Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

HEREN, 5 KILOMETER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	William van Eeken	Westerhaar-Vriezenv Wijk	16:04	16:04
2	Tijmen Bouw	Apeldoorn Loopland Gld	16:17	16:17
3	Jippe Lasschuijt	Apeldoorn Loopland Gld	16:23	16:23
4	Michiel Veldman	Nieuwleusen	16:47	16:47
5	Reinder Prince	Amersfoort	16:51	16:51
6	Jorrick Bouw	Nunspeet	17:01	16:56
7	Henry Visscher	Rouveen	17:06	17:06
8	Thijs Terlouw	ASO van Elderen	17:12	17:12
9	Henri Mol	Nunspeet	18:09	18:04
10	Jeroen Verboom	Hoevelaken	18:29	18:29
11	Rick Veldkamp	Kampen	18:34	18:31
12	Gert-Kees Larooij	Ermelo	18:38	18:35
13	Ralph Verhoeks	Bergschenhoek	18:40	18:35
14	Luuk Lubberding	Harderwijk	18:42	18:36
15	Michiel Bronsink	Oldebroek	18:46	18:43
16	Maurice Bouw	Ens	18:47	18:43
17	Nathan Kalle	Nunspeet	18:57	18:54
18	Alex Kling	Woerden	18:59	18:56
19	Sander Wubs	Zeewolde	19:21	19:11
20	Jordi de Haan	Vierhouten	19:33	19:19
21	Reinier de Bruin	Nunspeet	19:35	19:21
22	Erik-Jan Thalen	Roden	19:47	19:47
23	Erwin Haers	Amersfoort	19:52	19:32
24	Leon Van Dijk	Zwolle	19:59	19:54
25	Martijn van de Lecq	Apeldoorn Loopland Gld	20:00	19:57
26	Tim de Kreek	Zeewolde	20:02	19:59
27	Paul Geerlings	Nunspeet	20:07	19:53
28	Marco Mulder	Nunspeet	20:10	20:03
29	Harm Gunnink	Zwolle	20:21	20:17
30	Adrie Hoving	Zeewolde	20:29	20:19
31	Jaap Ekelmans	Hulshorst	20:44	20:40
32	Johan Visscher	Staphorst	20:56	20:50
33	Jasper Buitenhuis	Wenum Wiesel	21:04	21:00
34	Gerjan Stoffer	Nunspeet	21:16	21:10
35	Waiki Chan	Deventer	21:44	21:37
36	Robert Brussee	Nunspeet	21:55	21:49
37	Robin Bonhof	Doornspijk	22:16	21:52
38	Patrick vd Brake	Nunspeet	22:16	22:16
39	Yannick Westerhuis	Elburg Nuborg LF	22:20	22:15
40	Maurik Selles	Oldebroek Nuborg LF	22:29	22:24
41	Wilco van der Waaij	Vaassen	22:35	22:27
42	Henk Drost	Nunspeet	22:36	22:22
43	Robert Weedage	Arnhem	22:39	22:33
44	Nick van Asselt	Harderwijk	23:00	22:46
45	Cornelis Docter	't Harde Nuborg Veluvine	23:01	22:49
46	Wim van Riesen	Elburg	23:19	22:55
47	Jerrik Thalen	Roden	23:20	23:15
48	Danny van Zon	Zwolle	23:37	23:26
49	Marko van der Meer	Doornspijk	23:40	23:20
50	Gerard van Riesen	Elburg	23:42	23:18
51	Thijs Hoekerd	Elburg Nuborg Oosterlicht	23:53	23:12
52	Levi Wolfsen	Elburg Nuborg Oosterlicht	23:54	23:13
53	Remon Dekker	Doornspijk	23:58	23:43
54	Rowan Koers	Nunpeet Nuborg LF	24:13	24:04
55	Marcel Dorst	Elspeet	24:15	23:59
56	Jan van den Hardenberg	Elspeet	24:23	24:06
57	Nathan Diepenveen	Nunspeet Nuborg Veluvine	24:25	24:14
58	Brian de Groot	Doornspijk Nuborg LF	24:47	24:47

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Timo van den Brink	Putten	24:48	24:19
60	Gerjan Logtenberg	Nunspeet	24:48	24:34
61	Jess van Eijck	Nunspeet Nuborg LF	24:53	24:35
62	Wybren Tjeerdsma	Zwolle	24:55	24:33
63	Senna Vis	Nunspeet Nuborg Veluvine	24:58	24:41
64	Rutger Kuiper	Doornspijk Nuborg LF	25:00	24:55
65	Sander Mulder	Nunspeet	25:08	24:32
66	Remon van der Graaf	Elburg Nuborg LF	25:12	25:05
67	Martin van Veelen	't Harde Nuborg LF	25:41	25:02
68	Gerben Niebeek	Nunspeet	25:43	25:43
69	Jesse Blankestijn	Elburg Nuborg LF	25:45	25:19
70	Gerdo	Nunspeet	25:49	25:40
71	Robert Polinder	Doornspijk	25:50	25:31
72	Mosterd NR	Ermelo	25:51	25:23
73	Tim Spronk	Noordeinde Nuborg LF	25:53	25:45
74	Ruben van der Velden	Bergambacht	26:07	25:44
75	Jan Willem in 't Anker	Rotterdam	26:08	25:45
76	Mike Reintsema	Oldebroek Nuborg LF	26:13	25:47
77	Ag van den Hardenberg	Doornspijk	26:14	25:54
78	Ruben Boeve	Nunspeet Nuborg Veluvine	26:36	26:22
79	Josia Pijnacker Hordijk	Nunspeet Nuborg Veluvine	26:36	26:22
80	Bernard de Bruin	't Harde	26:37	26:29
81	Gijs Walstra	't Harde Nuborg LF	26:46	26:37
82	Egbert Wigboldus	Zwolle Nuborg LF	26:47	26:27
83	Corne van der Hoef	Nunspeet Nuborg Veluvine	27:14	26:53
84	Simon Beekman	't Loo Olderbroek Nuborg	27:22	26:49
85	Jermi Klein Nagelvoort	Olderbroek Nuborg LF	27:22	26:50
86	Kiliaqn Kluinhaar	Nunspeet	27:36	27:00
87	Janco Morren	Oldebroek Nuborg LF	27:39	27:08
88	Jorian Pranger	Nunspeet	27:39	27:24
89	Jesse van der Scheer	Kampen	27:45	27:35
90	Nathan Pols	't Harde Nuborg LF	27:46	27:37
91	Arjan Mol	Nunspeet	27:48	27:08
92	Dominik Kepinski	Arnhem	27:49	27:09
93	Niek Westerink	Elburg Nuborg LF	27:52	27:31
94	Geert Scherphof	Elburg Nuborg LF	28:23	27:58
95	Nathan van der Ziel	Elburg Nuborg LF	28:33	28:01
96	Alfred Westerink	't Harde	28:38	28:29
97	Herbert Bultman	Doornspijk Nuborg Oosterl	28:51	28:09
98	Jochem van Sabben	Harderwijk	28:52	28:09
99	Lubbertus Lokhorst	Doornspijk	28:55	28:38
100	Johannes Hosseinzadeh	Nunspeet	28:56	28:36
101	Handrie Mulder	Nunspeet Nuborg LF	28:58	28:39
102	Tristan Kruithof	't Harde Nuborg LF	28:58	28:48
103	Kwinn Venema	Elburg Nuborg LF	29:01	28:43
104	Pepijn Langevoort	Elburg Nuborg LF	29:03	28:38
105	Jeffrey Hoek	Nunspeet	29:20	28:48
106	Erik Bolder	Hulshorst	29:37	28:57
107	Reinier ten Have	Harderwijk	29:37	29:08
108	Mark Groothuis	Oldebroek Nuborg Oosterl	30:03	29:21
109	Lucas van 't Hul	Nunspeet Nuborg LF	30:05	30:01
110	Lorenzo van Triest	Elburg Nuborg LF	30:08	29:58
111	Julius van 't Slot	Oldebroek Nuborg LF	30:11	29:40
112	Johan Huisman	Hulshorst	30:14	29:40
113	Bernhard van Pijkeren	Wezep	30:28	30:14
114	Jesse Zoet	Elburg Nuborg LF	30:36	30:27
115	Stan Veldhoen	Oldebroek Nuborg Oosterl	31:14	30:33
116	Sven Dijkhuizen	Doornspijk Nuborg Oosterl	31:14	30:33
117	Michel Wijngaards	Nunspeet	31:18	30:38

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Wilmer Hein	Oldebroek Nuborg Oosterl	31:21	30:39
119	Simon Bouma	Elburg Nuborg LF	31:22	31:13
120	Roy Brink	Elburg Nuborg LF	31:22	31:01
121	Ruben van den Brink	Nunspeet	31:36	31:08
122	Mik van de Brug	Elburg Nuborg Oosterlicht	31:41	31:00
123	Jochem Tissingh	Nunspeet Nuborg Veluvine	32:05	31:40
124	Marc Blommers	Epe	32:15	32:02
125	Ivo de Weerd	't Harde Nuborg LF	32:21	32:12
126	Jasper Eilander	Elburg Nuborg LF	32:26	32:00
127	Hylke Breman	Drachten	32:27	31:42
128	Wouter de Jong	Drachten	32:27	31:42
129	Jan Joost Westland	Elburg Nuborg LF	32:30	31:51
130	Judea van Bemmel	't Harde Nuborg LF	32:51	32:18
131	Gijs Juffer	Oosterwolde Nuborg LF	33:18	32:52
132	Boaz Dickhof	Olderbroek Nuborg LF	33:27	32:53
133	Sam Drent	Elburg Nuborg LF	33:27	32:51
134	Daniel Esselink	Elburg Nuborg LF	33:27	33:09
135	Tim Juffer	Oosterwolde Nuborg LF	33:33	33:06
136	Tim Karzijn	Doornspijk Nuborg Oosterl	33:42	33:06
137	Daan Visser	Dronten Nuborg Oosterlich	33:45	33:05
138	Bart van der Linde	Oosterwolde Nuborg LF	34:10	34:03
139	David van Klompenburg	Nunspeet Nuborg LF	34:33	34:17
140	Xander Schonbrod	Elburg Nuborg LF	34:33	34:25
141	Niels Schipper	Wezep Nuborg Oosterlicht	34:35	33:53
142	Roan Blom	Oldebroek Nuborg Oosterl	34:36	33:54
143	Sven Visser	't Harde Nuborg Oosterl	34:36	33:54
144	Tobian Vlieger	Elburg Nuborg LF	34:46	34:10
145	Bart Vinke	Elburg Nuborg LF	35:46	35:13
146	Bart de Vogel	Nunspeet Nuborg LF	35:48	35:10
147	Raul Martowirono	Nunspeet Nuborg LF	35:48	35:31
148	Mees Jansen	Elburg Nuborg LF	35:58	35:22
149	Robert Liewerink	Nunspeet Nuborg LF	36:05	35:40
150	Dutch Tilley	Elburg Nuborg Oosterlicht	36:22	35:53
151	Joran Wolf	Elburg Nuborg LF	37:19	36:54
152	Luuk Fobbe	't Loo Oldebroek Nuborg	37:29	37:04
153	Ruben van de Kolk	Elburg Nuborg LF	38:14	37:53
154	Remco Lokhorst	Elburg Nuborg LF	38:18	37:54
155	Renzo ten Hove	Doornspijk Nuborg LF	38:18	37:53
156	Gerben van den Hoek	Nunspeet Nuborg Veluvine	39:06	38:49
157	Quinn van Unen	Elburg Nuborg LF	39:21	38:44
158	Marco Nienhuis	't Harde Nuborg Oosterl	40:26	39:56
159	Keaton Zanting	't Harde Nuborg Oosterl	40:26	39:47
160	Lennard Ruyter	Elburg Nuborg Oosterlicht	40:54	40:27
161	Andries van Oene	Oosterwolde Nuborg Ooster	40:58	40:28
162	Damay Bruynes	Elburg Nuborg LF	41:01	40:30
163	Mika Schulte	Elburg Nuborg LF	41:35	41:17
164	Sem Leeuwestein	Elburg Nuborg Oosterlicht	41:45	41:05
165	Lars van der Steeg	Nunspeet Nuborg LF	44:23	44:07
166	Tristen van 't Veen	Doornspijk Nuborg LF	45:27	45:01
167	Andy van 't Hul	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:14	45:57
168	Tobias Pap	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:15	45:58
169	Robin Bosman	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:41	46:22
170	Jorik Claus	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:59	46:39
171	Lennard Hessel	Nunspeet Nuborg Veluvine	47:01	46:41
172	Marijn Bos	Nunspeet Nuborg Veluvine	47:01	46:42
173	Sander den Engelsman	Nunspeet Nuborg Veluvine	1:00:26	1:00:06

H40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	Steenwijk	19:17	19:17

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jaco Stijf	Elburg	19:35	19:31
3	Gerard van den Berg	Kampen Nuborg Oosterlicht	19:37	19:34
4	Frank de Graeff	Apeldoorn	20:04	20:01
5	Tijs van 't Hul	't Harde Nuborg LF	20:11	20:05
6	Jan Vos	Zwolle Nuborg Veluvine	21:14	21:08
7	Jeroen Lourens	Hattem	21:30	21:23
8	Cornel van Ark	Elspeet	21:58	21:51
9	Arjen Velthuis	Wezep	23:10	22:51
10	Erik Bruijnes	Elburg	24:49	24:31
11	Jouke Brouwer	Elburg Nuborg LF	25:12	24:52
12	Jeroen van t Hul	Elburg	25:12	24:51
13	Wim Froma	Nunspeet	25:13	24:49
14	Alex Derksen	Beverwijk	25:57	25:45
15	Erik Rijnders	Vroomshoop	26:11	26:07
16	Bastiaan van Utrecht	Elburg	26:45	26:35
17	Christiaan Koetsier	Wezep	26:47	26:33
18	Nico Jansen	Epe Nstle	26:50	26:35
19	Martin van de Werfhorst	Nunspeet	27:21	27:01
20	Bert van de Kolk	Kampen	28:21	28:21
21	Erik van Veelen	Elburg Nuborg LF	28:41	28:03
22	Gerrard Vinke	Nunspeet	29:49	29:11
23	Hans Scherphof	Elburg Nuborg LF	29:51	29:27
24	Aart van Triest	Elburg Nuborg LF	30:40	30:29
25	Ron Eijlander	Hattem	31:21	31:21
26	Hayco IJspeerd	Vollenhove Nuborg LF	31:40	31:18
27	Karel Kok	Harderwijk	32:09	31:26
28	Constance Nagelmaeker	Zwolle - Nestle	35:30	35:14
29	Gerard Kroes (Haas)	Oldebroek	40:23	39:41
30	Leonard Ruyter	Elburg	40:54	40:27

H50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Pieter Mondria	Heerde	18:02	18:02
2	Rob van de Graaf	Hoogeveen	18:02	17:59
3	Gerrit Doornwaard	Heerde	19:03	19:00
4	Luc Keepers	Amersfoort	19:29	19:24
5	Hubert Bögemann	Heerde	19:34	19:30
6	Marten Bolt	Zwartsluis	21:03	20:59
7	Peter van Panhuis	Harderwijk	22:14	22:06
8	Anne Marsman	Ommen	22:32	22:26
9	Gert Jansen	Elspeet	22:40	22:33
10	Jeroen Oosthof	Apeldoorn	22:52	22:40
11	Jacob Wubs	Zeewolde	24:19	24:08
12	Theo Herdema	ACO van Elderen	24:19	24:02
13	Mike de Wilde	't Harde	24:35	24:17
14	Jan Boeve	Ommen	24:53	24:35
15	Mosterd P	Ermelo	25:53	25:25
16	Wim Sollie	Wilsum Nuborg LF	26:02	25:27
17	Ronald Borkent	Deventer	29:40	28:55
18	Andre Hop	Hulshorst	29:42	29:14
19	Dries Juffer	Oosterwolde Nuborg LF	33:33	33:06
20	Jaap van den Top	Nunspeet	40:41	40:04

H60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gertjan Tichelaar	Oldebroek	19:21	19:18
2	Bertus Mensink	Zwolle	20:38	20:30
3	Jos Ruijter	Ens	20:54	20:50
4	Jan Ruijter	Ens	21:11	21:07

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Roger Hochstenbach	Soest	22:02	21:55
6	Paul Hienekamp	Dordrecht	23:26	23:21
7	Henk van Oostrom	Dronten Nuborg Oosterlich	23:54	23:43
8	Roelof Vis	Nunspeet	24:10	24:06
9	Kees van der Ham	Elburg Nuborg Oosterlicht	25:27	24:49
10	Johan De Jong	Ede Gld	26:29	25:52
11	Piet Utberg	Nunspeet	28:04	27:56
12	Erik Heidekamp	Apeldoorn	28:21	27:51
13	Rein van de Kolk	Nunspeet	28:59	28:46
14	Peter Huijssoon	Elburg Nuborg LF	29:10	28:26
15	Henk Frens	Nunspeet	31:11	30:57
16	Johan van Santen	Amersfoort	32:13	32:06
17	Frits van Voorst	Nunspeet	33:15	32:35

H70, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roelof Pepping	Dronten	25:46	25:42
2	Erik Slagt	Ermelo	26:28	26:18
3	Dick Doornenbal	Elburg	28:26	28:13
4	Bernard Dekker	Vollenhove	29:38	29:05
5	Henk Juffer	Nunspeet	33:40	33:09
6	Gerrit Schuitema	Emmen	35:25	34:58

DAMES, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	Dalfsen	17:14	17:14
2	Naomi Heidema	Dedemsvaart	18:47	18:44
3	Zoe van Dijk	Apeldoorn Loopland Gld	19:00	18:57
4	Marije Dankelman	Arrien	19:16	19:14
5	Mirte Kortman	Arnhem	19:36	19:30
6	Femke Panjer	Apeldoorn	19:41	19:38
7	Eva Heidema	ACO van Elderen	20:55	20:52
8	Maartje van Oosterhout	Vaassen Loopland Gld	21:22	21:18
9	Corien van der Bijl	Apeldoorn	21:55	21:49
10	Resa Vreman	Doetinchem Loopland Gld	22:00	21:56
11	Daniëlle Holstege	Nunspeet	22:29	22:21
12	Esther Elliott	Hulshorst	23:04	22:47
13	Hilde Schelling	Nunspeet	23:26	23:17
14	Karina Last	Kampen	24:26	24:19
15	Manon Huijssoon	Olderbroek Nuborg LF	25:02	24:57
16	Elodie van Arken	't Harde Nuborg LF	25:08	25:03
17	Margreet Pel	Tilburg	25:27	24:51
18	Femke Witteveen	Nunspeet	25:36	25:29
19	Antoinet van Essen Prins	Epe Nuborg Oosterlicht	25:54	25:46
20	Anouk Drost	Nunspeet	26:10	26:01
21	Esther Labots	Elburg	26:15	25:51
22	Mendy Pluim	Nunspeet	26:23	26:14
23	Kelly Onderwater	Nunspeet	26:52	26:44
24	Willeke Hoogendoorn	Marknesse	27:11	26:28
25	Mellanie Kwakkel	Wezep Nuborg LF	27:16	27:12
26	Greetje van den Dragt	Doornspijk	27:17	27:05
27	Denisa Leusink	Nunspeet Nuborg Veluvine	27:24	27:03
28	Lisanne Leune	Ermelo	27:35	27:16
29	Mare Meijs	Elburg Nuborg LF	27:42	27:20
30	Sara Metzger	't Harde Nuborg LF	27:48	27:36
31	Gerjanne van Schellen	Kampen	27:52	27:44
32	Adrie van der Meer	Doornspijk	27:52	27:40
33	Lieke Klein	Elburg Nuborg Oosterlicht	27:55	27:33
34	Rianne van Asselt	Nunspeet	27:59	27:47

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Marit Broekhuizen	Elburg Nuborg LF	28:00	27:37
36	Dineke Westerink	Elburg Nuborg LF	28:00	27:50
37	Hendriella van de Kamp	't Harde Nuborg LF	28:06	27:44
38	Anna Rijpsma	Zeewolde	28:26	28:17
39	Ashley Bultman	Doornspijk	28:45	28:13
40	Esther Klock	Elburg	28:48	28:15
41	Janine van Renselaar	Doornspijk	28:53	28:35
42	Leanna Berghorst	Elburg Nuborg LF	29:10	28:58
43	José Dekker	Doornspijk	29:10	28:59
44	Eline Nagelholt	Nunspeet	29:11	28:55
45	Kirsten Bakker	't Harde Nuborg Veluvine	29:18	28:56
46	Joelle van den Hardenburg	Nunspeet Nuborg LF	29:21	28:58
47	Natascha Brandenburg	't Loo Oldebroek	29:32	29:15
48	Marit Westerbroek	Elburg Nuborg LF	29:50	29:24
49	Marije Bijsterbosch	Utrecht	29:56	29:29
50	Christa van Ark	Nunspeet	30:03	29:16
51	Marjan Verduijn	Nunspeet	30:03	29:16
52	Sandra Guidolin	Harderwijk Nestle	30:09	29:53
53	Ewa Wolczuk	Harderwijk	30:10	29:55
54	Anna Strengkouska	Callantsoog	30:14	29:40
55	Anne van Renselaar	Elburg	30:15	29:52
56	Henriët Doornekamp	Putten	30:16	30:05
57	Marcella Mulder	Nunspeet	30:18	29:31
58	Janita van de Riet	Oldebroek	30:19	30:00
59	Annelies Beek	Nunspeet	30:20	29:52
60	Angela van t Oever	Oosterwolde Gld	30:28	30:05
61	Emily Magré	Elburg	30:32	30:15
62	Mirthe Leeflang	Nunspeet Nuborg Veluvine	30:37	29:48
63	Tara Klomp	Elburg Nuborg LF	30:39	30:26
64	Dian Hoekert	Doornspijk Nuborg LF	30:39	30:26
65	Fennande de Weerd	Elspeet	31:03	30:34
66	Tessa Davelaar	Elspeet	31:03	30:34
67	Berthe van Engelen	Dronten Nuborg LF	31:10	30:54
68	Celia Visch	Doornspijk Nuborg LF	31:10	30:54
69	Lilyan Verkruyssen	Elburg Nuborg LF	31:10	30:54
70	Inge Marting	Elburg Nuborg LF	31:14	30:34
71	Lorianne van Cappellen	Nunspeet	31:16	30:28
72	Bettina Kok	Harderwijk	31:16	30:33
73	Maira Doornewaard	Oosterwolde Nuborg Ooster	31:16	30:52
74	Floor Boot	Elburg Nuborg LF	31:31	31:01
75	Elise Ouwehand	Utrecht	31:41	30:58
76	Ilse Weedage	't Harde Nuborg LF	32:02	31:21
77	Debora van Utrecht	Elburg Nuborg LF	32:03	31:51
78	Noreen van den Dragt	Nunspeet Nuborg Veluvine	32:13	31:42
79	Melissa Fidder	Nunspeet	32:23	31:45
80	Joy Nachtegael	Lelystad	32:25	31:47
81	Anneloes Vonck	Nunspeet	32:36	32:19
82	Annelien de Bruin	Leersum	32:36	32:19
83	Annemarie Wagenaar	Doornspijk	32:41	32:14
84	Maxime Doppenberg	Almere	32:49	32:13
85	Elisa Mulder	Nunspeet Nuborg LF	33:15	32:59
86	Nienke van Putten	Elburg Nuborg LF	33:17	32:55
87	Tessa Brouwer	't Harde Nuborg LF	33:18	32:46
88	Sifra Labots	Elburg Nuborg Oosterlicht	33:23	32:59
89	Jiska Dekker Kooijman	Zwolle Nuborg Oosterlicht	33:23	33:14
90	Chantal de Vries	't Harde Nuborg LF	33:26	33:04
91	Anna Wilms	Elburg Nuborg LF	33:33	33:09
92	Anne-Marijn Korenberg	Kampen	33:33	33:16
93	Dion Nagelhout	Oldebroek Nuborg Oosterl	33:45	33:05

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
94	Cato Flier	Oldebroek Nuborg LF	33:54	33:24
95	Louise Verweij	Putten	34:36	34:36
96	Joyce van Werven	Oldebroek Nuborg LF	34:46	34:13
97	Marit Hulst	Elburg Nuborg LF	34:47	34:14
98	Bernadette Stoffer	Nunspeet	34:49	34:27
99	Sterre Zevering	Elburg Nuborg Oosterlicht	35:01	34:39
100	Liza van der Weijden	Elburg Nuborg LF	35:08	34:43
101	Sanne Visch	Elburg Nuborg LF	35:14	35:01
102	Matti van Loo	Nunspeet	35:24	34:45
103	Katrien Van Praet	Nunspeet	35:39	35:04
104	Irene Elbertsen	Elburg	35:42	35:06
105	Fleur van 't Goor	't Harde Nuborg LF	36:11	35:31
106	Daniëlle van den Brink	Zwolle	36:24	35:39
107	Monica van den Brink	Biddinghuizen	36:24	35:39
108	Rozemarijn Muis	Elburg Nuborg LF	36:49	36:34
109	Henrianne Platte	Doornspijk Nuborg LF	36:51	36:38
110	Esmee Bijsterbosch	Elburg Nuborg Oosterlicht	36:52	36:19
111	Jasmijn van de NBerg	Elburg Nuborg LF	36:53	36:41
112	Madyke de Groot	Nunspeet Nuborg Veluvine	36:53	36:23
113	Hester van den Hoorn	Nunspeet Nuborg Veluvine	36:54	36:30
114	Isa van 't Hul	Noordeinde Nuborg Oosterl	36:57	36:24
115	Liz Veldman	Elburg Nuborg Oosterlicht	37:00	36:37
116	Indy van Oversteeg	Elburg Nuborg LF	37:25	36:54
117	Alytha Akster	Doornspijk Nuborg LF	37:30	37:23
118	Sanne de Lange	Elburg Nuborg LF	37:36	37:23
119	Marlike van der Kolk	't Harde Nuborg LF	37:46	37:40
120	Merel Westerink	Elburg Nuborg LF	37:47	37:41
121	Brecht Boeve	Oosterwolde Nuborg Ooster	37:54	37:29
122	Amina Essabani	Nunspeet Nuborg Veluvine	37:59	37:10
123	Liek van Werven	Elburg Nuborg LF	38:25	38:04
124	Fleur Verhoef	Elburg Nuborg LF	38:37	38:16
125	Sifra van der Voort	Elburg Nuborg LF	38:40	38:05
126	Fleur ten Hove	Olderbroek Nuborg LF	38:40	38:10
127	Cato Stronkhorst	Elburg Nuborg LF	38:40	38:05
128	Lois Westerink	't Harde Nuborg LF	38:40	38:06
129	Samira Mahamed Abdillahi	Elburg Nuborg Oosterlicht	38:42	38:01
130	Yentl van Velthuysen	Elburg Nuborg LF	39:21	38:40
131	Jeanette Bultman	't Harde	39:22	38:46
132	Therese de Ruiter	't Harde	39:22	38:46
133	Anne Wolf	Elburg Nuborg LF	39:23	38:53
134	Robien Slot	Oldebroek Nuborg LF	39:25	38:55
135	Janine Lokhorst	Oldebroek Nuborg Oosterl	39:25	38:56
136	Lyahna Kakisina	Oldebroek Nuborg LF	39:25	38:44
137	Nienke Kroes	Oldebroek Nuborg LF	40:22	39:39
138	Helma Timmer	Nunspeet	40:33	39:57
139	Maartje Bossenbroek	Doornspijk Nuborg LF	41:01	40:46
140	Guusje van der Weide	Elburg Nuborg LF	41:01	40:30
141	Sora Ali	Elburg Nuborg LF	41:05	40:32
142	Lyan Hindriks	Elburg Nuborg LF	41:05	40:33
143	Dian van 't Hul	Doornspijk Nuborg LF	41:06	40:32
144	Ilona Wiersma	Nunspeet	41:15	40:38
145	Manon Pleijter	Oosterwolde Nuborg LF	41:46	41:12
146	Anouk Visch	Doornspijk Nuborg LF	41:46	41:13
147	Joanne Polinder	Nunspeet Nuborg Veluvine	41:56	41:08
148	Linda Wong	Nunspeet	42:37	42:32
149	Mandy Schoonhoven	't Loo Oldebroek Nuborg	43:26	43:18
150	Mirthe Hofman	Elburg Nuborg LF	43:26	43:19
151	Estelle van Beek	Elburg Nuborg LF	44:04	43:34
152	Lieke Terlouw	Noordeinde Nuborg LF	44:06	43:35

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
153	Manouk Fraanje	Nunspeet Nuborg Veluvine	44:19	43:47
154	Luna Kroese	Nunspeet Nuborg Veluvine	44:19	43:47
155	Mirthe van 't Hul	Elburg Nuborg LF	45:39	45:08
156	Selena Bozhkova	Oldebroek Nuborg LF	45:40	45:07
157	Abidah Seevaratnam	't Harde Nuborg LF	45:57	45:26
158	Thamar van Wijhe	Oosterwolde Nuborg Ooste	46:13	45:48
159	Tessa Schoonhoven	Kamperveen Nuborg Ooster	46:16	45:51
160	Jasmijn Holstege	Oldebroek Nuborg Oosterl	46:21	45:48
161	Hope Pluim	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:41	45:53
162	Lisa van Herwaarden	Uddel Nuborg Veluvine	46:44	46:11
163	Celyne van Pijkeren	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:44	46:14
164	Yana Mathla	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:44	45:57
165	Isa Luiks	Nunspeet Nuborg Veluvine	46:51	46:18
166	Isaura Jordens	't Harde Nuborg LF	47:12	46:40
167	Rosalina Cheng	't Harde Nuborg LF	47:12	46:41
168	Fleur van Rijssen	Nunspeet Nuborg Veluvine	47:25	46:54
169	Jonna Bijl	Nunspeet Nuborg Veluvine	47:25	46:55
170	Eva Bakker	Elburg Nuborg LF	48:53	48:32

D40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annelie Weedage	't Harde	22:18	22:13
2	Andrea van der Meer	Apeldoorn	23:27	23:23
3	Saskia Roest	Nijkerk Gld	23:59	23:52
4	Renate Kroes	Oldebroek	24:41	24:36
5	Martine van Arken	Amersfoort	25:21	25:15
6	Vida Poortinga	Ermelo	25:28	25:22
7	Yvonne ten Wolde	Nunspeet	25:52	25:45
8	Hanneke Bakker	Elburg Nuborg LF	26:49	26:14
9	Erna Vis	Hulshorst	27:23	26:56
10	Vera Maria Boverhuis	Putten	28:08	27:39
11	Alice van de Werfhorst	Nunspeet	28:09	27:49
12	Lindy Verdoes	Emst	28:39	27:57
13	Wenka von Meijenfeldt	Nunspeet	28:56	28:37
14	Carin van den Hardenberg	Nunspeet	29:21	28:58
15	Marijke Schut	Oosterwolde Gld	29:47	29:26
16	Gerjanne Post	Oldebroek	29:52	29:35
17	Nicolien Koetsier	Wezep	29:57	29:43
18	Monique van Weeghel	Oldebroek	29:59	29:41
19	Esther Holstege	Nunspeet - Nestle	30:08	29:52
20	Beatrix van der Scheer	Kampen	30:10	30:00
21	Korine Lans	Elburg	30:19	30:00
22	Wiarda Otten-Koster	Nunspeet	31:43	31:16
23	Wilma Kroon	Putten	31:43	31:37
24	Gabrielle van de Steeg	Nunspeet	31:45	31:12
25	Barbara Donker	Zeist	31:54	31:14
26	Diane Nagelhout	't Loo	32:18	31:59
27	Diane Hofman	Doornspijk	32:20	31:51
28	Greetje Holstege	Nunspeet	32:21	31:45
29	Klarina Huls	Westenholte Nuborg LF	32:44	32:34
30	Bionda Reurink	't Harde	32:52	32:37
31	Anja Mulder	Nunspeet	33:16	33:00
32	Sally Evertse	Swifterbant	33:42	32:59
33	Lyanne Loman	Dronten	33:48	33:27
34	Thea Keizer	Nunspeet	34:02	33:54
35	Jeanita Polinder	Nunspeet	34:03	33:26
36	Irmgard Doppenberg	Almere	34:09	33:32
37	Debbie Heijnders	Ens	34:44	34:20
38	Marion Nagelhout	't Harde	35:24	34:53

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Annemieke Roelofs	Nunspeet	35:32	35:11
40	Judith van der Poel	Hulshorst	36:06	35:45
41	Daniëlle van 't Hul	Nunspeet	36:20	36:15
42	Alice van Wetten	Elburg	37:10	36:25
43	Margriet Morren	Elburg	37:27	36:43
44	Ilonka Donker	Harderwijk	37:42	37:20
45	Greetje Schoonhoven	't Loo Oldebroek Nuborg	37:44	37:23
46	Anita Nagelhout	't Harde	42:55	42:40
47	Henrike van Baren	Ermelo	43:00	42:50

D50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ineke Nawijn	Hardenberg	24:33	24:24
2	Edith Middelhuis	Nunspeet	25:43	25:36
3	Annette Schraverus	Nijkerk	25:43	25:34
4	Marianne de Voogd	Emst	29:04	28:23
5	Hetty Mensink	Nunspeet	29:36	29:29
6	Anita van Panhuis	Harderwijk	29:41	29:33
7	Alien Bijsterbosch	Elburg	29:56	29:30
8	Anne-Marie de Jong	Ede Gld	30:05	29:28
9	Elise Brussee	Nunspeet	31:07	31:00
10	Corrie te Wee	Harderwijk Nuborg LF	31:17	30:40
11	Elle Griek	't Harde	32:33	32:15
12	Marjolijn de Jong	Nunspeet	33:23	32:56
13	Margreet Deuring	Elburg Nuborg LF	41:30	40:51
14	Annemiek Jolink	't Harde	43:13	42:58

D60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tineke Admiraal	Zwolle	27:39	27:21
2	Agnes van den Bos-Molnar	Elburg	29:42	29:35
3	Mary Leith	Nunspeet	32:32	31:48
4	Prissy Vierhout	Nunspeet	39:45	39:33

D70, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janny Reezigt-Ponsteen	Nunspeet	31:25	31:12

HEREN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	Hoge Hexel	30:12	30:12
2	Maarten Hindriks	Groningen	32:24	32:24
3	Jan Willem Hagen	Nunspeet Loopland Gld	32:41	32:41
4	Albert Meijer	Ede	32:48	32:48
5	Koen van Dijk	Amersfoort	32:50	32:50
6	Mervin van de Horst	Hoevelaken	33:04	33:04
7	Nick van Nieuwenhuizen	Arnhem	33:07	33:06
8	Ronan Bruinekreeft	Voorthuizen	33:57	33:57
9	Tim den Besten	Elburg	33:59	33:57
10	Herbert Jansen	Putten	34:02	33:59
11	Niels Esmeijer	Soest	34:05	34:03
12	Henk Slager	Staphorst	34:13	34:13
13	Niels Kerkhof	Amersfoort	34:20	34:20
14	Daan van Doorn	Soest	34:44	34:42
15	Bas de Kluizenaar	Apeldoorn	34:48	34:46
16	Wilco Bakker	Joure	34:52	34:51
17	Arjan Koorevaar	Rotterdam	35:02	35:01
18	Ewout de Vos	Wezep	35:13	35:13
19	Gayri Hawery	Lelystad	35:18	35:18

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Leon van Hamersveld	Hoevelaken	35:24	35:21
21	Sjoerd Venema	Leusden	36:40	36:39
22	Jan van der Gaag	Apeldoorn Loopland GLd	36:45	36:43
23	Ronald Nooteboom	Apeldoorn	36:48	36:44
24	Aarnout Huijssoon	Doornspijk	36:53	36:53
25	Matthieu van den Broeke	Apeldoorn	36:57	36:57
26	Yafet	Liendert	37:01	37:00
27	Janoah Bovenhuis	Dronten	37:02	37:00
28	Ad van Erp	Haren Gn	37:02	36:58
29	Lambert Russcher	Staphorst	37:06	37:05
30	Lars Voskuilen	Amersfoort	37:12	37:09
31	Jeroen Koelewijn	Bunschoten-Spakenburg	37:19	37:16
32	Thijs van der Haar	Ermelo	37:23	37:20
33	Jasper Stein	Zeist Loopland Gld	37:28	37:28
34	Arjan Gruppen	Hoogeveen	38:20	38:15
35	Jordy Grootkarzijn	Oosterwolde Gld	38:32	38:30
36	Rick Santbergen	't Harde	39:22	38:54
37	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	39:51	39:47
38	Jaap Swijnenburg	Ermelo	39:53	39:42
39	Ties van Zandbrink	Wageningen	40:15	40:00
40	Wouter Rouvoet	Nunspeet	40:45	40:35
41	Hanno van de Gronden	Nunspeet	41:00	40:53
42	Henri van 't Hof	Oosterwolde Gld	41:00	40:52
43	Willem van Essen	Epe	41:16	40:50
44	Ferry van Laar	Meppel	41:22	41:18
45	Martijn Popping	Harderwijk	41:30	41:23
46	Jesse van Essen	Vaassen	41:47	41:15
47	Marco Lindenholz	Rouveen	41:56	41:51
48	Chris Elliott	Hulshorst	42:05	41:37
49	Sietse-Jan Sietzema	Lelystad	42:08	42:02
50	Jenco Krooneman	Nunspeet	42:18	42:11
51	Mark Veldkamp (Warmlopers)	Wezep	42:21	42:15
52	Colin Pluim	Nunspeet	42:36	42:22
53	Hendrik Vierhout	Nunspeet	42:47	42:22
54	Jan Westerink	Nunspeet	42:50	42:42
55	Anne Mark van der Wielen	Nijkerk	43:03	42:56
56	Matthijs Vissers	Amersfoort	43:09	42:58
57	Tim Thijssen	Utrecht	43:15	43:00
58	Rafael Schrami	Harderwijk - Nesle	43:19	43:05
59	Jacob Spans	Nunspeet	43:32	42:45
60	Bert Ruitenbeek	Hooglanderveen	43:38	37:15
61	Gert-Jan van Veluw	Nijkerk	43:45	43:37
62	Alex Veldkamp	Zwolle	43:52	43:44
63	Nick Brink	Nijkerk	43:54	43:41
64	Hendri Nagelholt	Oldebroek	44:14	44:01
65	Deelnemer 212 met das		44:19	44:03
66	Gerbert Bos	Amsterdam	44:25	44:11
67	Reinier Nooteboom	Apeldoorn	44:36	44:24
68	Rogier de Groot	Elburg	44:47	44:40
69	Peter Compaijen	Nijkerk Gld	44:47	44:39
70	Dominique van den Heuvel	Zeewolde	45:06	44:42
71	Daan Frens	Nunspeet	45:21	44:45
72	Rutger Terpstra	Elburg	45:39	45:20
73	Mark van de Bunte	Nunspeet	45:49	44:47
74	Dennis van Nijhuis	Nunspeet	45:55	45:16
75	Niels van de Beek	Zeewolde	46:18	45:54
76	Alex van Klink	Bruchem	46:34	46:18
77	Hessel Loosman	Hulshorst	46:58	46:30
78	Geert van Lohuizen	Nunspeet	47:00	46:34

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
79	Gosse Lezwijn	Harderwijk	47:06	46:33
80	Sander Buijs	Zwolle	47:08	46:44
81	Mats van Essen	Vaassen	47:16	46:44
82	Adrie Lokhorst	Oldebroek	47:38	47:16
83	Johan Huisman	Hulshorst	47:42	47:29
84	Sjoerd van Rheenen	Nunspeet	47:53	47:44
85	Arjen Karzijn	Nunspeet	47:57	47:31
86	Martijn Post	Zwolle	48:08	47:44
87	Jan Willem in 't Anker	Rotterdam	48:12	47:56
88	Rolf Visser	Hattem	48:15	48:08
89	Mart Schemmekes	Zwolle	48:18	48:13
90	Arjen Vedder	Zutphen	48:26	48:14
91	Erwin Doorneweerd	Kampen	48:33	48:24
92	Ben Hendrikse	Kampen	48:33	48:24
93	Stephan Bultman	't Harde	48:40	48:34
94	Rene van Leussen	Nieuwleusen	49:01	48:48
95	Peter van Beek	Zeewolde	49:05	48:41
96	Philip Vijfhuize	Nijkerk Gld	51:00	50:42
97	Pascal Vis	Nunspeet	51:05	50:47
98	Sjoerd Spoelstra	Ede Gld	51:22	51:05
99	Walter van Slooten	Wageningen	51:59	51:24
100	Leonardo Claasen	Utrecht	52:14	51:44
101	Andre de Zwaan	Harderwijk	52:35	52:23
102	Jan van Putten	't Harde	52:54	52:27
103	Erik Wieten	Dronten	53:05	52:31
104	Robert Westerink	Harderwijk Sanitairkamer	54:17	53:40
105	Mark Jansen	Harderwijk Sanitairkamer	54:17	54:17
106	Edwin van Olst	Wapenveld	55:16	54:47
107	Freek de Jong	Lelystad	55:47	55:28
108	Hein van Enk	Wezep	56:15	55:41
109	Diederik Lagerweij	Heerde	56:26	56:13
110	Jeroen Tuin	Zwolle	57:21	56:47
111	Dirk de Boe	't Harde	57:58	57:33
112	Marius Haverkamp	Nunspeet	58:48	58:26
113	Its-Jan Keidel	Zeewolde Sanitairkamer BV	1:00:52	1:00:15
114	Tristan Aartsen	Harderwijk Sanitairkamer	1:00:52	1:00:15
115	Eric Hofmeijer	Elburg Sanitairkamer BV	1:01:20	1:00:42
116	Remco Mulderij	Hulshorst Sanitairkamer	1:04:03	1:04:03
117	Arnold Blankespoor	't Harde	1:06:35	1:06:07
118	Frank Smith	Harderwijk Sanitairkamer	1:06:49	1:06:49
119	Hans de Kievid	Nunspeet	1:08:09	1:07:43

H40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yke Zoetendaal	Joure	32:43	32:43
2	Erik Bouma	IJlst	34:44	34:43
3	Maarten Almekinders	Soest	35:00	35:00
4	Rik Wolswinkel	Woudenberg - Altis	35:03	35:03
5	Gideon Habtab	Houten	35:16	35:14
6	Wilfred Bruil	Ede Gld	35:21	35:20
7	Jan Grashuis	Apeldoorn	35:50	35:48
8	Erwin van Heiningen	Apeldoorn	36:14	36:12
9	Paul Brundel	Amersfoort	36:15	36:13
10	Klaas Van Pijkeren	Dronten	36:27	36:23
11	Bas van Beek	Oene	36:53	36:52
12	Sicco Bus	Amersfoort	37:07	37:06
13	Koos Leeuw	Deventer	37:16	37:14
14	Remon Hemmes	Nunspeet	37:25	37:21
15	Martijn Schakelaar	Hattem	37:29	37:27

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Emile Derksen	Harderwijk	37:55	37:51
17	Robin van de Mast	Amersfoort - Altis	38:04	38:01
18	Richard Hofmeijer	Heerde	38:11	38:08
19	Dirk van den Dool	Nunspeet	38:15	38:08
20	Henk Hokse	Staphorst	38:22	38:19
21	Albert Mussche	Nieuwleusen	38:26	38:25
22	Erik den Oude	Soest	38:32	38:30
23	Stefan van Dijk	IJsselmuiden	38:35	38:31
24	Jurgen Wijnruit	Lelystad	38:55	38:50
25	Ronald Derksen	Apeldoorn	38:59	38:55
26	Mark Doornhof	Nijkerk	39:19	39:11
27	Michel Wierbos	Nieuwleusen	39:37	39:36
28	Michiel Schutte	Nunspeet	39:52	39:44
29	Henk Smienk	Delfgauw	40:02	39:56
30	Kelly Bouman	Nunspeet	40:07	40:02
31	Mark Niewold	Nijkerk Gld	40:09	40:02
32	Wynand Fokkert	Zwolle	40:10	40:06
33	Egbert Dokter	Hoevelaken	40:22	40:18
34	Marcel Wichers	Hattem	40:37	40:32
35	Tino van de Pol	Nijkerk	40:41	40:37
36	Bram Teluij	Harderwijk	40:42	40:34
37	Gerard Kroes	Oldebroek	40:44	40:41
38	Alex Smienk	Nunspeet	41:31	41:25
39	Hans van Renselaar	Elburg	42:02	41:46
40	Maarten Hogenstijn	Amersfoort	42:54	42:39
41	Pieter Pols	't Harde	42:55	42:50
42	Martin Hendriks	Nunspeet	43:20	43:04
43	Arnout Salome	Soesterberg	43:29	43:28
44	Casper Roeck	IJsselmuiden	43:35	43:22
45	Raymond Hebuterne	Baarn	43:36	43:21
46	Jerome Quist	Doornspijk	43:42	43:28
47	Erwin van Dalen	Kampen	43:42	43:31
48	Leonard Ruyter	Elburg	43:49	43:38
49	Janko van Arken	't Harde	43:53	43:49
50	Arjan Dickhof	Oldebroek	46:41	46:31
51	Michel Tjeerdsma	Nunspeet	46:54	46:37
52	Eric Lorist	Kampen	47:24	47:06
53	Rocky Holland	Oldenzaal	47:47	47:45
54	Michel Klomp	Apeldoorn	47:47	47:38
55	Heino Polinder	Nunspeet	47:53	47:43
56	Alexander Westerbroek	Nunspeet	47:55	47:24
57	Martin van de Werfhorst	Nunspeet	48:16	48:06
58	JanWillem van de Berg	Hulshorst	48:26	48:06
59	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	48:44	48:25
60	Anne van den Noort	Nunspeet	48:46	48:31
61	Martijn de Jong	Lelystad	48:58	48:43
62	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	49:10	49:02
63	Dirk vd Streek	Nunspeet	49:21	49:05
64	Arie Schouten	Doornspijk	49:43	49:35
65	Erwin van de Beck	Zeewolde	49:54	49:36
66	Jeroen Prins	Harderwijk	49:55	49:40
67	Arnard Vester	Wenen	50:05	49:50
68	Ray Hensen	Dronten	50:27	50:04
69	René Zoet	Nunspeet	50:55	50:34
70	Pascal Remmerts	Heerde	52:30	51:55
71	Robert Kwakman	Amersfoort	52:50	52:32
72	Marco Bellekom	Nunspeet	52:56	52:29
73	Frits Held	Kraggenburg	52:57	52:48
74	Mike van der Ziel	Elburg	53:40	53:24

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Marcel Kroon	Wezep	53:41	53:30
76	Gerco VanBeuzekom	IJsselmuiden	53:49	53:38
77	Kees van Assenbergh	Apeldoorn	53:50	53:14
78	John Storm	Nunspeet	54:00	53:51
79	Alex Derksen	Beverwijk	55:14	55:01
80	Harry Frens	Nunspeet	55:22	54:45
81	Ernst Dekker	Nunspeet	55:27	55:04
82	Jan van de Mheen	Putten	55:30	54:56
83	Roger van Tongeren	Harderwijk	55:36	55:23
84	Erwin Scheve	Zwolle	56:36	56:24
85	Manuel Langius	Lelystad	58:11	57:39
86	Matthieu Luth	Zeewolde	58:38	58:11
87	Michel van de Kamp	Ermelo	1:00:19	59:40
88	Dolf Stomphorst	Lelystad	1:01:41	1:01:21

H50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Jan de Kraker	Amersfoort	37:32	37:29
2	Mark Westerhof	Eerbeek	37:35	37:31
3	Sikko Roorda	Apeldoorn	38:38	38:33
4	Michek Doeser	Gorinchem	38:46	38:42
5	Rob jan Wagelaar	Apeldoorn	40:40	40:35
6	Siebren de Jong	Harderwijk	41:28	41:21
7	Wout Mensink	Nunspeet	41:43	41:41
8	Johan Pul	elspeet	42:45	42:38
9	Jan Koelewijn	Bunschoten-Spakenburg	42:59	42:54
10	Oscar van Dorp	Elburg	43:20	43:06
11	Raymundo van Egmond	Apeldoorn	43:25	43:16
12	Evert Bonhof	Nunspeet	43:39	43:32
13	Ronnie Krul	Nieuwleusen	43:44	43:41
14	Jantinus Ziengs	Amersfoort	44:07	43:58
15	Gerrit-Jan Gouman	Nunspeet	44:38	44:25
16	Wiebe Goodijk	Voorthuizen	44:41	44:10
17	Roel Poolman	Rouveen	45:28	45:22
18	Etienne Bruinekreeft	Voorthuizen	45:31	45:14
19	Ap Bronkhorst	Nunspeet	45:34	45:23
20	Jurgen van der Meer	Apeldoorn	45:37	45:34
21	Aalt vn 't Goor	Doornspijk	45:53	45:40
22	Hans Koster	IJsselmuiden	47:17	47:11
23	Timo ten Klooster	Zwolle	47:19	46:50
24	Aalt Boeve	Nunspeet	47:25	47:07
25	Gert Brussee	Nunspeet	47:55	47:48
26	Jarko Meijer	Nunspeet	48:31	48:13
27	Rob Smit	Zeewolde	48:33	48:33
28	Albert Stolvoort	Amersfoort	48:42	48:17
29	Henk Frens	Nunspeet	49:30	48:54
30	Henk Krop	Harderwijk	49:34	49:12
31	Frank Berghuis	Epe	49:49	49:26
32	Teus van Os	Dordrecht	49:52	49:27
33	Wienik van Steeg	Putten	50:10	49:33
34	Peter Jongejan	Amersfoort	50:51	50:33
35	Johan van de Kolk	Hulshorst	50:54	50:39
36	Aart Klein	Nunspeet - Nestle	51:02	50:46
37	Kees Bekema	Putten	51:17	50:43
38	Jan Lubbinge	Oene	51:28	51:15
39	Andy Zoet	Nunspeet	51:45	51:31
40	Adri Bonhof	Nunspeet	52:46	52:32
41	Bas Zielhuis	Wezep	53:24	53:12
42	André Timmerman	Nunspeet	53:41	53:17

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
43	Cees Veldman	Doornspijk	54:02	53:38
44	Cor Ax	Nunspeet	54:38	54:14
45	Jan van Ledden	Nunspeet	54:48	54:26
46	Henri Timmer	Putten	55:00	54:27
47	Frans Nijhof	Nunspeet	55:40	55:02
48	Marcel Heijnders	Hilversum	55:48	55:26
49	Hans Jelierse	Nijmegen	56:17	55:47
50	André Hartmann	Leeuwarden	56:30	56:16
51	A van Iperen	Ermelo	57:50	57:27
52	Erik Nijboer	Nunspeet	58:17	57:39
53	Mike Meijers	Nunspeet	58:32	57:53
54	Patrick Martens	Zeewolde	58:40	58:13
55	Gert Witteveen	Nunspeet	58:41	58:09
56	Dick Nijmeijer	Zwolle	59:10	58:40
57	Arno van den Hoogen	Lelystad	1:01:41	1:01:41

H60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Bekedam	Dronten	43:12	43:08
2	Rudi Hoffman	Lelystad	43:22	43:18
3	Gerrit van Hamersveld	Nunspeet	46:27	46:16
4	Rinus Groen	Apeldoorn	48:09	47:59
5	SP van Boven	Nijkerk Gld	48:37	48:17
6	Henk Zoet	Hulshorst	48:48	48:38
7	Arie Verhoef	Hattemerbroek	49:42	49:28
8	Pim Hulsman	Nunspeet	49:44	49:23
9	Leks van der Horst	Zeist	49:46	49:36
10	Joop de Zwaan	Harderwijk	49:56	49:49
11	Klaas Wijnberger	Dalfsen	50:07	49:46
12	Ron Bolland	Nunspeet	51:24	51:14
13	Dick de Reus	Nunspeet	51:25	50:53
14	Jan van de Craats	Kampen	52:09	51:52
15	Dirk den Oude	Soest	53:00	52:51
16	Klaas Vos	Staphorst	53:04	52:53
17	Rudi vd Molen	Nunspeet	53:13	52:49
18	Albert Hekkelman	Baarn	53:14	52:49
19	Albert van Olst	Nunspeet	55:16	54:41
20	Willem Smit	Zwolle	58:47	58:15
21	Aalt Vedder	Nunspeet	59:02	58:52
22	Jan Cees Visser	Almere	1:00:49	1:00:27
23	Hofman Gerrit	Elspeet	1:02:23	1:01:49

H70, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wim Oudejans	Nijkerk Gld	49:42	49:29
2	Jan Boschman	Hasselt	51:07	50:45
3	Dick van Voorst	Hasselt	52:16	51:56
4	Geerhard Ronde	Ermelo	55:09	54:43
5	Klaas Compagner	Oldebroek	55:53	55:37
6	Wout van Elst	Nunspeet	57:26	57:01
7	Hans Oostindiën	Baarn	57:31	57:04
8	Henny Bosselaar	Baarn	58:02	57:45
9	Martien van Veen	Krimpen aan de Lek	1:02:10	1:01:49
10	Jan Koster	Hilversum	1:02:13	1:01:46
11	Jan Jongman	Elburg	1:04:45	1:04:24
12	Barry van Donk	Lelystad	1:06:21	1:05:51

H80, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hebuterne	Baarn	1:06:44	1:06:21

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

DAMES, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Susanne van Leeuwen	Harderwijk Loopland Gld	37:28	37:27
2	Milou Smellink	Amersfoort - Altis	38:40	38:38
3	Lianne Kraal	Leiden	41:22	41:19
4	Merel van Voorst Goossens	Harderwijk	41:30	41:24
5	Jeanique de Graaf	Bunschoten Spakenburg	41:41	41:38
6	Sieneke Ribberink	Nunspeet	43:13	43:07
7	Kika van Ginkel	't Harde	44:11	44:06
8	Maryleen van Asselt	IJsselmuiden	44:53	44:49
9	Marleen van Heerde	Epe	46:14	46:04
10	Louise Visser	Nunspeet	47:01	46:54
11	Laura Schot	Utrecht	47:16	47:06
12	Henrieke Bel	Ede Gld	48:10	47:52
13	Mathilde Bos	Nunspeet	48:47	48:35
14	Laura Storm	Nunspeet	49:35	49:27
15	Lyke Harkink	Nunspeet	49:52	49:47
16	Marije Prins	Zwolle	49:54	49:39
17	Evelien Karzijn	Doornspijk	50:25	50:18
18	Dorien van Boven	Nijkerk Gld	50:52	50:30
19	Christien Pars	Harderwijk	51:27	51:07
20	Mariëlle Westerink	Nunspeet	51:37	51:29
21	Juliëtte Groeneveld	Nunspeet	53:38	53:18
22	Claire van den Ham	Amersfoort	54:19	54:00
23	Jobke van 't Hof	Oosterwolde Gld	54:23	54:14
24	Natalie Hoogerwaard	Harderwijk	55:16	54:47
25	Jacolien Westerink	Doornspijk	55:46	55:21
26	Marie Mulder	Elburg	56:12	56:03
27	Suzanne Makkink	Nunspeet	56:16	55:45
28	Susanne Thierry	Heerde	56:26	56:13
29	Guusje Hoek	Welsum	57:15	56:42
30	Elza van den Hardenberg	Nunspeet	58:02	57:39
31	Hannelore Leusink	Doornspijk	58:42	58:15
32	Erika Haverkamp	Nunspeet	58:48	58:25
33	Liselot van Essen	Vaassen	59:19	58:49
34	Jul Eisen	Harderwijk	1:01:20	1:00:59
35	Connie Mulder	Doornspijk	1:01:41	1:01:21
36	Jacoline Lokhorst	Oldebroek	1:08:05	1:07:42
37	Mathilde de Kievid	Nunspeet	1:08:09	1:07:43
38	Annelies van Putten	't Harde	1:13:38	1:13:10
39	Marjolein van Hemert	Lelystad	1:14:52	1:14:19

D40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	Witharen	38:27	38:27
2	Saskia Schutte	Epe	38:35	38:31
3	Elsemieke de Vos	Ede Gld	38:44	38:43
4	Charlotte Marijn	Houten - Altis	38:55	38:54
5	Hellen Berger de Vries	Zwolle	39:16	39:14
6	Corina Wierbos	Nieuwleusen	43:16	43:15
7	Cora Wulfsen	Nijkerk	43:38	43:27
8	Germien Krul	Nieuwleusen	44:37	44:31
9	Simone Zoet	Nunspeet	47:24	47:12
10	Betsie Berculo	Nijkerkerveen	49:49	49:36
11	Diana Pap	Doornspijk	52:13	52:02
12	Jolanda van den Berg	Terschuur	52:21	52:00
13	Jut Koetsier	Harderwijk	53:08	52:47
14	Ellen Drost	Nunspeet	54:15	53:47
15	Jackelien Drent	Nunspeet	54:56	54:50
16	Esther Veldman	Harderwijk	55:20	54:59

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Anita Schemmekes	Zwolle	55:24	55:07
18	Sylvia Dekker	Nunspeet	55:26	55:04
19	Sigrid Roskam	Nunspeet	56:55	56:29
20	Pauline Weeda	Nunspeet	1:01:56	1:01:27
21	Evelien van Veen	Rotterdam	1:02:10	1:01:49
22	Folkje Spoelstra	Ermelo	1:02:53	1:02:33
23	Martina Vos	Nunspeet	1:04:10	1:03:40
24	Jeanet Polinder	Nunspeet	1:04:10	1:03:39
25	Rianne van Beuzekom	IJsselmuiden	1:06:49	1:06:35

D50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Irma Heeren	Harderwijk	40:27	40:22
2	Annet Bultman	Elburg	41:06	41:02
3	Anita van den Boogert	Leusden - Altis Masters	43:40	43:37
4	Antoinette Soede	Amersfoort	48:02	47:58
5	Anja Zweekhorst	Emst	49:38	49:26
6	Hilda Paarhuis	Hasselt	49:59	49:43
7	Anita de Jong van Heerde	Harderwijk	50:18	50:07
8	Hermie Drenth	Zwolle	51:01	50:45
9	Janine Duiven	Harderwijk	52:58	52:26
10	Nelleke Meijer	Nunspeet	53:48	53:31
11	Arline van den Boogaard	Dordrecht	54:21	53:56
12	Karina Oomkes	Zeewolde	56:43	56:17
13	Gerda vd Craats	Kampen	57:02	56:43
14	Meta Dezijn	Barneveld	58:34	58:17
15	Anneke van der Meer	Zeewolde	59:10	58:29
16	Gerda Holstege	Nunspeet	59:13	58:53
17	Marja Bouw	Nunspeet	59:44	59:24
18	Ineke Lok	Ermelo	1:01:30	1:01:25
19	Nadia Theisen	Lelystad	1:04:43	1:04:13
20	Esther Slingerland	Lelystad	1:05:34	1:05:02
21	Trude de Vries	Putten	1:06:24	1:06:15
22	Annemarie Veldkamp	Elburg	1:07:23	1:06:55
23	Hanneke Nijmeijer	Zwolle	1:15:52	1:15:24

D60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrie den Oude	Soest	49:18	49:16
2	Gera van Boven	Nijkerk Gld	54:39	54:18
3	Ineke den Braber	Zwolle	56:53	56:28
4	Karin Vesterink-Geubbels	Lelystad	1:06:21	1:05:52
5	Ina Nieuwenburg-Oegema	Hoevelaken	1:07:01	1:06:24

M5-6, 550 MTR JEUGDLO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lenne Ekelmans	Hulshorst	2:20	2:19
2	Celine Tjeerdsma	Nunspeet	2:23	2:21
3	Isolde Bouman	Nunspeet	2:24	2:22
4	Felice Borsboom	Nunspeet	2:31	2:31
5	Febe van Boven	Nijkerk Gld	3:08	3:06
6	Livia van Boven	Nijkerk Gld	3:08	3:06
7	Mila Henkes	Zeewolde	3:33	3:33
8	Rivka van Kampen	Nunspeet	4:11	4:11

J5-6, 550 MTR JEUGDLO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Twan Smienk	Delfgauw	2:18	2:16
2	Xavier Syrier	Maastricht	2:23	2:23

Uitslagenlijst Zandenplasloop

Nunspeet - Zaterdag 9 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Ruben Schutte	Nunspeet	2:28	2:26
4	Daniel Treur	Nunspeet	2:42	2:40
5	Niek Wolding	Nunspeet	2:45	2:44
6	Hugo van Wijngaarden	Hasselt	2:57	2:57
7	Sam Maas	Zeewolde	3:01	3:00
8	Romain Syrier	Maastricht	3:13	3:13
9	Lucas Schutte	Nunspeet	4:47	4:45

M7-8, 550 MTR JEUGDLO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naomi van 't Hul	Nunspeet	1:59	1:59
2	Lynn Tjeerdsma	Nunspeet	2:00	1:58
3	Sophie van Keulen	Nunspeet	2:36	2:36
4	Ilse Wolting	Nunspeet	2:42	2:42
5	Safina Bouw	Nunspeet	3:18	3:18

J7-8, 550 MTR JEUGDLO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brian Pastoor	Hasselt	1:43	1:42
2	Julian Fidder	Nunspeet	1:48	1:48
3	Julian van den Hardenberg	Doornspijk	1:50	1:50
4	Joas van Wijngaarden	Hasselt	1:51	1:51
5	Job Slootweg	Hasselt	1:53	1:52
6	Lenn Poel	Zwolle	1:54	1:53
7	Boaz van Boven	Nijkerk Gld	1:55	1:55
8	Josh Westerink	Doornspijk	1:59	1:59
9	Kai Smienk	Delfgauw	2:13	2:12
10	Lasse Bouman	Nunspeet	2:27	2:26

M9-10, 1700 MTR JEUGDL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floortje Soboll	Nunspeet	8:09	8:09
2	Thirza van Kampen	Nunspeet	9:20	9:19

J9-10, 1700 MTR JEUGDL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henri Westerink	Doornspijk	7:48	7:47

M1112, 1700 MTR JEUGDL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robine Doppenberg	Almere	8:09	8:08
2	Carice van Arken	't Harde	8:56	8:55

J1112, 1700 MTR JEUGDL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jerrik Thalen	Roden	7:17	7:16
2	Deelnemer nr 990		7:50	7:50