Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

M-6, 400 METER - MEI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liz Meijer	ACO Van Elderen	1:37
2	Lieke Schoonhoven	Wezep	1:44
3	Isa Uitslag	Hattem	1:50
4	Jasmijn Akkerman	Hasselt	1:52
5	Rhode Okek	Wezep	2:03
6	Emma van Thiel	Apeldoorn	2:19
7	Verionique Steenwijk	Epe	2:19
8	Puk Bastiaannet	Heerde	3:03
9	Tessa van de Lang	Wapenveld	5:40
10	Lynn Bouw	Ens	5:40

J-6, 400 METER - JON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniël van den Heuvel	De Gemzen	1:40
2	Thom Pullen	Zwolle	1:43
3	Guus van der Valk	Cialfo	1:49
4	Quinn Jonges	AV '34	1:52
5	Falco Hulstijn	Zwolle	1:55
6	Björn Lans	Wapenveld	1:55
7	Luuk Kasemier	Hattem	1:56
8	Sieb Zuidema	Rheden	1:58
9	Fedde Zuidema	Rheden	1:59
10	Ruben Schutte		2:01
11	Bauke Vogels	Hattem	2:04
12	Tomas Lokhorst	Renkum	2:05
13	David Gosseling	Epe	2:08
14	Luc Dokter		2:24
15	Mika Larsen	Heerde	2:24
16	Ralf Pullen	Zwolle	2:28
17	Stijn Dokter	Heerde	2:28
18	Leon Hulstijn	Zwolle	2:39
19	Vilano Waninge	Ruinerwold	2:51
20	Nick Veijer	Zwolle	3:17
21	Mason de Kleine	Heerde	3:36
22	Selmez Steenwijk		4:07

M7-8, 400 METER - MEI

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette Veldkamp	Cialfo	1:23
2	Annelie Keppel	Hattem	1:28
3	Iva Prins	De Gemzen	1:31
4	Jasmijn van Nieuwenhoven	De Gemzen	1:35
5	Sanne Maat	De Gemzen	1:44
6	Julia Bos	De Gemzen	1:46
7	Isa Rosman	De Gemzen	1:49
8	Lizz de Jong	De Gemzen	1:52
9	Isabel Lokhorst	Renkum	1:58

J7-8, 400 METER - JON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Pastoor	Hasselt	1:21
2	Hugo van Thiel	AV '34	1:29
3	Philip Okek	De Gemzen	1:32
4	Lenn Poel	Zwolle	1:32
5	Abisma Blankvoort	Hattem	1:36
6	Thijs van der Sluis	Zwolle	1:40
7	Levi Gosseling	Epe	1:41
8	Timo Larsen	Heerde	1:41

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Sami Jonges	AV '34	1:41
10	Noud Dokter	Heerde	1:43
11	Lars Eckelboom	De Gemzen	1:51
12	Stenn Veijer	Zwolle	2:00

M9-12, 1000 METER - ME

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Lamberink	Spurt '88	3:42
2	Noëmi Blankvoort	De Gemzen	3:43
3	Sara Kwakkel	De Gemzen	3:44
4	Magali Kanis	De Gemzen	3:49
5	Quinty Lans	De Gemzen	4:08
6	Fay Prins	De Gemzen	4:17
7	Amber Veldkamp	Cialfo	4:26
8	Lise Zuidema	Rheden	4:29
9	Dagmar Boone	De Gemzen	4:31
10	Norah Poel	Zwolle	4:37
11	Carice van Arken	De Gemzen	4:39
12	Saar Zuidema	Rheden	4:39
13	Margot Waucomont	De Gemzen	4:39
14	Liza Smalbrugge	Hasselt	4:46
15	Tessel van der Valk	Cialfo	4:56
16	Fleur Bastiaannet	Heerde	4:58
17	Alisa Kasemier	Hattem	6:24

J9-12, 1000 METER - JO

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorn Salbrugge	Hasselt	3:34
2	Nout Meijer	ACO Van Elderen	3:46
3	Patrick Duiveman	Isala '96	3:48
4	Michael Knijnenberg	De Gemzen	3:51
5	Joris ten Brinke	Hattem	3:56
6	Daan van der Sluis	PEC 1910	3:58
7	Brend Pols	De Gemzen	4:08
8	Job Keppel	De Gemzen	4:14
9	Joshua Knijnenberg	De Gemzen	4:16
10	Thijmen Lamberink	Hardenberg	4:21
11	Jesper Boone	Hattem	4:25
12	Mats Brouwer	De Gemzen	4:41
13	Gerrit Wensink	De Gemzen	5:02
14	Niek Zweekhorst	Heerde	7:32

5M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erwin van Heiningen	AV '34	17:14	17:14
2	Jan Pieter Mondria	Heerde	17:37	17:37
3	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	17:55	17:54
4	Dick Elzenga	Veluwe	18:25	18:25
5	Albert Mussche	Nieuwleusen	18:29	18:29
6	Roel-Jan Heeringa	PEC 1910	18:33	18:32
7	Henk Hokse	Staphorst	18:35	18:34
8	Gerrit Doornwaard	Heerde	18:41	18:40
9	Gertjan Tichelaar	avVN	18:43	18:42
10	Michel Wierbos	Nieuwleusen	18:46	18:44
11	Murk Falkema	Swifterbant	18:54	18:53
12	Ramon Lentink	Veluwe	18:56	18:53
13	Marcel Wichers	Hattem	18:59	18:58
14	Gerard Kroes	De Gemzen	19:04	19:02
15	Jaco Stijf	Running2000	19:06	19:04

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Gert Berenst	Vroomshoop	19:12	19:11
17	Cees Boeve	De Gemzen	19:25	19:22
18	Eric Kloosterziel	PEC 1910	19:26	19:25
19	Bennie Akkerman	Rouveen	19:34	19:30
20	Willem de Weerdt	DWLoopschool Hattem	19:35	19:35
21	Aalt Wensink	De Gemzen	19:43	19:42
22	Rob Harte	PEC 1910	19:51	19:46
23	Wim Jochems	Veluwe	20:02	19:58
24	Janko van Arken	't Harde	20:09	20:06
25	Bertus Mensink	PEC 1910	20:12	20:09
26	Raymundo van Egmond	Veluwe	20:43	20:38
27	Anne Monma	Zwolle	20:47	20:41
28	Nico Swart	Nieuwleusen	21:01	20:58
29	Arnoud Lammers	Zwolle	21:10	21:05
30	Robert Terlouw	Hardenberg	21:36	21:31
31	André Wieberdink	Elburg	21:43	21:38
32	Hilmar Nijboer	Zwolle	21:47	21:38
33	Reint Scholten	De Gemzen	21:54	21:48
34	Nico van Beest	De Gemzen	21:59	21:53
35	Andre van Oort	Heerde	22:00	21:50
36	Michel Klomp	Apeldoorn	22:01	21:55
37	Hanno de Boer	Hattem	22:03	21:58
38	Gert Brussee	Nunspeet	22:11	22:08
39	Arjen Velthuis	De Gemzen	22:15	22:09
40	Fred Koningstein	Dalfsen	22:19	22:05
41	Piero Spanu	Apeldoorn	22:24	22:17
42	Harry Veldkamp	Cialfo	22:31	22:30
43	Peter de Rooy	De Gemzen	22:31	22:25
44	Marcel van den Bosch	De Gemzen	22:31	22:29
45	Ronald Harbrink		22:56	22:53
46	Gerrit Mulder	Harderwijk	22:58	22:55
47	Jan van den Brink	De Gemzen	23:15	23:10
48	Theo Knippenberg	Oene	23:23	23:14
49	Roel Fidder	De Gemzen	23:37	23:26
50	Wilko van Vemde	Vaassen	24:04	23:40
51	Aart Klein	Nunspeet	24:18	24:09
52	Kees Jonker	Hattem	24:56	24:47
53	Rob Lubbers	Hasselt	25:01	24:52
54	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hattem	25:05	24:59
55	Cor van den Berg	DWLoopschool Hattem	25:06	25:00
56	Gerard van de Munt	Voorburg	25:07	24:59
57	Rinus Groen	Veluwe	25:28	25:25
58	Roelof Pepping	avVN	25:28	25:25
59	Edwin Timmer		25:30	25:19
60	Marien van Staalduine	Swifterbant	26:18	26:07
61	Marco Scholten	Kampen	26:37	26:25
62	Martijn van de Kamp	Zwolle	26:44	26:38
63	Mans Veldsink	Dedemsvaart	26:53	26:44
64	Dries Bos	Oldebroek	27:18	26:59
65	Bennie Tuin	Heerde	27:18	27:02
66	Arjan Zweekhorst	Cialfo	27:20	26:59
67	Dick Doornenbal	Elburg	27:40	27:30
68	Reinder Rorije	Hattem	27:54	27:33
69	Dick van Beek	Oostburg	27:55	27:49
70	Arjan Scherphof	Vriezenveen	27:56	27:50
71	Harry Blok	Wezep	28:17	28:07
72	Jan-Hilbert vd Wetering	Heerde	29:20	29:04
73	Dick Post	Wezep	29:35	29:23
74	Erwin Kers	De Gemzen	29:41	29:22

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
75	Dik de Graaf	Heerde	29:43	29:33
76	Chris Kist	Kampen	29:55	29:42
77	Fedde Ypma	Heerde	30:46	30:22
78	Henk Zuidema	Rheden	31:09	30:53
79	Henk Jan van der Weerd	Kamperveen	31:35	31:15
80	Willem Langendijk	Flevo Delta	32:58	32:44
81	Gert-Wim Fuite	De Gemzen	33:15	32:51

5V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	18:27	18:26
2	Corina Wierbos	Nieuwleusen	21:05	21:03
3	Gerda Akkerman	Rouveen	22:51	22:46
4	Warry Kooistra	De Gemzen	23:19	23:12
5	Carla Steenbergen	Heerde	23:26	23:15
6	Marijke Klaassen	Zwolle	23:39	23:29
7	Anja Zweekhorst	Cialfo	23:47	23:39
8	Renate Kroes	De Gemzen	24:15	24:12
9	Patricia Seinen	Zwolle	24:22	24:18
10	Arjanne Rorije-Lever	De Gemzen	24:25	24:21
11	Rianne Rijsdijk	Zwolle	24:27	24:18
12	Clarine Velthuis	De Gemzen	24:33	24:28
13	Antine Sytsma	De Gemzen	25:08	25:01
14	Marjolijn Knegt Warmloper	Zwolle	25:13	25:08
15	Marjon Fidder	De Gemzen	25:17	25:05
16	Mirriam Scholten	Kampen	25:57	25:46
17	Jeanette Mussche	Zwolle	26:36	26:21
18	Carolien Meuleman	IJsselmuiden	27:04	26:52
19	Marjo Rodenburg	Oene	27:27	27:10
20	Antoinette Wilmot	Dalfsen	27:30	27:17
21	Krista Thielen	Zwolle	27:38	27:26
22	Dagmar van Dijk	De Gemzen	27:43	27:22
23	Corine van der Laan	Hattem	27:53	27:41
24	Monique Witteveen	Heerde	27:58	27:50
25	Willy Jansen-Achterhof	Heerde	28:41	28:25
26	Judith van Vree	Renkum	29:05	28:50
27	Astrid Smeets	Heerde	29:20	29:00
28	Henriët Pronk	De Gemzen	29:26	29:16
29	Hester Woutersen	De Gemzen	29:55	29:37
30	Esther Gums		30:31	30:15
31	Janny Reezigt-Ponsteen	De Gemzen	30:34	30:30
32	Antoinette Bolt	De Gemzen	31:00	30:40
33	Saskia Kist	Kampen	31:12	30:59
34	Ina van den Essenburg	De Gemzen	31:50	31:30
35	Janse Harmers	Bellambi	32:10	31:52
36	Ingrid van de Leur	Hattemerbroek	32:10	31:53
37	Monique Smit		33:31	33:14
38	Rieke van de Wetering		34:19	34:00
39	Gertine van de Wetering	Heerde	36:08	35:49

5MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robert Gerritsen	ACO Van Elderen	15:41	15:41
2	William van Eeken	ACO Van Elderen	15:47	15:47
3	Taco Schaaf	Zwolle	16:16	16:16
4	Thijs Terlouw	Hardenberg	17:11	17:10
5	Gido Scherphof	ACO Van Elderen	18:10	18:09
6	Karlo Hoeve	Staphorst	18:13	18:12
7	Maurice Bouw	Ens	18:18	18:16

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Michiel Brinsink	Oldebroek	18:38	18:37
9	Ruben Wieberdink	De Gemzen	18:43	18:42
10	Maikel Bos	De Gemzen	18:55	18:54
11	Hilbert Docter	Elburg	19:07	19:03
12	Edwin van Leussen	Dalfsen	19:08	19:06
13	Arjan Aalbers	Hasselt	19:37	19:34
14	Stef Mensink	Heerde	20:02	19:56
15	Wilco Jonker	De Gemzen	20:15	20:13
16	Niels van Lohuizen	Groningen	20:26	20:24
17	Benjamin van Marle	Hasselt	20:35	20:31
18	Stefan Reurink	De Gemzen	20:36	20:34
19	Gerjan SToffer	Nunspeet	20:51	20:42
20	Hilbert Kraaij	Elburg	21:04	21:00
21	Henco Pullen	Zwolle	21:38	21:34
22	Jurian Onderdijk	Heerde	21:39	21:36
23	Arjan Jager	Cialfo	21:43	21:38
24	Bas Grotenhuis	De Gemzen	22:28	22:25
25	Dennis Alberts	Cialfo	22:31	22:26
26	Maurice Kommer	Heerde	23:30	23:21
27	Tim Tadema	PEC 1910	23:39	23:28
28	Marijn Palland	Enschede	24:11	24:07
29	EJM Dijkgraaf	Oene	25:54	25:32
30	Sybo Talsma	Heerde	26:11	25:57
31	Jeremy Bos	Epe	26:23	26:13
32	Jeroen Boshuijzen	Hoogeveen	27:02	26:43
33	Randy Rorije	Hattem	27:02	26:41
34	Gerrit Jan Kroes	Wezep	27:06	26:44
35	Sam Bolt	Isala '96	27:13	27:00
36	Maarten Tuin	Heerde	27:18	27:02
37	Micha Menning	Oene	27:27	27:10
38	Job Scholten	Kampen	27:27	27:16
39	Mark Leeuw	Groningen	28:34	28:19
40	Bas Leeuw	Heerde	28:45	28:37
41	Christiaan Glaser	Zwolle	29:45	29:27
42	Nico Swart	Nieuwleusen	32:40	32:40

5VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marie Klein	Nederlandse Triathlonbond	19:36	19:35
2	Jolanda van Dam	ACO Van Elderen	19:43	19:41
3	Ciska Jonges	Apeldoorn	20:01	19:53
4	Nora Assink	ACO Van Elderen	20:11	20:09
5	Esmee Vis	De Gemzen	21:37	21:35
6	Linda Pielman	ACO Van Elderen	21:39	21:37
7	Hellen Simens	De Gemzen	21:39	21:37
8	Angelique van Ommen-Wiekens	De Gemzen	21:40	21:39
9	Janine Schutte	Nunspeet	22:29	22:25
10	Ella van den Bosch	De Gemzen	22:32	22:29
11	Jolanda Regout	PEC 1910	23:03	22:59
12	Sophie Bögemann	Heerde	23:52	23:45
13	Heleen de Boer	Rouveen	24:08	24:03
14	Agnes Steenwijk		24:31	24:15
15	Natalja Duiveman	Isala '96	24:41	24:33
16	Marjolein de Bree	Heerde	25:29	25:21
17	Jacquelien van Ommen-van Dijk	De Gemzen	26:44	26:34
18	Juanita Baan	Apeldoorn	27:05	26:52
19	Eleonora Kogelman	De Gemzen	27:38	27:26
20	Anneke Coutinho	Utrecht	27:53	27:41
21	José Ballintijn	Heerde	28:45	28:37

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Maritta Winkler	Epe	29:17	29:00
23	Gerrie Nienhuis	Zwolle	29:18	29:02
24	Janneke Vollebregt	Enschede	29:45	29:27
25	Diane van Rotterdam	Wapenveld	30:04	29:51
26	Susanne van Manen-Heuving	De Gemzen	30:09	29:51
27	Sterre Heida	Zwolle	30:28	30:13
28	Tamar Nijboer	Zwolle	30:53	30:38

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tim den Besten	BB lopers	34:03	34:03
2	Jorrick Bouw	Nunspeet	34:20	34:19
3	Henk Slager	Staphorst	34:32	34:32
4	Ewout de Vos	De Gemzen	34:54	34:54
5	Marcel Bats	Cialfo	35:50	35:49
6	Arnold van de Streek	Oldebroek	36:11	36:09
7	Aarnout Huijssoon	De Gemzen	36:46	36:44
8	Imre van der Geer	Zwolle	36:51	36:49
9	Gijs Remmers	Wapenveld	37:00	36:59
10	Andre Knol	Ermelo	37:47	37:46
11	Robin Meima	De Gemzen	37:51	37:50
12	Ernst Coutinho	Hellas	38:07	38:06
13	George Wildervank	Triathlon	38:42	38:41
14	Thomas Bervoets	Hattem	38:49	38:46
15	Arjan Hoeve	Meppel	38:52	38:50
16	Bertram Flier	Utrecht	38:53	38:52
17	Niels van Hoorn	BB lopers	39:35	39:33
18	Anne Runia	Zwolle	39:59	39:57
19	Mark van Manen	De Gemzen	41:12	41:09
20	Bryan Mulder	Kampen	43:53	43:50
21	Michael van den Berg	Cialfo	44:26	44:22
22	Luuk Fidder	Nunspeet	44:53	44:46
23	Rik Brem	Hattem	46:21	46:16
24	Ronny de Boer	Rouveen	46:37	46:34
25	Antoon Huntelerslag	PEC 1910	46:59	46:54
26	Maarten Koop	Doornspijk	47:44	47:38
27	Wouter Vijge	Utrecht	48:25	48:14
28	Frank de Jong	Heerde	49:25	49:01
29	Gerwin Roke	Heerde	58:09	57:54
30	Gert Ruiter	Heerde	59:26	59:11

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Fibbe	De Gemzen	40:23	40:22
2	Leonie Eenkhoorn	Isala '96	44:56	44:52
3	Marleen van Heerde	Cialfo	46:10	46:07
4	Danielle Rorije	Wezep	49:58	49:49
5	Danique Couprie	PEC 1910	51:14	51:09
6	Gerja Kouffeld	De Gemzen	51:16	51:07
7	Ineke Van Heerde	De Gemzen	54:12	54:05
8	Nadja Boers	Heerde	1:03:57	1:03:48
9	Ashley van Olst	Zwolle	1:03:58	1:03:48

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Mekking	Cialfo	34:58	34:57
2	Ruud van der Wal	AV '34	35:15	35:15
3	Klaas van Pijkeren	Dronten	35:55	35:54
4	Bas van Beek	Oene	37:12	37:12

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Roy Woensdregt	Epe	37:41	37:40
6	Mischa Wieten	Kampen	38:55	38:54
7	Sjoerd van Westerop	DWLoopschool Hattem	39:02	39:00
8	Klaas Draaijer	De Gemzen	39:11	39:09
9	Wim Wolf	Cialfo	39:31	39:29
10	Michiel Schutte	Nunspeet	40:00	39:57
11	Hubert Bögemann	De Gemzen	40:20	40:18
12	Rene Kip	PEC 1910	40:22	40:20
13	Kelly Bouman	Nunspeet	40:39	40:37
14	Evert Flier	Hattem	41:53	41:50
15	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	42:14	42:11
16	Bas van Luijk	Zwolle	42:15	42:14
17	Carlo van Velde	Well Lb	42:24	42:18
18	Wouter Kasemier	De Gemzen	42:52	42:49
19	Bert van Dijk	Hattem	43:44	43:41
20	Robert van der Meulen	Isala '96	44:36	44:33
21	Timo ten Klooster	Zwolle	44:48	44:43
22	Wim van der Laan	Hattem	44:55	44:48
23	Peter van Grootheest	Zwolle	45:08	45:04
24	Bert Kleiboer	PEC 1910	45:31	45:25
25	Freek van de Graaf	De Gemzen	45:53	45:49
26	Richard van Rijssen	Heerde	46:13	45:59
27	Aalt van het Goor	De Gemzen	46:21	46:17
28	Lodewijk de Groot	Zwolle	46:41	46:33
29	Jan Strik	De Gemzen	46:44	46:37
30	Marcel Wagtelenberg	De Gemzen	46:46	46:41
31	Gert Knijnenberg	Heerde	46:53	46:44
32	Frans van Delft	Zwolle	47:06	47:01
33	Jan Willem Hanekamp	De Gemzen	47:46	47:28
34	Henk Salomons	Emmeloord	48:31	48:27
35	Matthijs Lokhorst	Renkum	48:33	48:28
36	Jan Salomons	Zwolle	48:54	48:50
37	Gerard Krist	De Gemzen	49:17	49:12
38	Theo Jacobs	Cialfo	49:22	49:16
39	Giorgo Tnymgio	Hattem	49:22	49:09
40	Jan Bogaard	De Gemzen	50:51	50:42
41	Jan Willem Wieman	De Gemzen	51:08	51:02
42	Theo Hanenkamp	Heerde	51:16	51:09
43	Andre Veerman	Heerde	51:40	51:31
44	Wim Westerink	De Gemzen	51:54	51:45
45	Wim Duiveman	Kampen	52:00	51:54
46	Arjen Seinsma	Hattem	52:15	52:08
47	Rob van Vliet	De Gemzen	52:33	52:26
48	Hans de Regt	Zwolle	52:57	52:51
49	Jan van Riel	De Gemzen	1:00:34	1:00:27
50	Piet van Mierlo	Dronten	1:01:39	1:01:32
51	Albert Jan Harkema	Leeuwarden	1:02:19	1:02:09

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	39:18	39:16
2	Maureen Houtman	De Gemzen	40:41	40:38
3	Jolanda Brugman	Hanzesport	42:46	42:42
4	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	42:58	42:55
5	Amyke Veurink	Zwolle	48:04	47:59
6	Herlinde Lokhorst	Rheden	48:33	48:28
7	Monique Smit	PEC 1910	48:45	48:38
8	Annet Buitenhuis	De Gemzen	51:12	51:06
9	Joriska Schrijer	Kampen	52:02	51:56

Uitslagenlijst Plus Sintloop

Heerde - Zaterdag 30 november 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Wendela Nijhuis	Hattem	52:15	52:08
11	Ylona Wolf	Cialfo	52:24	52:20
12	Bettie van Bruggen	PEC 1910	52:56	52:50
13	Jorien Kroeze	Cialfo	54:50	54:45
14	Inge Zwiers	Oldebroek	55:14	55:06
15	Gonnie Daniels	Putten	57:04	57:01