2:07:40
479	Chris Berghmans	Driebergen-Rijsenburg	2:17:10	2:07:41
480	Fokke Kooistra	Lippenhuizen	2:10:36	2:07:44
481	Bert Schilder	Kampen	2:15:00	2:07:44
482	Bart Kessels	Goirle	2:23:23	2:07:49
483	Roelof Dijkstra	Loopgroep Stiens	2:13:53	2:07:52
484	Jan-Wiepke Knobbe	Groningen	2:23:00	2:07:52
485	Jan Woldhuis	Ten Post	2:14:20	2:07:56
486	Matthijs van Ankeren	Edam	2:19:38	2:08:04
487	Clemens Terhorst	Atletico '73	2:15:21	2:08:06
488	Aant van der Veen	Minnertsga	2:19:48	2:08:10
489	Rudi Drenth	Holten	2:21:38	2:08:21
490	Rieme-Jan Tjittes	Landerum	2:16:31	2:08:42
491	Bob Polack	PAC	2:13:25	2:08:46
492	Sjack Visser	Baarn	2:15:34	2:08:57
493	Mick Bronsema	Haren Gn	2:15:14	2:08:59
494	Steven De Vet	Leiderdorp	2:23:08	2:08:59
495	Chris Keen	Renkum	2:24:34	2:09:03
496	Frans Maarse	Hilversum	2:18:03	2:09:04
497	Harke Cleveringa	Heveadorp	2:24:36	2:09:04
498	Mark Hagens	Hera	2:13:42	2:09:05
499	Hans Berg	Zoeterwoude	2:24:10	2:09:05
500	Gerard Jager	Groningen Atletiek	2:20:27	2:09:07
501	Jelle Wierda	Aldeboarn	2:20:04	2:09:09
502	Ton Smink	Amersfoort	2:11:18	2:09:12
503	Gert Hofstede	Groningen	2:15:13	2:09:12
504	Diederik Wieman	Pijnenburg	2:18:08	2:09:23
505	Jack Bolt	Groningen Atletiek	2:20:52	2:09:31
506	Harry Hilberdink	Dalfsen	2:17:57	2:09:37
507	Bas Keultjes	AV '23	2:15:48	2:09:59
508	Ruud Slippens	Loopgroep Hoorn	2:20:00	2:10:10
509	William Hoedjes	AV Castricum	2:16:49	2:10:13
510	Hans van Vilsteren	Almelo	2:21:19	2:10:18
511	Durk Haagsma	Sportver. Friesland	2:16:51	2:10:41
512	Marc Brosschot	Naarden	2:12:20	2:11:03
513	Erik Ritman	Ouderkerk aan de Amstel	2:18:16	2:11:04
514	Arno den Hollander	Kampen	2:23:29	2:11:12
515	Kobus Jonker	Jubbega	2:21:44	2:11:16
516	Pier van Olphen	Loopgroep Leeuwarden	2:25:32	2:11:19
517	Ron Wissink	Zuidwolde Dr	2:16:34	2:11:21
518	Loek Pos	Dongen	2:25:03	2:11:23
519	Maarten Stultjens	Wormer	2:22:13	2:11:30
520	Siebe De Vries	Nes gem Boarnsterhim	2:15:07	2:11:43
521	Harm van Orden	Vorden	2:19:58	2:11:43
522	Eric Anbergen	Slagharen	2:14:21	2:11:47
523	Alexander Beets	Leusden	2:22:38	2:11:48
524	Gauke Broekens	Akkrum	2:17:47	2:12:00
525	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	2:13:59	2:12:01
526	Harm Bultema	Winschoten	2:27:03	2:12:33
527	Marc Vacher	Haarlem	2:21:18	2:12:41
528	Jurrie Niewold	Paterswolde	2:17:32	2:12:49
529	Lou Maas	Rotterdam	2:23:44	2:12:50
530	Peter Veltman	Dorst	2:17:55	2:13:30
531	Dick Everts	Woerden	2:25:50	2:13:31
532	Anja Van Holten	Zeewolde	2:23:54	2:13:37
533	Kees Afman	Loopgroep Zuidhorn	2:23:00	2:13:53
534	Menno Van Steenwijk	Drachten	2:21:57	2:14:03

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
535	Erwin van der Blom	Leeuwarden	2:18:14	2:14:16
536	Henk Jan Roeten	Ommen	2:16:57	2:14:24
537	Han Schuchhard	Voorschoten	2:28:45	2:14:27
538	Jeroen de Bruijn	Utrecht	2:29:46	2:14:29
539	Bas Brouw	Fortuna	2:16:00	2:14:33
540	John Groenendijk	Steggerda	2:26:39	2:14:34
541	Jelle Wijbenga	Groningen	2:28:20	2:14:45
542	Eppie Wuestman	Holten	2:28:03	2:14:47
543	Albert Molenaar	Nes Ameland	2:28:31	2:14:48
544	Mathijs Praas	Huissen	2:28:38	2:14:51
545	Herman Derks	Poortugaal	2:21:55	2:14:54
546	Paul Metz	Nes Ameland	2:28:31	2:14:55
547	Han Mastebroek	Emmeloord	2:27:12	2:15:03
548	Fred Boelens	Velp Gld	2:28:54	2:15:04
549	Anton Verschoor	Veenendaal	2:25:04	2:15:04
550	Rob Franken	Laren Nh	2:25:46	2:15:15
551	John Vlottes	Apeldoorn	2:17:53	2:15:17
552	Frits van de Pol	Amersfoort	2:24:28	2:15:19
553	Wim Oosting	Loopgroep Beilen	2:19:27	2:15:37
554	Peter Breukers	Hurdegaryp	2:27:56	2:15:37
555	John de Boer	Running AP	2:20:54	2:15:40
556	Peter-Paul Coene	Rotterdam	2:18:28	2:15:42
557	Jacco de Jong	Zevenhuizen Zh	2:23:56	2:15:51
558	René de Vries	Culemborg	2:19:07	2:15:53
559	Robert Witteman	Bilthoven	2:19:07	2:15:53
560	Arend Braams	Gasselte	2:26:46	2:15:55
561	Henri Hofman	Sneek	2:24:21	2:15:59
562	Jörg Ameler	Delmenhorst	2:17:27	2:16:11
563	Sjirk Bijma	Wageningen	2:27:23	2:16:17
564	Bart Bakker	Sneek	2:30:40	2:16:21
565	Rick Odolphij	Leusden	2:25:47	2:16:38
566	Koen Twilt	Veenendaal	2:18:28	2:16:51
567	Halbe Bosgraaf	Kollum	2:25:12	2:16:55
568	Freek Blom	Nieuwerkerk ad IJssel	2:27:13	2:17:06
569	Lambertus ter Horst	Harderwijk	2:32:01	2:17:07
570	Sjoerd Nauta	Triathlon	2:25:08	2:17:19
571	Rick Brouwer	Vlaardingen	2:26:03	2:17:31
572	Jan Kienstra	Nes Ameland	2:31:16	2:17:39
573	Ying Mellema		2:32:07	2:18:16
574	Arjan Berkhuysen	Midsland	2:19:07	2:18:22
575	Jacques Slingerland	PAC	2:30:57	2:18:25
576	C. Visser	Sneek	2:32:00	2:18:33
577	Peter Diebels	Leiderdorp	2:33:59	2:18:39
578	Etienne van den Engel	Schiedam	2:23:50	2:18:43
579	Roger Vroemen	Amsterdam	2:29:34	2:18:56
580	Peter van Dijk	Nijverdal	2:23:22	2:19:16
581	Jeroen Wolff	Culemborg	2:34:53	2:19:26
582	Paul Erkelens	Distance Runners Voorhout	2:25:47	2:19:50
583	Rob de Kleyn	Enschede	2:25:17	2:21:15
584	Rene Nelis	Overveen	2:27:01	2:21:41
585	Bauke Keekstra	Loopgroep Dokkum	2:28:06	2:21:46
586	Ron Dekker	Hoofddorp	2:31:16	2:22:04
587	Bertho Elings	Loopgroep Hoorn	2:32:08	2:22:11
588	Peter Vlaeminck	Diksmuide (B)	2:33:53	2:22:20
589	Pier De Roos	Heerenveen	2:35:15	2:22:30
590	Jaap Kloosterhuis	Lauwersoog	2:24:26	2:22:52
591	Eertwijn van den Dool	Appingedam	2:38:45	2:23:11
592	André van Dalsen	Groningen	2:35:58	2:23:39
593	Jaco Van den Bosch	Roderwolde	2:35:01	2:23:40

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
594	Paul van der Hijden	Sportver. Friesland	2:34:04	2:23:41
595	Jan Wouda	Kollum	2:29:30	2:23:52
596	Harrie Dijkstra	Stroobos	2:29:30	2:23:56
597	Goos Tuinstra	Drachten	2:30:47	2:24:30
598	Steffen de Vries	Voorthuizen	2:39:36	2:24:35
599	Gert Terink	Oegstgeest	2:27:11	2:25:07
600	Jochem Pröpper	Meerstad	2:40:34	2:25:19
601	Marcel Krijgsheld	Den Dolder	2:35:30	2:25:50
602	Erik Besselink	Teteringen	2:32:33	2:26:41
603	Johan Simon	Pijnenburg	2:39:02	2:26:42
604	Arie van Erk	Eindhoven	2:41:13	2:26:54
605	Mark miepmiep Verschoor	Oldenzaal	2:39:15	2:26:55
606	Steve Shaw	Distance Runners Voorhout	2:32:42	2:27:01
607	Jaap van den Hoek	Zwammerdam	2:29:20	2:27:04
608	Achim Vöcking	Bocholt	2:40:24	2:27:05
609	Richard Giesselbach	Triathlon	2:40:37	2:27:45
610	Bart Schneiders	Zoeterwoude	2:30:36	2:28:10
611	Eduard Faas	Loopclub Burgum	2:34:45	2:28:24
612	Erik Pakes	Groningen Atletiek	2:40:37	2:29:16
613	Wiebe Rooze	Leeuwarden	2:36:20	2:29:36
614	Catrinus Visser	Grou	2:36:20	2:29:36
615	Benny Dijkstra	Sneek	2:35:34	2:29:51
616	Johan Mous	Jirnsum	2:34:59	2:29:54
617	Willem Draaijer	Beekbergen	2:42:13	2:30:01
618	Jan Leenslag	Schiedam	2:36:03	2:31:19
619	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	2:43:59	2:31:22
620	Gino Tibboel	Den Helder	2:37:46	2:32:28
621	Jan Volbers	Enschede	2:48:54	2:34:30
622	Yko Buursma	Groningen	2:51:16	2:36:20
623	Reinier Koning	Den Dolder	2:51:16	2:36:21
624	Reggie Jansen	Assen	2:39:53	2:36:56
625	Evert Bosman	Bunnik	2:50:30	2:37:58
626	Paul Smid	Emmeloord	2:51:02	2:39:22
627	Fons Ris	Oudeschoot	2:55:06	2:39:27
628	Johan Akker	Groningen	2:59:38	2:48:27
629	Jan Loos	Wagenborgen	2:55:15	2:52:54
630	Jan Jongsma	Oosterend Terschelling	3:07:54	2:53:33
631	Erik de Koning	Rotterdam	3:20:05	3:11:42

M60, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerard Miltenburg	Nederhorst den Berg	1:39:23	1:27:34
2	Cees Muijskens	Hoorn Terschelling	1:34:25	1:34:06
3	Harrie Brils	Amsterdam	1:44:05	1:37:58
4	Hans Bosker	Oosterbeek	1:40:38	1:38:57
5	Geurt Bagchus	Loopgroep Run-Inn Utrecht	1:40:46	1:39:02
6	Joep van Huijstee	Cialfo	1:43:39	1:41:18
7	Frits Charbon	Oranjewoud	1:43:06	1:41:58
8	Piet Streefkerk	Sportver. Friesland	1:47:33	1:42:08
9	Kees van Oosterhout	RRZ	1:49:51	1:43:37
10	Rien Mudde	Olst	1:45:05	1:43:52
11	Theo de Groot	Witmarsum	1:45:39	1:44:08
12	Louis Zandbergen	Hoorn Terschelling	1:46:06	1:45:29
13	Jan Bilterijst	TION	1:49:53	1:45:58
14	Klaas Halma	Gaast	1:51:21	1:46:30
15	Jonnie Wissing	Atletico '73	1:53:48	1:46:36
16	Bauke Jansen	Loopgroep Nienoord	1:57:44	1:46:39
17	Gert Van de Werken	Noordwijkerhout	1:58:43	1:46:47
18	Anton van Hofslot	Soest	1:47:10	1:46:58

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Jan Visser	Emmeloord	1:59:53	1:48:03
20	Addy Peters	NOP	1:51:35	1:48:10
21	Eric Groenwold	Hanzesport	1:55:05	1:48:41
22	Gerard Bakx	Hoogvliet Rotterdam	2:01:09	1:48:45
23	Klaas van der Zee	Loopgroep Dokkum	1:52:32	1:48:47
24	Harry Kuijper	West-Terschelling	1:49:38	1:48:57
25	Dick vd Berg	Stedum	1:53:29	1:49:03
26	Frank Boumans	Amstelveen	1:50:31	1:49:06
27	Ulbe Keegstra	Loopgroep Dokkum	1:53:35	1:49:19
28	Wim Hummel	Groningen	1:53:30	1:49:33
29	Niek de Koning	Gouda	1:52:07	1:49:47
30	Henk Bremer	NOP	1:52:04	1:49:48
31	Cor Kuiper	TION	1:53:49	1:49:58
32	Erik Roos	Loenga	1:52:19	1:50:14
33	Eduard van Mook	Zuidwal	1:55:46	1:50:20
34	Jan Veltman	AV '34	1:51:34	1:50:28
35	Symen Van der Velde	Waaksens gem Litt	1:52:53	1:50:52
36	Johan Scheffe	Hylas	1:53:06	1:51:11
37	Barend Visser	Loopgroep Leeuwarden	1:55:21	1:51:16
38	Pieter Bouma	Groningen	2:01:48	1:51:27
39	Willem Van Beek	PEC 1910	1:55:07	1:51:33
40	Wolter Jan Fonk	Bontebok	2:02:57	1:51:41
41	At Smit Duyzentkunst	Groningen	2:03:53	1:51:43
42	Herman Lohman	Utrecht	2:03:40	1:51:57
43	Alfred Kalsbeek	AAC '61	1:59:41	1:52:31
44	Peter Van de Kamp	Arnhem	2:00:20	1:52:35
45	Henk van Haaster	Castricum	1:56:30	1:52:36
46	Willy Ewes	Doetinchem	1:59:10	1:52:52
47	Louis Bakker	Sportver. Friesland	1:55:00	1:53:14
48	Jaap De Vries	Triathlon	1:59:39	1:53:21
49	Jan Sas	Hoorn Nh	2:01:07	1:53:36
50	Frens Luning	Zwolle	2:01:27	1:53:45
51	Mart van de Leur	Ciko '66	2:03:39	1:53:53
52	Jos Vreeswijk	AV Nijkerk	2:03:17	1:54:17
53	Herman Hofman	Holten	1:58:16	1:54:40
54	Jan Ubels	ATC '75	2:02:39	1:54:51
55	Gert Meijer	Haarlem	2:05:01	1:54:56
56	Peter Klaver	Lionitas	1:56:12	1:54:58
57	Rob Sipkes	Distance Runners Voorhout	1:59:41	1:55:02
58	John De Boer	't Veld	2:02:28	1:55:05
59	Ron Bakker	Woudenberg	2:07:41	1:55:08
60	Maas Folsche	Ede Gld	1:59:38	1:55:08
61	Benny Bijlsma	Sportver. Friesland	2:00:33	1:55:15
62	Wim Bannenberg	Hunzerunners Loopgroep	1:59:09	1:55:23
63	Martin Bakker	Oosterhout Nb	2:00:58	1:55:44
64	Johan Tamminga	Jelsum	2:00:43	1:55:49
65	Douwe Attema	Heeg	1:58:19	1:55:56
66	Lieuwe Dijkstra	LSV Invictus	1:57:29	1:56:02
67	Rene Goddijn	LVA Plantaris	2:07:49	1:56:43
68	Jan Pijpker	Loopgroep Zuidhorn	2:04:18	1:56:52
69	Paul Stelder	De Spartaan	2:06:28	1:56:56
70	Jaap Veltman	Ruinerwold	1:58:51	1:57:05
71	Hans Harmsen	Atletico '73	2:04:37	1:57:22
72	Taeke van der Wal	LSV Invictus	2:06:39	1:57:49
73	Peter Melman	Warmond	2:07:04	1:57:58
74	Harry van der Helm	Driebergen-Rijsenburg	2:10:56	1:58:02
75	Vinus Bok	Emmeloord	2:12:15	1:58:11
76	Evert Brink	Athlos	2:06:58	1:58:18
77	Derk Doornbos	Siddeburen	2:01:10	1:58:19

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
78	Gosse van der Ende	Britswert	1:59:47	1:58:22
79	Jan Lankwarden	Apeldoorn	2:07:52	1:58:39
80	Robert Baars	Rotterdam Atletiek	2:10:32	1:58:48
81	Paul van de Brink	Driebergen-Rijsenburg	2:00:12	1:58:48
82	Gerard van Paassen	Waddinxveen	2:10:25	1:58:55
83	Maarten Witteveen	Enschede	2:13:25	1:58:58
84	Hans Siefers	Kampen	2:08:05	1:59:06
85	Jack Goedegebuure	's-Hertogenbosch	2:11:01	1:59:14
86	Geert Posma	Driebergen-Rijsenburg	2:12:19	1:59:22
87	Puk Wensveen	De Spartaan	2:08:34	1:59:24
88	Dick Swijgman	's-Gravenhage	2:03:53	1:59:24
89	Theo Cummins	Ouderkerk aan den IJssel	2:08:45	1:59:30
90	Geert Helder	Groningen Atletiek	2:12:57	1:59:44
91	Wiebe Jongsma	AV Heerenveen	2:08:45	1:59:56
92	Hans van Veelen	Amsterdam	2:03:06	2:00:02
93	Sjoerd Koelmans	De Sprinter	2:04:03	2:00:04
94	Joop Sattler	PEC 1910	2:09:01	2:00:06
95	Geert Van der Veen	Leek	2:02:05	2:00:09
96	Bart Krechting	Westervoort	2:04:40	2:00:11
97	Ben van Laake	Hoorn Terschelling	2:01:01	2:00:13
98	Berend Bijlsma	Gorredijk	2:15:22	2:00:15
99	Jaap Bakker	Wageningen	2:14:01	2:00:38
100	John Brinker	Groningen Atletiek	2:15:37	2:00:47
101	Cor Zijlstra	Marrum	2:13:21	2:00:49
102	Roelof Kedde	AV Heerenveen	2:04:01	2:01:02
103	Frans NettekovenLinden	AV '23	2:08:32	2:01:03
104	Frank Ellenbroek	AV Zeewolde	2:11:24	2:01:07
105	Jan Boos	Bovenkarspel	2:07:16	2:01:10
106	Theo Boekel	't Veld	2:09:11	2:01:27
107	Frank Peperkamp	Atletico '73	2:08:42	2:01:27
108	Jan Jorna	't Veld	2:09:14	2:01:31
109	Michael Bonté	West-Terschelling	2:02:16	2:01:53
110	Eppe Scholtens	Oosternieland	2:07:58	2:01:55
111	Johan Huitema	Lionitas	2:09:17	2:02:11
112	Evert van den Eshof	Leiden Road Runners Club	2:10:40	2:02:11
113	Paul van Goor	Horror	2:07:40	2:02:12
114	Wiel Joosten	Almere	2:16:29	2:02:14
115	Theo Vd Beek	Pijnenburg	2:10:22	2:02:17
116	Koos Boorsma	Britsum	2:08:24	2:02:18
117	Aljen Veenstra	Gorredijk	2:09:13	2:02:41
118	Louke Berretty	Wommels	2:18:26	2:02:49
119	Cees van der Tang	Leiderdorp	2:18:18	2:02:59
120	Harry Stam	Loopgroep Hoorn	2:12:51	2:03:01
121	Quirinus Van der Kloot Meijburg	Wassenaar	2:08:08	2:03:03
122	Anne Bloem	Briltil	2:04:50	2:03:06
123	Frank Smit	Loopgroep Hoorn	2:13:14	2:03:23
124	Jan Willem Tukker	Altis	2:15:01	2:03:25
125	Thomas Lenden	Amsterdam	2:13:35	2:03:30
126	Joh de Lange	Munein	2:06:05	2:03:38
127	Herman Roosenboom	RRZ	2:16:55	2:03:53
128	Johan Zwerver	Sportver. Friesland	2:05:32	2:03:57
129	Klaas Dijkstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:07:10	2:03:58
130	Jan Pieter Dijkstra	Warns	2:15:23	2:04:09
131	Dirk Schipper	Groningen	2:06:22	2:04:23
132	Aart Steendijk	Pijnenburg	2:10:40	2:04:35
133	Carel van Leeuwen	TION	2:18:03	2:05:08
134	Piet Roskam	AV Zeewolde	2:15:29	2:05:11
135	Theo Berendsen	Soest	2:06:41	2:05:20
136	Nicky Konings	Groenlo	2:16:59	2:05:21

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
137	Jappie van Dijk	Stiens	2:16:58	2:05:34
138	Jaap Vaandrager	Emmeloord	2:21:13	2:05:39
139	Wouter van der Gronden		2:19:50	2:05:48
140	Rienk Wiersma	Wommels	2:07:28	2:05:51
141	Sytze Grijpma	Heerenveen	2:19:51	2:05:56
142	Niek Klooster		2:19:50	2:05:57
143	Bor de Jong	Heerenveen	2:07:31	2:05:58
144	Hans van Egmond	Impala	2:18:21	2:06:05
145	Jos Bouma	De Blesse	2:08:23	2:06:07
146	Hans Hoekman	ACO Van Elderen	2:20:49	2:06:13
147	Hendrik Zonderland	Zeist	2:13:37	2:06:47
148	Ad Warmerdam	Almere	2:22:22	2:06:54
149	Huib van der Zee	Haastrecht	2:14:41	2:06:57
150	Frank Klasen	Sneek	2:17:11	2:07:06
151	Niek Beets	Broek in Waterland	2:13:48	2:07:09
152	Kees van Tienhoven	Spijkenisse	2:21:05	2:07:10
153	Bert Meulenberg	Hoorn Nh	2:21:47	2:07:10
154	Freek Riegman	AV '34	2:17:15	2:07:12
155	Sjouke Miedema	Loopgroep Sneek	2:17:30	2:07:27
156	Nico Sikkes	AV Heerenveen	2:14:48	2:07:28
157	Jan Dirk Pruimboom	Sneek	2:13:17	2:07:41
158	Martin Knibbe	Houten	2:17:41	2:07:45
159	Klaas van der Kooij	Sportver. Friesland	2:10:57	2:07:52
160	Arno Neuteboom	Ciko '66	2:17:47	2:07:58
161	Willem Bakker	Loopgroep Dokkum	2:12:10	2:08:04
162	Corné Zwinkels	Voorne Atletiek	2:14:08	2:08:09
163	Ton van Lambalgen	AV '34	2:11:17	2:08:11
164	Roeland Loomans	Capelle aan den IJssel	2:12:52	2:08:25
165	Piet Vos	Dordrecht	2:18:38	2:08:31
166	Riekus Nijmeijer	Ens	2:15:53	2:08:48
167	Sip Boelens	Nes Ameland	2:22:27	2:08:49
168	Ries van den van den Berg	Gouderak	2:15:09	2:08:50
169	Hans Kamstra	Midsland	2:09:32	2:08:50
170	Dirk Muizer	Leeuwarden	2:09:08	2:08:53
171	Geert Holtrop	Hurdegaryp	2:24:09	2:09:00
172	Henk Ten Kate	Groningen	2:22:03	2:09:05
173	Rob Ruijs	Triathlon	2:19:01	2:09:15
174	Ruud Zijlstra	Loopgroep Hoorn	2:14:55	2:09:31
175	Henk Momberg	Argo	2:20:07	2:09:31
176	Arnold Schuil	Leeuwarden	2:20:02	2:09:32
177	Egbert Smit	Stiens	2:17:25	2:09:35
178	Wijnand Bok	Emmeloord	2:25:23	2:09:47
179	Jord Ruijgh	Bilthoven	2:13:13	2:10:00
180	Jacques Groen	Diemen	2:22:55	2:10:03
181	Kees van der Graaf	LSV Invictus	2:21:21	2:10:05
182	Hans Alosery	Veluwe	2:23:15	2:10:13
183	Dinesh Sharma	Mumbai	2:17:40	2:10:22
184	Jan Ketellapper	Voorne Atletiek	2:16:46	2:10:47
185	Cor Viëtor	Gytsjerk	2:12:59	2:11:08
186	Rien Van der Velde	NOP	2:24:25	2:11:18
187	Teun Jager	Haastrecht	2:19:02	2:11:19
188	Geert Geerts	Vries	2:14:01	2:11:38
189	Klaas Norel	Midsland	2:18:57	2:11:57
190	Roelof Moes	Nijeveen	2:14:38	2:12:09
191	Frank Baarveld	Eelderwolde	2:18:20	2:13:04
192	Simon Maasland	Bennekom	2:28:06	2:13:08
193	Rik van der Schalie	Amersfoort	2:17:22	2:13:17
194	Aad van der Burg	Sportver. Friesland	2:19:41	2:13:33
195	Joost Van Gent	Leiden Road Runners Club	2:22:04	2:13:34

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
196	Tom Botermans	Leiden Road Runners Club	2:22:04	2:13:34
197	Nico Salomons	Loopgroep Bedum	2:23:50	2:13:35
198	Rik Maters	Nes Ameland	2:27:17	2:13:39
199	Joost Berends	Daventria	2:16:53	2:13:41
200	Cor van der Meer	Oppenhuizen	2:28:05	2:13:57
201	Huib Bakker	Haarlemmermeer	2:22:40	2:14:03
202	Roger Caubo	Wijk bij Duurstede	2:23:52	2:14:04
203	Reinder Tel	Sportver. Friesland	2:19:48	2:14:15
204	Arjen Santema	Diepenveen	2:25:51	2:14:44
205	Nico Kraaijvanger	Wehl	2:25:06	2:14:52
206	Wim Veldhuis	Enschede	2:30:17	2:15:52
207	Rob Heuvelink	Emmen	2:19:43	2:16:10
208	Hendry Westerhof	Impala	2:19:49	2:16:14
209	Ted Braakman	Rotterdam	2:21:49	2:16:35
210	Arie van Tilburg	Emmeloord	2:32:29	2:16:53
211	Willem Reitsma	Sportver. Friesland	2:18:42	2:16:58
212	Gerard van der Stok	De Lier	2:26:37	2:17:01
213	Bert Verhoef	Argo	2:29:31	2:17:04
214	Ted van den Bergh	U-Track	2:28:08	2:17:06
215	Lukas Kruidhof	Stedum	2:18:56	2:17:06
216	Cees Tetteroo	Gieten	2:19:29	2:17:08
217	Jan Luursema	Peize	2:30:26	2:17:19
218	Jan De Jong	Harlingen	2:31:26	2:17:22
219	Wim Manshande	St.-Jacobiparochie	2:32:06	2:17:37
220	Jan Albers	Oss '78	2:32:41	2:17:39
221	Harry Zwanenburg	Horror	2:30:46	2:17:51
222	Hendrik-Jan Krol	Zwolle	2:29:17	2:18:02
223	Hemmo Sander	Almere	2:31:43	2:18:29
224	Fred Rietveld	Bodegraven	2:29:51	2:18:35
225	Frans Pols	De Wijk	2:20:29	2:18:52
226	Otto KUHN	Mainhausen	2:26:05	2:18:55
227	Ron Martens	Triathlon	2:25:14	2:18:56
228	Frenk Peeters	Maastricht	2:32:56	2:18:57
229	Maarten Van der Gaag	Argo	2:26:14	2:19:00
230	Roelof harm Nijmeijer	Loopgroep Visie	2:32:21	2:19:09
231	Charles Rijkmans	Enkhuizen	2:31:23	2:19:22
232	Jan Bruintjes	Distance Runners Voorhout	2:24:15	2:19:40
233	Peter Ruiter	Ens	2:27:37	2:20:32
234	Hedzer Klarenbeek	Leeuwarden	2:24:06	2:21:03
235	Jan Miedema	Sportver. Friesland	2:34:06	2:21:18
236	Benno Geerdink	TION	2:27:59	2:21:19
237	Foeke Sybesma	Waddinxveen	2:32:34	2:21:28
238	Nico Dontje	Nieuwegein	2:36:47	2:21:46
239	Cees van der Harst	Antilope	2:32:55	2:21:51
240	Rein Reidsma	Stiens	2:35:01	2:22:20
241	Gerrit Wolffer op Veldmeijer	Enschede	2:26:53	2:22:58
242	Gert Krijgsman	Nieuwegein	2:35:03	2:23:02
243	Rense Pettinga	NOP	2:35:39	2:23:08
244	Jaap de Rijk	Ugchelen	2:33:21	2:23:14
245	Kiek Rem	Hemrik	2:33:40	2:23:40
246	Johan Fonk	Loopgroep Leeuwarden	2:25:58	2:23:53
247	Hans Hiemstra	Rolde	2:38:21	2:24:21
248	Freddy de Vos	LSV Invictus	2:29:00	2:24:36
249	Martijn Gesink	Climax	2:38:43	2:25:06
250	Derkjan van Zeben	Stolwijk	2:27:28	2:25:41
251	Ruud Breedijk	Bodegraven	2:32:58	2:25:49
252	Marcel Boel	Gersloot	2:32:27	2:25:54
253	Jan Mensink	Nijmegen	2:33:45	2:25:58
254	Luc Serrarens	Lelystad	2:28:06	2:26:28

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
255	Martin Malina	Gent	2:40:33	2:26:48
256	Jaap Mosselman	West-Terschelling	2:27:35	2:27:07
257	Kees Vrijburg	Zwolle	2:43:09	2:27:54
258	Tjibbe Boringa	Amstelveen	2:34:11	2:29:05
259	Sjon van Dijk	Woudenberg	2:33:35	2:29:29
260	Martien Verhagen	De Koplopers	2:37:11	2:29:43
261	Piet Mulder	Sportver. Friesland	2:42:46	2:30:33
262	Wim Bakels	Edam	2:42:59	2:31:25
263	Jaap Helder	Drouwenerveen	2:39:28	2:31:30
264	Rein van van Monsjou	Zwaag	2:39:11	2:31:36
265	Sible van der Meer	Wytgaard	2:36:39	2:32:13
266	Ebe Docter	Impala	2:46:42	2:32:18
267	Sebastiaan Niggebrugge	Ulft	2:36:40	2:33:45
268	Ad Vermeulen	Hellas	2:45:37	2:33:50
269	Jos Bonke	Enschede	2:34:38	2:34:23
270	Johan Groenia	Winsum Gn	2:46:19	2:34:27
271	Minne Dijkstra	AV Heerenveen	2:38:53	2:36:08
272	Hans van den Brink	Midsland	2:37:32	2:36:48
273	Hans Offermans	Akkrum	2:52:27	2:39:37
274	Peter Verbree	Aadorp	2:46:32	2:40:04
275	Rajesh Sharma	Mumbai	2:47:38	2:40:13
276	Arthur Verbraak	Rotterdam	2:48:36	2:40:26
277	Henk van Weperen	Oldeholtpade	2:54:25	2:45:23
278	Andre Assink	Loopgroep Gemeente Ensc	2:59:38	2:45:37
279	Kees Vonk	Schiedam	2:50:54	2:48:12
280	Wim ter Laan	Wagenborgen	2:55:15	2:52:54
281	Hans Helder	AV Heerenveen	3:06:39	2:56:38
282	Jippe Bokma	Sportver. Friesland	3:07:51	3:06:10
283	Jan de Heer	Beemte Broekland	3:18:11	3:07:06
284	Herman Hoekstra	Sportver. Friesland	3:13:27	3:11:46

VSEN, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rosanne Meijboom	Utrecht	1:31:16	1:29:01
2	Judith Grob	Utrecht	1:34:20	1:29:49
3	Priscilla Fransen	Valburg	1:35:20	1:34:30
4	Wilma Bottema	Leeuwarden	1:36:50	1:34:53
5	Zoë Spaaij	Utrecht	1:49:27	1:35:59
6	Sanne van den Berg	Soest	1:44:19	1:36:18
7	Sharone Davelaar	Voorthuizen	1:38:15	1:36:55
8	Marrit Hoekstra	Easterein	1:44:33	1:37:15
9	Marit Smit	West-Terschelling	1:37:43	1:37:35
10	Cunera Koeleman	Phanos	1:40:03	1:38:04
11	Stephanie de Linde	Leeuwarden	1:39:34	1:38:06
12	Petra Verlaan	Meppel	1:40:21	1:38:08
13	Birgit van Lieshout	Atletiek Maastricht	1:41:43	1:39:18
14	Marije Altena	Haren Gn	1:42:46	1:39:20
15	Wiets Legs	Gorredijk	1:41:14	1:39:21
16	Margreet Koopman	Utrecht	1:51:37	1:39:30
17	Alien van der Sluis	Eelderwolde	1:48:32	1:39:42
18	Daphne Geluk	Loopgroep Zuidhorn	1:49:33	1:40:14
19	Mirjam Pals	Midsland	1:41:30	1:41:17
20	Femke Hemstra	Sportver. Friesland	1:44:29	1:42:11
21	Annemiek Popma	Horror	1:45:45	1:43:00
22	Marleen Wilms	Utrecht	1:53:34	1:43:08
23	Paulien Hulshof	Haren Gn	1:57:59	1:43:11
24	Susanne Kroon	Zwolle	1:58:03	1:43:27
25	Meike Pastoor	Apeldoorn	1:52:54	1:44:07
26	Piroska Baars	Arnhem	1:48:00	1:44:52

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Judith Sander	Amsterdam	1:58:15	1:45:01
28	Anita Talman	Langezwaag	1:50:15	1:45:13
29	Minke Hell	Suwald	1:50:39	1:45:16
30	Annemiek Klein	Nieuwleusen	1:46:28	1:45:18
31	Sylvia Koopmans	Hindeloopen	1:48:01	1:45:25
32	Noa Wijnen	Wilhelminaoord	1:59:12	1:45:41
33	Kirsten Breeuwsma	Bolsward	1:48:14	1:45:42
34	Jiske Steensma	Holten	2:00:41	1:45:49
35	Leonie Schuurmans	Leiderdorp	1:54:40	1:45:57
36	Evelien Bouwman	Loopgroep Zuidhorn	1:47:25	1:46:00
37	Eliza Actina	Groningen	1:48:54	1:46:17
38	Dani Heesterbeek	Utrecht	1:51:27	1:46:31
39	Nynke Visser	Amsterdam	1:53:07	1:46:33
40	Lisa Kleinhuis	Groningen	1:51:50	1:47:00
41	Nikki Jepkema	Sneek	1:48:58	1:47:03
42	Chantal Beragg	Unitas	1:51:59	1:47:07
43	Denise Larsson	Utrecht	1:51:48	1:47:50
44	Milou de Zwart	Utrecht	2:00:18	1:48:10
45	Mariëlle Hengeveld - van Rijswijk	AV '34	1:49:42	1:48:32
46	Oana Ababei	Den Helder	1:50:27	1:48:37
47	Kyra Meijer	Hoorn Terschelling	1:49:01	1:48:52
48	Aukje Jenster	Groningen	1:57:24	1:48:56
49	Michelle van Dorst	Westmaas	1:56:52	1:48:57
50	Esther Visser	Triathlon	1:53:31	1:49:17
51	Jildou Rinsma	Appingedam	1:50:49	1:49:19
52	Marloes Prins	Groningen	1:52:09	1:49:30
53	Bettine Schaap	Groningen	1:52:15	1:49:35
54	Yvet Mijnheer	Meppel	1:53:13	1:49:41
55	Lauren Weeke	PAC	2:00:22	1:49:46
56	Rosa Brandsma	Groningen	1:54:04	1:49:53
57	Suzanne van Gessel	Kapel-Avezaath Buren	1:55:04	1:50:00
58	Eliane Bakker	Wageningen	2:05:27	1:50:06
59	Ilse Hoekstra	Sneek	1:55:42	1:50:06
60	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	1:53:06	1:50:07
61	Lianne Bloem Bloem	Zuidhorn	1:52:18	1:50:35
62	Jessica Luiten	Leiden Road Runners Club	1:58:45	1:50:37
63	Christa Kompier	Utrecht	2:03:14	1:50:41
64	Steffi de Lange	Boskoop	1:59:37	1:50:49
65	Margreet Hehamahua	Hooglanderveen	2:04:08	1:51:02
66	Maaike Visser	AV Heerenveen	1:54:05	1:51:42
67	Floor Bouma	Amsterdam	2:02:06	1:51:46
68	Larissa Sebel	Soest	2:03:46	1:52:16
69	Aniek Schmidt	Maarssen	1:59:52	1:52:22
70	Anouk Vos	Phoenix	2:03:01	1:52:26
71	Sanne Van Kouterik- van der Veen	Fit	2:00:25	1:52:45
72	Karin van Diest	Leek	1:54:32	1:52:52
73	Manon Eising	Groningen	2:01:29	1:52:54
74	Betty Vedder	Groningen	2:04:34	1:52:55
75	Marijke Buter	Nijemirdum	1:58:49	1:52:56
76	Nine Steensma	Naarden	2:07:48	1:52:57
77	Jolien De Boer	Groningen	1:59:52	1:53:00
78	Sjoukje De Boer	AV Heerenveen	1:56:03	1:53:04
79	Hymke Posthumus	Hoogland	2:05:30	1:53:21
80	Wenda Stoffel	Groningen	2:08:06	1:53:35
81	Irene Cnossen	Scharnegoutum	2:03:53	1:54:01
82	Irene Kerkdijk	Haarlem	2:08:04	1:54:06
83	Jolanda Van de Meerendonk	Statina	2:02:27	1:54:11
84	Evelien Bleeker	Athlos	2:01:56	1:54:22
85	Jet Swart	's-Gravenhage	1:59:14	1:54:23

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
86	Fardou Heida	Groningen	2:01:19	1:54:26
87	Katolina Dijkstra	Leeuwarden	2:01:49	1:54:34
88	Miranda Cats	Drachten	2:01:43	1:54:44
89	Monica Kamphuis	Delfzijl	1:58:29	1:54:53
90	Christel Marree	Groningen	1:58:29	1:54:53
91	Dian den Otter	Rotterdam	2:06:43	1:54:56
92	Mariska van Erkelens	Sneek	1:57:43	1:55:04
93	Kiki van Amelsvoort	Raamsdonk	1:58:50	1:55:07
94	Lizzy Rombout - Folsche	Veenendaal	1:59:38	1:55:09
95	Sylvia van Dijk	Culemborg	2:03:29	1:55:12
96	Manon Postma	Leeuwarden	2:01:19	1:55:15
97	Maartje Lensink	Groningen	1:59:47	1:55:17
98	Jeltje Boschman	Nijmegen	2:03:05	1:55:17
99	Merel Eelink	West-Terschelling	1:55:46	1:55:19
100	Maaike Schoppink	Utrecht	2:05:01	1:55:26
101	Roelfke Buitink	Nijkerkerveen	2:04:39	1:55:32
102	Maartje van Es	Ter Aar	2:04:59	1:55:32
103	Leanne Prins	Groningen	1:58:25	1:55:36
104	Jannie Schaap	Sneek	2:08:56	1:55:42
105	Noor van Vliet	Zwolle	2:07:05	1:55:47
106	Marielle Super - Eikenaar	PEC 1910	2:05:43	1:55:47
107	Alize Hallema	Makkum Fr	1:58:43	1:56:18
108	Welmoed Wester	Vitalis	2:09:49	1:56:23
109	Katinka Seeburger	Heemskerk	2:08:00	1:56:27
110	Elsa Nienhuis	Lekkum	1:58:41	1:56:39
111	Trienke Boltjes	Surhuisterveen	2:01:44	1:56:39
112	Annemieke Nienhuis	Gytsjerk	1:58:41	1:56:40
113	Charlotte Postma	Groningen	2:03:17	1:56:41
114	Sigrid Stoel	Niekerk Grootegast	2:10:25	1:56:42
115	Femke Boersma	Klarenbeek	2:05:15	1:56:45
116	Monique vd Meer	Groningen	2:03:06	1:56:49
117	Erika Hemmink-Goldsteen	ACO Van Elderen	2:00:23	1:57:04
118	Fardau ter Beek	Dinxperlo	1:58:17	1:57:06
119	Amanda Schipper	Apeldoorn	2:02:11	1:57:07
120	Jasmijn Bakker	Doetinchem	2:11:26	1:57:08
121	Femke Lensink	Groningen	2:01:41	1:57:10
122	Irene Kalter	Loopgroep gRUNN	2:06:44	1:57:17
123	Gerritje Zijlstra	Ysbrechtum	2:05:04	1:57:26
124	Sandra Knop	West-Terschelling	1:58:11	1:57:29
125	Esther Smeenk	Utrecht	2:03:18	1:57:30
126	Anna Heemskerk	Emmeloord	2:09:06	1:57:33
127	Margreet Nijman	Hardenberg	2:06:24	1:57:33
128	Ella Brugman	Eindhoven	2:03:06	1:57:34
129	Lindy Feddema	Leeuwarden	1:59:40	1:57:35
130	Lisette Groenland	Landsmeer	2:04:38	1:57:36
131	Corinne Rijpkema	Amstelveen	2:07:08	1:57:49
132	Klasien Rijpkema	Groningen	2:07:08	1:57:50
133	Franziska Koel	Ladbergen	1:59:17	1:58:04
134	Miranda Westers	Zuidbroek	2:08:15	1:58:09
135	Alina Zuiderveen	Zuidbroek	2:08:16	1:58:09
136	Jitske Zwart	Oud-Beijerland	2:09:05	1:58:19
137	Anouk Haaijema	Vries	2:09:16	1:58:19
138	Maaike Felen	Lekkum	2:05:51	1:58:28
139	Maartje Beets	West-Terschelling	1:58:44	1:58:34
140	Anita Koers	Loopgroep Zuidhorn	2:00:03	1:58:35
141	Rinyanne Dirksma	Sportver. Friesland	2:06:19	1:58:40
142	Lisa Vellinga	Leeuwarden	2:09:32	1:58:41
143	Christa van Roessel	Oegstgeest	2:00:40	1:58:43
144	Ineke Visser	De Knipe	2:05:29	1:58:44

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
145	Vera de Vries	Groningen	2:13:32	1:58:48
146	Nienke Scharff	Leusden	2:10:22	1:58:51
147	Tamia Sisa Meijerhof Guitarra	Groningen	2:03:22	1:58:56
148	Annemarie Joustra	Oosterwolde Fr	2:03:22	1:58:56
149	Naomi Koers	Groningen	2:11:46	1:59:00
150	Ingeborg Wolthuis	Groningen	2:11:46	1:59:01
151	Iris Reidsma	Utrecht	2:11:42	1:59:02
152	Annemarie Speerstra	Wijnaldum	2:04:24	1:59:03
153	Lisette Kunst	Hilversum	2:07:29	1:59:05
154	Sharina Bremer	Hallum	2:06:25	1:59:20
155	Jessica Jager	Groningen	2:12:41	1:59:29
156	Amke de Leeuw	Groningen	2:12:17	1:59:30
157	Arenda Russchen	Bant	2:05:05	1:59:33
158	Geertje Jacobs	Utrecht	2:05:25	1:59:38
159	Gemma de Haan	Jubbega	2:03:09	1:59:51
160	Marieke Francke	Rotterdam	2:10:18	1:59:56
161	Margje Hoekstra	Terwispel	2:02:36	2:00:00
162	Eva Kouw	Hattem	2:15:08	2:00:07
163	Suzanne Mol	Roden	2:08:36	2:00:24
164	Silke Jellesma	Sneek	2:05:03	2:00:31
165	Lieke Hilhorst	Arnhem	2:09:02	2:00:31
166	Marieke de Vries	Woudsend	2:03:12	2:00:32
167	Lisette Jorritsma	Nijkerk Gld	2:02:28	2:00:36
168	Rianne Kofman	Zwolle	2:09:48	2:00:50
169	Loïs Hofsink	Zwolle	2:15:42	2:00:56
170	Eva Korte	Enschede	2:06:56	2:01:12
171	Cerinthe Versluis	Zwolle	2:13:28	2:01:13
172	Annemiek Woudenberg	Rotterdam	2:13:16	2:01:20
173	Gerda Broekema	ATC '75	2:12:31	2:01:22
174	Kelly Kooij	Andijk	2:10:50	2:01:28
175	Sari Wempe	Drachten	2:03:16	2:01:31
176	Ilona Blom	PAC	2:12:30	2:01:38
177	Charlotte van de Warenburg	Nieuwegein	2:14:01	2:01:40
178	Candace Breman	Voorhout	2:05:03	2:01:40
179	Femke Nijder	Loopgroep Leeuwarden	2:05:43	2:01:43
180	Sara Scheffer	Leeuwarden	2:02:16	2:01:48
181	Esther Blom	Amsterdam	2:11:51	2:01:52
182	Lies Huitema	's-Gravenhage	2:16:37	2:01:53
183	Mirjam Bakker	Meerstad	2:12:43	2:01:54
184	Stephanie van de Werff	Rotterdam	2:12:30	2:01:57
185	Janneke Braaksma	Dokkum	2:05:31	2:02:04
186	Annika Heijnen	Athlos	2:10:47	2:02:08
187	Annemijn Eyssen	Bergen Nh	2:03:57	2:02:09
188	Dian de Wit	Groningen	2:07:55	2:02:12
189	Tessa van der Meulen	Harlingen	2:09:44	2:02:23
190	Veerle Klarenbeek	Groningen	2:08:19	2:02:23
191	Hanneke Lakenvelt-Verbree	Utrecht	2:10:55	2:02:31
192	Liesbeth Bruining	Apeldoorn	2:12:13	2:02:32
193	Daphne De Winter	WZK Tri Team Wassenaar	2:14:49	2:02:46
194	Maayke Scherpenhuijzen	Hollandsche Rading	2:11:16	2:02:54
195	Maaike van der Meulen	Utrecht	2:10:59	2:03:04
196	Vere Knuiman	Amsterdam	2:16:03	2:03:07
197	Lisa van Rijn	Horn	2:07:00	2:03:07
198	Lia Oppewal	Dearsum	2:10:41	2:03:23
199	Ingrid Huizing	Enschede	2:08:17	2:03:36
200	Mirjam Beute	Athlos	2:16:05	2:03:38
201	Sandra Siebenga	Akkrum	2:11:57	2:03:39
202	Laura Dijk	Groningen	2:06:29	2:03:49
203	Karin Wijkstra	Loopgroep Leeuwarden	2:07:51	2:03:51

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
204	Christel De Vries	Oudeschoot	2:07:04	2:03:55
205	Sasja Voet	Amsterdam	2:19:18	2:03:56
206	Anne Twaalfhoven	Amsterdam	2:19:18	2:03:56
207	Frouke Lampe-Velds	Sneek	2:15:38	2:03:59
208	Celina Robberegt	PEC 1910	2:13:08	2:04:12
209	Carolien Post	Jubbega	2:11:45	2:04:13
210	Simone Mulder	Pijnenburg	2:10:21	2:04:19
211	Marieke Zandvliet	Langezwaag	2:11:52	2:04:21
212	Mirte Twaalfhoven	Amsterdam	2:19:47	2:04:24
213	Nonky Ruegebrink	Zutphen	2:06:40	2:04:26
214	Lianne Bosma	Steggerda	2:07:46	2:04:28
215	Anne De Jongh	Amsterdam	2:06:36	2:04:29
216	Doutsen van der Burg	Zwolle	2:10:49	2:04:40
217	Mirjam Vertelman	Winkel	2:12:13	2:04:42
218	Lisette de Haart	Amsterdam	2:15:01	2:04:55
219	Sietske Kremer	Groningen	2:16:20	2:05:10
220	Lisanne Koomans	Amsterdam	2:17:50	2:05:16
221	Francien van Bruggen	Groningen	2:20:11	2:05:21
222	Ans Ruyten	Groningen Atletiek	2:20:11	2:05:23
223	Hilde Groot	Groningen	2:12:28	2:05:32
224	Marjolijn Haisma	Groningen	2:18:01	2:05:37
225	Sarah de Boer	Garrelsweer	2:08:37	2:05:40
226	Ilse de Roos	Groningen	2:16:25	2:05:41
227	Aafke Feenstra	IJlst	2:15:52	2:05:47
228	Charlotte Wunderink	Haren Gn	2:15:21	2:05:52
229	Eva de Leede	Voorburg	2:16:50	2:06:03
230	Marieke Fries	Leeuwarden	2:14:19	2:06:05
231	Karin de Wilde	Eerbeek	2:15:01	2:06:09
232	Annemiek Groenia	Groningen	2:18:02	2:06:10
233	Petra ter Braack	Hengelo Ov	2:08:51	2:06:17
234	Margriet Haakma	Zwaag	2:16:29	2:06:28
235	Mireille Olthuis	Deventer	2:16:02	2:06:35
236	Miloeska Fennema	Leeuwarden	2:17:27	2:06:40
237	Marlijn Botter	Tubbergen	2:16:25	2:06:47
238	Marit Bruin	Voorhout	2:18:51	2:06:52
239	Iris Brouwer	Ottoland	2:14:16	2:06:53
240	Nadia Fani	Rotterdam	2:14:15	2:06:53
241	Kamilla Guijt	Rotterdam	2:22:23	2:06:55
242	Michelle Velthuizen	Voorhout	2:16:54	2:06:57
243	Roony van Schie	Haarlem	2:12:18	2:06:58
244	Diede Bakkers	IJsselstein Ut	2:17:31	2:07:06
245	Merel van Doorn	Rotterdam	2:17:31	2:07:06
246	Margon van Dijk	Utrecht	2:20:20	2:07:10
247	Marjolijn Witteveen	Utrecht	2:19:03	2:07:13
248	Rianne Van Lambalgen	Utrecht	2:10:24	2:07:20
249	Heidi Langerak	Zeist	2:16:00	2:07:27
250	Natascha Dijkstra	Leeuwarden	2:17:23	2:07:46
251	Karen Drenthen	Hardenberg	2:14:45	2:07:49
252	Mandy de Ronde	Hellas	2:19:39	2:07:55
253	Marjan Sloterwijk	Amsterdam	2:10:58	2:07:59
254	Inge Bouter	Zwolle	2:17:45	2:08:05
255	Jutta Wibbens	Hattem	2:17:45	2:08:05
256	Anke van der Veen	Minnertsga	2:19:48	2:08:10
257	Ester Kuperus	Blesdijke	2:19:03	2:08:14
258	Nonke Hopman	Culemborg	2:18:12	2:08:18
259	Anika Vianen	Antilope	2:21:52	2:08:19
260	Else Kiers	Groningen	2:17:34	2:08:22
261	Annemiek van Os	Vleuten	2:14:52	2:08:30
262	Romy Ossel	Gasselte	2:19:46	2:08:55

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
263	Ypie Wijkhuizen	Loopclub Burgum	2:15:11	2:08:57
264	Elyke Visser	Rotterdam	2:15:34	2:08:58
265	Ilse Russcher	Groningen	2:18:22	2:08:59
266	Anna Kuling	Amsterdam	2:23:12	2:09:02
267	Sanne Ploeger	Erp	2:16:02	2:09:06
268	Floor Otten de Vries	IJlst	2:24:41	2:09:15
269	Sylvana Lambij	Zwaag	2:19:16	2:09:25
270	Bente Hogema	Achterveld	2:17:57	2:09:37
271	Rianne Huiberts	's-Gravenhage	2:24:10	2:09:40
272	Femke Hospes	Dronryp	2:15:25	2:10:00
273	Mirjam Bahlmann	Leiden	2:13:13	2:10:02
274	Noortje Lammers-Roose	Breda	2:13:13	2:10:04
275	Tineke Pieterson	Drachten	2:23:20	2:10:17
276	Wendy Hendriks	Zwolle	2:13:01	2:10:17
277	Myrthe Luitjens	Apeldoorn	2:19:50	2:10:17
278	Carolien Kokkelink	Arnhem	2:24:05	2:10:18
279	Leonieke Blaauwgeers	Utrecht	2:22:47	2:10:41
280	Anna van Berkum	Amsterdam	2:22:47	2:10:41
281	Lisa Pieters	Zwolle	2:17:23	2:10:41
282	Paula Wester	Rotterdam	2:23:41	2:10:43
283	Lieske Zonderland	Beetsterzwaag	2:24:23	2:10:56
284	Antje de Bruin	Gennep Atletiek	2:17:38	2:10:56
285	Claudia de Groot	Alkmaar	2:21:12	2:11:04
286	Marit de Koning	Rotterdam	2:19:37	2:11:13
287	Sterre van der Ziel	Groningen	2:26:00	2:11:16
288	Chrissie Koning	Heerenveen	2:15:12	2:11:20
289	Lynn van den Pol	Amsterdam	2:26:30	2:11:37
290	Carmen Vermeer	Oud-Beijerland	2:22:28	2:11:43
291	Dieuwertje De Vries	Hillegom	2:17:00	2:11:49
292	Carlijn Schreuder	Rotterdam	2:24:40	2:11:58
293	Sara Bloemers	Helmond	2:22:21	2:12:01
294	Lianne Kreule	Zwolle	2:22:29	2:12:05
295	Roos Rodenburg	Leiden	2:18:33	2:12:26
296	Fenna Bijlsma	Tytsjerk	2:18:16	2:12:26
297	Valerie Franke	Hoofddorp	2:22:41	2:12:27
298	Annemarie Reisiger-Bultema	Groningen	2:27:02	2:12:33
299	Wyne Poppinga	Hoogwoud	2:26:34	2:12:45
300	L Poppinga	Groningen	2:26:34	2:12:45
301	Jenifer Woltjer	Soest	2:22:19	2:12:48
302	Lianne Niewold	Leeuwarden	2:17:32	2:12:49
303	Kelly Sandys	Groningen	2:18:26	2:12:57
304	Rosan Aapkes	Groningen	2:24:26	2:12:57
305	Angelique Blom	Enkhuizen	2:23:48	2:13:02
306	Annette De Valk	Groningen	2:15:44	2:13:28
307	Irene Romar	Lies	2:14:05	2:13:28
308	Marloes Markslag	Zwolle	2:22:35	2:13:39
309	Bo Steehouwer	Utrecht	2:19:29	2:13:41
310	Froukje de Boer	Groningen	2:25:16	2:13:47
311	Maartje Smid	Hippolytushoef	2:19:12	2:14:00
312	Alice DHont	Appelscha	2:19:29	2:14:03
313	Larisa Groenhof	Wolvega	2:24:33	2:14:09
314	Renske Tjeerdsma	Munnekeburen	2:24:33	2:14:09
315	Fransien Lukkezen	Utrecht	2:24:08	2:14:24
316	Danieke Bijlsma	Groningen	2:19:18	2:14:32
317	Yvonne Kaandorp	Heiloo	2:21:33	2:14:35
318	Donner Buursma	Groningen	2:29:50	2:14:54
319	Karin Benthem	Sneek	2:25:18	2:15:15
320	Martine van den Berg De Vries	Voorthuizen	2:30:32	2:15:33
321	Jildau Siderius	Oppenhuizen	2:18:50	2:15:40

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
322	Annelies Kamminga	Loopgroep Bedum	2:20:16	2:15:55
323	Emma Hofman	Sneek	2:24:20	2:15:59
324	Gerike Mulder	Emmen	2:19:43	2:16:09
325	Robin Zeevat	Midsland	2:16:54	2:16:26
326	Ester Douma	Sneek	2:20:58	2:16:30
327	Jacolien Hofman	Rotterdam	2:26:22	2:16:53
328	Maud van Ingen	Rhenen	2:32:14	2:16:53
329	Susan Roelfsema	Groningen	2:26:22	2:16:54
330	Monique van Kempen	Duiven	2:30:44	2:16:58
331	Sophie de Zoete	Amsterdam	2:30:18	2:17:03
332	Tineke Visser	Tjerkgaast	2:29:39	2:17:07
333	Ellen de Vries	Koudum	2:26:34	2:17:08
334	Nikki de Mul	Utrecht	2:31:47	2:17:16
335	Kristel Boer	Rotterdam	2:19:41	2:17:23
336	Renske Verhoeff	Utrecht	2:29:50	2:18:00
337	Jomy Prins	Leeuwarden	2:32:36	2:18:21
338	Isabelle Enzerink	Zelhem	2:27:24	2:18:33
339	Sylke van der Heide	Balkbrug	2:33:53	2:18:37
340	Symkje Feenstra	Heeg	2:29:05	2:19:02
341	Indra Oosting	Groningen	2:22:50	2:19:03
342	Eva Nieuwland	Vaassen	2:28:57	2:19:14
343	Annemarijke Rijkmans	Utrecht	2:31:23	2:19:20
344	Maaike Steenland	Boskoop	2:22:35	2:19:26
345	Dianne Leuveld	Hengelo Ov	2:26:06	2:19:29
346	Merel de Groen	Tilburg	2:23:10	2:20:03
347	Juliët Krijgsheld	Den Dolder	2:30:17	2:20:37
348	Jessica Van den Akker	Warmond	2:29:16	2:20:54
349	Nine Groeneveld	West-Terschelling	2:21:18	2:21:03
350	Annemieke Wijburg	's-Gravenhage	2:34:52	2:21:28
351	Jildou Tuinman	Luinjeberd	2:28:43	2:21:30
352	Yuna Koning	Den Dolder	2:36:32	2:21:37
353	Magdalena Hoekstra	Hommerts	2:31:45	2:22:28
354	Gerlinde Luchtenberg	Gieten	2:36:08	2:23:06
355	Lisette Jacobi	West-Terschelling	2:23:32	2:23:13
356	Marije van der Meulen	Echtenerbrug	2:30:38	2:23:16
357	Esmee De Haas	Groningen	2:37:46	2:23:20
358	Chantal Komdeur	Malden	2:36:29	2:23:21
359	Liesbeth Kortenhoeven	West-Terschelling	2:23:54	2:23:21
360	Denise Schreurs	Amersfoort	2:35:48	2:23:39
361	Vivian Elzerman	Groningen	2:34:25	2:23:41
362	Anna Van Laake	Westervoort	2:25:11	2:23:58
363	Ilse van der Wal	West-Terschelling	2:24:25	2:24:07
364	Britt van Akker	Groningen	2:39:40	2:24:16
365	Ramona Hulshof	Muntendam	2:35:06	2:24:26
366	Sanne Haveman	Groningen	2:26:23	2:25:02
367	Nicky Terink	Oegstgeest	2:27:11	2:25:12
368	Marijn Terink	Oegstgeest	2:27:11	2:25:13
369	Marleen de Vries	Annen	2:40:37	2:25:22
370	Marta Mendoza	Amstelveen	2:30:17	2:25:41
371	Sabine Budding	Arnhem	2:38:07	2:26:02
372	Laurie Kuiper	Leermens	2:38:31	2:26:14
373	Anouk Van Braak	Harderwijk	2:35:47	2:26:25
374	Noor Velthuizen	Leusden	2:40:06	2:26:45
375	Aisha Egberts	Millingen aan de Rijn	2:39:03	2:27:23
376	Cindy Isaak	Borne	2:34:51	2:27:51
377	Anouk De Vries	Sportver. Friesland	2:28:26	2:27:52
378	Djoke de Boer	Nijmegen	2:40:42	2:28:01
379	Mirthe Poort	Groningen	2:40:50	2:28:33
380	Nynke Tjeerdsma	Wolvega	2:39:50	2:29:26

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
381	Diana Romkes	Heerenveen	2:35:17	2:29:26
382	Elly Kaptein	Wolvega	2:39:51	2:29:26
383	Rivke Draaijer	Beekbergen	2:42:13	2:30:01
384	Yara Draaijer	Beekbergen	2:42:13	2:30:01
385	Tina Bosker	Loopgroep Bedum	2:39:12	2:31:24
386	Linda Ubels-Huizinga	Bedum	2:39:12	2:31:25
387	Suze Hoekstra	Heerenveen	2:40:57	2:31:55
388	Gerdien Telleman	IJlst	2:47:52	2:32:22
389	Magali van Dijk	Amsterdam	2:34:30	2:32:22
390	Francesca Simons	West-Terschelling	2:43:47	2:33:05
391	Aukelien Visser	Apeldoorn	2:43:25	2:34:11
392	Laura Kroon	KAV Holland	2:35:43	2:34:14
393	Jojanneke Kuhlmann	West-Terschelling	2:35:41	2:35:08
394	Fanni Nemeth	Eindhoven	2:50:10	2:35:19
395	Marleen Stiekema	Kropswolde	2:42:51	2:39:15
396	Renate Horst	Leusden	2:52:10	2:40:39
397	Ingeborg Nieuwland	Breukelen Ut	2:52:53	2:40:44
398	Miranda ten Hoedt	Nieuwegein	2:47:21	2:40:56
399	Ingrid De Vries	De Knipe	2:54:25	2:45:24
400	Ottelien Dores Pedroli	Amsterdam	2:57:58	2:47:43
401	Gerbrich Hoekstra	Ryptsjerk	3:06:13	2:52:32
402	Iris Bakker	Doetinchem	3:07:54	2:53:33
403	Anoek Jongsma	West-Terschelling	3:07:54	2:53:34
404	Milou de Zwart	Wilnis	4:15:41	4:15:41

V40, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anita Flapper	Berltsum	1:33:33	1:32:08
2	Bas Smit	Zwolle	1:39:55	1:33:12
3	Majella Geerdink	Burgum	1:35:09	1:33:42
4	Frouckje Hoekstra	Groningen	1:50:06	1:38:05
5	Jenneke Reesink	Amsterdam	1:52:29	1:38:18
6	Marloes Frickel	Malden	1:44:57	1:39:55
7	Germien Krul	Nieuwleusen	1:42:17	1:41:06
8	Henrike Talens	Zwolle	1:52:24	1:42:03
9	Marike Dragt	Soest	1:52:47	1:43:17
10	Suzanne van Stratum	Amsterdam	1:56:22	1:43:39
11	Wilke van der Molen	Leeuwarden	1:51:10	1:44:18
12	Jolanda de Winter	Siddeburen	1:49:13	1:44:52
13	Merel Schaap-Uiterwaal	Heemskerk	1:56:28	1:44:55
14	Yvonne Hiemstra	Loopgroep Sneek	1:47:06	1:44:57
15	Heleen ten Kate	Groningen	1:59:15	1:45:05
16	Annet Metz	Amsterdam	1:47:26	1:45:20
17	Jeanet Lycklema	Amsterdam	1:54:07	1:46:18
18	Imke Vrieswijk	IJsselmuiden	1:52:29	1:46:56
19	Marleen Pijpelink	Leiden Road Runners Club	1:55:02	1:47:01
20	Geertje de Schiffart	Eesveen	1:49:21	1:47:50
21	Mariët Bosschers	Cifla	1:50:38	1:47:52
22	Nelie Jasper	Loopgroep Sneek	1:51:49	1:48:24
23	Marjan De Greef	Zutphen	2:02:12	1:48:34
24	Mariska Baukema	Sneek	1:52:03	1:48:37
25	Sandra Makkinga	PEC 1910	1:52:00	1:48:41
26	Berber de Roos	ATC '75	2:01:11	1:48:41
27	Mireille Lauret	Utrecht	1:55:50	1:48:48
28	Marjolein Wigger	Nijverdal	1:50:25	1:48:52
29	Gwenn Logister	Phoenix	1:59:47	1:49:11
30	Thea van Asselt	ATC '75	2:01:54	1:49:16
31	Marion Overmeer	Heiloo	2:01:25	1:49:27
32	Monique Kaika	Leersum	2:04:37	1:49:43

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Alet Denneboom	ATC '75	2:02:21	1:49:51
34	Anneke Boiten	West-Terschelling	1:50:19	1:49:58
35	Froukje Kooij	Zuidhorn	1:52:15	1:49:59
36	Jenieke Hoogland	Loopgroep Sneek	1:53:26	1:50:00
37	Foekje de Boer	Joure	1:56:33	1:50:04
38	Heleen Slager	Groningen Atletiek	2:04:15	1:50:05
39	Linde Wittrock-de Jong	Goor	1:59:52	1:50:42
40	Suzan Bonekamp	Arnhem	2:03:07	1:50:53
41	Marleen Van Essen	Amsterdam	2:05:02	1:51:03
42	Tjarda Van Heek	Zandvoort	1:55:53	1:51:07
43	Gea Boersema	Zuidhorn	2:00:30	1:51:12
44	Marlies Van Munster-Smit	Heemstede	1:53:05	1:51:13
45	Monique de Kever	Houten	1:53:10	1:51:14
46	Marieke Roelofs	Cifla	1:56:39	1:51:23
47	Tineke Geurts	Nijkerk Gld	1:56:59	1:51:24
48	Anneke Sikkema	Heeswijk-Dinther	2:03:25	1:51:42
49	Ingrid Floor	Horror	2:05:03	1:51:47
50	Chintia van Unen	PEC 1910	1:55:06	1:51:50
51	Ellen Wynia	Groningen Atletiek	2:03:10	1:51:52
52	Marije van Akkerveeken	Amsterdam	2:02:37	1:52:00
53	Ellen van de Stadt	Zaandam	1:54:07	1:52:01
54	Joke Perdok	Haren Gn	1:55:27	1:52:05
55	Berber Akkerman	Wommels	2:01:45	1:52:15
56	Sietske Zagers	Utrecht	1:59:51	1:52:21
57	Annet Niestijl	Assen	2:05:40	1:52:29
58	Pauline de Bakker	Midsland	1:53:13	1:52:31
59	Sabrina Coopman	Haarlem	2:05:44	1:52:45
60	Carolien Meloni	LSV Invictus	1:56:21	1:52:51
61	Nicole Haarman	Archeus	1:56:43	1:53:21
62	Josefien Snijder	Haren Gn	1:59:46	1:53:27
63	Yvonne Snoeij	Voorne Atletiek	2:02:22	1:53:40
64	Ellen Rekké	Amersfoort	1:57:02	1:53:47
65	Marijke Wierbos	Runners Stadskanaal	1:55:35	1:53:49
66	Coby de Jong	Langezwaag	1:58:50	1:53:50
67	Marloes Weurman	Alphen aan den Rijn	2:01:43	1:53:58
68	Daphne Stroobants	Daventria	1:57:16	1:54:03
69	Marlies Nieuwenhuizen	Leeuwarden	1:57:03	1:54:06
70	Yvonne Mulder-Wiltjer	Haren Gn	2:00:17	1:54:16
71	Patricia Frieling	Rockanje	1:56:58	1:54:25
72	Anita Agricola	Sint Nicolaasga	1:57:44	1:54:52
73	Iris Van Heesch	Enschede	1:57:10	1:54:59
74	Annelies Friezema	Annen	1:59:08	1:55:00
75	Ilse Davelaar	Utrecht	2:05:53	1:55:09
76	Monique Houtsma	De Sprinter	2:08:13	1:55:13
77	Winanda Dijkstra	Drachten	1:56:45	1:55:23
78	Bonnie van Doorn	AV Gouda	1:59:49	1:55:31
79	Liesbeth Raymakers	Austerlitz	2:02:30	1:55:33
80	Leonie Kraan	Middelharnis	2:02:33	1:55:38
81	Nienke Bouwman-Heijs	Bedum	2:03:17	1:55:43
82	Jacqueline Mw Maschewski	Eelderwolde	2:02:12	1:55:54
83	Ria Lok	Damwald	2:03:23	1:56:07
84	Maaike Heidinga	Eppenhuizen	1:57:58	1:56:15
85	Harriët van Veen Warmloper	Zwolle	2:06:47	1:56:19
86	Marije Epema	Oentsjerk	2:05:02	1:56:23
87	Jeanette Bouma	Grou	2:03:48	1:56:23
88	Marlies ten Duis	Groningen	1:58:26	1:56:34
89	Ondina Fortes	PAC	2:04:37	1:56:38
90	Wieke Tabak	Utrecht	2:06:09	1:56:42
91	Lissy Baars	't Veld	2:04:18	1:56:46

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Eva Klat	Eelderwolde	1:58:38	1:56:46
93	BÉanne Bakker	Drachten	2:09:33	1:56:50
94	Ellen Vunderink	Wijk bij Duurstede	2:04:53	1:57:00
95	Marjon Drost	Apeldoorn	2:02:11	1:57:07
96	Joke Speelman	Runners Stadskanaal	1:58:54	1:57:07
97	Marloes Kramer	Vianen Ut	2:00:04	1:57:12
98	Marjan Meester	Gorredijk	2:00:40	1:57:22
99	Maaike Riedijk	Utrecht	2:10:22	1:57:26
100	Judith Aldershof	Leeuwarden	2:01:36	1:57:27
101	Charlotte Broekman	Soest	2:06:58	1:57:27
102	Saar van Waegeningh	Oegstgeest	2:09:01	1:57:41
103	Corrine Wolsheimer	Gorinchem	2:06:30	1:57:45
104	Ineke Elich	Haarlem	2:12:27	1:57:46
105	Natasja Roelse	Oudewater	2:05:19	1:57:46
106	Chantal van Baaren	Oudewater	2:05:19	1:57:46
107	Simone Tesink	Oudewater	2:05:19	1:57:47
108	Esther Poelsma	Eelderwolde	2:04:11	1:57:53
109	Marieke Geerds	PEC 1910	2:05:05	1:57:53
110	Isabel Verse	Ahaus	2:11:03	1:57:59
111	Corina Nijnuis	Groningen	2:01:53	1:58:03
112	Laura Wopla	Gieten	2:09:12	1:58:17
113	Marieke Hoogma	DSTV-Peize	2:00:36	1:58:17
114	Jelma Wassenaar	Loopgroep Berlikum	2:06:02	1:58:30
115	Marjolijn Kelderman	Zwolle	2:00:52	1:58:33
116	Yvonne Bijman	Haarlem	2:07:14	1:58:35
117	Joyce Moens	Rotterdam	2:06:33	1:58:36
118	Foka Venema	Zeijerveld	2:09:33	1:58:36
119	Lisette Dibbets	Zevenhuizen Zh	2:06:43	1:58:42
120	Mirjam Weemhoff	Atletiek Maastricht	2:08:25	1:58:47
121	Grietje Ouderkerken	Bolsward	2:09:58	1:58:50
122	Monique vd Berg	Vianen Ut	2:00:09	1:58:51
123	Anja Hofstra	Horror	2:04:04	1:58:56
124	Hendrika van der Heide	Horror	2:11:39	1:59:15
125	Esther van Bergen	Horror	2:12:29	1:59:17
126	Elizabeth Dijkema	Hoorn Terschelling	2:00:14	1:59:26
127	Tamara Immerzeel	's-Gravenhage	2:12:32	1:59:29
128	Ingrid Port	PEC 1910	2:11:57	1:59:35
129	Imelda Schouten	Wijk bij Duurstede	2:07:40	1:59:48
130	Diane Griffioen	Phoenix	2:10:21	1:59:49
131	Anja Riem	Franeker	2:14:24	1:59:50
132	Jeanet Hibma	Franeker	2:14:24	1:59:50
133	Ingrid Winterink	Amersfoort	2:03:39	2:00:01
134	Erna Nederstigt - Bakker	Broek op Langedijk	2:07:40	2:00:09
135	Jebbien Greijdanus	Apeldoorn	2:11:09	2:00:13
136	Marijke Elshof	Haarlem	2:11:02	2:00:24
137	Connie Kok	Nieuwleusen	2:06:46	2:00:27
138	Lianne Visser-Klijnsma	Hemrik	2:03:13	2:00:34
139	Anita Molema	Oude Pekela	2:10:48	2:00:35
140	Judy Schoonhoven	Groningen Atletiek	2:15:35	2:00:46
141	Marjolijn van Tol	Zevenhuizen Zh	2:08:57	2:00:53
142	Manja Costermans	Voorburg	2:05:46	2:01:02
143	Linda Ursem	't Veld	2:08:42	2:01:03
144	Sonja De Jong	Oudewater	2:08:39	2:01:06
145	Annet Arntzen	Dordrecht	2:15:29	2:01:14
146	Jitske Schuurman	Jubbega	2:11:43	2:01:17
147	Elise Van den End	Kampen	2:07:41	2:01:20
148	Yvonne van de Brug	Alphen aan den Rijn	2:13:22	2:01:26
149	Karin Boel	OSS-VOLO	2:13:27	2:01:31
150	Liesbeth Roos	Hoorn Terschelling	2:02:17	2:01:36

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
151	Ans De Boer	ATC '75	2:12:51	2:01:42
152	Hanna Postuma-Schuiling	Sportver. Friesland	2:14:24	2:01:49
153	Patricia Nas-Giesen	Wehl	2:10:36	2:02:04
154	Carine van de Laar	Cifla	2:07:16	2:02:06
155	Karin Rotteveel	LVA Plantaris	2:08:23	2:02:10
156	Gonny Darwinkel	Annen	2:16:29	2:02:14
157	Debbie Dijkstra	Distance Runners Voorhout	2:11:19	2:02:14
158	Angela de Wild	Zeist	2:08:01	2:02:17
159	Mirjam van der Linden	AV Castricum	2:14:39	2:02:21
160	Anita Janssens	Gasselte	2:13:33	2:02:22
161	Astrid Toftkaer	Eindhoven Atletiek	2:04:16	2:02:25
162	Marjo Blok	Loopgroep Astrea	2:05:34	2:02:31
163	Colette v d Brug	Nunspeet	2:09:45	2:02:41
164	Nicole Sonderegger	's-Gravenhage	2:13:42	2:02:42
165	Lianne Woning-Penninkhof	Isala '96	2:12:30	2:02:45
166	Simone Raaijmakers	Rosmalen	2:05:13	2:02:55
167	Chantall Takens	Haren Gn	2:12:25	2:02:55
168	Lena Goldau	Lies	2:03:35	2:02:56
169	Kikki Lindeman	De Meern	2:15:37	2:03:06
170	Sandra Kraan	Amsterdam	2:10:27	2:03:07
171	Dine De Boer	Drachten	2:10:18	2:03:09
172	Sietske Bakker	Joure	2:17:51	2:03:12
173	Hannelore Nobel	Oud-Beijerland	2:09:22	2:03:15
174	Saskia Rupsam	Oud-Beijerland	2:09:22	2:03:15
175	Esther Dinnissen	IJmuiden	2:06:23	2:03:39
176	Pauline Bezuijen	Wijk aan Zee	2:15:13	2:03:39
177	Susanne van Dijkum	's-Gravenhage	2:14:39	2:03:40
178	Karin Machiela	Leeuwarden	2:07:33	2:03:43
179	Marlou van de Braak	Laren Nh	2:08:33	2:03:49
180	Manja Zuiderveld	Leeuwarden	2:07:40	2:03:50
181	Dorien Gruppelaar	Leiden	2:09:24	2:03:50
182	Baukje Kingma Reitsma	Loopgroep Dokkum	2:07:53	2:03:51
183	Sandra Tamminga	Leeuwarden	2:11:13	2:03:52
184	Rieneke Van Dijk	Warmenhuizen	2:05:46	2:03:54
185	Tabithia Meulenberg	Pijnenburg	2:10:01	2:03:55
186	Femke de Groot	Loopgroep Dokkum	2:08:05	2:04:01
187	Jenny Bolt	Grootegast	2:09:01	2:04:05
188	Karien Lagrouw	Leiden	2:19:26	2:04:06
189	Tineke Heida	Gersloot	2:15:04	2:04:24
190	Angela Timmerman	Kampen	2:10:44	2:04:27
191	Boudina Rijpma	Horror	2:07:25	2:04:29
192	Ellen Van der Ploeg	Sonnega	2:19:07	2:04:29
193	Rachel Heeringa	Linde Dr	2:15:57	2:04:33
194	Doreen Arnold	Winsum Gn	2:05:48	2:04:38
195	Nieske Van KESTEREN	Tzum	2:14:24	2:04:39
196	Alice Zielhuis Warmlopers	Wezep	2:15:15	2:04:41
197	Marjolijn Knegt	Zwolle	2:15:15	2:04:41
198	Nikki Velthuis	Zutphen	2:09:16	2:04:51
199	Linda Drent	Warnsveld	2:09:16	2:04:51
200	Maaike Ritzen	Utrecht	2:09:36	2:04:51
201	Loeky Kramer	Arnhem	2:13:20	2:04:51
202	Anita Vleer	LSV Invictus	2:17:04	2:04:55
203	Andrea van Zoest	Weesp	2:12:40	2:05:04
204	Berber Nijholt	Tijnje	2:13:27	2:05:09
205	Trynsje Tamminga	Leeuwarden	2:13:55	2:05:09
206	Tricia van der Velde	Loopgroep Dokkum	2:09:31	2:05:14
207	Gonnie Adema	Harlingen	2:17:17	2:05:17
208	Nicolette Koopman	Velp Gld	2:10:21	2:05:28
209	Katja Van Gulick	Velp Gld	2:10:21	2:05:29

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
210	Engelina Beek	Soest	2:17:00	2:05:31
211	Djûke Elzinga	Joure	2:12:20	2:05:41
212	Marja Otto	Driebergen-Rijsenburg	2:11:10	2:05:42
213	Sylvana Pruiksma	Leeuwarden	2:09:53	2:05:42
214	Claudia Metz	Heiloo	2:17:18	2:05:51
215	Francine Maas-Boerstoel	Utrecht	2:14:50	2:05:51
216	Astrid Furlan	Almere	2:13:55	2:05:52
217	Reinette Gjaltema	Marum	2:07:35	2:05:54
218	Petra Lok	Lionitas	2:14:56	2:05:58
219	Marianne Haijma	Lionitas	2:08:29	2:05:59
220	Henriët Weggemans	Ter Apel	2:14:58	2:06:01
221	Audrey Diepeveen	Scherpenzeel Gld	2:14:14	2:06:01
222	Catrien Brinkman	Nijeveen	2:08:43	2:06:02
223	Judith Van Biemen	's-Gravenhage	2:17:05	2:06:11
224	Janneke Schreuder	Prins Hendrik	2:19:52	2:06:14
225	Getty Scholte	Midwolda	2:15:52	2:06:16
226	Esther Vellinga	Sneek	2:09:14	2:06:17
227	Marit Heidemann	Velp Gld	2:11:12	2:06:21
228	Chantal Karman	Utrecht	2:10:49	2:06:27
229	Miranda Jochems	Sneek	2:13:54	2:06:37
230	Hilda Oosterkamp	Loopgroep Kameleon	2:18:02	2:06:40
231	Marieke Heida	Zaandam	2:11:57	2:06:43
232	Ans Boersma	Winsum Fr	2:14:55	2:06:44
233	Nicole van Engelen	's-Hertogenbosch	2:11:17	2:06:49
234	Jannette Ozinga	Follega	2:16:10	2:06:51
235	Marike Kupers	Huissen	2:09:26	2:06:51
236	Jose Klunder	Groningen	2:20:36	2:07:10
237	Maureen Turina-Tumewu	Reeuwijk	2:08:45	2:07:13
238	Mieke Voskuilen	Heerenveen	2:10:04	2:07:16
239	Mariëlle Spaans	Trias	2:19:46	2:07:17
240	Brigitte de Bruin	De Meern	2:15:07	2:07:19
241	Paula Boersma	Easterwierrum	2:14:44	2:07:19
242	Marjanne Schapelhouman	De Sprinter	2:20:29	2:07:29
243	Pytrick Adema	Drogeham	2:14:32	2:07:30
244	Jennifer De Poorter	NSL	2:12:17	2:07:31
245	Erna Klomp	Loopgroep Bedum	2:17:51	2:07:36
246	Mariek Reintsema	Oegstgeest	2:19:21	2:07:58
247	Cindy Van den Engel	Energie	2:13:05	2:07:59
248	Audrey Scholte van Mast	Emmen	2:11:39	2:08:03
249	Maureen Jansen	Oegstgeest	2:19:21	2:08:05
250	Martine Hageman	Kolham	2:11:47	2:08:07
251	Andrina Grootjans	Eelde	2:16:14	2:08:07
252	Anneke Kiewiet	Gytsjerk	2:10:16	2:08:08
253	Corina Vrieling	Nieuwleusen	2:14:30	2:08:12
254	Tina Hoep	Culemborg	2:18:12	2:08:18
255	Helena Buis	Antwerpen	2:19:13	2:08:30
256	Esther Wynia	Groningen Atletiek	2:19:51	2:08:32
257	Margreet Osinga	Lichtlopen	2:12:54	2:08:35
258	Klaartje Van Benthem	Naarden	2:10:53	2:08:43
259	Renee Dierickx	Makkum Fr	2:24:18	2:08:52
260	Sandra Biermann	Bocholt	2:22:07	2:08:55
261	Inge Dik	Haren Gn	2:15:14	2:08:58
262	Zwaantje de Vent	Blesdijke	2:21:09	2:09:04
263	Lucy Crain	Hoofddorp	2:13:42	2:09:05
264	Carla Klein	Wijk bij Duurstede	2:16:21	2:09:14
265	Amanda Kruidhof	Ten Boer	2:11:16	2:09:27
266	Chantal de Vos	Zevenhuizen Zh	2:17:28	2:09:28
267	Mariska Bron	Jubbega	2:19:58	2:09:32
268	Linde Hartman	Goutum	2:20:09	2:09:36

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
269	Greetje Lumalessil- Titarsole	Assen	2:13:08	2:09:42
270	Masja de Boer	Oudeschoot	2:11:12	2:09:42
271	Betty Metiary	Assen	2:13:12	2:09:45
272	Angelique De Boer	Noordkop	2:15:43	2:09:48
273	Janneke Top	Westerlee Gn	2:17:21	2:09:52
274	Sonja Dubbeldam	Culemborg	2:13:04	2:09:59
275	Carla Hoekstra	Tytsjerk	2:15:25	2:10:00
276	Petra Bitterling	Pijnenburg	2:21:35	2:10:06
277	Jeanine Blankvoort	Zwolle	2:13:01	2:10:17
278	Edith Steenhuisen	Roden	2:21:41	2:10:22
279	Fiona Hancox	Leiden Road Runners Club	2:19:03	2:10:33
280	Monica Bruggenkamp	Bolsward	2:23:55	2:10:43
281	Sandra Vleerlaag	Alkmaar	2:23:04	2:10:43
282	Bianca Dijkstra	Loopgroep Nienoord	2:16:24	2:10:47
283	Lianda van Dam	Arnhem	2:23:11	2:10:48
284	Evelien Snitker	Leeuwarden	2:19:42	2:10:54
285	Sigrid Ihringer	Harderwijk	2:19:35	2:10:56
286	Achime Zwart-Ruchtie	Paterswolde	2:20:00	2:10:57
287	Annette Pijper	Leek	2:12:42	2:11:03
288	Sandra Holwerda	Sneek	2:24:36	2:11:10
289	Elbrich de Boer	Sneek	2:24:37	2:11:11
290	Lydia Nieuwhof	's-Gravenhage	2:21:29	2:11:18
291	Margôt Kreuwel	Zwolle	2:24:09	2:11:18
292	Jeannette Smit	Den Helder	2:17:28	2:11:33
293	Cindy de Jager	Sportver. Friesland	2:24:10	2:11:34
294	Tietia Kooistra	Mantgum	2:27:07	2:11:36
295	Cindy de Lang	Oudewater	2:19:10	2:11:37
296	Wina Steenbergen	DSTV-Peize	2:14:01	2:11:38
297	Anneke Regnerus	Sportver. Friesland	2:14:10	2:11:39
298	Monique Wopla	Gieten	2:22:35	2:11:39
299	Fiona Krol	Gasselte	2:22:35	2:11:39
300	Iris Janssen Lok	Athlos	2:20:23	2:11:44
301	Marja van't Spijker	Overveen	2:16:45	2:11:57
302	Caroline Roeterdink	Zandvoort	2:16:45	2:11:57
303	Eva Lindner	Zandvoort	2:16:45	2:11:57
304	Esther Buis	Suomi	2:15:08	2:12:06
305	Astrid Spaink	Utrecht	2:23:59	2:12:09
306	Martine Koenders	Eefde	2:22:49	2:12:19
307	Penny Van Oyen	Amsterdam Zuidoost	2:25:16	2:12:22
308	Ida Pals	Lies	2:13:03	2:12:24
309	Nellie Dijkstra	Sportver. Friesland	2:25:05	2:12:29
310	Esther Heuzinkveld	Grou	2:25:50	2:12:43
311	Esther Bolhuis	Groningen	2:18:57	2:13:02
312	Marga Klopstra	Veendam	2:15:37	2:13:05
313	Janneke Ipema	Almere	2:21:15	2:13:12
314	Joanna Baskott	's-Gravenhage	2:18:53	2:13:12
315	Marieke Veenstra	Gorredijk	2:28:42	2:13:24
316	Anita van der Vliet	Gouderak	2:25:09	2:13:25
317	Marlies Meeboer	Oegstgeest	2:24:50	2:13:29
318	Renate Buma	AV Heerenveen	2:18:29	2:13:32
319	Sascha Bakker	Rotterdam	2:21:54	2:13:43
320	Josine Sporrel	Loopgroep Leeuwarden	2:17:00	2:13:51
321	Renate Rouwenhorst	Silvolde	2:24:33	2:14:03
322	Cedy Peters	Zwolle	2:24:45	2:14:12
323	Martine Brandsma	Lemmer	2:21:02	2:14:21
324	Miriam Hermkens-Janssen	Utrecht	2:26:33	2:14:27
325	Chantal Hageman	Angeren	2:27:15	2:14:27
326	Annette Schapers	Fortuna	2:16:01	2:14:34
327	Lilian Hulzebos	SV Veendam	2:25:14	2:14:45

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
328	Dorithia Jansma	Stiens	2:24:05	2:14:48
329	Mariëlle De Haan	Stiens	2:24:06	2:14:48
330	Femke Boersma	Lemmer	2:21:05	2:15:09
331	Mara Kuipers	Loopgroep Bedum	2:22:55	2:15:19
332	Joke Bleijerveld	Loopgroep Dokkum	2:19:42	2:15:26
333	Esther Reenders	Vleuten	2:20:25	2:15:38
334	Ilse Knijn	Muiderberg	2:22:16	2:15:42
335	Jolanda de Gans	Woudenberg	2:23:39	2:15:44
336	Annet van der Wiel	Woudenberg	2:23:39	2:15:45
337	Karianne van Eck-Moerman	Zevenhuizen Zh	2:23:56	2:15:51
338	Tietsia Braams-Oosterhuis	Gasselte	2:26:46	2:15:54
339	Sandra Slink	Loopgroep Hoorn	2:25:54	2:16:02
340	Karin Nijlant	Nieuwleusen	2:21:48	2:16:07
341	Nicolai Bakker	Emmen	2:19:44	2:16:09
342	Tanja Lange	Delmenhorst	2:17:27	2:16:12
343	Martine Gerritsen	Angeren	2:29:16	2:16:27
344	Saskia Louwsma	Nijland	2:23:56	2:16:31
345	Henriette Pellekooren	Boskoop	2:30:12	2:16:40
346	Adrienne Wempe-de Jong	Drachten	2:18:25	2:16:41
347	Wendy Idzenga-Koopal	Groningen	2:31:58	2:16:42
348	Gea Gras	Oppenhuizen	2:30:12	2:16:47
349	Inge Zijlstra-Looman	Leeuwarden	2:25:11	2:16:56
350	Britta Burger	Haarlem	2:24:26	2:17:08
351	Joosje Fortuin	Driebergen-Rijsenburg	2:22:42	2:17:11
352	Ester Rendavingh	Driebergen-Rijsenburg	2:22:42	2:17:11
353	Nicole Polak	Rotterdam	2:19:41	2:17:23
354	Karin Nieuwenhuis	Linschoten	2:22:14	2:17:23
355	Jarka Hoekstra	Groningen Atletiek	2:32:16	2:17:24
356	Christine van den Hoek-Murphy	Zwammerdam	2:19:40	2:17:26
357	Sandra Kaper	Vlaardingen	2:26:03	2:17:31
358	Linda Veninga	Leeuwarden	2:19:43	2:17:36
359	Christien ten Hoeve	Loopgroep Leeuwarden	2:26:26	2:17:38
360	Gabrielle Herschel	De Meern	2:30:13	2:17:43
361	Willemijn Ridderbos	Climax	2:28:01	2:17:44
362	Hester van Eck-Baljet	Oegstgeest	2:29:08	2:17:46
363	Henny Postma	Leeuwarden	2:19:53	2:17:48
364	Nicole Vallee	Leusden	2:31:14	2:17:52
365	Erna de de Vries	Sportver. Friesland	2:27:23	2:17:57
366	Alexandra Gelijk	Nieuwe Niedorp	2:25:36	2:18:05
367	Amarins Geveke	Hoorn Terschelling	2:27:43	2:18:07
368	Sacha Wisman	West-Terschelling	2:27:43	2:18:07
369	Nicolet Munsterman	Kampen	2:30:23	2:18:10
370	Jorien Bruggert	Zwolle	2:31:03	2:18:12
371	Anne-Marie Kuiper	Apeldoorn	2:27:32	2:18:18
372	Annette Voskuilen	Maastricht	2:27:58	2:18:20
373	Ageeth de Graaf	Wolvega	2:23:36	2:18:33
374	Ester Heddema	Wolvega	2:23:37	2:18:34
375	Marlies Marsman-Knol	Lemele	2:33:32	2:18:49
376	Hermiena Boerema	Annen	2:25:32	2:18:55
377	Margreet Struijk	Spijkerboor Dr	2:25:32	2:18:55
378	Oda Ritsema van Eck	Oegstgeest	2:24:38	2:19:08
379	Joyce van Steenpaal	Harmelen	2:29:28	2:19:19
380	Linda Spaan	Groningen	2:23:23	2:19:31
381	Yvonne Feuerhahn	Triathlon	2:26:26	2:19:37
382	Els Licht	Amstelveen	2:32:10	2:19:44
383	Elles Kamping	Zuidlaren	2:35:00	2:19:46
384	Linda Smolders	Amsterdam	2:25:45	2:19:52
385	Marijke Hellinga	Burgum	2:33:53	2:19:59
386	Melanie Siezen	Zeist	2:35:02	2:20:02

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
387	Petra Houwing	Utrecht	2:25:44	2:20:12
388	Gryt Terpstra	Loopclub Burgum	2:26:35	2:20:18
389	Martha Bruinsma	Oranjewoud	2:33:27	2:20:20
390	Rianne den Breems	Leusden	2:22:38	2:20:25
391	Monique Eman	Impala	2:27:40	2:20:31
392	Karin Wierda	Impala	2:27:42	2:20:32
393	Jessica Holwerda	Emmeloord	2:25:16	2:20:49
394	Sandra Boers	Ruinerwold	2:27:24	2:20:52
395	Petra van Lente	IJsselmuiden	2:26:32	2:20:59
396	Brunel Kuilder	Enschede	2:35:05	2:21:04
397	Marjorie de Heer	Maassluis	2:29:34	2:21:07
398	Coosje Van Bruggen	Rotterdam	2:35:45	2:21:19
399	Kim Stroet	Groningen	2:36:58	2:21:26
400	Helene Frasa	Vianen Ut	2:24:44	2:21:51
401	Maike Dokman	Culemborg	2:25:19	2:22:13
402	Mariska Boersma	Veldhoven	2:26:35	2:22:14
403	José Reijinga	Groningen Atletiek	2:30:32	2:22:25
404	Esther van Voorst	Arnhem	2:25:15	2:22:30
405	Daphne Van der Geest	Alkmaar	2:27:31	2:22:43
406	Petra Olijve	Hoorn Terschelling	2:23:34	2:22:49
407	Claudia Versloot	Leeuwarden	2:26:39	2:22:58
408	Hanneke Hanenburg	Oppenhuizen	2:38:35	2:23:09
409	Anja Hintz	Köln	2:27:46	2:23:09
410	Caatje Van Walraven	IJlst	2:38:35	2:23:11
411	Tjitske van der Velde	Echtenerbrug	2:28:02	2:23:25
412	Kerry Campbell	Wassenaar	2:35:42	2:23:31
413	Mariska Oorburg	Groningen	2:35:58	2:23:39
414	Barbara de Vivo	Sneek	2:28:34	2:23:46
415	Sylvia van Dorresteijn	Houten	2:30:59	2:24:02
416	Martina Westerhuis	Drachten	2:30:46	2:24:30
417	Marjon Feenstra	Appingedam	2:40:03	2:24:35
418	Marlene Kreijkes	Franeker	2:40:03	2:24:40
419	Esther Hoekstra	Horror	2:28:34	2:24:43
420	Petra Posno	Kortenhoef	2:27:41	2:24:54
421	Aafke Hamstra	Loopclub Burgum	2:31:12	2:24:55
422	Toziena van der Tuuk	Scharnegoutum	2:30:31	2:25:01
423	Yvonne Borst	Zoeterwoude	2:28:15	2:25:05
424	Margreet Sierdsma	Groningen	2:40:34	2:25:18
425	Fija Luten	Annen	2:40:37	2:25:23
426	Grada Sloos	Zoeterwoude	2:27:50	2:25:25
427	Trudy Schroor	ATC '75	2:36:38	2:25:29
428	Lyze Feitsma	Berltsum	2:27:19	2:25:30
429	Helma Pruiksma	St.-Jacobiparochie	2:27:19	2:25:31
430	Angela Bakker-Scheper	Nieuwerkerk ad IJssel	2:33:45	2:25:40
431	Sandra Wever Wever	Langezwaag	2:41:05	2:25:47
432	Kas van der Pol	WZK Tri Team Wassenaar	2:36:59	2:26:30
433	Karin Andersson	Leeuwarden	2:41:57	2:27:17
434	Noesjka van der Weegen	Elst Ut	2:42:10	2:27:25
435	Chantal Zomer	Schiedam	2:32:17	2:27:32
436	Hilly van der Molen	Scharnegoutum	2:37:05	2:28:01
437	Anje De Jong	Hemrik	2:30:59	2:28:20
438	Grietje De Vries	Loopclub Burgum	2:34:46	2:28:26
439	Wilma Landstra	Haren Gn	2:32:41	2:28:42
440	Anne-Marie Vroom	Loopgroep Zuidhorn	2:31:14	2:28:43
441	Marjolijn Kerst	Zevenhuizen Zh	2:36:57	2:28:46
442	Jitty Krol	Leeuwarden	2:36:20	2:29:37
443	Annemaaike Bruinsma	Leeuwarden	2:43:43	2:29:50
444	Chantal Groot Kormelink	Warnsveld	2:43:45	2:30:05
445	Sonja Tambach-Bunt	Zaanland	2:35:13	2:30:38

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
446	Crisolita Dias	Rotterdam	2:38:49	2:30:41
447	Connie Meijdam	Vianen Ut	2:34:18	2:31:24
448	Angeliek Kraak	Wolvega	2:37:53	2:32:44
449	Sytske de Jong	Heeg	2:37:37	2:33:15
450	Esther Fukkink	Haarlemmermeer	2:34:40	2:33:26
451	Ingrid Schenkt	Amsterdam	2:39:26	2:33:59
452	Esther Tuinier	Apeldoorn	2:43:26	2:34:05
453	Margriet Feenema	Leeuwarden	2:43:47	2:35:29
454	Esther Knop	Midsland	2:36:41	2:35:55
455	Simone Dahmes	Midsland	2:36:42	2:35:56
456	Marianne Miedema	Franeker	2:39:31	2:36:01
457	Silvia Gorter	Almere	2:45:30	2:37:26
458	Ulrike Funk	Köln	2:43:36	2:37:40
459	Sabina Atzei	Amsterdam	2:41:11	2:37:59
460	Mariska Rook	Kampen	2:44:24	2:38:00
461	Henrike Bulthuis	Kampen	2:44:26	2:38:02
462	Janneke Sas	Hoorn Nh	2:52:37	2:38:51
463	Geeske Cnossen	IJlst	2:48:23	2:39:21
464	Monique van der van der Neut	Bodegraven	2:47:48	2:40:41
465	Marion Jorritsma	Barendrecht	2:55:48	2:40:51
466	Maaike van Deelen	Eefde	2:54:19	2:41:35
467	Rienke Beernink	Warnsveld	2:54:19	2:41:35
468	Anneke Lootsma	Jubbega	2:55:11	2:43:42
469	Irene Kuiper	Katlijk	2:55:11	2:43:42
470	Priscilla van der Plaats	Schiedam	2:50:54	2:48:14
471	Mary-Anne Sewell	Flakkee	2:56:21	2:49:49

V50, 21.1 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susan Tuk	Brielle	1:33:32	1:32:27
2	Rianne Kremers	Gorinchem	1:38:13	1:36:27
3	Nelly Boons	Nagele	1:45:01	1:41:06
4	Marjo Demarteau	Houten	1:50:01	1:42:15
5	Jolanda Hageman	Gouda	1:47:01	1:42:43
6	Annelies Dijkema	Rouveen	1:44:32	1:43:22
7	Greetje Buist	ATC '75	1:52:56	1:44:16
8	Hilda de Vries	Drogeham	1:59:50	1:44:22
9	Evelien Hoogendoorn	Groningen Atletiek	1:54:46	1:44:23
10	Gerdi Wicherson	NOP	1:46:43	1:44:58
11	Evelien Reef	Loopgroep Gemeente Enschede	1:51:19	1:46:10
12	Liesbeth Hoekstra	Meerstad	1:59:47	1:46:21
13	Karin Pouls	Hanzesport	1:59:44	1:46:30
14	Karin Verhagen	Ugchelen	1:48:35	1:46:33
15	Roely Hoekstra	Nijemirdum	1:53:03	1:47:05
16	Annemiek Konijn	't Veld	1:55:34	1:48:06
17	Ellen Langezaal	Distance Runners Voorhout	1:52:58	1:48:21
18	Inez van Bruggen	Deurze	2:01:24	1:49:17
19	Irene de Vries	Munein	1:51:22	1:49:20
20	Hedwig Wiggers	Marathon Pim Mulier	1:54:24	1:49:21
21	Lianne van de van de Guchte	NOP	2:01:17	1:49:31
22	Paula Fikkert	Nijmegen	1:57:42	1:49:46
23	Berber Rijpstra	Loopgroep Stiens	1:52:13	1:50:11
24	Agnes Doedens	Schalkhaar	1:54:52	1:50:12
25	Carla Osseweijer	Soest	1:52:58	1:50:14
26	Michelle Buitenhuis	Ciko '66	2:00:10	1:50:21
27	Yolanda Simons	De Keien	1:52:27	1:50:26
28	Kitty Swiggers	Garmerwolde	1:58:46	1:50:33
29	Majken Juul Juul Jensen	Emmeloord	2:01:19	1:51:44
30	Saapke van der Pol	Lemmer	1:57:23	1:51:49

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Eugénie Klok	Schipluiden	1:54:41	1:51:51
32	Hilda Hiemstra	Harkema	1:57:21	1:52:06
33	Tineke Hoekstra	Gouda	1:54:29	1:52:08
34	Sietske van der Meer	Hanzesport	1:58:37	1:52:14
35	Marja Seignette	Zijdewind	1:59:58	1:52:14
36	Marleen Lubbers	Twist	1:59:23	1:52:24
37	Carla Nanninga	Gorinchem	2:01:37	1:53:03
38	Joke Kuntz	Assen	2:01:12	1:53:46
39	Alice Harrems	Typhoon	2:02:43	1:54:01
40	Anita Kleijweg	De Lier	1:58:24	1:54:09
41	Alina Kruizenga	Groningen Atletiek	2:09:18	1:54:28
42	Roelie Plantinga	AV Heerenveen	2:02:48	1:55:29
43	Amerens Vredenberg	Utrecht	2:06:06	1:55:34
44	Corina Pheijffer	Heerhugowaard	2:11:20	1:55:46
45	Myriam Simons	Veghel	1:57:58	1:55:57
46	Klaske Prose-Romkes	Leeuwarden	1:57:45	1:56:20
47	Elly Koning	Almelo	2:02:58	1:56:26
48	Linda Lafeber	Loopgroep Aart Stigter	2:10:30	1:56:33
49	Femmie Emmink	Meppel	2:11:16	1:56:37
50	Petra de Waard	Suomi	1:59:41	1:56:38
51	Anneke Koops	Groningen	2:10:12	1:56:44
52	Jolanda Gerritsen	TION	2:00:38	1:56:44
53	Paulien Sarelse	Teuge	2:05:37	1:56:51
54	Gonnie Poelman	ATC '75	2:09:44	1:56:54
55	Wilma Hemstra	Sportver. Friesland	2:02:46	1:56:57
56	Marijke Hendriks- van der Cingel	Voorschoten	2:07:32	1:57:01
57	Afke Robroch	Austerlitz	2:03:58	1:57:02
58	Rebecca de Kuijer	Utrecht	2:02:16	1:57:17
59	Lianne Arling	Daventria	2:06:46	1:57:22
60	Annelieke Le Net	Deventer	2:02:17	1:57:30
61	Corrie Vegter	Winschoten	2:04:11	1:57:40
62	Jannie Bijma	De Knipe	2:00:31	1:57:40
63	Marcella Vendrig	Oudewater	2:05:19	1:57:47
64	Liesbeth Hillebrand	De Sprinter	2:12:40	1:58:00
65	Verona Fortuin	Horror	2:05:06	1:58:03
66	Eefje Osse	Voorhout	2:10:19	1:58:05
67	Marry de Lange	ACO Van Elderen	2:07:53	1:58:17
68	Erna Wibbelink	Gouda	2:02:56	1:58:38
69	Anky Kant	Winschoten	2:05:10	1:58:39
70	Inge Molenwijk	PEC 1910	2:01:52	1:58:52
71	Aagje Kruithof	Lemmer	2:01:43	1:58:59
72	Karin Danhof	Loopgroep Zuidhorn	2:06:27	1:59:01
73	Gea Elgersma	Sneek	2:04:51	1:59:24
74	Rixte Mulder	AV Heerenveen	2:02:17	1:59:25
75	Trudy Bijland	Loopgroep Stiens	2:05:43	1:59:37
76	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	2:05:43	1:59:39
77	Attie Hummel	Fivelstreek	2:12:43	1:59:40
78	Vera Bijvang	Groningen Atletiek	2:07:49	1:59:43
79	Mathea Brouwer	Elst Gld	2:03:02	1:59:44
80	Ineke Berghuis	Loopgroep De Drentsche A	2:11:37	1:59:46
81	Lucienne Sigmond	Oost-Souburg	2:06:37	1:59:51
82	Anneke Kaskens	Westerbork	2:08:31	2:00:03
83	Agnes Roskam	AV Zeewolde	2:10:22	2:00:05
84	Esther Haak	Eelderwolde	2:06:32	2:00:14
85	Reyka Oosterveer	Voorhout	2:09:19	2:00:15
86	Fenna Smit	Enkhuizen	2:04:35	2:00:16
87	Siska Folkertsma	AV Heerenveen	2:10:29	2:00:19
88	Alie van den Dries - ten Brinke	Bennekom	2:14:05	2:00:29
89	Petra Brinker	Groningen Atletiek	2:15:32	2:00:41

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
90	Klaske Post	Grou	2:03:35	2:00:43
91	Annemieke Vreken	Haarlem	2:12:27	2:00:54
92	Leontien Ridder	U-Track	2:09:46	2:00:57
93	Baukje van der Burg	Koarnjum	2:07:01	2:01:00
94	Djieuwke Verseput	Driebergen-Rijsenburg	2:12:03	2:01:10
95	Coby Wille	Tzum	2:02:01	2:01:13
96	Tineke Bijker	Akkrum	2:03:40	2:01:14
97	José Cvetanovic	Apeldoorn	2:10:31	2:01:15
98	Alie Rozenberg	Enschede	2:11:43	2:01:16
99	Jacquelina Overwik	Jubbega	2:11:43	2:01:17
100	Mieke Hekkers	Deventer	2:10:08	2:01:25
101	Judith Wijnker	Winkel	2:09:11	2:01:27
102	Betty Osinga	Sportver. Friesland	2:03:32	2:01:29
103	Regine Godefrooij-Kerkhof	Apeldoorn	2:10:19	2:01:33
104	Antje Sipkema	West-Terschelling	2:02:14	2:01:35
105	Ingrid Serrarens	Hengelo Ov	2:03:07	2:01:36
106	Jeannette Romeijn	Suomi	2:04:22	2:01:49
107	Anny Ploeg	Grootegast	2:06:53	2:01:57
108	Verena Vöcking	Bocholt	2:15:17	2:01:58
109	Ingrid van de Leur	Hattemerbroek	2:15:12	2:02:04
110	Lineke Veenstra	Leeuwarden	2:03:27	2:02:05
111	Astrid Schuurmans	Leiderdorp	2:10:55	2:02:11
112	Marjan Dijken	Lemmer	2:06:18	2:02:15
113	Jelly Douma	Hanzesport	2:15:55	2:02:16
114	Erna Van der Neut	Warnsveld	2:15:55	2:02:16
115	Beatrix Downar	Sint Nicolaasga	2:03:49	2:02:18
116	Erica Stroombergen	De Spartaan	2:12:18	2:02:19
117	Ingrid Looijenga	Zutphen	2:15:29	2:02:20
118	Madeleen Uitdehaag	Lochem	2:09:26	2:02:24
119	Terry Bos	Sneek	2:16:46	2:02:30
120	Marion Voskuil	Driebruggen	2:15:38	2:02:47
121	Marjan Meijerink	Nieuwleusen	2:08:35	2:02:53
122	Dianne Spanjers	RRZ	2:15:56	2:02:55
123	Lianne Nadorp	Leeuwarden	2:07:09	2:02:58
124	Monique Geerts	Leiden Road Runners Club	2:11:35	2:02:58
125	Esther Nijp	Delfzijl	2:18:19	2:03:03
126	Alida Dorenbosch	Altis	2:15:16	2:03:13
127	Tineke Haitsma-van Dijk	WZK Tri Team Wassenaar	2:15:16	2:03:13
128	Yvonne Duivenvoorden	Statina	2:07:04	2:03:14
129	Feikje Riedstra	Loopgroep Hugo Veenker	2:10:33	2:03:17
130	Anita Hubers	Varsseveld	2:10:38	2:03:24
131	Natasja Kuipers	Loopgroep Sneek	2:10:41	2:03:24
132	Margreet Ten Have	Driebergen-Rijsenburg	2:08:59	2:03:31
133	Feikje Groenhof	Groningen	2:08:55	2:03:38
134	Hettie Vrolijk	Pijnenburg	2:09:43	2:03:38
135	Petra IJdema	Spartacus	2:07:25	2:03:41
136	Anita Luik-Sijbesma	Franeker	2:07:25	2:03:42
137	Francine Beckers	ATC '75	2:13:56	2:03:43
138	Marion van Doorm	Pijnenburg	2:15:13	2:03:43
139	Ans Van der Meer	Garrelsweer	2:10:07	2:03:45
140	Nancy den Besten	Statina	2:07:39	2:03:49
141	Irene van Drenth	Pijnenburg	2:10:00	2:03:55
142	Jacqueline Slegten	PEC 1910	2:06:58	2:03:58
143	Boukje Keulen	Jirnsum	2:10:53	2:04:09
144	Marjon Lindeboom	AV Castricum	2:16:57	2:04:12
145	Danielle Noort	Kring van Dorth	2:12:59	2:04:13
146	Jasmin Geijteman	U-Track	2:11:02	2:04:15
147	Veronique Holtmaat	Goirle	2:20:14	2:04:40
148	Annemieke Verweij	Wijk bij Duurstede	2:20:04	2:04:42

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
149	Adrie Hartholt	LSV Invictus	2:13:33	2:04:43
150	Marjo Koldeweij	De Wijk	2:06:16	2:04:44
151	Joke Visser-Haaksma	Gorredijk	2:10:46	2:04:48
152	Monique van der Meij	Algemene Bathmense SV	2:13:53	2:05:08
153	Marjolijn Uitendaal	Hillegom	2:10:00	2:05:09
154	Gelske Jager	Loopgroep Dokkum	2:09:04	2:05:18
155	Sigrid Jansen	Zwolle	2:08:23	2:05:24
156	Sylvia Menken	Leiden Road Runners Club	2:13:58	2:05:25
157	Sonja de Graaff	Leiden Road Runners Club	2:13:58	2:05:25
158	Ina Harding	Sneek	2:07:30	2:05:27
159	Sippie Louwsma	Wijnaldum	2:17:37	2:05:42
160	Alie Wassenaar	Groningen	2:19:14	2:05:46
161	Marie-Anne Peterse-Laurey	Hilversum	2:13:31	2:05:47
162	Monique Broere	Wassenaar	2:13:31	2:05:47
163	Suzan Jansen	AV Aalsmeer	2:08:29	2:06:01
164	Carola Penninx	Giethoorn	2:08:43	2:06:01
165	Ria Timmer-Bouwhuis	AV Aalsmeer	2:08:29	2:06:01
166	Yvonne Lubben	Groningen	2:12:03	2:06:02
167	Tjitske Miedema	Loopgroep Berlikum	2:08:38	2:06:07
168	Elly Hoorn	Gieten	2:09:54	2:06:09
169	Jeannine van Oosterom	PEC 1910	2:16:18	2:06:23
170	Jacqueline van der Feen	Alkmaar	2:20:34	2:06:29
171	Astrid Frederici	Amsterdam	2:20:43	2:06:36
172	Lilian Van den Bosch	Roderwolde	2:18:00	2:06:38
173	Claudia Denneboom	Zaanland	2:11:57	2:06:42
174	Verona De Waal	Breda	2:17:13	2:06:42
175	Ingrid Roodink	Veluwe	2:15:54	2:06:54
176	Annet Huntink	Pijnenburg	2:18:27	2:06:57
177	Joanne Hoornweg	Utrecht	2:18:53	2:07:03
178	Jacqueline Schuurman	Haarlem	2:19:45	2:07:09
179	Pernell van Ginkel	Sellingen	2:16:11	2:07:13
180	Mariska Loomans	PAC	2:15:02	2:07:20
181	Dorine Tolboom	Altis	2:18:49	2:07:23
182	Monique Mijsbergh	PEC 1910	2:10:22	2:07:24
183	Tineke Lautenbach	AV Heerenveen	2:14:49	2:07:29
184	Nancy den Boer	Rotterdam	2:15:11	2:07:29
185	Margreet Alberts	Houten	2:19:55	2:07:30
186	Agnes Woldhuis	Ten Post	2:13:58	2:07:36
187	Esther Van Bezouwen	PAC	2:12:29	2:07:48
188	Lian IJdema	Bolsward	2:10:26	2:07:52
189	Jolanda Kämpfer-Ouwehand	Julianadorp	2:16:28	2:07:54
190	Annet Feenstra	Lionitas	2:21:33	2:07:55
191	Francina Loovens	Energie	2:13:05	2:07:59
192	Wilma Bakker	Nieuwe Niedorp	2:15:42	2:08:12
193	Doriene van der Kaaden	Lippenhuizen	2:14:04	2:08:13
194	Wilma Vianen	Antilope	2:21:50	2:08:17
195	Irene Kriele	Sneek	2:15:48	2:08:30
196	Bodil van der Ven	Heiloo	2:21:01	2:08:32
197	Wilma Polack	Zevenhuizen Zh	2:13:25	2:08:46
198	Ildiko Baars	Wijchen	2:12:05	2:08:50
199	Marieke Klaver	Bunnik	2:19:11	2:08:50
200	Ina Lanting	Annen	2:12:58	2:08:50
201	Janke Kalter	Loopgroep Leeuwarden	2:18:32	2:09:05
202	Rieka Reiffers	Loopgroep Bedum	2:19:26	2:09:12
203	Jenny van der Velde-Bouwhuis	Hengelo Ov	2:11:56	2:09:22
204	Hinke de Vries	Loopgroep Dokkum	2:13:10	2:09:24
205	Esther Spiegelenberg	Brummen	2:11:58	2:09:25
206	Imca Vaartjes	Akkrum	2:11:12	2:09:42
207	Klaske Atsma-Nauta	Oppenhuizen	2:20:32	2:09:43

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
208	Ankie Dijkslag	Daventria	2:13:06	2:09:45
209	Mayke Verweij	Phoenix	2:20:27	2:09:56
210	Mathilde Eibrink	Hattemerbroek	2:20:32	2:09:58
211	Ida Hylkema	It Heidenskip	2:22:42	2:10:00
212	Manda Alosery-Tijssen	Veluwe	2:23:15	2:10:13
213	Anne-Marieke Kromwijk	Bodegraven	2:25:10	2:10:13
214	Astrid Drenker	Maarssen	2:18:03	2:10:17
215	Maya Kraaijevanger	Distance Runners Voorhout	2:19:30	2:10:27
216	Janette Koopman	PEC 1910	2:19:27	2:10:31
217	Lia van Daatselaar	Triathlon	2:14:03	2:10:40
218	Meina Veenstra	Groningen Atletiek	2:14:45	2:10:55
219	Caroline Dupree	Nijmegen	2:25:26	2:11:00
220	Petra Stam	Haarlem	2:19:38	2:11:02
221	Adriane van Duivendijk	Nieuwegein	2:21:30	2:11:07
222	Sandra de Goede	Kerkenveld	2:19:50	2:11:17
223	Heleen Witvliet-Bagchus	Loopgroep Run-Inn Utrecht	2:23:14	2:11:25
224	Trea Meesters	Horror	2:19:03	2:11:25
225	Coby de Swart	Zeewolde	2:23:14	2:11:30
226	Janny Fennema	Sportver. Friesland	2:22:24	2:11:40
227	Jenny Krijnen	PAC	2:19:22	2:11:40
228	Andrea van Eeuwen	GAC Hilversum	2:25:00	2:11:40
229	Renske Beets-Andringa	Leusden	2:22:38	2:11:48
230	Marian Connotte	Pijnenburg	2:23:21	2:11:53
231	Ineke Flier - Mondria	IJsselmuiden	2:22:54	2:11:56
232	Yvonne van der Schalie	Amersfoort	2:17:13	2:12:04
233	Marijke Bos	Oosterend Terschelling	2:13:16	2:12:32
234	Anja van Vlaanderen	Haarlem	2:21:18	2:12:42
235	Anja Bosscher	Veendam	2:15:18	2:12:46
236	Willy Van Beek	Horror	2:25:15	2:12:55
237	Mieke de Kluijver	Augustinusga	2:25:15	2:12:55
238	Evelien Buma	Nederhorst den Berg	2:21:32	2:12:56
239	Agnes Poelman	Eelde	2:17:52	2:13:11
240	Rini Van Blokland	Phoenix	2:24:04	2:13:15
241	Carin Bobeldijk	Leiden Road Runners Club	2:21:46	2:13:16
242	Nell Eichhorn	Waterweg	2:22:29	2:13:27
243	Terry van van Velthooven	Leiden Road Runners Club	2:22:04	2:13:34
244	Greetje de Jong	Loopgroep Bedum	2:23:50	2:13:35
245	Mirjam Steenbergen	Moordrecht	2:23:45	2:13:39
246	Willemien Weits	Nieuwleusen	2:20:34	2:14:15
247	Trees Maatman	AV Heerenveen	2:16:37	2:14:22
248	Annet Pongers	Nijkerk Gld	2:19:30	2:14:22
249	Karin Schuchhard	Voorschoten	2:28:45	2:14:26
250	Liesbeth Lagerweij	Midsland	2:15:11	2:14:27
251	Annette Dupree	Leek	2:28:55	2:14:30
252	Lyset Rekers	Enschede	2:18:25	2:14:30
253	Maryke Verheul	Haag Atletiek	2:25:32	2:14:37
254	Claudia Bruijs	PEC 1910	2:23:35	2:14:39
255	Gertine Nap	Clytoneus	2:28:48	2:15:02
256	Karin Boelens	Velp Gld	2:28:55	2:15:04
257	Katja Groenendaal	AV Zeewolde	2:25:24	2:15:06
258	Gillian Weinberg	Wassenaar	2:27:39	2:15:28
259	Conny Janssen	Nieuwegein	2:24:28	2:15:33
260	Ans de Boer-Smits	De Meern	2:20:55	2:15:41
261	Christina Buma	Oudega Gaast Sleat	2:25:04	2:15:47
262	Sylvia de Groot	Voorhout	2:26:32	2:15:55
263	Ada Prins	Leiden	2:27:16	2:16:14
264	Renate Jimmink	Zutphen	2:30:01	2:16:21
265	Angélique Knoppert	Doetinchem	2:28:50	2:16:22
266	Gonny Bergevoet	Argo	2:28:50	2:16:23

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
267	Corrie Bussing	Climax	2:30:10	2:16:33
268	Kris Knook Derks	Poortugaal	2:23:48	2:16:38
269	Harriet Aans	Montfoort	2:19:58	2:16:38
270	Jolanka Boon	Antilope	2:30:16	2:16:44
271	Anna Bosman	Nieuwleusen	2:22:30	2:16:49
272	Janneke Wubs-Komdeur	Emmen	2:18:07	2:16:50
273	Jacomine Paul	Abcoude	2:27:45	2:16:57
274	Tanja van Eeuwen	Leusden	2:30:23	2:17:02
275	Astrid van Utteren	De Sprinter	2:30:03	2:17:03
276	Annechien Hoefkens	's-Hertogenbosch	2:21:04	2:17:11
277	Renate Tijsseling	Voorne Atletiek	2:28:56	2:17:13
278	Martina Mak	Groningen	2:30:26	2:17:17
279	Liek Gerritsen	Amersfoort	2:25:08	2:17:18
280	Marieke Prins	Deinum	2:19:34	2:17:20
281	Sytske Sytema	Deinum	2:19:34	2:17:21
282	Gerry Wiesenhaan	Zwammerdam	2:19:46	2:17:29
283	Ingrid Dotinga	Zwolle	2:22:49	2:17:30
284	Maureen Claassen	Bitgum	2:21:02	2:17:33
285	Hilly Oosting	Annen	2:23:17	2:17:38
286	Monica van den Engel	Climax	2:28:01	2:17:44
287	Marlene Dettingmeijer	Enschede	2:32:10	2:17:46
288	Marjon Wils	Daventria	2:23:54	2:17:50
289	Nynke Hoogendoorn	Nieuwegein	2:30:14	2:18:14
290	Paula Vrolijk-de Vries	AV Castricum	2:30:30	2:18:14
291	Mia Verstraeten	PAC	2:30:57	2:18:26
292	Janke Leffering	Horror	2:23:12	2:18:27
293	Anskje Schaap	Heeg	2:32:05	2:18:39
294	Poonam Sharma	Mumbai	2:26:10	2:18:51
295	Marianne Feenstra	Loopgroep Visie	2:32:20	2:19:09
296	Ellen Zwarteveen	Rotterdam	2:31:10	2:19:17
297	Gea Steen	Heerenveen	2:25:01	2:19:32
298	Monique Van den Oudenhoven	Sneek	2:25:01	2:19:32
299	Mascha De Hek	Buitenpost	2:34:13	2:19:42
300	Joke Smit	Groningen	2:33:17	2:19:43
301	Beitske Bruinsma	Groningen	2:33:38	2:19:45
302	Anne-Marie Vos	Nieuwerkerk ad IJssel	2:29:53	2:19:46
303	Jacqueline Freeke	Nietap	2:21:26	2:19:48
304	Rita Drok	Stedum	2:30:05	2:19:50
305	Sippie Hansma	Koarnjum	2:27:41	2:19:51
306	Geartsje Visser-de Groot	AV Heerenveen	2:22:52	2:20:06
307	Marlies Smit-Mast	Landerum	2:21:00	2:20:15
308	Monique Groeneveld	KAV Holland	2:31:21	2:20:16
309	Esther Liefers	Kiel-Windeweer	2:33:23	2:20:21
310	Kiki de Boer	Loopgroep Sneek	2:34:04	2:20:23
311	Eline Weijers	Esbeek	2:32:31	2:20:31
312	Christine Zijlstra	Loopclub Burgum	2:26:51	2:21:10
313	Lidwien Broenink	Joure	2:34:05	2:21:14
314	Marjon Lok	AV Aalsmeer	2:23:43	2:21:16
315	Trea Walstra	Lionitas	2:30:50	2:21:41
316	Alie Numan	Lionitas	2:31:20	2:21:45
317	Norma Aarts	U-Track	2:31:44	2:21:48
318	Ingrid Kalma	Amsterdam	2:32:38	2:22:00
319	Hilda Knop	West-Terschelling	2:22:47	2:22:03
320	Tina Pieters	Spark	2:23:45	2:22:05
321	Gré Bezema	Gasselte	2:33:04	2:22:11
322	Trienette Schuiling	Gasselte	2:33:04	2:22:11
323	Petra Werkman	LSV Invictus	2:26:42	2:22:17
324	Jolanda Mastebroek	Emmeloord	2:35:06	2:22:57
325	Caroline van der Voort	Leiden	2:28:32	2:23:02

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
326	Dorien Stroomberg	Statina	2:33:16	2:23:21
327	Anke De Jong	Tirns	2:34:59	2:23:27
328	Carolien van der Touw	Groningen Atletiek	2:32:53	2:23:32
329	Marie-José Speelman	Kolham	2:28:59	2:23:37
330	Ingrid Tjepkema	Impala	2:34:13	2:23:46
331	Marlies ten Haaf	Almere	2:38:06	2:23:52
332	Jolanda Hoogebeen	Voorthuizen	2:37:50	2:24:02
333	Renee Heller	Utrecht	2:29:48	2:24:16
334	Claudine van Monsjou	Vierhouten	2:32:23	2:24:48
335	Alice Starrenburg	Waterweg	2:33:54	2:24:49
336	Jose Braham	Eemnes	2:27:42	2:24:53
337	Jeannet Huitema	Lionitas	2:27:05	2:25:31
338	Gonnie Roumen	Dolichos	2:30:16	2:25:46
339	Attie van der Woude	Loopgroep Dokkum	2:30:08	2:25:52
340	Willy Hof-Kitselaar	Loopgroep De Drentsche A	2:36:38	2:26:04
341	Gerlinde Zuidhof	Loopgroep De Drentsche Aa	2:36:38	2:26:04
342	Renate de Wiljes-Windt	Loopgroep De Drentsche A	2:36:38	2:26:04
343	Hetty Geltink	Utrecht	2:38:13	2:26:22
344	Annemarie Zweerman	Waarland	2:34:22	2:26:50
345	Carlien Hendrickx	NOP	2:37:41	2:26:50
346	Marina Petersen	Loopgroep Visie	2:41:40	2:26:59
347	Diane Keuken	Duiven	2:40:18	2:27:13
348	Martine Glerum	Duiven	2:40:38	2:27:28
349	Albertha Harms	Hoogeveen	2:30:39	2:27:34
350	Marjan Gnodde	Zeewolde	2:40:37	2:27:36
351	Els Wolfers	Harkstede	2:37:30	2:28:30
352	Heinrie Kempenaar	Loopclub Burgum	2:34:47	2:28:35
353	Anneke Van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	2:32:41	2:28:39
354	Trea van der Heide	Balkbrug	2:44:07	2:28:52
355	Hilda Goedemoed	Amstelveen	2:34:11	2:29:06
356	Gea Bouma-Helmus	Bornerbroek	2:44:08	2:29:07
357	Ina Tijmans Boel	Zutphen	2:40:17	2:31:01
358	Tonny Vermeer	Een	2:39:28	2:31:31
359	Diana Sijm	ATC '75	2:42:54	2:31:43
360	Ymkje de Vries	Loopgroep Hugo Veenker	2:37:33	2:32:08
361	Sonja Dijkstra de Gorter	Harlingen	2:34:26	2:32:32
362	Silvia Feringa	Zwolle	2:37:05	2:33:45
363	Heiltje Geijsen	Dolichos	2:38:16	2:33:45
364	Gerry Eussen	Santpoort-Noord	2:45:37	2:33:51
365	Anja Spronk	Houten	2:35:17	2:33:59
366	Erna Van der Gronden	Apeldoorn	2:43:21	2:34:07
367	Ina Haan	Veendam	2:44:44	2:34:14
368	Rinny van Duijneveldt	Franeker	2:45:32	2:35:44
369	Pamela McLaughlin	Sibrandabuorren	2:52:51	2:37:21
370	Esmeralda Beeldsnijder	Almere	2:45:30	2:37:26
371	Colinda Popken	Deinum	2:40:35	2:38:23
372	Machteld Smit	Stiens	2:46:37	2:38:46
373	Tonia Zondag	De Wijk	2:40:45	2:39:09
374	Mariette van Beusekom	Utrecht	2:45:08	2:39:23
375	Hester Joostema	Minnertsga	2:47:21	2:40:36
376	Connie Bik	Rotterdam	2:48:47	2:40:38
377	Marieke van Horssen	Heemskerk	2:47:29	2:42:32
378	Karin Kolvoort	Hilversum	2:50:25	2:45:51
379	Alie Niewold	ATC '75	2:58:02	2:46:51
380	Jacqueline Zacharias	Assen	2:56:32	2:47:22
381	Mirjam Kuipers	Uitwellingerga	2:56:32	2:49:47
382	Gea Stolk-Eland	Voorne Atletiek	3:06:19	2:53:58
383	Carolien Mourik	Flakkee	3:02:55	2:56:24
384	Jolanda Nijenhuis-van Hattem	Sportver. Friesland	3:18:16	3:03:18

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

V60, 21.1 KM RECR				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Hilde Bos	Gieten	1:37:51	1:35:37
2	Evelyne AbelnAvezaat	Smalle Ee	1:38:36	1:37:22
3	Rika Hoekstra	LSV Invictus	1:50:09	1:46:42
4	Kitty Kiebert	Noordwijk Zh	1:52:43	1:47:33
5	Ina Stege	NOP	1:54:02	1:50:43
6	Gonnie Van Haaster	Castricum	1:56:30	1:52:36
7	Roos Boerma	Loopclub Burgum	1:59:22	1:53:30
8	Yvonne Verbree	Aadorp	2:01:05	1:54:38
9	Harriet Speelman	Nijeveen	1:57:19	1:54:55
10	Gerrie van der Veen	Rotterdam	2:08:45	1:57:02
11	Gerda Nij Nij Bijvank	Haarle gem Hellendoorn	2:01:45	1:57:05
12	Elly Abbink	Opende	2:04:36	1:59:11
13	Marianne Buikema	Triathlon	2:09:47	2:00:01
14	Annego Fokker	Bloemendaal	2:09:44	2:00:04
15	Hubertine Hingstman	Loopgroep Houten	2:10:41	2:00:48
16	Imie Canter Visscher	Beetsterzwaag	2:13:24	2:01:03
17	Nel van Ouwerkerk	Bodegraven	2:12:34	2:01:18
18	Marjan Bos	TAS '82	2:09:12	2:01:29
19	Yvonne Van Druenen	Nijmegen Atletiek	2:05:08	2:02:29
20	Grietje Overmars	NOP	2:06:25	2:03:02
21	Klara Hummel	Groningen	2:06:59	2:03:06
22	Afra Galama	Heeg	2:05:35	2:03:08
23	Angeline de Graaff	Hylas	2:06:30	2:04:26
24	Ciel Scheinck	Groenlo	2:16:12	2:04:34
25	Annemie Wigman	PAC	2:12:19	2:04:37
26	Aukje Kracht	Leeuwarden	2:07:51	2:05:37
27	Annelies Dickhout	Cifla	2:12:08	2:06:35
28	Wilma Groenewegen	Utrecht	2:12:08	2:07:04
29	Nienke Bays	Harkema	2:12:57	2:07:31
30	Marion Titulaer	Groenlo	2:19:23	2:07:45
31	Coosje Hoogendoorn	Amsterdam	2:13:20	2:07:49
32	Diana Vester	Utrecht	2:18:45	2:07:52
33	Henny Sikken	Driebergen-Rijsenburg	2:18:45	2:07:53
34	An Bierman	Hunzerunners Loopgroep	2:13:55	2:08:16
35	Eveline van Zanten	Maassluis	2:17:36	2:08:34
36	Annelies Mosselman	West-Terschelling	2:09:42	2:09:13
37	Margriet de Vries-Mulders	Waterweg	2:17:55	2:09:28
38	Trudy Buren	AV '23	2:15:48	2:09:57
39	Elly Neijland	Hanzesport	2:15:44	2:10:34
40	Vera Bak	IJsselstein Ut	2:21:17	2:10:55
41	Inge Zwiers	Oldebroek	2:24:10	2:11:03
42	Helma Smeenk	Enschede	2:14:58	2:11:03
43	Hanneke Stam-Broek	Heerenveen	2:18:33	2:11:30
44	Lian Voesenek	Breda	2:17:07	2:12:23
45	Maria Best	ATC '75	2:23:02	2:12:49
46	Henny Zijlstra-Rigter	Marrum	2:26:01	2:13:29
47	Pleuni den Braven	Typhoon	2:22:17	2:13:31
48	Lina van der Linden-Treure	Alblasserdam	2:28:36	2:13:52
49	Anke van Dijk	Wommels	2:15:46	2:14:09
50	Annemiek van Rooijen	Loopgroep Houten	2:18:50	2:15:01
51	Tjitske de Jong	Mildam	2:22:36	2:15:37
52	Yasmin Verheul	West-Terschelling	2:16:53	2:16:25
53	Gerrie Boelhouwer	Hellas	2:32:41	2:17:39
54	Corrie Hoek	Leiden	2:30:47	2:17:53
55	Pietsje Bijlsma-Leffering	Gorredijk	2:22:43	2:17:56
56	Elisabeth Nederlof	Amsterdam	2:32:07	2:18:20
57	Margriet De Beer	West-Terschelling	2:20:04	2:19:37
58	Alice Hagens	Distance Runners Voorhout	2:24:14	2:19:40

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Mattie de Boer	LSV Invictus	2:24:09	2:20:51
60	Vroon Boos	Bovenkarspel	2:26:58	2:20:53
61	Gaby Van Rooij	Amerongen	2:23:00	2:21:19
62	Hennie Wesseling	ATC '75	2:32:26	2:21:28
63	Marijke de Jager	Athleta	2:29:32	2:22:29
64	Joke Van der Graaf	Zevenhoven	2:28:32	2:22:46
65	Marina van Laake	Hoorn Terschelling	2:25:18	2:24:29
66	Dineke Mijer	Voorne Atletiek	2:32:10	2:26:13
67	Norine Senior	Groningen	2:31:46	2:26:35
68	Greta Merlo	Gent	2:40:33	2:26:48
69	Paula Benders	Loopgroep Visie	2:41:40	2:26:59
70	Ina Westra- Rendering	Loopgroep Visie	2:41:40	2:26:59
71	Anneke Bos	Ede Gld	2:42:11	2:28:06
72	Kitty Brussee	Zwammerdam	2:31:18	2:29:35
73	Joke de Vries	Purmerend	2:34:41	2:29:47
74	Co van der Werf-Hahury	PEC 1910	2:43:19	2:30:56
75	Annette Doornkamp	Groningen Atletiek	2:40:06	2:31:12
76	Willemijn Berk	Distance Runners Voorhout	2:36:05	2:31:22
77	Hieke Veenstra - Rinsma	Loopgroep Hugo Veenker	2:37:33	2:32:08
78	Alice Nagelhout	Loopgroep Sneek	2:45:51	2:32:42
79	Anne-Marieke Van Helvoort	Santpoort-Noord	2:45:37	2:33:51
80	Riek de Nobel van de Wiel	Leiden Road Runners Club	2:41:57	2:34:12
81	Aaltjen Volbers	Enschede	2:48:54	2:34:29
82	Jannie van der Wal	Horror	2:50:03	2:34:58
83	Cathrien Hesselink	Cialfo	2:40:39	2:35:36
84	Henderijetta Winter	Loopgroep Astrea	2:46:40	2:38:08
85	Els Vermeulen	PAC	2:48:33	2:40:23
86	Christiana Schouwen	PAC	2:52:36	2:44:26
87	Betsy Boekhorst	IJsselstein Ut	2:56:26	2:46:03
88	Frida Bilterijst-der Weduwe	TION	2:53:00	2:49:04
89	Loes Oorsprong	Energie	2:57:10	2:52:14
90	Aafje van den Akker	Loopgroep Bedum	3:01:51	3:01:10

MSEN, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Olfert Molenhuis	AAC '61	2:28:59	2:28:59
2	Rick Salome	Phanos	2:40:29	2:40:28
3	Ben Van Oeveren	Climax	2:46:54	2:46:52
4	Sebastian Sterk	Triathlon	2:52:34	2:52:28
5	Jan van den Bossche	Nederlandse Triathlonbond	2:54:59	2:54:59
6	Erik De Vries	Loopgroep Klazienaveen	3:04:48	3:04:46
7	Kees Noppert	Lionitas	3:05:03	3:04:52
8	Sjoerd Haas	Nederlandse Triathlonbond	3:07:09	3:07:07
9	Maurits Bloem	BB lopers	3:13:05	3:13:01
10	Niels van Hoorn	BB lopers	3:19:45	3:19:42
11	Joram Hoekman	Nederlandse Triathlonbond	3:44:20	3:44:14

M40, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iwan Kamminga	Aquilo	2:33:16	2:33:16
2	Willem de Boer	Lionitas	2:39:03	2:39:03
3	Erik Negerman	GAC Hilversum	2:44:16	2:44:15
4	Johannes Postma	Lionitas	2:54:03	2:54:03
5	Tom Witjes	Ciko '66	2:57:11	2:57:06
6	Jetze Genee	Horror	2:57:17	2:57:15
7	Wiebe Borren	Loopgroep Bunnik	3:05:54	3:05:48
8	Timo Berkenbosch	BB lopers	3:12:23	3:12:20
9	Wim Meems	Sportver. Friesland	3:12:50	3:12:47
10	Werner Dijkstra	the Hague Road Runners	3:15:17	3:15:15

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Jaap de Vries	AAC '61	3:20:31	3:20:29
12	Vincent Bronkhorst	Nijmegen Atletiek	3:32:43	3:32:35
13	Dennis Riebeck	OSS-VOLO	3:32:58	3:32:52
14	Richard Dreijer	MarathonPlus	3:33:54	3:33:43
15	Remko Van der Lei	Loopgroep Groningen	3:37:19	3:35:46
16	Bas Groot Groot Hulze	Hellas	3:39:17	3:38:47
17	Ronald Nijssen	Triathlon	3:44:02	3:43:52
18	Alex Oskam	Loopgroep Bedum	3:45:26	3:45:17
19	Willem Hofman	Artemis	3:49:52	3:49:38
20	Thom Snijder	Loopgroep Bedum	3:50:57	3:50:48
21	Thierry van van Groen	Sportver. Friesland	3:52:22	3:52:14
22	Jogchum Dijkstra	Sportver. Friesland	3:56:51	3:56:43
23	Nico Swart	Loopgroep gRUNN	4:01:19	4:00:02
24	Luuk Kruizinga	Loopgroep Zuidhorn	4:03:40	4:03:36
25	Vincent Broekkamp	Triathlon	4:05:56	4:05:47
26	Najib Koraichi	Caesar	4:11:20	4:11:06

M50, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Leliveld	Groningen Atletiek	3:00:05	3:00:03
2	Sieds Wiersma	Impala	3:00:53	3:00:51
3	Edward Pechler	Loopgroep Bedum	3:01:52	3:01:50
4	Theo Combee	Phanos	3:02:19	3:02:18
5	Ignas Dümmer	AAC '61	3:08:33	3:08:32
6	Stefan Hinze	Katzenbach	3:08:45	3:08:40
7	Frank Heijmink	AAV '36	3:12:16	3:12:16
8	Bob van der Weg	Rohel	3:15:48	3:15:46
9	Gerald Hoogeveen	Horror	3:17:59	3:17:56
10	Albert Heikens	ATC '75	3:18:52	3:18:49
11	Peter Berghuis	Loopgroep De Drentsche Aa	3:21:59	3:21:56
12	Bart Haas	Nederlandse Triathlonbond	3:25:16	3:25:14
13	Sjirk Overal	Loopgroep De Drentsche Aa	3:26:59	3:26:50
14	Mark GrooteBromhaar	Veluwe	3:27:42	3:27:38
15	Maurice Huijs	Spado	3:28:52	3:28:42
16	Tjitte Vries	AV Heerenveen	3:30:37	3:30:29
17	Jan Jeuken	Nijmegen Atletiek	3:32:28	3:32:18
18	Dick Huizing	Loopgroep Bedum	3:33:52	3:33:42
19	Wim Kompier	OSS-VOLO	3:34:50	3:34:44
20	Arnold Schiphof	Loopgroep Aart Stigter	3:36:46	3:36:37
21	Rob van Noordt	Olympus '70	3:37:31	3:37:24
22	Hans Coomans	OSS-VOLO	3:40:29	3:40:23
23	Eppe Wolfis	Loopgroep Bedum	3:42:08	3:42:00
24	Arie Van der Steen	AV Heerenveen	3:48:47	3:48:40
25	GertJan van Groningen	Loopgroep Aart Stigter	3:51:01	3:50:52
26	Daan van der Geest	Sportver. Friesland	3:51:18	3:51:16
27	Hanno Treep	PEC 1910	3:54:14	3:54:10
28	Luckett Simon	KAV Holland	3:54:59	3:54:54
29	Folkert Tienkamp	AAC '61	3:56:58	3:56:52
30	Bas d' Herripon	Attila	4:14:39	4:12:57
31	Emiel van der Graaf	Groningen Atletiek	4:15:41	4:15:30
32	Jan van der Meij	Sportver. Friesland	4:29:46	4:29:43
33	Twan Belgers	Cifla	4:32:49	4:32:37

M60, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gijs van den Hurk	avVN	3:11:55	3:11:47
2	Hans Heirman	OSS-VOLO	3:32:58	3:32:53
3	Wout Heslinga	Trecho	3:33:22	3:33:15
4	Jan Holterman	Loopgroep Aart Stigter	3:42:23	3:42:10

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Anne Stobbe	NOP	3:43:49	3:43:42
6	Erick Dekkers	Spark	3:52:11	3:52:03
7	Hessel de Boer	Sportver. Friesland	3:53:22	3:53:09
8	John Bouwens	AAV '36	3:53:48	3:53:35
9	Wilbert Roeleveld	Loopgroep Aart Stigter	3:54:33	3:54:24
10	Ad Peltenburg	Loopgroep Astrea	4:05:20	4:05:14
11	Wim Kuijk	ATC '75	4:06:20	4:06:15
12	Bé Meerman	LAAC Twente	4:27:23	4:26:32

VSEN, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gunilla Jansson	Stockholm	3:19:00	3:18:56
2	Larissa Maria Mars	Altis	3:19:11	3:19:06
3	Erika Broekema	Loopgroep Bedum	3:30:34	3:30:31
4	Krista Van Soldt	OSS-VOLO	3:32:55	3:32:50
5	Paula Fokkema	Triathlon	3:53:18	3:53:10

V40, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marjan Helmantel-Oostinga	avVN	3:07:20	3:07:19
2	Laura Batterink	HAC '63	3:18:29	3:18:27
3	Bianca Vermeulen	Nederlandse Triathlonbond	3:51:01	3:50:53

V50, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne-Marie van de Wiel	Nijmegen Atletiek	3:32:28	3:32:18
2	Susan Hagevoort	Triathlon	3:34:57	3:34:54
3	Charlotte Keetels	Cifla	3:42:14	3:42:03
4	Gerry Visser	LAAC Twente	3:43:37	3:43:34
5	Geke Doornhof	Athlos	4:23:33	4:21:55

V60, 42.2 KM WEDSTR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jannet Vermeulen-Stulen	Phoenix	4:14:37	4:13:37
2	Aukje Woltjer	Fivelstreek	4:16:09	4:15:58

MSEN, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stefan Woudwijk	Urk	2:50:10	2:50:09
2	Alain Mertens	Utrecht	3:06:51	3:05:58
3	Imre van der Geer	Zwolle	3:06:36	3:06:15
4	Erik Folbert	Ternaard	3:16:15	3:15:43
5	Thomas Frohn	Maastricht	3:22:44	3:22:15
6	Martijn van Sluis	Delft	3:23:23	3:22:46
7	N Currie	Utrecht	3:24:22	3:23:55
8	Jan Bouwsma	Leiden	3:25:09	3:24:13
9	Ralph Venhoven	Assen	3:25:27	3:25:00
10	Douwe O Dijkstra	Groningen	3:27:13	3:25:49
11	Robert Mousset	Groningen	3:26:40	3:26:12
12	Ruud Vrijenhoek	Moerkapelle	3:28:27	3:26:43
13	Niek Jochemus	Bennebroek	3:27:49	3:27:20
14	Ronald Kooyman	Dalfsen	3:28:31	3:27:39
15	Roel de Jong	Leiden Road Runners Club	3:31:28	3:30:04
16	Felix Beckers	Vaals	3:31:49	3:30:53
17	Diederik Gombert	Utrecht	3:32:26	3:31:05
18	Sander Bos	Groningen	3:33:51	3:32:14
19	Gijs De Vente	Amsterdam	3:35:17	3:34:15
20	Mike Zijlmans	Rotterdam	3:35:53	3:34:45
21	Jelmer Baukema	Amsterdam	3:36:33	3:35:10

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Reinout Oudijk	Utrecht	3:38:29	3:36:32
23	Bas van de Ven	Vught	3:37:18	3:36:57
24	Friso Jongejan	Emmeloord	3:43:11	3:42:46
25	Robbert Bulsink	Groningen	3:43:43	3:42:55
26	Hugo Jongejan	Emmeloord	3:44:06	3:43:42
27	Seb Couvreur	Brecht	3:44:36	3:43:49
28	Matthijs Wijnen	Groningen	3:45:17	3:44:32
29	Jilling Bloem	Oldeholtpade	3:45:31	3:44:43
30	Iwan Brink	Zwolle	3:45:56	3:45:28
31	Teade Steenstra	Buitenpost	3:47:40	3:46:39
32	Thijs Lansbergen	Rotterdam	3:47:35	3:47:00
33	Mike Van Iersel	Rotterdam	3:48:07	3:47:28
34	Jesse Krijthe	Rotterdam	3:50:08	3:49:10
35	Mark de Jager	Leeuwarden	3:52:52	3:51:49
36	Tsjeard Hofstra	Wommels	3:52:35	3:52:10
37	Raoul Kariem	Rotterdam	3:55:22	3:53:41
38	Ron Wolthuis	Schagen	3:55:33	3:53:50
39	Sjaak Schokker	Groningen	3:55:07	3:53:54
40	Jaap Ploeger	Groningen	3:56:32	3:54:32
41	Rik Van der Graaf	Utrecht	3:57:00	3:55:03
42	Christiaan Bakker	Lemmer	3:56:35	3:55:25
43	Ruud Frieling	Veluwe	3:56:44	3:56:02
44	Fonnie Chorus	Puttershoek	3:57:00	3:56:05
45	Bram Hoestra	Delft	3:56:40	3:56:10
46	Jelte van den Berg	Groningen	3:56:54	3:56:12
47	Danny de Man	Bleiswijk	3:57:28	3:56:16
48	Michiel Smedes	Delft	3:58:45	3:56:52
49	Erik Smedes	Delft	3:58:46	3:56:52
50	Foppe Jan Palsma	Leeuwarden	3:57:48	3:57:15
51	Leo de Haan	Utrecht	3:58:28	3:57:37
52	Remco Van Ginkel	Barneveld	3:59:41	3:58:05
53	Johan Bekema	Bolsward	3:59:07	3:58:06
54	Dion Scheper	Amersfoort	4:00:11	3:59:07
55	Dennis van Weenen	Nieuwegein	4:00:39	3:59:10
56	Johan Jagersma	Rhenen	4:01:09	3:59:12
57	Jochen Moens	Gelrode	4:01:34	4:00:09
58	Steven Kreule	Zwolle	4:01:33	4:00:45
59	Wolter Comello	Utrecht	4:02:20	4:00:59
60	Siem Pool	Zeijen	4:01:57	4:01:23
61	Jelle Rietveld	Utrecht	4:10:47	4:09:42
62	Bart Banus	Haren Gn	4:12:17	4:10:26
63	Theo de Jong	Emmeloord	4:12:55	4:11:11
64	Tijmen Kwantes	Sijbekarspel	4:13:48	4:13:10
65	Jens Jonkman	Drachten	4:14:34	4:13:20
66	Alle Veenstra	Leiden Road Runners Club	4:24:14	4:22:50
67	Sebastian Bloem	Wervershoof	4:31:39	4:29:41
68	Harmen Stellingwerf	Harlingen	4:32:50	4:32:17
69	Jeroen Stadhouders	IJsselstein Ut	4:34:09	4:32:38
70	Wiebe Trompetter	Vlaardingen	4:34:47	4:33:35
71	Roy de Ruyter	Heemskerk	4:37:50	4:35:57
72	Marcel Schutte	Spijk Gn	4:40:08	4:38:53
73	Wybout de Leeuw	West-Terschelling	4:40:30	4:40:18
74	Maarten Van Leeuwen	Doetinchem	4:42:04	4:40:55
75	Remco Bosma	Steggerda	4:46:06	4:44:35
76	Max Boellaard	Wolvega	4:46:35	4:45:24
77	Iwe Muiser	Bunne	4:56:06	4:54:30
78	Owen Corzilius	Oostzaan	4:58:30	4:57:47

M40, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janis Actins	Groningen	3:03:18	3:02:56

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sander Turnhout	Nijmegen	3:04:08	3:03:45
3	Edwin Schrik	Zwolle	3:08:48	3:08:25
4	Martin Kerkvliet	Sassenheim	3:09:23	3:08:59
5	Renze Zijlstra	PEC 1910	3:10:07	3:09:09
6	Sjors van de Wiel	Arnhem	3:15:26	3:15:02
7	Erik Nieuwenboom	Rotterdam	3:16:37	3:15:28
8	Marten Sjoerds	Workum	3:18:13	3:17:45
9	Edwin Hermes	Loopschool Wim Akkermans	3:19:12	3:18:01
10	Evert van der Wal	Hollandsche Rading	3:20:02	3:19:23
11	Andre Postema	Atletiek Maastricht	3:22:23	3:20:45
12	Cyriel de Jong	Gouda	3:24:13	3:23:38
13	Henk Heddema	Wolvega	3:27:51	3:26:20
14	Hendrikus Schokker	Haskerhorne	3:28:16	3:27:35
15	Emil Rooijackers	Nijmegen Atletiek	3:32:30	3:30:13
16	Remco Visser	Urk	3:31:19	3:30:28
17	Jasper Sierdsma	Bolsward	3:32:42	3:31:22
18	Mark Meinema	Doetinchem	3:40:00	3:38:31
19	Richard Kort	Zwiggelte	3:40:53	3:39:26
20	Jan Karstens	Nieuwe Wetering	3:42:43	3:41:35
21	Wim Hoekstra	Stiens	3:43:48	3:43:13
22	Arie Meurs	Lisse	3:44:26	3:43:48
23	Ronald de Haan	Hoogezand	3:44:56	3:44:21
24	Pascal Priem	Heemskerk	3:47:02	3:45:44
25	Martijn Deurloo	AV Heerenveen	3:47:50	3:46:25
26	Hans-Jan Jasper	Loopgroep Sneek	3:47:07	3:46:33
27	Michiel Knol	Eelde	3:49:13	3:47:38
28	Berend Fekken	Scharsterbrug	3:48:57	3:47:51
29	Marcel Gieske	Zwolle	3:49:12	3:47:53
30	Sytse Algera	Zeewolde	3:49:00	3:48:15
31	Antoine Verstraeten	Haarlem	3:50:02	3:48:59
32	Iddo Post	Overveen	3:51:35	3:49:34
33	Bob Sas	Bovenkarspel	3:52:42	3:51:07
34	Paul Van Olden	Zevenaar	3:52:23	3:51:18
35	Arjan Tonnis	De Wilp Gn	3:52:21	3:51:48
36	Yark Huneman	Groningen	3:53:41	3:52:08
37	Ferenc Sziládi	Szeged	3:54:42	3:53:08
38	Freddy Mulder	Zwolle	3:54:17	3:53:50
39	Alex Mentink	Hengelo Gld	3:57:43	3:56:29
40	Jouke Hoekstra	IJlst	3:58:05	3:57:11
41	Jan Siep van den Bos	Loopgroep Sneek	3:58:32	3:58:00
42	Rolf Kurble	Brummen	4:00:40	3:58:51
43	Raymond Verdegaal	Distance Runners Voorhout	4:00:04	3:59:27
44	Walter de Bruijn	Moordrecht	4:01:47	3:59:48
45	Frans Haitsma	Leeuwarden	4:02:33	4:01:25
46	Arjen Klopstra	Veendam	4:03:15	4:01:58
47	Maurice Dijkshoorn	Schipluiden	4:03:41	4:03:02
48	Pieter den Edel	WZK Tri Team Wassenaar	4:04:08	4:03:16
49	Dennis van Kouterik	Fit	4:04:55	4:03:48
50	Hans Post	Zutphen	4:05:23	4:04:00
51	Jeroen Wijker	2BFit	4:06:25	4:04:21
52	Evert-Jan Teunissen	Elst Ut	4:06:07	4:04:22
53	Jan ten Klooster	Start '78	4:06:13	4:04:33
54	Hans Eibrink	Hattemerbroek	4:06:44	4:06:17
55	Mark Nijmeijer	Enschede	4:07:57	4:07:07
56	Robert Jan Eggens	Eelde	4:10:52	4:09:35
57	Martin Noppert	Sintjohannesga	4:12:03	4:10:46
58	Jan-Willem De Groot	Oisterwijk	4:15:03	4:13:09
59	André de Jong	Impala	4:16:05	4:14:46
60	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	4:17:28	4:15:42

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Gerben Harkema	Ede Gld	4:17:19	4:16:16
62	Freerk Potze	Scheemda	4:18:00	4:17:07
63	Reginald Verschoor	Voorburg	4:19:23	4:17:57
64	Klaas De Groot	Leeuwarden	4:27:52	4:26:10
65	Martijn Grimmius	Zwolle	4:27:54	4:27:25
66	Willem Stitselaar	Amsterdam	4:30:26	4:29:06
67	Barry Blokker	Hoogkarspel	4:31:40	4:29:42
68	Eddy Westmaas	Nootdorp	4:31:29	4:31:05
69	Wouter Hoekman	Bunnik	4:33:21	4:31:38
70	Marnix van de Wetering	Amersfoort	4:34:13	4:32:47
71	Yvo Geutjes	Tolkamer	4:34:49	4:33:44
72	Edwin Bakker	Amsterdam	4:35:19	4:33:47
73	Robert Gorter	Bussum	4:35:11	4:34:13
74	Marcel van Linde	Hemrik	4:37:32	4:35:56
75	Dick Moonen	Zeist	4:38:11	4:36:29
76	Jörgen Hennekes	Apeldoorn	4:40:07	4:38:12
77	Patrick De Koning	Loopsport Groningen	4:41:12	4:39:53
78	Alex van Ginneken	Groningen	4:43:21	4:42:24
79	Henk Vermeulen	Nederlandse Triathlonbond	4:44:50	4:42:54
80	Kees van den Beukel	Nieuw Balinge	4:44:50	4:43:11
81	Wichard Cuperus	Surhuisterveen	4:49:50	4:48:23
82	Marten de Prez	Brielle	4:50:44	4:49:37

M50, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tjeerd Dijkstra	Duiven	3:21:27	3:20:24
2	Jan Dubelaar	Nederhorst den Berg	3:22:02	3:21:32
3	Roelof Kleis	Bennekom	3:22:47	3:22:23
4	Daan van Turenhout	Noordeinde Nh	3:24:55	3:24:19
5	Paul Stalma	Loopgroep De Drentsche Aa	3:26:18	3:25:55
6	Olaf Prins	Hasselt	3:29:07	3:28:19
7	Oscar van Hattem	Veenendaal	3:33:16	3:31:54
8	Christiaan Pinkster	Sumar	3:34:19	3:33:53
9	Martin van der Spek	Zwolle	3:35:50	3:35:24
10	Louis L Schrijvers	Zaanland	3:40:27	3:38:40
11	Maarten Kraefft	Castricum	3:40:31	3:38:41
12	Marc Heppener	Extrarunners Gorinchem	3:40:07	3:39:31
13	Frank Verbeet	De Keien	3:40:48	3:39:52
14	Tonnie Bosman	Salland	3:42:01	3:41:12
15	Menno vd Meer	Garrelsweer	3:42:21	3:41:39
16	Luut de Jong	Horror	3:42:52	3:41:56
17	Jeroen Kuipers	AV Castricum	3:45:35	3:44:05
18	Jan Rietsema	LOGO	3:46:45	3:44:47
19	Alfred Oosterman	DSTV-Peize	3:46:32	3:45:12
20	Michael Pouw	Loopschool Wim Akkerman	3:50:28	3:49:15
21	Jan van der Maale	Spado	3:50:30	3:49:30
22	Casper Bekken	Schalkhaar	3:50:19	3:49:32
23	Jan Gast	Triathlon	3:51:14	3:49:43
24	Lourens Dijkstra	Bovensmilde	3:50:56	3:50:13
25	John Hardeman	Maarssen	3:50:48	3:50:15
26	Mark van 't Hof	Cifla	3:51:31	3:50:29
27	Dirk Koster	Voorthuizen	3:51:46	3:50:32
28	Erik Klaassens	Wijk bij Duurstede	3:53:36	3:52:01
29	Ben Westerkamp	Zwolle	3:54:16	3:53:50
30	Hans Timmers Verhoeven	Warnsveld	3:54:47	3:54:07
31	Edward Knol	Zwolle	3:55:00	3:54:21
32	Eddy van der Wit	AV Zeewolde	3:55:45	3:55:00
33	Jeroen Nijhuis	Zwolle	3:56:24	3:55:05
34	Mark Min	Castricum	3:57:08	3:55:18

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Martien Slagt	Hilversum	3:56:45	3:55:34
36	Jan Speelman	Runners Stadskanaal	3:56:55	3:56:02
37	Jan Schuurmans	Castricum	3:59:50	3:58:01
38	Ludolf Pijlman	Groningen	3:59:57	3:58:06
39	Tom Wolfs	Driebergen-Rijsenburg	3:59:11	3:58:06
40	FLIP VAN'T Riet	Groningen	3:59:37	3:58:09
41	Schalij Ruut	Utrecht	3:59:56	3:58:11
42	No el Peeters	Salland	4:01:26	4:00:37
43	HP Ligthart	Triathlon	4:02:35	4:01:00
44	Frank Odding	Amersfoort	4:04:18	4:02:24
45	Kor Gillebaard	Assen	4:03:59	4:02:25
46	Adriaan Mollema	Runners Stadskanaal	4:03:43	4:02:50
47	Dave Oberweis	's-Gravenhage	4:04:24	4:02:54
48	Piet Abrahamse	Amsterdam	4:03:27	4:02:55
49	Jeroen Moser	Roden	4:04:28	4:03:12
50	Rob Froonhoff	Amersfoort	4:05:00	4:04:27
51	Jasper Koedam	Nijmegen Atletiek	4:05:25	4:04:30
52	Gertjan van Meurs	Cothen	4:06:42	4:05:07
53	Marcel van Es	Nieuwegein	4:05:50	4:05:11
54	Raymond Bouwman	Fastfoot	4:08:10	4:07:41
55	Robbert Polak	AV Castricum	4:10:42	4:08:39
56	Auke Wijnterp	Apeldoorn	4:13:08	4:11:12
57	Floris Merison	Groningen	4:12:32	4:11:57
58	Johannes De Boer	It Heidenskip	4:13:23	4:12:44
59	Jacco van der Werff	't Veld	4:13:59	4:13:19
60	Hans Groen	Raalte	4:16:33	4:14:45
61	Martin Gerding	Daventria	4:17:19	4:16:12
62	Johan Wester	Heerhugowaard	4:18:42	4:17:51
63	Arco van Noppen	Middenbeemster	4:21:41	4:19:50
64	Bob Vander Heijden	Leiden	4:23:14	4:21:06
65	Arjan Bos	Energie	4:23:04	4:21:51
66	Rob van Midden	Weert	4:27:15	4:25:22
67	Han Feenstra	's-Gravenhage	4:28:15	4:26:24
68	Jan Garming	Dalen	4:29:27	4:28:03
69	Pieter Keemink	Midwoud	4:29:17	4:28:43
70	Jan Jaarsma	Fortuna	4:30:13	4:29:15
71	Hein Philipse	's-Gravenhage	4:31:08	4:29:19
72	Koos de Vries	Loopgroep Zuidhorn	4:31:36	4:29:44
73	Lolke Cnossen	Horror	4:32:28	4:30:32
74	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	4:32:42	4:31:32
75	Ben Staal	Groningen	4:33:45	4:31:58
76	Chris Dol	Runners Stadskanaal	4:33:19	4:32:00
77	Cor Eckers	Zutphen	4:34:47	4:34:06
78	Tjeerd Glastra	Purmerend	4:39:26	4:37:38
79	Goffe Walsweer	Oranjewoud	4:41:23	4:39:45
80	Bouke Fennema	Sportver. Friesland	4:44:18	4:43:16
81	Joel Maassen	Rockanje	4:47:51	4:46:35
82	Herman Mennens	Tilburg	4:51:52	4:50:28
83	Marc Lips	Leusden	4:53:34	4:52:34
84	Peter Verkaak	Utrecht	4:53:59	4:53:01
85	Dennis Nagel	Poortugaal	4:55:30	4:54:52

M60, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Frank Singer	Hem	3:45:53	3:44:31
2	Folkert Jongepier	Bennebroek	3:46:44	3:45:54
3	Alex Tiemes	Hengelo	3:48:38	3:47:51
4	Julius vd Werf	Loopgroep Leeuwarden	3:55:17	3:54:39
5	Cees Banning	Castricum	3:55:31	3:55:00

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Ruud van Basten	Triathlon	3:56:11	3:55:45
7	Gert Zeevat	Midsland	3:59:19	3:59:15
8	Koen Van Winckel	Brasschaat	4:01:27	3:59:46
9	Toon Masselink	Gendringen	4:01:39	4:01:08
10	André Nij Bijvank	Haarle gem Hellendoorn	4:02:47	4:01:59
11	Pieter Anjema	Doorwerth	4:18:05	4:16:50
12	Bernard Prins	Nieuwer ter Aa	4:18:28	4:17:52
13	Joost Neuvel	Leiden	4:19:34	4:18:10
14	Pim van den Heuvel	Amsterdam	4:19:22	4:18:18
15	Maarten de Haas	Amsterdam	4:24:47	4:23:08
16	Harrie Hens	Rottevalle	4:26:14	4:24:28
17	Jan Bogaard	De Gemzen	4:32:33	4:31:02
18	Teun Noordhoek	Spirit Oud Beijerland	4:32:10	4:31:17
19	Frans Baar	Nederhorst den Berg	4:38:46	4:37:35
20	Ton ten Have	Runners Vorden	4:43:27	4:42:38
21	Marc van der Valk	AAC '61	4:45:44	4:45:01
22	Jan Zondag	Sportver. Friesland	4:50:22	4:49:34
23	Bert Loef	Groningen	4:50:51	4:50:00
24	Peter Van Ooijen	ATC '75	4:58:06	4:56:10

VSEN, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jossy Van den Boogaard	Peize	3:14:25	3:13:27
2	Dorian van den Burg	Amsterdam	3:40:07	3:38:07
3	Irene Bosma	Leiden Road Runners Club	3:40:28	3:39:04
4	Manon Dirksen	Apeldoorn	3:47:02	3:45:44
5	Meike Kuipers	Nuis	3:49:08	3:47:52
6	Majke Jansen	Arnhem	3:49:33	3:48:27
7	Aline Bouma	Assen	3:50:57	3:50:14
8	Inez Trechsel	Groningen	3:53:22	3:52:40
9	Viktória Nyikos	Mezoszentgyörgy	3:55:00	3:53:23
10	Wilma van der Geer	Zwolle	3:54:17	3:53:54
11	Anita Bouma	Leeuwarden	3:56:40	3:56:16
12	Anne-Lotte van der Kooi	Rotterdam	3:58:48	3:57:49
13	Jolien Van Vliet - Doornenbal	Wijk bij Duurstede	3:58:38	3:57:58
14	Lisanne Korfage	Haarlem	4:00:37	3:58:43
15	Ellen Boswijk	Maastricht	4:02:52	4:02:14
16	Marije Brouwer	Utrecht	4:04:10	4:03:20
17	Pien Pouwels	Kloosterhaar	4:05:21	4:04:22
18	Simone van Rosendaal	's-Gravenhage	4:06:18	4:05:14
19	Yvonne van Wamelen	Groningen	4:10:25	4:09:26
20	Olga Naidenova	Haarlem	4:13:58	4:12:03
21	Femke Salverda	Vitalis	4:16:21	4:15:26
22	Sterre van den Heuvel	Amsterdam	4:19:22	4:18:18
23	Cecile Mestrini Mestrini	Rijen	4:21:02	4:19:28
24	Merel Sas	Hoorn Nh	4:23:36	4:21:43
25	Metske Kingma	Aldtsjerk	4:24:09	4:23:03
26	Malin Kox	Amersfoort	4:26:04	4:24:20
27	Tamara van Wijk	Hellas	4:24:52	4:24:23

V40, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Caroline Dijkstra	Haarlem	3:29:23	3:27:30
2	Joke Schutte	Zwolle	3:39:53	3:39:25
3	Marijke Westra	Lionitas	3:45:19	3:44:11
4	Manon Donkelaar	Bloemendaal	3:52:33	3:51:07
5	Marjolijn Bakker - van Heeswijk	Numansdorp	3:52:01	3:51:09
6	Saskia van Deursen	Weert	3:53:25	3:51:33
7	Ingrid Boender	SOS	3:54:43	3:52:57

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Suzanne Wartenbergh	Heemstede	3:55:53	3:55:04
9	Lisette Van Kesteren	Houten	3:58:33	3:57:04
10	José van der Lijke	Joure	3:59:38	3:58:43
11	Maartje Van der Veen	Utrecht	4:01:04	3:59:20
12	Jet van Haarlem	Distance Runners Voorhout	4:00:04	3:59:28
13	Ange Zalm	Athlos	4:04:27	4:02:49
14	Suze Scheepmaker	Distance Runners Voorhout	4:04:03	4:03:27
15	Margien Storm van Leeuwen	Voorst gem Voorst	4:05:23	4:04:00
16	Mirella Koenjer	Raalte	4:06:55	4:05:07
17	Roelina Adema	Horror	4:11:25	4:10:31
18	Nicolle Haans	Goirle	4:14:39	4:12:57
19	Ellen Morriën	Almere	4:17:33	4:16:22
20	Iris van Asperen	Nieuwe Pekela	4:20:35	4:18:45
21	Liselore Schickendantz	Lemmer	4:20:50	4:19:11
22	Margreet van den Heuvel	Wijk bij Duurstede	4:20:30	4:19:49
23	Anne Mieke Van der Werf	's-Gravenhage	4:25:07	4:24:42
24	Elsbeth van der Meulen	Meppel	4:28:35	4:27:25
25	Geera Poot-Toren	Fortuna	4:28:52	4:27:55
26	Andrea Kohlrusch	Apeldoorn	4:40:07	4:38:12
27	Elizabeth Hofman	Artemis	4:45:17	4:44:09
28	Martine Bezuijen-Westmaas	Nootdorp	4:45:36	4:45:11
29	Ienskje van der Weg	Rohel	4:58:32	4:57:28

V50, 42.2 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corry Buma	Loopgroep Sneek	3:44:24	3:43:29
2	Inge van Bakel	AV Wijchen	3:49:41	3:49:09
3	Irma de Leeuw	Hilversum	3:53:22	3:52:12
4	Julia Van Bohemen	Loopgroep Leeuwarden	3:53:23	3:52:15
5	Lydia van Oosten	Siddeburen	3:53:28	3:52:30
6	Petra van den Berg	AAC	4:01:08	4:00:21
7	Yvonne Oberweis	's-Gravenhage	4:03:44	4:02:15
8	Karin van der Goot - Driessen	Pallas '67	4:04:59	4:04:30
9	Nely van der Valk	Fortuna	4:07:34	4:06:38
10	Yvonne Sant	Heemskerk	4:11:11	4:09:40
11	Esther Overeem	Roosendaal	4:10:59	4:10:15
12	Ellen Van den Maagdenberg	Fortuna	4:17:17	4:16:20
13	Gretha Bakker	Sleeuwijk	4:17:54	4:16:52
14	Anne Molenberg	Finsterwolde	4:17:57	4:17:13
15	Annemiek Van Wijhe	Heerhugowaard	4:18:42	4:17:51
16	Monique Van Paassen	Wijk bij Duurstede	4:19:43	4:18:34
17	Henderea Wortman	Hengelo Ov	4:27:24	4:26:33
18	Antje vd Wal	Ysbrechtum	4:37:03	4:35:26
19	José Koumans-van Diepen	Pallas '67	4:40:51	4:40:30
20	Irma Kromhout-van Cappelle	Wageningen	4:49:52	4:48:46
21	Karen Faber	AV Castricum	4:51:47	4:50:12
22	Mireille Wolfers	Gouda	4:57:35	4:56:09

J6-8, 600M (6-8JR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lucas Boom	Doetinchem	2:36	2:36
2	Willem Buitink	Nijkerkerveen	2:51	2:51
3	Rens Boom	Doetinchem	2:54	2:54
4	Thijs Luidenga	Midsland	2:58	2:58
5	Vigo van Genne	Groningen	3:01	3:01
6	Rylan Hof	Lemmer	3:04	3:04
7	Eise Kramer	Den Haag	3:05	3:05
8	Robin Hofman	Striep	3:05	3:05
9	Chris Sieperda	West-Terschelling	3:09	3:08

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Floris Hoornenborg	Hilversum	3:10	3:09
11	Rinse Kramer	Beetsterzwaag	3:11	3:11
12	Armin Homminga	Groningen	3:12	3:09
13	Loet Kramer	Den Haag	3:12	3:12
14	Tom Knook	Roden	3:13	3:13
15	Thijn Wijma	Oosterwolde	3:14	3:12
16	Simon Miedema	Haarlem	3:17	3:16
17	Marten Burrie	West-Terschelling	3:18	3:18
18	Julian Kwint	West-Terschelling	3:21	3:19
19	Huub De Jonge	Utrecht	3:22	3:20
20	Hylke Verwolf	West-Terschelling	3:24	3:22
21	Shane Compagner	West-Terschelling	3:24	3:22
22	Robin Westeneng	Utrecht	3:25	3:22
23	Duuk Loonstra	Zwolle	3:26	3:26
24	Tygo Burrie	West-Terschelling	3:27	3:26
25	Boris Cupido	Lies	3:28	3:25
26	Joris Stok	West-Terschelling	3:37	3:35
27	Sven van Es	Ter Aar	3:40	3:40
28	Walt Dahmes	Midsland	3:46	3:44
29	Thijn Leekstra	Oudehaske	3:48	3:46
30	Sjors Tjepkema	West-Terschelling	3:48	3:47
31	Thomas Jaski	Leeuwarden	3:49	3:46
32	Hidde de Bruijn	Doorn	4:02	4:02
33	Jip Cats	Drachten	4:03	4:00
34	Fedde de Haas	West-Terschelling	4:04	4:02
35	Silvan Jaski	Leeuwarden	4:08	4:05
36	Kees Roor	Nijmegen	4:10	4:06
37	Chris Hagen	Holten	4:14	4:11
38	Zee De Groot	Hippolytushoef	4:15	4:13
39	Matteo Vaas	Franeker	9:46	9:46

J9-12, 1200M (9-12JR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sepp Schulte	Castricum	4:44	4:44
2	Evert Sjoerds	Workum	5:03	5:03
3	Viktor vd Molen	Utrecht	5:06	5:06
4	Mats Westra	Leeuwarden	5:14	5:14
5	Larson Hek	Terschelling	5:33	5:33
6	Mathias Le Net	Deventer	5:38	5:38
7	Guus Hagen	Holten	5:46	5:45
8	Daniel Negerman	Bolsward	5:47	5:47
9	Sem Boersma	Oosterend	5:49	5:49
10	Ivo Snitker	Leeuwarden	5:50	5:50
11	Benjamin Boer	Deventer	5:52	5:50
12	Hendrik Dijkstra	Joure	6:08	6:07
13	Lukas Van Keijsteren	Utrecht	6:09	6:08
14	Luuk van Rijn	Maastricht	6:10	6:08
15	Eric Breukers	Hurdegaryp	6:11	6:11
16	Ger van Rijn	Maastricht	6:14	6:12
17	Pieter Blaauw	Haren Gn	6:16	6:12
18	Wessel Tuinman	West-Terschelling	6:18	6:18
19	Wessel Kouwenhoven	West-Terschelling	6:18	6:16
20	Wessel Negerman	Bolsward	6:19	6:19
21	Jonas Lap	Putten	6:19	6:18
22	Bo Gillissen	Dordrecht	6:20	6:16
23	Daan Hamstra	Midsland	6:20	6:20
24	Thomas Kwint	West-Terschelling	6:25	6:23
25	Helder Staalsmid	Harlingen	6:28	6:24
26	Hidde Cupido	Lies	6:32	6:32

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
27	Ties de Jong	Midsland	6:32	6:31
28	Senn van Deuveren	Nijkerk	6:36	6:35
29	Jasper Rouwenhorst	Silvolde	6:37	6:36
30	Arjen Ruijgh	Lies	6:38	6:38
31	Franck van Arragon	De Wijk	6:38	6:36
32	Jurre de Boer	Zuidlaren	6:39	6:37
33	Jelle Westeneng	Utrecht	6:41	6:38
34	Julian Frasa	Vianen Ut	6:56	6:55
35	Sean Turina	Reeuwijk	7:08	7:08
36	Leon Vaas	Franeker	7:10	7:05
37	Harm Nauta	Roden	7:16	7:12
38	Daniel Rekké	Amersfoort	7:39	7:35
39	Jamie Zuurman	West-Terschelling	7:39	7:37
40	Finn Dekker	Egmond aan Zee	8:29	8:26

M9-12, 1200M (9-12JR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vera Walgers	Soest	5:35	5:35
2	Gwendoline Le Net	Deventer	5:54	5:53
3	Sanne Luidenga	Midsland	6:04	6:02
4	Lisa Klapwijk	Amersfoort	6:04	6:01
5	Karlijn Rouwenhorst	Silvolde	6:13	6:12
6	Femke Klapwijk	Amersfoort	6:14	6:12
7	Yfke Serné	Kudelstaart	6:20	6:18
8	Emma Van Keijsteren	Utrecht	6:24	6:22
9	Kim Riemersma	Amersfoort	6:30	6:26
10	Jasmijn Kloosterboer	Maastricht	6:42	6:38
11	Ilja Oostveen	Haren Gn	6:54	6:53
12	Celeste Murk	Vianen Ut	7:02	7:01
13	Isa Planting	Midsland	7:03	7:03
14	Frederique Ruijgh	Waalre	7:08	7:06
15	Stella Canter Visscher	Beetsterzwaag	7:08	7:05
16	Hiske Altena	Oudega	7:09	7:04
17	Tess vd Vegte	Zwolle	7:11	7:06
18	Fien de Jong	Rotterdam	7:12	7:10
19	Felice Steenbeek	Heiloo	7:13	7:10
20	Anna Kranenborg	Overijsse Belgie	7:15	7:12
21	Fenna Kloosterboer	Maastricht	7:16	7:12
22	Fenne Teljeur	West-Terschelling	7:28	7:25
23	Klara Brokelman	Amersfoort	7:56	7:52
24	Amelie de Graaf	Amersfoort	7:57	7:52
25	Jildou Sterk	Berltsum	8:04	8:04
26	Janna Groeneveld	Midsland	8:27	8:27
27	Julia Hamer	Eefde	8:43	8:41

J1315, 1200M (13-15JR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen Blaauw	Haren Gn	4:48	4:48
2	Youri van den Brink	Lies	4:49	4:49
3	Simon Pals	Lies	5:18	5:18
4	Tom van Rijn	Maastricht	5:32	5:32
5	Aaron Brokelmann	Amersfoort	5:37	5:37
6	Sjors de Roo	Eelderwolde	5:54	5:54
7	Willem Dijkstra	Joure	6:01	6:01
8	Dennis van der Veen	Zevenhuizen	6:02	6:00
9	Karsten Heijink	Maastricht	6:12	6:12
10	Kristian Frasa	Vianen Ut	6:53	6:52
11	Tom Hamer	Eefde	8:10	8:09

M1315, 1200M (13-15JR)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nina Blaauw	Haren Gn	5:36	5:36

Uitslagenlijst Berenloop

West-Terschelling - Zondag 3 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Roos Postema	Maastricht	5:38	5:38
3	Berber Schaap	Zeewolde	5:44	5:44
4	Iris Heikens	Sappemeer	6:37	6:37
5	Jasmijn Imbos	Sappemeer	6:42	6:41
6	Tamar Nauta	Roden	7:24	7:22
7	Nora Riemersma	Amersfoort	7:24	7:24
8	Veerle de Graaf	Amersfoort	7:26	7:26

M6-8, 600M MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlijn Westra	Leeuwarden	2:41	2:41
2	Noor Westra	Leeuwarden	3:01	3:01
3	Esmee Elkhuizen	Midsland	3:12	3:12
4	Loes Rouwenhorst	Silvolde	3:13	3:11
5	Elianne Murk	Vianen Ut	3:14	3:14
6	Marieke Huizenga	Haarlem	3:22	3:19
7	Hedwig Schaap	Hee	3:24	3:24
8	Lana van Es	Ter Aar	3:24	3:22
9	Coco Ayal	Hippolytushoef	3:27	3:27
10	Welmoed Altena	Oudega	3:31	3:29
11	Yfke Buitink	Nijkerkerveen	3:34	3:32
12	Elin Staalsmid	Harlingen	3:35	3:35
13	Neve Mulder	West-Terschelling	3:37	3:34
14	Eline Mhennaoui	Midsland	3:39	3:39
15	Cato van Kouterik	Hollandsche Rading	3:41	3:39
16	Iris Snitker	Leeuwarden	3:42	3:38
17	Jinthe Buisman	Heerenveen	3:42	3:42
18	Silke De Jonge	Utrecht	3:42	3:41
19	Feija de Jong	West-Terschelling	3:43	3:43
20	Sarah Imbos	Sappemeer	3:44	3:41
21	Minne Scharn	Doetinchem	3:47	3:45
22	Roos Celien Hofman	Striep	3:47	3:45
23	Janne van Stein Callenfels	Haarlem	3:48	3:45
24	Fenna DHont	Appelscha	3:54	3:52
25	Maaren Lap	Putten	3:55	3:55
26	Linde de Jong	Midsland	3:56	3:53
27	Liese Elkhuizen	Midsland	3:57	3:56
28	Ella Cupido	Hoorn	4:00	3:58
29	Nessa Drost	Hoorn	4:01	3:58
30	Yrsa Zeijlemaker	Midsland	4:02	4:01
31	Hadewych Nomen	Hardinxveld-Giessendam	4:02	3:59
32	Rosanne Van Zanten	De Lier	4:03	4:03
33	Norah de Jager	Oosterwolde	4:07	4:05
34	Liselot van der Velde	West-Terschelling	4:10	4:10
35	Sybrich Buisman	Heerenveen	4:13	4:13
36	Ailyn Turina	Reeuwijk	4:14	4:14
37	Jette van der Graaf	West-Terschelling	4:16	4:14
38	Lynn Miedema	West-Terschelling	4:18	4:18
39	Melinda Van Zanten	De Lier	4:22	4:22
40	Eveline Pettinga	Hoorn	4:24	4:22
41	Marit Gerlofsma	West-Terschelling	4:25	4:25
42	Juno Hogenes	Culemborg	4:28	4:24
43	Imara Folbert	Ternaard	4:59	4:56
44	Lotte van Laken	Westervoort	5:13	5:07

vragen: info@terschellingmarathon.nl

recreanten op netto-tijd

wedstrijd op bruto-tijd