

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

M-U20, MANNEN U20 - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pibe Baartman	Phanos	9:28
2	Finn Rademaker	AV Aalsmeer	9:38
3	Taeke Roukema	AV '23	10:02
4	Daniel Winkels	AV Aalsmeer	10:05
5	Ischa Sachs	AV '23	10:09
6	Jelle Berkvens	AV '23	10:13
7	Taeke Verbree	Phanos	10:24
8	Pablito Poye	AAC	10:26
9	Riemer Kerkstra	AV '23	10:34
10	Simeon Hailemariam	AAC	12:18

M-U18, MANNEN U18 - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rink Rewijk	Phanos	9:34
2	Colin Alewijnse	AV Aalsmeer	10:10
3	Andreas Ghilarducci	Phanos	10:15
4	Justin Alewijnse	AV Aalsmeer	10:20
5	Ruben Lagas	GAC Hilversum	10:23
6	Hugo Post	Phanos	10:48
7	Amos Evers	Phanos	10:49
8	Reece Freelink-Clark	Phanos	11:10
9	Iver van Strijen	AKU	11:23
10	Mik Commandeur	DEM	11:23
11	Pepijn Koot	Zuidwal	11:47
12	Koen Bader	GAC Hilversum	11:51
13	Koen Kaijen	AKU	11:56
14	Thomas Heijm	AV Monnickendam	12:11
15	Dayo Mur	AV '23	12:34
16	Yuri van der Berg	Zuidwal	12:37
17	Joseph Mintjes	Tempo	12:40

V-U20, VROUWEN U20 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carmen Guellaï	Atos	7:52
2	Melissa Steenbakker	Atos	8:03
3	Gwen Alewijnse	Phanos	8:27
4	Jet Commandeur	DEM	9:16
5	Ayana Heijm	AV Monnickendam	11:20

V-U18, VROUWEN U18 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evie de Roos	GAC Hilversum	7:58
2	Eleanor Musil	Phanos	8:09
3	Marit Vermeij	Phanos	8:16
4	Julia Velt	GAC Hilversum	8:31
5	Tess van Zuilen	Phanos	8:32
6	Ella Braun	Phanos	8:32
7	Fanny Den Uyl	Phanos	8:34
8	Ilse Johannes	AAC	8:51
9	Nikita Bons	Atos	8:52
10	Sylke Faber	GAC Hilversum	8:53
11	Rosan de Jong	AAC	8:54
12	Kaitlyn Groot	AV '23	8:58
13	Peyton Kliphuis	GAC Hilversum	9:00
14	Djuna Gersen	Startbaan	9:01
15	Lana Boshuizen	Atos	9:08
16	Mette Smithuis	AV Aalsmeer	9:23
17	Jasmijn Ketelaar	Zuidwal	9:51

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Sacha Reichman	Zuidwal	10:56
19	Nicky Verlaan	AV Aalsmeer	11:08

JJC, JONGENS JC - 2500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marouane el Hani	AAC	8:34
2	Timo Limonard	AAC	8:47
3	Laslo Fransman	AV '23	8:49
4	Kai Grillo	AAC	8:52
5	Mark Westra	AKU	8:59
6	Robin van Montfoort	AKU	9:00
7	Sven Boshuizen	Atos	9:04
8	Tristan Hartkamp	Phanos	9:09
9	Storm Muilwijk	Zuidwal	9:14
10	Sofian el Kaddouri	AAC	9:15
11	Jarit Kershof	Startbaan	9:16
12	Pieter Vermeij	Phanos	9:23
13	Benjamin Johannes	AAC	9:27
14	Diede Schotsman	Zuidwal	9:31
15	Teun van Hoof	Atos	9:34
16	Jari Oud	Phanos	9:38
17	Joris Mantel	AV '23	9:39
18	Yoep Roeleveld	AV '23	9:41
19	Ruben-Jay Krumeich	Atos	9:44
20	David Spits	Atos	9:46
21	Siebren Verra	GAC Hilversum	9:48
22	Aaron Coltof	AV '23	9:55
23	Noah Ulrich	AV '23	10:04
24	Mats van Teylingen	AV Aalsmeer	10:14
25	Jelle Horsley	Tempo	10:15
26	Stef Wijbenga	Startbaan	10:17
27	Gideon Sachs	AV '23	10:26
28	Yannick van der Laarse	AV Aalsmeer	10:29
29	Siebe van der Weerden	GAC Hilversum	10:33
30	Boaz Shor	Phanos	10:33
31	Kas Commandeur	DEM	10:36
32	Siem Blok	AV '23	10:37
33	Tijmen Valk	AV '23	10:39
34	Jesse Francke	AAC	10:47
35	Jonne van Schaardenburg	AKU	10:48
36	Thijs Koopman	DEM	10:51
37	Kiome Merien	Startbaan	10:54
38	Daantje Scheele	AV '23	10:55
39	Joshua Bouwer	AV '23	10:55
40	Tendai Aarts	AV '23	10:58
41	Ramses Mulder	Phanos	10:59
42	Danial Khan	AAC	11:02
43	Thijs Braam	AKU	11:04
44	Tijn van de Hoef	Tempo	11:08
45	Ids Elderenbosch	AAC	11:11
46	Noud van Fulpen	Phanos	11:13
47	Tarik Errachidi	AAC	11:13
48	Merlijn Vanthoor	Zuidwal	11:17
49	Yair van der Feen	AAC	11:18
50	Kaj Godlieb	Zuidwal	11:19
51	Steven Maddox	AV '23	11:22
52	Yves Verbockhaven	Phanos	11:22
53	Alex Marinus	AV '23	11:22
54	Miguel Ranzijn	Tempo	11:26

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
55	Lars van Wijk	Zuidwal	11:29
56	Bram Rondema	Startbaan	11:50
57	Siem van Kordenoordt	Zaanland	11:56
58	Yarran rippl	AV '23	12:12
59	Kas Wijbenga	Startbaan	12:38
60	Nick Wahlen	AKU	12:48
61	Stan van Emmerik	Tempo	12:54
62	Ilian Kuiper	AKU	13:25
63	Finn Versteeg	AKU	13:32

MJC, MEISJES JC - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud de Jong	AV '23	7:42
2	Fleur Hofmijster	AKU	7:49
3	Esmee Kriger	AKU	8:03
4	Annephine Slütter	GAC Hilversum	8:15
5	Lizz Heuveling	GAC Hilversum	8:15
6	Anna Bilstra	GAC Hilversum	8:30
7	Noa Melis	AV '23	8:31
8	Amélie Vermeer	AV '23	8:33
9	Valerie Verbree	AAC	8:39
10	Nora Oosterling	GAC Hilversum	8:44
11	Lauren Timucin	Startbaan	8:55
12	Isabel Poel	Phanos	9:02
13	Jasmijn Drupsteen	GAC Hilversum	9:05
14	Emma Siblesz	AV '23	9:07
15	Carina Mensing van Charante	AV '23	9:07
16	Lotte Westland	Zuidwal	9:08
17	Olivia Flores Troche	Tempo	9:09
18	Anouk Verhaal	Zaanland	9:16
19	Senna Gewargis	Startbaan	9:16
20	Tess Kuijer	Zuidwal	9:21
21	Tess Craig	AV '23	9:22
22	Fae Minchin	Tempo	9:27
23	Kaatje Hopster	AAC	9:33
24	Carice Gerritsen	Startbaan	9:35
25	Marlou Smorenburg	AKU	9:40
26	Danique Roest	Zuidwal	9:41
27	Noor Sachs	AV '23	9:46
28	Isabelle Lankreijer	Zuidwal	9:47
29	Lente Soesbeek	Startbaan	9:52
30	Maud pronk	AV '23	9:53
31	Amber Steutel	GAC Hilversum	9:54
32	Cheyenne van den Bos	GAC Hilversum	9:54
33	Nada Obrenovic	Tempo	9:55
34	Merel Dirksen	AV '23	9:55
35	Liz Wiers	AV '23	9:57
36	Liesje Ouderling	AKU	10:01
37	Bo van Hille	Zuidwal	10:09
38	Anna Sophie Klaver	Waterland	10:10
39	Elke Wijbenga	Startbaan	10:16
40	Evelien de Jong	Atos	10:24
41	Pippe Jansen vd Geest	AV '23	10:28
42	Anna Steeman	GAC Hilversum	10:36
43	Tess Dijkhuis	AV '23	10:38
44	Lotte Konijn	Zuidwal	11:18
45	Maaïke van Klei	GAC Hilversum	11:34
46	Hanske van Houten	Atos	11:47
47	Tessa Meijers	Atletiek Abcoude	11:52

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
48	Tess Boxma	Atos	13:21

JJD2, JONGENS JD2 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Bogaard	AV '23	7:26
2	Leon den Ouden	Startbaan	7:41
3	Laurens Bijlard	GAC Hilversum	7:44
4	Boris Beniers	Phanos	7:57
5	Jorrijn van der Linde	AAC	8:02
6	Ties Wachters	Tempo	8:02
7	Tim Bultman	GAC Hilversum	8:07
8	Hidde van Zanen	AV '23	8:10
9	Willem Velsink	Zuidwal	8:12
10	Ilja Wiederspahn	Phanos	8:14
11	Jay van Kempen	AKU	8:22
12	Tim Taanman	AKU	8:29
13	Hugo de Rijk	AV '23	8:45
14	Tijs van Etten	DEM	8:46
15	Derek Truijens	GAC Hilversum	8:46
16	Maikel van de Kooij	Tempo	8:47
17	Ian van Uytrecht	Startbaan	8:49
18	Niels Mulder	Zaanland	8:56
19	Dayron Hurtado Garriga	AV '23	8:59
20	Roan Vlaanderen	Startbaan	9:00
21	Koen van den Heuvel	Phanos	9:02
22	Storm de Boer	Phanos	9:05
23	Finn Posthumus	AV '23	9:13
24	Sebastiaan van der Schinkel	AKU	9:15
25	Ben Veldhuis	AAC	9:21
26	Stef Mulder	Startbaan	9:23
27	Jair Stoel	Zaanland	9:33
28	Mitya Strakhov	Startbaan	9:43
29	Ian Mulder	AV '23	9:48
30	Tako van der duin	AV '23	9:59
31	Ravi Lambalk	AV Monnickendam	10:01
32	Boris Maussen	Atos	10:08
33	Arthur Batista	Zaanland	10:59
34	Matthias Klaver	Waterland	13:39

JJD1, JONGENS JD1 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bas Aarnoutse	Tempo	7:50
2	Stijn de Jager	Feniks	7:50
3	Toby Gildermacher	Atos	8:06
4	Octave Le Tourneur d'Ison	Phanos	8:11
5	Mink Nijlant	Phanos	8:12
6	Siem Elderenbosch	AAC	8:26
7	Mels Hogervorst	GAC Hilversum	8:34
8	Mats de Haan	Zuidwal	8:36
9	Arsh Sahu	GAC Hilversum	8:37
10	Felix Bosman	Atos	8:38
11	Siem de Vries	Phanos	8:44
12	Brent Wierenga	GAC Hilversum	8:45
13	Abel Oostenbrink	Atos	8:46
14	Fedja Sutorius	AV '23	8:48
15	Tim Hudig	Atos	8:54
16	Maicahvan Lammeren	Startbaan	8:55
17	Roy Bakker	DEM	9:00
18	Jasper Spaander	Startbaan	9:02

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Lou de Vries	GAC Hilversum	9:04
20	Moos de Boer	Phanos	9:06
21	Semme Vrouwe	Phanos	9:07
22	Silas Lamme	Zuidwal	9:07
23	Koen Brantenaar	Zaanland	9:10
24	Ivo Dorrestein	Startbaan	9:14
25	Julius Dalmulder	AV '23	9:16
26	Menno Hakhverdian	AV '23	9:17
27	Roemer Vrolijk	Startbaan	9:18
28	Matties Velthof	Zuidwal	9:20
29	Constantijn Tebbe	AV '23	9:25
30	Louis Edixhoven	AV '23	9:26
31	Tibbe Schmidt	Phanos	9:26
32	Tibo Stinenbosch	Startbaan	9:33
33	Christian Rieu	Zuidwal	9:36
34	Chiel van den Berg	DEM	9:39
35	Lucas van Hoof	DEM	9:40
36	Rahul Ramrattan	AV '23	9:43
37	Ruben Bekebrede	Zaanland	9:47
38	Ayden Bak	Zuidwal	9:48
39	Daan de Boer	Zuidwal	10:02
40	Zev Grasman	AAC	10:02
41	Sunny Mateike	AV '23	10:02
42	Dani Holst	Zaanland	10:11
43	Finn Willems	Tempo	10:13
44	Milan Rutte	Atos	10:13
45	Neil Willemse	Phanos	10:17
46	Stan Knaap	Zaanland	10:20
47	Jayden Stolwijk	AKU	10:23
48	Bob van der Burg	Waterland	10:50
49	Jim van der Kloet	Waterland	10:50
50	Caspar Oskam	AV '23	10:55
51	Stijn Verbeek	Waterland	11:06
52	Raf Govaars	AV '23	11:11
53	Kaj Werkman	AV '23	11:16
54	Neil Arts	Atos	11:20
55	Trevor de Kom	AV '23	11:24
56	Ruben Zijerveld	AKU	11:46
57	Thymen van den Dunnen	Tempo	11:50
58	Gijs van Kordenoordt	Zaanland	11:51
59	Lucas Visser	AAC	12:36

MJD2, MEISJES JD2 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hanna Karsijns	GAC Hilversum	5:37
2	Isis Bons	Atos	5:39
3	Frida Larsson	GAC Hilversum	5:41
4	Liese Bruggeman	AV '23	5:45
5	Gioia Pierik	Startbaan	5:49
6	Veerle Koot	Zuidwal	5:52
7	Youssra Errachidi	AAC	5:53
8	Laura Wiering	AV '23	5:54
9	Marente Vlaar	AV '23	5:55
10	Selma Semllala	AAC	5:59
11	Kris de Haan	AV '23	6:01
12	Orla White	GAC Hilversum	6:04
13	Liv Persson	AAC	6:06
14	Zonne de Vries	AV '23	6:07
15	Hanna Hulstijn	AV '23	6:11

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Lise Visser	Tempo	6:16
17	Sofia Kes	DEM	6:24
18	Laurine Siblesz	AV '23	6:28
19	Roos Hogervorst	GAC Hilversum	6:28
20	Lois Franschman	Startbaan	6:28
21	Julia Jongedijk	AV '23	6:29
22	Lenthe van Ewijk	AV '23	6:30
23	Liv Marshall	GAC Hilversum	6:31
24	Tess de Boer	Zuidwal	6:43
25	Bente Horsley	Tempo	6:46
26	Linde van Diggelen	Tempo	6:54
27	Mare Houbiers	Atos	6:55
28	Carlotta Baeuerle	AV '23	6:58
29	Elin Kamphuis	Tempo	7:08
30	Noortje Jonkman	Tempo	7:09
31	Rifka Teijsse	Startbaan	7:15
32	Louise Huisman	Startbaan	7:18
33	Nora Nait el Ghazi	AAC	7:37

MJD1, MEISJES JD1 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chiara Bernard	AV '23	5:31
2	Nout Slütter	GAC Hilversum	5:41
3	Eva Wysny	Phanos	5:44
4	Maud van Kessel	AKU	5:56
5	Benthe de Jong	AV '23	5:58
6	Olivie Mensing van Charante	AV '23	5:59
7	Sibel Timucin	Startbaan	5:59
8	Bregje Veerhuis	AKU	6:06
9	Rosa Roep	AAC	6:15
10	Jonne van Diemen	AKU	6:27
11	Suus Hogenboom	AKU	6:29
12	Ronja Schuurman	AV '23	6:29
13	Fileine Kawohl	Startbaan	6:32
14	Pascalie Reurings	AV Aalsmeer	6:33
15	Mare Schraivesande	Atos	6:37
16	Mila Knijn	AV '23	6:38
17	May Blank	Zaanland	6:40
18	Rosalie Brown	Phanos	6:42
19	Mia Braun	Phanos	6:45
20	Stella de Wit	Tempo	6:45
21	Babette van den Berg	AV '23	6:46
22	Zinzi Stoker	AV '23	6:46
23	Ynte Terpstra	Tempo	6:47
24	Anniek Maddox	AV '23	6:53
25	Hanna Berhanu Gared	Atos	6:54
26	Marie Obrenovic	Tempo	7:00
27	Eline Oppewal	Zaanland	7:06
28	Elisa Fluisma	Zuidwal	7:12
29	Vera Wielage	Startbaan	7:16
30	Jua Coltof	AV '23	7:17
31	Olivia Beckman	Atos	7:19
32	Amber Steen	Zaanland	7:20
33	Zoë Assink	Phanos	7:22
34	Selin Gersen	Startbaan	7:27
35	Feline Middag	Tempo	7:56
36	Dine Peters	Atos	8:11
37	Anne Heijmans	Tempo	8:34
38	Andrea van Welie	Phanos	8:50

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
39	Yara Essebai	Phanos	8:50

JPMI, JONGENS PUP-MINI - 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Morris van Dijk	Atletiek Abcoude	2:52
2	Tyrus Ansano	AKU	2:52
3	Tias Roeloffzen	AV '23	2:56
4	Tobias Sierksma	Atletiek Abcoude	3:03
5	Elon Fleurke	GAC Hilversum	3:10
6	Leon Regelink	Startbaan	3:12
7	Maxim Bout	Atletiek Abcoude	3:13
8	Ezra Fatah	Atos	3:16
9	Max Commandeur	AV Aalsmeer	3:25
10	Benjamin Nijenkamp	GAC Hilversum	3:37
11	Neil Noach	Zuidwal	3:39
12	Nathan Katz	AV Aalsmeer	3:45
13	Miron Szafranski	AV '23	3:48
14	Matthias Broekman	AV Monnickendam	5:01

MPMI, MEISJES PUP-MINI - 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anna Hulleman	Atletiek Abcoude	2:57
2	Silvie Blaauw	Atletiek Abcoude	3:01
3	Kaira Garg	AKU	3:03
4	Ilse Niessen Forcada	Tempo	3:10
5	Livv de Kuijer	AKU	3:17
6	Dolunay Ozay	GAC Hilversum	3:19
7	Charlize Staphorst	Startbaan	3:21
8	Jayla Hellegers	Startbaan	3:29
9	Avia Parry	Waterland	3:32
10	Juliette Meuzelaar	DEM	3:33
11	Asha Wijma	Zuidwal	3:35
12	Vera Roth	AV '23	3:36
13	Lonne Slot	GAC Hilversum	3:37
14	Ronja Stoffels	AV '23	3:39
15	Mijntje Mathurin	GAC Hilversum	3:46
16	Aury Campell	GAC Hilversum	3:49
17	Eleonora Orru	Feniks	3:50
18	Inaya Abri	AV '23	3:51
19	Sophie Heuckeroth	AV Aalsmeer	3:52
20	Anna Shelestova	Startbaan	3:59
21	Stephanie Samardzic	Startbaan	4:10
22	Loes Massing	GAC Hilversum	4:14

JPC, JONGENS PUP-C - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Popping	Atletiek Abcoude	4:08
2	Naoufal Abri	AV '23	4:15
3	Yuvan Patankar	AKU	4:37
4	Ravian Slot	Atos	4:38
5	Robert Shelestov	Startbaan	4:39
6	Gabriel Papapanagiotou	Startbaan	4:41
7	Yelle Dorrestein	Startbaan	4:42
8	Daniël de Jager	Feniks	4:47
9	Marco Boumann	Atletiek Abcoude	4:49
10	Robin Stolwijk	AKU	4:49
11	Gijs van Druningen	AV Aalsmeer	4:50
12	Maxime Vincent Ippel	Tempo	4:51
13	Jonathan Visser	GAC Hilversum	4:54

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Ivan den Hengst	Startbaan	4:54
15	Cas Verhaal	Zaanland	4:56
16	Tobias Hom	Zaanland	4:58
17	Jayant Hindori	AKU	5:02
18	Noah Wessels	Zuidwal	5:03
19	Kayus Kreijzer	AAC	5:07
20	Orman Gazendam	Waterland	5:09
21	Luca Ghezzi	Startbaan	5:10
22	Dex Bobns	Atos	5:11
23	Wessel den Dunnen	Tempo	5:15
24	Theo Veldhuis	AAC	5:15
25	Dan Hoang	Atos	5:17
26	Ype Rog	Phanos	5:18
27	Julian Firløj	AV '23	5:19
28	Abel Groenenberg	Zuidwal	5:21
29	Aaron van den Brink	AV '23	5:21
30	Tijn van Bommel	Startbaan	5:23
31	Berend van der Veen	GAC Hilversum	5:24
32	Eise Kemper	Waterland	5:24
33	Sam Huijsing	GAC Hilversum	5:25
34	Saeir Chrifou	AAC	5:25
35	Gen Belu-John	Startbaan	5:30
36	Prahaan Padhi	AKU	5:30
37	Wout Schoot	Waterland	5:31
38	Jonathan Van Elk	Zuidwal	5:35
39	Tristan Soeters	Tempo	5:36
40	Mariss van Limpt	GAC Hilversum	5:38
41	Ivan Kramarenko	Zuidwal	5:40
42	Olivier Tentij	GAC Hilversum	5:42
43	Adonai Emha	Feniks	5:44
44	Jonas Nijenkamp	GAC Hilversum	5:49
45	Dorus Fijnheer	GAC Hilversum	5:58
46	Kees Rog	Phanos	6:05
47	Daniel Pocock	Startbaan	6:09
48	Cas Verbeek	Waterland	6:24
49	Kai van Heeswijk	Zaanland	6:34
50	Tijn den Hertog	Zaanland	6:35
51	Luuk Bakker	AKU	6:40
52	Tim Wijmans	AKU	6:52
53	Patrick Muhumuza	Zuidwal	7:09
54	Noah Daman	Feniks	7:47

MPC, MEISJES PUP-C - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lilly Warners	Zuidwal	4:15
2	Lara biemond	AV '23	4:25
3	Mae Van Uytrecht	Startbaan	4:27
4	Roos Hilgers	Tempo	4:38
5	Steffi Smit	Atletiek Abcoude	4:40
6	Canay Özel	AKU	4:43
7	Magalie Mensing van Charante	AV '23	4:44
8	Sigrid Teijsse	Startbaan	4:50
9	Pleuni van der Blom	GAC Hilversum	4:52
10	Nina Henselmans	Tempo	4:58
11	Isa de Pijper	Atletiek Abcoude	4:59
12	Rowa Hoekstra	GAC Hilversum	5:05
13	Tess Meijer	DEM	5:06
14	Lisa van Lith	AV '23	5:09
15	Lisa van Langen	GAC Hilversum	5:12

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Milou de Lange	AKU	5:14
17	Risa Piotrowsky	Zuidwal	5:15
18	Nina de Lange	AKU	5:16
19	Rixt de Wit	AAC	5:20
20	Froukje Valkenier	Atos	5:24
21	Anna Blaauboer	GAC Hilversum	5:25
22	Hazel Veenhof	AV '23	5:26
23	Elise Chan	GAC Hilversum	5:27
24	Nine Van Heusden	Zuidwal	5:31
25	Evi de Lange	Zaanland	5:33
26	Inge Pathmamanoharan	Tempo	5:34
27	Naomi Reus	GAC Hilversum	5:35
28	Linde Verbeek	Waterland	5:48
29	Hidaya Abouyahya	AAC	5:49
30	Fay Witteman	GAC Hilversum	5:51
31	Ruby de Boois	AV Monnickendam	5:51
32	Marie-Sue Kooi	Atos	5:54
33	Shu-Qi	AKU	5:57
34	Dimphy Vlaar	GAC Hilversum	6:04
35	Amy Block	Waterland	6:05
36	Roos Gerrits	GAC Hilversum	6:09
37	Jasmijn Nieuwenhuis	Startbaan	6:17
38	Swaen Rotting	AAC	6:22
39	Olivia Broekman	AV Monnickendam	6:23
40	Raeven de Randamie	Phanos	6:47
41	Lynn Woering	GAC Hilversum	6:53
42	Veerle van der Linde	Zaanland	6:57
43	Lotte Zieck	GAC Hilversum	6:59

JPB, JONGENS PUP-B - 10000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kiam Ros	Zuidwal	3:58
2	Siem Verlaan	AKU	4:00
3	Cas van Lange	Tempo	4:06
4	Hugo Hulleman	Atletiek Abcoude	4:11
5	Freddie Verbong	Atos	4:13
6	Jasper Cocheret	Startbaan	4:19
7	Tobias Broekman	AV Monnickendam	4:20
8	Rafael Jorna	Phanos	4:22
9	Ryan Dwars	DEM	4:23
10	Jilles ten Have	AV Monnickendam	4:23
11	Niyaz Fernandes	AV '23	4:27
12	Hugo Brummelkamp	AV '23	4:29
13	Dorian Nachum	Startbaan	4:31
14	Joel Achukwu	Feniks	4:32
15	Joren Euwe	AV Aalsmeer	4:33
16	Joris Fluitsma	Zuidwal	4:34
17	Lucas Piet	Startbaan	4:37
18	Brandon van Es	Startbaan	4:37
19	Natan Mulder	Atos	4:38
20	Abe Schull	Atos	4:46
21	Yannick de Boois	AV Monnickendam	4:47
22	Luuk Overmars	Waterland	4:48
23	Dorus van den heuvel	AV '23	4:49
24	Mathies de Wildt	AKU	4:52
25	Finn de Kuijer	AKU	4:55
26	Milo Kraag	AV '23	4:56
27	Kalle Knijn	AV '23	4:57
28	Lennox Knegt	GAC Hilversum	4:57

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Casper Milikowski	AV '23	4:58
30	Roan van Eck	Feniks	4:59
31	Bram Hulstijn	AV '23	4:59
32	Tim Stoffels	AV '23	5:00
33	Reduan de Vos	Startbaan	5:01
34	Luuk van den Brink	Zuidwal	5:02
35	Walid Sghir	Tempo	5:03
36	Joel de Fijter Aragao	Feniks	5:04
37	Joeri Stolwijk	AKU	5:05
38	Lieuwe Merkus	AV '23	5:06
39	Tobias de Witt	Atletiek Abcoude	5:10
40	Siem Willems	Tempo	5:10
41	Joppe van Ruler	Zaanland	5:18
42	Mees Kammeijer	Feniks	5:23
43	Milan de Graaf	Zaanland	5:24
44	Max den Hertog	Zaanland	5:25
45	Luca Wijma	Zuidwal	5:27
46	Gilles Haring	Zaanland	5:28
47	Joep ten Kate	Zuidwal	5:29
48	Hugo Kauffman	Zuidwal	5:31
49	Louie Croiset	Phanos	5:35
50	Enno de Neve	Zaanland	7:35

MPB, MEISJES PUP-B - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nova Burer	Atos	4:26
2	Emily van Bommel	Startbaan	4:31
3	Amy Roth	AV '23	4:35
4	Lot Combee	AV Aalsmeer	4:37
5	Vera de Haan	GAC Hilversum	4:40
6	Riva Posthumus	Phanos	4:42
7	Lois Wierenga	GAC Hilversum	4:44
8	Veronica Hrytsyuk	GAC Hilversum	4:46
9	Emmy Prins	AV '23	4:48
10	Zoë Isabelle Oostenrijk	Tempo	4:49
11	Kate Arbeel	GAC Hilversum	4:52
12	Helle Wierenga	GAC Hilversum	4:54
13	Eva Wunderink	Zuidwal	4:54
14	Fenna Volmer	Zuidwal	4:56
15	Kiki Stam	Startbaan	4:58
16	Noor van Dijk	GAC Hilversum	4:58
17	Elisa van t zand	GAC Hilversum	4:59
18	Fyleine Rekelhof	AKU	5:00
19	Fien Keuning	GAC Hilversum	5:02
20	Ilse Hogervorst	GAC Hilversum	5:04
21	Aya Thiam	Atos	5:05
22	Noor Faber	AV '23	5:06
23	Azelie Groot	AV '23	5:07
24	Sarah Kammer	GAC Hilversum	5:08
25	Eef Compier	AV '23	5:09
26	Kardelen Gazendam	Waterland	5:09
27	Rosa-Lynn Pleiter	Zuidwal	5:11
28	Fenna Heuckeroth	AV Aalsmeer	5:12
29	Susannah den Hertog	Tempo	5:13
30	Deya Parry	Waterland	5:14
31	Hidaya Saber	AAC	5:17
32	Fenna Blaauw	Atletiek Abcoude	5:17
33	Famke Spring in 't Veld	Tempo	5:18
34	Vesper Westmijze	GAC Hilversum	5:18

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
35	Anna van Diemen	AKU	5:22
36	Sofie Schottert	Zuidwal	5:23
37	Ilse de Hon	AV '23	5:24
38	Joy ukagha	Feniks	5:25
39	Lara Piotrowsky	Zuidwal	5:29
40	Adjoa Prah	Feniks	5:30
41	Nikki uit de Bulten	Startbaan	5:31
42	Liza van der Meer	Zaanland	5:31
43	Cato Horlings	Atletiek Abcoude	5:32
44	Layla Pelswijk	GAC Hilversum	5:32
45	Eva Oppedijk	Tempo	5:33
46	Antieka Aboikonie	Feniks	5:34
47	Sara Koot	Zuidwal	5:49
48	Emilia Hilhorst	Zuidwal	5:51
49	Juliette van Norren	Zuidwal	5:52
50	Esmee van der Werf	Zuidwal	5:53
51	Ilse Heijmans	Tempo	5:54
52	Tess Koenders	AAC	5:57
53	Mila Burley	GAC Hilversum	6:00
54	Kavya Bhardwaj	Startbaan	6:02
55	Mila Hartong	Zuidwal	6:06
56	Saar van Faassen	AAC	6:08
57	Vivien Hooimeijer	Startbaan	6:08
58	Esmee Bakker	Zaanland	6:09
59	Sophie Klaasen	Suomi	6:10
60	Louise Visser	Zaanland	6:11

JPA1, JONGENS PUP-A1 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rayan Veening	AV '23	3:44
2	Jip Hofmijser	AKU	3:51
3	Logan Kroon	AV Monnickendam	4:01
4	Tobias Limonard	AAC	4:07
5	Iggy ter Heurne	Tempo	4:09
6	Arthur Smeets	AV '23	4:11
7	Jonah Veerman	Phanos	4:12
8	Stijn Stevens	Zuidwal	4:13
9	Duy Hoang	Atos	4:13
10	Elte de Wit	AAC	4:17
11	Job Galenkamp	GAC Hilversum	4:18
12	Sam Spoelstra	Tempo	4:20
13	Adam Abri	AV '23	4:21
14	Madé Oldenhof	GAC Hilversum	4:23
15	Rens Koetsier	Startbaan	4:23
16	Ahmad Rasoul	AKU	4:23
17	Mathise Roos	GAC Hilversum	4:25
18	Joes Bar	AKU	4:26
19	Luken Lasa Epelde	Atos	4:27
20	Olivier Vink	AV '23	4:28
21	George Ignatev	DEM	4:29
22	Mozes Fatah	Atos	4:32
23	Finn van Schaagen	AV '23	4:37
24	Waldemar Soeters	Tempo	4:37
25	Bouke van der Weerden	GAC Hilversum	4:39
26	Milo Sliker	AV '23	4:40
27	Jonas Kleinnijenhuis	AV '23	4:40
28	Jashwant Hindori	AKU	4:41
29	Noah van der Zande	AV '23	4:41
30	Felix Post	AV Monnickendam	4:41

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Wim Rog	Phanos	4:42
32	Otis Ros	Atos	4:42
33	Jasper van Waes	Startbaan	4:43
34	Niam Diemel	Atos	4:43
35	Cayden Poulina	Startbaan	4:44
36	Kian Jager	Atos	4:44
37	Sepp Veldmeijer	GAC Hilversum	4:45
38	Roan Oost	Tempo	4:46
39	Jip Jansen	Startbaan	4:48
40	Jimmy Roosenburg	Waterland	4:48
41	Aleksandar Majcica	Phanos	4:50
42	Alexander Achterberg	Startbaan	4:51
43	Oscar Hofstra	Atos	4:53
44	Ward Goud	Startbaan	4:54
45	Bram van der Lee	AKU	4:55
46	Aloïs de Laat	Zaanland	4:56
47	Maxim Woortman	Feniks	4:56
48	Bran Laurent	AAC	4:57
49	Mick van der Hulst	Tempo	4:58
50	Silver Krumeich	Atos	5:00
51	Pepijn Visser	AAC	5:01
52	Hugo van der Veen	GAC Hilversum	5:02
53	Kobus Valkema	Startbaan	5:02
54	Faas Sandbergen	Waterland	5:04
55	Aron Reus	GAC Hilversum	5:05
56	Mitch Delis	AKU	5:07
57	Seppe Wanrooij	Tempo	5:09
58	Bent Jak	GAC Hilversum	5:09
59	Stan Holst	Zaanland	5:19
60	Güney Dulkadir	Zaanland	5:22
61	Florian Zijp	Tempo	5:22
62	Finn Niessen Forcada	Tempo	5:25
63	Michael Lankhaar	Atos	5:26
64	Sam Verberne	AV '23	5:27
65	Silas Peters	Atos	5:28
66	Matteo Kusters	AV '23	5:28
67	Luca Kusters	AV '23	5:33
68	Micha Honing	Tempo	5:33
69	Ruben Luxwolda	GAC Hilversum	5:34
70	Brem Fijnheer	GAC Hilversum	5:34
71	Dave Teengs	Waterland	5:39
72	Stijn Heemskerk	AKU	5:44
73	Colin Arts	Atos	5:56
74	Sem van Zanten	Waterland	5:59
75	Jack Leguit	GAC Hilversum	6:00
76	Jona Luckel	Zuidwal	6:51

MPA1, MEISJES PUP-A1 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Olivia biemond	AV '23	3:44
2	Kiek Warners	Zuidwal	3:45
3	Livia Siblesz	AV '23	4:12
4	Fien Middelkoop	AV Aalsmeer	4:16
5	Mila White	GAC Hilversum	4:17
6	Ana-Sofia Huijzer	GAC Hilversum	4:19
7	Eva Kabeeva	Startbaan	4:22
8	Sophie Carlquist	Tempo	4:24
9	Sophia Kalf	Suomi	4:26
10	Saskia van Rhee	GAC Hilversum	4:27

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Victory Okanu	Feniks	4:29
12	Josefien van Veen	Phanos	4:29
13	Regan Schaasberg	GAC Hilversum	4:30
14	Victoria okanu	Feniks	4:30
15	Evy Schalkers	Zuidwal	4:32
16	Mara Horsley	Tempo	4:32
17	Zoe Loos	Tempo	4:34
18	Amana Ouidiroualla	AAC	4:36
19	Josine Vellenga	Startbaan	4:37
20	Hulda Teame	AKU	4:37
21	Nora Bogaard	AV '23	4:38
22	Louisa Visser	GAC Hilversum	4:38
23	Mia-Philou van Kleef	AV '23	4:39
24	Nika Spoelstra	Startbaan	4:39
25	Isa Hartong	Zuidwal	4:40
26	Bente de Pijper	Atletiek Abcoude	4:42
27	Uma Mouthaan	AV '23	4:42
28	Laura Zieltjens	Zuidwal	4:45
29	Evi Dijk	Startbaan	4:45
30	Bobbi Bierman	AKU	4:46
31	Eva van Luit	Zaanland	4:48
32	Joanna van Klingereren	AV '23	4:49
33	Suze den Hertog	Zaanland	4:52
34	Miley kuiper	GAC Hilversum	4:52
35	Deliz Honig	AKU	4:53
36	Noa Warmerdam	GAC Hilversum	4:54
37	Mila de Jonge	Phanos	4:55
38	Nikki Sietsema	AV Aalsmeer	4:56
39	Lorah Grasman	AAC	4:56
40	Luna Heideveld	AKU	4:57
41	Wanja Schuit	Atos	4:57
42	Malou Haleber	Phanos	4:58
43	Joy Ezeamara	Feniks	4:58
44	Madelien Overbeek	AV '23	4:59
45	Vanya van den Brink	AV '23	4:59
46	Lena Marinus	AV '23	5:00
47	Rowan van Kempen	AKU	5:00
48	Marthe van der Heijden	GAC Hilversum	5:02
49	Emily Reis	Startbaan	5:08
50	Yara van Leur	Startbaan	5:09
51	Tirza van den Berg	GAC Hilversum	5:09
52	Robin Koorn	Feniks	5:14
53	Dafni Grunder	Waterland	5:17
54	Vesper Bolder	Waterland	5:19
55	Mila Scheper	Tempo	5:19
56	Lahna Barnhoorn	DEM	5:23
57	Juno de Vries	GAC Hilversum	5:25
58	Elena Rodriguez Wardenaar	Tempo	5:30
59	Loïs Zwan	Atos	5:41
60	Naouelle Timimi	AAC	5:55
61	Jinthe de Moor	Tempo	5:56
62	Hope Schouten	Zuidwal	6:31

JPA2, JONGENS PUP-A2 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	Atletiek Abcoude	3:30
2	Wout de Haan	Zuidwal	3:40
3	Sven Tas	Tempo	3:48
4	Senne Berkhout	Suomi	3:51

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Kevin Vliegenthart	AAC	3:52
6	Lode Prins	AV '23	3:53
7	Roel Verlaan	AKU	3:56
8	Seb Tinga	Atletiek Abcoude	3:56
9	Rjay Oboh	Atos	3:57
10	Livio Cibic	Atos	3:59
11	Ole de Jong	Zuidwal	4:02
12	Wout Vet	Waterland	4:03
13	Milan Baas	Zuidwal	4:06
14	Olivier Woortman	Zuidwal	4:06
15	Tom de Boer	AV '23	4:07
16	Yuri van Rijswijk	AV '23	4:08
17	Guido Laan	Tempo	4:09
18	Noach El-Massoudi	Startbaan	4:09
19	Lorenzo Dello Vedova	Tempo	4:11
20	Finn Bakker	AKU	4:11
21	Pieke van der Blom	GAC Hilversum	4:12
22	Stijn ten Kate	Zuidwal	4:15
23	Rokus van den Berg	Zuidwal	4:16
24	Keimpe Kemper	AV '23	4:16
25	Mike van Ettinger	AKU	4:18
26	Mats Wachters	Tempo	4:19
27	Yesn van der Pol	Suomi	4:20
28	Sven van Wijk	Zuidwal	4:21
29	Otto Karsijns	GAC Hilversum	4:22
30	Geertjan van de Wetering	GAC Hilversum	4:23
31	Thijmen Volmer	Zuidwal	4:24
32	Henlo Marais	Startbaan	4:26
33	David Blaauboer	Tempo	4:27
34	Mees Moen	GAC Hilversum	4:27
35	Daan Hilgers	Tempo	4:28
36	Daan Zieck	GAC Hilversum	4:29
37	Daan Scheerder	Atletiek Abcoude	4:30
38	Silvan Slot	Atos	4:30
39	Nick Mulder	Startbaan	4:31
40	Kick Verhaal	Zaanland	4:32
41	Troy Daly	Startbaan	4:32
42	Isaac Verberne	Phanos	4:33
43	Stellan Kroezen	Atletiek Abcoude	4:35
44	Thijn Kortleve	GAC Hilversum	4:35
45	Sylvio de Korte	AAC	4:37
46	Ward Arnolds	AV '23	4:37
47	Kaito Fujimoto	Startbaan	4:38
48	Jipe Melk	Waterland	4:39
49	Justin de Witt	Atletiek Abcoude	4:39
50	Jesse Hom	Zaanland	4:43
51	Loek Wemmi	Phanos	4:44
52	Robin Tigelaar	Zuidwal	4:44
53	Thijs ter Borg	Tempo	4:45
54	Jesse van der Wal	Startbaan	4:48
55	Eelco Mooij	GAC Hilversum	4:51
56	Bram Teengs	Suomi	4:51
57	Mika Schmidt	Waterland	4:52
58	Felix Milikowski	AV '23	4:53
59	Lennard Oost	GAC Hilversum	4:54
60	Lucas Verberne	Phanos	4:54
61	Kevin Schouten	Suomi	4:56
62	Lars Doekhie	AAC	4:57
63	Matthias Kammer	GAC Hilversum	4:57

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
64	Thomas de Jong	Atletiek Abcoude	5:01
65	Michael Woering	GAC Hilversum	5:03
66	Mike van Langen	AV Aalsmeer	5:04
67	Thijs van Diemen	AKU	5:04
68	Luuk Ronday	AV '23	5:05
69	Jelle Jansen	Waterland	5:06
70	Otis Cramer	GAC Hilversum	5:11
71	Lars Bitter	GAC Hilversum	5:13
72	Stijn van der Linde	Zaanland	5:14
73	Ilias Akhnikh	AAC	5:15
74	Aiden ten Boekel	DEM	5:24

MPA2, MEISJES PUP-A2 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Preciosa Inge	Phanos	4:07
2	Roos Gaasbeek	AV '23	4:08
3	Irene Schnizer	Atos	4:09
4	Emily Thusgaard	Zuidwal	4:13
5	Indy Swart	AV Monnickendam	4:13
6	Marika de Jong	AAC	4:13
7	Lianne Cornelissen	GAC Hilversum	4:19
8	Lianne Blaauw	Atletiek Abcoude	4:20
9	Juliette Meyer-Leusink	Suomi	4:24
10	Elise van Vilsteren	Startbaan	4:27
11	Saar Tukker	AV '23	4:28
12	Julie Witsenboer	Startbaan	4:28
13	Mette van Stralen	AV Aalsmeer	4:31
14	Lisa van den Berg	AAC	4:32
15	Klara Grabowska	GAC Hilversum	4:34
16	Jasmijn van Eck	Tempo	4:34
17	Igoné van Nunen	GAC Hilversum	4:34
18	Iris Drupsteen	GAC Hilversum	4:35
19	Lise van de Hoef	Tempo	4:37
20	Leine Pluijmers	AV '23	4:37
21	Tess Nees	Phanos	4:42
22	Daantje Leydesdorff	AV '23	4:43
23	Amara Acheampong	Atos	4:44
24	Lise Tijssens	Waterland	4:45
25	Sarah van Hooff	DEM	4:45
26	Kaat de Vries	AV Aalsmeer	4:46
27	Graciela Plugge	Zaanland	4:49
28	Lexie Thijssing	Phanos	4:50
29	Lara Kauffman	Zuidwal	4:53
30	Suzanne Regelink	Startbaan	4:54
31	Loes van der Veer	Tempo	4:54
32	Zohra de Best	AV '23	4:55
33	Sayenna Andriesse	AV '23	4:55
34	Violette Lebreton	Phanos	4:56
35	Melody Kooiman	GAC Hilversum	4:56
36	Yasmine Rekelhof	AKU	4:58
37	Elin de Jong	GAC Hilversum	4:59
38	Thora Weide	Atos	5:01
39	Lieuwke	Tempo	5:02
40	Elise Bomers	GAC Hilversum	5:04
41	Lizzy Vermaas	Waterland	5:07
42	Liz Holsappel	Zuidwal	5:07
43	Isabelle Brearley	Zuidwal	5:09
44	Charlotte Klaver	Waterland	5:10
45	Sofia van der Veen	Zuidwal	5:11

Uitslagenlijst 1e Crosswedstrijd crosscompetitie 22/23

Landsmeer - Zaterdag 19 november 2022

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Rosa Husaarts	Zaanland	5:15
47	Stine van den Berg	Zuidwal	5:16
48	Kyara Duisdeiker	AKU	5:35
49	Fiene Wierenga	GAC Hilversum	5:35
50	Evi Miedema	GAC Hilversum	5:37
51	Demi Brouwer	AKU	5:39
52	Tarah Logtenberg	Atos	5:40
53	Evi Aarnoudse	Waterland	5:50
54	Lobke van Duren	GAC Hilversum	5:58
55	Liv van der Heijden	GAC Hilversum	5:58