Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

JPMC, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Jesse Out		10:53
2	Niels Termes	Castricum	11:05
3	Joris Kaandorp		11:12
4	Sem Bosman		11:29
5	Jent de Reuver		12:01
6	Joshua Vos		12:40
7	Maxwell Berroa Mateo	Castricum	12:41
8	Manuel Berroa Mateo	Castricum	12:41
9	Gijs Welboren		14:53
10	Floris Bleijendaal		15:01
11	Daan den Harder	AV Castricum	15:05
12	Chris Nederlof		15:13

JPAB, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Sten Out		9:56
2	Ole Snuif		10:00
3	Noah Beentjes	AV Castricum	10:01
4	Wout Wieringa	AV Castricum	10:34
5	Kevin Monteban	Castricum	10:51
6	Noud Sallehart	Castricum	10:58
7	Jip de Ruijter	AV Castricum	11:01
8	Liam Verduin	AV Castricum	11:59
9	Boele van Spanje		14:17
10	Lars Schramp	AV Castricum	14:47

JJCD, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Owen Prins	AV Castricum	9:49
2	Jelte Welboren		10:35
3	Jan Nijssens	Hylas	10:38
4	Geert Beukers	AV Castricum	10:57
5	Sep de Keijser		11:50

MPMC, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Sanne Nederlof	AV Castricum	11:16
2	Fae Tuijn	AV Castricum	11:26
3	Rena Aljobory	Lycurgus	11:50
4	Sofie Bosman		11:52
5	Anouk Sallehart	Castricum	11:59
6	Yara Out		12:50
7	Lotte Molenaar		14:33
8	Juliet Kloek		15:46
9	Helena van der Gragt		26:41

MPAB, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Aimée Rood		10:04
2	Cheyenne van den Bos	GAC Hilversum	10:08
3	Nanne van Spanje		11:03
4	Sara de waard	AV Castricum	11:19
5	Jasmijn Kloek	AV Castricum	11:27
6	Elles Neeft	AV Castricum	12:05
7	Marlin Kaandorp	AV Castricum	12:10
8	Hilde Sieger	AV Castricum	13:13
9	Janne Dik	AV Castricum	13:19

MJCD, 2.3 KM JEUGD			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Iris Kleverlaan	AV Castricum	9:51

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lenneke Pettinga	AV Castricum	10:00
3	Eline Booms	AV Castricum	11:34

MRECR, 2.3 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michiel de Ruijter		11:01
2	Rutger Kloek		11:27
3	Jasper Dik	Castricum	14:17
4	Koen van Spanje		14:35
5	Maarten Nederlof		15:25
6	Paulien Schoonenberg		15:47
7	Sjoerd Denneman		19:27

VRECR, 2.3 KM RECR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brenda Calis	Lycurgus	9:37
2	Erica Nederlof	AV Castricum	16:28

JJUN, 4.0 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niek Bleeker	DEM	16:00
2	Sepp Schulte	AV Castricum	16:50
3	Melle Hooning		20:30
4	Pim Houtenbos		20:31
5	Bram Verhulst	DEM	20:35
6	Joeke Kavsek	Castricum	22:11
7	Jarno de Bruin	AV Castricum	22:36

MJUN, 4.0 KM JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabella de Bruin	GAC Hilversum	21:47
2	Brecht Hooning		22:46
3	Lotta Dorenbos		24:29

MAN, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Vrolijk	AV Castricum	16:50
2	Peter de Graaf		20:58
3	Richard Booms	Limmen	21:27
4	Eelco de Bruin	Loosdrecht	21:48
5	Peter Zeeman		21:50
6	Albert Kavsek	AV Castricum	22:11
7	David Peralta Alegre	Amsterdam	22:48
8	Maarten Jimmink	Lycurgus	23:42
9	Marijn Bonekamp	Rotterdam Atletiek	23:53
10	Peter Bartels	Atos	29:25

VROUW, 4.0 KM M/V

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nicole Berghouwer	Trias	19:14
2	Daissy Tollens		21:39
3	Celine Bootsman	AV Edam	22:44
4	Lori Buma	Castricum	23:37
5	Nicole Lucas		24:22
6	Janine Kalverla	AV Castricum	24:50
7	Annette IJzer	AV Castricum	24:50
8	Wiesje Nuiver	Amsterdam	25:37
9	Isabelle Jager		25:46
10	Barbara Schrijver	Zuid-Scharwoude	25:57

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Nicolette Dorenbos-Mulder		26:10
12	Renata van der Gragt		26:41
13	Marga Zomerdijk		28:33

MSEN, 10.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mohamad Maso	Triathlon	36:54
2	Bernd Willaert	Kapellen	37:55
3	Vincent Docter	AV Castricum	38:29
4	Menno Brendeke	Zaanland	40:18
5	Hasan Tavukcu	Atos	40:24
6	Sjors Groot	Uitgeest	40:28
7	Jeroen Lute	Triathlon	40:55
8	Erik Beudeker	AV Edam	42:08
9	Thijs Bootsma		42:18
10	Andre Diemeer		42:30
11	Huib de Vries	Loopgroep PK	43:43
12	Tim Bakkum		44:03
13	Martijn van Leeuwen	Castricum	44:05
14	Martijn Stoop	Castricum	45:13
15	Jairo Seur	Castricum	45:18
16	Erik de Koning	Uitgeest	45:54
17	Bob Klaasse	AV Castricum	46:20
18	Arjan Brakenhoff	AV Castricum	46:50
19	Thijs Eijking		47:04
20	Jorick Scheerens	AV Castricum	48:05
21	Don Ruijter		54:54
22	Rick Kaandorp		56:10
23	Philip Cornelisse		56:34
24	Jeff van Schie		56:38
25	Rob Veldman	Amsterdam	57:28
26	Ronald Hond		58:25

M40, 10.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Dijkhuizen	AV Castricum	39:17
2	Alex schermer	AV Castricum	39:19
3	Marcel Termes	Loopgroep Aart Stigter	39:55
4	Robert Schrauwen		40:17
5	Koen van Spanje	AV Castricum	41:30
6	Mark Duinmeijer	AV Castricum	41:33
7	Marco Collet	AV Edam	43:53
8	Bas Beentjes	Heemskerk	46:43
9	Robrecht van Loo	AV Castricum	46:56
10	Timo Laan		47:30
11	Bart Wams		47:42
12	Albert Termes	AV Castricum	48:25
13	Rob van der Eyden	Castricum	49:54
14	John Oudejans	AV Castricum	51:23
15	Jeroen Dekker		53:14
16	Bert Houtenbos		54:04
17	Martijn Oostdam	Amsterdam	55:44
18	Paul Welboren		55:45
19	Eric Stamkot	AV Monnickendam	55:52
20	Paul Snoek		55:56
21	Patrick Kingma	Castricum	56:38
22	Frank Stam	Stompetoren	57:00
23	Louis Herrema	Amsterdam	57:28
24	Marcus Sloog		59:12

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Stefan Sikking	Koog aan de Zaan	59:51
26	Raymon Smit	Purmerend	59:57
27	Martijn Blankestijn	AV Castricum	1:00:09
28	The Bleijendaal		1:02:38
29	Paul van den Brug	Trias	1:03:54
30	Alex Roos	Lycurgus	1:04:50
31	Ton Hendriks		1:06:48

M50, 10.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaco de Kraker	Phanos	42:16
2	Marco Prins	Trias	42:38
3	Ben Bijwaard		43:05
4	Hans Lieshout	Loopgroep PK	43:11
5	Rene Groen		44:07
6	Frank Ossen	Trias	44:56
7	Jeroen Kuipers	AV Castricum	45:37
8	Wouter Haak	AV Castricum	45:51
9	Rob van Heerden	avVN	47:50
10	Jeroen Brendeke	Zaanland	48:00
11	John Doodeman		49:25
12	Gerard Metselaar	AV Castricum	50:19
13	Lorenzo Rughetti		50:28
14	Peter Snijders	AV Castricum	50:44
15	Kees van der Bijl		51:23
16	Niek Molenaar	Voorschoten '97	51:31
17	Frans Remmers	DEM	52:18
18	Remi Swart	AV Castricum	52:24
19	Hans Tromp		52:40
20	Peter Hijma	Castricum	53:03
21	Nico Kramer	Castricum	53:13
22	Wim Revers	AV Castricum	53:51
23	Arjen Groot	Uitgeest	54:18
24	Peter Akerboom	DEM	54:34
25	Peter Beudeker	Krommenie	55:19
26	Wiard Bouman		55:48
27	Luc de Jong	AV Monnickendam	56:01
28	Han Stiekema	Heemskerk	56:15
29	Arjen Akkermans	AV Edam	56:18
30	Peter Admiraal	Beverwijk	56:27
31	Martin Aardenburg		56:55
32	Olof Glorie	Trias	57:07
33	Kees AL	Lycurgus	57:11
34	Roel Smit	AV Castricum	57:12
35	Harmen Derlagen	Zaandam	59:54
36	Oscar Ritsma		1:00:45
37	Joost van der Linden	AV Castricum	1:00:45
38	Patrick van de Himst		1:01:46
39	John Beerse		1:01:58
40	Rob Rosseweg	NEA Volharding	1:02:34
41	Rikus Beemster	AV Monnickendam	1:03:25
42	Jos Deen		1:03:54
43	Alfons Knijn	avVN	1:04:19
44	Lesley Pengel		1:04:19
45	Ed Hennequin	Lycurgus	1:04:47
46	Jan KoK	AV Edam	1:05:26
47	Roel Beems		1:05:34
48	Paul Winkel	Purmerend	1:05:48
49	Leon Berendse		1:06:28

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
50	Wim Edam	AV Edam	1:07:40
51	Flip van der Hulst	Krommenie	1:08:22
52	Machiel Vegting	Atos	1:12:05

VSEN, 10.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nienke Kluft	AV Castricum	44:20
2	Femke van der Pal	NSAV 't Haasje	45:11
3	Bianca balvert	Wijdewormer	46:37
4	Gabrielle Groenevelt	AV Castricum	49:33
5	Rahil Roodsaz	Atos	50:10
6	Luna Bakker	Atos	53:02
7	Annelies van de Ven	Trias	53:40
8	Yvonne Poel		57:11
9	Naomi Giling	Amsterdam	1:00:16
10	Anita Koot	Limmen	1:00:53
11	Marloes van der Zeijden	Trias	1:03:42
12	Christel Admiraal		1:05:10

V40, 10.1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique Arkenbout-Andriessen	Loopgroep Aart Stigter	46:46
2	Erica Pepping	Castricum	47:33
3	Marnette Visser	Running Holland vereniging	49:52
4	Marieke Kruitwagen	Atos	50:56
5	Nel Grootjen	AV Castricum	51:43
6	Tamara Veenendaal		54:03
7	Gabi Leene		55:03
8	Linda Bosch-Lievendag	AV Monnickendam	56:01
9	Mirjam van der Pal	Zaanland	56:19
10	Alice Muller	Lycurgus	56:41
11	Laura Hyslop	Zaanland	56:56
12	Merel Uitenwaal		57:11
13	Anita Neidhöfer	Krommenie	58:38
14	Jade SCHUURMAN	Lycurgus	59:08
15	Tineke Wols	Trias	59:21
16	Ina Visser	AV Castricum	59:31
17	Petra Out-Jonker		1:00:15
18	Doortje Kap	Zaandam	1:00:39
19	Miriam Kalshoven		1:01:21
20	Pauline van Vliet	AV Castricum	1:01:38
21	Marga van Baar		1:02:14
22	Doortje Meijer		1:03:09
23	Madelon Seignette	AV Castricum	1:03:31
24	Bina Kramer	Castricum	1:03:47
25	Jacomien Snel		1:05:18
26	Wendy Hellingman	Oosthuizen	1:05:26
27	Aleid Bos	AV Castricum	1:05:45
28	Dymphna van Dooremaal	Amsterdam	1:06:28
29	Betty van Duivenvoorde	AV Castricum	1:07:48
30	Irene Enkt	Lycurgus	1:08:02
31	Ellen van Hoorn	Lycurgus	1:08:24
32	Bianca Peters	Purmerend	1:08:32
33	Margaretha herrema	Wormerveer	1:08:44
34	Margo Spijker	AV Castricum	1:11:55
35	Karin Hoorn	Lycurgus	1:13:33
36	Zehra Bosma	Lycurgus	1:17:17

MRECR, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurik de Groot		55:54

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Joost Zaunbrecher	AV Edam	56:15
3	Jurian Glas	Loopgroep Aart Stigter	56:37
4	Koen van Haaster		56:57
5	Sander Collet	AV Edam	57:13
6	Tom Bellord	Hylas	59:32
7	Sietse van der Pal	Zaanland	59:40
8	Walter de Graaf	AV Castricum	59:43
9	Jan Kortekaas	Leiden Atletiek	1:00:02
10	Bennie Bijwaard		1:01:08
11	Martijn Verhoeven	Hera	1:01:14
12	Remko Dieker		1:01:50
13	Chris Koedooder	Haarlem	1:02:11
14	Hans Rijs	Trias	1:02:18
15	Dirk Klaassen	Lycurgus	1:02:18
16	Patrick Ris		1:02:45
17	Thom Ligthart		1:02:49
18	Simon Kroon	AV Edam	1:03:47
19	Bart Geersema		1:04:29
20	Marco Rol	NEA Volharding	1:04:54
21	Dick Kwakman		1:05:25
22	Edie van den Berge	Zaanland	1:06:35
23	Egon van der Peet	Hylas	1:06:36
24	Hans Nijman	TAS '82	1:06:53
25	Koen van der Graaf		1:07:08
26	Col Grootjans	Voorschoten '97	1:07:10
27	Henry Kwakman	Volendam	1:07:15
28	Robin Kras	AV Edam	1:07:20
29	René Welboren		1:07:38
30	Peter Karregat	AV Edam	1:07:43
31	Tjalling Letterie	Phanos	1:07:45
32	Sybren Ydema	Phanos	1:07:45
33	Kees Oostweegel		1:07:54
34	Henk van Haaster		1:08:01
35	Arno van Ballegooij	AV Edam	1:08:03
36	Johan Denneman	DEM	1:08:04
37	Perry van der Heide		1:08:16
38	David Brouwer	Heemskerk	1:08:17
39	Jeroen Filarski	Woerden	1:08:20
40	Herman Zomerdijk		1:08:22
41	Iwan Lautenschutz	Volendam	1:08:40
42	Bob Buschke		1:08:57
43	Bart Bulsing	Atos	1:09:03
44	Jan Grevenstuk	NEA Volharding	1:09:07
45	Barry de Bruin	Lycurgus	1:09:16
46	Thijs Bruschke		1:09:28
47	Bart Hulst	AV Castricum	1:10:25
48	Yuri Gumbs	Landsmeer	1:10:30
49	Elwin van der Graaf		1:10:37
50	Cor Termes	AV Castricum	1:10:38
51	Sergio Felter	AV Castricum	1:10:44
52	Bart van de Duin		1:10:46
53	Rob pijpker	Zaandam	1:10:48
54	Remco Beentjes	AV Castricum	1:10:49
55	Richard Warmerdam	Haarlem	1:10:56
56	Michiel Oussoren	AV Edam	1:11:06
57	Thijs Mossel	AV Edam	1:11:06
58	Martijn van Gerwen	AV Monnickendam	1:11:27
59	Marco Havelaar	AV Castricum	1:11:30
60	Sander Admiraal	Castricum	1:11:30

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
61	Jonne Leijen		1:11:34
62	Joost Molenaar		1:11:39
63	Tjade Dieker		1:11:40
64	Jan Voorberg	Lycurgus	1:11:50
65	Cees Groot	AV Edam	1:11:55
66	Niels Lauwers	Haarlem	1:11:57
67	Jeroen Bijman		1:12:09
68	Arjan Groot	TAS '82	1:12:35
69	Arjen Dekker	AV Castricum	1:12:49
70	Surya Steijlen	AV Castricum	1:12:49
71	Martin van Riesen	AV Edam	1:13:10
72	Martin de Groot		1:13:22
73	Niels Molenaar	Schermerhorn	1:13:40
74	Ruud van der Heide	Heemskerk	1:13:52
75	John Veerman	Volendam	1:14:02
76	Martien de Graaf	Volendam	1:14:19
77	Jelle de Jong	AV Castricum	1:14:20
78	Rinke van Sante	AV Monnickendam	1:14:27
79	Marc Castricum		1:14:44
80	Leon Mulder	Heerhugowaard	1:14:50
81	Henk vd Meiden		1:15:23
82	Hein Kroon		1:15:29
83	Joost Nelis		1:15:29
84	Erik Hartog	AV Edam	1:15:34
85	Danny Beentjes	Lycurgus	1:15:45
86	Udo Weijkamp		1:15:55
87	Jan Jaap Rodenburg	Heemstede	1:16:01
88	Remco Landman		1:16:13
89	Robert Paul Boer		1:16:15
90	P Mooyer		1:16:22
91	Jan Willem Oosterveld	Lycurgus	1:16:24
92	Bart Herijgers		1:16:32
93	Marc Brinkman	AV Castricum	1:16:37
94	Raymond Gerritsen		1:16:38
95	Peter van Leeuwen	Atos	1:17:02
96	Johnny Brands	Heemskerk	1:17:03
97	Patrick van der Waal	AV Castricum	1:17:35
98	Erik de Vos	Krommenie	1:17:38
99	Rob Tijsen	AV Castricum	1:17:43
100	Sijmen Brakenhoff	Castricum	1:17:50
101	Rudolf Kampers	AV Castricum	1:17:56
102	Gert van Groenigen	Nieuw-Vennep	1:18:06
103	Arthur Beemster	Castricum	1:18:11
104	Bas Pfister	Nederlandse Triathlonbond	1:18:13
105	Erik Bond	Volendam	1:18:15
106	Jan Snoek	Volendam	1:18:19
107	Michiel Bosland	AV Castricum	1:18:23
108	Frank Groot		1:18:28
109	Bas Zuurbier		1:18:28
110	Ron Kleef	AV Badhoevedorp	1:18:29
111	Eric van den Berg	Loopgroep Hoorn	1:19:06
112	Jan Nieuweboer	Volendam	1:19:32
113	Jasper Levie		1:19:35
114	Peter Zwart	avVN	1:19:38
115	Sebastian Kranenburg	AV Castricum	1:19:42
116	Teun Plug	Koedijk	1:19:53
117	Jos Compier		1:20:09
118	Reinier Stijvers	AV Edam	1:20:10
119	Eric Frankfort	AV Castricum	1:20:19

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
120	Jasper Massink	Amsterdam	1:20:34
121	Gerard van Zelst		1:20:36
122	Seb Munter	Heemskerk	1:20:48
123	Maarten Veenhof		1:20:55
124	Nick Oud	Berkhout	1:21:03
125	Johan Beentjes		1:21:09
126	Jules Jansen		1:21:26
127	Nico Zomerdijk		1:21:34
128	Cees Haan	Edam	1:21:38
129	Peter Smit		1:21:40
130	Frank Gersdorf	AV Castricum	1:21:43
131	Bram Cuppen		1:22:24
132	Jaap Hilbers		1:22:30
133	Bas Selhorst	Purmerend	1:22:31
134	Erik van der Kroft	Rotterdam	1:22:33
135	Ger Klouwer		1:22:44
136	John Hopman		1:23:04
137	David Veenman		1:23:21
138	Simon Molenaar	Castricum	1:23:23
139	Stephan Beentjes		1:23:36
140	Rob Meiland		1:23:47
141	Robbert Polak	AV Castricum	1:24:00
142	Jan Punt		1:24:23
143	Marco van Beek	Castricum	1:24:50
144	Nico Kras	AV Edam	1:25:01
145	V. Jansen		1:25:39
146	Ashok Jodha		1:25:46
147	Sjoerd Zomerdijk		1:25:48
148	Frank ten Cate	Amstelveen	1:26:03
149	Ramon Kolk	AV Castricum	1:26:04
150	Laurens van Tuijl		1:26:14
151	Remon Koehof		1:26:23
152	Paul vd Boogaard		1:26:38
153	Dirk Draaisma	Hoorn Nh	1:26:47
154	Dennis Bruin	Loopgroep Hoorn	1:26:51
155	Jan Dorland	AV Edam	1:26:55
156	Rene Welboren		1:27:03
157	Stephan Dijkman		1:27:20
158	Iain Taylor	AV Castricum	1:27:38
159	Jan Breggeman	Castricum	1:27:47
160	Koen Stap	Limmen	1:28:04
161	Jan Koning	AV Edam	1:28:11
162	Ton Mosch	AV Edam	1:28:20
163	Bastiaan Van Bakergem	Volendam	1:29:35
164	Frans Basstra	IJmuiden	1:29:55
165	Jac kaandorp	Trias	1:30:21
166	Kees Janssen		1:30:33
167	Theo Mossel	AV Edam	1:30:35
168	Frank Werkhoven	Atos	1:31:15
169	René Tappel	Assendelft	1:33:55
170	Ronald Heijeler	AV Edam	1:34:06
171	Johan van Grondelle	Almere	1:35:13
172	Klaas Lakeman	avVN	1:36:43
173	Albert Beugelink	Almere	1:37:11
174	Erik de Jong	Amsterdam	1:37:48
175	Jean Brakenhoff	AV Castricum	1:38:39
176	Ari Smit	Castricum	1:40:04
177	Fred Sinselmeijer	AV Edam	1:40:45
178	Peter Out	Heemskerk	1:42:36

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
179	Henk Overeem	AV Edam	1:46:20
180	Peter Bond	AV Edam	1:52:55

VRECR, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maaike Calis	Suomi	1:09:10
2	Regina Veerman	AV Edam	1:09:30
3	Marjolein Bijwaard		1:10:11
4	Judith Tamis	AV Castricum	1:11:46
5	Renate van Wijnbergen	Assendelft	1:11:54
6	Afke Collet	AV Edam	1:14:43
7	Gina van van Riesen	AV Edam	1:15:24
8	Francien Berg	AV Castricum	1:15:32
9	Giséla Mühren	AV Edam	1:15:54
10	Sandra Butter	AV Edam	1:16:36
11	Nienke Patternotte	Phanos	1:17:59
12	Sanne Velzeboer		1:18:17
13	Angelique Kroon	AV Edam	1:18:26
14	Inge Rol	AV Castricum	1:18:40
15	Dorien Sombroek	AV Edam	1:18:45
16	Leah Schoffelmeer		1:18:59
17	Saskia Winkel-Onrust	Purmerend	1:21:03
18	Willeke Kwakman	AV Edam	1:21:12
19	Jantien Meijer	AV Castricum	1:21:21
20	Renate Zomerdijk		1:21:29
21	Hester Zomerdijk		1:21:36
22	Margriet Sta van Uitert	AV Edam	1:21:48
23	Alie Zwarthoed	AV Edam	1:22:10
24	Carina Mossel	AV Edam	1:22:15
25	RIA Stam	AV Castricum	1:22:22
26	Yavanna Mooijer	Volendam	1:22:40
27	Sandra Koot	Limmen	1:23:11
28	Susanne Kuijpers	Beverwijk	1:23:40
29	Ageeth Balkema	Amsterdam	1:23:58
30	Elsa Lautenschutz	Volendam	1:24:49
31	Katinka Seeburger	Heemskerk	1:24:50
32	Kim Schipper		1:25:14
33	Marlies Koster	AV Edam	1:25:14
34	Liana Pronk	Oosthuizen	1:25:25
35	Inge Zomerdijk	Amsterdam	1:25:57
36	Jacqueline Zomerdijk	Heemskerk	1:26:22
37	Mariska Bond	AV Edam	1:26:22
38	Josine Duindam		1:26:30
39	Doras Jepkemboi		1:26:46
40	Tanja Kuut		1:27:54
41	Bianca van Gaalen	Oosthuizen	1:28:00
42	Karin Davids	Middenbeemster	1:28:05
43	Marjon Lindeboom	AV Castricum	1:28:18
44	Esther Hol	AV Castricum	1:28:36
45	Petra Schulte	NEA Volharding	1:28:50
46	Ineke van Boesschoten	AV Edam	1:29:14
47	Henriette van der Heijde	Wormer	1:29:51
48	Melanie Lautenschutz	AV Edam	1:30:19
49	Jeanet Stam	Hylas	1:30:23
50	Wendy van der Maarel	AV Castricum	1:30:34
51	Sophie Beems		1:30:53
52	Marielle Morcus-Plug	Alkmaar	1:31:48
53	Judith Groot	Castricum	1:32:05
54	Jacqueline van Wijk		1:32:08

Uitslagenlijst AVC Strand- & Duinloop

Castricum - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
55	Greetje Poel		1:32:17
56	Winy Grent	Blokker	1:32:36
57	Elles Bleijendaal	Castricum	1:33:45
58	Karen Faber	AV Castricum	1:34:20
59	Miriam Hablous	Purmerend	1:37:00
60	Anneke de Jong	Amsterdam	1:37:47
61	Paula Vrolijk - de Vries	AV Castricum	1:40:03
62	Greet van Leeuwen	Limmen	1:41:02
63	Jojanneke vd Swaluw	AV Edam	1:41:39