# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

## MPUPC, 1000 M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Zoe de Haas | PEC 1910 | 5:09 |
| 2 | Asmahan Essabani | Athlos | 5:13 |
| 3 | Lynn Visser | Hattem | 5:17 |
| 4 | Nona Smit | Flevo Delta | 5:29 |
| 5 | Anni Vosselman | Cialfo | 5:36 |
| 6 | Fleur Wijnands | Athlos | 5:59 |
| 7 | Roos de Munnik | NOP | 6:37 |
| 8 | Fem Hilberink | Flevo Delta | 7:04 |

## JPUPC, 1000 M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jesper Wieten | Isala '96 | 4:44 |
| 2 | Jorik Splinter | Cialfo | 4:45 |
| 3 | Thomas van der Weerd | Isala '96 | 4:48 |
| 4 | Levi Broeksema | Athlos | 4:49 |
| 5 | Victor Duits | Athlos | 5:03 |
| 6 | Thijs den Besten | Athlos | 5:04 |
| 7 | Thijs Burgman | Zwolle | 5:09 |
| 8 | Florian Wierbos | Athlos | 5:42 |
| 9 | Guus van der Valk | Cialfo | 5:52 |
| 10 | Taeke Meijer | PEC 1910 | 6:12 |
| 11 | Alan Doorneweerd | Isala '96 | 6:15 |
| 12 | Thomas Rankenberg | Athlos | 6:25 |
| 13 | Dani Riezebosch | Hasselt | 6:34 |
| 14 | Daan Töller | Isala '96 | 8:15 |

## MPUPB, 1000 M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lisette Veldkamp | Cialfo | 4:38 |
| 2 | Merel Geursen | Athlos | 4:45 |
| 3 | Suze de Groot | PEC 1910 | 4:47 |
| 4 | Saline Waninge | De Sprinter | 4:50 |
| 5 | Iva Prins | De Gemzen | 4:55 |
| 6 | Isa Schoonhoven | De Gemzen | 5:00 |
| 7 | Jasmijn van Nieuwenhoven | De Gemzen | 5:01 |
| 8 | Fenna Beket | Athlos | 5:06 |
| 9 | Arinya van 't Ende | Isala '96 | 5:10 |
| 10 | Fleur Wubbeling | PEC 1910 | 5:15 |
| 11 | Hannah Singerling | Cialfo | 5:18 |
| 12 | Fenne Schipper | Flevo Delta | 5:20 |
| 13 | Sennah de Vlaming | Athlos | 5:22 |
| 14 | Valerie de Vries | PEC 1910 | 5:26 |
| 15 | Eva van den Dool | Isala '96 | 5:26 |
| 16 | Loïs Wisse | NOP | 5:33 |
| 17 | Renske de Groot | NOP | 5:41 |
| 18 | Thyrza van Tongeren | Cialfo | 6:20 |
| 19 | Julia Kaal | De Gemzen | 7:14 |
| 20 | Rosa van den Buijs | De Gemzen | |

## JPUPB, 1000 M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Simon Muller | Zwolle | 4:13 |
| 2 | Delano Thielman | Isala '96 | 4:21 |
| 3 | Federico Talen | Flevo Delta | 4:25 |
| 4 | Job Everaars | PEC 1910 | 4:25 |
| 5 | Pepijn van Putten | Isala '96 | 4:26 |
| 6 | Jesse Koornstra | Athlos | 4:49 |
| 7 | Sem Eenkhoorn | Isala '96 | 4:58 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 8 | Timo Huijsmans | Athlos | 5:01 |
| 9 | Levi Westerhof | NOP | 5:11 |
| 10 | Tygo Kok | Flevo Delta | 5:17 |
| 11 | Wout Kuis | NOP | 5:18 |
| 12 | Floris Rankenberg | Athlos | 5:21 |
| 13 | Yaro de Kleine | Isala '96 | 5:32 |
| 14 | Brenn Doorneweerd | Isala '96 | 5:35 |
| 15 | Robin de Vos | Athlos | 5:38 |
| 16 | Irjan van Ommen | De Gemzen | 5:53 |
| 17 | Friso van Veldhuijsen | NOP | 5:56 |

**MPA1, 1000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Sara Kwakkel | De Gemzen | 4:24 |
| 2 | Naomi Bankole | Athlos | 4:37 |
| 3 | Noor Boldewijn | De Sprinter | 4:47 |
| 4 | Fenne Korstanje | Athlos | 4:53 |
| 5 | Imke van Loon | PEC 1910 | 4:58 |
| 6 | Demi Huijsmans | Athlos | 5:03 |
| 7 | Linn Wubbeling | PEC 1910 | 5:09 |
| 8 | Evelien Abbink | PEC 1910 | 5:20 |
| 9 | Naomi Withaar | PEC 1910 | 5:21 |
| 10 | Tessel van der Valk | Cialfo | 5:25 |
| 11 | Isabo Bleijenberg | Cialfo | 5:28 |
| 12 | Noa de Haas | PEC 1910 | 5:46 |
| 13 | Kailynn Hamer | Flevo Delta | 5:55 |
| 14 | Nora Kruize | PEC 1910 | 5:58 |
| 15 | Robbin Scholtz | Athlos | 6:09 |

**MPA2, 1000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jenneke Heere | Cialfo | 4:24 |
| 2 | Magali Kanis | De Gemzen | 4:25 |
| 3 | Marlijn ter Maat | PEC 1910 | 4:37 |
| 4 | Susanne Muller | PEC 1910 | 4:42 |
| 5 | Fay Prins | De Gemzen | 4:45 |
| 6 | Eva Ter Haar | NOP | 4:55 |
| 7 | Emma Everaars | PEC 1910 | 4:56 |
| 8 | Lise Singerling | Cialfo | 5:06 |
| 9 | Marli Anne van Rossum | Cialfo | 5:12 |
| 10 | Lara Dogu | PEC 1910 | 5:16 |
| 11 | Lotte Doorneweert | Isala '96 | 5:17 |
| 12 | Amber Veldkamp | Cialfo | 5:18 |
| 13 | Janne van den Buijs | De Gemzen | 5:24 |
| 14 | Willemijn de Kleine | PEC 1910 | 5:34 |

**JPA1, 1000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Tristan van der Weerd | Isala '96 | 4:17 |
| 2 | Tibo Pierik | Athlos | 4:18 |
| 3 | Joshua Gooijer | PEC 1910 | 4:19 |
| 4 | Koen de Vries | Isala '96 | 4:22 |
| 5 | Thijs Metsemakers | PEC 1910 | 4:28 |
| 6 | Querijn Wierbos | Athlos | 4:29 |
| 7 | Lars van Dalfsen | NOP | 4:31 |
| 8 | Fenn Steur | PEC 1910 | 4:32 |
| 9 | Mark Klein | Isala '96 | 4:34 |
| 10 | Nolan Hofman | PEC 1910 | 4:40 |
| 11 | Job Keppel | De Gemzen | 4:41 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 12 | Joris Wever | Athlos | 4:48 |
| 13 | Jayquin Bart | PEC 1910 | 4:54 |
| 14 | Youday Heule | NOP | 4:55 |
| 15 | Joah Visser | De Gemzen | 4:57 |
| 16 | Ayoub Essabani | Athlos | 4:58 |
| 17 | Lior Op den Kamp | PEC 1910 | 5:00 |
| 18 | Niels Selhorst | PEC 1910 | 5:00 |
| 19 | Joël van den Dool | Isala '96 | 5:03 |
| 20 | Mats Brouwer | De Gemzen | 5:04 |
| 21 | Louran Veldhuis | Cialfo | 5:06 |

**JPA2, 1000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Milan Jager | Athlos | 4:03 |
| 2 | Emiel Sinte Maartensdijk | Athlos | 4:07 |
| 3 | Sjoerd van der Steege | Isala '96 | 4:17 |
| 4 | Milo ter Mors | Athlos | 4:19 |
| 5 | Ids de Groot | PEC 1910 | 4:23 |
| 6 | Stan van Dalfsen | NOP | 4:32 |
| 7 | Roan Dreuning | PEC 1910 | 4:36 |
| 8 | Daan vd Sluis | PEC 1910 | 4:38 |
| 9 | Bram Stouwdam | Flevo Delta | 4:44 |
| 10 | Levi Wielstra | NOP | 4:47 |
| 11 | Timo Westerhof | NOP | 4:48 |
| 12 | Thijmen Hiemstra | Cialfo | 4:49 |
| 13 | Tije Annema | Isala '96 | 4:49 |
| 14 | Cas Sanders | PEC 1910 | 4:51 |
| 15 | Wymar van Tongeren | Cialfo | 4:53 |
| 16 | Timo Goedhart | Athlos | 4:57 |
| 17 | Joris Nusser | PEC 1910 | 5:03 |
| 18 | Lucas Stolte | NOP | 5:18 |
| 19 | Gerrit Wensink | De Gemzen | 5:30 |

**MJD1, 1500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Noëmi Blankvoort | De Gemzen | 6:27 |
| 2 | Mente Kommer | De Gemzen | 6:39 |
| 3 | Feline van der Wildt | Zwolle | 6:52 |
| 4 | Sannah de Vries | PEC 1910 | 7:08 |
| 5 | Carlijn Scholte | Athlos | 7:09 |
| 6 | Sofie Vos | PEC 1910 | 7:20 |
| 7 | Ellen Smit | PEC 1910 | 7:22 |
| 8 | Flore Kroes | De Gemzen | 7:24 |
| 9 | Brecht van der Haar | Isala '96 | 7:31 |
| 10 | Chamena hoekman | Isala '96 | 7:42 |
| 11 | Loïs Schuurman | Isala '96 | 7:54 |
| 12 | Brenda Wensink | De Gemzen | 7:54 |
| 13 | Sanne Kobus | NOP | 8:03 |
| 14 | Renée Blok | De Gemzen | 8:04 |
| 15 | Dagmar Boone | De Gemzen | 8:10 |
| 16 | Evi Vosselman | Cialfo | 8:23 |
| 17 | Silke van den Berg | Athlos | 8:30 |
| 18 | Fenna Thijs | Athlos | 8:32 |

**MJD2, 1500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jaira Gooijer | PEC 1910 | 6:38 |
| 2 | Fiona ten Grotenhuis | Cialfo | 6:39 |
| 3 | Romy Klein Heerenbrink | Cialfo | 7:00 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 4 | Merel van der Haar | De Gemzen | 7:27 |
| 5 | Sarah Schippers | Athlos | 7:28 |
| 6 | Diane Wensink | De Gemzen | 9:57 |

**JJD1, 1500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Tomas Platje | NOP | 6:12 |
| 2 | Giel Scholte | Athlos | 6:16 |
| 3 | Simon vd Pol | PEC 1910 | 6:17 |
| 4 | Lars Hansman | Isala '96 | 6:18 |
| 5 | Luuk Selhorst | PEC 1910 | 6:18 |
| 6 | Luuk Labots | PEC 1910 | 6:22 |
| 7 | Jelle van Loon | PEC 1910 | 6:30 |
| 8 | Patrick duiveman | Isala '96 | 6:45 |
| 9 | Joshua Broeksema | Athlos | 6:57 |
| 10 | Anas Essabani | Athlos | 6:59 |
| 11 | Sijmen de Vos | Athlos | 7:00 |
| 12 | Noah Sluis | PEC 1910 | 7:06 |
| 13 | Teine Bonnema | Cialfo | 7:07 |
| 14 | Sander de Vries | Isala '96 | 8:16 |

**JJD2, 1500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Merijn Sol | Flevo Delta | 5:56 |
| 2 | Twam van der Weiden | Athlos | 6:00 |
| 3 | Jesper Pauw | PEC 1910 | 6:07 |
| 4 | Christian Kleermaker | Athlos | 6:14 |
| 5 | Nick Jacobs | Athlos | 6:15 |
| 6 | Josse Kampen | Isala '96 | 6:16 |
| 7 | Dennis Alberts | Cialfo | 6:19 |
| 8 | Levi Goldtseen | PEC 1910 | 6:54 |
| 9 | Bram Slabbekoorn | PEC 1910 | 6:56 |
| 10 | Noah Singerling | Cialfo | 7:06 |
| 11 | Joey Faassen | Flevo Delta | 7:13 |
| 12 | Figo Mussche | PEC 1910 | 7:17 |
| 13 | Sam Bolt | Isala '96 | 7:36 |
| 14 | Tycho Joost | Flevo Delta | 7:40 |

**MJC, 2000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Evi Falkena | Flevo Delta | 7:58 |
| 2 | Nora Assink | ACO Van Elderen | 8:14 |
| 3 | Fien Molenberg | Athlos | 8:23 |
| 4 | Anniek Draaistra | NOP | 8:31 |
| 5 | Eline ten Grotenhuis | Cialfo | 8:42 |
| 6 | Naomi Gooijer | PEC 1910 | 8:48 |
| 7 | Manon van der Zwaard | NOP | 8:49 |
| 8 | Esmee Vis | De Gemzen | 8:50 |
| 9 | Vera Kruis | NOP | 8:58 |
| 10 | Sara Meijer | PEC 1910 | 9:04 |
| 11 | Fleur Pieters | Flevo Delta | 9:11 |
| 12 | Kim Remijn | Flevo Delta | 9:21 |
| 13 | Guusje Koning | Athlos | 9:27 |
| 14 | Julia Fahner | Isala '96 | 10:12 |
| 15 | Carolien Remijn | Athlos | 10:23 |
| 16 | Eva Middelkamp | Athlos | 11:06 |

**JJC, 2500 M (JUN)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jaap Zoon | Flevo Delta | 9:25 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Ids Peenstra | PEC 1910 | 9:43 |
| 3 | Bram Nusmeier | Athlos | 10:01 |
| 4 | Olivier van Benthem | PEC 1910 | 10:03 |
| 5 | Thijs van der Maaten | Athlos | 10:11 |
| 6 | Cas Kanis | Isala '96 | 10:11 |
| 7 | Thijs ter Maat | PEC 1910 | 10:19 |
| 8 | Boyd Steur | PEC 1910 | 10:20 |
| 9 | Daan Scholte | Athlos | 10:32 |
| 10 | Matthijs Onink | NOP | 10:33 |
| 11 | Joris van Dam | PEC 1910 | 10:41 |
| 12 | Lukas Smit | PEC 1910 | 10:41 |
| 13 | Luuk van der Maaten | Athlos | 11:17 |
| 14 | Floris Remijn | Athlos | 11:23 |
| 15 | Tygo Schuurkamp | Athlos | 11:32 |
| 16 | Isas Prinsen | NOP | 11:37 |
| 17 | Mohamed Bouzalmat | Athlos | 12:05 |
| 18 | Hendrik Olthuis | De Gemzen | 12:25 |
| 19 | Coen Bloemberg | Flevo Delta | 12:47 |
| 20 | Yordi van Ommen | De Gemzen | 13:06 |
| 21 | Maarten Scholte | Flevo Delta | 13:10 |
| 22 | Ruben Jacobs | Athlos | 13:17 |
| 23 | Ruben Scholte | Flevo Delta | 13:44 |

**VSEN, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Do Krol | AV '34 | 10:26 |
| 2 | Merel Wevers | AV '34 | 10:49 |
| 3 | Malou Eisen | BB lopers | 11:01 |
| 4 | Tiny de Vries | NOP | 11:05 |
| 5 | Angelique van Ommen | De Gemzen | 11:29 |
| 6 | Nardie Mulder | BB lopers | 11:31 |
| 7 | Jolanda Regout | PEC 1910 | 11:42 |
| 8 | Ella van den Bosch | De Gemzen | 11:43 |
| 9 | Leontien Thewissen | PEC 1910 | 11:59 |
| 10 | Karin Hijmans | Flevo Delta | 12:09 |
| 11 | Ilona Hogenkamp | ACO Van Elderen | 12:09 |
| 12 | Hellen Simens | De Gemzen | 12:40 |
| 13 | Bonnette van den Berg | NOP | 13:29 |
| 14 | Celeste den Besten | De Gemzen | 13:31 |
| 15 | Deborah Koopman | Isala '96 | 14:01 |

**V40, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Marieke Sol | Flevo Delta | 13:14 |
| 2 | Janet Bloemberg-de Lange | Flevo Delta | 13:59 |
| 3 | Stephanie Falkena | Flevo Delta | 15:26 |

**MSEN, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Thijs Doornwaard | De Gemzen | 8:28 |
| 2 | Thomas Reining | PEC 1910 | 8:41 |
| 3 | Bas Mekking | Cialfo | 8:53 |
| 4 | Lars van Surksum | PEC 1910 | 8:54 |
| 5 | Arne te Nijenhuis | Marathon Pim Mulier | 8:56 |
| 6 | Sander Kloosterziel | PEC 1910 | 8:58 |
| 7 | Raimo Westerhof | Athlos | 9:01 |
| 8 | Kibrom Hadgu Kiflai | PEC 1910 | 9:03 |
| 9 | Bram Rouwen | BB lopers | 9:14 |
| 10 | Kevin van de Wassenberg | Athlos | 9:29 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 11 | Jeen den Boer | PEC 1910 | 9:32 |
| 12 | Olav Koning | Athlos | 9:36 |
| 13 | David Prins | PEC 1910 | 9:46 |
| 14 | Stefan Koopman | BB lopers | 9:54 |
| 15 | Kjell Raaijmakers | Athlos | 9:57 |
| 16 | Jaimy van de Steenoven | Flevo Delta | 9:59 |
| 17 | Jurian Onderdijk | De Gemzen | 10:02 |
| 18 | Stefan Breet | Flevo Delta | 10:07 |
| 19 | Wiebe ypinga | NOP | 10:35 |
| 20 | Bart Loman | NOP | 10:38 |
| 21 | Harwin van Lente | PEC 1910 | 11:02 |
| 22 | Romke Wielstra | NOP | 11:16 |
| 23 | Tom Bloemberg | Flevo Delta | 11:26 |

**M40, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Marcel van den Bosch | De Gemzen | 9:29 |
| 2 | Maarten Nieuwenhuis | BB lopers | 9:40 |
| 3 | Remco de Vries | PEC 1910 | 10:10 |
| 4 | Murk Falkena | Flevo Delta | 10:13 |
| 5 | Eric Kloosterziel | PEC 1910 | 10:31 |
| 6 | Aalt Wensink | De Gemzen | 10:45 |
| 7 | Rob Harte | PEC 1910 | 10:51 |
| 8 | Dick vd Pol | PEC 1910 | 11:44 |
| 9 | Dirk Wigmans | De Gemzen | 11:49 |
| 10 | Harry Veldkamp | Cialfo | 12:07 |
| 11 | Harjan ter Haar | NOP | 12:50 |
| 12 | Erik Scholte | Flevo Delta | 13:40 |

**RECV, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Anke Maljers | Nederland | 15:05 |
| 2 | Marielle van Gelder | Zwolle | 16:10 |

**RECM, 2500 M (KORTE)**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Patrick De Wit | Zwolle | 10:37 |
| 2 | Gert Wolters | Diepenveen | 14:53 |
| 3 | Kor Eikenaar | Zwolle | 16:10 |

**MJB, 3000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Tessa Harbrink | PEC 1910 | 12:09 |
| 2 | Lieke Geerling | Athlos | 12:44 |
| 3 | Iris bredewolt | Cialfo | 12:58 |
| 4 | Joanne Lehr | PEC 1910 | 13:02 |
| 5 | Rosa Molenberg | Athlos | 14:06 |
| 6 | Lisa Zoon | Flevo Delta | 15:40 |
| 7 | Sannah Wolf | Cialfo | 15:50 |
| 8 | Maureen Wind | Isala '96 | 18:50 |

**MJA, 3000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Suzan Ruitenberg | PEC 1910 | 13:16 |
| 2 | Julia Eisen | PEC 1910 | 14:36 |
| 3 | Femke Osinga | Flevo Delta | 15:26 |
| 4 | Emma van Emmerik | Cialfo | 15:45 |

**JJB, 4500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Duncan Mulder | PEC 1910 | 18:00 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Jonne Heeringa | PEC 1910 | 18:00 |
| 3 | Daniël Kleermaker | Athlos | 20:00 |
| 4 | Bram van Maare | Athlos | 21:00 |
| 5 | Tom ter Haar | NOP | 21:00 |
| 6 | Roel Wierstra | NOP | 21:00 |
| 7 | Lucas Karenbeld | Athlos | 21:00 |
| 8 | Jim van Emmerik | Cialfo | 22:00 |
| 9 | Jeffrey Neuteboom | De Gemzen | 23:00 |

**JJA, 4500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Kjell de Groot | Flevo Delta | 16:00 |
| 2 | Daan Veenhuizen | PEC 1910 | 16:00 |
| 3 | David Koning | Athlos | 17:00 |
| 4 | Jarno Jansen | PEC 1910 | 17:00 |
| 5 | Gijs van de Wetering | De Gemzen | 17:00 |
| 6 | Arthus Jonker | NOP | 19:00 |
| 7 | Giel Meijer | PEC 1910 | 19:00 |
| 8 | Paulo Henselmans | Zwolle | 19:00 |
| 9 | Bastiaan Jong | Cialfo | 20:00 |

**VSEN, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Tess Boekema | BB lopers | 31:33 |
| 2 | Jacolien Ruizendaal | NOP | 31:53 |
| 3 | Gerja Zielman | BB lopers | 32:11 |
| 4 | Irene Bijman | Isala '96 | 32:40 |
| 5 | Lieve Tollet | BB lopers | 33:12 |
| 6 | Rianne Niewold | BB lopers | 37:28 |
| 7 | Cindy Hoekman | Isala '96 | 37:40 |

**V40, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Maureen Houtman | De Gemzen | 34:19 |
| 2 | Henriët Koornberg | PEC 1910 | 34:26 |
| 3 | Erna van Es-Keen | De Gemzen | 35:04 |
| 4 | Annemiek Dekker | NOP | 35:35 |
| 5 | Claudia van Tellingen | HAC '63 | 36:07 |
| 6 | Marjon Fidder | De Gemzen | 42:23 |
| 7 | Ylona Wolf | Cialfo | 42:42 |

**V50, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lianne van de Guchte | NOP | 37:13 |
| 2 | Greet Vrijbloed | Isala '96 | 38:40 |
| 3 | Bertine Engelsman | De Gemzen | 39:00 |
| 4 | Sylvia Talen | De Sprinter | 40:56 |
| 5 | Annet Buitenhuis | De Gemzen | 42:09 |
| 6 | Jacqueline Slegten | PEC 1910 | 45:47 |

**M50, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Arjen Driesen | NOP | 30:01 |
| 2 | Wim Ritsema | Gelre | 30:08 |
| 3 | Paul de Brie | Spirit Lelystad | 30:18 |
| 4 | Fred Reitsma | Lichtlopen | 30:26 |
| 5 | Robert Reitsema | Isala '96 | 30:37 |
| 6 | Hans Hendrickx | NOP | 30:55 |
| 7 | Roel van der Steege | Isala '96 | 31:12 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 8 | Stef Riemens | BB lopers | 31:50 |
| 9 | Doede Terluin | NOP | 31:52 |
| 10 | Izak Hiemstra | BB lopers | 31:57 |
| 11 | Roelof Rekker | BB lopers | 39:27 |
| 12 | Roel Fidder | De Gemzen | 40:54 |
| 13 | Herman Euverman | Friesland | 43:54 |

**RECV, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Leonie Koopman | Amersfoort | 35:57 |
| 2 | Marigje Schaap | Zwolle | 36:59 |
| 3 | Susan van Ravenhorst | Nederland | 40:11 |
| 4 | Esther Burgman | Zwolle | 40:45 |
| 5 | Priscilla Huberts | Meppel | 42:47 |
| 6 | Martine altena | Zwolle | 43:30 |
| 7 | Helma Ubels | Zwolle | 43:42 |
| 8 | Famke Smook | Zwolle | 45:46 |
| 9 | Anne - Marthe Mooiweer | Zwartsluis | 47:54 |

**RECMA, 7500 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Krijn Korver | Nederland | 38:51 |
| 2 | Marcel van Waas | Zwolle | 47:16 |
| 3 | Alfred schuman | Dalfsen | 47:37 |

**MSEN, 10.000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Erik Bolding | Start '78 | 34:08 |
| 2 | Luc Beuckens | NOP | 35:53 |
| 3 | Remco Akse | BB lopers | 38:02 |
| 4 | Marcel De Bats | Cialfo | 38:06 |
| 5 | Ruben Postma | Athlos | 38:42 |
| 6 | Rob Goutbeek | BB lopers | 38:56 |
| 7 | Mark Hogeboom | BB lopers | 38:59 |
| 8 | Gert Versteeg | BB lopers | 39:29 |
| 9 | Arjen Sanderse | PEC 1910 | 39:45 |
| 10 | Izaak Frens | Athlos | 41:27 |
| 11 | Thijs Krukkert | Vitalis | 41:55 |
| 12 | Job van Iersel | BB lopers | 44:06 |
| 13 | Richard Kroon | Isala '96 | 44:54 |
| 14 | Matthijn ten Doeschot | BB lopers | 44:56 |
| 15 | Cees Boeve | De Gemzen | 45:34 |
| 16 | Timo Hacquebord | Isala '96 | 45:45 |
| 17 | Tjeerd Lemstra | PEC 1910 | 47:19 |

**M40, 10.000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Erik Driesen | NOP | 35:44 |
| 2 | Jan sinke | NOP | 39:09 |
| 3 | Albert Pieter Venema | De Sprinter | 39:54 |
| 4 | Roel-Jan Heeringa | PEC 1910 | 42:42 |
| 5 | Randall Locht | PEC 1910 | 42:58 |
| 6 | Mischa Wieten | Lichtlopen | 43:14 |
| 7 | Wim Wolf | Cialfo | 43:20 |
| 8 | Jan Blaauw | De Gemzen | 43:55 |
| 9 | Mike Kleinlugtebeld | PEC 1910 | 45:54 |
| 10 | Jaap van Dieren | Isala '96 | 49:01 |

**RECM, 10.000 M**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Homme Rodenhuis | Driebergen-Rijsenburg | 40:08 |

# Uitslagenlijst 1e cross crosscompetitie

Zwolle - Zaterdag 9 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Joris Swaak | Zwolle | 40:27 |
| 3 | Michiel Huzen | Nieuwleusen | 41:09 |
| 4 | Anne Runia | Zwolle | 42:38 |
| 5 | Niels de With | Zwolle | 44:49 |
| 6 | Bart van den Anker | Nederland | 46:35 |
| 7 | Koen Zweers | Zwolle | 46:51 |
| 8 | Wouter Pol | Zwolle | 49:14 |
| 9 | Richard Olijve | Zwolle | 58:50 |