

# Uitslagenlijst Jannes Nijboerloop

Ten Boer - Maandag 4 september 2023

H, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Wijnja	Groningen	32:54	32:52
2	Maurice Kram	Roden	35:05	35:02
3	Gerben Vermeij	Leens	35:48	35:47
4	Gideon Douma	Appingedam	36:44	36:42
5	Harmen Stam	Winneweer	37:53	37:50
6	George van der Schans	Groningen	40:01	39:58
7	Harm Schoonveld	Bedum	40:01	39:58
8	Ricardo Damminga	Baflo	40:38	40:34
9	Jarno Drent	Muntendam	40:59	40:55
10	Rick Kosse	Groningen	41:23	41:18
11	Siese Veenstra	Groningen	41:36	41:32
12	Bart Verhagen	Delfzijl	42:20	42:16
13	Dirk Zwakenberg	Bedum	43:04	42:58
14	Max Peters	Ten Boer	43:53	43:45
15	Willem Blom	Groningen	44:19	44:14
16	Remco de Raad	Thesinge	44:35	44:25
17	Jens Ruesink	Groningen	46:33	46:26
18	Arjan Hooiveld	Groningen	47:52	47:41
19	Pieter van Dijken	Lage van de Weg	48:50	48:43
20	Bjorn Redmeijer	Assen	48:54	48:48
21	Wim Beukema	Ten Boer	50:14	50:08
22	Hendrie Tuinstra	Middelstum	50:17	50:07
23	Stefan Hemmes	Uithuizen	53:36	53:21
24	Joeri Geertsema	't Lage van de Weg	56:12	55:56
25	Robbert van der Veen	Appingedam	56:32	56:21
26	Werner Wusten	Groningen	59:11	58:57
27	Frank Strijker	Eelde	59:11	59:00
28	Rick Visscher	Wagenborgen	1:01:54	1:01:30

H40+, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Barry Bronsema	Meedhuizen	35:24	35:22
2	Gerrit van der Goot	Eelde	39:06	39:03
3	Chris Ruijgendijk	Woltersum	39:16	39:14
4	Ferdie Witvoet	Groningen	39:45	39:43
5	Jos Vast	Winsum	40:15	40:12
6	Alwin Kruijt Spanjer	Zuidwolde	40:59	40:56
7	Bas Damminga	Bedum	42:30	42:24
8	Harry Raspe	Delfzijl	43:58	43:53
9	Remco Oost	Rottum	44:33	44:29
10	Maurice Vink	Appingedam	44:56	44:51
11	Adem Karaaslan	Uithuizen	45:36	45:31
12	Mark Dijkstra	Stedum	46:56	46:52
13	Roel Kremer	Sint Annen	48:10	48:02
14	Erik Staal	Harkstede	48:11	47:59
15	Geert Slagter	Siddeburen	50:58	50:52
16	Jasper van der Kroef	Loppersum	51:05	50:44
17	Richard Meijer	Loppersum	51:15	51:08
18	Martijn van der Zande	Ten Boer	51:24	51:20
19	Henk Venhuizen	Winschoten	52:07	52:01
20	Douwe Woldring	Warffum	52:30	52:14
21	Albert van den Noort	Appingedam	53:23	53:12
22	Edwin van Wijk	Ten Boer	53:39	53:29
23	Sander Boer	Wagenborgen	55:08	55:03
24	Paul Venhuizen	Ten Boer	55:11	55:05
25	Folko Kingma	Ten Boer	55:59	55:45
26	Rien Timmer	Ten Boer	56:02	55:49
27	Marcel Meijer	Loppersum	56:29	56:15

# Uitslagenlijst Jannes Nijboerloop

Ten Boer - Maandag 4 september 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Henk Post	Ten Boer	56:34	56:25
29	Vargas Cortes	Delfzijl	59:48	59:39

## H50+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Venhuizen	Appingedam	38:31	38:28
2	Peter Meijer	Bedum	40:16	40:12
3	Frank Marks	Groningen	40:25	40:21
4	Edward Pechler	Bierum	40:46	40:42
5	Klaas Brouwer	Zuidbroek	41:17	41:13
6	Pim van den Dook	Groningen	41:59	41:57
7	Kees Groenendijk	Stedum	42:35	42:31
8	Tido Ekens	Groningen	44:13	44:11
9	Aldert Schut	Sint Annen	44:56	44:49
10	Andries Neutel	Appingedam	45:18	45:11
11	Jack Bronsema	Delfzijl	47:14	47:06
12	Henk Hoek	Noordbroek	47:41	47:38
13	Harjan Hofsteenge	Bedum	48:35	48:28
14	Marnix van den Brink	Groningen	48:41	48:28
15	Jan Ekens	Bedum	48:59	48:53
16	Pieter-Jan Kooi	Loppersum	49:35	49:31
17	Sander van Leeuwen	't Zandt	50:58	50:52
18	Gerben Feenstra	Zandweer	53:51	53:38
19	Peter Noordhuis	Muntendam	54:05	53:57
20	Harm Hammenga	Winsum	55:32	55:20
21	Johan Rispens	Uithuizermeeden	55:58	55:44
22	Harm Jan Krijgsheld	Bedum	59:04	58:52
23	Jan Woldhuis	Ten Post	1:00:06	59:51
24	Albert Smook	Delfzijl	1:02:47	1:02:33

## H60+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Siemon Hinrichs	Delfzijl	41:52	41:47
2	Karel Edens	Groningen	43:26	43:22
3	Klaas Bijsterveld	Sauwerd	46:05	45:55
4	K.H. Zuidema	Annen	47:30	47:10
5	Meike Hoitsma	Meerstad	47:37	47:34
6	Maarten Hoeksema	Groningen	47:48	47:45
7	Gert-Jan Ris	Haren	50:18	50:11
8	Bobby Broersma	Groningen	50:48	50:41
9	Dick van den Berg	Stedum	51:28	51:18
10	Daan Kruizinga	Delfzijl	51:32	51:22
11	Ronald Zuidema	Groningen	51:38	51:29
12	Bert Bolhuis	Bedum	52:24	52:18
13	Ron Balkema	Appingedam	52:36	52:31
14	Kees Venhuizen	Ten Boer	53:45	53:39
15	Martieu Wienke	Sauwerd	53:47	53:38
16	Henk Schuitema	Zuidwolde	54:08	53:59
17	Jakob Hut	Siddeburen	54:20	54:13
18	Hendrik Redmeijer	Groningen	54:50	54:43
19	Dirk de Weert	Uithuizen	55:18	55:06
20	Heino Pot	Ten Boer	56:00	55:44
21	Egbert Geertsma	Groningen	57:09	56:53
22	Roger Mulder	Groningen	58:19	58:07
23	Jakob Rinsma	Blauwestad	59:47	59:31
24	Johan Betsema	Ten Boer	1:03:57	1:03:42
25	Jan Helmantel	Ten Boer	1:07:07	1:06:57
26	Jaap van der Werf	Assen	1:11:25	1:11:06

## V, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske Linstra	Groningen	40:07	40:05

# Uitslagenlijst Jannes Nijboerloop

Ten Boer - Maandag 4 september 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Annemarije Souer	Bedum	41:59	41:55
3	Angela de Jonge	Groningen	45:16	45:13
4	Monica Kamphuis	Delfzijl	47:14	47:11
5	Jorien Zwart	Bedum	48:12	48:03
6	Hanny Douma	Zuidhorn	48:45	48:37
7	Janny Dammer	Delfzijl	48:52	48:49
8	Lianne Maerman	Zuidhorn	49:00	48:52
9	Lisanne Benes	Delfzijl	49:49	49:43
10	Nettan S, Gunnarson	't Waar	51:04	50:57
11	Ellen Ploeger	Veendam	51:38	51:30
12	Miranda van der Molen	Bedum	54:09	54:00
13	Anne de Regt	Leermens	54:24	54:17
14	Christel Marree	Groningen	54:28	54:19
15	Marieke van Toledo	Groningen	54:28	54:20
16	Esther van Toledo	Groningen	54:45	54:37
17	Ingrid de Boer	Bedum	56:16	56:07
18	Fanny Kaper	Winsum	56:16	56:03
19	Lourien Dekens	Ten Boer	56:34	56:25

## V40+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Femke Veldman	Delfzijl	43:33	43:30
2	Mariska Bosch	Appingedam	46:43	46:36
3	Alice ter Harkel	Ten Boer	50:24	50:16
4	Nienke Heijs	Bedum	53:17	53:08
5	Claudia de Jong	Meedhuizen	56:16	56:10
6	Ariane Hooghuis	Ten Boer	58:25	58:16
7	Christel de Vries	Ten Boer	1:02:47	1:02:33
8	Pietermel de Jong	Sauwerd	1:03:47	1:03:39
9	Paulien Staal	Veendam	1:12:08	1:11:56

## V50+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Groningen	41:36	41:32
2	Simone Binnema	Eenrum	48:27	48:23
3	Trea Kuipers	Ten Boer	52:32	52:24
4	Petra Makkes	Bedum	55:29	55:21
5	Aafke Herff	Uithuizen	55:44	55:32
6	Frouk van Dijken	Loppersum	56:05	55:55
7	Wiesje Jakobs	Warffum	56:52	56:38
8	José Westeneng	Woltersum	57:41	57:31
9	Dorian Sniijders	Delfzijl	59:08	58:55
10	Kea Rispens de Groot	Uithuizermeeden	59:23	59:09
11	Gabi Buck	Ten Boer	59:45	59:30
12	Ariane Stolle	Groningen	59:48	59:35
13	Sabina Oudman	Bedum	1:00:11	1:00:02
14	Aukje Woltjer	Steendam	1:00:12	59:58
15	Trijn Tromp	Uithuizermeeden	1:02:18	1:02:05
16	Hilma Spoelstra	Ten Boer	1:02:18	1:02:06

## REC5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aart-Jan Lenstra	Groningen	18:54	18:54
2	Danny Kremer	Appingedam	21:44	21:44
3	Martijn Swaagman	Ten Boer	22:33	22:32
4	Grant Cameron	Groningen	22:50	22:43
5	Heine Jan Vries	Oldeberkoop	24:11	24:11
6	Emma Dijkstra	Stedum	25:19	25:18
7	Gerard van Pijkeren	Middelstum	25:35	25:35

# Uitslagenlijst Jannes Nijboerloop

Ten Boer - Maandag 4 september 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Yvonne Lubben	Groningen	26:13	26:10
9	Hans van der Aa	Peize	26:14	26:08
10	Menno Zuurman	Garrelsweer	26:16	26:11
11	Tycho van Gent	Ten Boer	26:33	26:28
12	André Hammenga	't Zandt	27:03	26:59
13	Niek Steenberg	Groningen	27:19	27:12
14	Martijn Willemsen	Midwolda	27:24	27:20
15	Nynke Scheeper	Groningen	27:43	27:41
16	Wendy van der Veen	Appingedam	27:56	27:51
17	Roderick Spijk	Bedum	28:01	27:59
18	Kjell Nijmeijer	Groningen	28:04	27:58
19	Geoffrey Klok	Ten Boer	28:10	28:04
20	Ard Brons	Harkstede	28:12	28:02
21	Dennis van Gent	Ten Boer	28:20	28:15
22	Gunnar Doornbos	Harkstede	28:35	28:27
23	Jelle de Vries	Loppersum	28:43	28:39
24	Karin van der Laan	Thesinge	28:45	28:41
25	Tineke Reitsma	Groningen	28:46	28:39
26	Henri van Voorn	Groningen	28:55	28:53
27	Tiede de Vries	Loppersum	28:59	28:56
28	Renate Willemsen	Midwolda	29:01	28:57
29	Frits Riemersma	Haren	29:05	28:58
30	Alexandra Jakobs	Groningen	29:15	29:08
31	Arnold Raspe	Wagenborgen	29:29	29:29
32	Talitha Folkersma	't Zandt	29:58	29:53
33	Ivo Peters	Ten Boer	30:21	30:18
34	Bas de Boer	Ten Boer	30:28	30:25
35	Harold de Boer	Ten Boer	30:28	30:26
36	Arnoud Krijgsheld	Bedum	30:36	30:35
37	Alie Niehof	Wagenborgen	31:31	31:26
38	Riena Reiffers	Bedum	31:32	31:29
39	Lian Huizenga	Godlinze	31:46	31:40
40	Erik de Jong	Ten Boer	31:47	31:38
41	Aukelien Stalman	Ten Boer	31:51	31:46
42	Erik Blok	Ten Boer	31:52	31:47
43	Klaas Sminia	Woltersum	32:10	32:06
44	Jeannet Bakema	Loppersum	32:34	32:28
45	Marleen Bos	Appingedam	32:37	32:28
46	Sjirk de Jong	Wagenborgen	32:38	32:29
47	Brenda van der Molen	Appingedam	32:38	32:29
48	Gerda Degenhart	Wagenborgen	32:54	32:47
49	Jan van der Eide	Godlinze	33:11	33:10
50	Jan Maas	Delfzijl	33:33	33:26
51	Marjan Schipper	Appingedam	33:34	33:26
52	Johan Oosterhoff	Bedum	33:47	33:46
53	Jessica Buma	Middelstum	33:57	33:50
54	Johan de Witt	Groningen	33:58	33:48
55	Klari Wienke	Sauwerd	34:15	34:08
56	Victoria van der Schans	Groningen	34:19	34:15
57	Martein van der Veen	Appingedam	34:47	34:38
58	Ilona Kramer	Delfzijl	34:48	34:39
59	Sander de Vries	Groningen	35:00	34:59
60	Laura Koopman	Groningen	35:09	35:00
61	Maartje Kooistra	Sumar	35:29	35:22
62	Rieta van Heuveln	Woltersum	35:32	35:27
63	Rudi van Oosten	Steendam	36:05	36:01
64	Pascal Houwen	Winschoten	36:11	36:07
65	A.L. de Jonge	Uithuizen	36:14	36:02
66	Rianne Klijnstra	Winschoten	36:17	36:17

# Uitslagenlijst Jannes Nijboerloop

## Ten Boer - Maandag 4 september 2023

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Marijke van der Woude	Ten Boer	36:45	36:39
68	Marloes Middel	Winschoten	36:54	36:54
69	Mignon Hekkema	Middelstum	37:27	37:17
70	Jolanda Vos	Appingedam	37:41	37:32
71	Erwin Dokter	Groningen	37:50	37:44
72	Franciska Bakker	Ten Boer	38:29	38:26
73	Floor Balkema	Ten Boer	38:29	38:27
74	Marieke Ruben	Woltersum	38:30	38:27
75	Janneke Mosselaar	Surhuisterveen	39:58	39:48
76	Menno Wels	Hoogezand	39:59	39:48
77	Jannie Slump	Groningen	42:30	42:21
78	Anke Bijma	Bedum	45:38	45:35
79	Jurgen Zwerver	Winsum	50:56	50:56