Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

J-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Scherpenzeel	Lionitas	3:43
2	Nigel Punch	Leeuwarden	3:45
3	Ivar de Groot	Leeuwarden	3:59
4	Merlijn Rosier	Lionitas	4:02
5	Ivo Snitker	Lionitas	4:09
6	Jasper Beereboom	Leeuwarden	4:09
7	Kasper Lubbers	Leeuwarden	4:10
8	Enrico Pietersma	Leeuwarden	4:24
9	Rutger Gildemacher	Lionitas	4:26
10	Sander Berg	Leeuwarden	4:33
11	Jurren	Franeker	4:42
12	Ids Douma	Leeuwarden	4:44
13	Jide Olawuni	Lionitas	4:46
14	Noud	Franeker	4:50
15	Mads Jellema	Lionitas	4:52
16	Sem de Jong	Wergea	4:55
17	Naud Peereboom	Leeuwarden	4:55
18	Tiandro knoppers	Lionitas	4:58
19	Dylan stoelwinder	Lionitas	5:05
20	Redmer de Noord	Leeuwarden	5:10
21	Jonas Bloemert	Leeuwarden	5:11
22	Mert Kartal	Marsum	5:16
23	Tobias van Rhee	Lionitas	5:24
24	Fosse van der Schaaf	Leeuwarden	5:33
25	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:45
26	Thijs Hitzert	Hurdegaryp	5:54
27	Jarno Breedenbach	Lionitas	5:56
28	Rivano Pietersma	Leeuwarden	6:12
29	Jens Galema	Leeuwarden	6:27
30	Bart de Groot	Leeuwarden	7:17
31	Duuk de Groot	Leeuwarden	7:35
32	Sven Dijkstra	Goutum	7:48

M-15, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amélie Berk	Lionitas	3:50
2	Vera Bloembergen	Lionitas	4:14
3	Doutsen Leijenaar	Lionitas	4:16
4	Elin Sikkema	Gytsjerk	4:30
5	Marlieke de Vries	Lionitas	4:38
6	Yfke Scherpenzeel	Lionitas	4:44
7	Famke Douma	Leeuwarden	4:44
8	Hanna de Vries	Lionitas	4:51
9	Manouk Dijkstra	Goutum	4:59
10	Lianne Sjollema	Franeker	5:09
11	Gwenn Norde	Joure	5:21
12	Ylva van der Schaaf	Leeuwarden	5:34
13	Lisa Adema	Loopgroep Leeuwarden	5:34
14	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	5:34
15	Stella Yinuo Miedema	Leeuwarden	6:00
16	Noëlle Berk	Lionitas	6:05
17	Sara Baron	Leeuwarden	6:34
18	Lisse Bloemert	Leeuwarden	6:38
19	Iris Snitker	Leeuwarden	6:58
20	Fayen Norde	Joure	7:14
21	Ilse Spijkstra	Wergea	7:38
22	Ela Kartal	Marsum	8:00

J-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Detmar Immerzeel	Pallas '67	7:59	7:58

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nigel Punch	Lionitas	8:32	8:30
3	Jorrit de Jong	Hempens	9:00	8:59
4	Matthijs Galema	Lionitas	9:31	9:29
5	Yens Van der Schaaf	Lionitas	9:50	9:48
6	Karst Vader	Lionitas	10:30	10:29
7	Isaac Cascante Gonzalez	Oentsjerk	11:33	11:31

M-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Drenten	Lionitas	7:39	7:37
2	Bernice Frank	Lionitas	8:07	8:05
3	Yara de Boer	Exmorra	8:56	8:54
4	Marije Berg	Leeuwarden	9:01	9:00

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Wijnja	Groningen	17:45	17:43
2	Glenn de Vries	Lionitas	18:42	18:41
3	Marco Kingma	Sneek	18:57	18:56
4	Sander van Tartwijk	Leeuwarden	19:27	19:24
5	Melle Ketellapper	Lionitas	19:52	19:51
6	Reinder de Valk	Makkum Fr	19:53	19:50
7	Feitze Peenstra	Groningen	20:27	20:25
8	MarLon Jansen	Leeuwarden	21:20	21:17
9	Jurre van der Meer	Oentsjerk	21:24	21:16
10	Ruben Korte	Lionitas	21:43	21:42
11	David Pruijt	AV '23	21:57	21:56
12	Sten Yedema	Leeuwarden	22:01	21:59
13	Rutger Wagenaar	Lionitas	22:01	21:59
14	Harmen Dijkstra	Goutum	22:21	22:19
15	Timo Schraa	St.-Annaparochie	22:50	22:45
16	Richard van Noord	Goutum	23:04	22:59
17	Durk Polet	Burgum	23:08	23:04
18	Jacco Vroegop	Leeuwarden	23:31	23:28
19	Pieter van der Bij	Friesland	23:35	23:33
20	Dedde de Jong	Dokkum	23:48	23:44
21	Jan Sikke Postma	AAA	24:32	24:26
22	Hidde Wagenaar	Leeuwarden	24:38	24:36
23	Raymond de Ruiter	Leeuwarden	24:43	24:36
24	Auke Postma	Lionitas	24:52	24:49
25	Evert Rodenhuis	Leeuwarden	25:04	25:00
26	Luuk ten Have	Zuidlaren	25:04	25:03
27	Sijmen Kleiker	Leeuwarden	25:12	25:07
28	Tim Postma	Goutum	25:37	25:31
29	Erik Steenbergen	Dronten	25:50	25:44
30	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	25:51	25:47
31	Olof van den Bergh	Leeuwarden	26:06	26:03
32	Durk Koezema	Leeuwarden	26:18	26:08
33	Kyan Bloemert	Leeuwarden	26:26	26:19
34	René Vader	Leeuwarden	26:27	26:19
35	Kasper Lubbers	Leeuwarden	26:37	26:33
36	Rob Bloemert	Leeuwarden	26:38	26:31
37	Mathijs Vader	Leeuwarden	26:44	26:36
38	Patrick Zimmermann	Leeuwarden	27:33	27:27
39	Albert van Heerdt	Leeuwarden	27:46	27:33
40	Koos van der Ploeg	Leeuwarden	28:04	27:58
41	Wim van der Meulen	Lionitas	28:09	28:02
42	Pieter Postma	Goutum	28:49	28:32
43	Uif van Driel	Leeuwarden	29:37	29:32

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
44	Otto de Jong	Lionitas	30:38	30:20
45	Jan Willem Kooij	Leeuwarden	31:20	31:07
46	Archi Koeijers	Leeuwarden	31:24	31:13
47	Femme de Bruin	Friesland	31:26	31:14
48	Theo Van der Zee	Stiens	31:30	31:22
49	Roelof Leunge	Leeuwarden	32:27	32:17
50	Bas van der Ploeg	Ferwert	32:40	32:29
51	Robert Roosjen	Loopgroep Leeuwarden	34:40	34:30
52	Herman Hoekstra	Friesland	37:25	37:10
53	Rob Jaski	Leeuwarden	39:17	39:04
54	Jan van der Hoek	St Annaparochie	48:01	47:46

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mare te Biesebeek	Vitalis	20:50	20:48
2	Kim Dekker	Lionitas	24:39	24:36
3	Charissa Zijlstra	Leeuwarden	25:36	25:32
4	Esmay de Jonge	Lionitas	25:59	25:54
5	Anneke van der Zwaag	Leeuwarden	26:43	26:39
6	Corrie Meijer	Leeuwarden	27:50	27:45
7	Larissa Bakker	Leeuwarden	27:56	27:47
8	Stephanie van Eijck	Leeuwarden	28:04	27:50
9	Calle Dijkstra	Uitwellingerga	28:44	28:28
10	Margriet Wissmann	Lionitas	29:01	28:53
11	Sytske Kingma-van der Veen	Dronryp	29:08	28:54
12	Maaike Joostema	Minnertsga	29:12	28:57
13	Jantine Hettinga	Easterlittens	29:21	29:09
14	Jeltsje Ottema	Easterlittens	29:31	29:19
15	Annemieke Fortuin	Loopgroep Leeuwarden	30:21	30:14
16	Sarita van der Velde	Leeuwarden	31:01	30:56
17	Annemarie Everts-Rutgers	Leeuwarden	31:06	30:59
18	Grietje Reitsma	Leeuwarden	31:06	31:00
19	Kitty Warringa	Aldeboarn	31:16	31:06
20	Lot Hofstede	Leeuwarden	31:27	31:17
21	Hilde Tjeerdema	Leeuwarden	31:51	31:44
22	Karin van der Wal	Leeuwarden	32:00	31:50
23	Geertje Zijlstra	Leeuwarden	32:46	32:35
24	Sarina Jannes	Friesland	32:54	32:42
25	Elly Bar-Hoekstra	Leeuwarden	33:26	33:14
26	Marcella Eijer	Leeuwarden	33:39	33:32
27	Jacqueline Visser	Leeuwarden	34:10	34:01
28	Linda van der Linden	Leeuwarden	34:10	34:01
29	Geeske Planten	Groningen	34:10	33:57
30	Gerrie Kartal	Marsum	35:54	35:43
31	Danielle de Vries	Leeuwarden	36:53	36:49
32	Amber Seldenrust	Leeuwarden	37:03	36:47
33	Lian Poelsma	Lionitas	37:52	37:38
34	Geertje Bakker	Leeuwarden	43:13	43:06
35	Patricia de Jong	Leeuwarden	44:03	43:55

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jelle Broersma	Lionitas	36:31	36:30
2	Anne Oenema	AV Heerenveen	37:00	36:59
3	Ynte Tijsma	Groningen	38:26	38:24
4	Klaas van Heeringen	Lionitas	40:23	40:22
5	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	43:02	42:59
6	Daam van der Geest	Friesland	43:25	43:23
7	Wouter de Vries	Suwald	43:26	43:19

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	André Jellema	Lionitas	43:29	43:28
9	Joeval Benjamins	Nes Ameland	43:59	43:55
10	Niek Westra	Leeuwarden	44:05	44:03
11	Remco Greijdanus	Leeuwarden	45:16	45:11
12	Ruben de Vries	Leeuwarden	45:16	45:11
13	Theo Zijlstra	Sneek	45:28	45:23
14	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	46:03	46:00
15	Jacob van der Leij	Friesland	46:13	46:11
16	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	46:39	46:27
17	Theo Terpstra	Stiens	46:58	46:54
18	Marcel Perdu	Leeuwarden	47:15	47:04
19	Leon Yedema	Leeuwarden	47:21	47:16
20	Klaas Jan Huizing	Lionitas	47:29	47:22
21	Mark Schapelhouman	Sneek	47:31	47:24
22	Dedde de Vries	Hempens	47:35	47:33
23	Rik Troostheide	Leeuwarden	47:56	47:49
24	Klaas Harder	Loopgroep Leeuwarden	48:10	48:02
25	Marco Lexmond	Lionitas	48:20	48:16
26	Armand Achterberg	Tiel	48:30	48:22
27	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	48:34	48:27
28	Victor Klinkvis	Leeuwarden	48:36	48:26
29	Jasper de Noord	Lionitas	48:47	48:40
30	Wesley Lammering	Heerenveen	49:05	48:57
31	Edwin Haasdijk	Leeuwarden	49:06	49:04
32	Hein Riewald	Dronryp	49:10	48:57
33	Eddy Ter Veen	Leeuwarden	49:12	48:53
34	Gerben van Asselt	Leeuwarden	49:23	48:51
35	Johan Huitema	Lionitas	49:29	49:24
36	Rocky Holland	Oldenzaal	49:40	49:21
37	Carlo Loos	Lionitas	49:45	49:27
38	Roelof Stoker	Heerenveen	50:06	49:58
39	Rein Faber	Minnertsga	50:13	50:05
40	Alex Kramer	Stiens	50:43	50:36
41	Hans Nagtegaal	Friesland	50:49	50:16
42	Otto de Boer	Friesland	50:59	50:52
43	Bouwe Hiddinga	Lionitas	51:39	51:32
44	Lourens van Breden	Leeuwarden	51:39	51:32
45	Jelle Visser	Leeuwarden	51:43	51:31
46	Herman Geritz	Friesland	51:45	51:37
47	Gerrit van den Poll	Kollum	51:52	51:43
48	Dennis Krigee	Goutum	51:56	51:24
49	Henk Boonstra	Leeuwarden	52:00	51:35
50	Wander Sikkes	Loopgroep Leeuwarden	52:16	52:07
51	Hans Buitink	Leeuwarden	52:29	52:17
52	Jacob Dijkstra	Friesland	52:31	52:23
53	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	52:35	52:16
54	Kees Oosterbaan	Lionitas	52:44	52:33
55	Klaas tette Galema	Leeuwarden	52:45	52:26
56	Henk Betten	Leeuwarden	52:53	52:43
57	Niek den Ouden	Zwolle	53:05	52:42
58	Cor Zijlstra	Marrum	53:10	52:57
59	Abel Reitsma	Leeuwarden	53:18	52:49
60	Anne Flapper	Leeuwarden	53:26	53:16
61	Peter Visser	Leeuwarden	53:26	53:13
62	Tjipke Joustra	Gytsjerk	53:46	53:18
63	Ronald van der Goot	Leeuwarden	53:55	53:43
64	Ron van der Linden	Leeuwarden	53:55	53:43
65	Marco Kikkert	Leeuwarden	53:57	53:24
66	Dennis Wijchers	Goutum	54:03	53:32

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Richard van Lunzen	Franeker	54:04	53:58
68	Lokkie Fijma	Goutum	54:04	53:49
69	Kevin Buurssen	Leeuwarden	54:04	53:51
70	Patrick Inia	Gytsjerk	54:14	53:53
71	Harjan van Dam	Teerns	54:31	54:25
72	Johan Wijnsma	Leeuwarden	54:47	54:32
73	Johannes Kooistra	Leeuwarden	54:54	54:27
74	Cor Kooistra	Deinum	54:55	54:29
75	André Bär	Lionitas	55:06	54:47
76	Klaas van der Schaaf	Lionitas	55:19	54:59
77	Niels van der Meer	Oentsjerk	55:21	55:00
78	Jaap Halma	Leeuwarden	55:26	55:02
79	Rinke Booi	Loopgroep Hugo Veenker	55:28	55:03
80	Anne van IJs	Leeuwarden	55:33	55:12
81	Pieter Kalsbeek	Heerenveen	55:35	55:05
82	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	55:40	55:35
83	Anton Langeberg	Reduzum	55:45	55:17
84	Tjeerd Yedema	Leeuwarden	55:47	55:37
85	Anne Wildschut	Leeuwarden	55:50	55:16
86	Berend de Jong	Leeuwarden	55:51	55:29
87	Wim de Vries	Lionitas	56:10	55:47
88	Karst Anema	Friesland	56:36	56:28
89	Johan Zijlstra	Leeuwarden	57:04	56:33
90	Richard de Vries	Wergea	57:10	56:46
91	Patrick Giese	Nes gem Boarnsterhim	57:17	57:02
92	Peter de Winter	Heerenveen	57:18	56:47
93	Rients Terpstra	Hallum	57:23	57:19
94	Anne-Oetze van der Burg	Loopgroep Hugo Veenker	58:05	57:41
95	Bas Verdoorn	Goutum	58:30	57:58
96	Sido van der Leij	Leeuwarden	59:13	58:50
97	Reinder Tel	Surhuizum	59:16	58:46
98	Johannes van der Schaaf	Lionitas	59:17	58:58
99	Marco Postma	Leeuwarden	59:27	59:09
100	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	59:50	59:23
101	Erwin vd Blom	Wergea	1:00:32	1:00:06
102	Ad Slagter	Lionitas	1:00:35	1:00:28
103	Stefan Wolf	Leeuwarden	1:00:57	1:00:27
104	Marten Kingma	Friesland	1:02:02	1:01:45
105	Dominicus Mulder	Loopgroep Leeuwarden	1:02:08	1:01:41
106	Anno Rijpkema	Hurdegaryp	1:02:46	1:02:22
107	Harm Postma	Friesland	1:02:52	1:02:24
108	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:03:41	1:03:28
109	Richard Roozeboom	Leeuwarden	1:04:47	1:04:17
110	André Hoekstra	Heerenveen	1:05:37	1:05:33
111	Henk Koetje	Loopgroep Leeuwarden	1:05:57	1:05:30
112	Reinder Sinnema	Friesland	1:06:42	1:06:17
113	Johan Zwerver	Friesland	1:10:19	1:09:50

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anita Flapper	Berltsum	41:54	41:52
2	Cathelijne Snijders	Leeuwarden	44:09	44:06
3	Janneke van der Windt	Leeuwarden	45:12	45:09
4	Jolien Bandstra	St.-Annaparochie	47:24	47:20
5	Julia van Bohemen	Snakkerburen	48:35	48:32
6	Lonneke Eedens	Leeuwarden	48:35	48:32
7	Bettie Koops	Lionitas	49:28	49:23
8	Lisanne de Roo	Leeuwarden	49:38	49:25
9	Loeske Dillingh	Leeuwarden	49:54	49:48

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	Anita v.d. Wal	Friesland	50:59	50:54
11	Gerda van Klaarbergen	Leeuwarden	51:17	51:13
12	Saskia Scholtens	Lionitas	51:38	51:34
13	Esmée Douma	Leeuwarden	51:56	51:32
14	Liesbeth wierda	Hempens	52:16	52:07
15	Wilma Hemstra	Weidum	53:01	52:55
16	Cobie Heida	Leeuwarden	53:50	53:40
17	Hillegien Tol	Leeuwarden	54:02	53:52
18	Corine De Jong	Leeuwarden	54:09	53:59
19	Rinyanne Dirksma	Friesland	54:44	54:28
20	Jolanda muizer	Friesland	54:52	54:38
21	Miranda Nijenhuis	Leeuwarden	55:43	55:32
22	Anneke Veenstra	Raerd	55:43	55:33
23	Susanne Brouwer	Buren Fr	55:51	55:42
24	Anita de Vreeze	Leeuwarden	57:15	57:01
25	Vera Berg	Leeuwarden	57:17	57:08
26	Lisanne De Jong	Winschoten	57:34	57:12
27	Tanja van Breden	Leeuwarden	57:56	57:43
28	Marian van der Harst	Leeuwarden	57:58	57:44
29	Wytske van der Kooi	Burgum	58:14	58:05
30	Rebecca Waringa	Aldeboarn	58:32	58:00
31	Pieteke Binnema	Burgum	58:34	58:10
32	Bregtje Bergema	Feinsum	59:01	58:44
33	Wike Bruinsma	Leeuwarden	59:01	58:56
34	Sonja Douma	Leeuwarden	59:04	58:36
35	Inge Pama	Leeuwarden	59:07	58:52
36	Femke Hospes	Dronryp	59:08	58:48
37	Wil Bosma-van der Ploeg	Gytsjerk	59:08	58:47
38	Tialda Zwart	Hurdegaryp	59:08	58:46
39	Ester van der Meer	Oentsjerk	59:16	58:56
40	Fokelien Visser	Leeuwarden	59:27	59:10
41	Aukje Kracht	Leeuwarden	59:31	59:17
42	Daphne Ettema	Leeuwarden	59:31	59:13
43	Carla Hoekstra	Tytsjerk	59:33	59:10
44	Janette Haasdijk-Zeilstra	Lionitas	59:34	59:13
45	Celesta Braaksma	Leeuwarden	59:36	59:20
46	Evelien Snikker	Leeuwarden	59:37	59:23
47	Tamara Kieffer	Lionitas	59:49	59:21
48	Anne Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	1:00:05	59:52
49	Margreet Dijkstra	Lionitas	1:00:14	59:46
50	Henny Zijlstra	Marrum	1:00:18	1:00:03
51	Janny Fennema	Britsum	1:00:28	1:00:12
52	Li sha Hoekstra	Heerenveen	1:00:45	1:00:41
53	Mariëlle de Haan	Stiens	1:00:48	1:00:42
54	Dorithia Jansma	Stiens	1:00:48	1:00:42
55	Marijke Stoker	Heerenveen	1:01:05	1:00:40
56	Nellie Koopmans	Lionitas	1:01:06	1:00:40
57	Cindy de Jager	Friesland	1:01:17	1:01:01
58	Nellie Dijkstra	St.-Annaparochie	1:01:23	1:01:07
59	Inge Kools	Friesland	1:01:41	1:01:14
60	Anneke van der Meer	Leeuwarden	1:01:57	1:01:44
61	Marijke Ham	Leeuwarden	1:02:52	1:02:33
62	Sandra Wijbenga	Leeuwarden	1:04:36	1:04:19
63	Cecile Nijboer	Leeuwarden	1:04:36	1:04:19
64	Irene van Elteren	Leeuwarden	1:04:41	1:04:11
65	Denise Vrakking	Deinum	1:06:10	1:05:47
66	Karla Elsinga	Deinum	1:06:10	1:05:47
67	Frederike Draaisma	Loopgroep Leeuwarden	1:06:16	1:06:00
68	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	1:07:23	1:06:57

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	1:08:18	1:07:52
70	Sharon Pellenbarg Stoel	Leeuwarden	1:08:28	1:08:14
71	Baukje de Groot	Burgum	1:08:29	1:08:14
72	Tineke Dijkstra	Friesland	1:10:05	1:09:36
73	Anneke Sijtsma	Friesland	1:10:19	1:09:50
74	Anouk Bakker	Leeuwarden	1:10:40	1:10:05
75	Cynthia van der Veen	Tytsjerk	1:12:33	1:12:11

MAN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob Vijver	Lionitas	56:59	56:57
2	Remco Schraa	Lionitas	57:11	57:09
3	Willem de Boer	Lionitas	57:12	57:11
4	Dennis Westra	NSAV 't Haasje	58:23	58:20
5	Erwin de Vries	Lionitas	58:51	58:49
6	Douwe Nauta	Lionitas	58:58	58:56
7	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	59:17	59:15
8	Rémon van Lunzen	Lionitas	59:41	59:40
9	Marten- Jan Ernst	Friesland	59:55	59:53
10	Jesse van Burg	Hurdegaryp	1:01:44	1:01:42
11	Steven Hemstra	Friesland	1:02:07	1:02:05
12	Sander van Hoorn	Lionitas	1:02:48	1:02:43
13	Erik Verdoorn	Lionitas	1:04:01	1:03:57
14	Durk Tigchelaar	Harlingen	1:04:34	1:04:31
15	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	1:05:05	1:05:02
16	Marco van der Brug	Drachten	1:05:45	1:05:39
17	Erwin Krikke	Leeuwarden	1:06:00	1:05:54
18	Rik de Graaf	Lemmer	1:06:15	1:06:08
19	Johannes Postma	Lionitas	1:07:27	1:07:23
20	Tom Pietersma	Friesland	1:07:28	1:07:22
21	Richard van der Wal	Lionitas	1:08:19	1:08:14
22	Pieter de Jong	Marrum	1:08:24	1:08:23
23	Menno Bakker	Franeker	1:08:32	1:08:27
24	Hans Hiemstra	Harkema	1:09:17	1:09:07
25	Bert Kobus	Goutum	1:09:41	1:09:38
26	Catrinus Vroom	Hijum	1:09:46	1:09:41
27	Hans van der Steen	Lionitas	1:09:55	1:09:50
28	Arnold Hager	Leeuwarden	1:10:38	1:10:33
29	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:10:57	1:10:50
30	Chris Douwsma	Leeuwarden	1:11:35	1:11:27
31	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:11:35	1:11:31
32	Klaas Jan Miedema	Goutum	1:11:40	1:11:35
33	Pieter Miedema	Leeuwarden	1:11:47	1:11:43
34	Aldert Cuperus	Lionitas	1:11:52	1:11:42
35	Charles Hamar	Leeuwarden	1:11:54	1:11:44
36	Teye Heimans	Loopgroep Leeuwarden	1:12:01	1:11:56
37	Stefan van der Wal	Impala	1:12:12	1:12:05
38	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:12:20	1:12:14
39	Robin Boor	Lionitas	1:12:54	1:12:49
40	Joop Scherpenzeel	Leeuwarden	1:13:03	1:12:57
41	Rinke De Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:13:09	1:13:06
42	Tsjerk-Sake Castelein	Athleta	1:13:24	1:13:12
43	Jan Ulfman	Hurdegaryp	1:13:57	1:13:53
44	Lars Nomden	Leeuwarden	1:14:41	1:14:33
45	Jan van der Meij	Friesland	1:14:53	1:14:51
46	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	1:16:39	1:16:34
47	Johannes Althuisius	Sneek	1:17:06	1:16:52
48	Auke Meinsma	Loopgroep Leeuwarden	1:17:10	1:16:54
49	Frank Balk	Leeuwarden	1:17:38	1:17:30

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Robert de Groot	Wirdum Fr	1:18:00	1:17:54
51	Germ Reitsma	Franeker	1:18:07	1:18:03
52	Lammert van der Meij	Loopgroep Leeuwarden	1:18:09	1:18:03
53	Jesse Fennema	Leeuwarden	1:18:32	1:18:25
54	Michiel Kingma	Leeuwarden	1:18:51	1:18:37
55	Harry Papjes	HUGO Hardloopgroep	1:19:03	1:18:55
56	Jan van der Werf	Oentsjerk	1:19:03	1:18:55
57	Jasper de Rijke	Deinum	1:19:23	1:19:14
58	Atze Jan van der Ploeg	Drachten	1:19:32	1:19:11
59	Max Burger	Appingedam	1:19:51	1:19:36
60	Willem Biemolt	Friesland	1:19:54	1:19:39
61	Jochem van der Ploeg	Drachten	1:20:01	1:19:42
62	Jeen Boringa	Leeuwarden	1:20:12	1:20:03
63	Rick Heida	Leeuwarden	1:20:34	1:20:20
64	Piet Boelens	Friesland	1:21:14	1:21:11
65	Peter Boersen	Friesland	1:21:22	1:21:10
66	Theo Sikkema	Franeker	1:21:28	1:21:21
67	Stefan van der Meulen	Leeuwarden	1:21:29	1:21:21
68	Joop van Ginkel	Loopgroep Dokkum	1:21:36	1:21:20
69	Karsten Hiemstra	Goutum	1:21:39	1:21:30
70	Kars Rauwerda	Goutum	1:21:53	1:21:39
71	Hessel de Boer	Friesland	1:21:58	1:21:42
72	Klaas Folkert de Groot	Leeuwarden	1:22:19	1:22:08
73	Sierk Werner	Goutum	1:22:27	1:22:16
74	Wessel de Haan	Leeuwarden	1:22:54	1:22:37
75	Erik van der Knijff	Leeuwarden	1:23:04	1:22:42
76	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:23:16	1:23:07
77	Auke Mulder	Leeuwarden	1:24:04	1:23:47
78	Broer Giesing	Wyns	1:24:16	1:23:56
79	Pieter Hiemstra	Joure	1:25:21	1:25:11
80	John Adema	Goutum	1:25:33	1:25:14
81	Hans de Weerd	Drachten	1:26:04	1:25:55
82	Jurrien van der Meij	Leeuwarden	1:26:21	1:26:09
83	Wieger van Keulen	Friesland	1:26:30	1:26:15
84	Laurens Snoek	Leeuwarden	1:26:33	1:26:17
85	Jilco Tigchelaar	Bitgum	1:27:33	1:27:10
86	Peter Visser	Friesland	1:28:42	1:28:26
87	Gerbrand Edens	Leeuwarden	1:28:55	1:28:34
88	Sierk Postma	Ryptsjerk	1:30:09	1:30:00
89	Bouke Fennema	Friesland	1:31:36	1:31:23
90	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	1:31:41	1:31:22
91	Daniel Schmidt	Goutum	1:32:12	1:32:08
92	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:32:13	1:31:55
93	Wytse Hiemstra	Goutum	1:33:19	1:33:04
94	Willem Reitsma	Friesland	1:35:35	1:35:22
95	Dick Wielenga	Leeuwarden	1:37:28	1:37:18

VROUW, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:07:24	1:07:20
2	Sanne Heidinga	Lionitas	1:08:34	1:08:25
3	Freke Kloek	Lionitas	1:14:26	1:14:23
4	Linda Werner	Goutum	1:17:11	1:17:08
5	Jenneke Deelstra-Benjamin	Groningen	1:19:13	1:19:04
6	Tamara van der Molen	Leeuwarden	1:21:22	1:21:11
7	Manon Kroon	Leeuwarden	1:23:10	1:22:54
8	Grietje van der Schaaf	Lionitas	1:25:28	1:25:17
9	Annechien van der Veen	Lionitas	1:26:47	1:26:35
10	Nienke van Uitert	Leeuwarden	1:27:32	1:27:17

Uitslagenlijst Douwe Kleefstraloop

Leeuwarden - Zondag 5 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Marja van der Werf-Zoer	AV Heerenveen	1:28:08	1:27:57
12	Dita Krijgsman	Sintjohannesga	1:28:40	1:28:28
13	Maaike Heidinga	Eppenhuizen	1:29:16	1:29:07
14	Lisette van der Wal	Meppen	1:32:13	1:32:07
15	Helga de Ruiter	Marsum	1:33:22	1:33:12
16	Ingeborg Minnee	Maarssen	1:34:23	1:34:05
17	Marijke Westerbrink	Heerenveen	1:34:58	1:34:45
18	Jomy Prins	Leeuwarden	1:35:16	1:34:57
19	Sytske Sytema	Deinum	1:39:30	1:39:13
20	Adrie van den Berg	AKU	1:43:34	1:43:28
21	Wieke de Haan	Lionitas	1:43:34	1:43:34
22	Willy de Jong	Leeuwarden	1:43:38	1:43:26
23	Anke Peterson	Lionitas	1:45:07	1:44:54

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl