# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

## M-8, 750 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Isa Schoonhoven | De Gemzen | 3:18 |
| 2 | Sara Slabbekoorn | Zwolle | 3:29 |
| 3 | Jasmijn van Nieuwenhoven | De Gemzen | 3:30 |
| 4 | Saline Waninge | De Sprinter | 3:35 |
| 5 | Puck Seinen | ACO Van Elderen | 3:37 |
| 6 | Maud Klein Heerenbrink | epe | 3:41 |
| 7 | Merel Schotten | Hattemerbroek | 4:25 |
| 8 | Femke verhoef | | 4:28 |
| 9 | Fiep van Os | Zwolle | 5:18 |
| 10 | Roos Kroese | Wezep | 5:51 |
| 11 | Suze Bouwman | Elburg | 5:59 |

## J-8, 750 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Pepijn van Putten | Isala '96 | 3:19 |
| 2 | Bram van Dalfsen | THOR | 3:28 |
| 3 | Jort de Weerd | Ommen | 3:36 |
| 4 | Thom Pullen | Zwolle | 4:10 |
| 5 | Irjan van Ommen | De Gemzen | 4:20 |
| 6 | Job Hartholt | 't Harde | 4:29 |
| 7 | Milan Bruinewoud | Wezep | 5:12 |
| 8 | Ralf Pullen | Zwolle | 5:24 |

## M9-13, 1500 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Sara Meijer | PEC 1910 | 6:11 |
| 2 | Noëmi Blankvoort | De Gemzen | 6:21 |
| 3 | Fiona ten Grotenhuis | Cialfo | 6:33 |
| 4 | Magali Kanis | Hattem | 6:37 |
| 5 | Michelle van Es | Wezep | 6:41 |
| 6 | Lisa Ponsteen | Leusden | 6:42 |
| 7 | Romy klein Heerenbrink | Epe | 6:44 |
| 8 | Mente Kommer | De Gemzen | 6:46 |
| 9 | Wiep Seinen | ACO Van Elderen | 6:51 |
| 10 | Elodie van Arken | De Gemzen | 7:02 |
| 11 | Marlijn ter Maat | PEC 1910 | 7:18 |
| 12 | Jenna van Tongen | Harderwijk | 7:30 |
| 13 | Suze Haverkamp | Heerde | 7:44 |
| 14 | Brenda Wensink | De Gemzen | 8:00 |
| 15 | Eva Slabbekoorn | Zwolle | 8:17 |
| 16 | Carice van Arken | De Gemzen | 8:34 |

## J9-13, 1500 METER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Thijs ter Maat | PEC 1910 | 5:57 |
| 2 | Boyd Steur | PEC 1910 | 6:06 |
| 3 | Jesper Pauw | PEC 1910 | 6:07 |
| 4 | Dennis Alberts | Cialfo | 6:08 |
| 5 | Jelte Klein Heerenbrink | Epe | 6:20 |
| 6 | Bram Slabbekoorn | PEC 1910 | 6:35 |
| 7 | Sam van Os | Zwolle | 6:39 |
| 8 | Hendrik Olthuis | De Gemzen | 6:40 |
| 9 | Jurre de Weerd | Ommen | 6:47 |
| 10 | Jip Seinen | ACO Van Elderen | 6:54 |
| 11 | Xander Verhoef | | 7:03 |
| 12 | Jurre van Es | Wezep | 7:05 |
| 13 | Luuk Schotten | Hattemerbroek | 7:15 |
| 14 | Yordi van Ommen | De Gemzen | 7:25 |

# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 15 | Figo Mussche | PEC 1910 | 7:40 |
| 16 | Kiran Rorije | De Gemzen | 7:53 |
| 17 | Gerrit Wensink | De Gemzen | 8:58 |

**VSEN, 4 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Iris Bredewolt | Cialfo | 17:04 |
| 2 | Eveline Houtman | Cialfo | 17:34 |
| 3 | Malou Eisen | BB lopers | 17:39 |
| 4 | Eline ten Grotenhuis | Cialfo | 17:47 |
| 5 | Nardie Mulder | Zwolle | 18:23 |
| 6 | Angelique van Ommen-Wiekens | De Gemzen | 18:47 |
| 7 | Marielle Lensen | HAC '63 | 18:54 |
| 8 | Ella van den Bosch | De Gemzen | 19:09 |
| 9 | Claartje Boote | Zwolle | 19:36 |
| 10 | Esmee Vis | De Gemzen | 19:40 |
| 11 | Carine Aalbers | Zwolle | 19:48 |
| 12 | Hellen Simens | De Gemzen | 19:51 |
| 13 | Danielle Rorije | De Gemzen | 20:05 |
| 14 | Jolien Kleis | Hattemerbroek | 20:14 |
| 15 | Manon Huijssoon | De Gemzen | 20:58 |
| 16 | Debora van Boven-Flier | De Gemzen | 21:46 |
| 17 | Anneriek Plette | Oosterwolde Gld | 21:57 |
| 18 | Gerja Kouffeld | De Gemzen | 22:03 |
| 19 | Marieke Wolfsen | Elburg | 22:52 |
| 20 | Mirjam Beekman | De Gemzen | 23:00 |
| 21 | Eleonora Kogelman | De Gemzen | 23:01 |
| 22 | Lydia Waardenburg | Zwolle | 23:11 |
| 23 | Nikita Buitenhuis | Heerde | 24:10 |
| 24 | Gre Bleijenburg | De Gemzen | 24:24 |
| 25 | Elina Berghorst | Kampen | 24:43 |
| 26 | Ineke Riezebos | IJsselmuiden | 24:59 |
| 27 | Natascha Brandenburg | 't Loo Oldebroek | 25:04 |
| 28 | Nadja Boers | De Gemzen | 25:32 |
| 29 | Alice Boer | De Gemzen | 25:55 |
| 30 | Sifra van Bottenburg | De Gemzen | 26:07 |
| 31 | Marlinda Eijbrink | Wezep | 26:20 |
| 32 | Annemarie Wagenaar | Doornspijk | 27:19 |
| 33 | Jacolien Kroese | Wezep | 28:04 |

**V40, 4 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Maureen Houtman | De Gemzen | 17:54 |
| 2 | Hermine van 't Hul | De Gemzen | 18:09 |
| 3 | Krista van Os | BB lopers | 18:57 |
| 4 | Marjan Dickhof | De Gemzen | 20:00 |
| 5 | Ylona Wolf | Cialfo | 20:29 |
| 6 | Gerda van 't Ende | De Gemzen | 20:33 |
| 7 | Arjanne Rorije-Lever | De Gemzen | 20:59 |
| 8 | Clarine Velthuis | De Gemzen | 21:02 |
| 9 | Janet Neervoort | Kampen | 21:25 |
| 10 | Jantina van den Bosch | De Gemzen | 21:27 |
| 11 | Annet Buitenhuis | De Gemzen | 21:35 |
| 12 | Henny Puttenstein | De Gemzen | 21:39 |
| 13 | Marianne Gelderman | De Gemzen | 21:41 |
| 14 | Everien Karssing | De Gemzen | 21:50 |
| 15 | Nienke Boekhout | Kampen | 21:56 |
| 16 | Annemarie van der SLigt | Kampen | 22:07 |
| 17 | Margreet Otten | Atletics Nijverdal | 22:17 |

# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 18 | Renate Kroes | De Gemzen | 22:18 |
| 19 | Elizabeth den Besten | De Gemzen | 22:19 |
| 20 | Carolien Meuleman | IJsselmuiden | 22:28 |
| 21 | Geriette Bredewold | De Gemzen | 22:42 |
| 22 | Gerrie van Hattem | De Gemzen | 22:55 |
| 23 | Ageet Berkenbosch | Heerde | 23:41 |
| 24 | Jeanette Mussche | Zwolle | 24:16 |
| 25 | Evelien Ossendrijver | Wezep | 24:20 |
| 26 | Esther Looge | Kampen | 25:00 |
| 27 | Monique van Weeghel | Oldebroek | 25:29 |
| 28 | Hester Woutersen | De Gemzen | 25:48 |
| 29 | Henriët Pronk | De Gemzen | 26:01 |
| 30 | Korine Lans | Elburg | 26:08 |
| 31 | Nicolien Koetsier | Wezep | 26:10 |
| 32 | Liane Lensink | Wezep | 26:17 |
| 33 | Ina van den Essenburg | De Gemzen | 27:20 |
| 34 | Gerrie Mulder de Graaf | Zwolle | 27:30 |
| 35 | Esther Lokhorst | Wezep | 27:32 |

## MSEN, 4 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Mike Bastiaan | 't Loo Oldebroek | 14:58 |
| 2 | Gijs van de Wetering | De Gemzen | 15:13 |
| 3 | Daniel van den Esschot | De Gemzen | 15:25 |
| 4 | Rico Kleine xv | Hoogeveen | 15:29 |
| 5 | Mark Hogeboom | BB lopers | 15:38 |
| 6 | Roald Dickhof | Cialfo | 15:57 |
| 7 | Olivier van Benthem | PEC 1910 | 16:03 |
| 8 | Erwin Veldkamp | Wezep | 16:04 |
| 9 | Nathan Kalle | Nunspeet | 16:05 |
| 10 | Niels Wieringa | Zwolle | 16:18 |
| 11 | Henri Slabbehoon | Zwolle | 16:22 |
| 12 | Jurrian van Dam | Zwolle | 16:23 |
| 13 | Andre Kragt | Wezep | 16:40 |
| 14 | Jonne Heeringa | PEC 1910 | 16:41 |
| 15 | Cor Hartholt | 't Harde | 16:42 |
| 16 | Jeroen Bolks | Zwolle | 16:52 |
| 17 | Ruben Vos | De Gemzen | 16:59 |
| 18 | Hugo-Martijn de Vries | Zwolle | 17:03 |
| 19 | Cornee Aschman | Nunspeet | 17:05 |
| 20 | Arjan Verhoef | Wezep | 17:40 |
| 21 | Nick Bastiaan | 't Loo Oldebroek | 17:45 |
| 22 | Justin Houtman | Heerde | 18:08 |
| 23 | Cees Schreurs | Elburg | 18:10 |
| 24 | Jonas Bakker | De Gemzen | 18:11 |
| 25 | Martin Schrijver | Kampen | 18:27 |
| 26 | Martijn Lieferink | Doornspijk | 18:28 |
| 27 | Kilian Buitenhuis | Heerde | 18:29 |
| 28 | Rolf Lans | De Sprinter | 18:29 |
| 29 | Jasper Koopman | BB lopers | 18:30 |
| 30 | Ceryl van Loon | Doornspijk | 18:31 |
| 31 | Henco Pullen | Zwolle | 18:41 |
| 32 | Ivo Kooman | Isala '96 | 19:20 |
| 33 | Erik Wijnne | Elburg | 19:52 |
| 34 | Louis Miguel Pijffers | Isala '96 | 21:07 |
| 35 | Aw van asselt | Kampen | 21:26 |
| 36 | Ronald de Bruin | Elburg | 21:51 |
| 37 | Robin Jonker | Heerde | 24:09 |

## M40, 4 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Bas Mekking | Cialfo | 14:20 |

# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 2 | Mark Hakbijl | BB lopers | 14:57 |
| 3 | Roel-Jan Heeringa | PEC 1910 | 16:24 |
| 4 | Gerrit Doornwaard | Heerde | 16:33 |
| 5 | Gerard Kroes | De Gemzen | 16:49 |
| 6 | Vincent Radewalt | BB lopers | 16:58 |
| 7 | Aalt Wensink | De Gemzen | 17:27 |
| 8 | Wynand Fokkert | BB lopers | 17:31 |
| 9 | Edwin Van Kolthoorn | De Gemzen | 17:35 |
| 10 | Janko van Arken | De Gemzen | 17:38 |
| 11 | Gerwin Vis | Wezep | 17:55 |
| 12 | Arnoud Lammers | Zwolle | 18:28 |
| 13 | Nico van Beest | De Gemzen | 18:30 |
| 14 | Cor van Werven | Oldebroek | 18:42 |
| 15 | Feike Koops | De Gemzen | 19:03 |
| 16 | Dennis van Ommen | De Gemzen | 19:19 |
| 17 | Gert Brussee | Nunspeet | 19:43 |
| 18 | Reint Scholten | De Gemzen | 19:53 |
| 19 | Jan Strik | De Gemzen | 19:59 |
| 20 | Ronald Harbrink | Zwolle | 20:23 |
| 21 | Paul Termes | De Gemzen | 21:03 |
| 22 | Ton Koster | Heerde | 21:08 |
| 23 | Psacl Remmerts | De Gemzen | 21:29 |
| 24 | Wim Westerink | De Gemzen | 21:42 |
| 25 | Christiaan Koetsier | Wezep | 21:53 |
| 26 | Gerard de Jong | De Gemzen | 21:55 |
| 27 | Roelof Pepping | avVN | 21:59 |
| 28 | Ton Bello | De Gemzen | 24:18 |
| 29 | Frits Lautenbag | De Gemzen | 24:42 |
| 30 | Hein van Enk | De Gemzen | 24:44 |
| 31 | Fons van Loon | De Gemzen | 25:01 |
| 32 | Jan Duim | De Gemzen | 25:33 |
| 33 | Jan Mulder | Zwolle | 25:59 |
| 34 | Ben Kok | Kampen | 26:00 |
| 35 | Hein Ossendrijver | Wezep | 27:08 |
| 36 | Sjoert van der Veur | Wezep | 27:10 |
| 37 | Henk Jan van der Weerd | Kamperveen | 27:11 |

## VSEN, 8 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Annemiek Klein | BB lopers | 37:57 |
| 2 | Iris Bakker | De Gemzen | 38:46 |
| 3 | Chantal Lokhorst | Enschede | 40:29 |
| 4 | Evelien Karzijn | Doornspijk | 43:31 |

## V40, 8 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Annet Bultman | De Gemzen | 35:59 |
| 2 | Hetty Wierenga-Groen | De Gemzen | 38:13 |
| 3 | Germien Krul | BB lopers | 38:28 |
| 4 | Aaltje Post | De Gemzen | 44:04 |
| 5 | Jeannet Kommer | De Gemzen | 44:20 |
| 6 | Alice Zielhuis Warmloper | Wezep | 44:37 |
| 7 | Marjolijn Knegt Warmloper | Zwolle | 45:34 |
| 8 | Mirjam Braakensiek | De Gemzen | 48:18 |

## MSEN, 8 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Taco Schaaf | BB lopers | 29:20 |
| 2 | Falco Olivier | BB lopers | 30:28 |

# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 3 | Marcel de Bats | Cialfo | 30:42 |
| 4 | Ewout de Vos | De Gemzen | 30:47 |
| 5 | Rob Goutbeek | BB lopers | 31:08 |
| 6 | Gert Versteeg | BB lopers | 31:12 |
| 7 | Gijs Remmers | Wapenveld | 31:38 |
| 8 | Maurits Bloem | BB lopers | 31:49 |
| 9 | Edo Brouwer | DWLoopschool Hattem | 32:48 |
| 10 | Aarnout Huijssoon | De Gemzen | 32:50 |
| 11 | Jonoah | Dronten | 32:59 |
| 12 | Henk Bloemert | Rouveen | 33:12 |
| 13 | Jordy Grootkarzijn | Cialfo | 33:51 |
| 14 | Alexander van Dalfsen | Zwolle | 34:02 |
| 15 | Willem Hogenbirk | Zuidwal | 34:55 |
| 16 | Johan Plette | Oosterwolde Gld | 35:09 |
| 17 | Job van Iersel | BB lopers | 35:31 |
| 18 | Olaf Bögemann | Heerde | 35:31 |
| 19 | Matthijn ten Doeschot | BB lopers | 35:58 |
| 20 | John Eikelboom | Hattem | 36:23 |
| 21 | Henk-Jan van Boven | Wezep | 36:37 |
| 22 | Koen Zweers | Zwolle | 38:12 |
| 23 | Jaap Slump | Nederlandse Triathlonbond | 38:14 |
| 24 | Arne van de Streek | Hattem | 39:12 |
| 25 | Roger van Tongeren | Harderwijk | 39:35 |
| 26 | Gert Waardenburg | Zwolle | 40:09 |
| 27 | Chris van de Poll | Oldebroek | 40:28 |
| 28 | Anteun Braakman | Zwolle | 40:32 |
| 29 | David van de Geest | Zwolle | 42:55 |
| 30 | Werner van Lenthe | Hattem | 43:18 |

## M40, 8 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 1 | Klaas van Pijkeren | Dronten | 31:03 |
| 2 | Maarten Nieuwenhuis | BB lopers | 31:09 |
| 3 | Andre Plette | Oosterwolde Gld | 31:28 |
| 4 | Jeroen Thalen | HAC '63 | 31:28 |
| 5 | Martijn Schakelaar | BB lopers | 33:03 |
| 6 | Wim Wolf | Cialfo | 33:37 |
| 7 | Frankwin Mussche | BB lopers | 33:56 |
| 8 | Erwin Kreule | BB lopers | 34:13 |
| 9 | Jan Blaauw | De Gemzen | 34:48 |
| 10 | Cees Boeve | De Gemzen | 35:18 |
| 11 | Erik Rozeboom | Zwolle | 35:29 |
| 12 | Izak Hiemstra | BB lopers | 36:22 |
| 13 | Hubert Bögemann | De Gemzen | 36:32 |
| 14 | Nico Bakker | Hattem | 36:34 |
| 15 | Ronnie Krul | BB lopers | 37:29 |
| 16 | Carlo van Velde | Well Lb | 38:17 |
| 17 | Freek van de Graaf | De Gemzen | 38:41 |
| 18 | Martin van de Spek | Zwolle | 38:56 |
| 19 | Joost van den Brink | De Gemzen | 39:00 |
| 20 | Tom van Benthem | Zwolle | 39:31 |
| 21 | Bert Peters Warmloper | Zwolle | 41:50 |
| 22 | René Zoet | Nunspeet | 42:01 |
| 23 | Ruben Schaap | Isala '96 | 42:04 |
| 24 | Gerard Krist | De Gemzen | 42:16 |
| 25 | Bas Zielhuis | Wezep | 43:02 |
| 26 | Aalt van het Goor | De Gemzen | 43:25 |
| 27 | Wieman Jan Willem | De Gemzen | 43:32 |
| 28 | Ard Gijsendorffe | Wezep | 44:10 |

# Uitslagenlijst Rabo Verlichte Cross

Oldebroek - Maandag 30 december 2019

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|---|---|---|---|
| 29 | Marcel Kroon | Wezep | 48:28 |