Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

MAN, 5 KILOMETER				
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Bruto**	**Netto**
1	Janco Rijpstra	Lionitas	15:46	15:46
2	Rico van der Vaart	Leeuwarden	16:16	16:14
3	Thijs Doornwaard	De Gemzen	16:28	16:28
4	Cornee van der Waal	PAC	17:07	17:04
5	Njord visser	Grou	18:04	18:00
6	Jorn Dijkstra	Leeuwarden	18:16	18:13
7	Dominicus Fennema	Leeuwarden	18:29	18:29
8	Jelmar Krul	Leeuwarden	18:48	18:48
9	Hayo Greijdanus	Ternaard	18:50	18:46
10	Jelmer Yedema	Groningen	18:52	18:47
11	Ramon Jongschaap	Triathlon	18:56	18:54
12	Bernhard Ganzevoort	Leeuwarden	19:12	19:08
13	Rutmer Wijmenga	Leeuwarden	19:13	19:08
14	Dick Wobbes	Lionitas	19:15	19:12
15	Diether de Jong	Dokkum	19:26	19:26
16	Maurice Tuk	Leeuwarden	19:27	19:24
17	Riemer Pietersma	Leeuwarden	19:33	19:28
18	Tim Visser	Siegerswoude	19:33	19:28
19	David de Vries	Ternaard	19:38	19:34
20	Jesse Wijbenga	Dokkum	19:39	19:35
21	Ahmad Ghelichkhani	Iphitos	19:44	19:44
22	Gerrit-Klaas Gerritsma	Leeuwarden	19:44	19:44
23	Eeltsje Bootsma	Leeuwarden	19:55	19:52
24	Mark Andringa	Leeuwarden	19:56	19:49
25	Klaas Vlieger	Oentsjerk	19:58	19:53
26	Popke Gjaltema	Leeuwarden	20:12	20:08
27	Job Westra	Leeuwarden	20:14	20:12
28	Bonno de Vries	Leeuwarden	20:25	20:21
29	Richard Van Nood	Goutum	20:29	20:27
30	Robin Weijer	Goutum	20:32	20:32
31	Eric Bron	Leeuwarden	20:40	20:35
32	Dean De Jong	Goutum	20:52	20:52
33	Wytse Hiemstra	Lionitas	20:53	20:51
34	Jan van der Werf		20:55	20:52
35	Leon Brouwer	Leeuwarden	21:05	20:43
36	Stephan Keekstra	Dokkum	21:06	20:58
37	Klaas Jan de Boer	Loopgroep Leeuwarden	21:25	21:08
38	Giorgio Alves	Franeker	21:27	21:22
39	Marijn Wijbenga	Sumar	21:29	21:29
40	Eddy Ter Veen	Leeuwarden	21:37	21:37
41	Pieter van der Pruik	Lionitas	21:38	21:22
42	Sjoerd Hansma	Burgum	22:20	22:08
43	Meindert Timmerman	Leeuwarden	22:37	22:34
44	Tomas Riemens	Leeuwarden	22:40	22:10
45	Sasha Westra	Lionitas	22:53	22:44
46	Minne Bloem	Dokkum	23:07	22:55
47	Berry Pees	Start '78	23:08	23:08
48	André Jellema	Lionitas	23:10	23:06
49	Lloyd Wever	Aruba	23:15	23:08
50	Jens Boermans	Groningen	23:28	23:23
51	Rens Osinga	Koarnjum	23:30	23:13
52	René Politiek	Goutum	23:34	22:46
53	Albert van der Ziel	Friesland	23:43	23:43
54	Wesley Bakker	Stiens	23:52	23:42
55	Bryan Bisschop	Leeuwarden	23:59	23:41
56	Niels Jansen	Leeuwarden	24:03	24:03
57	Tycho Bakker	Lionitas	24:10	24:09
58	Carlo Kater	Leeuwarden	24:34	24:09

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Lambertus Moes	Leeuwarden	24:35	24:24
60	Johannes van der Kooi	Loopgroep Leeuwarden	24:45	24:38
61	Janko van der Kooi	Hurdegaryp	24:45	24:39
62	Mike Thijssen	Coevorden	25:00	24:37
63	Yoeri Fenthur	Sneek	25:00	24:35
64	Jurre Klaver	Lionitas	25:02	24:51
65	Jasper van El	Leeuwarden	25:04	24:37
66	Jamie Houwink	Drachten	25:14	24:57
67	André van Dijk	Lionitas	25:16	25:03
68	Otto Adema	Loopgroep Leeuwarden	25:35	25:18
69	Gerard schade	Lionitas	25:41	25:33
70	Douwe Leffering	Leeuwarden	25:45	25:19
71	Hessel Pijlman	Leeuwarden	26:30	26:03
72	Andries rauwerda	De Vrije Lopers	26:34	26:18
73	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	26:34	26:34
74	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	26:39	26:24
75	Thijs Bekkema	Garyp	26:40	26:20
76	Marijn Yedema	Leeuwarden	26:44	26:11
77	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	27:17	27:03
78	Marco Tuithof	Leeuwarden	27:28	27:20
79	Johan Meinsma	Lionitas	27:35	27:35
80	Cor wetting	Leeuwarden	27:51	27:48
81	Wijbe Sierksma	Marrum	28:13	27:51
82	Tonny Lolkema	Lionitas	28:18	28:18
83	Hans Nagtegaal	Leeuwarden	28:26	28:17
84	Hendrie van der Werf	Friesland	28:32	28:12
85	Eelke Krol	Drachten	28:52	28:13
86	Marc Pruis	Leeuwarden	28:54	28:18
87	Ronald Tilma	Leeuwarden	28:54	28:54
88	Yme Vellema	Mûnein	28:58	28:28
89	Joeke Vellema	Loopgroep Leeuwarden	28:59	28:28
90	Wieko Van den Bosch	Hurdegaryp	29:04	28:43
91	Sieb Driessen		29:07	28:20
92	Gerwin de Weert	Groningen	29:15	28:49
93	Popke van der Meulen	Hurdegaryp	29:16	29:02
94	Ivo snitker	Leeuwarden	29:22	28:54
95	Ton Huigen		29:23	28:38
96	Martin De Groot	Goutum	29:26	29:02
97	Hans Breuker	Friesland	29:29	29:29
98	Catrinus Vroom	Lionitas	29:49	29:43
99	Ben Verweij	Leeuwarden	30:13	29:32
100	Dominicus Mulder	Leeuwarden	30:32	30:32
101	Ytzen Westra	Leeuwarden	30:45	30:03
102	Yvan Terveer	Leeuwarden	31:10	30:47
103	Nick Minnema	Leeuwarden	31:11	31:11
104	Kassim Agbagni	Lionitas	31:23	30:48
105	Sytze van leeuwen	Leeuwarden	32:13	31:46
106	Koen van der Hoek	Leeuwarden	32:15	31:48
107	Dolf de Vlugt	Leeuwarden	32:39	31:52
108	Bram Paul Balkenende	Leeuwarden	33:30	32:46
109	Dikkie van der Werf	Friesland	33:51	33:31
110	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	33:58	33:36
111	Johan Muizer	Hurdegaryp	34:34	34:04
112	Bauke Keekstra	Loopgroep Dokkum	34:40	34:03
113	Reinder Sinnema	Friesland	35:01	34:38
114	Roan Hotze de Witte	Leeuwarden	35:59	35:59
115	Marnick Boes	Wolvega	36:32	35:51
116	Ferdinand Tuinstra	Suwâld	37:08	36:27
117	Femme de Bruin	Friesland	38:35	38:13

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Ids Feenstra	Sweagerbosk	40:07	39:27
119	Jan Willem Tuinstra	Suwâld	43:40	43:01
120	Jordy Boes	Lionitas	43:41	43:02
121	Jan Kuitert	Oudebildtzijl	45:20	45:01

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ydwine van der Veen	Lionitas	17:07	17:05
2	Silke van der Meijden	Ternaard	17:42	17:42
3	Norah Meijerse	Lionitas	20:52	20:46
4	Corien Mostert - Kanis	Lionitas	21:00	20:52
5	Sanne Heidinga	Lionitas	21:24	21:24
6	Marit Westerdijk	Grou	22:32	22:24
7	Flow Ganzevoort	Leeuwarden	23:03	23:03
8	Corine Visser	Friesland	23:12	23:12
9	Rommy Bolding	Leeuwarden	23:38	23:34
10	Bianca Oosterhaven	Groningen Atletiek	23:40	23:33
11	Lisanne Boersma	Raerd	23:55	23:42
12	Thessa Baas	Leeuwarden	23:56	23:48
13	Emmeline Giliam	Leeuwarden	23:57	23:57
14	Ilse Wijbenga	Leeuwarden	24:00	24:00
15	Joantine Douma	Leeuwarden	24:00	23:41
16	Kyra Bruinsma	Leeuwarden	24:01	23:41
17	Marije Galama	Utrecht	24:03	24:03
18	Julia Rappard Greuter	Leeuwarden	24:05	23:56
19	Salome Terstall	Utrecht	24:13	23:37
20	Anne van Eijden	Donkerbroek	24:34	24:34
21	Anne Elise Moes	Lionitas	24:35	24:24
22	Anouk van der Meer	Leeuwarden	24:40	24:18
23	Rosanna Borg	Leeuwarden	24:46	24:46
24	Ashanty Alejo	Leeuwarden	24:58	24:52
25	Laura Huizenga	Leeuwarden	25:02	24:33
26	Mirthe Breuker	Lionitas	25:28	24:59
27	Elske Bakker	Leeuwarden	25:33	25:17
28	Hiske van der meer	Hoornsterzwaag	25:39	25:39
29	Marrit Hamstra	Leeuwarden	25:45	25:45
30	Esther Gjaltema-Terpstra	Leeuwarden	25:53	25:45
31	Wilma Stelpstra	Lionitas	25:59	25:53
32	Emily Mayer	Leeuwarden	26:19	26:05
33	Emma Baarsma	Leeuwarden	26:43	26:29
34	Tabita Reitsma	Leeuwarden	26:43	26:28
35	Roos Boerma	Loopclub Burgum	26:54	26:41
36	Celissa van Lierop	Leeuwarden	27:16	27:12
37	Maaike Vellinga	Leeuwarden	27:28	27:06
38	Esther van der Berg	Ryptsjerk	27:34	27:22
39	Brigitte Feenstra	Ryptsjerk	27:49	27:38
40	Froukje Osinga	Leeuwarden	27:54	27:37
41	Kim Dekker	St.-Annaparochie	27:56	27:12
42	Ninah prosje	Leeuwarden	27:59	27:36
43	Lenthe Bolding	Leeuwarden	28:03	27:57
44	Maaike Peterson- Wouda	Holwert	28:06	28:06
45	Annemarie Boomsma	Leeuwarden	28:07	27:44
46	Lycke van der Wal	Hijum	28:07	27:29
47	Simmer Inberg	Goutum	28:11	28:05
48	Isa Fennema	Gehandicapten Sportclub E	28:14	27:45
49	Erica Verdegaal	Leeuwarden	28:21	28:17
50	Jetske Keizer	Leeuwarden	28:54	28:21
51	Marlous Breuker	Friesland	29:00	29:00
52	Hester van der Schaaf	Friesland	29:01	28:37

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
53	Moniek Feenstra	Stiens	29:06	28:50
54	Djuke Voigt		29:07	28:21
55	Mare van der Meulen	Hurdegaryp	29:16	29:02
56	Evelien jepma	Lollum	29:22	28:54
57	Dione van Emmerik	Lionitas	29:23	29:05
58	Annemarie de Jong	Leeuwarden	29:23	28:50
59	Ingrid Visser	Burgum	29:28	29:16
60	Esther Weijkamp	Leeuwarden	29:31	28:51
61	Machteld van der Wal	Leeuwarden	29:50	29:36
62	Sanne Visser	Leeuwarden	29:58	29:29
63	Fokeltje Feenstra-Bosma	Sweagerbosk	29:58	29:43
64	Wil Pijl	Dronryp	30:01	29:19
65	Tineke De Groot	Rûnom Mantgum	30:07	29:58
66	Lianne Slotman	Leeuwarden	30:12	29:41
67	Fardou Benedictus	Gytsjerk	30:29	29:55
68	Ilse Vellema	Mûnein	30:29	29:55
69	Corina Schoorl	Leeuwarden	30:30	30:11
70	Corine Kingma	Oentsjerk	30:44	30:23
71	Coby Tensen	Leeuwarden	30:45	30:18
72	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	31:03	30:40
73	Sandra R. van der Meulen	Lionitas	31:07	30:32
74	Lotte Koopmans	Gorredijk	31:12	30:33
75	Lisanne Brouwer	Leeuwarden	31:21	30:46
76	Jenny Gros	Goutum	31:28	31:28
77	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	31:52	31:25
78	Jeannet Huitema	Lionitas	31:56	31:56
79	Lianne van Mourik	Lionitas	31:57	31:16
80	Attje Veltman	Twijzelerheide	32:09	32:09
81	Céline Wit	Leeuwarden	32:17	32:17
82	LIly Manshande	Friesland	32:17	31:47
83	Annelotte Meijer	Leeuwarden	32:19	32:19
84	Susan Roskam	Rûnom Mantgum	32:26	32:26
85	Kim Boonstra	Leeuwarden	32:53	32:53
86	Jeltje de Boer	Lionitas	32:59	32:24
87	Betsy Dijkstra	Leeuwarden	33:00	32:46
88	Laura Postma	Leeuwarden	33:18	33:18
89	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	33:18	32:47
90	Elske Fijma	Goutum	33:22	32:49
91	Inge Kools	Friesland	33:28	33:04
92	Mariëtte van Doorn	Lionitas	33:28	33:28
93	Else van der Harst	Leeuwarden	33:30	33:18
94	Frederike Draaisma		33:33	32:44
95	Nathalie Ilona Groenwold	Leeuwarden	33:35	32:50
96	Roelyn Oostra	Leeuwarden	33:36	33:05
97	Jolanda Venema	Tytsjerk	33:40	33:24
98	Tamara de Jong-Huting	Leeuwarden	33:43	32:55
99	Anneke Verlaan	Leeuwarden	33:45	33:13
100	Berber Bakker	Hurdegaryp	33:46	33:03
101	Natasja Kroes	Feanwâlden	33:46	33:03
102	Kim Wiersma	Leeuwarden	34:09	33:24
103	Jolanda Nijenhuis	St.-Annaparochie	34:14	33:53
104	Anneke van der Meer	Leeuwarden	34:15	33:29
105	Annet Stam	Loopgroep Leeuwarden	34:28	33:42
106	Kimberly Slager	De Veenhoop	34:32	33:53
107	Gea van der Schaaf	Burgum	34:32	34:32
108	Charity de Bruin	Leeuwarden	34:34	34:04
109	Anita Beekhuizen	Leeuwarden	34:38	34:05
110	Lisanne Loonstra	Dokkum	34:41	34:21
111	Tjitske Hiemstra	Leeuwarden	34:47	34:13

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
112	Carla Pijlman	Leeuwarden	34:51	34:25
113	Magreet Wind	Leeuwarden	34:55	34:24
114	Linda Switters	Marsum	34:56	34:23
115	Saske Fijan	Leeuwarden	34:58	34:21
116	Chantal de Jongh	Lionitas	35:10	34:25
117	Anita Beenen	Rûnom Mantgum	35:26	35:26
118	Rianne Nijboer	Tytsjerk	35:36	35:04
119	Andrea Laanstra	Drachten	35:47	35:23
120	Bettina Tuinstra	Suwâld	35:58	35:17
121	Esmee de Haan	Leeuwarden	36:00	35:22
122	Bertine Wassenaar	Menaam	36:09	35:40
123	Laura Helmantel	Lionitas	36:32	35:52
124	Anouk Miserus	Leeuwarden	36:37	36:00
125	Rika van Eenige	Leeuwarden	36:58	36:31
126	Lida van Sloten	Hurdegaryp	37:15	36:33
127	Ellen Versnel	Hallum	37:29	36:50
128	Marianne Waterman	Sauwerd	37:52	37:33
129	Jetske Visser	Grou	38:33	37:50
130	Martine Sijtsma	Friesland	38:35	38:15
131	Fim Sybesma	Akkrum	38:41	37:58
132	Resham Ramharakh	Leeuwarden	38:59	38:22
133	Silke Veenstra	Leeuwarden	39:10	38:32
134	Lisanna Van der Wal	Drachten	39:10	38:32
135	Hanneke van Santen	Oudebildtzijl	39:39	39:20
136	Eilish Hoek	Marrum	40:04	39:21
137	Cobie Heida	Lionitas	40:04	39:22
138	Claudia Wind	Leeuwarden	40:07	39:23
139	Anke Peterson	Friesland	44:02	43:41
140	Maaike Sikkema	Leeuwarden	44:22	43:50

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alwin Deems	Wolvega	29:15	41:15
2	Wilco Kooistra	Lionitas	34:36	34:34
3	Martijn van Wallinga	Leeuwarden	35:58	35:55
4	Vincent Houttuin	Lionitas	36:09	36:08
5	Ruben Sijtsma	Leeuwarden	36:20	36:17
6	Ricardo Papa	Leeuwarden	36:35	36:33
7	Raji hakim	Hurdegaryp	36:39	36:37
8	Ramón Boldt	Nürnberg	36:48	36:45
9	Willem Wiersma	Lionitas	37:24	37:21
10	Theo Oosterhof	Leeuwarden	37:28	37:21
11	Kenny Houtman	Wolvega	37:47	37:47
12	Jeremy Deug	Lionitas	37:48	37:46
13	Sergio Boscolo	Lionitas	38:53	38:49
14	Wouter Deems	Wolvega	39:37	39:31
15	Teye Heimans	Loopgroep Leeuwarden	39:48	39:45
16	Jelmer Struiksma	Leeuwarden	40:24	40:17
17	Johan Meijer	Leeuwarden	40:34	40:28
18	Johan Sijtsma	Leeuwarden	40:35	40:32
19	Rik Homan	Burgum	40:40	40:32
20	Eelco de Groot	Beilen	40:42	40:35
21	Wesley de Jong	Leeuwarden	40:45	40:41
22	Startnummer 2826	Lionitas	40:46	40:42
23	Jan Pieter Lunenburg	Lionitas	40:49	40:44
24	Marten-Jan Ernst	Friesland	40:54	40:50
25	Lennart klaassen	Leeuwarden	40:56	40:50
26	Kevin De vries	Noardburgum	41:02	41:02
27	Rogier Rozendaal	Tytsjerk	41:02	40:55

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Wijtse Meijering	Lionitas	41:03	41:00
29	Jos van der Hoog	Leeuwarden	41:16	41:13
30	Arie van Heeringen	Lionitas	41:54	41:50
31	Rob Dijkstra	Leeuwarden	42:02	41:59
32	Harry Wiersma	Blije	42:03	42:00
33	Remco Greydanus	Oentsjerk	42:47	42:41
34	Francois Houttuin	Leeuwarden	43:04	43:01
35	Jan Jaap de Boer	Dokkum	43:45	43:40
36	Brent van der Meulen	Hurdegaryp	43:55	43:55
37	Marlon Jansen	Lionitas	44:10	44:01
38	Age Durk Posthumus	Gorredijk	44:24	44:24
39	Richard Buurstra	Leeuwarden	44:33	44:25
40	Martijn Iping	Lionitas	44:34	44:26
41	Wulfila Wallenburg	Lionitas	45:06	44:57
42	Dion Rooze	Leeuwarden	45:16	45:11
43	Rodger Nicolai	Drachten	45:16	45:12
44	Jacob Smid	SOS	45:26	45:17
45	Martin van der Meer	Loopgroep Leeuwarden	46:01	45:38
46	Henk Fenijn	Leeuwarden	46:27	46:02
47	Sil Schaper	Leeuwarden	46:27	46:16
48	Bryan Holwerda	Hurdegaryp	46:30	46:18
49	Robin Drent	Leeuwarden	46:41	46:33
50	AJ Veninga	Tytsjerk	46:41	46:28
51	Arnold Hager	Leeuwarden	46:58	46:53
52	Wouter van der Meer	Lionitas	47:41	47:41
53	Dennis Stiekema	Lionitas	47:51	47:48
54	Reinder Rusken	Leeuwarden	48:17	48:02
55	Daniël Kers	Deventer	48:24	48:04
56	Jelmer van Os	Utrecht	48:31	48:03
57	Sieco Miedema	Dokkum	48:33	48:33
58	Steven van der Meijden	Lionitas	48:39	48:39
59	Tjipke Tasma	Leeuwarden	48:45	48:37
60	Joost de Vries	Leeuwarden	49:18	49:07
61	Thijs ter Steege	Leeuwarden	49:25	49:15
62	Sven Noordbruis	De Vrolijke Loper	49:25	49:16
63	Rindert Meijer	Blije	49:30	49:17
64	Frank Ouwerschuur	Leeuwarden	49:32	49:07
65	Rikus van Wijk	Lionitas	49:37	49:27
66	Niels balk	Leeuwarden	49:41	49:32
67	Jeroen Wit	Leeuwarden	49:41	49:29
68	Sjirk de Groot	Burgum	49:42	49:24
69	Kevin Hardeman	Leeuwarden	49:50	49:33
70	Theo Rozema	Leeuwarden	50:11	50:06
71	Symon Breedenbach	Leeuwarden	50:26	50:19
72	Erwin Idsardi	Leeuwarden	50:32	50:17
73	Sander Fennema	Britsum	50:40	50:20
74	Hielke Nienhuis	Friesland	50:41	50:34
75	Frank balk	Leeuwarden	50:43	50:43
76	Ynte van Hyum	Leeuwarden	50:43	50:24
77	Robert Smit	Leeuwarden	50:47	50:20
78	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	50:48	50:32
79	Mark Ettema	Leeuwarden	50:49	50:32
80	Startnummer 2851	Wytgaard	51:09	50:58
81	Laurens Snoek	Leeuwarden	51:31	51:20
82	Wybren Rijpma	Leeuwarden	51:38	51:33
83	Arco van Daalen	Leeuwarden	51:38	51:33
84	André Bär	Lionitas	51:47	51:31
85	Popke Leffring	Driezum	51:50	51:38
86	Piet Zijlstra	Loopgroep Dokkum	51:53	51:37

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Siemon-Piet de Vlas	Lionitas	52:10	51:55
88	Bert Hettinga	Leeuwarden	52:32	52:16
89	Leo Korsten	Leeuwarden	52:50	52:41
90	Nico Jan Hoekstra	Lionitas	53:12	53:03
91	Maarten Dietvorst	Huijbergen	54:03	53:38
92	Gerrit Bosma	Ryptsjerk	54:26	54:12
93	Lennart van Vliet	Leeuwarden	54:33	54:08
94	Nick andriesma	Drachten	55:03	54:42
95	Joeri Spruijt	Goutum	55:04	54:37
96	Titus Kingma	Dronryp	55:04	54:36
97	Martin van den Burg	Friesland	55:34	55:00
98	Klaas Johan OSINGA (lid SVF)	Leeuwarden	55:40	55:21
99	Siemon Van Der Linde	De Hoeve	55:47	55:16
100	Gerlof Berkhof	Leeuwarden	55:49	55:31
101	Peter Visser	Friesland	55:51	55:29
102	Jacob Seije Bosgraaf	Friesland	56:13	55:56
103	Peter Boersen	Friesland	56:13	55:57
104	Henk Betten	Leeuwarden	56:17	55:48
105	Piet van der Heide	Ingelum	56:45	56:23
106	Jelte de Jong	Leeuwarden	57:06	57:06
107	Roelof Mulder	Leeuwarden	57:28	57:10
108	Marco Verhaag	Leeuwarden	57:32	57:04
109	Mark Peereboom	Lionitas	57:41	57:35
110	Wieger van Keulen	Friesland	57:48	57:15
111	Erik Krikke	Leeuwarden	57:52	57:24
112	Wim-Jan Boonstra	Noardburgum	57:57	57:37
113	Duco Zijlstra	Friesland	58:01	57:52
114	Taeke Kuijper	Friesland	58:10	57:47
115	Jan Hooghiemstra	Loopgroep Leeuwarden	58:21	57:48
116	Friso Boschloo	Leeuwarden	58:29	58:06
117	Wim Manshande	Friesland	58:45	58:20
118	Jacob Dijkstra	Friesland	59:08	58:47
119	Michiel Kingma	Leeuwarden	59:15	58:50
120	Martin Dijkstra	Leeuwarden	59:22	59:22
121	René vd Zwaag	Loopgroep Leeuwarden	59:35	59:02
122	Leon Koot	Leeuwarden	59:48	59:21
123	Dirk van der Beek	Ferwert	59:54	59:23
124	Twan Bosma	Leeuwarden	1:00:17	59:58
125	Fred Sijtsma	Hurdegaryp	1:02:03	1:01:29
126	Bouke Fennema	Friesland	1:04:40	1:04:16
127	Dick Lont	Rûnom Mantgum	1:06:07	1:05:33
128	Hylke Ponte	Groningen	1:07:36	1:07:08
129	Theo Gercama	Sneek	1:10:23	1:10:10

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Britt Seinen	Leeuwarden	45:42	45:37
2	Ingrid Prins	Lionitas	47:28	47:23
3	Nynke Steenbeek	Hurdegaryp	47:52	47:38
4	Herma Staring - van der Molen		49:02	48:58
5	Silke de Groot	Burgum	49:40	49:22
6	Diane Pijl	Dronryp	50:46	50:18
7	Nienke Cramer	Leeuwarden	50:47	50:32
8	Marloes van der meulen	Hurdegaryp	51:35	51:25
9	Jannie Jilderda	HUGO Hardloopgroep	52:04	52:04
10	Rennie van der Wal	Leeuwarden	53:14	53:08
11	Samira Fennema	Leeuwarden	53:16	52:53
12	Charissa van Houten	Leeuwarden	53:17	53:07
13	Lonneke Eedens	De Westereen	53:18	53:08

Uitslagenlijst Mohammed Farmani Avondloop

Leeuwarden - Woensdag 19 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Lianne Scheerhoorn	Munnekezijl	54:09	54:05
15	Marije van Os	Heerenveen	54:11	53:43
16	Carmen Kooij	Lionitas	55:50	55:45
17	Adriana Uilkje Andriesma	Drachten	55:50	55:29
18	Lydia De Roos	Leeuwarden	56:46	56:23
19	Christien de Graaff	Groningen	57:13	56:50
20	Chantal van Houten	Leeuwarden	57:13	56:54
21	Esmee Rinsma	Leeuwarden	57:28	57:10
22	Carolien Ettema	Leeuwarden	57:35	57:35
23	Floor snoeijing	Leeuwarden	57:41	57:36
24	Tess Bosma	Marrum	58:04	58:04
25	Marieke Bolt	Leeuwarden	58:14	58:01
26	Maike Alberts	Leeuwarden	58:14	58:02
27	Sandra van der Meulen	Hallum	58:25	57:54
28	Baukje Wijma	Jislum	58:25	57:54
29	Kim Noordhuis	Leeuwarden	58:29	58:07
30	Hanna Postuma-Schuiling	Friesland	58:45	58:19
31	Marloes Peereboom	Leeuwarden	58:50	58:45
32	Rica van Gentevoort	Naaldwijk	58:53	58:23
33	Eke kaastra	Mantgum	59:02	58:48
34	Berber Kaastra	Mantgum	59:02	58:48
35	Esther Roskam	Mantgum	59:03	58:48
36	Henrieke Rozema	Leeuwarden	59:14	59:09
37	Marike Schokker	Aldwâld	59:15	58:57
38	Akkelien Postma	Wâlterswâld	59:15	58:57
39	Messeret Toussaint	Loopgroep Leeuwarden	59:35	59:03
40	Femke Kremer	Franeker	1:00:26	1:00:26
41	Cecile Nijboer	Leeuwarden	1:00:29	1:00:19
42	Lianne Visser	Franeker	1:01:00	1:00:37
43	Janny Fennema	Britsum	1:01:13	1:00:50
44	Annechien van der Veen	Lionitas	1:01:27	1:01:08
45	Benthe keidel	Goutum	1:01:34	1:01:34
46	Ilse van der veen	Sneek	1:02:08	1:01:38
47	Roos Meijer	Sneek	1:02:11	1:01:40
48	Lobke Beitsma	Heerenveen	1:03:52	1:03:24
49	Romauli Nainggolan	Gorredijk	1:04:12	1:04:00
50	Danielle van der Vijver	Leeuwarden	1:05:03	1:04:30
51	Rianne Veeman	Houtigehage	1:05:38	1:05:08
52	Jet Velzeboer	Stiens	1:06:01	1:05:25
53	Petra Limaheluw	Leeuwarden	1:06:20	1:05:55
54	Afke Brandenburg	Wirdum	1:06:59	1:06:44
55	Robin Wubs	Drachten	1:07:03	1:06:34
56	Bea Bouma	IJlst	1:07:21	1:07:01
57	Gré Kroodsma	Rinsumageast	1:07:48	1:07:15
58	Maaike Posthumus	Leeuwarden	1:09:26	1:09:00
59	Anja Wieling	Loopgroep Leeuwarden	1:11:21	1:10:52
60	Karin Hogeveen	Loopgroep Leeuwarden	1:11:21	1:10:52
61	Elsa van Iperen	Leeuwarden	1:11:21	1:10:54

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl