Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

J-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Koen Scherpenzeel	Lionitas	3:48
2	Merlijn Rosier	Lionitas	4:00
3	Ivo snitker	Lionitas	4:03
4	Jide Olawuni	Lionitas	4:16
5	Rutger Gildemacher	Lionitas	4:17
6	Ids Douma	Leeuwarden	4:38
7	Milan van Vliet	Lionitas	4:41
8	Tiandro knoppers	Lionitas	4:44
9	arjen vink	Appingedam	4:56
10	Jonas Bloemert	Leeuwarden	5:00
11	Ilan van den Bergh	Leeuwarden	5:16
12	Rens Hartlief	Leeuwarden	5:17
13	Mads Jellema		5:18
14	Tobias van Rhee	Lionitas	5:20
15	Mert Kartal	Marsum	5:26
16	Jarno Breedenbach	Lionitas	5:39
17	Thijs Hitzert	Hurdegaryp	5:47
18	Kristian Lubbers	Leeuwarden	5:52
19	Sven Dijkstra	Goutum	7:29
20	Stijn Rozendaal	Leeuwarden	7:38

M-15, 1 KM KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amélie Berk	Lionitas	3:51
2	Hanna de Vries	Lionitas	4:18
3	Vera Bloembergen	Lionitas	4:22
4	Elin Sikkema	Gytsjerk	4:32
5	Marlieke de Vries	Lionitas	4:34
6	Noëlle Berk	Lionitas	4:44
7	Yfke Scherpenzeel	Lionitas	4:49
8	Famke Douma	Leeuwarden	4:56
9	Manouk Dijkstra	Goutum	5:05
10	Femke Dijkstra	Leeuwarden	5:08
11	Ilse Dijkstra	Leeuwarden	5:27
12	Ymke Londema	Leeuwarden	5:37
13	Ilse spijkstra	Wergea	5:42
14	iris snitker	Leeuwarden	5:46
15	Stella Yinno Miedema	Leeuwarden	6:21
16	Lisse Bloemert	Leeuwarden	6:58
17	Ela Kartal	Marsum	7:17

J-15, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	jorrit de jong	Hempens	8:57	8:55
2	Stan Wudich	Lionitas	10:37	10:34
3	Yens Van der Schaaf	Lionitas	10:57	10:56
4	Karst Vader	Lionitas	11:17	11:16
5	Isaac Cascante Gonzalez	Oentsjerk	11:18	11:17

M-15, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bernice Frank	Lionitas	7:55	7:54

VROUW, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Njiske Regeling	Stiens	10:28	10:27
2	Dorien Iapré	Leeuwarden	12:21	12:20

MAN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin van der Tuin	Hurdegaryp	18:07	18:05

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Marco Bosma	Drachten	18:28	18:27
3	Jing Oldhoff	Lionitas	18:29	18:29
4	Glenn de Vries	Lionitas	18:43	18:42
5	Melle Ketellapper	Lionitas	19:20	19:19
6	Raji Hakim	Hurdegaryp	19:38	19:36
7	Joshua Elsenga	Groningen	20:07	20:04
8	MarLon Jansen	Leeuwarden	20:37	20:35
9	Jan Van der werf	Oentsjerk	20:57	20:55
10	Feitze Peenstra	Groningen	20:57	20:51
11	Harmen Dijkstra	Goutum	21:51	21:48
12	Bert Ausma	Marum	22:18	22:17
13	Willem van Kalsbeek	Hallum	23:04	23:01
14	Jacco Vroegop	Leeuwarden	23:36	23:32
15	Yentl Smeding	Lionitas	24:30	24:26
16	Rob Bloemert	Leeuwarden	25:43	25:33
17	Wim van der Meulen	Lionitas	25:46	25:36
18	Kyan Bloemert	Leeuwarden	25:46	25:37
19	Ties Fennema	Leeuwarden	25:47	25:38
20	Martijn van den Bergh	Leeuwarden	25:47	25:42
21	Thomas Korte	Lionitas	25:49	25:44
22	Olof van den Bergh	Leeuwarden	25:54	25:49
23	Durk Koezema	Leeuwarden	26:18	26:12
24	Albert van Heerdt	Leeuwarden	26:27	26:14
25	Mathijs Vader	Leeuwarden	28:20	28:12
26	René Vader	Leeuwarden	28:21	28:13
27	Otto de Jong	Lionitas	29:48	29:34
28	Rens Fennema	Leeuwarden	30:11	30:03
29	Jan Willem Kooij	Leeuwarden	31:33	31:18
30	Theo Van der Zee	Stiens	31:39	31:31
31	Roelof Leunge	Leeuwarden	32:41	32:32
32	Chris Fahner	Lionitas	35:05	35:00
33	harry Meijer	Leeuwarden	36:32	36:23
34	Rob Jaski	Leeuwarden	42:02	41:50
35	Jan van der Hoek	Friesland	44:53	44:39
36	Herman Hoekstra	Friesland	44:58	44:44

VROUW, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Meike Regeling	Lionitas	20:14	20:14
2	Renske Drenten	Lionitas	23:23	23:19
3	Monique de Jong	Goutum	25:05	25:00
4	charissa zijlstra	Leeuwarden	25:22	25:18
5	Kim Dekker	Lionitas	25:24	25:20
6	Cobie Heida	Leeuwarden	26:04	25:59
7	Esmay de Jonge	Lionitas	26:05	26:00
8	Margreet Ausma	Marum	27:00	26:57
9	Jidlou Boelens	Leeuwarden	27:03	26:53
10	Larissa Bakker	Leeuwarden	27:15	27:04
11	Calle Dijkstra	Uitwellingerga	27:40	27:29
12	Lysbet Bles	Leeuwarden	28:32	28:25
13	Ester van der Meer	Oentsjerk	28:52	28:45
14	Jitske Cuperus	Dronryp	29:31	29:22
15	Bettie Bruijnzeel	Lionitas	29:36	29:33
16	Anneke Korte	Leeuwarden	29:36	29:29
17	Karin van der Wal	Leeuwarden	30:13	30:01
18	Nikolien groen	Opende	30:55	30:52
19	Jelly Koopmans	Lionitas	31:01	30:55
20	Riek van der Meulen	Lionitas	31:01	30:55
21	Janna Sibma	Leeuwarden	31:09	30:57

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Lot Hofstede	Leeuwarden	31:33	31:23
23	Sarina Jannes	Friesland	31:52	31:46
24	Annemieke Fortuin	Loopgroep Leeuwarden	32:00	31:51
25	Kitty Waringa	Aldeboarn	32:07	31:55
26	Jacqueline Visser	Leeuwarden	32:37	32:30
27	Linda van der Linden	Leeuwarden	32:38	32:30
28	Anouk Bakker	Leeuwarden	32:44	32:33
29	Tine Visser	Leeuwarden	33:32	33:26
30	Marcella Eijer	Leeuwarden	33:35	33:26
31	Marije Rauwerda	Leeuwarden	33:53	33:50
32	Elly Bar-Hoekstra	Leeuwarden	33:56	33:44
33	Gerrie Kartal	Marsum	35:02	34:49
34	Fiona de Jong	Sint Nicolaasga	35:12	34:57
35	Sandra rudolphi	Aldeboarn	35:12	34:57
36	Amber Seldenrust	Leeuwarden	35:29	35:17
37	Geertje Bakker	Leeuwarden	39:51	39:40
38	Henrietta van der Pol	Leeuwarden	43:33	43:30

MAN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gerrit Duits	Friesland	36:40	36:40
2	Pieter Atsma	Surhuisterveen	38:22	38:21
3	Rinze Hallema	Leeuwarden	39:03	39:03
4	Mark Peereboom	Lionitas	39:16	39:13
5	Pieter Prins	Marsum	39:39	39:38
6	allard Sym Sprenger	Harlingen	39:44	39:42
7	Jildert Bilstra	Leeuwarden	40:42	40:37
8	Rick Van de Streek	Zwolle	40:49	40:47
9	Gerlof van Minnen	Leeuwarden	40:55	40:53
10	Rob Schuurman	AV Nijkerk	41:47	41:42
11	Sietse Jansma	Leeuwarden	42:32	42:21
12	Ebe van der Molen	Assen	43:09	43:05
13	Remco Greijdanus	Leeuwarden	43:33	43:24
14	Tijn van Batenburg	Leeuwarden	43:58	43:58
15	Andre Abma	Leeuwarden	44:00	43:57
16	Reimon Veenstra	Leeuwarden	44:10	44:06
17	Ayco van der Meer	Joure	44:12	44:08
18	André Jellema	Lionitas	44:35	44:32
19	Ruben de Vries	Leeuwarden	44:36	44:28
20	Dies Snoodijk	Goutum	44:58	44:31
21	Roelof Houttuin	Loopgroep Leeuwarden	45:27	45:24
22	Sytse Jansma	Harlingen	45:38	45:36
23	Eddy Ter veen	Leeuwarden	45:42	45:34
24	Wessel de Haan	Leeuwarden	45:53	45:48
25	Goos Bies	Leeuwarden	45:56	45:54
26	Abel Reitsma	Leeuwarden	46:23	46:18
27	Marcel Perdu	Leeuwarden	46:59	46:52
28	Gerko Riedstra	Leeuwarden	47:11	47:01
29	Sieuwerd van der Zwaag	Goutum	48:27	48:21
30	Edwin Haasdijk	Leeuwarden	48:34	48:28
31	Stephan Smeijers	Leeuwarden	48:37	48:25
32	Hessel Fries	Leeuwarden	48:38	48:33
33	Nefty Martina	Groningen	48:40	48:32
34	Henk Boonstra	Leeuwarden	48:41	48:22
35	Richard Reitsma	Leeuwarden	48:50	48:40
36	Paul Bosma	Groningen	48:53	48:27
37	Dedde de Vries	Loopgroep Leeuwarden	49:20	49:18
38	Carlo Loos	Lionitas	49:21	49:02
39	Sander Moojen	Leeuwarden	49:31	48:58

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
40	johannes huitema	Lionitas	49:41	49:25
41	Hein Riewald	Dronryp	49:53	49:37
42	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	50:01	49:50
43	Jan Sikke Postma	AAA	50:07	50:00
44	Rocky Holland	Oldenzaal	50:09	49:34
45	Gerrit van den Poll	Kollum	50:15	50:08
46	Wander Sikkes	Loopgroep Leeuwarden	50:20	50:05
47	Jaap Bruijnzeel	Lionitas	51:05	51:04
48	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	51:23	51:17
49	Peter Visser	Leeuwarden	51:23	51:18
50	Ron van der Linden	Leeuwarden	51:23	51:17
51	marco vijver	Franeker	51:25	51:11
52	Theo Sikkema	Franeker	51:43	51:25
53	Jaap Halma	Leeuwarden	51:50	51:39
54	Nathan Lootsma	Leeuwarden	51:50	51:40
55	Marco Kikkert	Leeuwarden	51:57	51:35
56	Jacob Dijkstra	Friesland	52:01	51:39
57	Ronald van der Goot	Leeuwarden	52:09	52:03
58	Marco lexmond	Lionitas	52:19	52:14
59	Gerard Schade	Leeuwarden	52:35	52:17
60	Uif van Driel	Leeuwarden	52:44	52:23
61	Anne van IJs	Leeuwarden	53:03	52:43
62	Piet Dijkstra	De Westereen	53:23	53:16
63	Siebe Postma	Loopgroep Leeuwarden	53:26	52:55
64	Richard de Vries	Wergea	54:08	53:47
65	André Bär	Lionitas	54:16	53:59
66	Andre Hartmann	Leeuwarden	54:31	54:10
67	Frederik Hogendorp	Burgum	54:53	54:45
68	Jelmer Hospes	Leeuwarden	54:54	54:44
69	Niels van der Meer	Oentsjerk	55:13	55:00
70	Patrick Inia	Gytsjerk	55:13	55:00
71	Mark Aukema	Leeuwarden	55:25	55:10
72	Bas Verdoorn	Goutum	55:27	55:00
73	Anne Wildschut	Leeuwarden	55:30	55:04
74	Pieter Runia	Stiens	55:54	55:27
75	Patrick Zimmermann	Leeuwarden	55:58	55:50
76	Anton Langeberg	Reduzum	56:01	55:46
77	Theo van Bergen	Loopgroep Leeuwarden	56:04	55:40
78	Dick Wielenga	Leeuwarden	56:11	55:50
79	egbert geertsma	Groningen	56:21	56:00
80	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	56:23	56:00
81	Karst Anema	Friesland	56:46	56:34
82	Frans Hettema	Leeuwarden	56:57	56:45
83	Wiebe Biesma	Heerenveen	57:03	56:48
84	Alex Kramer	Stiens	57:37	57:17
85	Bouke Fennema	Friesland	58:45	58:23
86	Erwin van der Blom	Wergea	59:24	58:59
87	Robert Smit	Leeuwarden	59:24	59:01
88	Dennis Wijchers	Goutum	59:34	59:07
89	Jouke Peters	Lekkum	59:41	59:16
90	Pieter Postma	Goutum	59:47	59:17
91	Jaap Vos	Leeuwarden	59:58	59:29
92	Sido van der Leij	Leeuwarden	1:00:06	59:47
93	Philip Elmendorp	Goutum	1:01:00	1:00:35
94	Johan Zwerver	Friesland	1:02:09	1:01:47
95	Klaas Nieuwhof	Loopgroep Berlikum	1:02:29	1:02:21
96	Richard Roozeboom	Leeuwarden	1:03:50	1:03:50
97	Henk koetje	Loopgroep Leeuwarden	1:03:52	1:03:29
98	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:05:39	1:05:16

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

VROUW, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cathelijne Snijders	Leeuwarden	44:03	43:59
2	Julia van Bohemen	Loopgroep Leeuwarden	47:38	47:35
3	Lonneke Eedens	Leeuwarden	49:20	49:17
4	Ingrid Prins	Loopgroep Leeuwarden	50:17	50:02
5	Liesbeth Wierda	Loopgroep Leeuwarden	50:19	50:05
6	Elisabeth Plokhooij	Lionitas	50:25	50:18
7	Loeske Dillingh	Leeuwarden	51:31	51:19
8	Corine de Jong	Leeuwarden	52:59	52:45
9	Hillegien Tol	Leeuwarden	53:13	53:02
10	tabitha dijkman	Gytsjerk	53:27	53:08
11	Marijke Boersma	Wytgaard	53:32	53:20
12	Jolanda muizer	Friesland	53:38	53:27
13	Anneke Veenstra	Raerd	54:08	53:56
14	Femke Hospes	Dronryp	54:54	54:45
15	Anita de Vreeze	Leeuwarden	55:13	55:00
16	Lianne Nadorp	Leeuwarden	55:20	54:52
17	Jomy Prins	Leeuwarden	55:49	55:33
18	Kim Groeneweg	Slootdorp	56:28	56:11
19	Wil Bosma-van der Ploeg	Gytsjerk	56:43	56:35
20	vera Krikke-Biesma	Gorredijk	57:03	56:48
21	Vera Berg	Leeuwarden	57:04	56:53
22	Inge Pama	Leeuwarden	57:15	57:00
23	Carla Hoekstra	Tytsjerk	57:27	57:18
24	Mariëlle de Haan	Stiens	57:38	57:17
25	Sonja Douma	Leeuwarden	57:50	57:31
26	Trea Walstra	Lionitas	58:08	57:51
27	Li sha Hoekstra	Heerenveen	58:19	58:03
28	Mariët Schuurman	Nijkerk Gld	58:31	58:14
29	Wieke de Haan	Lionitas	58:59	58:49
30	Frederike Draaisma	Loopgroep Leeuwarden	59:25	59:01
31	Sasja Abbing	Sneek	59:30	59:01
32	Rebecca Waringa	Aldeboarn	59:31	59:09
33	Antsje Postma	Oentsjerk	59:32	59:20
34	Karin Tjepkema	Leeuwarden	59:53	59:36
35	Nellie Dijkstra	Friesland	1:00:16	1:00:08
36	Kim Boonstra	Leeuwarden	1:00:23	1:00:11
37	Karin Jager	Loopgroep Leeuwarden	1:01:11	1:00:45
38	Helen Schaap	Leeuwarden	1:01:18	1:01:00
39	Jelly Haarsma	Ternaard	1:02:16	1:02:02
40	Karla Elsinga	Deinum	1:02:22	1:02:04
41	Anke Peterson	Lionitas	1:02:26	1:02:08
42	Welmoed Riemersma	Leeuwarden	1:02:36	1:02:21
43	Willy de Jong	Leeuwarden	1:03:42	1:03:27
44	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	1:05:10	1:04:46
45	Elske Fijma	Loopgroep Leeuwarden	1:05:56	1:05:31
46	Anneke Sijtsma	Friesland	1:06:02	1:05:39

MAN, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Westra	NSAV 't Haasje	1:14:29	1:14:26
2	Thys de Jong	Lionitas	1:14:43	1:14:43
3	Remco Schraa	Lionitas	1:15:28	1:15:28
4	Jelle Broersma	Wytgaard	1:15:57	1:15:55
5	Dick Wobbes	Lionitas	1:15:59	1:15:59
6	wilco kooistra	Leeuwarden	1:16:46	1:16:44
7	Douwe Nauta	Lionitas	1:18:50	1:18:50
8	Rogier Rozendaal	Leeuwarden	1:19:04	1:19:03
9	Steven Hemstra	Friesland	1:20:57	1:20:55

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
10	johannes postma	Lionitas	1:21:19	1:21:18
11	Stefan Biesheuvel	Assen	1:21:58	1:21:57
12	Sander van hoorn	Lionitas	1:24:41	1:24:40
13	Richard van der Wal	Lionitas	1:26:46	1:26:44
14	Erwin Krikke	Leeuwarden	1:27:21	1:27:18
15	Edwin Voorwinde	Grou	1:27:53	1:27:50
16	Reinier Hitzert	Hurdegaryp	1:28:39	1:28:35
17	Martijn Schmit	Grou	1:29:47	1:29:44
18	Tom Pietersma	Friesland	1:30:08	1:30:04
19	Robert Mosselaar	Surhuisterveen	1:30:35	1:30:29
20	Erwin de Vries	Lionitas	1:30:38	1:30:32
21	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:33:26	1:33:22
22	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	1:34:34	1:34:23
23	Arnold Hager	Leeuwarden	1:35:17	1:35:12
24	Tsjerk Sake Castelein	Grou	1:36:25	1:36:20
25	John-Paul Kloosterman	Leeuwarden	1:37:01	1:36:51
26	Piet Scholten	Leeuwarden	1:37:04	1:36:59
27	Aldert Cuperus	Lionitas	1:37:05	1:37:01
28	Pieter Jaring Miedema		1:37:09	1:37:07
29	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:37:17	1:37:10
30	Lars Nomden	Leeuwarden	1:37:35	1:37:24
31	Joop Scherpenzeel	Leeuwarden	1:38:22	1:38:18
32	Johan Alserda	Leek	1:38:42	1:38:39
33	Mitchel Jonkers	Oud Gastel	1:38:48	1:38:38
34	Jan van der Meij	Friesland	1:39:16	1:39:15
35	Albert van der Ziel	Friesland	1:40:36	1:40:28
36	Arno Katerberg	Hoogeveen	1:40:36	1:40:33
37	Rienk de Vries	Burgum	1:41:24	1:41:17
38	Charles Hamar	Leeuwarden	1:41:34	1:41:25
39	Acronius Roorda	Wytgaard	1:43:04	1:42:50
40	Johannes Althuisius	Sneek	1:43:23	1:43:08
41	Teye Heimans	Loopgroep Leeuwarden	1:43:51	1:43:40
42	Rik Troostheide	Leeuwarden	1:43:59	1:43:51
43	Robert de Groot	Wirdum Fr	1:44:40	1:44:25
44	Joop van Ginkel	Broeksterwald	1:44:48	1:44:36
45	Max Burger	Appingedam	1:45:03	1:44:51
46	Frank Balk	Leeuwarden	1:45:06	1:45:00
47	Rick Heida	Leeuwarden	1:45:41	1:45:36
48	Atze Jan van der Ploeg	Drachten	1:45:51	1:45:37
49	Thomas Lakerveld	Sneek	1:48:14	1:48:09
50	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:48:20	1:48:10
51	Sander Zielhuis	Loopgroep Leeuwarden	1:48:22	1:48:14
52	Willem Biemolt	Friesland	1:48:46	1:48:35
53	Bernard renzema	Leeuwarden	1:48:50	1:48:42
54	Jochem van der Ploeg	Drachten	1:49:17	1:49:03
55	Rinke De Jong	Loopgroep Leeuwarden	1:49:49	1:49:37
56	Pieter Hoekstra	Blije	1:50:25	1:50:13
57	Michiel Kingma	Leeuwarden	1:50:32	1:50:16
58	Hessel de Boer	Friesland	1:50:52	1:50:38
59	Ids Boersma	Wytgaard	1:50:59	1:50:44
60	Bauke Wierda	Joure	1:51:27	1:51:14
61	Kars Rauwerda	Goutum	1:52:01	1:51:52
62	Laurens Snoek	Leeuwarden	1:52:49	1:52:40
63	Auke Mulder	Leeuwarden	1:52:58	1:52:46
64	Wytse Hiemstra	Goutum	1:53:44	1:53:35
65	Jilco Tigchelaar	Bitgum	1:54:01	1:53:50
66	Jurrien van der meij	Leeuwarden	1:55:02	1:54:55
67	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:56:45	1:56:39
68	Wieger van Keulen	Friesland	1:56:58	1:56:44

Uitslagenlijst Leeuwarden-Marsum-Leeuwarden

Leeuwarden - Zondag 2 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
69	Erik van der Knijff	Leeuwarden	1:58:31	1:58:15
70	Willem Reitsma	Friesland	2:06:45	2:06:35
71	Ruud Fransz	Leeuwarden	2:08:20	2:08:12
72	Chris Buijtenhuijs	Groningen	2:13:50	2:13:48

VROUW, HALVE MARATHON

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	1:28:24	1:28:22
2	Freke Kloek	Lionitas	1:39:26	1:39:22
3	Tamara van der Molen	Leeuwarden	1:50:24	1:50:16
4	Lucie Mensinga	Leeuwarden	1:52:24	1:52:10
5	Anja van Zutphen	Lionitas	1:53:16	1:53:10
6	berber Akkerman	Wommels	1:53:16	1:53:10
7	Nienke van Uitert	Leeuwarden	1:57:05	1:56:55
8	Hikmet Yigit	Goutum	1:59:42	1:59:35
9	Els Meijer	Groningen	2:01:21	2:01:07
10	Cecile Nijboer	Leeuwarden	2:01:42	2:01:33
11	Lisette van der Wal	Meppen	2:01:56	2:01:54

Opmerkingen over uitslag naar wocweg@lionitas.nl