Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

J-8, 400 M BAANLOOPM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn van Putten	Isala '96	1:25
2	Jort de Weerd	Ommen	1:32
3	Philip Okek	De Gemzen	1:34
4	Pepijn van der Haar	Wapenveld	1:39
5	Beerend Kleute	Wezep	1:39
6	Sep van Enk	Wezep	1:45
7	Yamill Huijsmans	Wilsum	1:47
8	Mylan Koeman	Joure	1:48
9	Guus van der Valk	Cialfo	1:49
10	Irjan van Ommen	De Gemzen	1:51
11	Job Hartholt	't Harde	1:54
12	Axel Neuteboom	De Gemzen	1:57
13	Nils Kommer	Heerde	2:00
14	Sem Mulder	Nunspeet	2:08
15	Jort Jongerman	Heerde	2:12
16	Mees Rennings	Wapenveld	2:19
17	Luc Mulder	Nunspeet	2:19
18	Dylano Westmaas	Heerde	2:25
19	Vic Koeman	Emmeloord	2:25
20	Mart Lagemaat	Heerde	2:25
21	Mason de Kleine	Heerde	3:09
22	Sven Buter	Heerde	3:18
23	Eli Nieuwenhuis	Zwolle	3:34

M-8, 400 M BAANLOOPV

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iva Prins	De Gemzen	1:26	1:26
2	Jasmijn van Nieuwenhoven	De Gemzen	1:29	1:29
3	Liz Meijer	ACO Van Elderen	1:35	1:34
4	Loue ann Huijsmans	Isala '96	1:38	1:38
5	Elle Kommer	Heerde	1:44	1:43
6	Joy ten Cate	Hattemerbroek	1:48	1:47
7	Julia Kaal	De Gemzen	1:59	1:58
8	Janneke Kleute	Wezep	2:00	2:00
9	Sara Galenkamp	Hasselt	2:12	2:12

J-12, 1 KM BAANLOOP J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nout Meijer	ACO Van Elderen	3:45
2	Daan van der Sluis	PEC 1910	3:54
3	Thijs van der Heijden	Epe	4:11
4	Matthias Alexandere Lourenco	Hasselt de Pol 3	4:11
5	Lars Galenkamp	Hasselt	4:34

M-12, 1 KM BAANLOOP M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Naell Huijsmans	Wilsum	3:32
2	Julynn Huijsmans	Wilsum	3:59
3	Merel van der Haar	De Gemzen	4:07
4	Isa Schoonhoven	De Gemzen	4:10
5	Brenda Wensink	De Gemzen	4:27
6	Fay Prins	De Gemzen	4:29
7	Grace Menning	Oene	4:32
8	Rosa Galenkamp	Hasselt	4:40
9	Tessel van der Valk	Cialfo	4:43
10	Carice van Arken	De Gemzen	4:47
11	Renee van der Haar	Wapenveld	4:51
12	Fleur Bastiaannet	Heerde	4:52

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

5MSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William van Eeken	ACO Van Elderen	15:29	15:29
2	Tim den Besten	BB lopers	16:29	16:28
3	Remco Akse	BB lopers	16:38	16:38
4	Thijs Terlouw	Hardenberg	17:00	16:59
5	Marcel de Bats	Vaassen	17:06	17:06
6	Arris van Deelen	Climax	17:17	17:16
7	Martijn van der Lecq	AV '34	17:36	17:36
8	Wouter Zandee	PEC 1910	17:40	17:40
9	Rudie Troost	ACO Van Elderen	18:09	18:07
10	Janoah Bovenhuis	Dronten	18:13	18:11
11	Henk Bloemert	Rouveen	18:19	18:17
12	Jurian Onderdijk	De Gemzen	18:21	18:20
13	Andy Perloy	Apeldoorn	18:26	18:23
14	Thomas van Tent	Nijkerk	18:45	18:43
15	André Kragt	Wezep	19:00	18:57
16	Hans Peters	Vaassen	19:01	19:00
17	Jelte Falkena	Flevo Delta	19:21	19:19
18	Ruben Vos	De Gemzen	19:22	19:18
19	Pieter Dijksterhuis	Veluwe	19:31	19:29
20	HarmJan Haak	Zwolle	19:34	19:31
21	Jeroen Wever	PEC 1910	20:02	19:59
22	Stefan Reurink	De Gemzen	20:43	20:39
23	Dries Huisman	Kampen	21:01	20:59
24	Ronald van Ham	Berlijn	22:50	22:48
25	Patrick Duiveman	Isala '96	23:09	23:05
26	Niek Brinkman	Hattem	23:11	23:08
27	Ruurd Geertsema	Velp Gld	24:19	24:08
28	Arend Jan Amestreeg	Zwolle	24:48	24:37
29	Gerrit Jan Kroes	Wezep	25:42	25:33
30	Sam Bolt	Isala '96	25:44	25:38
31	Berend Ritzema	Amsterdam	25:52	25:47
32	Tom Bloemberg	Flevo Delta	27:05	26:59
33	Arie Hoogendijk	Genemuiden	27:53	27:44
34	Rik Evenboer	Zwolle	28:26	28:14
35	Bert Stevens	Hoogeveen	28:42	28:27
36	Christiaan Glaser	Zwolle	28:43	28:36
37	Martin Harbers	Rijssen	29:52	29:42
38	Micha Menning	Oene	34:43	34:30

5M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas Mekking	Cialfo	16:05	16:04
2	Olaf Bos	Nijmegen	16:47	16:47
3	Erwin van Heiningen	AV '34	16:50	16:49
4	Johannes Postma	Lionitas	17:09	17:08
5	Jeroen Kwakkel	De Gemzen	17:12	17:12
6	Marcel van den Bosch	De Gemzen	17:15	17:15
7	Rob van de Graaf	Loopgroep PK	18:15	18:14
8	Robert Reitsema	Isala '96	18:31	18:30
9	Gert Berenst	Vroomshoop	19:03	19:02
10	Aalt Wensink	De Gemzen	19:10	19:08
11	Gerrit Peters	Vaassen	19:11	19:10
12	Jan Willem Davidse	PEC 1910	19:13	19:11
13	Janko van Arken	De Gemzen	19:37	19:35
14	Edwin van Kolthoorn	De Gemzen	20:24	20:22
15	Tjibbe de Vries	BB lopers	20:47	20:45
16	Robert Terlouw	Hardenberg	21:10	21:08
17	Arris van Deelen	Ede Gld	21:35	21:32

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Edwin Middelveld	Zwolle	21:38	21:34
19	Cor van Werven	Oldebroek	21:40	21:38
20	Freddy de Witte	Staphorst	21:54	21:50
21	Anne Marsman	ACO Van Elderen	22:07	22:04
22	Theo Hanekamp	De Gemzen	23:17	23:09
23	Rob van Vliet	De Gemzen	23:17	23:09
24	Gé van de Beek	De Gemzen	23:36	23:29
25	Gerrit Mulder	Harderwijk	23:37	23:36
26	Aart Klein	Nunspeet	24:25	24:21
27	Rinus Groen	Veluwe	24:51	24:49
28	Cor van den Berg	DWLoopschool Hattem	24:58	24:54
29	Ra van Beem	Zwolle	25:01	24:56
30	Jeroen Eikelboom	Hattem	25:15	25:06
31	Roelof Pepping	avVN	25:16	25:13
32	Gert van Dam	Zalk	25:20	25:13
33	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:26	25:24
34	Eric Hommelberg	Lunteren	26:03	25:59
35	Bennie Tuin	Heerde	27:08	26:59
36	Henk Binnendijk	Epe	27:38	27:23
37	Dick Doornenbal	Elburg	27:41	27:33
38	G van Kraay	Harderwijk	30:14	29:58
39	Jan Logtenberg	Heerde	30:26	30:17
40	Ton van Dijk	Dronten	31:03	30:47
41	Fedde Upma	Heerde	31:05	30:49
42	Gert-Wim Fuite	De Gemzen	31:10	30:53
43	Hans Scheupen	Zwolle	32:30	32:21
44	Peter van Koulil	PEC 1910	33:47	33:32

5VSN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aline Kootstra	Dalfsen	17:49	17:48
2	Harriët van 't Oever	ACO Van Elderen	18:46	18:45
3	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	18:56	18:56
4	Marieke van den Brink	Barneveld	20:33	20:30
5	Anne van den Brink	Apeldoorn	21:48	21:43
6	Marijke Molegraaf	Hattem	22:07	22:05
7	Chloë Zegers	De Gemzen	22:11	22:06
8	Marleen Buitenhuis	Rouveen	23:02	22:59
9	Nienke van der Woude	Hasselt	23:04	23:01
10	Sharone Davelaar	Voorthuizen	23:15	23:11
11	Fenna Walst	Nijmegen	23:36	23:32
12	Celeste den Besten	De Gemzen	24:21	24:15
13	Marjolein de Bree	Heerde	24:29	24:24
14	Gerbrich Coehoorn	Kampen	24:34	24:34
15	Natalja Duiveman	Isala '96	24:35	24:31
16	Willemiek van Deelen	Ede Gld	24:38	24:31
17	Ria Gelderman	De Gemzen	25:42	25:35
18	Marjet Steenbergen	Wapenveld	25:45	25:40
19	Marieke Vollebregt	Amsterdam	25:52	25:46
20	Ceraya Mondria	Epe	26:03	25:55
21	Eleonora Kogelman	De Gemzen	26:29	26:23
22	Lidewei Berghuis	Epe	26:59	26:51
23	Annelien Polinder	Elburg	27:06	26:54
24	Esther Klock	Elburg	27:13	27:06
25	Paulien van Stratum	Kampen	27:17	27:08
26	Femke Scholten	Zwolle	28:26	28:14
27	Janneke Vollebregt	Enschede	28:43	28:35
28	Natascha Brandenburg	't Loo Oldebroek	28:51	28:46
29	Ellen Klein Holkenborg	Zwolle	29:35	29:27

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Mariska Middel	't Loo Oldebroek	29:46	29:36
31	Miranda Botter	IJsselmuiden	29:50	29:39
32	Susanne van Manen-Heuving	De Gemzen	30:07	29:52
33	Jessica Meuleman	Genemuiden	30:29	30:17
34	Richelle Middel	Rijssen	30:43	30:33
35	Shanice van Olst	Dronten	30:52	30:37
36	Frederike van Rngelen	Nunspeet	31:53	31:41
37	Lydia van de Wetering	't Harde	32:23	32:10
38	Suzan Keddeman	Zwolle	33:11	33:05
39	Marlein Hoogendoorn	Marknesse	33:40	33:26
40	Jacolien Kroese	Wezep	33:58	33:46
41	Tamara Dekker	Lemelerveld	39:38	39:20
42	Kimberly Dekker	Hardenberg	39:39	39:21

5V40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	18:34	18:33
2	Krista van Os	BB lopers	22:09	22:04
3	Anne Van Schuppen	Cialfo	24:12	24:12
4	Patricia Seinen	Zwolle	24:35	24:30
5	Hermie Drenth	PEC 1910	24:45	24:37
6	Antine Sytsma	De Gemzen	24:53	24:48
7	Marjon Bijsterbosch	Zwolle	24:55	24:52
8	Marjolijn Knegt Warmloper	Zwolle	25:04	24:59
9	Janet Bloemberg-de Lange	Flevo Delta	25:30	25:24
10	Anneke Pullen	Zwolle	26:30	26:21
11	Mirande Nijland	Zwolle	27:23	27:13
12	Natasja Scholten Mooiweer	Kampen	27:47	27:47
13	Vlien Ossendrijver	Wezep	27:53	27:47
14	Gre Nagel	Hulshorst	28:26	28:14
15	Marjo Rodenburg	Oene	28:40	28:27
16	Stephanie Falkena	Flevo Delta	29:22	29:15
17	Froukje Ubels	Epe	29:29	29:16
18	Enny Vros	Hattem	29:32	29:20
19	Barbara Westhoff	Lelystad	29:41	29:36
20	Joyce van Dijk	Kampen	29:58	29:45
21	Ilse van Arken	't Harde	30:04	29:54
22	Ingrid Nuijt	Harderwijk	30:13	29:58
23	Hester Woutersen	De Gemzen	30:23	30:12
24	Elise Brussee	Nunspeet	31:01	30:49
25	Martine van der Ham	De Gemzen	31:05	30:59
26	Jantien van Ittersum	Zwolle	32:00	31:49
27	Antoinette Bolt	De Gemzen	32:12	31:55
28	Ute Cremer	Kampen	32:25	32:25
29	Helene Bosboom	Dronten	32:29	32:15
30	Lyanne Loman	Dronten	34:28	34:14
31	Tineke Vollebregt	Heerde	34:42	34:35
32	Ingrid Leushuis	Swifterbant	34:57	34:43
33	Diane Heidoorn	Genemuiden	35:15	35:03
34	Marianne Kragt	Apeldoorn	35:34	35:20

10MSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Taco Schaaf	BB lopers	32:27	32:27
2	Robert Gerritsen	Vroomshoop	33:03	33:03
3	Falco Olivier	BB lopers	33:54	33:54
4	Rienk Davelaar	Voorthuizen	34:59	34:59
5	Ewout de Vos	De Gemzen	35:10	35:10
6	Rob Goutbeek	BB lopers	35:18	35:18

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Vincent Buitenhuis	BB lopers	36:01	36:00
8	Gert Versteeg	BB lopers	36:28	36:28
9	Ronald Nooteboom	Apeldoorn	36:39	36:39
10	Ad van Erp	Haren Gn	36:45	36:43
11	Jens Tybout	Isala '96	36:48	36:47
12	Maurits Bloem	BB lopers	37:02	37:01
13	Rick Oosterlaar	Raalte	37:35	37:34
14	Karlo Hoeve	Staphorst	37:38	37:35
15	Robin Meima	De Gemzen	37:42	37:42
16	Sven Bode	Hattem	38:09	38:09
17	Remco Frank	Amsterdam	38:38	38:37
18	Jordy Grootkarzijn	Cialfo	38:40	38:40
19	Alex Bouwman	Elburg	38:58	38:58
20	Henk jan Wasfenecker	Oldebroek	39:13	39:00
21	Harmen Veerman	Rouveen	39:47	39:47
22	Siard Jongsma	Zwolle	39:52	39:42
23	Michiel Meijerink	Zwolle	40:00	39:49
24	Michael Kuil	Hattem	40:18	39:57
25	Karlo Knipmeijer	Staphorst	40:35	40:35
26	Leon van Dijk	BB lopers	40:49	40:47
27	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	40:58	40:55
28	Ferry van Laar	BB lopers	41:25	41:24
29	Theo Bolks	Rouveen	41:48	41:44
30	Ido Broeks	Wezep	41:51	41:51
31	Johan Tichelaar	Nunspeet	41:59	41:50
32	Danny van den Beld	Wezep	42:16	42:16
33	Cor Hartholt	't Harde	42:17	42:14
34	Ronald Metselaar	Hattem	42:38	42:38
35	Thijs Boddeus	Zwolle	42:52	42:52
36	Michael van den Berg	Cialfo	43:01	43:01
37	Jeroen Sonnemans	Dronten	43:08	43:01
38	Simon Bakker	Urk	43:13	43:13
39	Geert de Wit	Urk	43:13	43:13
40	Alex Veldkamp	Zwolle	43:26	43:26
41	Martijn Hoolsema	Zwolle	43:52	43:41
42	Leon van Strien	Hierden	44:05	43:57
43	David Venderbos	Zwolle	44:16	43:09
44	Wietze Lantinga	Zwolle	44:17	43:32
45	Martijn Groeneveld	Zalk	44:34	44:21
46	Ronny de Boer	Rouveen	45:52	45:40
47	Gerard Top	Wezep	46:07	46:02
48	Rene van Leussen	Nieuwleusen	46:19	46:19
49	Frank van Velzel	Zwolle	46:32	46:32
50	Maarten Koop	Doornspijk	46:54	46:54
51	Wouter van Gessel	BB lopers	46:57	46:54
52	Jeroen Bronswijk	Utrecht	46:59	46:51
53	Eddy Voogd	Zwolle	47:07	46:55
54	Gerjan Stoffer	Nunspeet	48:00	48:00
55	Joey Kerkhof	Deventer	48:15	47:50
56	Jelle Waardenburg	Zwolle	48:27	48:08
57	Frank Wolters	Zwolle	49:04	48:37
58	Mario Zijlstra	Meppel	49:20	49:20
59	Sjoerd Hooijsma	Zwolle	49:44	49:30
60	Rolf Lans	De Sprinter	50:09	50:09
61	Jan Joustra	Groningen	50:38	50:38
62	Gertjan Vos	Elburg	50:50	50:50
63	Gerrit Snijder	Stroobos	51:59	51:35
64	Hans van der Weerd	De Gemzen	52:07	51:57
65	Rogier Kattenberg	Meppel	53:02	53:02

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
66	Meindert Jan Waardenburg	Zwolle	53:08	52:49
67	Klaas Vos	Elburg	53:11	53:03
68	Martijn Spoelstra	Deventer	53:32	53:28
69	Pieter Vermeer	Dronten	54:19	54:19
70	Seff Jacobs	Hattem	56:59	56:59
71	Davey Beuving	Climax	57:06	56:52
72	Jarno Beuving	Climax	57:07	57:07
73	Gerwin Roke	Heerde	57:24	57:01
74	Gert Ruiter	Heerde	59:10	59:10
75	Piet van Mierlo	Dronten	1:04:21	1:04:04

10M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Nieuwenhuis	BB lopers	35:53	35:53
2	Peter van den Hengel	Deventer	37:42	37:42
3	Michel Blaauwgeers	BB lopers	37:43	37:43
4	Albert Mussche	Nieuwleusen	38:31	38:28
5	Frankwin Mussche	BB lopers	38:39	38:38
6	Erwin Kreule	BB lopers	38:43	38:40
7	Berthold Berger	BB lopers	39:26	39:25
8	Michel Wierbos	Nieuwleusen	39:32	39:30
9	Maxim Van der Wal	Nederlandse Triathlonbond	39:48	39:47
10	Marcel Wichers	Hattem	39:49	39:49
11	Marc van der Linde	Elburg	39:53	39:53
12	Izak Hiemstra	Zwolle	39:55	39:53
13	Kelly Bouman	Nunspeet	40:13	40:07
14	Wynand Fokkert	BB lopers	40:28	40:27
15	Erwin Veldkamp	Wezep	41:32	41:30
16	Gerrit van der Veen	Hattem	41:36	41:34
17	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	41:49	41:49
18	René Kip	PEC 1910	42:03	41:52
19	Carlo van Velde	Well Lb	42:53	42:53
20	Leonard van de Wetering	't Harde	43:19	43:04
21	Wim Schaapman	Heino	43:32	43:31
22	Wim Jan Zijlstra	Amersfoort	43:41	43:31
23	Ton Roelofs	PEC 1910	44:04	43:53
24	Gerwin Vis	Wezep	44:13	44:13
25	Roger Hochstenbach	Pijnenburg	44:51	44:47
26	Gert Knijnenberg	De Gemzen	44:53	44:53
27	Oscar van Dorp	Elburg	44:54	44:48
28	Richard van Rijssen	Heerde	45:23	45:18
29	Bjørn van Til	Raalte	45:42	45:35
30	Alwin Richter	Spirit Lelystad	45:42	45:42
31	Ronnie Krul	BB lopers	46:05	46:02
32	Gerrit van Loo	't Harde	46:11	46:11
33	Gerrit Hofstede	Zwolle	46:12	46:12
34	Peter Bekedam	Flevo Delta	46:13	46:13
35	Arjen Velthuis	De Gemzen	46:30	46:25
36	Theo Jacobs	Cialfo	47:08	47:08
37	Freek van de Graaf	De Gemzen	47:11	47:11
38	Wouter Kasemier	De Gemzen	47:16	47:16
39	Terry Schaffers	Zwolle	47:20	47:20
40	Peter de Rooy	De Gemzen	47:30	47:14
41	Jurjen Bolks (Warmloper)	Zwolle	47:38	47:38
42	Jan Strik	De Gemzen	47:38	47:38
43	Henk Norder	Zwolle	47:41	47:41
44	Rinke Visscher	Urk	47:42	47:34
45	Auke Brouwer	urk	48:05	48:05
46	Jeroen van Beek (Warmlopers)	Zwolle	48:12	48:12

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
47	Harold Neijenhuis	Hattem	48:35	48:35
48	Gerwin Bruynooge	Zwolle	48:40	48:40
49	Jan Meier	Hardenberg	48:46	48:38
50	Andrew van der Haar	Wapenveld	49:03	49:03
51	Frank Berghuis	Epe	49:04	48:41
52	Olivier ten Doeschate	Zwolle	49:04	49:02
53	Pieter Galema	Hattem	49:13	49:13
54	Gert Brussee	Nunspeet	49:24	49:24
55	Wouter Beverdam	Zwolle	49:34	49:11
56	Dinant van Kampen	Zwolle	49:35	49:12
57	Cees de Vries	Triathlon	49:39	49:36
58	Frank Wesseling	Zwolle	49:54	49:54
59	Bas Zielhuis	Wezep	50:13	50:03
60	Feike Koops	De Gemzen	50:32	50:32
61	Ard Gijssendorffer	Veessen	50:35	50:29
62	Jan Willem Wieman	De Gemzen	50:44	50:39
63	Wim Duiveman	Kampen	50:47	50:34
64	Martin Rotman	De Gemzen	51:38	51:38
65	Eric van der Meer	Lelystad	52:08	52:08
66	Johan Kleis	Dronten	52:15	52:03
67	Ron Luijendijk	Zwolle	52:19	52:14
68	Bart Vermaat	Flevo Delta	52:20	52:20
69	Wolter-Jan Strijker	Flevo Delta	52:23	52:23
70	Hans de Regt	Zwolle	52:28	52:28
71	Theo den Engelsman	Hasselt	52:45	52:37
72	Christiaan Uitslag	Kampen	53:31	53:31
73	Dik van den Dool	Lelystad	53:45	53:39
74	Jan Snijder	Nieuwleusen	54:07	54:07
75	Dirk Haasjes	Heerde	54:22	54:22
76	Herman Nijhuis	Dronten	54:24	54:24
77	Oscar van Rossum	Dronten	54:25	54:25
78	Marien van Staalduine	Swifterbant	54:47	54:47
79	Rieke Brouwer	Urk	54:57	54:57
80	Henny Berends	Spurt '88	55:17	55:17
81	Anton Dekker	Flevo Delta	55:29	55:29
82	Peter Tommassen	Zwolle	55:32	55:17
83	Cees Buijs	Hattem	55:55	55:55
84	Sicco van der Brug	Zwolle	55:56	55:43
85	Ruud de Jong	Lelystad	56:15	55:57
86	Gert Jansen	Zwolle	56:30	56:30
87	Egbert Geertsma	Groningen	56:36	56:36
88	Rein Kasper	IJsselmuiden	56:52	56:28
89	Herman Euverman	zwolle	56:57	56:57
90	Hans Siefers	Kampen	56:58	56:35
91	Klaas Compagner	De Gemzen	57:25	57:08
92	Jan Hilbert van de Wetering	Heerde	57:38	57:38
93	Sjaak Scholtens	Flevo Delta	58:01	58:01
94	Marc Schonewille	Zwolle	58:55	58:43
95	Bert-Jan Kok	Zwolle	59:30	59:30
96	Ruud Horst	Epe	1:00:24	1:00:05
97	Vincent Oldenhof	PEC 1910	1:01:33	1:01:05
98	Carel Diekerhof	Isala '96	1:03:09	1:03:09
99	Rene Hup	Kampen	1:03:38	1:03:19
100	Nico Minnema	Kampen	1:04:14	1:03:57
101	Henk Poot	De Gemzen	1:04:21	1:03:57
102	Edwin Schrik	Zwolle	1:07:09	1:07:09

10VSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marina van Dijk	Nederlandse Triathlonbond	37:47	37:47

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Suzanne Brummel	Cialfo	38:36	38:34
3	Susan Van Ravenhorst	Zwolle	45:15	45:07
4	Tamara Vasilica	Atletics Nijverdal	45:36	45:32
5	Saskia van Putten	Kampen	46:10	46:10
6	Ilona Meijerink	IJsselmuiden	46:59	46:48
7	Anja Warning	De Gemzen	47:11	47:11
8	Abigail Fransen-Lawson	Zwolle	48:50	48:40
9	Marleen van Heerde	Cialfo	49:05	49:05
10	Rosanne Ligtvoet	Nijmegen	49:29	49:29
11	Nadja Tukker	Flevo Delta	49:32	49:22
12	Henny Barends	Urk	49:46	49:30
13	Mathilde Bos	Nunspeet	50:34	50:34
14	Jolien Kleis	De Gemzen	52:17	52:17
15	Ellen Blekkenhorst	Grafhorst	52:39	52:39
16	Lianne Stevens	Zwolle	53:25	53:25
17	Karin van Ommeren	Groningen	53:32	53:24
18	Faye Linskey	Woudenberg	54:10	54:10
19	Bregje Leijdekkers	Wezep	55:59	55:59
20	Annachien Dijkstra	Zwolle	56:47	56:22
21	Hester Borst	Zwolle	57:13	57:13
22	Franka Jager	Zwolle	58:24	58:24
23	Janke Versteeg	Zwolle	58:33	58:33
24	Marloes Snel	Genemuiden	58:54	58:54
25	Wietske Middelkamp	Zwolle	59:03	58:43
26	Tjitske Plakké	Zwolle	59:03	58:43
27	Marisca Koeman	Emmeloord	59:38	59:30
28	Mirjam Dam	Zwolle	1:01:33	1:01:16
29	Marjan Post	Zwolle	1:01:57	1:01:57
30	Tessa Vermaat	Flevo Delta	1:02:19	1:01:58
31	Jacoline Lokhorst	De Gemzen	1:02:33	1:02:28
32	Geja Felix	IJsselmuiden	1:03:21	1:03:21
33	Marieke Hup	Eemdijk	1:03:38	1:03:38
34	Laura van Lawick	Zwolle	1:03:53	1:03:53
35	Gerrienke Oppenhuizen	Zwolle	1:04:23	1:04:04
36	Lindsey Bultena	Heerde	1:07:09	1:07:09

V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annet Bultman	De Gemzen	41:38	41:35
2	Hermine van t Hul	Elburg	42:22	42:22
3	Corina Wierbos	Nieuwleusen	43:43	43:41
4	Bertine Engelsman	De Gemzen	45:18	45:13
5	Angela Hofstede	Zwolle	46:11	46:11
6	Jacquelien van Bloois	NOP	49:21	49:07
7	Carola van Dijk	Kampen	49:37	49:34
8	Marieke Hechler	Berlin	49:41	49:33
9	Ingrid Pronk	DWLoopschool Hattem	49:46	49:40
10	Joriska Schrijer	Kampen	51:08	50:56
11	Lynette van Rooijen	Zalk	51:40	51:21
12	Joke Lorist	Isala '96	52:21	52:07
13	Bettie van Bruggen	PEC 1910	52:28	52:28
14	Marije van Dieren	Zwolle	53:41	53:37
15	Linda den Engelsman	Zwolle	53:45	53:38
16	Cedy Peters (Warmloper)	Zwolle	53:52	53:44
17	Elizabeth den Besten	De Gemzen	54:09	54:09
18	Coby Knijnenberg	De Gemzen	54:40	54:40
19	Ingrid van de Poll	Isala '96	56:00	55:46
20	Jorien Kroeze	Cialfo	56:15	56:15
21	Judith van der Wijk	PEC 1910	56:29	56:29

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Geke Vriezenga	IJsselmuiden	56:39	56:39
23	Brenda Zomer	Hoogeveen	56:43	56:40
24	Claudia Goemans	Zwolle	57:45	57:45
25	Nina Scherpen	Zwolle	58:55	58:55
26	Carole den Dekker	Heerde	59:06	58:45
27	Maureen Wennemers	Zwolle	59:17	58:57
28	Margreet de Geus	IJsselmuiden	59:41	59:41
29	Tooske van Baardwijk	Epe	59:51	59:46
30	Marjan Sleurink	IJsselmuiden	59:52	59:52
31	Henriette Struik	't Harde	1:00:12	1:00:04
32	Wanda Krol	Kampen	1:01:18	1:01:18
33	Anneke van Rossum	Dronten	1:01:25	1:01:25
34	Margreet Moesman	PEC 1910	1:01:30	1:01:30
35	Brenda de Graaf	PEC 1910	1:01:49	1:01:49
36	Saskia Kraan	Zwolle	1:01:57	1:01:48
37	Marjan Hop	De Gemzen	1:04:23	1:04:18
38	Rinske de Ridder	Zwolle	1:04:23	1:04:05
39	Aline Mateboer	Genemuiden	1:04:35	1:04:35
40	Esther Schrik	Zwolle	1:07:09	1:07:09

21MSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	1:05:36	1:05:36
2	Jan Schra	BB lopers	1:13:36	1:13:35
3	Maarten Mast	Flevo Delta	1:16:41	1:16:13
4	Bram Veenboer	HAC '63	1:19:38	1:19:37
5	Gijs Remmers	Wapenveld	1:20:34	1:20:34
6	Aard van der Vinne	Dedemsvaart	1:21:36	1:21:35
7	Niek Kleinhesselink	AVA '70	1:22:41	1:22:38
8	Mark van Opijnen	Alphen aan den Rijn	1:25:10	1:25:03
9	Arjan Gruppen	HAC '63	1:26:35	1:26:33
10	Henrik Nitare	Gothenburg	1:27:55	1:27:54
11	John Tigelaar	Genemuiden	1:28:53	1:28:39
12	Mark Veldkamp (Warmlopers)	Wezep	1:29:21	1:29:15
13	Kristian Geerts	Zwolle	1:29:27	1:29:21
14	John Brinkman	Nieuwleusen	1:29:38	1:29:34
15	Luut de Boer	Urk	1:33:48	1:33:37
16	Rick Schrijver	Zwolle	1:34:19	1:34:05
17	Colin Pluim	Nunspeet	1:34:27	1:34:12
18	Jeroen van Dorp	Amsterdam	1:34:29	1:34:15
19	Patrick van Koulil	PEC 1910	1:34:50	1:34:46
20	John Eikelboom	Hattem	1:34:56	1:34:43
21	Mark Landman	Steenwijk	1:35:15	1:34:57
22	Rene Sluiter	Nijmegen	1:36:01	1:35:42
23	Andries de Boer	Urk	1:36:02	1:35:50
24	Dick Sluiter	Zwolle	1:36:58	1:36:39
25	Pieter van Eijsden	Wezep	1:37:34	1:37:31
26	Jorma van den Hoeven	Hattem	1:38:09	1:38:06
27	Jaap Sterken	Nieuwleusen	1:38:17	1:38:05
28	Martin Kielema	Zwolle	1:38:34	1:38:29
29	Marco Hoeve	PEC 1910	1:38:52	1:38:45
30	Wolter Beens	PEC 1910	1:38:56	1:38:48
31	Gert Jan van den Berg	Nederlandse Triathlonbond	1:39:00	1:38:52
32	Michel Matteman	PEC 1910	1:39:06	1:38:59
33	Yonatan Tesfaye	AV '34	1:39:16	1:39:11
34	Wouter van Putten	Nijmegen	1:40:17	1:39:59
35	Stefan Engels	Zwolle	1:40:18	1:39:57
36	Hilco Haarsman	Raalte	1:41:26	1:41:12
37	Kees Vlot	Gorinchem	1:42:12	1:41:59

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Herman Zwerver	De Gemzen	1:43:14	1:43:01
39	Niels Barneveld	Zwolle	1:44:36	1:44:28
40	Iwan Brink	Triathlon	1:47:51	1:47:43
41	Patrick Hemmelder	Zwolle	1:47:54	1:47:36
42	Wim van Riesen	De Gemzen	1:50:23	1:50:04
43	Marius Haverkamp	Nunspeet	1:51:00	1:50:43
44	Reinier van der Linde	Emmeloord	1:51:12	1:51:03
45	Werner van Lenthe	Hattem	1:51:12	1:50:57
46	Arne vd Streek	Hattem	1:51:17	1:51:01
47	Bo Stijn	Amersfoort	1:51:57	1:51:38
48	Micheal Wolf	Heerde	1:52:53	1:52:39
49	Matthijs Winter	Zwolle	1:52:58	1:52:43
50	Arnout Slijkhuis	Assen	1:54:07	1:53:50
51	Herald Immink	Hattem	1:55:21	1:55:01
52	Willem Stam	's-Gravenhage	2:00:40	2:00:15
53	Christian Siemensma	Dronten	2:01:14	2:01:01
54	Wouter Engbers	Enschede	2:01:52	2:01:37
55	Bernard van Zuthem	Genemuiden	2:02:16	2:02:02
56	Jarno van Oene	Apeldoorn	2:03:46	2:03:30
57	Jacob Boonen	Harderwijk	2:04:37	2:04:17
58	Henry Bottenberg	Zalk	2:05:04	2:04:38
59	Sander Buitinga	Enschede	2:05:08	2:04:52

21M40, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gertjan Liefers	Apeldoorn	1:13:50	1:13:49
2	Jeroen Ten Klooster	Wijhe	1:19:42	1:19:41
3	Klaas van Pijkeren	Dronten	1:20:07	1:20:06
4	Bennie Thunker	Isala '96	1:20:28	1:19:47
5	Ronald Derksen	Apeldoorn	1:23:08	1:23:07
6	Martijn Schakelaar	BB lopers	1:24:43	1:24:41
7	Klaas Kooistra	Drachten	1:25:42	1:25:40
8	Wim Wolf	Cialfo	1:26:45	1:26:43
9	Ronald Keizer	PEC 1910	1:27:49	1:27:45
10	Roel van der Steege	Isala '96	1:27:58	1:27:57
11	Thijs van t Hul	't Harde	1:29:10	1:29:07
12	Cees Boeve	De Gemzen	1:29:23	1:29:12
13	Christiaan van Putten	Veluwe	1:29:31	1:29:29
14	Richard Hofmeijer	Heerde	1:29:43	1:29:40
15	Marten Beeftink	DWLoopschool Hattem	1:29:54	1:29:51
16	Johan van Hoorn	DWLoopschool Hattem	1:29:54	1:29:52
17	Frank de Graaff	Apeldoorn	1:30:45	1:30:43
18	Sipko Knol	Hardenberg	1:30:53	1:30:50
19	Wim Vlieger	Elburg	1:31:43	1:31:37
20	Wouter Raben	AVA '70	1:32:05	1:32:02
21	Klaas Draaijer	De Gemzen	1:32:07	1:31:55
22	Jan Blaauw	De Gemzen	1:32:33	1:32:21
23	Willem Albers	Isala '96	1:32:34	1:32:33
24	Frits Meester	PEC 1910	1:33:12	1:33:07
25	Martin Jakobs	Hanzesport	1:33:22	1:33:17
26	Alex Smienk	Nunspeet	1:35:15	1:35:00
27	Harro Veerman	Hasselt	1:35:49	1:35:45
28	Harm Prins	Isala '96	1:36:27	1:36:24
29	Johan van Dijk	IJsselmuiden	1:37:23	1:37:21
30	Gertjan Smalbrugge	Rijssen	1:37:54	1:37:51
31	Rene Bosman	Hasselt	1:38:42	1:38:39
32	Paul Kanis	Zwolle	1:38:43	1:38:29
33	Marcel Brands	Heerde	1:40:32	1:40:16
34	Manuel Hayes	PEC 1910	1:40:52	1:40:46

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
35	Gerhard van Vilsteren	Isala '96	1:41:00	1:40:56
36	Bulent Cobanoglu	PEC 1910	1:43:04	1:42:53
37	Marcel Wagtelenberg	De Gemzen	1:43:14	1:43:02
38	Bas Duynstee	Spirit Lelystad	1:43:29	1:43:20
39	Joost van den Brink	De Gemzen	1:43:33	1:43:21
40	Marcel Koornneef	Triathlon	1:43:39	1:43:34
41	Wout Brinkman	Meppel	1:43:41	1:43:31
42	Erik Bezema	Spirit Lelystad	1:44:17	1:44:09
43	Thijs Smit	Almere	1:44:25	1:44:25
44	René Brinkman	De Gemzen	1:45:06	1:44:55
45	Reint Scholten	De Gemzen	1:45:29	1:45:16
46	Gerrit-Jan Kruitbosch	Loopgroep SNL	1:45:38	1:45:22
47	Pieter Habermehl	Meppel	1:45:55	1:45:32
48	Coen Wedekind	PEC 1910	1:45:59	1:45:48
49	Wim Lammers	Bleskensgraaf ca	1:46:28	1:46:15
50	Aalt van het Goor	De Gemzen	1:46:45	1:46:33
51	Nico van Houten	Zwolle	1:47:26	1:47:11
52	Alphons Klabbers	Spirit Lelystad	1:47:38	1:47:30
53	Freddy Mulder	Zwolle	1:47:46	1:47:39
54	Bert Peters	Zwolle	1:47:46	1:47:38
55	Arjen Hoekert	Isala '96	1:47:51	1:47:47
56	Johan van der Kolk	Isala '96	1:48:01	1:47:57
57	Wim van der Laan	Hattem	1:48:25	1:47:03
58	Ruben Schaap	Isala '96	1:48:51	1:48:44
59	Roel Otten	Spurt '88	1:49:05	1:48:59
60	Wim Konter	Vollenhove	1:49:40	1:49:14
61	Gert Tadema	Zwolle	1:49:41	1:49:28
62	Wim van de Poll	Oldebroek	1:50:15	1:49:59
63	Piet Diender	Zwolle	1:50:29	1:50:24
64	Reijer Koster	Coevorden	1:50:39	1:50:30
65	Heino Polinder	Nunspeet	1:51:00	1:50:44
66	Aleid Bosch	De Gemzen	1:52:05	1:51:54
67	Robert Wijs	Isala '96	1:52:15	1:52:11
68	Jerome Draaisma	De Gemzen	1:53:11	1:52:59
69	Cor Vegterlo	NOP	1:53:42	1:53:33
70	Gerrit Bultman	Elburg	1:53:58	1:53:48
71	Marco Stol	Nederlandse Triathlonbond	1:54:04	1:53:52
72	BerendJan Engels	Zwolle	1:54:23	1:54:01
73	Willem Flier	Oldebroek	1:55:51	1:55:47
74	Gerrit Doornenbal	Zwolle	1:56:24	1:56:17
75	Edwin van Ens	Garyp	1:57:30	1:57:09
76	Sjoerd Koelmans	De Sprinter	1:58:08	1:57:58
77	Joop Sattler	PEC 1910	2:00:05	1:59:43
78	Leon Hangx	PEC 1910	2:00:06	1:59:44
79	Nico Lijkendijk	De Gemzen	2:00:21	2:00:04
80	Peter Zwiers	PEC 1910	2:00:54	2:00:32
81	Arnold Muller	PEC 1910	2:01:04	2:00:42
82	Martin Blanke	PEC 1910	2:01:44	2:01:22
83	Anton Kreilman	Nijverdal	2:03:11	2:02:51
84	Ger van Nijkerken	Eext	2:04:11	2:03:48
85	Roel ten Klooster	Wijhe	2:04:56	2:04:29
86	Gert Heres	De Gemzen	2:05:16	2:04:52
87	Bert Vlijm	De Gemzen	2:06:35	2:06:10
88	Harjan van Duren	Zwolle	2:08:05	2:07:41
89	Jan ter Burg	Zwolle	2:09:40	2:09:19

21VSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herlinde Roke	Amersfoort	1:32:18	1:32:14

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sanne Pluim	Zwolle	1:41:32	1:41:24
3	Hester van Oene	Hattemerbroek	1:46:53	1:46:49
4	Frederique van Dorp	Amsterdam	1:48:21	1:48:06
5	Hennie Beens	Genemuiden	1:49:21	1:49:12
6	Jojanneke Ilbrink-Kers	De Gemzen	1:49:38	1:49:25
7	Jacqueline Veldman	Zwolle	1:54:03	1:53:44
8	Harma Makken-Slijkhuis	Assen	1:54:07	1:53:50
9	Danielle Rorije	De Gemzen	1:55:37	1:55:30
10	Mirjam Engels	Zwolle	1:56:16	1:55:54
11	Ineke Van Heerde	De Gemzen	1:56:26	1:56:20
12	Judith Ahuis	Spurt '88	2:02:12	2:02:06
13	Jantine Van der Linde	Emmeloord	2:02:33	2:02:25
14	Jolynn Bollen	Zwolle	2:04:06	2:03:50
15	Petra Vink	Arnhem	2:08:05	2:07:42
16	Caroline van de Bunt	Flevo Delta	2:10:05	2:09:55

21V40, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hellen Berger-de Vries	BB lopers	1:25:13	1:25:12
2	Jacqueline Rustidge	Isala '96	1:30:45	1:29:59
3	Maureen Houtman	De Gemzen	1:34:16	1:34:12
4	Erna van Es-Keen	De Gemzen	1:35:46	1:35:42
5	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	1:37:21	1:37:16
6	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	1:37:37	1:37:32
7	Henriët Koornberg-Spronk	PEC 1910	1:41:04	1:41:00
8	Nathalie Demkes	AVA '70	1:41:11	1:41:07
9	Hannelore Van der Spek	De Sprinter	1:43:22	1:43:11
10	Marianne Wildeman	PEC 1910	1:45:38	1:45:27
11	Anja van Vliet	avVN	1:48:04	1:47:56
12	Maureen van Laar-Kassies	Almelo	1:48:19	1:48:14
13	Christien Harm	De Gemzen	1:49:06	1:48:49
14	Saskia Ogink	Zwolle	1:49:43	1:49:27
15	Aaltje Post	De Gemzen	1:52:04	1:51:58
16	Nanette Dijkman	De Gemzen	1:52:44	1:52:39
17	Didi van der Velde	Epe	1:53:10	1:53:10
18	Annet Buitenhuis	De Gemzen	1:53:22	1:53:11
19	Jeannet Kommer	De Gemzen	1:54:31	1:54:13
20	Clarine Velthuis	De Gemzen	1:55:58	1:55:52
21	Mirjam Braakensiek	De Gemzen	1:56:36	1:56:18
22	Jantina Van Den Bosch	De Gemzen	1:56:46	1:56:40
23	Inge Zwiers	Oldebroek	1:59:19	1:59:10
24	Irene Mensink	Deventer	2:00:06	1:59:44
25	Inge Molenwijk	Zwolle	2:01:44	2:01:23
26	Elske Heinen	PEC 1910	2:02:09	2:01:47
27	Carla van Boven	PEC 1910	2:02:18	2:01:56
28	Willeke van Dalfzen	Genemuiden	2:02:42	2:02:19
29	Monique Houtsma	De Sprinter	2:03:39	2:03:21
30	Diana Brinkman	De Sprinter	2:03:39	2:03:22
31	Elise van den End	IJsselmuiden	2:09:09	2:08:46
32	Mariska Bosma	Flevo Delta	2:10:05	2:09:55
33	Ingrid van de Leur	Hattemerbroek	2:10:48	2:10:39
34	Vera Koster	Coevorden	2:10:48	2:10:39
35	Yvonne Kremer	De Gemzen	2:11:30	2:11:06
36	Rommy Bijlsma	Hoogeveen	2:11:42	2:11:27
37	Marian Booijink	HAC '63	2:11:42	2:11:27
38	Annelief Pijper	Zwolle	2:12:57	2:12:35
39	Anke Marlet-Poelman	Zwinderen	2:13:35	2:13:26
40	Angela Timmerman	Kampen	2:13:35	2:13:13

M-15, 2500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nora Assink	ACO Van Elderen	9:22

Uitslagenlijst Atlantisdata Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 18 januari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Esmee Vis	De Gemzen	10:29
3	Elodie van Arken	De Gemzen	10:36
4	Fleur Gerrits	De Gemzen	11:28
5	Sannah Wolf	Cialfo	11:45
6	Diane Wensink	De Gemzen	14:29

JO-15, 2500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel Potkamp	Heerde	9:52
2	Jim van Emmerik	Cialfo	10:22
3	Hendrik Olthuis	De Gemzen	10:51
4	Dennis Alberts	Cialfo	10:58
5	Deelnr 863		11:24
6	Tobias Eikelboom	Hattem	12:12
7	Yordi van Ommen	De Gemzen	12:44

M16, 2500 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris Bredewoud	Cialfo	9:22