Uitslagenlijst 161e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 10 november 2019

M400, 400 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tygo van Lammeren	Ter Aar	1:35
2	Tim ter Brugge	Alphen aan den Rijn	1:40
3	Sven Verdel	Alphen aan den Rijn	1:40
4	Jurre Lever	Alphen aan den Rijn	1:41
5	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	1:43
6	Bradley van der Belt	Alphen aan den rijn	1:48
7	Jack Blom	AAV '36	1:56
8	Rik Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	1:59
9	Jens van Niekerk	Zwammerdam	2:03
10	Mike Franken	Alphen aan den Rijn	2:06
11	Jesse Looman	Alphen aan den Rijn	2:08
12	Pepijn Keijzer	Alphen aan den Rijn	2:18
13	Stef Lever	Alphen aan den Rijn	2:26
14	Hidde Rombouts	Alphen aan den rijn	2:30
15	Marijn Rombouts	Alphen aan den rijn	2:38
16	Jaylino van Rijn	Leiden	3:01
17	Desley Schutte	Alphen aan den Rijn	3:24
18	Luke Verdel	Alphen aan den Rijn	3:27
19	Abel de Jong	Alphen aan den Rijn	6:09
20	Onbekend		6:35

V400, 400 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nadia Glasbergen	AAV '36	1:44
2	Dionne van Harskamp	Voorhout	1:51
3	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	2:10
4	Feline Rietdijk	Alphen aan den Rijn	2:23
5	Joley van der Belt	Alphen aan den rijn	2:25
6	Rese Rietdijk	Alphen aan den Rijn	2:25
7	Liselot Wahle	Alphen aan den Rijn	2:34
8	Fleur Reedijk	Alphen aan den Rijn	2:41
9	Lieke Reedijk	Alphen aan den Rijn	3:17
10	Milou Wierenga	Alphen aan den rijn	4:07
11	Fleur Bruijn	Alphen aan den rijn	4:24

M1000, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florin de Heij	Alphen aan den rijn	3:22
2	Ramon Vaandrager	PAC	3:30
3	Pim Ouwehand	Alphen aan den Rijn	3:34
4	Jop Grundmann	AAV '36	3:41
5	Luuk OUwehand	Alphen aan den rijn	3:59
6	Dylano Hiffens	AAV '36	4:02
7	Noud Glasbergen	AAV '36	4:05
8	Wilco van der Horst	Ter Aar	4:13
9	Stef de Heij	AAV '36	4:14
10	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	4:22
11	Jurre Graper	Alphen aan den rijn	4:57

V1000, 1000 M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sienna Toussaint	Alphen aan den rijn	3:38
2	Lieke van Tol	Alphen aan den Rijn	3:46
3	Renee Wiersma	Sparta	3:54
4	Jara de Heij	Alphen aan den rijn	3:56
5	Linde Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	4:05
6	Indy van Tol	Alphen aan den Rijn	4:09
7	Cheyenne van den Bos	GAC Hilversum	4:12

Uitslagenlijst 161e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Jennecy Prokop	Phanos	4:15
9	Inge de Heij	AAV '36	4:17
10	Linn Uithol	Alphen aan den Rijn	4:25
11	Meike Gräper	AAV '36	4:25
12	Anouck Nauta	Alphen aan den Rijn	4:36
13	Dana van Lammeren	AAV '36	4:45
14	Annejet Wahle	Alphen aan den Rijn	5:06
15	Lara van der Horst	Ter Aar	5:13
16	Quahneah van den Bos	GAC Hilversum	5:18
17	Marlinde van Niekerk	Zwammerdam	5:31

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jesper Rijneker	Alphen aan den Rijn	17:59	17:59
2	Tonny Zaal	Bodegraven	19:17	19:17
3	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	21:25	21:25
4	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	21:39	21:39
5	Danny de Jong	Oude Wetering	21:50	21:50
6	Joris Tolenaar	Leiden	22:13	22:12
7	Bram van Haaren	AAV '36	22:18	22:17
8	Chico Hoogervorst	Alphen aan den rijn	23:37	23:34
9	Marcel Hoogervorst	Ter Aar	23:40	23:38
10	Xander Nauta	Alphen aan den Rijn	25:48	25:46
11	Hans de Ruiter	Hazerswoude	25:57	25:55
12	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	28:05	28:01
13	Martijn Franken	Alphen aan den Rijn	28:47	28:41
14	Michel van Dijk	Alphen aan den Rijn	30:05	29:53
15	Jens van der Linden	Alphen aan den Rijn	30:09	30:06
16	Jelmer de Leeuw	AAV '36	30:26	30:23
17	Matthias Meijer	Dordrecht	31:08	31:06
18	Hans Welling	Alphen aan den Rijn	33:18	33:08
19	Wouter v.d. Harst (RB)	AAV '36	34:28	34:20
20	Kees van der Beek	Alphen aan den Rijn	38:22	38:19
21	Richard Sluijs	Aalsmeer	39:08	39:03

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne den Hartog	AAV '36	22:51	22:51
2	Nadine Naaijkens	Bodegraven	23:35	23:35
3	Mirjam Beers	Alphen aan den rijn	23:42	23:42
4	Sanne van Lunen	Alphen aan den rijn	25:30	25:30
5	Angelique Ubbels	Alphen aan den rijn	25:43	25:40
6	Marloes Gaastra	Alphen aan den rijn	26:07	26:04
7	Nina Hegi	Hazerswoude Rijndijk	26:36	26:35
8	Jolanta Volleman	Gouda	27:59	27:54
9	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	28:18	28:14
10	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	29:00	28:58
11	Carla Versluis	Ter Aar	29:02	28:55
12	Tamara Oudshoorn	AAV '36	29:12	29:05
13	Wilma Severin	Ter Aar	29:27	29:20
14	Klasien Hindriks	AAV '36	29:52	29:48
15	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	29:57	29:53
16	Denise van der Horst	Ter Aar	30:12	30:05
17	Ramona van der Linden	AAV '36	30:12	30:08
18	Elly Verheggen	Alphen aan den Rijn	30:54	30:50
19	Stephanie Verheggen	Alphen aan den Rijn	30:54	30:51
20	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den rijn	31:15	31:13
21	Jeanine Verwijs	Alphen aan den Rijn	31:44	31:44
22	Corrie Lansing (RB-buddy)	AAV '36	31:49	31:39

Uitslagenlijst 161e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Yvonne Slootweg (RB)	AAV '36	31:49	31:39
24	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	31:50	31:46
25	Laura Knol	Alphen aan den rijn	32:41	32:35
26	Marieke Grootscholten	Aalsmeer	33:09	33:04
27	Monique Zelders	Alphen aan den rijn	33:31	33:25
28	Katy Bomas	Scheveningen	33:33	33:28
29	Wieke van der Vliet	Hazerswoude-Dorp	34:01	33:55
30	Lia Regtvoort	Bodegraven	34:02	33:56
31	Brigit Moors	Alphen aan den rijn	34:07	33:57
32	Kitty Brussee (RB-buddy)	AAV '36	34:28	34:19
33	Merel Mooy	Alphen aan den Rijn	34:38	34:33
34	Martine Vevering	De Kwakel	37:41	37:35
35	Wil Barendregt	AAV '36	38:11	38:06

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pepijn Bomas	's-Gravenhage	37:58	37:58
2	André Veldman	Reeuwijk	39:10	39:10
3	Emiel Rombouts	Alphen aan den Rijn	39:19	39:19
4	Barry Spaargaren	Alphen aan den Rijn	40:27	40:27
5	Paul ten Brink	Bodegraven	40:32	40:31
6	Floris Paalman	Alphen aan den Rijn	41:24	41:19
7	Frank Hendriks	AAV '36	41:37	41:37
8	Kevin Knaapen	Alphen aan den Rijn	41:49	41:47
9	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	42:07	42:02
10	Alwin de Jong	AAV '36	42:58	42:57
11	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	43:05	43:05
12	Martien Lek	De Veenlopers	43:05	43:02
13	Maurice Blom	AAV '36	43:23	43:23
14	Arjen de Groot	Rotterdam	43:28	43:26
15	Rene Dool	Ter Aar	43:51	43:44
16	Marc de Boer	AAV '36	43:52	43:50
17	Wilfred Rijnsburger	AAV '36	44:07	44:07
18	Hugo Vrolijk	Woubrugge	44:20	44:16
19	Koen van der Kouwe	Alphen aan den Rijn	44:21	44:19
20	Cor Heijstek	Oudenbosch	44:30	44:27
21	Bert Bergshoeff	Alphen aan den rijn	44:37	44:33
22	Auke Lever	Alphen aan den Rijn	44:38	44:34
23	Ronald Kuijpers	Nieuwveen	44:48	44:44
24	Richard Nielen	Alphen aan den Rijn	45:12	45:07
25	Meinco van der Haven	Hazerswoude rijndijk	45:28	45:26
26	Arnold van Varik	AAV '36	46:04	46:03
27	Frans Veldmans	Aarlanderveen	46:23	46:17
28	Mayckel Petersen	alphen aan den rijn	46:33	46:31
29	Mark Keijzer	AAV '36	46:40	46:34
30	Bas Stuurman	Alphen aan den rijn	47:07	47:07
31	Ivo Vaesen	Alphen aan den Rijn	47:27	47:23
32	Dyllan Ririassa	Alphen aan den Rijn	47:37	47:31
33	Ferdinand Hengeveld	Alphen aan den Rijn	47:39	47:30
34	Joram van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	47:49	47:40
35	Peter v.d. Veldt	Nieuwkoop	48:03	47:55
36	Peter Maris	Alphen aan den Rijn	48:09	48:05
37	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	48:10	48:04
38	Bas Groenendaal	Leiden	48:14	48:08
39	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	49:15	49:06
40	Ron van Lammeren	Ter Aar	49:33	49:22
41	Eimert Visser	Alphen aan den rijn	49:50	49:41
42	Richard Simons	Alphen aan den Rijn	50:33	50:23
43	Henk van Driel	Leiderdorp	51:25	51:21

Uitslagenlijst 161e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Jan Visser	Leiderdorp	51:26	51:22
45	Michel Oevering	de Kwakel	52:08	51:59
46	Herman Sunweb	Nieuwkoop	53:10	52:59
47	Toby Westerweel	Alphen aan den rijn	53:32	53:23
48	Toon de Vries	Amsterdam	53:43	53:34
49	Erik Soeters	Alphen aan den Rijn	54:29	54:24
50	Bouwmeester	Nieuwkoop	54:42	54:32
51	Sylvester Lakenberg	Alphen aan den Rijn	54:48	54:44
52	Ron Besamussa	Montfoort	55:00	54:52
53	Hans van der Wal	Boskoop	56:38	56:31
54	Peter Holtzapfel	Alphen aan den rijn	57:20	57:13
55	Frans Bocxe	AAV '36	57:32	57:27
56	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	57:33	57:25
57	Johan Kompier	Nieuwerbrug	57:37	57:37
58	Kees van Raamsdonk	Alphen aan den rijn	58:18	58:12
59	Sijbrand de Vries	Uithoorn	58:59	58:57
60	Wim Vijfhuize	Alphen aan den rijn	1:00:27	1:00:17
61	Martin Mijnsbargen	Alphen aan den rijn	1:00:47	1:00:36
62	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:08:47	1:08:36
63	André Zandvliet	Leimuiden	1:14:17	1:14:04

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Serana van der Zwaan	Ter Aar	45:30	45:25
2	Marloes Verdiesen	Alphen aan den Rijn	45:44	45:44
3	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	46:08	46:08
4	Nienke Hoogland	Alphen aan den rijn	47:03	47:01
5	Maaike Smit	Hazerswoude rijndijk	49:12	49:09
6	Rianne de Jonge	Ter Aar	49:29	49:22
7	Maartje van Es - van Gent	Ter Aar	49:29	49:22
8	Jacomien Kapteijn	Alphen aan den Rijn	50:41	50:38
9	Mandy Akerboom	Ter Aar	51:19	51:14
10	Agnes van Raamsdonk	Alphen aan den rijn	53:34	53:28
11	Bianca de Preter	Alphen aan den Rijn	54:48	54:44
12	Marissa van der Post	Ter Aar	56:36	56:28
13	Linda Persoon	Alphen aan den Rijn	57:40	57:29
14	Jacqueline van Dijk	Kudelstaart	58:00	57:52
15	Rita van der Linde	Alphen aan den Rijn	58:21	58:09
16	Marjolein Boonstra	Alphen aan den rijn	58:50	58:39
17	Anne de Kort	Alphen aan den Rijn	1:00:06	59:57
18	Annick de Kleuver	AAV '36	1:01:11	1:01:01
19	Chantal Iseger	Alphen aan den Rijn	1:01:11	1:01:04
20	Henriette van der Wal	Aalsmeer	1:02:27	1:02:27
21	Helen Eikenboom	Den Haag	1:07:57	1:07:53
22	Tanja Warger	Amsterdam	1:08:10	1:07:59
23	Simone Versteeg	Aalsmeer	1:13:11	1:13:09

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Boogaard	Alphen aan den Rijn	57:08	57:06
2	Luuk van de Jagt	Leimuiden	59:29	59:27
3	Rob Hoogervorst	Alphen aan den rijn	59:33	59:31
4	Jacco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	1:07:13	1:07:11
5	Evert van der Horst	Woubrugge	1:11:38	1:11:36
6	Lars Hartemink	Rhoon	1:11:43	1:11:43
7	Raymond Dohnen	Alphen aan den rijn	1:11:52	1:11:49
8	Ronald Broerse	Leiderdorp	1:12:48	1:12:44
9	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:13:32	1:13:29
10	Richard Schuit	Alphen aan den Rijn	1:15:54	1:15:51

Uitslagenlijst 161e Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 10 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Hans Blommesteijn	Alphen aan den rijn	1:16:07	1:16:04
12	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	1:16:45	1:16:42
13	Rembrandt Frütte	Alphen aan den Rijn	1:17:13	1:17:10
14	Michél Persoon	Alphen aan den Rijn	1:17:43	1:17:39
15	Hans van den Hil	Waddinxveen	1:18:36	1:18:33
16	Jurrien Krol	Assendelft	1:26:15	1:26:09

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Alexandra	Rotterdam	1:11:42	1:11:42
2	Gabriella Broos	Alphen aan den rijn	1:11:52	1:11:48
3	Margret v.d. Veldt	Nieuwkoop	1:25:26	1:25:22
4	Nathalie van Hemert	Leiden Road Runners Club	1:32:08	1:32:04

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Bolder	Alphen aan den rijn	1:29:31	1:29:27
2	Dirk van de Ruit	Utrecht	1:37:19	1:37:15
3	Klaas Kwint	Alphen aan den Rijn	1:37:44	1:37:41
4	Willem van der Hooft	Leidschendam	1:46:07	1:46:04

V20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marlie van der Hooft	Leidschendam	1:37:21	1:37:19
2	Sandra van Eijk	Boskoop	1:49:39	1:49:39
3	M. Kling	Boskoop	1:49:50	1:49:48
4	Wendy Mackaay	Alphen aan den Rijn	1:50:46	1:50:42
5	Carla Lucas	Bergschenhoek	1:59:57	1:59:53