Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

JJA, JJA - 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn Oron	Hellas	20:42
2	Yafet Yewhanes	Triathlon	21:27
3	Yordi Druijff	Triathlon	22:08
4	Faas van der Ven	Triathlon	22:25
5	Roeland van der Ploeg	Clytoneus	22:29
6	Thijs Straten	Hellas	22:44
7	Lennert Oosterbaan	Altis	23:19
8	Tycho Schijf	Triathlon	23:49
9	Wessel Terpstra	BAV	24:18
10	Floran Groot	BAV	24:25
11	Ivo van der Harst	Altis	25:14
12	Tim IJsseldijk	Altis	27:28

JJB, JJB - 5000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jarik van de Mast	Altis	20:56
2	Ralph-Karsten van der Vliet	Pijnenburg	20:57
3	Anton van Triest	Clytoneus	21:31
4	Oscar Meijer	Altis	21:59
5	Roy van Meurs	Atverni	22:19
6	Erik Cana	Spirit Lelystad	22:40
7	Dat de Kiefte	Phoenix	22:57
8	Joppe Bakker	Clytoneus	23:08
9	Guido Groenescheij	Hellas	23:15
10	Martijn Timmerman	Clytoneus	23:18
11	Pier van der Ploeg	Triathlon	23:35
12	Pim Zeeman	Hellas	23:38
13	Jorg Bomas	Altis	23:43
14	Bo Wierts	BAV	23:58
15	Thomas Schols	Atverni	24:06
16	Eric Glas	Spirit Lelystad	24:09
17	Jelle Swaanen	Altis	24:14
18	Laurens van Hofslot	Triathlon	24:33
19	Finn van Wordragen	Altis	25:15
20	Bjorn Boss	Atverni	25:22
21	Luc Nederpel	Atverni	25:29
22	Gijs Broere	Triathlon	25:36
23	Sem Kleijne	Fit	25:52
24	Koen Overbeek	Altis	26:43
25	Emile van der Veer	Altis	26:57
26	Jort Mol Lous	BAV	27:29
27	Ignace König	Altis	28:15
28	Jeroen Visser	Atverni	28:26
29	Bart Huizinga	Altis	28:28

MJA, MJA - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ines van den Berg	U-Track	14:29
2	Gabriela Riebeek	Almere '81	14:38
3	Maureen van Solinge	U-Track	15:00
4	Maud Kaarsgaren	Fit	15:01
5	Noor Schepers	Altis	15:39
6	Emma van de Beek	BAV	16:07

MJB, MJB - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carlijn de Bie	Atverni	13:55
2	Luna Zimnik	Clytoneus	14:00

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Myrthe Vernooij	Altis	14:04
4	Marlot Groeneweg	Altis	14:07
5	Britt Jager	Altis	14:49
6	Christine de Waal	Hellas	15:20
7	Dana Buitenhuis	AV Zeewolde	15:31
8	Marit Jansons	Triathlon	16:18
9	Lena Broere	Triathlon	16:24
10	Fenna Assendorp	Spirit Lelystad	16:28
11	Estelle Hurts	Atverni	17:56
12	Kaixin Tensen	Triathlon	18:25
13	Milou van Bekkum	Pijnenburg	18:46

JJC, JJC - 3500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pablo Van Hoorn	Altis	14:12
2	Juan Zijderlaan	Atverni	14:37
3	Lars Molenkamp	Almere '81	15:33
4	Benjamin Post	Altis	15:57
5	Rhune van Doorn	Triathlon	16:08
6	Thom van der Leest	Altis	16:28
7	Bas Noordhoek	Atverni	16:36
8	Harm Welleweerd	Atverni	16:40
9	Ryan van Oudheusden	Hellas	16:41
10	Arvid Jansons	Altis	16:49
11	Rick Snijder	Triathlon	17:10
12	Rogier Groeneweg	Altis	17:26
13	Teun Meijer	Hellas	17:27
14	Bruno Stoon	U-Track	17:28
15	Levi Relyveld	Atverni	17:40
16	Gijs Bomer	Hellas	18:00
17	Jonathan van Lien	AV Zeewolde	18:07
18	Ivo Rots	Altis	18:09
19	Jesse van de Beek	BAV	18:14
20	Ilja van Ekkendonk	Altis	18:24
21	Boris Hermsen	Atverni	18:26
22	Sjoerd van Solinge	U-Track	18:44
23	Wytze de Jong	Fit	18:53
24	Remy Vink	Altis	18:54
25	Sven Huijnen	Altis	19:21
26	Tim Niezink	Pijnenburg	19:25
27	Mats Medema	Altis	19:31
28	Jacob van Alstein	Fit	19:35
29	Stijn Beverwijk	Triathlon	19:37
30	Jan Pieter de Waal	Hellas	20:43
31	Jarno de Jong	Spirit Lelystad	21:03
32	Jan Spekman	Hellas	21:08
33	Kiran Schoonderwoerd	Pijnenburg	21:09
34	Rasmus van Werkhoven	AV Zeewolde	21:10
35	Balder Groen	Spirit Lelystad	21:18
36	Joran Pijl	Altis	21:31
37	Marten Krikken	Pijnenburg	21:49
38	Marijn Keswiel	Pijnenburg	22:04
39	Julian Kriek	AV Zeewolde	22:15
40	Siebe Westerhof	AV Zeewolde	22:23
41	Thorsten Huinink	Spirit Lelystad	23:15
42	Tjade Smelt	AV Zeewolde	24:48
43	Merlijn van Urk	Altis	25:48

MJC, MJC - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jikke van der Ploeg	Triathlon	8:11

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Emma Landman	Triathlon	8:15
3	Loes Kempe	Altis	8:17
4	Selina Franken	AV Zeewolde	8:20
5	Maartje Rinsema	Altis	8:58
6	Noor ter Rahe	Atverni	9:07
7	Anniek van Triest	Clytoneus	9:14
8	Zoë Hoogveld	U-Track	9:19
9	Rosalie Schouten	Almere '81	9:26
10	Jelke Steenbeek	Altis	9:27
11	Laia Bruggink	Phoenix	9:31
12	Elin Buitenhuis	AV Zeewolde	9:32
13	Nora Stemerding	Triathlon	9:33
14	Olivie van der Linden	Hellas	9:35
15	Indy Kortman	Altis	9:40
16	Emily Verhoef	Pijnenburg	9:42
17	Bo Engel	Spirit Lelystad	9:43
18	Floor Bomer	Hellas	9:46
19	Isa van Sintemaartensdijk	Altis	9:50
20	Abigail Noruwa	Altis	9:54
21	Britt van Westerlaak	Altis	9:54
22	Ireen Stoter	Triathlon	9:55
23	Dajo Borgonjen	U-Track	9:57
24	Lauren van Beuningen	Pijnenburg	10:02
25	Sterre de Jonge	BAV	10:03
26	Tessa Klein Holte	Fit	10:19
27	Berber Schaap	AV Zeewolde	10:22
28	Karlijn Rinsma	Altis	10:25
29	Elieke Kars	AV Zeewolde	10:26
30	Elena Slagt	Altis	10:29
31	Marieke Visser	Atverni	10:31
32	Anoek van Hal	Hellas	10:33
33	Ereza Plochg	Triathlon	10:37
34	Fiep Janssen	U-Track	10:39
35	Bente Wiggers	Fit	11:07
36	Famke Fonken	Pijnenburg	11:11
37	Robin Van De Grijp	Altis	11:20
38	Lieke Reyn	Fit	11:30
39	Valérie Dorland	Altis	11:33
40	Lieke Bakker	Triathlon	11:36
41	Imme Kleijne	Fit	11:44
42	Janna Luijk	Fit	11:51
43	Noawende Kok	Altis	12:19
44	Maureen Baartmans	Altis	12:56

JJD2, JJD2 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quirijn Pastoor	AV Zeewolde	8:24
2	William van Triest	Clytoneus	8:31
3	Sybe van Dijk	U-Track	8:31
4	Thijs Kempe	Altis	8:45
5	Noah Schoonhoven	Atverni	8:56
6	Sam Beens	Hellas	9:00
7	Tycho de Vries	Spirit Lelystad	9:00
8	Emanuel van der Linden	AV Zeewolde	9:01
9	Martijn van Doorn	Altis	9:09
10	Jochem Klein	Altis	9:10
11	Arvin Bronder	Altis	9:22
12	Benjamin Götte	Triathlon	9:26
13	Sjoerd Grandjean Perrenod Comtesse	Altis	9:27

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Fynn Jacops	AV Zeewolde	9:34
15	Nathaniel Dijkerman	Almere '81	9:35
16	Tim Verhagen	Hellas	9:44
17	Bram Goossens	Atverni	9:50
18	Lukas van der Linde	Fit	10:01
19	Guus Boorsma	Altis	10:02
20	Idse van der Schoot	U-Track	10:03
21	Sam van Schaffelaar	Pijnenburg	10:05
22	Mike Middelkoop	Triathlon	10:10
23	Yuri Vink	Phoenix	10:11
24	Roemer de Jong	Triathlon	10:13
25	Job Frieswijk	AV Zeewolde	10:40
26	Satria Jansen	Triathlon	10:41
27	Navajo Nahumury	Altis	10:43
28	Jesse Cools	Altis	10:45
29	Diogo van den Berg	Atverni	10:47
30	Quinn Jager	Pijnenburg	10:57
31	Sape van der Woude	Hellas	11:00
32	Timo Kieft	Pijnenburg	11:02
33	Wessel Meskers	Almere '81	11:17
34	Bart Jansen	Altis	11:27
35	Ruben Laziev	Atverni	11:33
36	Jens Werner	Triathlon	11:37
37	Noah Matszat	Altis	11:42
38	Rico Osnabrugge	Phoenix	11:43
39	Kingston Schuld	Altis	11:49
40	Joran Scholten	Spirit Lelystad	11:50
41	Jochem van den Berg	AV Zeewolde	11:56

JJD1, JJD1 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arend Wijnalda	Hellas	8:04
2	Dim Petrusma	Altis	8:41
3	Floris Van de Ven	Hellas	8:46
4	Silvan van Hussel	AV Nijkerk	8:59
5	Tim van de Burgwal	Altis	9:03
6	Eric Posthumus	U-Track	9:06
7	Ewoud van Schaik	AV Zeewolde	9:06
8	Jitte Ydema	Pijnenburg	9:08
9	Lars Beijk	Phoenix	9:11
10	Johannes Hegeman	AV Nijkerk	9:12
11	Luuk van Burgsteden	Triathlon	9:14
12	Roan Straathof	Atverni	9:17
13	Mike van de Vooren	Hellas	9:17
14	Sven van Gelder	Triathlon	9:20
15	Twan Goudena	Clytoneus	9:22
16	Tijn van der Grijp	Altis	9:35
17	Marijn de Vries	Clytoneus	9:38
18	Daniël van der Leest	Altis	9:39
19	Peter Klaver	AV Nijkerk	9:40
20	Jonathan Bokhorst	Altis	9:49
21	Hidde de Jong	Fit	9:49
22	Hielke van den Kieboom	Fit	9:49
23	Bjorn Klein	AV Zeewolde	9:57
24	Rembrandt Pool	U-Track	9:58
25	Jaron Hamoen	AV Zeewolde	10:03
26	Niels Karel	Altis	10:04
27	Koen Van Kats	Hellas	10:05
28	Noam Michiels	Clytoneus	10:06

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Pierre Verhoosel	Triathlon	10:06
30	Sjoerd van Leeuwen	Atverni	10:07
31	Thijmen Hatzmann	BAV	10:08
32	Natan Hommel	AV Zeewolde	10:08
33	Matthias de Waal	Hellas	10:09
34	Daniel Kuipers	Atverni	10:09
35	Pieter van der Zee	Hellas	10:10
36	Floris van Baar	Atverni	10:11
37	Mart van Kippersluis	Pijnenburg	10:18
38	Noah Beens	Triathlon	10:19
39	Jeppe Meesters	Altis	10:22
40	Tristan Pothof	Spirit Lelystad	10:24
41	Danilo Roest	Pijnenburg	10:29
42	Bilal Bounjoum	BAV	10:31
43	Daniël Jansen	Pijnenburg	10:36
44	Thijs Berkhof	Triathlon	10:37
45	Tom Westdijk	Altis	10:42
46	Stijn Kroeze	Altis	10:53
47	Hugo Sliedrecht	Triathlon	11:05
48	Finn Hart	AV Zeewolde	11:19
49	Alain Tourne	Triathlon	11:34
50	Efraim Copinga	Hellas	11:35
51	Luca Krijger	AV Zeewolde	11:50
52	Jesse van Braak	AV Zeewolde	11:54
53	Ivo Schöls	Triathlon	12:44
54	Maarten Muller	AV Zeewolde	14:39

MJD2, MJD2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evie de Roos	Atverni	6:56
2	Maud te Pas	Atverni	7:09
3	Lara van 't Klooster	Triathlon	7:33
4	Mette Hippe	Altis	7:38
5	Jackie Vissers	Hellas	7:43
6	Hannah Vos	Fit	7:44
7	Marit Elkerbout	Altis	7:46
8	Denise Kliphuis	Fit	7:54
9	Anne-Ruth de Bruijne	Hellas	7:54
10	Ella Haaksman	Hellas	7:55
11	Olivia Louwe Kooijmans	Altis	7:56
12	Sophie Blom	Spirit Lelystad	7:58
13	Madelief van Leur	Altis	8:02
14	Anna Braeken - Kristensen	Altis	8:08
15	Mara Schouw	Pijnenburg	8:12
16	Femke Verkerk	Atverni	8:13
17	Fenna van der Kooij	Altis	8:14
18	Faisa Nicolaas	Altis	8:16
19	Hannah van Boven	Phoenix	8:31
20	Nynke Glas	Spirit Lelystad	8:38
21	Danna Mossink	Altis	8:42
22	Robin de Bruin	Altis	8:43
23	Jinte Jonker	Triathlon	8:46
24	Iris Loonstra	Hellas	8:49
25	Jolie Minnée	Triathlon	8:53
26	Rebecca van Pagée	AV Zeewolde	8:57
27	Jaira Okeke	Almere '81	8:58
28	Mandy Dorresteijn	Pijnenburg	8:59
29	Caitlin Verhaar	Pijnenburg	9:06
30	Hanne Pinxterhuis	Hellas	9:07

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Asanay Malik	Altis	9:09
32	Bente Rutten	Altis	9:17
33	Esmee Kramer	Pijnenburg	9:26
34	Dilara Oktay	Pijnenburg	9:38
35	Carmen Lijzenga	Triathlon	9:40
36	Famke Willems	Altis	9:42
37	Ana van der Sande	Altis	9:44

MJD1, MJD1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dyanthe Nwokolo	Hellas	7:20
2	Noortje Zwaal	Altis	7:33
3	Sophie de Haan	U-Track	7:38
4	Roos Verblauw	Altis	7:47
5	Donna Lokhorst	Altis	7:57
6	Noa Schut	Altis	8:01
7	Romy Bendanon	Triathlon	8:01
8	Ronja van Oostenbrugge	Fit	8:03
9	Roos van Oostveen	Altis	8:17
10	Fé van der Weij	Altis	8:19
11	Lieke Smit	Atverni	8:21
12	Yfke van der Meer	Altis	8:23
13	Vere Ingram	Fit	8:24
14	Femi van Buuren	Phoenix	8:25
15	Mette Wiggers	Triathlon	8:30
16	Iris van Eerde	AV Zeewolde	8:33
17	Giulia Invernizzi	Hellas	8:36
18	Eva Wagemakers	Altis	8:39
19	Philippa Faase	Fit	8:40
20	Meinou de Jong	Triathlon	8:42
21	Aimeé Pillen	Pijnenburg	8:47
22	Marlou Pronk	BAV	8:49
23	Judith Sjenitzer	Pijnenburg	8:51
24	Noëll Visser	Phoenix	9:06
25	June Besuyen	Altis	9:19
26	Marrit Jelgerhuis	Triathlon	9:19
27	Karlijn Mossink	Altis	9:20
28	Sanne Spierenburg	Hellas	9:25
29	Dominique Poelhekke	AV Zeewolde	9:30
30	Mayke van Lieshout	Triathlon	9:41
31	Salomé Thevenard	Altis	9:43
32	Fenna Miedema	Altis	9:47
33	Lois Rijnders	Altis	9:49
34	Rosalie Kriek	AV Zeewolde	9:50
35	Norah Schoen	Triathlon	10:20
36	Mila Schaap	Triathlon	10:31
37	Jorieke van Duinen	BAV	10:33
38	Zosia Rasker	Triathlon	10:35
39	Anouk Bakker	Triathlon	10:38
40	Neala Don	Altis	10:42
41	Julia Vastenburg	AV Nijkerk	11:26

JMINI, MINI-J - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs van Schaik	AV Zeewolde	5:00
2	Harmen Muller	Altis	5:09
3	Jip van Leur	Altis	5:17
4	Iza Verkruissen	Triathlon	5:21
5	Naud van Borselen	AV Zeewolde	5:23

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Kevin Juffer	AV Zeewolde	5:26
7	Sten de Raad	Pijnenburg	5:42
8	Luuk Jochems	Altis	5:43
9	Maximilian Kok	Pijnenburg	5:46
10	Jake Brink	AV Zeewolde	5:49
11	Teun Hofman	Altis	5:51
12	Cedric Hennequin	Triathlon	6:00
13	Fabe Minkhorst	AV Zeewolde	6:04
14	Melle de Jong	Altis	6:06
15	Tieme van Leeuwen	Triathlon	6:25
16	Simon van Wijk	Altis	7:07
17	Nick van Amerongen	BAV	7:59

MMINI, MINI-M - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaloe Gerlings	Pijnenburg	5:25
2	Nine van Gorkum	Altis	5:41
3	Emma Gerbrands	Phoenix	5:45
4	Maud Gustin	Altis	5:56
5	Benthe Walen	Pijnenburg	6:07
6	Jette Sprangers	Pijnenburg	6:08
7	Esmee Langbroek	Triathlon	6:37

JPC, JPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Versteeg	AV Zeewolde	4:23
2	Floris Smulders	AV Zeewolde	4:31
3	Mats van Esschoten	Atverni	4:34
4	Noah van Kuijk	Almere '81	4:39
5	Pim Hamburger	Hellas	4:41
6	Chris van Amerongen	BAV	4:44
7	Julyan Eccles	Altis	4:47
8	Manu Arts	Hellas	4:49
9	Daniel Verweij	AV Zeewolde	4:51
10	Finn van der Flier	BAV	4:57
11	Melle van der Harst	BAV	4:59
12	Tiemen Ingram	Fit	5:02
13	Tijn van Gent	Triathlon	5:10
14	Arthur Verhaak	Altis	5:11
15	Tom Cools	Altis	5:12
16	Boaz Bosveld	AV Zeewolde	5:16
17	Feiko Born	BAV	5:17
18	Lars Mulder	Altis	5:18
19	Dorian Bijlsma	AV Zeewolde	5:19
20	Bas van Arkel	Pijnenburg	5:20
21	Myles Facey	Pijnenburg	5:22
22	Jens van den Hoven	Altis	5:24
23	Joaz Proos	Pijnenburg	5:26
24	Niels Bachas	Altis	5:35
25	Desley van Tol	AV Zeewolde	5:36
26	Dylan van Barlingen	Altis	5:39
27	Lasse van den Akker	Pijnenburg	5:41
28	Terre Hofland	Pijnenburg	5:42
29	Zeid Al Ahmad	Altis	5:44
30	Mees Klarenbeek	Fit	5:52
31	Kyan Blaauw	AV Zeewolde	5:54
32	Daan Wittekamp	Altis	5:55
33	Elano Quispel	BAV	5:57
34	Otte de Kok	Triathlon	6:00

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Sallah Ouahamdi	AV Zeewolde	6:02
36	Basten Mellink	Fit	6:04
37	Sirius Bouwens	Triathlon	6:07
38	Surya Jansen	Triathlon	6:11
39	Max Hesseling	Triathlon	6:22
40	Olof van der Zee	Triathlon	6:25

MPC, MPC - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bente Smit	BAV	4:38
2	Kari Cranenbroek	Pijnenburg	4:45
3	Flore van Keulen	Clytoneus	4:47
4	Majorie van Wegen	Fit	4:55
5	Meike Rodenhuis	Altis	5:00
6	Jeslyn de Graaf	Atverni	5:02
7	Anne Kooistra	Altis	5:10
8	Chiara Lotto	Atverni	5:12
9	Jolien Langstraat	AV Zeewolde	5:14
10	Pippa Dijkman	Altis	5:23
11	Romy van Gerven	Pijnenburg	5:24
12	Manar Ouakili	Altis	5:25
13	Naomi Holterhues	Altis	5:26
14	Sanne Boogaard	Phoenix	5:27
15	Yenthe Minkhorst	AV Zeewolde	5:28
16	Guusje Smeeing	Pijnenburg	5:29
17	Lieke Smedema	Pijnenburg	5:34
18	Iza Hart	AV Zeewolde	5:36
19	Emelie van Nifterik	AV Nijkerk	5:37
20	Fabiënne van Duijn	Altis	5:51
21	Anniek Verburgh	Altis	6:03
22	Myrthe Zwiers	AV Zeewolde	6:07
23	Alexandra Dorst	Altis	6:08
24	Jayda Richards	Altis	6:12
25	Sara de Putter	Altis	6:14

JPB, JPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eneas Verbakel	Pijnenburg	5:05
2	Jelger Boorsma	Altis	5:09
3	Florian Jellesma	Pijnenburg	5:32
4	Lars Epema	Altis	5:38
5	Harm de Leeuw	Triathlon	5:41
6	Milo Valk	Atverni	5:44
7	Thomas Pasker	Altis	5:45
8	Siem Kastelein	Clytoneus	5:47
9	Dhedde van Doorn	Triathlon	5:48
10	Tymen Wouterse	BAV	5:49
11	Menno Walgemoed	Altis	5:50
12	Kai van Zijtveld	Altis	5:54
13	Jesse Fonken	BAV	5:55
14	Nick Dekker	BAV	5:57
15	Liam Brandwagt	AV Zeewolde	6:02
16	Alex van 't Wout	Altis	6:02
17	Floris Otto	Clytoneus	6:05
18	Fedde van der Meer	AV Nijkerk	6:08
19	Cirino Invernizzi	Hellas	6:09
20	Jurre Bot	Pijnenburg	6:10
21	Auke Binnekamp	Altis	6:14
22	Robin Koopman	AV Nijkerk	6:15

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Lasse Faber	Altis	6:15
24	Dito Jansen	Triathlon	6:16
25	Sam Prinsen	Altis	6:17
26	Melle Dolstra	Pijnenburg	6:22
27	Joep Hofman	Altis	6:22
28	Fedde van Nieuwenhuizen	Pijnenburg	6:25
29	Marijn Berfelo	Altis	6:33
30	Gijs Wagemakers	Altis	6:33
31	Dex Berghuis	Triathlon	6:34
32	Tygo Spendel	Altis	6:38
33	Niels Bakker	Triathlon	6:45
34	Levi van Ginkel	Pijnenburg	6:48
35	Renzo Schouw	Pijnenburg	6:52
36	Yoram Fishatsion	BAV	6:53
37	Floris de Hoop	Pijnenburg	6:54
38	Levi Peters	Triathlon	6:59
39	Hugo van Wijk	Altis	7:05
40	Nathan Zwiers	AV Zeewolde	7:20
41	Luca van de Biezen	AV Zeewolde	7:57

MPB, MPB - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wende Geurtsen	Pijnenburg	5:43
2	June van Hooijdonk	Hellas	5:45
3	Rinke Scholten	Triathlon	5:52
4	Lana Eccles	Altis	5:53
5	Zee de Kiefte	Phoenix	5:55
6	Lynn van den Berg	Atverni	6:05
7	Noortje Boswinkel	Triathlon	6:06
8	Victoria Buijs	Pijnenburg	6:07
9	Isa Didden	Clytoneus	6:12
10	Doutze Gielbert	Altis	6:13
11	Amber Gottschalk	Hellas	6:15
12	Milou Steffen	AV Zeewolde	6:19
13	Catolijne van den Berg	Almere '81	6:19
14	Faye Kennedy	Almere '81	6:20
15	Anna Gijsbers	Fit	6:21
16	Sari van de Pol	Hellas	6:21
17	Juliet Mateman	Triathlon	6:22
18	Liz van Diepen	Triathlon	6:23
19	Sammie Postma	Altis	6:23
20	Elise Singels	Hellas	6:24
21	Eva Muller	Hellas	6:34
22	Luna Meinten	AV Zeewolde	6:35
23	Annabel van Schagen	Pijnenburg	6:36
24	Julia Pronk	Atverni	6:36
25	Philein Buitenhuis	AV Zeewolde	6:38
26	Famke Landman	Triathlon	6:39
27	Benthe van Veen	Pijnenburg	6:40
28	Amber Hendrikx	Triathlon	6:41
29	Floortje Uittenbogaard	Clytoneus	6:41
30	Quirine Winkel	U-Track	6:44
31	Irene Riesenkamp	Altis	6:48
32	Maud Langendijk	AV Zeewolde	6:50
33	Christel van der Haar	AV Zeewolde	6:51
34	Lize Veldkamp	Triathlon	6:52
35	Floor van Geest	Altis	7:03
36	Fay van Eijkelenburg	Altis	7:08
37	Lisanne Staal	AV Zeewolde	7:16

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Bente Wertien	AV Zeewolde	7:28
39	Femke Jongema	AV Zeewolde	7:32
40	Feline Poelhekke	AV Zeewolde	7:34
41	Isa Gustin	Altis	7:39
42	Féline Tourné	Triathlon	7:45
43	Sienna Bosma	Pijnenburg	7:51

JPA1, JPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim van den Heuvel	Atverni	7:29
2	Casper Holterhues	Altis	7:37
3	Sedic Wanders	Almere '81	7:42
4	Luuk Loonstra	Hellas	7:51
5	Ole van der Grinten	Altis	7:53
6	Jasper van Schaik	AV Zeewolde	7:58
7	Luuk van Meerveld	Altis	8:03
8	Luc Poissonier	Phoenix	8:06
9	Palle Cranenbroek	Pijnenburg	8:09
10	Daan Dirksen	AV Nijkerk	8:10
11	Lucas Hendrickx	Triathlon	8:11
12	Thijs van Amerongen	BAV	8:12
13	Bas Nobel	Clytoneus	8:14
14	Nils Beijk	Phoenix	8:17
15	Elan van de Pol	Hellas	8:20
16	Simon Broek	Triathlon	8:24
17	Martijn Kok	BAV	8:26
18	Lucas Hoek	BAV	8:29
19	Rubin Michiels	Clytoneus	8:31
20	Siem van den Akker	Pijnenburg	8:31
21	Sebastian Redel	Altis	8:39
22	Guus van de Burgwal	Altis	8:45
23	Simon van Valkengoed	AV Nijkerk	8:45
24	Giel Hompes	BAV	8:46
25	Roan Nieuwenhuijsen	Altis	8:47
26	Olivier Zwaal	Altis	8:48
27	Teun Hompes	BAV	8:50
28	Nino Magliozzi	Clytoneus	8:53
29	Jari Goudena	Clytoneus	8:54
30	Vriend Allom	Triathlon	8:56
31	Rens Boogaard	Phoenix	8:57
32	Koen van Diepen	Clytoneus	8:58
33	Ole Hakkeling	BAV	9:05
34	Raphaël Jansen	Pijnenburg	9:10
35	Thom Straub	Phoenix	9:12
36	Melle Hagmolen of ten Have	Pijnenburg	9:17
37	Chris Dijkerman	Almere '81	9:18
38	Nout Kroeze	Altis	9:19
39	Jonas Rijkenberg	Hellas	9:20
40	Xavi van der Vliet	Pijnenburg	9:23
41	Bram Hiemstra	Spirit Lelystad	9:24
42	Bas Vastenburg	AV Nijkerk	9:26
43	Boris van der Zee	Triathlon	9:28
44	Jayden Blaauw	AV Zeewolde	9:33
45	Jakob van Dijk	Triathlon	9:38
46	Sven Gerlings	Pijnenburg	9:48
47	Akram Pinard	Altis	9:50
48	Samuel Sengal	BAV	9:53
49	Desmond Boel	Atverni	10:00
50	Yoel Fishatsion	BAV	10:02

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
51	Declan Voorn	AV Zeewolde	10:14
52	Anouar Ouahamdi	AV Zeewolde	10:24
53	Thorsten Bouwens	Triathlon	10:27

MPA1, MPA1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alana Dijkman	Altis	7:51
2	Livia Damhuis	Atverni	7:56
3	Myrte Straathof	Atverni	8:03
4	Elske Dunnink	Altis	8:05
5	Zoey Fonken	Altis	8:08
6	Guusje Hoogerbrugge	Clytoneus	8:15
7	Nune Olde Dubbelink	Altis	8:18
8	Julia Hoogendoorn	Clytoneus	8:19
9	Stella Paulusma	Triathlon	8:28
10	Aarna Thakare	Atverni	8:30
11	Puck van Bladel	Triathlon	8:33
12	Itske van der Ploeg	Triathlon	8:34
13	Tessa van Panhuis	AV Nijkerk	8:40
14	Laure Steenis	Spirit Lelystad	8:48
15	Carina Pastoor	AV Zeewolde	8:52
16	Marije Kars	AV Zeewolde	8:52
17	Nora van Aalst	Clytoneus	8:56
18	Moyra Tissingh	Pijnenburg	8:57
19	Sacha Walgers	Pijnenburg	9:05
20	Luce van der Lee	Pijnenburg	9:08
21	Hinde Wunderink	BAV	9:12
22	Linde de Rooy	Triathlon	9:15
23	Darlene Krijtenburg	Altis	9:19
24	Louise Oosterhuis	AV Zeewolde	9:24
25	Jayda Verhaar	Pijnenburg	9:25
26	Eline van Duinen	BAV	9:28
27	Jet van Oostenbrugge	Fit	9:34
28	Melissa van Duijn	Altis	9:38
29	Hanne van der Meer	Altis	9:39
30	Eva Buitenkamp	Altis	9:42
31	Lisa Verblauw	Altis	9:42
32	Suze Kennedy	Almere '81	9:47
33	Iris Kooistra	Altis	9:56
34	Indy Ruitenberg	AV Zeewolde	10:05
35	Isabelle Snijder	Triathlon	10:08
36	Keeva Don	Altis	10:10
37	Danique van Braak	AV Zeewolde	10:15
38	Eleanore Joosse	Altis	10:20
39	Hiske Eshuis	Triathlon	10:35
40	Babette Winkel	U-Track	10:42
41	Daphne Hogervorst	BAV	10:46
42	Fleur van Gorkum	Altis	10:52
43	Sofie van Drie	BAV	10:55

JPA2, JPA2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henry Nicolaas	Altis	7:04
2	Gijs Merckx	Almere '81	7:36
3	Guus Lemmens	U-Track	7:38
4	Zeki Mihci	BAV	7:41
5	Pelle de Raad	Altis	7:44
6	Teun Westein	Phoenix	7:46
7	Finn Speckmann	Altis	7:50

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Joek Boonstra	BAV	7:54
9	Samuel Post	Altis	7:56
10	Sven Dekker	Clytoneus	7:57
11	Niels Dusoswa	Atverni	7:58
12	Jesse Nieuwenhuisen	Almere '81	7:59
13	Sem Evers	Almere '81	8:00
14	Janowa Weide	U-Track	8:00
15	Pepijn Keppel	Phoenix	8:05
16	Pepijn Wagenaar	Almere '81	8:06
17	Kyano Lankreijer	BAV	8:08
18	Daan Beeks	Altis	8:11
19	Matthias Maasse	AV Zeewolde	8:12
20	Aron van kempen	Clytoneus	8:15
21	Tim Pieneman	Pijnenburg	8:15
22	Hugo van Rens	BAV	8:17
23	Robin Versteeg	AV Zeewolde	8:18
24	Matías Fontes Wentink	Triathlon	8:21
25	Jasper van Eck	Atverni	8:22
26	Damian Verweij	AV Zeewolde	8:23
27	Ivar Vink	Phoenix	8:25
28	Lode Sanders	Phoenix	8:27
29	Thomas Pronk	Atverni	8:33
30	Lars van der Spek	Fit	8:34
31	Nils Medema	Altis	8:37
32	Jens van de Wetering	Triathlon	8:45
33	Yuri Ris	Hellas	8:49
34	Hielke van Gelder	Altis	8:52
35	Tycho Pureveen	Pijnenburg	8:53
36	Lucas van Lien	AV Zeewolde	8:58
37	Wessel Siezen	Fit	8:59
38	Luke Uyleman	Altis	9:00
39	David Louwe Kooijmans	Altis	9:02
40	Claudio Schiavon	Almere '81	9:04
41	Casper Slagt	Altis	9:05
42	Timme Bussemaker	Pijnenburg	9:06
43	Jasper van Boven	Phoenix	9:06
44	Menno Tolen	Altis	9:08
45	Kai Balk	AV Nijkerk	9:11
46	Mels van Stratum	Triathlon	9:13
47	Oscar Overbeek	Fit	9:14
48	Tygo Pothoven	Pijnenburg	9:16
49	Bouke Streefland	Pijnenburg	9:19
50	Sjoerd van Schaick	Hellas	9:24
51	Liu Spijker	Triathlon	9:27
52	Maarten Koop	Altis	9:36
53	Alex Dijkhuizen	Triathlon	9:40
54	Julian Krist	AV Zeewolde	9:47
55	Damian Scholten	Triathlon	9:55
56	Ruben Baartmans	Altis	9:57
57	Lars Rijksen	Pijnenburg	10:03
58	Oscar Jongema	AV Zeewolde	10:05
59	Silas van Wierst	AV Zeewolde	10:09
60	Mees Blijenberg	Triathlon	10:24
61	David van Dijk	Triathlon	10:28
62	Sep van Diepen	Triathlon	10:41
63	Wouter Kooij	AV Zeewolde	10:58
64	Onno Hoekstra	Triathlon	11:27
65	Tobias Hilhorst	Triathlon	11:27
66	Thijs van Doren	Almere '81	11:44

Uitslagenlijst 3e Cross Regio Zuid

Zeewolde - Zaterdag 8 februari 2020

MPA2, MPA2 - 1500M			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Liz Schoonhoven	Atverni	7:43
2	Aniek Grezel	Hellas	7:59
3	Carlijn Kannegieter	Altis	8:00
4	Babette van Oijen	AV Zeewolde	8:01
5	Wies Schmitz	Almere '81	8:02
6	Alexandra Koenis	Almere '81	8:03
7	Nola van der Loos	Hellas	8:08
8	Laura Duits	Pijnenburg	8:09
9	Noena van den Berg	Almere '81	8:11
10	Anniek Mateman	Triathlon	8:12
11	Dot Pouw	BAV	8:17
12	Lenne Meyer	Spirit Lelystad	8:18
13	Solene de Haan	Atverni	8:20
14	Ivana Marzec	Pijnenburg	8:22
15	Cato Hompes	BAV	8:25
16	Zahra deVries	Spirit Lelystad	8:25
17	Fiene van Maanen	Pijnenburg	8:35
18	Lucia van der Linden	Almere '81	8:36
19	Britte Wijnberger	Pijnenburg	8:39
20	Jette de Jonge	BAV	8:41
21	Roos Kempe	Altis	8:57
22	Bodine Roza	Altis	9:01
23	Roos Liefhebber	AV Zeewolde	9:09
24	Kate van Heusden	Altis	9:16
25	Ella Cools	Altis	9:29
26	Lauren van der Haar	AV Zeewolde	9:31
27	Thiebe van Doorn	Triathlon	9:34
28	Anouk van Nifterik	AV Nijkerk	9:37
29	Cato Klein Willink	Triathlon	9:42
30	Fé Legall Melendez	Pijnenburg	9:47
31	Lies Vogelzang	Triathlon	9:48
32	Juna van Sonderen	Altis	9:49
33	Caithlyn van der Wiel	Altis	9:51
34	Cato Willems	Altis	10:10
35	Esmee van Arkel	Altis	10:11
36	Fenna van der Voorn	AV Zeewolde	10:48
37	Bente van Schalkwijk	Altis	11:10