Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2019

Zaandam - Zaterdag 30 november 2019

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mila van de Logt	Middenmeer	8:08
2	Fleur Glebbeek	Assendelft	10:14

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jake van Diepen	Assendelft	9:45
2	Joe van Diepen	Assendelft	9:57

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	19:57
2	Luna Huiberts	Zaanland	23:02
3	Christel van den Eijnden	Almere '81	24:00
4	Alysha van Neck	Amstelveen	24:10
5	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	25:26
6	Femke Drijfhout	Krommenie	25:45
7	Laura Hyslop	Zaanland	25:46
8	Joyce de Roo	Zaanland	27:32
9	Corry Fris-Meijer	Zaanland	27:35
10	Dania Vos	Zaanland	28:04
11	Wilma Jonker	Zaanland	28:16
12	Mia de Roo	Zaanland	28:28
13	Nadine te Rietmolen	Zaanland	29:27
14	Yvonne Val	Zaandam	32:27
15	Mariëtte Zon	Zaanland	33:22
16	Marjolein de Heer	Zaandam	38:00

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bernd Willeart	Kapellen (B)	17:13
2	Simon Richards	Zaanland	17:55
3	Sietse van der Pal	Zaanland	18:08
4	Benjamin van de Logt	Middenmeer	19:33
5	Peter van Baar	Broek in Waterland	20:17
6	Vincent van de Logt	Zaandam	21:10
7	Youri Konings	Zaanland	21:26
8	Steven de Goede	Zaanland	21:33
9	Henk Borst	Zaanland	21:40
10	Matthijs van de Logt	Zaandam	21:41
11	Flip Valk	Zaanland	21:52
12	Peter van Heusden	Zaanland	22:43
13	Oscar de Gauw	Zaanland	22:56
14	Jeroen Heijnen	AZVD Triatlon	23:10
15	George Bronger	Zaanland	23:23
16	Raymond Visser	Uithoorn	24:10
17	Julio Mengod de man	Zaanland	24:22
18	Arjan van Diepen	Zaanland	25:03
19	Jan de Boer	Zaanland	25:35
20	Peter de Bruijne	Zaanland	25:35
21	Michel Drijfhout	Krommenie	25:45
22	Ruud de Goede	Zaanland	25:55
23	Hans de Roo	Zaanland	27:23
24	Erik Stelling	Zaandam	28:31
25	Jan Stolp	Le Champion	28:42
26	Rikus Bijvoet	Zaanland	29:28
27	Martin Wezel	Zaanland	32:55
28	Piet Duivis	Zaandam	33:15
29	Martin de Goede	Hoofddorp	33:35

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2019

Zaandam - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Hans Rep	Zaanland	34:38
31	Henk Lansbergen	avVN	36:11
32	Joop Keetman	Lycurgus	37:59
33	Gerard Kunnen	Heemskerk	38:06
34	Wim Roozendaal	Amstelveen	40:40
35	Piet Glas	Zaanland	56:38

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van der Poel	Zaanland	48:42
2	Marielle Stroo	Amsterdam	48:42
3	Dorcas Jebkemboi	Zaanland	52:45
4	Anne-Marieke Henneman	Zaandam	52:57
5	Margriet Oostwouder	Haarlem	52:57
6	Sonja van Zeelt	Wormerveer	54:47

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Visser	Haarlem	42:33
2	Hans van Urk	Zaanland	43:05
3	Mark Scheijde	Zaanland	43:43
4	Maik Nieuwenhuis	Zaanland	44:44
5	Michiel Richards	Zaanland	46:05
6	Rocky Holland	Oldenzaal	46:52
7	Eric Fris	Zaanland	47:57
8	Ron Cadenau	Zaanland	48:41
9	Olof Glorie	Trias	51:42
10	Jan van Zalinge	avVN	53:41
11	Lex de Boer	Avenhorn	53:57
12	Douwe Thesing	Zaandam	54:51
13	Dick Wezel	ASV	57:08
14	Lou Woord	Lycurgus	1:01:36
15	Klaas Lakeman	Le Champion	1:03:20
16	Rob Groot	Le Champion	1:21:04