Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

JJA, JJA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Piet van Vuren	DEM	9:59
2	Shai Walhain	Phanos	10:40
3	Jelle Miedema	Phanos	10:42
4	Philippe van den Heuvel	Phanos	11:36

JJB, JJB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yohannes Hiensch	Phanos	9:59
2	Jurre Brouwer	GAC Hilversum	10:20
3	Fedor Musil	Phanos	10:25
4	Eyoël Hiensch	Phanos	10:36
5	Jente Faber	GAC Hilversum	10:44
6	Alessio Rimedia	Atos	11:17
7	Rutger Schim van der Loeff	Phanos	11:29
8	Lukas Renaud	GAC Hilversum	11:32
9	Dani Suparmono	GAC Hilversum	11:36
10	Sjoerd Zuijderduin	AKU	11:46
11	Jasper Kooter	AAC	11:46
12	Leo Papancheou	GAC Hilversum	11:46
13	Wolf van Strijen	AKU	12:00
14	Romano Guellai	Atos	12:05
15	Laurens Lucassen	GAC Hilversum	12:07
16	Wouter Voorn	AKU	12:19
17	Okke Rave	AAC	12:19
18	Zeger Haspels	AV Aalsmeer	12:40
19	Lucas Gonzalez Neijzen	AV Monnickendam	13:18
20	Dylan Bos	Tempo	13:29
21	Menno Vissers	Tempo	16:27

MJA, MJA

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Hartog	Zaanland	8:07
2	Rosa Westra	AAC	9:01
3	Paulien Idema	AKU	9:01
4	Naomi Doves	Zuidwal	9:34
5	Renee Zwijnenburg	AV Aalsmeer	10:03

MJB, MJB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mischa Pier	AV '23	7:47
2	Tara Ozinga	AV Aalsmeer	7:56
3	Suzet Doornheim	GAC Hilversum	8:04
4	Melissa Steenbakker	Atos	8:15
5	Tessa Beugelink	AAC	8:17
6	Fenna Heijbroek	Phanos	8:17
7	Maria Kuipers	Phanos	8:38
8	Sietske de Bruin	AV Aalsmeer	8:40
9	Veerle Verbeek	Phanos	8:51
10	Renske Idzenga	Zuidwal	9:39
11	Marloes Bos	Zuidwal	10:06
12	Manon Posthumus	Zuidwal	10:18
13	Imke Schaap	Zuidwal	11:05

JJC, JJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	8:46
2	Ben Smallbone	GAC Hilversum	8:52
3	Luca Dooper	Tempo	8:56

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Ischa Sachs	AV '23	9:10
5	Jippe van Drogenbroek	GAC Hilversum	9:12
6	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	9:13
7	Tadde Assefa	AAC	9:15
8	Daniel Winkels	AV Aalsmeer	9:17
9	Finn de Keizer	GAC Hilversum	9:35
10	Taeke Verbree	AAC	9:45
11	Monne Sutorius	AV '23	9:45
12	Willem Hammink	Phanos	9:56
13	Taeke Roukema	AV '23	10:02
14	Bastiaan Nube	AAC	10:03
15	Jefta van der Feen	AAC	10:04
16	Tijs Hollander	GAC Hilversum	10:13
17	Teun Kalis	AV '23	10:24
18	Emil de Graaf	Phanos	10:28
19	Friso Koedijk	Phanos	10:28
20	Friso Bruins	GAC Hilversum	10:32
21	Wietse Pruijmboom	Tempo	10:36
22	Ids Kok	Phanos	10:40
23	Cicerio Hoogvliets	Zaanland	10:40
24	Danilo Barnabe	Zaanland	10:45
25	Marnix Molenaar	AV '23	10:47
26	Peter Idema	AKU	10:55
27	Pablito Poye	AAC	11:04
28	Bram Verdegaal	AV '23	11:30
29	Sytze Meindersma	AV '23	11:49
30	Olav Ewoldt	AAC	

MJC, MJC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gwen Alewijnse	AV Aalsmeer	7:46
2	Danielle Grijpink	Tempo	8:01
3	Carmen Guellai	Atos	8:06
4	Pam de Kruif	AV '23	8:15
5	Fanny den Uyl	Startbaan	8:19
6	Lexie Romme	AKU	8:25
7	Tess van Zuilen	Phanos	8:33
8	Cecilia Kuipers	Phanos	8:40
9	Jet Commandeur	DEM	8:42
10	Manar Mohammadi	AAC	8:49
11	Nora van Seventer	Phanos	8:51
12	Lana Boshuizen	Atos	8:53
13	Mette Smithuis	AV Aalsmeer	8:54
14	Nina Croockewit	Phanos	8:55
15	Mette Lakeman	AAC	8:57
16	Mara Bouma	Phanos	9:00
17	Maud Vreekamp	GAC Hilversum	9:02
18	Cynthia Dradenya	AAC	9:06
19	Janne Wever	AV '23	9:23
20	Sacha Reichman	Zuidwal	9:28
21	Rosan de Jong	AAC	9:36
22	Naomi Eskes	Zuidwal	9:45
23	Ayana Heijm	AV Monnickendam	11:20
24	Tessa Westland	Zuidwal	11:23

JJD2, JJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liam Jongejan	Phanos	7:29
2	Ermias van Delft	Zaanland	7:33

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ruben Lagas	GAC Hilversum	7:40
4	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	7:45
5	Hugo Post	Phanos	7:50
6	Tobias Pierik	Startbaan	7:55
7	Jesse Bosch	Tempo	8:03
8	Robin den Engelse	AV '23	8:05
9	Iver van Strijen	AKU	8:12
10	Thijs Oppewal	Zaanland	8:13
11	Guus van Reijsen	Startbaan	8:15
12	Mik Commandeur	DEM	8:16
13	Vincent Bezemer	Zuidwal	8:18
14	Koen Kaijen	AKU	8:30
15	Koen Tijhaar	Startbaan	8:32
16	Marijn Walstra	GAC Hilversum	8:38
17	Koen Bader	GAC Hilversum	8:42
18	Niels Bitter	GAC Hilversum	8:45
19	Pepijn Koot	Zuidwal	8:46
20	Steven Waasdorp	Startbaan	8:48
21	Bjorn Post	Startbaan	8:50
22	Casper van Vuuren	AV '23	8:58
23	Benjamin Bernfeld	Phanos	9:09
24	Ot Geelen	Zuidwal	9:11
25	Quinten Decnop	Zuidwal	9:13
26	Rosco Jak	AV Aalsmeer	9:25
27	Thijmen Koot	Zuidwal	9:31
28	Merlijn de Leeuw	Tempo	9:34
29	Otis Notenboom	Zuidwal	9:36
30	Simon Broady	Phanos	9:38
31	Lars Wiedijk	AKU	10:20

JJD1, JJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joris Mantel	AV '23	7:39
2	Jelle Horsley	Tempo	7:48
3	Marciano Verzijden	Startbaan	7:49
4	Harry Smallbone	GAC Hilversum	7:53
5	Manuel Pattiwaël van Westerloo	Startbaan	7:56
6	Pieter Vermeij	Phanos	8:10
7	Tim Steenbakker	Atos	8:17
8	Yme van der Krieke	AV '23	8:18
9	Ayman Kwyasse	AV '23	8:22
10	Benjamin Johannes	AAC	8:22
11	Thomar Neidig	GAC Hilversum	8:23
12	kai Grillo	AAC	8:24
13	Tristan Hartkamp	Phanos	8:27
14	David Spits	Atos	8:37
15	Storm Muilwijk	Zuidwal	8:39
16	Ferro Kastelijns	Phanos	8:40
17	Boaz Shor	Phanos	8:41
18	Sierus Caderius van Veen	AV '23	8:42
19	Gijs Schuur	AV '23	8:50
20	Stef Wijbenga	Startbaan	8:56
21	Mats Bax	Startbaan	9:02
22	Kyan Valentijn	AKU	9:04
23	Matthijs Schrijvers	Tempo	9:07
24	Jari Oud	Phanos	9:10
25	Niels Hagen	Zuidwal	9:18
26	Eef van Ruymbeke	AV '23	9:21
27	Noah Ulrich	AV '23	9:23

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Thijs Ruiter	AAC	9:30
29	Jonah Kuipers	Phanos	9:34
30	Kas Commandeur	DEM	9:35
31	Jelle Wagemaker	Zuidwal	9:38
32	Haijo Endedijk	Phanos	9:41
33	Bonne Snuverink	AAC	9:44
34	Ids Elderenbosch	AAC	9:45
35	Tijl Konings	AV '23	9:47
36	Aaron Coltof	AV '23	9:48
37	Thijs Vasen	Zaanland	9:49
38	Noud van Fulpen	Phanos	9:56
39	Gijs de Jong	Tempo	10:01
40	Yarran Rippl	AV '23	11:46
41	Jason van der Lijcke	AAC	12:06
42	Kaj Godlieb	Zuidwal	12:12

MJD2, MJD2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt de Graaf	DEM	5:42
2	Eleanor Musil	Phanos	5:50
3	Maud Bleijs	GAC Hilversum	5:54
4	Olivia Musil	Phanos	5:59
5	Fiene Rosendaal	DEM	6:01
6	Kaitlyn Groot	AV '23	6:06
7	Jet de Jong	AV '23	6:07
8	Maxime Zschuschen	Startbaan	6:07
9	Lisemijn van den Bosch	Phanos	6:10
10	Sylke Faber	GAC Hilversum	6:11
11	Ilse Johannes	AAC	6:16
12	Hannah Rebel	Zuidwal	6:18
13	Ella Braun	Phanos	6:23
14	Doris Thomas	AV '23	6:30
15	Djuna Gersen	Startbaan	6:31
16	Yke Kalis	AV '23	6:34
17	Jasmijn Ketelaar	Zuidwal	6:37
18	Marit Vermeij	Phanos	6:39
19	Madelief Rave	AAC	6:39
20	Claudia Rimedia	Atos	6:40
21	Sterre van Ewijk	AV '23	6:48
22	Nikita Bons	Atos	6:54
23	Angély Middel	Phanos	6:56
24	Inte van Kralingen	GAC Hilversum	6:57
25	Julie Meulenbroek	Zuidwal	6:58
26	Marthe van der Meer	AV '23	7:09
27	Meike Fortuin	Phanos	7:18
28	Lieke Snip	Phanos	7:22
29	Danique Ligthart	DEM	7:27
30	Jasmijn Karels	AV '23	7:29
31	Sacha Oostenbrug	Startbaan	7:32
32	Amal Errachidi	AAC	8:47

MJD1, MJD1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud de Jong	AV '23	5:29
2	Anna Bilstra	GAC Hilversum	6:07
3	Lara van Wijk	AAC	6:13
4	Saar Koper	Phanos	6:17
5	Joena van Oordt	AV '23	6:21
6	Evelien van Vilsteren	Startbaan	6:21

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Maren van Bommel	Feniks	6:22
8	Frederiek van Wetten	Startbaan	6:22
9	Emma Siblesz	AV '23	6:24
10	Elin van Dijken	AKU	6:40
11	Léonie Couzy	AAC	6:41
12	Sam Bergsma	AV Aalsmeer	6:44
13	Marijn van der Kroon	GAC Hilversum	6:44
14	Sara Pietersen	Startbaan	6:45
15	Nora Oosterling	GAC Hilversum	6:46
16	Annephine Slütter	GAC Hilversum	6:47
17	Clara Boor	AAC	6:49
18	Livia van Weldam	Phanos	6:50
19	Maura Kes	DEM	6:52
20	Lotte Westland	Zuidwal	6:52
21	Mare van Etten	Zaanland	6:54
22	Tess Kuijer	Zuidwal	6:54
23	Filien van Ramshorst	Phanos	6:55
24	Senna Ponsen	Startbaan	6:58
25	Jente Meertens	GAC Hilversum	6:59
26	Larissa Visser	Zuidwal	6:59
27	Isabel Poel	Phanos	7:01
28	Sara Hulstijn	AV '23	7:03
29	Lieke Dobma	Feniks	7:05
30	Roos Koedijk	Phanos	7:07
31	Eva Spreuwenberg	GAC Hilversum	7:09
32	Tiffany de Haan	Phanos	7:41
33	Lilly Huntink	Tempo	7:42
34	Valerie Verbree	AAC	7:42
35	Laura van Luinen	AKU	7:42
36	Bo Van Hille	Zuidwal	7:43
37	Lotte Konijn	Zuidwal	7:44
38	Tess van Tol	AKU	7:44
39	Zara Velten	AKU	7:45
40	Anouk Lucassen	GAC Hilversum	7:46
41	Merel Appeldorn	AKU	7:47
42	Dunya Brantenaar	Zaanland	8:04
43	Tess Nijland	AV '23	8:12
44	Sigrid Schaap	Zuidwal	8:15
45	Tessa Meijers	Atletiek Abcoude	8:57
46	Sara Barendse	Zaanland	9:07

J-MIN, J-MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jip Hofmijster	AKU	2:48
2	Rayan Veening	AV '23	3:00
3	Lasse Schuurman	AV '23	3:14
4	Hugo Hulleman	Atletiek Abcoude	3:15
5	Madé Oldenhof	GAC Hilversum	3:15
6	Ayden Brommer	Zuidwal	3:16
7	Siem Verlaan	AKU	3:21
8	Valentin Kleijn	AV '23	3:21
9	Kai de Waal	Zaanland	3:25
10	Bram Hagendoorn	GAC Hilversum	3:27
11	Stijn Stevens	Zuidwal	3:27
12	Moos Molenaar	Atletiek Abcoude	3:29
13	Casper Snel	GAC Hilversum	3:31
14	Ate Truijens	GAC Hilversum	3:33
15	Mats van Manen	AKU	3:35
16	Abel de Champeaux de Laboulaye	Atos	3:36

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Fabio Kastelijns	Phanos	3:39
18	Roman Senster	GAC Hilversum	3:40
19	Wessel Hessing	GAC Hilversum	3:45
20	Thomas van der Gugten	GAC Hilversum	3:47
21	Fedde Huizinga	Atletiek Abcoude	3:48
22	Bouke van der Weerden	GAC Hilversum	3:49
23	Stan Holst	Zaanland	3:52
24	Ties Drooger	Zuidwal	3:53
25	Jonah Marshall	GAC Hilversum	3:57
26	Hidde Castelijn	GAC Hilversum	3:59
27	Joel van Dijk	Atletiek Abcoude	4:01
28	Tobias de Witt	Atletiek Abcoude	4:05
29	Joey Nillesen	Zaanland	4:18

M-MIN, M-MINI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Olivia Biemond	AV '23	3:08
2	Lena Marinus	AV '23	3:11
3	Nora Bogaard	AV '23	3:13
4	Willemijn ter Veer	Startbaan	3:15
5	Rowan van Kempen	AKU	3:20
6	Anouk Huitema	AV '23	3:36
7	Emily van Bemmel	Startbaan	3:39
8	Marthe van der Heijden	GAC Hilversum	3:42
9	Merthe Euser	Startbaan	3:46
10	Amy Langereis	Startbaan	3:58
11	Amélie Staphorst	Startbaan	4:00
12	Bo Scholten	Atletiek Abcoude	4:05
13	Lene van Zanen	AV '23	4:15
14	Ymke Griffiths	Atletiek Abcoude	4:32
15	Kayah Colle	Atletiek Abcoude	4:37

JPC, JPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	Atletiek Abcoude	4:07
2	Wout de Haan	Zuidwal	4:15
3	Milan Baas	Zuidwal	4:20
4	Louis Teng	Startbaan	4:27
5	Julian Gewargis	Startbaan	4:34
6	Max Schot	GAC Hilversum	4:39
7	Pieke van der Blom	GAC Hilversum	4:41
8	Sten Verdegaal	AV '23	4:41
9	Vinde de Wit	DEM	4:43
10	Jip Houtenbos	DEM	4:48
11	Mylo de Koningh	Zaanland	4:50
12	Bodhi Weemaes	GAC Hilversum	4:50
13	Roel Verlaan	AKU	4:51
14	Ben van Geldere	AV '23	4:52
15	Justin de Witt	Atletiek Abcoude	4:53
16	Daan Zieck	GAC Hilversum	4:55
17	Jesse Hom	Zaanland	4:56
18	Sven van Wijk	Zuidwal	4:57
19	Milo Bruijns	GAC Hilversum	4:58
20	Karel Huizinga	Atletiek Abcoude	4:59
21	Stellan Kroezen	Atletiek Abcoude	4:59
22	Rjay Oboh	Atos	5:00
23	Eelco Mooij	GAC Hilversum	5:02
24	Mees Moen	GAC Hilversum	5:08
25	Dex Blokker	Phanos	5:08

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Geertjan van de Wetering	GAC Hilversum	5:12
27	Eloy Hageman	AV Aalsmeer	5:14
28	Allard Fris	Phanos	5:15
29	Felix Milikowski	AV '23	5:16
30	Matthias Kammer	GAC Hilversum	5:18
31	Lieuwe Meindersma	AV '23	5:20
32	Kick Verhaal	Zaanland	5:20
33	Brend Vloon	Zaanland	5:23
34	Lars Bitter	GAC Hilversum	5:27
35	Otto Karsijns	GAC Hilversum	5:28
36	Jitse van der Wal	Atos	5:30
37	Otis Cramer	GAC Hilversum	5:31
38	Tom Geerts	AV '23	5:33
39	Frederik Burger	AKU	5:34
40	Julius Doelman	GAC Hilversum	5:41
41	Jelle Koopmans	GAC Hilversum	5:46
42	Dominique Verzijden	Startbaan	5:51
43	Finn van het Kaar	Startbaan	6:00
44	Michael Woering	GAC Hilversum	6:03
45	Ilias Akhnikh	AAC	6:03
46	Teun Reurings	AV Aalsmeer	6:05
47	Thijn Kortleve	GAC Hilversum	6:07
48	Quinten van Schaik	GAC Hilversum	7:06

MPC, MPC

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linne Vis	AV Aalsmeer	4:44
2	Sofie Walstra	GAC Hilversum	4:50
3	Lianne Cornelissen	GAC Hilversum	4:54
4	Igoné van Nunen	GAC Hilversum	5:05
5	Klara Grabowska	GAC Hilversum	5:08
6	Evi Schoen	AKU	5:17
7	Preciosa Kartopawiro	Phanos	5:19
8	Kaat de Vries	AV Aalsmeer	5:21
9	Jasmijn Schipper	Startbaan	5:23
10	Nora Begijn	Phanos	5:24
11	Lianne Blaauw	Atletiek Abcoude	5:25
12	Lea van den Berg	AKU	5:26
13	Robin Korenhof	AAC	5:28
14	Iris Drupsteen	GAC Hilversum	5:29
15	Eline Dijkstra	GAC Hilversum	5:30
16	Lotte Vis	AV Aalsmeer	5:35
17	Melody Kooiman	GAC Hilversum	5:37
18	Sarah Wessel	Atletiek Abcoude	5:40
19	Tess Tesfaye	Zaanland	5:51
20	Inge de Vries	Zaanland	5:52
21	Annemijn Schlebaum	AV '23	5:58
22	Zohra de Best	AV '23	6:00
23	Feline Puijk Hoeben	GAC Hilversum	6:04
24	Mila de Leeuw	Zaanland	6:05
25	Esmee Vlaar	AV Aalsmeer	6:07
26	Rosa Hussaarts	Zaanland	6:08
27	Fiene Wierenga	GAC Hilversum	6:30
28	Eva Barendse	Zaanland	7:05

JPB, JPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas van Kleef	Zaanland	4:10
2	Nathan Griffioen	AV '23	4:19

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Abel Thelen	Atos	4:20
4	Peter Balabanov	Startbaan	4:21
5	Luuk van Manen	AKU	4:22
6	Toby Gildemacher	Atos	4:23
7	Mink Nijlant	Phanos	4:24
8	Jip ter Smitten	GAC Hilversum	4:24
9	Jaro Koper	DEM	4:26
10	David Vennink	AKU	4:28
11	Tom Zantinge	Feniks	4:31
12	Siem de Vries	Phanos	4:33
13	Stijn de Jager	Feniks	4:34
14	Siem Elderenbosch	AAC	4:35
15	Bas Aarnoutse	Tempo	4:36
16	Emmanuel Kwofie	GAC Hilversum	4:38
17	Luuk Zeeman	Tempo	4:39
18	Dani Holst	Zaanland	4:40
19	Lou de Vries	GAC Hilversum	4:40
20	Hidde Oldenhof	GAC Hilversum	4:41
21	Friso Kiel	GAC Hilversum	4:49
22	Koen Brantenaar	Zaanland	4:49
23	Ruben Bekebrede	Zaanland	4:50
24	Faisal Daku	Atos	4:51
25	Merlijn van Meurs	DEM	4:51
26	Fedja Sutorius	AV '23	4:52
27	Pepijn Kortlandt	Startbaan	4:52
28	Roy Bakker	DEM	4:53
29	Mats-Bjorn de Groot	GAC Hilversum	4:54
30	Daan de Boer	Zuidwal	4:55
31	Mels Hogervorst	GAC Hilversum	4:56
32	Senn Koek	AKU	4:58
33	Brent Wierenga	GAC Hilversum	5:01
34	Casper Hoffmann	GAC Hilversum	5:04
35	Donato Russo	GAC Hilversum	5:04
36	Ties Tentij	GAC Hilversum	5:05
37	Kaj Werkman	AV '23	5:11
38	Ruben Zijerveld	AKU	5:12
39	Gijs van Kordenoordt	Zaanland	5:13
40	Caspar Oskam	AV '23	5:14
41	Fedde Veldmeijer	GAC Hilversum	5:15
42	Rylan Stins	DEM	5:16
43	Eddie Clinton	Phanos	5:18
44	Mika Kelder	GAC Hilversum	5:24
45	Sepp Kanis	Phanos	5:25
46	Neil Willemse	Phanos	5:29
47	Sam Kolpa	GAC Hilversum	5:32
48	Caed Steba	GAC Hilversum	5:51

MPB, MPB

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benthe de Jong	AV '23	4:06
2	Chiara Bernard	AV '23	4:16
3	Olivie Mensing van Charante	AV '23	4:17
4	Eva Wysny	Phanos	4:30
5	Rosalie Brown	Phanos	4:31
6	Eline Oppewal	Zaanland	4:39
7	Evelien ter Veer	Startbaan	4:43
8	Hanne Cents	GAC Hilversum	4:44
9	Suus Hogenboom	AKU	4:45
10	Ziva Lansdaal	Startbaan	4:46

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Nout Slütter	GAC Hilversum	4:46
12	Meis Ottenheijm	GAC Hilversum	4:47
13	Bregje Veerhuis	AKU	4:47
14	Charlotte Roeland	AV '23	4:48
15	Mila Knijn	AV '23	4:48
16	Jonne van Diemen	AKU	4:50
17	Sibel Timucin	Startbaan	4:52
18	Lauren Gerritsen	Startbaan	4:55
19	Fileine Kawohl	Startbaan	4:57
20	Zinzi Stoker	AV '23	4:58
21	Laura Voorn	GAC Hilversum	4:58
22	Ronja Schuurman	AV '23	4:59
23	Linne de Jong	Tempo	5:01
24	Mia Braun	Phanos	5:04
25	Saar Gnodde	GAC Hilversum	5:05
26	Febe Nap	GAC Hilversum	5:05
27	Lena Thomissen	AV '23	5:05
28	Joy van Dijk	AKU	5:06
29	Dille de Gooijer	GAC Hilversum	5:07
30	Amina Kacen	Phanos	5:10
31	Lotte de Graaf	DEM	5:12
32	Isa Gerrits	GAC Hilversum	5:13
33	Myrthe Bijlsma	GAC Hilversum	5:18
34	Floortje van Alphen	Startbaan	5:23
35	Pascalle Reurings	AV Aalsmeer	5:24
36	Stephanie Ligthart	DEM	5:27
37	Daye Meijer	Phanos	5:28
38	Quahneah van den Bos	GAC Hilversum	5:28
39	Elise de Jong	GAC Hilversum	5:29
40	Sarah Huitema	AV '23	5:29
41	Dine Peters	Atos	5:30
42	Roos Cuppen	AV '23	5:31
43	Jasmijn Eindhoven	GAC Hilversum	5:34
44	Olivia Huijzer	GAC Hilversum	5:38
45	Tessa Oostveen	GAC Hilversum	5:44
46	Elin O'Hora	GAC Hilversum	5:47
47	Eva-Adele de Champeaux de Labouraye	Atos	5:48
48	Caro Bleijenberg	AAC	5:53
49	Luna Renard	AV '23	5:55
50	Mille Heylen	GAC Hilversum	5:58
51	Kim Kooistra	GAC Hilversum	5:59
52	Nova Zijlstra	Zaanland	6:07
53	Noja Kreyzer	AAC	6:11
54	Erica van Stratum	Zuidwal	6:18
55	Jeëll Moi-Thuk-Shung	Phanos	6:23

JPA1, JPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Juul Loos	Phanos	3:46
2	Leon den Ouden	Startbaan	3:48
3	Robin Bogaard	AV '23	3:50
4	Duco Verhoeven	Atos	3:59
5	Daniel Hall	Zuidwal	4:04
6	Sem Rossing	AKU	4:06
7	Stan Kriek	Zuidwal	4:07
8	Finn Bakker	AV '23	4:09
9	Laurens Bijlard	GAC Hilversum	4:10
10	Thijs Schoen	AKU	4:10
11	Jochem Colle	Atletiek Abcoude	4:11

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Casper Kole	Phanos	4:12
13	Robin van den Berg	GAC Hilversum	4:13
14	Ilja Wiederspahn	Phanos	4:14
15	Jaïr Stoel	Zaanland	4:17
16	Xavian Mammen	Startbaan	4:18
17	Idse Blum	Phanos	4:19
18	Guus Hoekstra	DEM	4:21
19	Mattia Kastelijns	Phanos	4:22
20	Sverre Brink	Startbaan	4:22
21	Manne Sernee	Phanos	4:22
22	Willem Velsink	Zuidwal	4:23
23	Jay van Kempen	AKU	4:24
24	Toon Meerman	Atos	4:24
25	Czarek Colle	Atletiek Abcoude	4:25
26	Mees de Jong	GAC Hilversum	4:29
27	Koen van den Heuvel	Phanos	4:33
28	Melle van der Meer	GAC Hilversum	4:34
29	Julian Veerman	Phanos	4:36
30	Vince Mevissen	DEM	4:38
31	Merijn Senster	GAC Hilversum	4:38
32	Abel Eggenkamp	Phanos	4:39
33	Koen Maas	AV '23	4:42
34	Tim Taanman	AKU	4:42
35	Waldemar Baumann	Startbaan	4:43
36	Joppe Teeuwissen	Zuidwal	4:44
37	Jon Newman	AV '23	4:44
38	Zion Tesfaye	Zaanland	4:45
39	Kay Wood	Zuidwal	4:46
40	Tijn Jorritsma	AV '23	4:46
41	Guus Steen	Zaanland	4:47
42	Tim Bultman	GAC Hilversum	4:47
43	Hidde van zanen	AV '23	4:48
44	Jason Schokker	Atos	4:52
45	Mika de Keizer	Zaanland	4:54
46	Jack Wagschal	Phanos	4:56
47	Stan de Vries	GAC Hilversum	4:56
48	Dilan Binkhorst	Zuidwal	4:57
49	Stijn van der Gugten	GAC Hilversum	5:01
50	Tim de Jonge	Phanos	5:03
51	Flynn Moor	Startbaan	5:05
52	Marnix Mooij	GAC Hilversum	5:08
53	Derek Truijens	GAC Hilversum	5:11
54	Pim Boerman	Zuidwal	5:14
55	Sebastiaan van der Schinkel	AKU	5:15
56	Thorben Kamstra	Phanos	5:23
57	Merlijn den Hartog	Atos	5:26
58	Milan van der Voort	Zaanland	5:29
59	Max Haverkamp	Startbaan	5:30
60	Curtis Willems	Atos	5:47
61	Deniz Batman	Zuidwal	5:56

MPA1, MPA1

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Orla White	GAC Hilversum	3:59
2	Gioia Pierik	Startbaan	4:10
3	Youssra Errachidi	AAC	4:10
4	Caro Gardenier	Zuidwal	4:11
5	Mara Visch	Atos	4:13
6	Veere Willems	Phanos	4:17

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Julia Wouda	GAC Hilversum	4:18
8	Laura Wiering	AV '23	4:20
9	Hanna Karsijns	GAC Hilversum	4:21
10	Jasmijn Edelbroek	GAC Hilversum	4:22
11	Maud van der Meer	GAC Hilversum	4:25
12	Laurine Siblesz	AV '23	4:27
13	Liv Marshall	GAC Hilversum	4:28
14	Isis Bons	Atos	4:30
15	Janey Nienhuis	AKU	4:33
16	Ariane Gnodde	GAC Hilversum	4:36
17	Ruby O'Hora	GAC Hilversum	4:41
18	Roos Hogervorst	GAC Hilversum	4:45
19	Emmanuella Armani	AKU	4:48
20	Carlijn Bruinsma	Startbaan	4:49
21	Kris de Haan	AV '23	4:50
22	Mare Houbiers	Atos	4:52
23	Nynke Veen	AKU	4:53
24	Lusie van der Wal	Atos	4:54
25	Lenthe van Ewijk	AV '23	4:55
26	Sofia Kes	DEM	4:55
27	Julia Jongedijk	AV '23	4:56
28	Uma van der Werf	Phanos	4:57
29	Senna Malone	Atos	4:58
30	Julia Moné	Startbaan	5:00
31	Marit Wiedijk	AKU	5:01
32	Anouk de Vries	Zaanland	5:03
33	Sophia Kwyasse	AV '23	5:05
34	Amber Aouled ben Hssaien	Phanos	5:06
35	Lynn Langereis	Startbaan	5:07
36	Aafke Oostveen	GAC Hilversum	5:07
37	Fiene den Hertog	Zaanland	5:08
38	Eva Kwantes	Startbaan	5:09
39	Tess de Boer	Zuidwal	5:12
40	Bente Horsley	Tempo	5:13
41	Mathilde Heiner	Zuidwal	5:14
42	Nora Nait el Ghazi	AAC	5:22
43	Ilse Fokker	Tempo	5:24
44	Phileine Obèr	GAC Hilversum	5:27
45	Noa Bruijns	GAC Hilversum	5:31

JPA2, JPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Florian van den Bosch	Phanos	3:46
2	Laurens van den Berg	Zaanland	3:48
3	Sven Boshuizen	Atos	3:50
4	Lean Rouwhorst	AAC	3:53
5	Timo Limonard	AAC	3:54
6	Tendai Aarts	AV '23	3:55
7	Sofian el Kaddouri	AAC	3:56
8	Daantje Scheele	AV '23	3:57
9	Duuk Voogel	AV Monnickendam	4:03
10	Jarit Kershof	Startbaan	4:04
11	Lars van Wijk	Zuidwal	4:07
12	Quint van Wengen	Zuidwal	4:07
13	Thomas Quik	Zuidwal	4:09
14	Taygel Bolsman	Phanos	4:12
15	Jimi Cramer	GAC Hilversum	4:13
16	Jesse Francke	AAC	4:14
17	Mark Westra	AKU	4:15

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Felix Zwaal	AV '23	4:16
19	Sem Hovinga	AV '23	4:16
20	Mees Schuurmans	Startbaan	4:18
21	Rick van Harn	GAC Hilversum	4:19
22	Max Dec	AAC	4:19
23	Sem Vermeulen	Zaanland	4:20
24	Tijn van de Hoef	Tempo	4:21
25	Luke van Diemen	AV '23	4:22
26	Geyers Kleverlaan	AV '23	4:27
27	Ryan Waasdorp	Startbaan	4:28
28	Gideon Sachs	AV '23	4:29
29	Kyano Weemaes	GAC Hilversum	4:33
30	Yves Verbockhaven	Phanos	4:34
31	Julius van Wilgenburgh	AV Aalsmeer	4:34
32	Steven Maddox	AV '23	4:35
33	Tobias Piet	AV '23	4:35
34	Alex Marinus	AV '23	4:36
35	Thijs Koopman	DEM	4:40
36	Christiaan Penning	AKU	4:42
37	Jens Molenaar	Zaanland	4:43
38	Valentin Vooren	Phanos	4:45
39	Kas Wijbenga	Startbaan	4:46
40	Siem van Kordenoordt	Zaanland	4:46
41	Yaïr van der Feen	AAC	4:51
42	Mika Okx	Tempo	4:52
43	Finn Sier	AAC	4:55
44	Miguel Ranzijn	Tempo	4:57
45	Koen Tas	Tempo	4:58
46	Ilian Kuiper	AKU	4:58
47	Shae Riedewald	Feniks	5:12
48	Ismaïl Assbai	AAC	5:17
49	Thijs Barendse	Zaanland	5:17
50	Niels van Ginkel	Startbaan	5:22
51	Tijl Sillevis	Zuidwal	5:26
52	Sietse Zijlstra	Zaanland	5:26
53	Biko de Best	AV '23	5:30
54	Pepijn van Nunen	GAC Hilversum	5:40

MPA2, MPA2

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Esmee Kriger	AKU	3:50
2	Irina Kovorova	Phanos	4:04
3	Lauren Timucin	Startbaan	4:06
4	Lucy Estella de Kruif	AV '23	4:08
5	Jinthe van Loon	GAC Hilversum	4:10
6	Carina Mensing van Charante	AV '23	4:13
7	Liv Kriek	Tempo	4:14
8	Jennecy Prokop	Phanos	4:21
9	Kris Jonker	AV '23	4:22
10	Emma Bayens	Tempo	4:23
11	Manisha Landvreugd	Atos	4:26
12	Izabel Arends	AV '23	4:27
13	Mare Blum	Phanos	4:28
14	Fleur Hofmijster	AKU	4:32
15	Dana Hogenboom	AKU	4:33
16	Selina Claassen	Atos	4:33
17	Noor Sachs	AV '23	4:34
18	Senna Gewargis	Startbaan	4:34
19	Izzie Verdegaal	AV '23	4:36

Uitslagenlijst Crosscompetitie - Midden - AKU

Uithoorn - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Aicha Kacen	Phanos	4:37
21	Pien de Vries	AV Aalsmeer	4:38
22	Cheyenne van den Bos	GAC Hilversum	4:38
23	Amelie Vermeer	AV '23	4:39
24	Merle Brocks	GAC Hilversum	4:39
25	Eva Boon	Phanos	4:41
26	Frederieke Verlaat	Zuidwal	4:44
27	Carice Gerritsen	Startbaan	4:47
28	Anouk Verhaal	Zaanland	4:48
29	Lotte Vermeulen	Zaanland	4:49
30	Caitlin Wismeijer	Startbaan	4:52
31	Jolijn Thiel	Zuidwal	4:53
32	Mathilde Spruit	Phanos	4:55
33	Vera van Westerloo	AV '23	5:01
34	Marlou Smorenburg	AKU	5:02
35	Elise Wilschut	Phanos	5:03
36	Pippe Jansen van der Geest	AV '23	5:04
37	Tess Wendels	Startbaan	5:05
38	Suzette Hillecamp	Startbaan	5:08
39	Betty van der Meer	AV '23	5:11
40	Tess Boxma	Atos	5:12
41	Sienna van Arkel	GAC Hilversum	5:13
42	Anna Steeman	GAC Hilversum	5:13
43	Elke Wijbenga	Startbaan	5:16
44	Ymke Kuiper	Atos	5:19
45	Nienke de Raadt	Zuidwal	5:25
46	Fileine Rebel	Zuidwal	5:34
47	Nienke van Manen	AKU	5:46
48	Jasmijn van Ginkel	Startbaan	5:57