Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

MSEN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nick Zwienenberg	Nijverdal	37:09	37:09
2	Taco Schaaf	BB lopers	37:33	37:33
3	Erik Slomp	BB lopers	37:41	37:40
4	Frank Meijer	Nijverdal	37:52	37:50
5	Werner Wessels	AV Rijssen	38:33	38:32
6	Daan Scholten	Almelo	38:35	38:34
7	Martijn Oonk	Enschede	38:46	38:45
8	Caimin Stevens	LAAC Twente	39:02	39:00
9	Falco Olivier	BB lopers	39:50	39:48
10	Koen Wiggers	Hengelo	40:00	39:59
11	Kevin Schaap	LAAC Twente	40:01	39:59
12	Rutger op den Dries	ZorgSaam Loperscompany	40:13	40:12
13	Rob Goutbeek	BB lopers	41:44	41:42
14	Stefan Pekkeriet	Holten	41:57	41:56
15	Maurits Bloem	BB lopers	42:20	42:17
16	Mark Hogeboom	BB lopers	42:27	42:24
17	Sandy Huls	Hengelo Ov	42:38	42:30
18	Arne Wessels	Markelo	42:48	42:42
19	Rick Harmsen	Rijssen	43:05	43:04
20	Bastiaan van der Star	Marathon Pim Mulier	43:16	43:10
21	Arjan Krukkert	Nijverdal	43:21	43:19
22	Jeroen Laarman	Hellendoorn	44:12	44:11
23	Martin Bronsvoort	Atletics Nijverdal	44:19	44:15
24	Marco Stegeman	Rijssen	44:21	44:16
25	Willem Tuinte	Hengelo Ov	44:26	44:12
26	Joep Zanen	Nederlandse Triathlonbond	44:50	44:46
27	Bas Eeftink	Holten	44:51	44:48
28	Jorrick Brinkman	Rijssen	44:51	44:45
29	Peter Jurjens	Den Ham Ov	45:31	45:26
30	Harm Hogeling	AV Rijssen	45:35	45:29
31	Remco Muller	Wierden	45:41	45:36
32	Bas Jongejan	Team Auto Aaltink	45:48	45:38
33	Thijs Holkers	Nijverdal	46:07	46:00
34	Gijs Christiaans	Enschede	46:30	46:19
35	Ard Kreijkes	Rijssen	47:02	46:59
36	Maarten ranke	Enschede	47:04	46:53
37	Sjors Galgenbeld	Nijverdal	47:06	46:55
38	Jasper Vosgezang	Rijssen	47:42	47:21
39	John Zuidema	Nijverdal	47:47	47:26
40	Sjoerd van der Hulst	Team Moddit	48:01	47:39
41	Carl Beekhuizen	Nederlandse Triathlonbond	48:42	48:37
42	Gerrit Claessen	Nijverdal	49:19	49:11
43	Maarten Otten	Rijssen	49:27	49:20
44	Kevin Kamphuis	Wierden	49:31	49:25
45	Jasper Assink	Hengelo Ov	49:40	49:27
46	Jeroen Assink	Holten	50:01	49:53
47	Hilko de Wilde	Enter	50:43	50:30
48	Rick Dommerholt	Rijssen	51:10	50:58
49	Hens Veldmaat	Holten	51:27	51:01
50	Ivo Wijnen	Nijverdal	51:45	51:21
51	Freek van Til	Nijmegen	51:49	51:36
52	Stefan verschuur	Hellendoorn	52:29	52:13
53	Wout Tjeerdsma	Nijverdal	53:05	52:39
54	Kevin Veldkamp	Wierden	53:52	53:42
55	Willem-Jan van Losser	Nijverdal	54:16	53:53
56	Kristiaan Van Weezep	Nijverdal	54:40	54:18
57	Gert-Jan van der Linde	Zwolle	54:54	54:34
58	Mathijs Ruiter	Nijverdal	55:02	54:52

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Marcel Smalbrugge	Almelo	56:03	55:47
60	Sebas Gimenez	Enschede	56:09	55:54
61	Matthijs verschuur	Hellendoorn	56:38	56:21
62	Martin winterman	Nijverdal	57:08	56:44
63	Tom Hegeman	Nijverdal	57:25	57:14
64	Erik Vije	Loopgroep Hengevelde	57:26	57:08
65	Mat Oldenmenger	Rijssen	57:33	57:21
66	Arjen Buitelaar	Zwolle	57:47	57:38
67	Harmen van der stouw	Rijssen	57:51	57:43
68	Rineke Assink	Holten	1:00:57	1:00:38
69	Piet Boensma	Nijverdal	1:01:03	1:00:48
70	Paul Jonkman	Utrecht	1:01:05	1:00:38

M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Smalbrugge	Hasselt	38:14	38:14
2	Mark Saathof	Enschede	38:23	38:22
3	David Klein	Vorden	38:28	38:27
4	Ard Vlooswijk	AV '34	39:02	39:00
5	Merwin Dollison	SV Veendam	39:39	39:35
6	Bieuwe Roelofs	AV Rijssen	40:41	40:37
7	Mark Hakbijl	BB lopers	40:59	40:58
8	Michel Blaauwgeers	BB lopers	42:44	42:42
9	Frankwin Mussche	BB lopers	44:02	43:58
10	Dick van Os	BB lopers	44:48	44:44
11	Arne Willenburg	Nijverdal	45:06	45:02
12	Bart Luchies	Vroomshoop	45:25	45:20
13	Edwin Seppenwoolde	AV Rijssen	45:28	45:25
14	Barrie van Heek	AV Rijssen	47:41	47:37
15	Frank Hofstede	Raalte	47:53	47:47
16	Sjoerd Franck	Atletics Nijverdal	48:11	48:05
17	Erik Breukink	Rijssen	48:41	48:36
18	Udo Waanders	Hellendoorn	48:54	48:50
19	Jaco Middag	Atletics Nijverdal	48:55	48:52
20	Erik van den Berg	Nijverdal	49:45	49:34
21	Jan Willems	Rijssen	50:04	49:58
22	Ewart ten Brinke	Deventer	50:18	50:09
23	Dick Hoek	Nijverdal	50:27	50:18
24	Herman Hassing	Loopgroep Aart Stigter	50:50	50:44
25	Ronny Rikkert	Enter	50:58	50:36
26	Wilko ter Steege	Enter	51:33	51:16
27	Bernard Maandag	Hasselt	51:49	51:39
28	Ewald Woertman	Raalte	51:50	51:43
29	Dinand Busscher	Rijssen	52:22	52:10
30	Remco Geerdink	Goor '75	53:49	53:41
31	Eelco Tjeerdsma	Nijverdal	54:49	54:20
32	Rob Scherphof	Vriezenveen	54:59	54:32
33	Dennnis Tolhuis	R.S.T.	55:21	55:06
34	Maikel Mardjan	AV '34	55:47	55:32
35	Bert Visscher	Rijssen	55:56	55:42
36	Gert-Jan Beltman	Rijssen	56:02	55:39
37	Eneko Olabarri Abad	Borne	56:09	55:53
38	Geert Bakhuis	Daarle	56:13	56:03
39	Herben Konink	Bentelo	56:39	56:21
40	Marvin Wensink	Vriezenveen	58:56	58:29
41	Tom vleerbos	Albergen	59:52	59:31
42	Jeroen Haafkes	Goor	1:00:01	59:35
43	Gijs van Ceuwelaar		1:00:17	59:56
44	Arjan Koens	Atletics Nijverdal	1:00:47	1:00:30

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Kaj van leusen	Atletics Nijverdal	1:02:57	1:02:32
46	Alex Derksen	Beverwijk	1:03:13	1:02:51
47	Christian Kastenberg		1:03:56	1:03:36

M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Johan Kats	Daventria	38:22	38:20
2	Eric Borg	Loopgroep Aart Stigter	41:13	41:11
3	Arjel de Vries	Hanzesport	43:47	43:45
4	Stef Riemens	BB lopers	44:58	44:57
5	Dirk Hoekman	AV Holten	45:11	45:07
6	Bennie Akkerman	Rouveen	46:06	46:01
7	Arjan Nieuwenhuis	Nijverdal	46:25	46:17
8	Robert Leussenkamp	Neede	46:59	46:55
9	René Hulsman	Raalte	47:23	47:17
10	John Visser	Wierden	48:36	48:28
11	Bert Averesch	Rijssen	48:47	48:40
12	Dick Postmus	Rijssen	48:51	48:48
13	Paul Wind	Lemele	49:17	49:09
14	Wim Middelesch	AV Rijssen	50:13	50:00
15	Jacob Wietsma	AV Rijssen	50:24	50:17
16	Peter Scheeren	Goor '75	50:28	50:24
17	Richard Rikkert	Loopgroep Hengevelde	50:47	50:41
18	René Hoff	AV Holten	50:48	50:41
19	Joost Meijers	Goor '75	51:32	51:29
20	Wilko Kolkman	Sportlust/Loopgroep de Zar	52:09	51:46
21	Hans te Nijenhuis	LAAC Twente	53:17	53:14
22	Robert Blokzijl	Almelo	53:39	53:31
23	Dinand Telman	Nijverdal	54:38	54:29
24	Erik Elmers	Hengelo Ov	54:59	54:36
25	Martin Paalman	Holten	57:21	57:08
26	Aldo Mulder	Nijverdal	58:08	57:54
27	Erik Nieuwenhuis	Nijverdal	58:16	58:05
28	Eddy Veldmaat	Laren Gld	58:23	57:59
29	Jan Schuttevaar	Vriezenveen	58:23	58:05
30	Arjan Nijkamp	Rijssen	59:31	59:15
31	Edwin veldkamp	Nijverdal	59:41	59:30
32	Joop van der Fels	Almelo	59:50	59:37
33	Peter Eerenbeemn	Deventer	1:03:00	1:02:33
34	Maarten Hoogstraten	Deventer	1:03:25	1:03:00

M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Richard Beldman	Holten	46:23	46:22
2	André Somhorst	AV Haaksbergen	46:43	46:40
3	Gerard Veldhuis	Nijverdal	47:32	47:23
4	Theo Wegdam	Loopgroep Hengevelde	48:57	48:53
5	Theo de Rooij	Holten	49:50	49:41
6	Jan van Lubek	Zuidwolde Dr	52:45	52:38
7	Benno Braamhaar	AV Rijssen	55:31	55:25
8	Jan Boink	Goor '75	56:00	55:42
9	Gerrit Hengstman	Nijverdal	59:44	59:36
10	Jan Haas	AV Rijssen	1:01:08	1:00:58
11	Frits Lautenbag	De Gemzen	1:04:55	1:04:33
12	Gert Maneschijn	Daarlerveen	1:10:32	1:10:08

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	45:17	45:12

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jolanda van Dam-Dijk	Lemele	47:39	47:37
3	Marieka op den Dries-Wermink	Hellendoorn	48:12	48:08
4	Anne Siersema	Enschede	49:51	49:47
5	Nardie Mulder	BB lopers	50:18	50:12
6	Linda Eektimmerman	Zwolle	50:37	50:34
7	Rachel Sanderman	AV Rijssen	51:12	51:09
8	Anne-Wil Beekman	Team Auto Aaltink	51:37	51:26
9	Esmée van der Fels	Almelo	52:05	51:56
10	Lineke Smit	Rijssen	52:17	52:03
11	Lieke Smale	Holten	52:39	52:34
12	Willy Beverdam	Rijssen	54:03	53:50
13	Henriette Hazelhoff	Rijssen	54:29	54:16
14	Jorien Boumeester	Team Auto Aaltink	56:32	56:09
15	Tamara Schwarte-Kamperman	Nijverdal	56:47	56:28
16	Hasse Keulstra	Enschede	56:47	56:31
17	Susan Spenkelink	Nijverdal	56:52	56:47
18	Iris Van Heesch	Enschede	59:17	59:04
19	Janette Wesselius	Neede	59:58	59:38
20	Francis van der Schoot	Zwolle	1:00:20	1:00:06
21	Charissa vd Wouden	Nijverdal	1:00:30	1:00:05
22	Anneke Naafs	Goor	1:00:42	1:00:30
23	Helga Veneklaas	Holten	1:00:57	1:00:39
24	Hilde Kerperien	Neede	1:01:25	1:01:05
25	Dianne Bossers	Rijssen	1:02:46	1:02:31
26	Kitty Ros	Wierden	1:02:46	1:02:27
27	Angela Altena	Rijssen	1:02:48	1:02:29
28	Lianne Apeldoorn	Loopgroep Hengevelde	1:03:04	1:02:46
29	Fiona Markus	Apeldoorn	1:03:24	1:03:08
30	Petra Boesveld	Zelhem	1:05:28	1:05:10
31	Maurike schuiterd	Hengelo Ov	1:07:04	1:06:47
32	Emely Singowdjojo	Rijssen	1:08:07	1:07:43
33	Aleid Diepeveen	Leeuwarden	1:10:43	1:10:29
34	Ingrid Pasman	ASV	1:11:09	1:10:48
35	Francis Schilderinck	ASV	1:11:09	1:10:49
36	Erna Leunk	Markelo	1:14:00	1:13:43

MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harmen Hoek	Enschede	17:56	17:56
2	Pim Bakker	Rijssen	19:01	19:00
3	Robert Gerritsen	ACO Van Elderen	19:19	19:19
4	Mart Nijhuis	Marathon Pim Mulier	19:27	19:26
5	Michel Kerkdijk	Atletics Nijverdal	19:42	19:41
6	Gert Tijhuis	Atletics Nijverdal	20:04	20:04
7	Caimin Stevens	LAAC Twente	20:16	20:12
8	Casper van Leeningen	Rotterdam Atletiek	20:23	20:23
9	Olivier van Noort	Diepenveen	20:34	20:27
10	Frank Averink	AV Rijssen	20:40	20:40
11	Harald Huijssoon	Atletics Nijverdal	20:56	20:55
12	Jesper ten Hoeve	Daventria	21:00	20:59
13	Mark Groot Bronsvoort	Salland	21:01	21:00
14	Chiel van Mourik	Daventria	21:12	21:10
15	Rutger Pollemans	Goor	21:21	21:19
16	Davied Meerstra	Daventria	21:22	21:20
17	Milan de Jong	Vleuten	21:41	21:37
18	Edwin Visserman	Atletics Nijverdal	21:48	21:46
19	Henk-Jan Dolsma	HAC '63	22:05	22:02
20	Cas Exel	Nijverdal	22:39	22:38
21	Bert-Jan Haarkamp	Rijssen	22:43	22:40

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Dirk-Jan van Dijke	Rijssen	22:52	22:45
23	Maarten Renkema	Hengelo Ov	22:54	22:46
24	Hans Huisman		23:04	22:54
25	Andre seppenwoolde	Rijssen	23:11	23:09
26	Wilbert Dennekamp	Rijssen	23:12	23:07
27	Niels Dennekamp	AV Rijssen	23:12	23:08
28	Kevin Tibbe	Atletics Nijverdal	23:24	23:20
29	Juan Oldehinkel	Spurt '88	23:26	23:22
30	Thijs Onderwater	Holten	23:32	23:28
31	Frank Scholten	Nijverdal	23:43	23:43
32	Mark Penninga	Hanzesport	23:44	23:36
33	Bas Nijland	Hellendoorn	23:46	23:35
34	Robert-Jan Sanderman	Rijssen	23:49	23:47
35	Rene Sikkelbein	Atletics Nijverdal	23:51	23:48
36	Danny Oude Geerdink	Argo	24:03	23:59
37	Joris Konijnenbelt	Nijverdal	24:07	24:01
38	Sander Hoogeveen	HAC '63	24:11	24:09
39	Robert Tijhuis	Enter	24:12	24:04
40	Daniel Lubberts	AV Holten	24:19	24:01
41	Arnoud Heuvelman	Rijssen	24:26	24:21
42	Jip Michielse	Hengelo Ov	24:26	24:15
43	Mitchell van den Berg	Nijverdal	24:41	24:20
44	Rutger Eissens	Nijverdal	24:43	24:34
45	Nick Meijer	Hanzesport	24:44	24:28
46	Jelle Reinink	Westerhaar-Vriezenv Wijk	24:45	24:33
47	Jan Manenschijn	LAAC Twente	24:50	24:46
48	William Molenaar	Rijssen	24:53	24:46
49	Matthijs Nijkamp	AV Rijssen	25:12	25:04
50	Wilco Nijkamp	AV Rijssen	25:31	25:25
51	Bart Zwijnenberg	Atletics Nijverdal	25:33	25:23
52	Sjoerd van der Hulst	Team moddit	25:36	25:22
53	Nick Rodijk	Nijverdal	25:39	25:30
54	Brian van Rhee	Team Moddit	26:04	25:51
55	Christian Bredewoud	Wierden	26:06	25:53
56	Remco ter Brake	Holten	26:11	26:06
57	Jos Brunnenkreef	AV Rijssen	26:13	26:03
58	WoutTjeerdsma	Nijverdal	26:14	26:00
59	Ruud Wantia	Holten	26:16	25:54
60	Leonard Baan	Rijssen	26:38	26:26
61	Sander Rozemuller	ACO Van Elderen	26:44	26:40
62	Martijn Dijk	Rijssen	26:52	26:41
63	Rense Schuitemaker	Rijssen	26:54	26:40
64	Daan Haverkamp	Groningen	26:57	26:27
65	Sander Schuitemaker	Rijssen	26:57	26:41
66	Joost Geuzendam	Atletics Nijverdal	27:02	26:54
67	Thijs Rozendom		27:10	26:52
68	Rene Averesch	Atletics Nijverdal	27:29	27:20
69	Wessel Smits	Borne	27:43	27:30
70	Erik Wessels	Rijssen	28:22	28:08
71	Lars benhadda	Nijverdal	28:28	28:12
72	Harmen Vosgezang	Rijssen	28:33	28:13
73	Wilfred Lepelaar	Nijverdal	28:34	28:26
74	Thijs nieboer	Nijverdal	28:50	28:25
75	Thomas van den Berg	Nijverdal	28:55	28:40
76	Jeffrey Mooibroek	Atletics Nijverdal	29:14	28:59
77	Niels Benhadda	Nijverdal	29:18	29:10
78	Nick Eshuis	Nijverdal	29:20	28:48
79	Bas Kolman	Nijverdal	29:24	29:13
80	Dennis Mauhro	Rijssen	29:28	28:58

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
81	Chris Noltes	Nijverdal	29:39	29:37
82	Niels Voortman	Rijssen	29:49	29:26
83	Bas Klein Schaarsberg	Wierden	30:06	29:33
84	Marco Stegeman	Rijssen	30:20	30:05
85	Arend vd Noort	Rijssen	30:44	30:27
86	Paul Meijer	Wierden	31:16	30:45
87	Dennis Sievers	Delden	31:34	30:54
88	Martijn Kelder	Nijverdal	31:41	31:13
89	Thijs Schippers	Nijverdal	32:02	31:37
90	Peter Berkel	Nijverdal	32:02	31:38
91	Mark Esink	Rijssen	32:04	31:39
92	Jim Bouwhuis	Rijssen	32:11	31:37
93	Youri leussenkamp	ASV	32:48	32:27
94	Niels Laarman	Nijverdal	32:50	32:12
95	Robert van losser	Enter	33:14	32:44
96	Tom Klokkenburg	Rijssen	33:20	32:57
97	Dick van den Noort	Rijssen	33:44	33:14
98	Bjorn Knol	Hellendoorn	34:26	34:03
99	Justin posthuma	Nijverdal	34:33	34:08
100	Niek Dimmendaal	Nijverdal	34:33	34:08
101	Elmar Kobes	Vriezenveen	36:20	35:45

M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hendri Weenk	ASV	21:04	21:03
2	Michel van der Heide	Goor '75	21:36	21:32
3	Daniele Arseni	Enschede	22:53	22:51
4	Andy de Jong	Holten	22:59	22:57
5	Arnoud van Garderen	Nederlandse Triathlonbond	23:16	23:14
6	Johan Almekinders	LAAC Twente	23:24	23:21
7	Edwin Seppenwoolde	AV Rijssen	23:40	23:37
8	Patrick van den Berg	Atletics Nijverdal	23:43	23:38
9	Ramondo Scheppink	Nijverdal	24:01	23:59
10	Martin Roosink	Markelo	24:08	24:06
11	Barry ten Hove	Atletics Nijverdal	24:12	24:10
12	Rene nijman	Goor '75	24:15	24:11
13	Rolf Schootman	ASV	24:19	24:17
14	Erik jansen eupe	Rijssen	24:25	24:21
15	Raymond Rolink	Erica	24:52	24:44
16	Bert Baan	AV Rijssen	24:56	24:47
17	Yuri Olthof	Atletics Nijverdal	25:01	24:56
18	Marco ten Zende	Atletics Nijverdal	25:15	25:09
19	Michel Hutterd	Atletics Nijverdal	25:20	25:11
20	John Ekkel	Atletics Nijverdal	25:27	25:22
21	Jaco Middag	Nijverdal	25:29	25:25
22	Henri Averesch	Rijssen	25:47	25:44
23	Arthur Knobben	Team Auto Aaltink	25:47	25:41
24	Wilbert Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	25:48	25:45
25	Jeroen Spijkerman	Atletics Nijverdal	25:50	25:43
26	Martijn Slettenhaar	Vriezenveen	26:03	25:47
27	Ard Wessels	AV Rijssen	26:16	26:09
28	Bastiaan Freie	Atletics Nijverdal	27:18	27:10
29	Richard Berentschot	Atletics Nijverdal	27:29	27:22
30	Theo Rietberg	Holten	28:13	27:48
31	Eelco Tjeerdsma	Nijverdal	28:23	28:08
32	Peter Tijhuis	Atletics Nijverdal	28:27	28:12
33	Arie Bregman	AV Rijssen	28:31	28:21
34	Yvar Seinen	ACO Van Elderen	28:37	28:21
35	Tom Nieuwenhuis	Enter	28:39	28:16

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Roy Hemmink	Atletics Nijverdal	28:41	28:34
37	Harrie Hatzmann	De Gemzen	28:56	28:36
38	Winfried Timmer	Nijverdal	28:59	28:45
39	Steef Blikman	Atletics Nijverdal	29:22	29:00
40	John Norda	Goor	29:47	29:25
41	Barton Braamhaar	Atletics Nijverdal	29:52	29:44
42	Emiel Dasselaar	Nijverdal	30:13	29:41
43	Marcel Beunk	Rijssen	30:17	30:06
44	Erwin Cubuk	Holten	30:26	30:08
45	Henry Eising	Pijnacker	30:47	30:18
46	Barry Broekmaat	Holten	31:05	30:40
47	Ferdinand Dam	Daarlerveen	31:32	31:13
48	Maurits ter Harmsel	Rijssen	31:50	31:40
49	Hans Bouwhuis	AV Rijssen	32:24	31:50
50	Alfred Laarman	Nijverdal	32:50	32:12
51	Arjan Paf	Atletics Nijverdal	33:16	33:00
52	Fred Bakker	Rijssen	33:26	32:53
53	Hans Dannenberg	Rijssen	33:52	33:29
54	Peter de Haan	Rijssen	36:29	36:00
55	Peter Proos	Holten	36:50	36:27
56	Hans Lohuis	Atletics Nijverdal	38:24	37:57

M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ab Reurslag	Hanzesport	21:17	21:15
2	Edwin Veenstra	Enschede	22:12	22:11
3	Fred Sluijs	Wierden	22:20	22:18
4	Gert Berenst	Vroomshoop	22:51	22:48
5	Rien Janse	NOP	23:36	23:32
6	Ger Siemerink	AV Rijssen	23:47	23:38
7	Gertjan Konijnenbelt	Nijverdal	24:07	24:02
8	Hans Dat	LAAC Twente	24:09	24:06
9	Henk Braker	Atletics Nijverdal	24:48	24:45
10	Han te Luggenhorst	Atletics Nijverdal	24:58	24:51
11	Hendri Schipper	Sibculo	25:15	25:11
12	Remco Hannink	Atletics Nijverdal	25:39	25:28
13	Peter Kneefel	Hanzesport	25:46	25:45
14	Andre Gottemaker	Team Auto Aaltink	26:27	26:20
15	Eddy van Horssen	Rijssen	26:31	26:18
16	Henk Bokhoven	Nijverdal	27:07	26:45
17	Joep Dikmans	Nijverdal	27:15	26:57
18	Jan vd Noort	AV Rijssen	27:22	27:00
19	Rick Slaghekke	AV Rijssen	27:33	27:23
20	Gerben Piksen	Nijverdal	27:49	27:45
21	Theo Oldehinkel	Spurt '88	28:01	27:36
22	Gerrit Kalvenhaar	Rijssen	28:14	28:04
23	Dick Spenkelink	Holten	28:29	28:11
24	Rob Veenstra	AV Holten	29:07	28:50
25	Wilfred Woesthuis		29:09	28:52
26	Pedro Prinsen	SISU	29:36	29:23
27	Jeroen van Maanen	AV Rijssen	30:17	29:54
28	Erik ter Denge	AV Rijssen	30:22	30:10
29	Henri Wanschers	Almelo	30:51	30:38
30	Gerrit Morrenhof	Heino	31:33	31:01
31	Carlos Flores	Holten	31:55	31:45
32	Gerrit Kerkdijk	Vriezenveen	31:59	31:38
33	Jan Nauta	AV Holten	32:22	31:51
34	Hans. Jansen	Rijssen	32:55	32:48
35	Frans Heering	AV Rijssen	32:58	32:34

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Wim Scheppink	AV Rijssen	33:26	32:50
37	Johan de Jong	Nijverdal	33:33	33:01
38	Herman Kreijkes	AV Rijssen	33:38	33:12
39	Erik Posthuma	Nijverdal	34:38	34:13
40	John Langenhof	Enter	35:09	34:41
41	Paul Nijkamp	Rijssen	37:41	37:04
42	Henk ter Maat	Rijssen	40:01	39:26

M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap van Riet	Hanzesport	24:01	23:57
2	Richard Beldman	HGC	24:06	24:05
3	Lucien Perizonius	Hengelo Ov	24:14	24:09
4	Jaap Vlaming	NOP	24:51	24:50
5	Jan Hankamp	Vroomshoop	25:45	25:41
6	Dick Ramerman	LAAC Twente	25:54	25:52
7	Jw Van Berkel	Hanzesport	26:06	25:57
8	Willem de Vries	Urk	26:14	26:13
9	Roelof van der Velde	Daarlerveen	27:57	27:44
10	Jan Tijhuis	AV Rijssen	28:10	28:04
11	Nico Leussink	SISU	29:13	28:59
12	Gerrit ter Avest	Atletics Nijverdal	29:52	29:41
13	Cor van den Berg	DWLoopschool Hattem	31:05	30:53
14	Theo Kosters	Goor '75	31:29	31:29
15	Arjan Baan	Rijssen	33:15	32:55
16	Harry Meijer	AV Rijssen	33:38	33:11
17	Wim van Schooten	Algemene Bathmense SV	34:55	34:35
18	Ben Pijffers	Rijssen	35:13	34:36
19	Jan van Pijkeren	AV Rijssen	35:30	35:02
20	Tonny Holleboom	Broekland Ov	35:35	34:53
21	Henk Schulenburg	AV Rijssen	40:04	39:36
22	Joop van de Vegte	Goor '75	44:40	44:00

VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naomi Heidema	ACO Van Elderen	22:13	22:13
2	Deborah Wissink	Diepenheim	23:35	23:32
3	Britt le Fevre	Holten	23:40	23:37
4	Marieke van der Vegt	Atletics Nijverdal	24:37	24:36
5	Anique Besten	Atletics Nijverdal	25:39	25:33
6	Laurien te Nijenhuis	Marathon Pim Mulier	25:54	25:52
7	Evelien Kooij	Hanzesport	26:58	26:47
8	Jody SANS	Nijverdal	27:45	27:41
9	Eline Albers	SISU	27:45	27:24
10	Judith Postmus	Leusden	28:40	28:20
11	Inge Homan	Rijssen	28:41	28:34
12	Cheryl Nijenhuis	Deventer	29:05	28:44
13	Manon ten Hove	Rijssen	29:19	29:08
14	Lianne Nijkamp	AV Rijssen	29:26	29:16
15	Iris de Ruiter	Hellendoorn	29:56	29:34
16	Marianne Scholte-Albers	SISU	30:13	29:59
17	Chazia Slinkman	Zwolle	30:19	29:53
18	Lichelle Marissink	Rijssen	30:21	30:05
19	Imre van der Kolk	Wierden	30:34	30:00
20	Jonneke Eggink	Markelo	30:50	30:17
21	Wieke Eggink	Markelo	30:50	30:18
22	Jose Kappert	Daarle	30:57	30:31
23	Lonneke Kok	Holten	31:12	30:44
24	Anne Bijpost	AV Rijssen	31:18	30:47

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Hanneke Schoemaker	Hellendoorn	31:35	31:16
26	Merle Schulenburg	Rijssen	31:48	31:39
27	Shanon Boerrigter	Twenterand	31:59	31:38
28	Nicole Olde Samson	Enschede	32:08	31:33
29	Anja Kreijkes	Rijssen	33:03	32:35
30	Yvette Kettelarij	Markelo	33:03	32:36
31	Hester Nitert	Rijssen	33:04	32:36
32	Sharon Deten	Rijssen	33:08	32:48
33	Joice Schutte	Nijverdal	33:26	32:54
34	Ruth Hoogeveen	HAC '63	33:42	33:23
35	Marleen hegeman	Hasselt	34:29	33:52
36	Jasmijn Lamme	Nijverdal	34:38	34:13
37	Elise Haas	Hengelo Ov	35:02	34:30
38	Anouk ten Dam	Wierden	35:05	34:24
39	Helen Poppe	Nijverdal	35:33	34:51
40	Krista Aanstoot	Rijssen	35:52	35:14
41	Marije Jansman		36:19	35:40
42	Martine Kortstee	Luttenberg	36:19	35:40
43	Lieke Schiphorst	Luttenberg	36:19	35:40
44	Janique Kobes	Nijverdal	36:21	35:46
45	Nienke Pijffers	Rijssen	37:40	37:20
46	Nathalie Kettelarij	Holten	38:33	37:57
47	Joanne Tijhof	Rijssen	39:44	39:14
48	Floor Hartogsveld	Enschede	40:00	39:39

V35, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lizette van der Vegt	Impala	23:20	23:17
2	Liesbeth Voorthuijsen	Hellendoorn	23:59	23:56
3	Corien van der Bijl	Veluwe	24:53	24:49
4	Marieke ten Brinke	ACO Van Elderen	25:06	25:05
5	Marjolein Wigger	Nijverdal	25:41	25:34
6	Ilona Kuipers	Team Auto Aaltink	26:05	26:00
7	Lisette Derksen	AV Rijssen	27:45	27:39
8	Carmen Kroese	Team Auto Aaltink	28:26	28:18
9	Renate Hoff	Vriezenveen	28:47	28:42
10	Sarah Reijenga-Sinay	Hanzesport	29:07	28:50
11	Romy Dreeijers	Nijverdal	29:12	28:36
12	Erna Busscher	Rijssen	29:13	29:07
13	Karin Schröder	TION	29:22	29:00
14	Gerdien Ekkerink	Almelo	29:25	29:03
15	Dorien Knobben	Team Auto Aaltink	29:27	29:17
16	Carolien Slaghekke	Rijssen	29:31	29:20
17	Mariska Huijssoon	Nijverdal	29:32	28:58
18	Marjolein van Zelst	Atletics Nijverdal	29:48	29:36
19	Nicole Polselli	Hellendoorn	29:58	29:41
20	Liesbeth Bergsma	Atletics Nijverdal	30:04	29:57
21	Marloes Bults	Hengelo Ov	30:24	30:19
22	Chantal Berentschot-Oonk	Nijverdal	30:39	30:29
23	Claudia Stam	Nijverdal	30:44	30:30
24	Hannie Gijlers	LAAC Twente	30:49	30:22
25	Marije Spenkelink	Hellendoorn	30:54	30:40
26	Anneke Twiest	AV Rijssen	31:34	31:07
27	Daniela Aaltink	Team Auto Aaltink	31:36	31:28
28	Kim Ten Hove	Nijverdal	31:46	31:24
29	Grietje Mattanja Brands	Urk	31:52	31:14
30	Annemiek Schulenburg	Rijssen	31:59	31:51
31	Mirjam braakman	ASV	32:16	32:02
32	Monique Pastink	Nijverdal	32:17	31:40

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Helma Nikkels	Holten	32:27	31:54
34	Dorien Veldhuis	Atletics Nijverdal	32:29	32:13
35	Marloes Hallink	Nijverdal	32:36	31:59
36	Tanja Brinks	Rijssen	32:40	32:14
37	Carolien ter Harmsel	Rijssen	32:42	32:27
38	Brenda Spenkelink	Rijssen	32:46	32:31
39	Mariska Cubuk	Holten	32:58	32:41
40	Ageeth van der Lee	ACO Van Elderen	33:05	32:39
41	Mirjan ter Harmsel	Rijssen	33:10	32:34
42	Leonie Ramaker	Wierden	33:12	32:36
43	Ria willems	Rijssen	33:19	33:04
44	Edith Spoolder	Rijssen	33:30	33:03
45	Endri Seppenwoolde	Rijssen	33:41	33:21
46	Linda Mensink	Nijverdal	33:46	33:17
47	Margriet Aan De stegge	Holten	34:04	33:40
48	Michaela Schuttevaar	Hellendoorn	34:07	33:44
49	Hanneke Smit	Ruinerwold	34:22	33:50
50	Sabine Busscher	Holten	34:46	34:10
51	Nienke Ensing	Hengelo Ov	34:48	34:15
52	Annemieke ligtenberg	SISU	34:57	34:44
53	Marloes Lubbers	Wierden	35:10	34:34
54	Marion Meenks	AV Rijssen	35:14	34:38
55	Judith ten Wolthuis	Enter	35:17	34:53
56	Moniek Tijhof	Rijssen	35:22	34:53
57	Rianne Immink	Hellendoorn	35:56	35:17
58	Annelies Gerhardt		36:10	35:37
59	Henriëtte Koster	Wierden	36:17	35:58
60	Pauline Dannenberg	Rijssen	36:17	35:50
61	Saskia De Boer	Terwolde	36:21	35:45
62	Mieke Buursink	Hengelo Ov	36:24	35:50
63	Lianne van Dijk	Rijssen	36:39	36:10
64	Marieke Rolink	Nijverdal	36:42	36:32
65	Lucien Hatzmann	De Gemzen	36:49	36:29
66	Karina Tjoink	AV Rijssen	37:17	36:49
67	Anita vos	Goor	37:33	37:06
68	Inge beltman	AV Rijssen	37:45	37:09
69	Susanne Koster	Rijssen	38:04	37:35
70	Agnes Beverdam	Enter	38:06	37:32
71	Rebecca Fernandez	Wierden	38:07	37:29
72	Jane Dijkstra	Nijverdal	38:15	37:50
73	NLM Schmidt - Kroeze	Geesteren Ov	38:15	37:50
74	Marijke Meijering	Pijnacker	38:18	37:40
75	Mariska Heuver	Rijssen	38:43	38:26
76	Anita Mombarg	Markelo	38:45	38:18
77	Klaassien Troost	Meppel	39:02	38:44
78	Cindy van Vliet	Enter	39:51	39:35
79	Paula Elshout	AV Rijssen	40:07	39:30
80	Annuska Strunk	AV Rijssen	40:53	40:17

V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Diana Luijrink	LAAC Twente	27:01	26:55
2	Anja Hofman	LAAC Twente	27:08	27:03
3	Wilma Fraas	Hanzesport	27:30	27:25
4	Carin Scholte	Atletics Nijverdal	29:00	28:48
5	Ineke Visser	LAAC Twente	29:58	29:39
6	Miriam Smits	SISU	30:41	30:28
7	Truus Ritzer	Markelo	31:26	31:10
8	Kiki Boomgaard	Impala	31:26	31:09

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Ursulien Welgraven	Holten	32:22	31:51
10	Anita Laing	Haarle gem Hellendoorn	32:26	32:07
11	Petra Visser	TION	32:40	32:28
12	Hetty Ligtenberg-Grondman	Atletics Nijverdal	35:55	35:28
13	Aleida Pijffers	Rijssen	36:47	36:10
14	Karen Wever	Atletics Nijverdal	37:09	36:50
15	Irene Timmer	Atletics Nijverdal	37:38	37:21
16	Ingrid Braker	Atletics Nijverdal	38:17	37:59
17	Jeannet Ordelman	Nijverdal	38:21	37:49
18	Jolande Lulofs	Enschede	40:00	39:40
19	Toosje Nikkels	Holten	40:07	39:34
20	Dianne Lohuis	Hellendoorn	42:23	41:56
21	Hetty Kruger	Lemelerveld	48:55	48:55

J-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Max Swabedissen	Rijssen	7:53	7:53
2	Joran Klumperman	Atletics Nijverdal	7:59	7:57
3	Milan Veenstra	Enschede	8:12	8:12
4	Matthijs Klaasboer	Daventria	8:17	8:16
5	Imre ter Halle	Atletics Nijverdal	8:17	8:16
6	Wouter Seppenwoolde	Rijssen	8:43	8:43
7	Jules Schaapman	Daventria	8:48	8:45
8	Koen Scholten	Daventria	8:49	8:47
9	Twan vossebelt	AV Rijssen	8:56	8:56
10	Mikel Berenst	ACO Van Elderen	8:58	8:57
11	Joris van Dam	PEC 1910	9:02	9:00
12	Ingmar van Noort	Daventria	9:02	9:01
13	Friso Roeleveld	Marathon Pim Mulier	9:18	9:17
14	Henrik Rensen	AV Holten	9:20	9:19
15	Koen de winter	Daventria	9:21	9:20
16	Bjorn Bruinsma	Atletics Nijverdal	9:31	9:30
17	Daen Bonthuis	Deventer	9:32	9:30
18	Thomas Huiskes	Marathon Pim Mulier	9:35	9:34
19	Bauke ter Weel	Enter	9:43	9:41
20	Max Kwintenberg	Atletics Nijverdal	9:52	9:52
21	Ayomide Heijligers	AV Rijssen	10:19	10:16
22	Niek Geerligs	Twenterand	10:19	10:16
23	Thijmen Lamberink	Hardenberg	12:59	12:57

M-16, 2.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Boers	AV Rijssen	8:52	8:51
2	Emma de Jong	Atverni	9:20	9:20
3	Roos Goorman	Daventria	9:30	9:28
4	Loes Davenschot	AV Rijssen	9:53	9:51
5	Maren Wessels	Deventer	10:30	10:27
6	Eline Wessels	AV Rijssen	10:46	10:45
7	Silke Huijssoon	Atletics Nijverdal	11:16	11:15
8	Rilana Lamberink	Hardenberg	13:06	13:04

J1012, 1.5 KM 10+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorn Smalbrugge	Hasselt	5:13	5:13
2	Leon Dasselaar	Atletics Nijverdal	5:17	5:17
3	Roan Bruggeman	Atletics Nijverdal	5:22	5:22
4	Jesse Kuipers	Atletics Nijverdal	5:41	5:40
5	Levi Tukkers	AV Rijssen	5:43	5:41
6	Niels KleinJan	Notter	5:44	5:42

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Nout Meijer	ACO Van Elderen	5:52	5:51
8	Cas Gottemaker	Nijverdal	6:03	6:03
9	Gijs Broekmaat	Holten	6:06	6:04
10	Dries Broekmaat	Holten	6:13	6:12
11	Pim Nijland	AV Rijssen	6:14	6:13
12	Henrik Rinse Gijlers	Hengelo Ov	6:17	6:16
13	Jelte ter Weel		6:27	6:26
14	Jaden Nijman	Twenterand	6:39	6:37
15	Jelte Bruins	Nijverdal	6:53	6:51
16	Stef Laarman	Nijverdal	7:19	7:16
17	Adam Zandvoort	AV Rijssen	7:24	7:22

M1012, 1.5 KM 10+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jolein Huijssoon	Atletics Nijverdal	5:28	5:28
2	Marlou Huijssoon	Atletics Nijverdal	5:33	5:33
3	Louise Schaapman	Daventria	5:37	5:36
4	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	5:47	5:47
5	Jasmijn Lamberink	Spurt '88	5:52	5:51
6	Elke Stegeman	AV Rijssen	6:03	6:01
7	Carmen Bruinsma	Atletics Nijverdal	6:07	6:06
8	Rosalie van dijk	AV Rijssen	6:18	6:18
9	Isa vossebelt	AV Rijssen	6:20	6:20
10	Lotte van Sermondt	Twenterand	6:22	6:21
11	Laura Kempers	Markelo	6:35	6:34
12	Veerle jansen eupe	Rijssen	6:39	6:36
13	Ruth Roelofs	AV Rijssen	6:57	6:54
14	Evy Eising		7:05	7:04
15	Guusje Baan	AV Rijssen	7:08	7:06
16	Elin Brinks	Holten	7:10	7:09
17	Ise Engbers	Atletics Nijverdal	7:31	7:29
18	Christa Heuvelman		7:40	7:37
19	Nikki velnaar	Nijverdal	8:01	7:59

J-9, 1.5 KM TM9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kris Nijzink	Rijssen	5:37	5:37
2	Pim Knapen	Holten	5:46	5:45
3	Stef Nijzink	Rijssen	5:52	5:52
4	Sten Goorman	AV Rijssen	6:02	6:02
5	Jan Dannenberg	Rijssen	6:13	6:11
6	Fynn Bermingham	Sprint	6:15	6:14
7	Stef Wagenvoort	Atletics Nijverdal	6:43	6:41
8	Milan Wassink	AV Rijssen	6:52	6:51
9	Sylvan zweers	Nijverdal	7:11	7:11
10	Jair Kuipers	Nijverdal	7:13	7:13
11	Ivar Brinks	Holten	7:17	7:14
12	Tim Stegeman	AV Rijssen	7:20	7:19
13	Jochem ter Weel	Enter	7:21	7:20
14	Thijs Kempers	Markelo	7:23	7:22
15	Wiebe Teun van Rijs	Hengelo Ov	8:14	8:12
16	Jens Tijhuis	Rijssen	8:35	8:33

M-9, 1.5 KM TM9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sophie Willems	Rijssen	5:44	5:43
2	Julia Seppenwoolde	Rijssen	5:58	5:57
3	Elin van der Weerd	Groningen Atletiek	6:06	6:05
4	Esmee Bulten	Goor	6:27	6:27

Uitslagenlijst Wilgenweard Nijverdalse bergcross

Nijverdal - Zaterdag 7 december 2019

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Tess Meulman	AV Rijssen	6:40	6:39
6	Nikki Sievers	Delden	6:57	6:55
7	Liz Meijer	ACO Van Elderen	7:01	7:00
8	Manoah Kuipers	Atletics Nijverdal	7:07	7:06
9	Vera Spenkelink	AV Rijssen	7:23	7:21
10	Nicole Schröder	Nijverdal	7:24	7:22
11	Dominique Tijhuis	AV Rijssen	7:29	7:27
12	Jailyn zweers	Atletics Nijverdal	7:33	7:31
13	Jente Kuipers	Atletics Nijverdal	7:43	7:42
14	Mayke Altena	AV Rijssen	7:47	7:47
15	Carlijn Dasselaar	Nijverdal	7:55	7:52
16	Iemke Wessels	Atletics Nijverdal	8:20	8:18
17	Livia Spenkelink	Hellendoorn	8:29	8:27