# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

## MSEN, 2 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Mats Westra | Leeuwarden | 8:11 |
| 2 | Ivo Snitker | Lionitas | 8:33 |
| 3 | Marne van der Kooi | Impala | 8:36 |
| 4 | Johan Veenstra | Oosterbierum | 10:56 |
| 5 | Thijs van der Horst | Spartacus | 11:11 |
| 6 | Roan Jesse Hiemstra | Goutum | 11:18 |
| 7 | Melle Caja Huitema | Oudehaske | 17:50 |
| 8 | Mink Huite Huitema | Oudehaske | 17:55 |

## M40, 2 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Dennis Brandenburg | Steenwijk | 7:29 |

## VSEN, 2 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Iris Hulzebos | Haren Gn | 13:24 |

## V35, 2 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Wendy Hulzebos | Haren Gn | 13:24 |

## MSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jacob van der Galien | Dokkum | 16:10 |
| 2 | Pieter Prins | Marsum | 16:48 |
| 3 | Sander van Hoorn | Lionitas | 17:01 |
| 4 | Binne de Haan | Groningen | 18:43 |
| 5 | Reinder de Valk | Makkum Fr | 19:19 |
| 6 | Sven Harskamp | Menaam | 19:20 |
| 7 | Mindert Kamstra | Munein | 19:28 |
| 8 | Cornelis Zijlstra | Franeker | 19:52 |
| 9 | Marlon Jansen | Leeuwarden | 20:04 |
| 10 | Skelte Veenstra | Oosterbierum | 23:00 |
| 11 | Tim Postma | Goutum | 24:51 |
| 12 | Jarin van der Kooi | Impala | 25:24 |
| 13 | Richard Zwaagstra | Franeker | 26:49 |
| 14 | Peter Meelker | Leeuwarden | 27:41 |
| 15 | Ronald Jorna | Tzum | 28:19 |
| 16 | Sebastiaan Bosma | Leeuwarden | 34:11 |
| 17 | Jasper Bol Raap | Leeuwarden | 34:12 |

## M40, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Dennis Brandenburg | Steenwijk | 18:01 |
| 2 | Chris Vruggink | Buitenpost | 27:35 |
| 3 | Tjeerd Abma | Franeker | 31:11 |
| 4 | Jorrit Wijnstra | Hurdegaryp | 31:34 |
| 5 | Patrick Koelman | Amstelveen | 34:08 |

## M50, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Aldert Cuperus | Lionitas | 19:38 |
| 2 | Frits van Twuyver | Noordkop | 20:22 |
| 3 | Frank Visser | Oppenhuizen | 21:41 |
| 4 | Marco Vijver | Franeker | 22:51 |
| 5 | Siebe Gerritsma | Franeker | 26:10 |
| 6 | Andries Schaafsma | Twijzelerheide | 27:35 |
| 7 | Klaas Kempenaar | Zwagerbosch | 28:12 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 8 | Rinze Nieuwhof | Franeker | 30:49 |
| 9 | Theo Runia | Sportvereniging Friesland | 31:16 |
| 10 | Peter Klarenbeek | Harlingen | 33:59 |

## M60, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Pieter van de Wiel | Hollandia | 19:24 |
| 2 | Pieter van der Bij | Sportvereniging Friesland | 22:14 |
| 3 | Siebren Boerma | Loopclub Burgum | 22:34 |
| 4 | Dikkie van der Werf | Sportvereniging Friesland | 24:48 |
| 5 | Djurre Joh van der Schaaf | Sportvereniging Friesland | 27:09 |
| 6 | Ruurd Veenstra | Sportvereniging Friesland | 27:35 |
| 7 | Rinze Kootstra | Sportvereniging Friesland | 28:37 |
| 8 | Johan Fonk | Loopgroep Leeuwarden | 28:43 |
| 9 | Frits Ottens | Sportvereniging Friesland | 32:36 |
| 10 | Klaas Duits | Sportvereniging Friesland | 34:10 |
| 11 | Jippe Bokma | Leeuwarden | 43:26 |
| 12 | Herman Hoekstra | Sportvereniging Friesland | 43:26 |

## VSEN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Kyra Brouwer | Loopgroep Hugo Veenker | 20:27 |
| 2 | Magak Siri | Utrecht | 23:13 |
| 3 | Kim Dekker | Sportvereniging Friesland | 23:34 |
| 4 | Esmay de Jonge | Lionitas | 23:57 |
| 5 | Anna Jetske Baron | Leeuwarden | 24:04 |
| 6 | Hester Siesling | Lollum | 24:29 |
| 7 | Anna Jouta | Hallum | 24:30 |
| 8 | Roos Veerman | St.-Annaparochie | 25:54 |
| 9 | Milou Nibbeling | Sneek | 26:17 |
| 10 | Antine Koopmans | Wjelsryp | 26:49 |
| 11 | Jitske Lanting | Stiens | 27:05 |
| 12 | Sarah Luinstra | Leeuwarden | 27:05 |
| 13 | Wytske van der Zee | Leeuwarden | 27:41 |
| 14 | Marieke Yolanda Zijlstra | Franeker | 28:31 |
| 15 | Sarah Kröger | Leeuwarden | 28:43 |
| 16 | Ingrid Hazelhoff | Leeuwarden | 28:43 |
| 17 | Sanne Spoor | Franeker | 29:13 |
| 18 | Yvonne la Roi | Menaam | 29:42 |
| 19 | Ilse Schuiling-Nieuwhof | Leeuwarden | 30:49 |
| 20 | Thirza van der Heide | Loopgroep Hugo Veenker | 30:52 |
| 21 | Bertine Wassenaar | Hilaard | 31:36 |
| 22 | Anouk de Warle | Wjelsryp | 31:39 |
| 23 | Simone van Wier | Peins | 32:00 |
| 24 | Ilse Visser | Sneek | 32:40 |
| 25 | Wietske Koning | Wjelsryp | 34:05 |
| 26 | Zoe Lois | Harlingen | 42:48 |
| 27 | Geartsje Loman | Rotterdam | 42:55 |
| 28 | Sarah Scholtens | Sneek | 42:55 |

## V35, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Sandra van der Meulen | Hallum | 23:01 |
| 2 | Natascha Dijkstra | Leeuwarden | 25:16 |
| 3 | Iftin Burmania | Sneek | 26:17 |
| 4 | Catharine Bakker | Hollandia | 26:43 |
| 5 | Anita Merkus | Boazum | 27:49 |
| 6 | Liesbeth van der Veen | Scharnegoutum | 27:54 |
| 7 | Mariska de Boer | Achlum | 28:10 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 8 | Alies Prins-Zijlstra | Franeker | 28:37 |
| 9 | Jessica Hollander | Leeuwarden | 28:43 |
| 10 | Marjolein Huisman | Oldemarkt | 29:11 |
| 11 | Titia Boltjes | Spartacus | 31:05 |
| 12 | Jitske Veenstra | Oosterbierum | 31:57 |
| 13 | Vera Kooistra | Peins | 32:00 |
| 14 | Ester Hiemstra | Marsum | 32:55 |
| 15 | Ellen van der Geest | Leeuwarden | 32:55 |
| 16 | Matgosia Bagniuk | Franeker | 34:09 |
| 17 | Katinka Oosten | Heerenveen | 39:10 |
| 18 | Tineke van der Veen | Harlingen | 42:48 |

## V45, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Lieneke de Jong | Lionitas | 20:07 |
| 2 | Wytske van der Kooi | Burgum | 26:30 |
| 3 | Froukje Idsardi | Minnertsga | 27:09 |
| 4 | Thea Noord | Drachten | 27:35 |
| 5 | Karin Jager | Loopgroep Leeuwarden | 27:41 |
| 6 | Sarina Jannes | Sportvereniging Friesland | 29:22 |
| 7 | Bettina Bennema | Berltsum | 29:22 |
| 8 | Anja Smit Langendijk | Leeuwarden | 30:19 |
| 9 | Meriam Reusink | Sportvereniging Friesland | 30:56 |
| 10 | Regina Visser | Hurdegaryp | 31:34 |
| 11 | Ellen Sikkema-Hoogerhuis | Franeker | 32:35 |
| 12 | Corrie van der Veen | Spartacus | 32:49 |
| 13 | Miranda Göebel | Oldemarkt | 33:22 |
| 14 | Ineke van Nisius | Schiermonnikoog | 34:03 |
| 15 | Joke Feenstra-Haakma | Achlum | 34:06 |

## V55, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Roos Boerma | Loopclub Burgum | 22:54 |
| 2 | Carla Zwart | Hollandia | 24:29 |
| 3 | Anneke Wester | Sportvereniging Friesland | 24:35 |
| 4 | Henny de Jong Smit | Leeuwarden | 27:47 |
| 5 | Jantina Hiemstra | Harlingen | 30:18 |
| 6 | Roelie la Roi | Wijnaldum | 30:43 |
| 7 | Wilma Tuma | Franeker | 31:48 |
| 8 | Mari Smidt | Berltsum | 32:12 |
| 9 | Astrid Zijlstra-Edens | Lekkum | 33:38 |
| 10 | Nanette Caviet | Sportvereniging Friesland | 33:42 |
| 11 | Sietske van der Bij | Sportvereniging Friesland | 34:04 |
| 12 | Inez Engbersen | Spartacus | 34:07 |

## MSEN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Dick Wobbes | Lionitas | 35:13 |
| 2 | Marten-Jan Ernst | Sportvereniging Friesland | 35:33 |
| 3 | Lieuwe Palstra | Horror | 36:55 |
| 4 | Simon van der Veen | Leeuwarden | 38:29 |
| 5 | Eduard Hilgenga | Harlingen | 39:24 |
| 6 | Anton Wiersma | Hallum | 39:59 |
| 7 | Marcel Smidt | Berltsum | 40:20 |
| 8 | Nico Dijkstra | Witmarsum | 40:36 |
| 9 | Jurian Molenaar | Urk | 40:54 |
| 10 | Jan Bakker | Urk | 42:16 |
| 11 | Joram van Dijk | Utrecht | 42:20 |
| 12 | Niels Zijlstra | Leeuwarden | 42:50 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 13 | Ruben Brandsma | Sneek | 43:15 |
| 14 | Johannes Schenk | Urk | 43:35 |
| 15 | Douwe De Boer | Sexbierum | 46:55 |
| 16 | Ferdinand Jansen | Leeuwarden | 46:57 |
| 17 | Sven Alkema | Sneek | 47:46 |
| 18 | Kees de Vries | Tollebeek | 48:17 |
| 19 | Mark Schapelhouman | Sneek | 48:35 |
| 20 | Peter Abma | Franeker | 49:25 |
| 21 | Wytse Beetstra | Drachten | 49:32 |
| 22 | Guido Vink | Leeuwarden | 50:00 |
| 23 | Evert Duipmans | Gorredijk | 50:04 |
| 24 | Jelmer Hoogland | Amsterdam | 50:36 |
| 25 | Johnny Leistra | Franeker | 50:39 |
| 26 | Allard Hoekstra | Franeker | 53:02 |
| 27 | Mark vd Veer | Franeker | 54:34 |
| 28 | Danny du Pain | Franeker | 57:32 |
| 29 | Paul Faber | Leeuwarden | 57:48 |
| 30 | Allard Hoekstra | Franeker | 58:28 |
| 31 | Erik Mulder | Franeker | 59:57 |
| 32 | Erik Krol | Menaam | 59:57 |
| 33 | Marco Lexmond | Lionitas | 1:02:39 |
| 34 | Daniel Groen | De Blesse | 1:27:06 |

## M40, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Erik Bouma | Horror | 35:04 |
| 2 | Johannes Postma | Lionitas | 35:27 |
| 3 | Robin Boor | Lionitas | 44:18 |
| 4 | Johan vd Meulen | Spartacus | 45:28 |
| 5 | Sjors Tissingh | Leeuwarden | 46:18 |
| 6 | Klaas Miedema | Franeker | 46:38 |
| 7 | Willem van Kalsbeek | Hallum | 47:03 |
| 8 | Hein Riewald | Dronryp | 47:06 |
| 9 | Jan Harm Dijkstra | Spartacus | 47:14 |
| 10 | Hessel Fries | Leeuwarden | 47:28 |
| 11 | Hein Dijkstra | Oosterbierum | 48:47 |
| 12 | Ruben Hulzebos | Haren Gn | 48:50 |
| 13 | SS Dijkstra | Franeker | 49:52 |
| 14 | Erik Pater | Franeker | 51:32 |
| 15 | Robin Stallion | AAA | 51:56 |
| 16 | Geert Postma | Tzummarum | 52:30 |
| 17 | Marco van der Heide | Harlingen | 52:37 |
| 18 | Jaap Piek | AV Heerenveen | 52:42 |
| 19 | Alex Kramer | Stiens | 53:33 |
| 20 | Cornelis Boschma | Franeker | 53:35 |
| 21 | Johan Abma | Franeker | 53:40 |
| 22 | Dennis Wijchers | Goutum | 55:54 |
| 23 | Marco van Wigcheren | Berltsum | 55:58 |
| 24 | Peter Markesteijn | Franeker | 57:24 |
| 25 | Dirk Snitker | Leeuwarden | 58:04 |
| 26 | Jeroen de Vries | Franeker | 59:57 |
| 27 | Robert vd Heide | Leeuwarden | 59:57 |
| 28 | Rene Smids | Kollum | 1:00:21 |
| 29 | Geert de Jong | Twijzelerheide | 1:00:22 |
| 30 | Reinoud Monsma | Spartacus | 1:00:22 |
| 31 | Willem Brouwer | Franeker | 1:01:35 |
| 32 | Bram Boekema | Franeker | 1:02:14 |
| 33 | Pieter Postma | Goutum | 1:02:24 |

## M50, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Klaas Jan van der Kooi | Impala | 45:39 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Johan Hoogland | Loopgroep Sneek | 48:47 |
| 3 | Domien Mulder | Sportvereniging Friesland | 50:39 |
| 4 | Menno Bonnema | Franeker | 50:52 |
| 5 | Jelle Visser | Leeuwarden | 51:05 |
| 6 | Erik de Nooij | Wieringermeer | 54:22 |
| 7 | Wybe Sierksma | Marrum | 54:36 |
| 8 | André Hartmann | Lionitas | 55:42 |
| 9 | Wim Tuma | Spartacus | 57:00 |
| 10 | Theo van Bergen | Loopgroep Leeuwarden | 57:27 |
| 11 | Arjan Taal | Nieuwvenneo | 1:02:06 |
| 12 | Richard Miedema | St.-Annaparochie | 1:03:57 |
| 13 | Kees del Grosso | Grou | 1:04:32 |
| 14 | Frans Visser | Bolsward | 1:04:37 |
| 15 | Jan Sloothaak | Hippolytushoef | 1:04:46 |
| 16 | Jaap Goodijk | Sexbierum | 1:05:08 |

## M60, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Teatse Tichelaar | Harlingen | 42:25 |
| 2 | Hendrie van der Werf | Sportvereniging Friesland | 49:41 |
| 3 | Douwe Jan Talman | Harlingen | 50:34 |
| 4 | Cor van Sluis | Sportvereniging Friesland | 50:36 |
| 5 | KI Smidt | Berltsum | 50:39 |
| 6 | Hans Nagtegaal | Sportvereniging Friesland | 50:58 |
| 7 | Jacob Dijkstra | Sportvereniging Friesland | 52:14 |
| 8 | Otto de Boer | Sportvereniging Friesland | 52:47 |
| 9 | Keimpe Jager | Sportvereniging Friesland | 52:47 |
| 10 | Herman Geritz | Sportvereniging Friesland | 52:56 |
| 11 | Arie Blokker | Wieringerwerf | 54:20 |
| 12 | Rients Terpstra | Hallum | 55:18 |
| 13 | Sybe Swart | Franeker | 55:33 |
| 14 | Pieter Runia | Stiens | 56:58 |
| 15 | Jan de Jong | Harlingen | 58:52 |
| 16 | Gerben Brouwer | Sportvereniging Friesland | 59:15 |
| 17 | Auke Flapper | Berlikum | 59:57 |
| 18 | Johan Zwerver | Sportvereniging Friesland | 1:01:59 |
| 19 | Rense Zwerver | Leeuwarden | 1:01:59 |
| 20 | Harm Postma | Sportvereniging Friesland | 1:06:29 |
| 21 | Gerard Houbein | Spartacus | 1:07:29 |
| 22 | Reinder Sinnema | Sportvereniging Friesland | 1:09:06 |
| 23 | Rink Post | LSV Invictus | 1:09:06 |

## VSEN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Marrit Hoekstra | Easterein | 42:25 |
| 2 | Serena Alserda | Groningen | 43:23 |
| 3 | Iris Reitsma | IJlst | 46:55 |
| 4 | Petra Kramer | Urk | 47:36 |
| 5 | Yolinda Haijma | Franeker | 48:19 |
| 6 | Irene Cnossen | Scharnegoutum | 51:12 |
| 7 | Amarens Veenstra | Oppenhuizen | 51:22 |
| 8 | Juliet van der Zweep | Sneek | 51:26 |
| 9 | Lianne la Roi | Rijswijk Zh | 52:31 |
| 10 | Patricia Kloostra | Spartacus | 56:44 |
| 11 | Djoeke van der Weide | Scharnegoutum | 56:52 |
| 12 | Wyke Veenstra | Franeker | 57:32 |
| 13 | Esther Bron | Franeker | 58:28 |
| 14 | Janet Cornel Nauta | Harlingen | 1:00:21 |
| 15 | Lisanne Nauta | Franeker | 1:00:21 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 16 | Dineke Ypma | Franeker | 1:00:21 |
| 17 | Sandra Wijbenga | Leeuwarden | 1:02:59 |
| 18 | Willemijn Boskma | Utrecht | 1:03:22 |
| 19 | Miranda Monsma | Stiens | 1:04:37 |
| 20 | Sjoukje Vonk | Stiens | 1:04:43 |
| 21 | Hedwig Goodijk | Sexbierum | 1:05:08 |
| 22 | Ilona Schippers | Kollum | 1:05:47 |
| 23 | Ine Christov | Ried | 1:07:29 |
| 24 | Lidewey Jorna-Pater | Tzum | 1:08:44 |
| 25 | Sandra Bagniuk | Harlingen | 1:11:31 |

**V35, 10 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Minke Hell | Loopclub Burgum | 45:46 |
| 2 | Anke Bronius | Lemmer | 50:20 |
| 3 | Sandra Hoekzema | Jirnsum | 53:00 |
| 4 | Jolanda Muizer | Sportvereniging Friesland | 53:26 |
| 5 | Anja Hofstra | Witmarsum | 54:59 |
| 6 | Jolanda Blaauw | Franeker | 54:59 |
| 7 | Jessica Van Der Velde | Harlingen | 55:58 |
| 8 | Marloes Merza | Franeker | 57:32 |
| 9 | Marsha de Munnik | Scherpenzeel Gld | 57:59 |
| 10 | Tessa van der Meer | Sneek | 58:34 |
| 11 | Linda de Vries | Franeker | 58:34 |
| 12 | Cindy de Jager | Sportvereniging Friesland | 58:34 |
| 13 | Helena Zeinstra | Dronryp | 58:34 |
| 14 | Dorithia Jansma | Stiens | 58:52 |
| 15 | Marielle de Haan | Stiens | 58:54 |
| 16 | Lianne Kuipers | Franeker | 58:54 |
| 17 | Christien ten Hoeve | Loopgroep Leeuwarden | 59:36 |
| 18 | Evelien Snitker | Leeuwarden | 59:41 |
| 19 | Angelique Bijlsma | Franeker | 59:57 |
| 20 | Titia Lycklama à Nijeholt | Winsum Fr | 59:57 |
| 21 | Simone Terpstra | Stiens | 1:00:22 |
| 22 | Welmoed Riemersma | Leeuwarden | 1:01:51 |
| 23 | Bianca de Jonge | Hippolytushoef | 1:02:19 |
| 24 | Anneke Regnerus | Sportvereniging Friesland | 1:09:06 |
| 25 | Marjan Meijering-Bron | Spartacus | 1:10:25 |
| 26 | Grietje Kelderhuis Reinsm | Harlingen | 1:11:28 |
| 27 | Rinske Elsinga | Sneek | 1:18:36 |

**V45, 10 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Jenieke Hoogland | Loopgroep Sneek | 48:50 |
| 2 | Tabitha Dijkman | Gytsjerk | 52:28 |
| 3 | Petra Lok | Lionitas | 53:35 |
| 4 | Bregtje Bergema | Feinsum | 56:48 |
| 5 | Trea Walstra | Lionitas | 58:32 |
| 6 | Hilde de Vries | Dronryp | 58:50 |
| 7 | Klaske Atsma-Nauta | Oppenhuizen | 59:57 |
| 8 | Attie van der Woude | Loopgroep Dokkum | 1:00:21 |
| 9 | Willy Brouwer | Arum | 1:00:21 |
| 10 | Margreet Dijkstra | Lionitas | 1:01:10 |
| 11 | Ottoliene Taal van Rijn | Nieuw-Vennep | 1:02:06 |
| 12 | Jessica Brouwer | Franeker | 1:02:16 |
| 13 | Joke Fokkema | Franeker | 1:02:52 |
| 14 | Jacqueline Kroese | Franeker | 1:04:32 |
| 15 | Anneke van der Veen | Spartacus | 1:05:14 |
| 16 | Klaske Bonnema | Spartacus | 1:05:47 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 17 | Marian Postma | Spannum | 1:08:04 |
| 18 | Liesbeth Dijkstra | Spartacus | 1:08:16 |
| 19 | Marian Dijkstra | Bitgum | 1:10:42 |
| 20 | Marika Boekema | Franeker | 1:11:06 |

**V55, 10 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Alie Brouwer | Horror | 44:32 |
| 2 | Tineke Blaauw | Franeker | 53:00 |
| 3 | Monique Lusthof | Sportvereniging Friesland | 53:22 |
| 4 | Tineke de Groot | Loopgroep Dokkum | 54:13 |
| 5 | Margreet Westra | Harlingen | 57:08 |
| 6 | Michaela Martens | Leeuwarden | 58:50 |
| 7 | Margreeth Korten | Lionitas | 1:02:17 |
| 8 | Alie Kielstra | Menaam | 1:02:52 |
| 9 | Jeannet Huitema | Lionitas | 1:03:00 |
| 10 | Grytsje Hylkema | Hegebeintum | 1:03:05 |
| 11 | Hinke de Vries | Palesta dravers | 1:06:11 |
| 12 | Anneke Sijtsma | Sportvereniging Friesland | 1:08:16 |
| 13 | Mattie de Boer | Appelscha | 1:09:06 |
| 14 | Tineke Dijkstra | Sportvereniging Friesland | 1:10:42 |
| 15 | Betty Johanns | Spartacus | 1:11:25 |

**MSEN, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Richie Azombo | Heerenveen | 53:33 |
| 2 | Rob Vijver | Lionitas | 55:37 |
| 3 | Thys de Jong | Lionitas | 56:01 |
| 4 | Durk Tigchelaar | Harlingen | 1:04:28 |
| 5 | Jelte Hijlkema | Achlum | 1:04:53 |
| 6 | Pieter Talsma | Athleta | 1:05:31 |
| 7 | Sander Teertstra | Franeker | 1:11:43 |
| 8 | Stefan Rorije | Leeuwarden | 1:11:54 |
| 9 | Johan Alserda | Leek | 1:12:51 |
| 10 | Dariusz Jablonowski | Oosterbierum | 1:16:48 |
| 11 | Jesse Fennema | Leeuwarden | 1:16:52 |
| 12 | Frank Balk | Leeuwarden | 1:18:28 |
| 13 | Max Burger | Appingedam | 1:20:14 |
| 14 | Kevin Buursen | Leeuwarden | 1:21:25 |
| 15 | Wytse Hiemstra | Goutum | 1:24:58 |
| 16 | Matthijs van Akker | Groningen | 1:26:25 |
| 17 | Hans Ypma | Spartacus | 1:29:06 |
| 18 | Klaas-Hessel Bijlsma | St.-Annaparochie | 1:31:23 |
| 19 | Henk van der Sluis | Bitgummole | 1:31:23 |
| 20 | Dennis Vellinga | Franeker | 1:31:31 |
| 21 | Wilco Wiersma | Leeuwarden | 1:34:38 |

**M40, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Remco Schraa | Lionitas | 59:42 |
| 2 | Gerrit Duits | Sportvereniging Friesland | 1:04:20 |
| 3 | Ate Bijlsma | Garijp | 1:04:28 |
| 4 | Menno Bakker | Spartacus | 1:06:24 |
| 5 | Arie de Jong | Lionitas | 1:07:18 |
| 6 | Melle van Laar | Sportvereniging Friesland | 1:07:40 |
| 7 | Andre Ydema | Lionitas | 1:08:58 |
| 8 | Alex Gitzels | Hoorn Nh | 1:11:41 |
| 9 | Giorgio Delea | Sportvereniging Friesland | 1:12:00 |
| 10 | Jan Van der Werf | Oentsjerk | 1:12:28 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 11 | Joris Popken | Stiens | 1:13:08 |
| 12 | Rinke De Jong | Hempens | 1:14:02 |
| 13 | Emiel de Jong | Franeker | 1:14:36 |
| 14 | Martin Terpstra | Stiens | 1:14:42 |
| 15 | Willem Biemolt | Sportvereniging Friesland | 1:14:43 |
| 16 | Albert Jan Kloosterman | Lemmer | 1:17:23 |
| 17 | Emiel Adema | Menaam | 1:17:58 |
| 18 | Theo Terpstra | Stiens | 1:18:36 |
| 19 | Gerard Wagenaar | Minnertsga | 1:18:43 |
| 20 | Kor de Boer | Marum | 1:21:32 |
| 21 | Harold Wever | Assen | 1:22:17 |
| 22 | Sander Hiemstra | Oudega Sudwest-Fryslan | 1:23:46 |
| 23 | Durk Haitsma | Franeker | 1:23:58 |
| 24 | Carlo Loos | Lionitas | 1:24:05 |
| 25 | Martin Noppert | Sintjohannesga | 1:28:26 |
| 26 | Sybrand Jongeling | Feanwalden | 1:40:00 |

## M50, 16 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Henk van Eldik | Lionitas | 1:06:06 |
| 2 | Arnold Hager | Leeuwarden | 1:08:37 |
| 3 | Ruud van Breukelen | Hollandia | 1:12:43 |
| 4 | Frank Ettes | Hollandia | 1:18:13 |
| 5 | Aise Bouma | Sportvereniging Friesland | 1:18:25 |
| 6 | Jan Nanninga | Leeuwarden | 1:23:13 |
| 7 | Theo Sikkema | Franeker | 1:23:24 |
| 8 | Johan Feenstra | Sneek | 1:23:40 |
| 9 | Raimond de Lange | Harlingen | 1:23:45 |
| 10 | Marc Kerkhof | Spartacus | 1:26:05 |
| 11 | Reint Jonker | Stiens | 1:27:10 |
| 12 | Richard van Lunzen | Franeker | 1:28:32 |
| 13 | Jurjen Smit | Horror | 1:29:06 |
| 14 | Francisco Oosterbaan | Horror | 1:30:04 |
| 15 | Martin van den Burg | Sportvereniging Friesland | 1:30:33 |
| 16 | Henk Hiemstra | Spartacus | 1:30:52 |
| 17 | Johan van der Leij | St.-Annaparochie | 1:31:21 |
| 18 | Peter Stokje | Loopgroep Bedum | 1:34:32 |
| 19 | Alex van Zurk | Sportvereniging Friesland | 1:38:15 |
| 20 | Gertjan Hijstek | Sportvereniging Friesland | 1:42:14 |

## M60, 16 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Hans Baart | Hollandia | 1:11:56 |
| 2 | Rienk de Vries | Burgum | 1:16:20 |
| 3 | Kees Bot | Hollandia | 1:19:52 |
| 4 | Meine Hoitsma | Sportvereniging Friesland | 1:20:08 |
| 5 | Ulbe Keegstra | Loopgroep Dokkum | 1:21:38 |
| 6 | Hessel de Boer | Sportvereniging Friesland | 1:21:57 |
| 7 | Jaap Dijkstra | Sportvereniging Friesland | 1:22:01 |
| 8 | Yde Haarsma | Sportvereniging Friesland | 1:26:37 |
| 9 | Johan Beintema | Sportvereniging Friesland | 1:26:38 |
| 10 | Wieger van Keulen | Sportvereniging Friesland | 1:26:55 |
| 11 | Piet Attema | Leeuwarden | 1:27:41 |
| 12 | Henk Kooistra | avVN | 1:28:49 |
| 13 | Gerard Pol | Sportvereniging Friesland | 1:30:21 |
| 14 | Karst Anema | Sportvereniging Friesland | 1:31:00 |
| 15 | Reinder Tel | Sportvereniging Friesland | 1:32:46 |
| 16 | Pieter Cremer | Sportvereniging Friesland | 1:32:56 |
| 17 | Jaap Wit | Sportvereniging Friesland | 1:36:36 |

# Uitslagenlijst Pepernotenrun

Franeker - Zaterdag 30 november 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 18 | Bonne de Haan | Loopclub Burgum | 1:37:30 |

**VSEN, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Sytske Visser | Impala | 1:15:13 |
| 2 | Jitske Roest | Amsterdam | 1:18:49 |
| 3 | Nynke de Jong | Tzum | 1:23:40 |
| 4 | Marije Bijma | Surhuizum | 1:29:51 |
| 5 | Moniek van Zurk | Sportvereniging Friesland | 1:38:15 |
| 6 | Miranda Bolhuis | Sneek | 1:41:24 |

**V35, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Anita Flapper | Berltsum | 1:07:58 |
| 2 | Marit Houtsma | Sportvereniging Friesland | 1:19:58 |
| 3 | Klary-An Wimmenhove | Lionitas | 1:25:26 |
| 4 | Tineke Acda | Franeker | 1:26:03 |
| 5 | Hanna Postuma-Schuiling | Sportvereniging Friesland | 1:28:30 |
| 6 | Anja Riem | Franeker | 1:30:16 |
| 7 | Jeanet Hibma | Franeker | 1:30:26 |
| 8 | Sabine de Graaf | Franeker | 1:31:14 |
| 9 | Rolanda Westra | Leeuwarden | 1:39:02 |
| 10 | Leonie Terpstra | Sportvereniging Friesland | 1:39:35 |
| 11 | Helen de Lange | AV Heerenveen | 1:44:44 |

**V45, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Judith van der Meer | Lionitas | 1:07:01 |
| 2 | Simone Smid | Franeker | 1:18:58 |
| 3 | Tamara van der Molen | Leeuwarden | 1:25:12 |
| 4 | Sjoukje de Glee | Gauw | 1:30:04 |
| 5 | Karin Machiela | Leeuwarden | 1:32:10 |
| 6 | Petra Pol | Leeuwarden | 1:32:20 |
| 7 | Danny Glas | Franeker | 1:32:32 |
| 8 | Liesbeth de Ruiter | Franeker | 1:33:41 |
| 9 | Patricia Hepkema | Franeker | 1:33:58 |
| 10 | Ekelyn Buwalda | Franeker | 1:38:15 |
| 11 | Tessa Bouma | Dongjum | 1:38:15 |
| 12 | Joke Bleijerveld | Loopgroep Dokkum | 1:39:02 |
| 13 | Gea Gras | Loopgroep Sneek | 1:39:34 |
| 14 | Hilda van der Meulen | Feanwalden | 1:40:00 |
| 15 | Thessa de Wind | Groningen | 1:41:39 |
| 16 | Sonja Schepel | Hijum | 1:44:16 |
| 17 | Willy de Jong | Leeuwarden | 1:44:44 |
| 18 | Marlene Kreijkes | Franeker | 1:45:59 |

**V55, 16 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Bettie Koops | Lionitas | 1:20:06 |
| 2 | Marijke Terpstra-Hobert | Stiens | 1:26:41 |
| 3 | Annechien van der Veen | Lionitas | 1:27:24 |
| 4 | Tjitske Kooistra | avVN | 1:28:49 |
| 5 | Marja van der Werf- Zoer | AV Heerenveen | 1:30:20 |
| 6 | Ingrid van der Veen | Leeuwarden | 1:32:20 |
| 7 | Inge Helder | AV Heerenveen | 1:33:25 |
| 8 | Lianne Nadorp | Leeuwarden | 1:33:31 |
| 9 | Anke Peterson | Sportvereniging Friesland | 1:43:55 |