Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 20 augustus 2026

VROUW, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	28:24
2	Sanne Bakker	DEM	30:45
3	Norma Plekker	Assendelft	31:22
4	Yvonne Zwart	Zaanland	33:16
5	Katia Ganda	Zaanland	34:09
6	Wietske van Blokland	Assendelft	34:52
7	Sandra Heijnen	DEM	35:54
8	Ilonka Betjes-Langeberg	Lycurgus	36:05
9	Maxime Sinnige	Loopgroep Zaanstreek	36:54
10	Sophie Walraven	Koog aan de Zaan	37:12
11	Shelley de Boer	Assendelft	37:35
12	Alieke Vos	HAC '63	37:54
13	Nienke Kuiper	Purmerend	39:28
14	Danielle Dekker	Koog aan de Zaan	40:05
15	Sonja van der Poel	Zaanland	40:05
16	Marielle De Groot	Loopgroep Zaanstreek	41:31
17	Sylvia van Ederen	Zaanland	41:48
18	Renske van der Veer	Zaanland	41:50
19	Barbara van Zanten	Wormer	42:02
20	Jacqueline Louwe	Zaanland	42:45
21	Joyce de Roo	Zaanland	42:49
22	Doortje Kap	Zaandam	42:57
23	Cindy Kraijenhaide	Koog aan de Zaan	43:17
24	Amber Steen	Zaanland	43:19
25	Janka van Ingen	Wormerveer	43:29
26	Klara Jostmeijer	Lycurgus	44:10
27	Olga Boelens	Assendelft	45:15
28	Ellen Pufflijk	Assendelft	45:37
29	Jolanda Stas	Oostzaan	46:05
30	Ilse Naafs	Wormerveer	46:47
31	Silvia Apeldoorn	DEM	46:49
32	Startnummer 140		47:11
33	Annette Schoen	Zaanland	47:11
34	Aise de Vries	Zaanland	47:20
35	Wilma Jonker	Zaanland	48:29
36	Miranda Zuyderduin	Koog aan de Zaan	48:52
37	Steffie de Bruin	IJmuiden	49:52
38	Mia de Roo	Zaanland	50:26
39	Zoë Lubbers	Assendelft	50:27
40	Susan Spanjaard	Wormerveer	50:27
41	Startnummer 142		54:35
42	Startnummer 141		54:35
43	Baukje Heine	Zaanland	54:49
44	Startnummer 143		54:56
45	Paula Bruijn	Koog aan de Zaan	55:01
46	Tessa Mendel	Zaanland	59:06
47	Elles Rem	Assendelft	1:01:22

MAN, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank van der Sluis	Lycurgus	26:14
2	Sam van Galen	Zaanland	26:33
3	Lars Krokké	Zaanland	26:47
4	Colin Konijn	Lycurgus	27:21
5	Onne Meulebeek	Lycurgus	28:00
6	Leon Stokkel	Assendelft	28:11
7	Sander Dunnewijk	Amsterdam	28:14
8	Edwin van Noort	Zaanland	28:14

Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 20 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Rowdy Liesker	DEM	28:14
10	Nick Rietveld	Koog aan de Zaan	28:14
11	Ralph Apeldoorn	DEM	28:19
12	Jos Jacobsen	Zaanland	28:19
13	Lester du Perron	Heiloo	29:07
14	Peter Akerboom	DEM	29:14
15	Christiaan Ras	Lycurgus	29:18
16	Nick Visser	Assendelft	29:31
17	Robert Schrauwen	Zaanland	29:31
18	Matthieu Smit	Lycurgus	29:45
19	Michel Pet	Krommenie	29:46
20	Rick den Ouden	Lycurgus	29:46
21	Tim Sinkeldam	Lycurgus	29:53
22	Jan van der Veer	Lycurgus	30:20
23	Miel van der Veer	Assendelft	30:38
24	Kevin van der Stroom	Uitgeest	30:45
25	Mark Scheijde	Zaanland	30:55
26	Nick Machielse	Zaanland	31:06
27	Ayke van Ol	Lycurgus	31:13
28	Benjamin van de Logt	Loopie Loopie	31:19
29	Gideon Slort	Wormer	31:24
30	Richard Geuke	Assendelft	31:31
31	Maurice van Tol	Lycurgus	31:31
32	Stefan van Weerden	Lycurgus	31:32
33	Startnummer 122		31:47
34	Coen Brantjes	Amsterdam	31:53
35	Fernando Knosp	AZVD	32:08
36	Jeffrey Hagen	Amsterdam	32:09
37	Mark Konings	Westzaan	32:17
38	Ernst Dompeling	DEM	32:24
39	Gerrit Bruinsma	Wormer	32:38
40	Mike Beugeling	Beverwijk	32:40
41	Marc Hartjes	Lycurgus	33:12
42	Jerome Poeze	Lycurgus	33:17
43	Rick Binken	Wormerveer	33:18
44	Marc Dunnewijk	AZVD	33:19
45	Stefan de Jong	Krommenie	33:29
46	Hidde Spaan	Wormerveer	33:34
47	Danny Roossien	IJmuiden	33:36
48	Sander Dreier	Krommenie	33:48
49	Harrie Verduin	DEM	33:57
50	Jeroen Kalf	Assendelft	34:26
51	Ton Spaan	Lycurgus	34:33
52	Bob Pepping	Akersloot	35:20
53	Marco Schouten	Assendelft	35:27
54	René Heijnen	DEM	35:45
55	Marcel Hooijschuur	Zaandam	35:50
56	Menno van Dijk	Westzaan	35:55
57	Ron Cadenau	Zaanland	35:56
58	Eric van Weerden	Lycurgus	35:57
59	Eric Fris	Zaanland	36:40
60	Sjaak Betjes	Lycurgus	36:50
61	Michiel Houter	Loopgroep Zaanstreek	36:51
62	Thijs Krause	Assendelft	37:08
63	Guillaume Hoskens	Amstelveen	37:41
64	Peter van Breukelen	Zaanland	37:44
65	Goos Tegelaar	Assendelft	38:15
66	Startnummer 151		38:16
67	Lex Hendrikse	Lycurgus	38:17

Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 20 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
68	Ron Wijnands		38:32
69	Patrick van der Eng	Assendelft	38:40
70	Marcel Taanman	Zaanland	38:47
71	Paul Hofstra	Loopgroep Zaanstreek	38:50
72	Jose Manuel Fernandes Lopes	Zaanland	39:23
73	Thom Neeft	Krommenie	39:34
74	Martijn de Vries	Krommenie	39:35
75	Carlo de Jong	Purmerend	39:39
76	Jelle Agema	Assendelft	39:58
77	George Bronger	Zaanland	40:05
78	Ruben Pufflijk	Assendelft	40:12
79	Sjaak Visser	Zaanland	40:26
80	Salvator Carlino	Assendelft	40:56
81	Rene de Jonge	Zaanland	41:17
82	Sander Rijksbaron	Zaanland	41:34
83	Peter van Heusden	Zaanland	41:39
84	Roeland Helfensteijn	Loopgroep Zaanstreek	41:42
85	Sven van Bekkum	Zaanland	41:54
86	Marcoen Beeks	Zaanland	42:05
87	Lars Ankum	Zaanland	42:05
88	Alexander Stork	Zaanland	42:05
89	Piet van der Pal	Zaanland	42:32
90	Jeroen Akerboom	Zaanland	42:47
91	Tim Silvis	Assendelft	42:50
92	Han Stiekema	Heemskerk	42:57
93	Marvin Andringa	Assendelft	43:15
94	Jan Dekker	Zaanland	43:19
95	Reinier Willemsen	Zaandam	43:47
96	Jan Fris	Zaanland	44:27
97	Jelger van der Meer	Zaandam	44:43
98	Douwe Thesing	Zaandam	44:50
99	Martin Corzilius	Zaanland	44:51
100	Johan van de Grift	Assendelft	45:15
101	Ashak Jodha	Amsterdam	45:22
102	Kees Janssen	Wormer	46:58
103	Startnummer 156		48:19
104	Frits Phillips	Zaanland	48:34
105	Gosse Plantinga	Zaanland	49:25
106	Dion Witsmeer	Zaanland	49:28
107	Mathijs van Amsterdam	IJmuiden	49:52
108	Michel Smit	Zaanland	50:07
109	Hans de Roo	Zaanland	50:26
110	Rik van der Jagt	Zaanland	52:35
111	Bas Oosterkamp	Zaanland	54:35