Uitslagenlijst 162e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 januari 2020

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Max van Baren	Zoetermeer	1:33
2	Sven Verdel	Alphen aan den Rijn	1:34
3	Tygo van Lammeren	Ter Aar	1:36
4	Amin Sajid	Alphen aan den Rijn	1:41
5	Jurre Lever	Alphen aan den Rijn	1:42
6	Levy Staal	Alphen aan den Rijn	1:48
7	Jim van Weerlee	Leiden	1:50
8	Jens van Niekerk	Zwammerdam	1:55
9	Jelmer Boot	Alphen aan den Rijn	1:56
10	Oman Sajid	Alphen aan den Rijn	1:56
11	Mike Franken	Alphen aan den Rijn	2:07
12	Pepijn Keijzer	Alphen aan den Rijn	2:08
13	Stef Lever	Alphen aan den Rijn	2:12
14	Dex Flart	Alphen aan den Rijn	2:45
15	Luke Verdel	Alphen aan den Rijn	3:07
16	Fos Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	4:16
17	Tieme van der Ham	Alphen aan den Rijn	6:15
18	Seb Spaargaren	AAV '36	7:12

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nadia Glasbergen	AAV '36	1:43
2	Dionne van Harskamp	Voorhout	1:53
3	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	1:59
4	Feline Rietdijk	Alphen aan den Rijn	2:18
5	Resa Rietdijk	Alphen aan den Rijn	2:19
6	Sammy vd Ploeg	Nieuwkoop	2:27
7	July Nieuwenburg	Alphen aan den Rijn	2:29
8	Fleur Reedijk	Alphen aan den Rijn	2:36
9	Lieke van Harskamp	Voorhout	2:42
10	Bobbi vd Ploeg	Nieuwkoop	3:25
11	Milou Wierenga	Alphen aan den Rijn	3:36
12	Fleur Bruijn	Alphen aan den Rijn	3:45
13	Lieke Reedijk	Alphen aan den Rijn	5:23

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jop Grundmann	AAV '36	3:39
2	Dylano Hiffens	AAV '36	3:56
3	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	3:59
4	Stef de Heij	AAV '36	4:04
5	Noud Glasbergen	AAV '36	4:17
6	Mart van den Hoorn	Alphen aan den Rijn	4:37
7	Loek Hofman	Alphen aan den Rijn	4:42
8	Marius Huijgen	Alphen aan den Rijn	5:03

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Linde Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	4:02
2	Meike Gräper	Alphen aan den Rijn	4:28
3	Mirte Boot	Alphen aan den Rijn	4:45
4	Lara van der Horst	Ter Aar	5:13
5	Guusje Spaargaren	Alphen aan den Rijn	5:22
6	Fenna Flart	Alphen aan den Rijn	5:33
7	Louise Ernst	Alphen aan den Rijn	5:48
8	Marlinde van Niekerk	Zwammerdam	5:52
9	Fenna Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	6:38

M2KM, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Florin de Heij	AAV '36	9:37	9:37

Uitslagenlijst 162e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ridouan Rashid	AAV '36	10:22	10:22
3	Mees Boom	Bodegraven	10:44	10:44
4	Wilco van der Horst	Ter Aar	10:50	10:50
5	Stijn Hofman	Alphen aan den Rijn	12:09	12:09
6	Leander de Knikker	Bodegraven	12:40	12:40
7	Rutger de Leeuw	AAV '36	13:01	13:01
8	Xander van Beugen	Alphen aan den Rijn	14:27	14:27
9	Lars de Ridder	Voorschoten	17:09	17:07
10	Cas Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	17:16	17:16

V2KM, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jara de Heij	AAV '36	10:56	10:56
2	Noor van de Meent	Alphen aan den Rijn	11:44	11:44
3	Amber van Beugen	Alphen aan den Rijn	11:51	11:51
4	Indy van Tol	AAV '36	12:13	12:13
5	Inge de Heij	AAV '36	12:41	12:41
6	Anouck Nauta	Alphen aan den Rijn	12:53	12:53
7	Dana van Lammeren	Ter Aar	12:58	12:58
8	Valerie Wong	Alphen aan den Rijn	14:18	14:18
9	Pheline Wong	Alphen aan den Rijn	14:19	14:19
10	Megan van Beugen	Alphen aan den Rijn	14:27	14:27
11	Wanda Hulsebos	Alphen aan den Rijn	17:14	17:14

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Versluis	Ter Aar	17:52	17:52
2	Tjeerd Bruijn	Alphen aan den Rijn	18:22	18:22
3	Peter Zirkzee	Voorhout	18:41	18:41
4	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	19:02	19:02
5	Bart de Waal	Oudewater	19:13	19:13
6	Thijs Wolvers	Oude Wetering	20:49	20:47
7	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	21:36	21:36
8	Leon van Schie	Honselersdijk	21:39	21:39
9	Frank Versluis	Langeraar	22:54	22:49
10	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	24:49	24:48
11	Jelmer de Leeuw	AAV '36	25:07	25:05
12	Ivo van Ark	Alphen aan den Rijn	25:08	25:06
13	Onno Uittenbogaard	Alphen aan den Rijn	26:31	26:24
14	Patrick de Keijzer	Nieuwkoop	27:13	27:08
15	Antoine van der Sijs	Alphen aan den Rijn	27:56	27:52
16	Raymon Epping	Bodegraven	28:06	28:01
17	Xander Nauta	Alphen aan den Rijn	28:13	28:12
18	Frank van Bovene	Zoeterwoude	28:47	28:39
19	Jurgen Lingen	Wassenaar	29:34	29:31
20	Patrick van Dalen	Leiden	29:36	29:27
21	Hendri van Muisenwinkel	Alphen aan den Rijn	29:39	29:29
22	Ed Breedeveld	Hoogmade	30:50	30:41
23	Maarten Dijkstra	Naarden	32:11	32:04
24	Nico Zandman	Waddinxveen	32:23	32:13
25	Maarten Houtzager	's-Gravenhage	33:03	32:54
26	G. Hebuternie	Baarn	33:48	33:42
27	Wouter vd Harst (RB)	AAV '36	33:55	33:47
28	J.P. Vos	Alphen aan den Rijn	34:03	34:00
29	Ben Touw	Langeraar	34:11	34:04
30	Theo Heukels	Krimpen aan den IJssel	38:57	38:47

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne den Hartog	Alphen aan den Rijn	22:57	22:57

Uitslagenlijst 162e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Mirjam Beers	AAV'36	23:15	23:15
3	Sanne van Luenen	AAV '36	24:27	24:26
4	Esther Staal-Bulk	Alphen aan den Rijn	25:27	25:27
5	Audrey Nijp	Alphen aan den Rijn	25:41	25:40
6	Marloes Gaastra	Alphen aan den Rijn	25:59	25:58
7	Jolanta Volleman	Gouda	26:57	26:53
8	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	27:35	27:33
9	Ramona van der Linden	Alphen aan den Rijn	28:06	28:03
10	Carla Versluis	Papenveer	28:30	28:27
11	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	28:49	28:49
12	Jolanda van Goozen	Alphen aan den Rijn	28:51	28:49
13	Joyce Bouwens	Alphen aan den Rijn	29:31	29:26
14	Sabrina Bank	Hoogmade	29:35	29:28
15	Anita van Duijn	Bodegraven	29:36	29:32
16	Hennelies van Velzen	Alphen aan den Rijn	29:44	29:41
17	Pien Klaasen Bos	Alphen aan den Rijn	30:02	30:02
18	Marcia Backer	Alphen aan den Rijn	30:17	30:14
19	Linda Brinkman	Alphen aan den Rijn	30:17	30:14
20	Nicolette Mijnsbergen	Alphen aan den Rijn	30:23	30:20
21	Nina Kootstra	Wassenaar	30:39	30:35
22	Yvonne Slootweg (RB)	AAV '36	30:46	30:38
23	Corrie Lansing (RB-buddy)	AAV '36	30:46	30:38
24	Josette Rijsdijk	Alphen aan den Rijn	31:48	31:38
25	Linda Hootsen-Noordzij	Alphen aan den Rijn	32:33	32:29
26	Karen Doesburg Smits	Waddinxveen	32:40	32:30
27	Heleen Hoogendijk	Alphen aan den Rijn	32:44	32:33
28	Anita van den Brink	Alphen aan den Rijn	32:44	32:31
29	Aline Brunen	Boskoop	33:03	32:52
30	Tessa Pelle - Horn	Alphen aan den Rijn	33:12	33:09
31	Kitty Brussee (RB-buddy)	AAV '36	33:56	33:47
32	Ingeborg Wegman	Alphen aan den Rijn	34:03	34:00
33	Mayelle van der Houwen	Alphen aan den Rijn	35:03	34:51
34	Joyce Kuipers	Alphen aan den Rijn	35:03	34:51
35	Sonja Pesman	Alphen aan den Rijn	35:57	35:46
36	Camilla Belonje	Alphen aan den Rijn	36:12	36:10
37	Wil Barendregt	AAV '36	36:27	36:23
38	Trudy Sas	AAV '36	36:41	36:36
39	Dinie Peters	Boskoop	37:27	37:21
40	Madelon Jansen	Alphen aan den Rijn	43:01	42:49
41	Miriam Hockx	AAV '36	43:04	42:52

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Awet Haille	Beverwijk	35:03	35:03
2	Sander van Weerlee-Feenstra	Leiden	35:13	35:13
3	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	37:05	37:04
4	Jasper Veldman	Gouda	38:30	38:30
5	Maurice Pieterson	Leiderdorp	38:37	38:36
6	André Veldman	Reeuwijk	38:45	38:45
7	Matthijs Verboon	Alphen aan den Rijn	39:06	39:06
8	Barry Spaargaren	AAV '36	40:02	40:02
9	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	40:42	40:42
10	Dennis Lintvelt	Alphen aan den Rijn	40:44	40:41
11	Erwin Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	41:13	41:11
12	Jesus Caeiro Mouzo	Rotterdam	41:50	41:45
13	Evert vd Horst	Woubrugge	42:53	42:52
14	Wouter Harinck	Boskoop	44:15	44:10
15	Eric de Vos	Stolwijk	44:25	44:24
16	Dennis Klos	Stolwijk	44:31	44:29

Uitslagenlijst 162e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	Abdu	Alphen aan den Rijn	45:38	45:35
18	Bert van Nierop	Bodegraven	45:38	45:32
19	Lennert Groen	AAV '36	46:00	45:55
20	Bram van Haaren	AAV '36	46:16	46:14
21	Ferdinand Hengeveld	Alphen aan den Rijn	46:38	46:34
22	Ivo Vaesen	Alphen aan den Rijn	47:00	46:59
23	Patrick Niemeijer	Alphen aan den Rijn	47:55	47:40
24	Daan Egberts	Alphen aan den Rijn	48:30	48:27
25	Raymond van Aarle	Alphen aan den Rijn	48:42	48:34
26	Dirkjan Hupkes	Alphen aan den Rijn	48:44	48:39
27	Gert-Jan Kempers	Nieuwerbrug a/d Rijn	48:56	48:49
28	Gerard Korte	Rijnsaterwoude	49:36	49:31
29	Bart Corver	Alphen aan den Rijn	49:52	49:45
30	Bart Groothuizen	Rotterdam	50:06	50:00
31	Peter van der Geest	Alphen aan den Rijn	50:19	50:11
32	Jeroen Sanders	AAV '36	50:33	50:24
33	Rutger Uithol	Alphen aan den Rijn	51:09	51:02
34	Kees Kramer	Alphen aan den Rijn	51:15	51:06
35	Klaas Regts	AAV '36	52:30	52:27
36	Brian Akerboom	Ter Aar	53:46	53:43
37	Hans van Deuren	Alphen aan den Rijn	53:48	53:43
38	Martijn Mengerink	Hoorn	54:23	54:15
39	Emmanuel Essel	Leiden	55:03	54:51
40	Jacob-Jan de Koning	Bodegraven	55:05	54:58
41	Martijn Metz	Alphen aan den Rijn	55:06	54:55
42	Joost Woerden	Alphen aan den Rijn	55:17	55:16
43	Weledelgestelde heer Fris	Alphen aan den Rijn	55:28	55:17
44	Peter Schmandl	Alphen aan den Rijn	55:38	55:28
45	Marcel vd Riet	Alphen aan den Rijn	55:42	55:35
46	Harry Mulder	Wassenaar	56:09	56:02
47	Aad Luijnenburg	Alphen aan den Rijn	56:10	56:03
48	Peter N.W. Holtzapfel	Alphen aan den Rijn	56:30	56:30
49	S. de Vries	Stolwijk	56:32	56:29
50	Wim Verhage	avVN	56:41	56:41
51	Dennis Zandvliet	Leimuiden	56:47	56:45
52	Ron Stuurman	Boskoop	58:08	58:00
53	Johan Kompier	Nieuwerbrug	59:15	59:15
54	Peter Verheggen	Alphen aan den Rijn	59:55	59:46
55	Vincent Wijnands	Voorhout	1:00:26	1:00:14
56	Wouter den Dulk	Alphen aan den Rijn	1:08:21	1:08:07
57	Wim de Vries	Alphen aan den Rijn	1:09:05	1:08:55
58	André Zandvliet	Leimuiden	1:14:35	1:14:22

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Serana van der Zwaan	Ter Aar	44:19	44:16
2	Carlijn Vorwerk	Alphen aan den Rijn	44:30	44:28
3	Marije v.d. Schilden	Alphen aan den Rijn	47:07	47:02
4	Hanny Althuis	Rotterdam	50:09	50:03
5	Esmee van Reisen	Sassenheim	50:11	50:03
6	Carla Tersteeg	Nieuwkoop	51:46	51:40
7	Davina de Lange	Leiden	53:38	53:30
8	Irene Staphorst	Leiden	55:05	54:57
9	Linda Persoon	Alphen aan den Rijn	55:19	55:08
10	Laura Figee	Alphen aan den Rijn	55:22	55:11
11	Willianne van der Poel	Naarden	57:55	57:47
12	Elly Verheggen	AAV '36	59:55	59:46
13	Nel Breeveld	Boskoop	1:00:46	1:00:38
14	Laura Knol	Alphen aan den Rijn	1:02:26	1:02:20

Uitslagenlijst 162e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 12 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Nanette Koorenhof	Alphen aan den Rijn	1:06:11	1:06:04
16	Marjan Wijnands	Voorhout	1:08:43	1:08:30
17	Monique de Vries	Alphen aan den Rijn	1:10:15	1:10:05
18	Angelique Nihot	Moordrecht	1:11:05	1:10:56

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Boogaard	Alphen aan den Rijn	59:54	59:54
2	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	1:06:32	1:06:32
3	Jaco van 't Schip	Alphen aan den Rijn	1:06:44	1:06:44
4	Marc Janssen	Amsterdam	1:07:06	1:07:01
5	Edwin Evengroen	Gouderak	1:09:18	1:09:16
6	Joost Verbeij	Ter Aar	1:11:16	1:11:13
7	Frank de Groot	Zaandam	1:12:15	1:12:12
8	Rinus van Egmond	Leiden	1:12:16	1:12:16
9	Eric van Weerden	Zaandam	1:12:35	1:12:31
10	Ron van Lammeren	Ter Aar	1:13:41	1:13:41
11	Wilco van der Ende	Stolwijk	1:13:44	1:13:43
12	Wouter Borst	Boskoop	1:17:24	1:17:20
13	Erik Huisman	Reeuwijk	1:17:28	1:17:23
14	August Zaal	Bergschenhoek	1:23:21	1:23:17
15	Dirk Exalto	Blokker	1:26:15	1:26:11
16	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	1:34:24	1:34:19
17	Gijs Honing	Blokker	1:41:58	1:41:58

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ingrid van Weerden	Zaandam	1:09:02	1:09:00
2	Marliese Vollebregt	's-Gravenhage	1:10:16	1:10:16
3	Lisette Zuidam	AAV '36	1:17:39	1:17:38
4	Mandy Akerboom	Ter Aar	1:18:21	1:18:21
5	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	1:21:32	1:21:30
6	Yvonne van der Salm	Alphen aan den Rijn	1:25:10	1:25:08
7	Caroline Grimbergen	Leiden Road Runners Club	1:28:51	1:28:47
8	Petra Boot - van der Linden	Alphen aan den Rijn	1:31:36	1:31:36
9	Jaqueline Bruijn-Wierenga	AAV '36	1:34:20	1:34:20

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rick Huisman	Reeuwijk	1:25:28	1:25:26
2	Ronald Siebes	Maarssen	1:32:26	1:32:26
3	Wilfred Rijnsburger	AAV '36	1:36:35	1:36:34
4	Arnold van Varik	Alphen aan den Rijn	1:39:40	1:39:40
5	Luuk Jansen	Alphen aan den Rijn	1:43:37	1:43:34
6	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	1:43:51	1:43:47
7	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	1:44:39	1:44:36
8	Raymond Metselaar	Nieuwkoop	1:44:40	1:44:37
9	Michel Persoon	Alphen aan den Rijn	1:45:16	1:45:12
10	Berry Teeuwen	Stolwijk	1:46:04	1:46:01
11	Alexander de Water	Alphen aan den Rijn	1:47:21	1:47:17
12	Kees de Koning	Bodegraven	1:49:34	1:49:31
13	Roland Verboon	Gouda	1:49:36	1:49:34
14	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:57:38	1:57:33

V20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Miranda van der Voort	Nieuwkoop	1:50:21	1:50:18