Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

J-7, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Omar Robinson	Rotterdam	4:20	4:19
2	Levi Weevers	Capelle aan den IJssel	4:34	4:34
3	Sam Pronk	's-Gravenhage	4:41	4:41
4	Owen De Bie	Capelle aan den IJssel	4:53	4:50
5	Daan Flikweert	Nieuwendijk	5:05	5:04
6	Mace Hokke	Capelle aan den IJssel	5:05	5:04
7	Ties Ghijsels	's-Gravenhage	5:07	5:05
8	Krishith Rajeshkumar	Capelle aan den IJssel	5:16	5:16
9	Viggo Fraterman	Rotterdam	5:37	5:35
10	Owen Weevers	Capelle aan den IJssel	5:39	5:38
11	Guus van Staveren	Delft	5:55	5:53
12	Felix Van der Vring	Capelle aan den IJssel	6:14	6:12
13	Davy Baars	Nieuwerkerk aan den IJssel	6:30	6:27
14	Olle Swager	Amersfoort	7:05	7:03
15	Thijs Van den Berg	Capelle aan den IJssel	7:08	7:07
16	Yaël Stokhof	Capelle aan den IJssel	7:39	7:35
17	Senn Modde	Krimpen aan den IJssel	8:28	8:23
18	Sem Jansen	Krimpen aan den IJssel	8:30	8:23
19	Sep Ghijsels	's-Gravenhage	8:33	8:27
20	Victor Capitain	Capelle aan den IJssel	8:57	8:53

M-7, 1 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vayen Stadman	Rotterdam	4:42	4:42
2	Lana Gelissen	's-Gravenhage	4:47	4:45
3	Nina Ramp	Capelle aan den IJssel	4:54	4:53
4	Elea Boks	Capelle aan den IJssel	5:07	5:06
5	Isa Brussé	Krimpen aan den IJssel	5:27	5:26
6	Nova Weevers	Capelle aan den IJssel	5:39	5:38
7	Vere Swager	Amersfoort	5:42	5:39
8	Elodie I Van den Berg	Capelle aan den IJssel	5:42	5:42
9	Norah Meijer	Capelle aan den IJssel	5:44	5:43
10	Amber De Nies	Capelle aan den IJssel	5:55	5:53
11	Álex Grootscholten	Capelle aan den IJssel	6:10	6:05
12	Holly Eekhof Fontaine	Capelle aan den IJssel	6:13	6:13
13	Ledae Van Hetten	Capelle aan den IJssel	6:15	6:15
14	Maera Rehr	Rotterdam	6:25	6:22
15	Nova Blom	Barendrecht	6:30	6:29
16	Feline Bijl	Ouderkerk aan den IJssel	6:41	6:36
17	Meryem Tekmen	Capelle aan den IJssel	6:42	6:39
18	Zoey De Nies	Capelle aan den IJssel	7:11	7:09
19	Savannah Rijeneveldshoek	Gorinchem	7:14	7:12
20	Tessa Swibben	Rotterdam	7:20	7:18
21	Mara de Graaff	Rotterdam	7:47	7:46
22	Aadhira Rajeshkumar	Capelle aan den IJssel	8:26	8:25
23	Neya Gopakumar	Rotterdam	8:53	8:50
24	Asiye Tekmen	Capelle aan den IJssel	10:15	10:11

J-12, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gijs Hofman	Krimpen aan den IJssel	6:38	6:37
2	James Pronk	's-Gravenhage	6:44	6:42
3	Bruno Stam	Rotterdam	6:47	6:46
4	Philippe Gelissen	's-Gravenhage	6:55	6:53
5	Faas Koevoet	Rotterdam	7:27	7:27
6	Zeno Boks	Capelle aan den IJssel	7:52	7:51
7	Wout Hofman	Krimpen aan den IJssel	7:54	7:53
8	Coen Boot	Capelle aan den IJssel	7:55	7:54

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Niek Fioole	Capelle aan den IJssel	7:57	7:57
10	Ruben Heijmen	Capelle aan den IJssel	8:11	8:10
11	Daley Meijer	Capelle aan den IJssel	8:28	8:28
12	Fedde Mikoen	Schiedam	8:31	8:29
13	Luuk Spaargaren	Capelle aan den IJssel	8:33	8:31
14	Noah Spoelstra Boons	Capelle aan den IJssel	8:39	8:38
15	Mark Goeman	Rotterdam	8:39	8:38
16	Tim Wijnmaalen	Rotterdam	8:51	8:49
17	Luuk Brussé	Krimpen aan den IJssel	8:57	8:53
18	Jaël Haliwela	Capelle aan den IJssel	9:00	8:59
19	Jack Beket	Rotterdam	9:03	9:03
20	Floris Bekker	Rotterdam	9:07	9:06
21	Jackson Van Dam	Capelle aan den IJssel	9:19	9:19
22	Lisander Van Hetten	Capelle aan den IJssel	9:19	9:18
23	Boas Alderliesten	Hendrik-Ido-Ambacht	9:21	9:18
24	Sverre Rehr	Rotterdam	9:21	9:20
25	Jesse Alderliesten	Hendrik-Ido-Ambacht	9:27	9:25
26	Lenny van Meerendonk	Capelle aan den IJssel	9:41	9:40
27	Hugo Stoopman	Capelle aan den IJssel	9:42	9:40
28	Tobias van Helvert	Capelle aan den IJssel	9:51	9:49
29	Tygo Baars	Nieuwerkerk aan den IJssel	10:05	10:04
30	Jan de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	10:10	10:08
31	Hugo Van der Vring	Capelle aan den IJssel	10:13	10:12
32	Donny Lensen	Capelle aan den IJssel	10:38	10:32
33	Finn Boot	Capelle aan den IJssel	10:39	10:37
34	Sef Nieuwendaal	Nieuwerkerk aan den IJssel	11:40	11:37
35	Mani Khaniki	Rotterdam	13:00	13:00
36	Ted Nieuwendaal	Nieuwerkerk aan den IJssel	13:37	13:33
37	Jax De Bruin	Nieuwerkerk aan den IJssel	13:38	13:33

M-12, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Myrthe Pacqué	's-Gravenhage	6:46	6:46
2	Vera Pacqué	's-Gravenhage	7:22	7:21
3	Veerle Fioole	Capelle aan den IJssel	7:30	7:30
4	Fiene Mikoen	Schiedam	7:46	7:44
5	Joani Jeffrey	Rotterdam	8:13	8:12
6	Mila Ghijsels	's-Gravenhage	8:40	8:39
7	Sarah Lynn Koudstaal	Capelle aan den IJssel	9:00	8:58
8	Sofia El Bazghouti	Capelle aan den IJssel	9:07	9:06
9	Roza Joosse	Capelle aan den IJssel	9:08	9:07
10	Lisa Goeman	Rotterdam	9:19	9:15
11	Pien de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	9:21	9:20
12	Lizzy van Meerendonk	Capelle aan den IJssel	10:07	10:05
13	Lisa Koppe	Capelle aan den IJssel	10:08	10:05
14	Elin Den Dikken	Capelle aan den IJssel	10:15	10:12
15	Hannah Van der Vring	Capelle aan den IJssel	10:15	10:15
16	Ruby Jeffrey	Rotterdam	10:24	10:24
17	Liv Beket	Rotterdam	10:25	10:24
18	Juno Van Tilburg	Rotterdam	10:34	10:32
19	Lynn Tulling	Maassluis	10:34	10:32
20	Noor Maat	Rotterdam	10:39	10:38
21	Wies Spoelstra Boons	Capelle aan den IJssel	10:44	10:42
22	Soof Jansen	Capelle aan den IJssel	10:47	10:44
23	Daphne Joosse	Capelle aan den IJssel	11:17	11:15
24	Emilly de Kok	Capelle aan den IJssel	11:33	11:31
25	Loïs Iwema	Rotterdam	11:37	11:34
26	Rikki van der Graaff	Capelle aan den IJssel	13:00	12:58
27	Féline Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJssel	14:26	14:25

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Angelina Olijrhook	Schiedam	14:50	14:48

5K-M, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marwan Abdallh	Rotterdam	15:30	15:28
2	Den Hollander	Zevenhuizen	15:47	15:46
3	Rick Maas	Rhoon	16:02	16:00
4	Flores Weverling	Bussum	16:07	16:06
5	Lucas Driessen	Rotterdam	16:43	16:41
6	Cillian Damen	Rotterdam	16:43	16:42
7	Tygo Goudzwaard	Zierikzee	16:48	16:47
8	Seth van Savooijen	Maassluis	16:50	16:49
9	Bart Kodde	Rotterdam	16:51	16:49
10	Matthew Harvey	Rotterdam	16:55	16:54
11	Maarten Bakker	Hoek van Holland	16:56	16:56
12	Alastair Carr	Rotterdam	17:04	17:02
13	Dave Voigt	Rotterdam	17:10	17:09
14	Mark de Munter	Rotterdam	17:11	17:09
15	Guido de Bruijn	Ridderkerk	17:18	17:18
16	Karst Lenzen	Krimpen aan den IJssel	17:24	17:24
17	Jeroen Schipper	Rotterdam	17:44	17:39
18	Christophe Rekkers	Rotterdam	17:49	17:47
19	Jan Andeweg	Ridderkerk	17:50	17:49
20	Ivan Olthuis	Rotterdam	17:53	17:51
21	Jurriaan Akerboom	Rotterdam	17:55	17:53
22	Jasper Lindeman	Rotterdam	17:56	17:55
23	Paul Sieben	Numansdorp	17:59	17:55
24	Nicolaas Zondervan	Rotterdam	18:02	17:58
25	Julian Boogerds	Dordrecht	18:06	18:06
26	Job van Steenkiste	Rotterdam	18:26	18:25
27	Ruben van Kesteren	capelle aan den ijssel	18:28	18:26
28	Bart van Ginkel	Rotterdam	18:33	18:30
29	Jip Tomassen	Heerhugowaard	18:38	18:33
30	Yaniek Loman	Nieuwerkerk aan den IJssel	18:42	18:40
31	Jop Heeringa	Lekkerkerk	18:43	18:38
32	Max Koenraad	Rotterdam	18:47	18:42
33	Bart Spaans	Capelle aan den IJssel	18:48	18:47
34	Thomas Jansen	Barendrecht	18:53	18:52
35	Jules Barten	Rotterdam	18:53	18:49
36	Michael Kerkhof	Hoogvliet Rotterdam	18:56	18:54
37	Mart Koedood	Rotterdam	19:01	18:58
38	Kevin Versprille	Capelle aan den IJssel	19:01	19:00
39	Jochem ter Keurs	Rotterdam	19:02	19:00
40	Marvin van Elck	Rotterdam	19:09	19:00
41	David Van Veen	Capelle aan den IJssel	19:11	19:10
42	Tim Bibba	Lekkerkerk	19:19	19:19
43	Ruud Bos	Puttershoek	19:24	19:22
44	Ron Dekker	Vlaardingen	19:29	19:29
45	Christian Crauwels	Rotterdam	19:32	19:30
46	Gerbert van Manen	Waddinxveen	19:34	19:32
47	Lukas Huber	Rotterdam	19:40	19:37
48	Marnix van Gent	Rotterdam	19:40	19:35
49	Herbert Struijs	Krimpen aan den IJssel	19:40	19:35
50	Robin Croes	Brielle	19:42	19:32
51	Jan de Vries	Capelle aan den IJssel	19:43	19:42
52	Jaco Pols	Krimpen aan den IJssel	19:45	19:42
53	Albert-Jan van Bemmel	Capelle aan den IJssel	19:46	19:30
54	Robin Etienne Wooter	Capelle aan den IJssel	19:52	19:49
55	Joel de Groot	Capelle aan den IJssel	19:53	19:51

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Thomas Visser	Capelle aan den IJssel	19:55	19:52
57	Peter Struijk	Spijkenisse	20:01	20:01
58	Rogier Monshouwer	Capelle aan den IJssel	20:02	19:59
59	Wouter van Tuijl	Capelle aan den IJssel	20:03	19:49
60	Evert-Jan van Veldhuizen	Gouda	20:06	19:49
61	Sebastian Beckmann	Rotterdam	20:07	20:02
62	Jan Brederveld	Rotterdam	20:09	20:00
63	Edwin van de Merbel	Rotterdam	20:14	20:13
64	Hans Klein	Sliedrecht	20:17	20:14
65	Ron Beute	Rotterdam	20:17	20:05
66	Nikan Van Wijk	Capelle aan den IJssel	20:31	20:25
67	Rob van Velzen	Capelle aan den IJssel	20:32	20:29
68	Bram van Wijngaarden	Hardinxveld-Giessendam	20:35	20:31
69	Niels Vermeer	Rotterdam	20:37	20:26
70	Thomas Lange	Utrecht	20:37	20:30
71	Mark Messing	Rotterdam	20:39	20:23
72	Hamza Htitach	's-Gravenhage	20:46	20:40
73	Job Steenwelle	Rotterdam	20:46	20:41
74	Quirijn Schevenhoven	Rotterdam	20:47	20:35
75	Tim Jonkers	Alphen aan den Rijn	20:51	20:38
76	Bas Jansen	Capelle aan den IJssel	20:52	20:47
77	Reinier Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	21:03	20:55
78	David Kooymans	Rotterdam	21:04	20:59
79	Mihail Tocana	's-Gravenhage	21:09	21:05
80	Matthijs Polak	Rotterdam	21:20	21:00
81	Erik van der Waerden	Dordrecht	21:32	21:31
82	Kevin van Rij	Simonshaven	21:35	21:28
83	Pieter de Bruijn	Capelle aan den IJssel	21:36	21:26
84	Gijs de Kort	Dordrecht	21:38	21:14
85	Arjen Joosse	Capelle aan den IJssel	21:45	21:37
86	Arjan Schouten	Krimpen aan den IJssel	21:47	21:37
87	Thomas Thomas	Capelle aan den IJssel	21:53	21:35
88	Willem Vlot	Papendrecht	21:53	21:45
89	Marco Vis	Gorinchem	21:54	21:44
90	Mike Sneeuw	Capelle aan den IJssel	21:58	21:52
91	Ramon Koole	Bergambacht	22:00	21:52
92	Jan Vos	Nieuwerkerk aan den IJssel	22:02	21:52
93	Mayson Leatemia	Capelle aan den IJssel	22:02	21:58
94	Tom van den Heuvel	Capelle aan den IJssel	22:05	21:49
95	Robert Geen Keereweer	Krimpen aan den IJssel	22:06	21:57
96	Sharson Hordge	Capelle aan den IJssel	22:10	21:22
97	Sjors Metz	Capelle aan den IJssel	22:10	22:05
98	Nout Wijnmaalen	Rotterdam	22:13	21:56
99	Steven van Velden	Boskoop	22:20	21:42
100	Gerard Schut	Oss	22:21	22:07
101	Marcel Geervliet	Rotterdam	22:22	22:19
102	Leon Mastik	Capelle aan den IJssel	22:30	21:57
103	Tieme De Jong	Delft	22:41	22:28
104	Joel Pichardo	Berkel en Rodenrijs	22:50	22:25
105	Leo Put	Ridderkerk	22:54	22:38
106	Daylam Dag	Delft	22:56	22:47
107	Abdul Khalil Babak	Rotterdam	23:03	22:59
108	Dennis Kanselaar	Dordrecht	23:05	22:47
109	Marnix Van den Berg	Gouda	23:11	23:05
110	Gerco Van dam	Berkenwoude	23:35	23:23
111	Ruben Van Kleef	Capelle aan den IJssel	23:39	23:17
112	Boris Geenen	Rotterdam	23:41	23:26
113	Jeroen Immerzeel	Vlaardingen	23:41	23:25
114	Ruben Van Bochove	Capelle aan den IJssel	23:43	23:09

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Juan Van Balen	Capelle aan den IJssel	23:43	23:33
116	Remco Verschuren	Capelle aan den IJssel	23:44	23:33
117	Jasper Odink	Streefkerk	23:50	23:37
118	Bart De Wilde	Krimpen aan den IJssel	23:53	23:08
119	Luuk Oosterhoff	Capelle aan den IJssel	23:56	23:37
120	Marits Warmerdam	Capelle aan den IJssel	24:07	23:59
121	Oussama Ariani	Rhoon	24:12	23:55
122	Berry Koster	Capelle aan den IJssel	24:20	23:48
123	Joeri Kapsenberg	Ridderkerk	24:21	23:48
124	Valentijn Pol	Capelle aan den IJssel	24:43	24:31
125	Yury Collet	Capelle aan den IJssel	24:46	24:11
126	Johan van der Wildt	Bleiswijk	24:47	24:36
127	Roy Beckx	Spijkenisse	24:47	24:24
128	Tian Voucher	Gouda	24:56	24:40
129	Hessel Bleeker	Rotterdam	25:00	24:43
130	Dennis Jonkers	Den Hoorn	25:00	24:47
131	Bo Steehouwer	Barendrecht	25:01	24:44
132	Jan Westerweel	Utrecht	25:01	24:46
133	Rob van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	25:07	24:44
134	Pim Claessens	Gorinchem	25:09	25:00
135	Mitchel Van der Vliet	Moordrecht	25:09	24:47
136	Morris Malcontent	Breda	25:12	24:52
137	Fedde Maat	Rotterdam	25:13	24:59
138	Startnummer 1743		25:18	24:35
139	Ayyoeb Ichaarine	Oegstgeest	25:22	25:01
140	Mehmet Ali Yilmaz	Rotterdam	25:23	24:49
141	Gijsbert Klaassen	Klaaswaal	25:23	25:16
142	Matt Van Wijk	Capelle aan den IJssel	25:25	25:19
143	Hans Van Klaveren	Rotterdam	25:26	25:22
144	David van der Maas	Krimpen aan den IJssel	25:28	24:56
145	Egbert Roodbol	Rotterdam	25:29	25:22
146	Arthur van Dijk	Capelle aan den IJssel	25:29	25:18
147	Joas Bergwerff	Capelle aan den IJssel	25:43	25:17
148	Tim De Waele	Rotterdam	25:48	25:40
149	Evald Andzius	Rotterdam	25:49	25:20
150	Chris Paardenkooper	Moerkapelle	25:50	25:45
151	Martijn Koster	Prinsenbeek	25:53	25:19
152	Dinesh Boedhan	Alkmaar	25:53	25:34
153	Jurgen Radder	Krimpen aan den IJssel	25:55	25:44
154	Jeroen Hoppezak	Rotterdam	25:55	25:43
155	Maurice Bekker	Rotterdam	25:59	25:37
156	Stefan Groenendijk	Capelle aan den IJssel	26:03	25:36
157	Dalí Grootscholten	Capelle aan den IJssel	26:05	25:06
158	Sander van Esch	Rotterdam	26:05	25:28
159	Zeb Jonker	Krimpen aan den IJssel	26:07	25:55
160	Freark Boersma	Capelle aan den IJssel	26:07	25:33
161	Harmen Brussé	Krimpen aan den IJssel	26:08	26:01
162	Adriaan Boot	Capelle aan den IJssel	26:21	26:02
163	Jermaine Bousema	Rotterdam	26:26	25:57
164	Jos van der Maas	Waddinxveen	26:26	25:58
165	Jorn Quik	Rotterdam	26:27	26:00
166	Lorenzo Korsten	Capelle aan den IJssel	26:32	26:07
167	Harm Visser	Alblasserdam	26:44	26:06
168	Kees de Wilde	Krimpen aan de Lek	26:46	26:01
169	Harrie Snijders	Capelle aan den IJssel	26:46	26:36
170	Peter Groenendijk	Rotterdam	26:46	26:20
171	Desley Molendijk	Rotterdam	26:49	26:28
172	Laurijn van Duijn	Krimpen aan den IJssel	26:49	25:57
173	Frank van Hemert	Capelle aan den IJssel	26:51	26:39

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
174	Dennis Karstanje	Capelle aan den IJssel	26:52	26:33
175	Ferdi van den Berg	Rotterdam	26:52	26:05
176	Arno van Wijngaarden	Ouderkerk aan den IJssel	26:53	26:14
177	Rik Molenaar	Waddinxveen	27:03	26:46
178	Nick Wetters	Vlaardingen	27:05	26:27
179	Fessaye Kinfe	Barendrecht	27:07	26:12
180	Edgar Kannekens	Barendrecht	27:07	26:12
181	Michel Schouten	Strijen	27:12	26:55
182	Rob Lagendijk	Barendrecht	27:13	26:54
183	Ret	Rotterdam	27:15	26:18
184	Tygo van Hemert	Capelle aan den IJssel	27:18	27:06
185	Menno Prins	Capelle aan den IJssel	27:26	26:55
186	Thijmen van Steenhuijsen	Capelle aan den IJssel	27:28	26:53
187	Michael Beket	Rotterdam	27:29	26:28
188	Pieter Van Herk	Lekkerkerk	27:31	26:35
189	Ruben Metevelis	Capelle aan den IJssel	27:34	26:39
190	Leendert Jan Roos	Ridderkerk	27:38	26:58
191	Lars van der Welle	Krimpen aan den IJssel	27:41	27:13
192	Hans Benard	Capelle aan den IJssel	27:43	27:13
193	Stefan van Duin	Krimpen aan den IJssel	27:45	27:01
194	Tom Nederpelt	Capelle aan den IJssel	27:51	27:21
195	Robert Gout	Rotterdam	27:54	27:21
196	Owen Bredegast	Koog aan de Zaan	27:59	27:42
197	Koen Van der Meer	Koog aan de Zaan	28:00	27:40
198	Jori Paardenkooper	Capelle aan den IJssel	28:01	27:55
199	Matteo Thissen	Rotterdam	28:01	27:43
200	Jim Heijman	Capelle aan den IJssel	28:01	27:44
201	Abdel El Bazghouti	Capelle aan den IJssel	28:02	27:02
202	Ron Kerger	Rotterdam	28:04	27:39
203	Rik Eekhof-Fontaine	Capelle aan den IJssel	28:04	27:30
204	Baris Yuksel	Utrecht	28:12	27:23
205	RJac Nieuwkerk	Rotterdam	28:15	27:43
206	Noah Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	28:19	27:40
207	Joris van Rhee	Capelle aan den IJssel	28:21	27:54
208	Kevin Onasse	Capelle aan den IJssel	28:23	27:53
209	Jaap Malcontent	Breda	28:26	28:06
210	Lucas Frederiks	Capelle aan den IJssel	28:28	27:59
211	Marco Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	28:28	27:49
212	Luigino Maduro	Capelle aan den IJssel	28:30	27:58
213	Cor Have	Rotterdam	28:32	28:30
214	Thijs Vreugdenhil	Rotterdam	28:38	27:59
215	Willem Heij	Krimpen aan de Lek	28:38	28:17
216	Max Luijsterburg	Capelle aan den IJssel	28:40	28:06
217	Jan Vermeulen	Capelle aan den IJssel	28:41	28:12
218	Lorenzo Wobben	Rotterdam	28:48	28:30
219	Sander van Overbeeke	Amsterdam	28:48	28:29
220	Damon Huibregtsen	Capelle aan den IJssel	28:49	28:13
221	Jeroen van Hoorn	Spijkenisse	28:49	28:39
222	Merijn Schuurman	Dordrecht	28:50	28:13
223	Hans van der Valk	Rotterdam	28:51	28:00
224	Tim van Veen	Capelle aan den IJssel	28:52	28:34
225	Rob van Veen	Capelle aan den IJssel	28:53	28:36
226	Henk Terlouw	Krimpen aan den IJssel	28:55	28:42
227	Jeroen Hup	Rotterdam	28:56	28:31
228	Jan-Willem Weijers	Krimpen aan den IJssel	29:01	28:40
229	Koen van der Linden	Capelle aan den IJssel	29:02	28:33
230	Bas Mul	Krimpen aan den IJssel	29:03	28:19
231	Tyro Damiana	Rotterdam	29:08	28:33
232	Kay Kramer	Gouda	29:14	28:54

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
233	Rik van der Linden	Capelle aan den IJssel	29:16	28:48
234	Paul van der Wal	Capelle aan den IJssel	29:17	28:59
235	Jarno Van Harn	Hendrik-Ido-Ambacht	29:18	28:40
236	Arno Pol	Capelle aan den IJssel	29:19	29:06
237	Lucas Van der Ende	Bergambacht	29:45	29:24
238	Jan Olsthoorn	Rotterdam	29:47	29:01
239	Mark Spaargaren	Capelle aan den IJssel	29:52	29:32
240	Niels Van Der Sluijs	Capelle aan den IJssel	29:55	29:29
241	Rogier Eliza	Zoetermeer	30:01	29:25
242	Colin van der Heiden	Ridderkerk	30:02	29:25
243	Dylan Alberto	Rotterdam	30:03	29:27
244	Hans de Jong	Reeuwijk	30:14	29:42
245	Jeffrey Van der Vliet	Nieuwerkerk aan den IJssel	30:14	29:52
246	Steven Luijendijk	Capelle aan den IJssel	30:27	30:15
247	Jacob de Bie	Capelle aan den IJssel	30:27	30:14
248	Leo Van Meel	Capelle aan den IJssel	30:30	29:44
249	Tommy Wolbrink	Rotterdam	30:30	29:45
250	Erik Roel	Rotterdam	30:35	29:44
251	Fred Both	Capelle aan den IJssel	30:39	30:09
252	Arno Jonkers	Alphen aan den Rijn	30:43	30:09
253	Terence Ma	Capelle aan den IJssel	30:45	30:32
254	Mark Terlouw	Krimpen aan den IJssel	30:48	30:33
255	Valentijn Malcontent	Breda	30:54	30:34
256	Danny Luchtmeijer	Poortugaal	30:55	30:20
257	Jeffrey Goyarts	Capelle aan den IJssel	30:58	30:47
258	Tjalke Alkema	Ridderkerk	31:02	30:45
259	Kenai Korving	Barendrecht	31:11	30:50
260	Henk Berkhof	Rotterdam	31:25	30:35
261	Matthew Melieste	Ridderkerk	31:36	30:56
262	Martijn van der Meer	Leiden	31:43	31:16
263	Manuel Meewezen	Gouda	31:48	31:02
264	Jack Huisman	Capelle aan den IJssel	31:58	31:09
265	Marcel Schellekens	Rotterdam	32:10	31:20
266	Sander Stam	Krimpen aan de Lek	32:13	32:03
267	Ret	Rotterdam	32:14	31:16
268	Rony Hungenaert	Brugge	32:14	32:08
269	Robin van Overdam	Schoonhoven	32:21	31:53
270	Eyuohan Kayaalp	Hendrik-Ido-Ambacht	32:27	31:47
271	Gerhard van der Wildt	Rotterdam	32:30	31:37
272	Daniël Frederiks	Capelle aan den IJssel	32:37	32:08
273	Cheung Lee	Rotterdam	32:53	31:54
274	David Gosker	Rotterdam	32:57	32:46
275	Henk de Kater	Rotterdam	33:00	32:25
276	Rik De Vries	Gouda	33:21	32:59
277	Yi Xun Cheng	Capelle aan den IJssel	33:21	32:29
278	Chris Ketting	Rotterdam	33:24	32:28
279	Erik Felix	Leiderdorp	33:30	32:38
280	Vince De Bie	Capelle aan den IJssel	33:46	33:18
281	Startnummer 1742		33:46	32:52
282	Tijmen De graaff	Oud-Beijerland	33:48	33:17
283	Simon Supusepa	Waddinxveen	34:21	33:55
284	Martijn Maassen	Capelle aan den IJssel	34:24	33:42
285	Peter Eilander	Capelle aan den IJssel	34:33	34:14
286	Remco Franke	Capelle aan den IJssel	34:37	34:20
287	Ronald Frederiks	Capelle aan den IJssel	34:38	34:08
288	Ron Budding	Spijkenisse	34:58	34:34
289	Martijn Egbers	Nieuw-Lekkerland	35:11	34:47
290	Sven Huster	Capelle aan den IJssel	35:24	35:00
291	Michael Wiskie	Capelle aan den IJssel	35:37	34:47

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
292	Shane ter Hennepe	Gouda	35:47	35:10
293	Hans Buitendijk	Krimpen aan den IJssel	36:09	35:28
294	Ret	Rotterdam	36:38	36:34
295	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	36:44	36:07
296	Rick Hofman	Capelle aan den IJssel	36:54	36:12
297	Romeo Baisie	Capelle aan den IJssel	37:33	37:18
298	Peter van Teijlingen	Capelle aan den IJssel	37:35	37:15
299	Finn van Wingerden	Capelle aan den IJssel	37:40	37:27
300	Jasper Borst	Capelle aan den IJssel	37:49	36:58
301	Frits Kesselring	Capelle aan den IJssel	38:11	37:58
302	Menno Van Leenen	Capelle aan den IJssel	38:21	37:53
303	Manuel Bijl	Ouderkerk aan den IJssel	38:50	38:18
304	Dick Bijl	Ouderkerk aan den IJssel	38:52	38:20
305	Ton van Rhijn	Alblasserdam	39:11	38:16
306	Walter Keemink	Vlaardingen	39:16	39:07
307	Jaap Hageman	Capelle aan den IJssel	39:26	38:56
308	Jazz Uitbeijerse	Rotterdam	39:30	39:19
309	Jan van der Keur	Rotterdam	40:25	39:39
310	Sai Prasad Valliammal Kesavaperu	Rotterdam	40:25	39:39
311	Jaap Uenk	Veenendaal	41:27	40:36
312	Frans Oldejans	Rotterdam	46:37	45:34
313	Charles Jansen	Rotterdam	46:37	45:33
314	Ret	Rotterdam	46:38	45:34
315	Navaro Haliwela	Capelle aan den IJssel	49:45	49:41

5K-V, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bertie Rietema	Rotterdam	19:25	19:22
2	Rachel Vermeulen	Dordrecht	19:56	19:55
3	Tess Struijk	Spijkenisse	19:59	19:58
4	Carly Smit	Capelle aan den IJssel	20:20	20:18
5	Deborah Pols	Rotterdam	20:26	20:24
6	Francisca De Jong	Nieuwerkerk aan den IJssel	21:17	21:15
7	Lies Brilleman	Rotterdam	21:47	21:43
8	Maaike Talsma	Rotterdam	22:16	22:10
9	Lynn Bakker	Hoek van Holland	22:39	22:36
10	Lynn Blokland	Capelle aan den IJssel	22:54	22:53
11	Aimee Stuit	Rotterdam	23:13	22:59
12	Elisabeth den Boer	Schiedam	23:14	23:05
13	Irene van Beelen	's-Gravenhage	23:19	23:05
14	Tanja Van der Hoek	Capelle aan den IJssel	23:23	23:16
15	Deedee Mohr	Rotterdam	23:24	23:19
16	Renske Visser	Nieuwerkerk aan den IJssel	23:51	23:47
17	Daniela Aguirre	Rotterdam	24:01	23:54
18	Sandra Wijgerde	Rotterdam	24:20	23:48
19	Marleen van Housselt	Rotterdam	24:43	24:24
20	Iris Laarakkers	Capelle aan den IJssel	24:48	24:26
21	Femke Schouten	Capelle aan den IJssel	25:01	24:35
22	Leonie Le Sage	Rotterdam	25:04	24:31
23	Sabine Bikker	Capelle aan den IJssel	25:07	24:44
24	Lisa Mostert	Capelle aan den IJssel	25:09	24:58
25	Sarah Smaardijk	Krimpen aan den IJssel	25:19	24:35
26	Petra Strik	Hellevoetsluis	25:34	25:16
27	Birgit Lavrijsen	Capelle aan den IJssel	25:36	25:29
28	Anita Blommers	Bergambacht	25:43	25:36
29	Anne Blom	Rotterdam	25:48	25:40
30	Emily Andrea Soler Uribe	's-Gravenhage	25:57	25:48
31	Zilla Van den oord	Vlaardingen	25:58	25:21
32	Anna Potter	's-Gravenhage	26:21	25:28

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Julia van Well	's-Gravenhage	26:22	25:28
34	Lisanne Hagenauw	Rotterdam	26:24	26:16
35	Annemijn Bos	Zevenhuizen	26:25	26:09
36	Renate Quik	Rotterdam	26:27	25:59
37	Evi Stox	Capelle aan den IJssel	26:33	26:09
38	Lieke Haasnoot	Katwijk	26:36	26:13
39	Charlotte Huigen	Katwijk	26:36	26:13
40	Nicki Kok	Rotterdam	26:47	26:20
41	Linda van der Ham	Rotterdam	26:49	26:41
42	Hanke de Graaff	Capelle aan den IJssel	26:58	26:51
43	Melissa Borgmann	Bodegraven	27:05	27:04
44	Eva Benschop	Capelle aan den IJssel	27:10	26:27
45	Rinske Hakkoer	Waddinxveen	27:14	27:06
46	Sharon Tettero	Capelle aan den IJssel	27:17	26:18
47	Sanne van Voorden	Krimpen aan de Lek	27:18	27:03
48	Annelle Laan	Krimpen aan den IJssel	27:18	27:03
49	Kate Beket	Rotterdam	27:29	27:19
50	Julia Roos	Ridderkerk	27:47	27:08
51	Maren Metselaar	Capelle aan den IJssel	27:58	27:34
52	Annabel Storm	Rotterdam	27:58	27:19
53	Shanna Fontaine-Eekhof	Capelle aan den IJssel	28:04	27:30
54	Anne van den Dorpel	Capelle aan den IJssel	28:09	27:19
55	Melissa Van Der Waarden	Ouderkerk aan den IJssel	28:09	27:44
56	Yvette Vergeer	Krimpen aan den IJssel	28:10	27:44
57	Jackey Ramos	Schiedam	28:20	28:04
58	Annette Schapers	Vlaardingen	28:25	28:10
59	Liesa Stadhouders	Rotterdam	28:25	27:44
60	Saskia Wijtenburg	Breda	28:29	28:09
61	Tanja Knegten	Rotterdam	28:29	27:41
62	Sam van de Snepscheut	Rotterdam	28:39	27:59
63	Danielle Kodde	Krimpen aan de Lek	28:46	28:20
64	Marlyn Van Klaveren	Ridderkerk	28:48	28:21
65	Carola Noordzij	Rotterdam	28:49	28:16
66	Manuela Moree	Capelle aan den IJssel	28:50	28:43
67	Inge van Egmond	Rotterdam	28:52	27:59
68	Jeannette Vink	Nootdorp	28:59	28:49
69	Elsemieke van der Starre	Capelle aan den IJssel	29:12	28:51
70	Carina Visser	Klaaswaal	29:26	28:59
71	Elsa Poels	Capelle aan den IJssel	29:28	29:10
72	Annemarie Beket	Rotterdam	29:29	29:19
73	Eveline Prins	Capelle aan den IJssel	29:31	29:00
74	Maaike Klaassen	Klaaswaal	29:43	29:36
75	Cynthia Bos	Capelle aan den IJssel	29:46	29:26
76	Natalie Spaargaren	Capelle aan den IJssel	29:53	29:32
77	Kerstin de Werk	Nieuwerkerk aan den IJssel	29:55	29:19
78	Nadja Paais	Rotterdam	29:55	29:03
79	Josephine Chu	Capelle aan den IJssel	29:56	29:28
80	Verena Van der Haak	Krimpen aan de Lek	30:05	29:49
81	Marjolein Vlasblom	Rotterdam	30:09	29:26
82	Isabella Keukelaar	Rotterdam	30:09	29:11
83	Nora Stam	Rotterdam	30:09	29:45
84	Katja Pouwe	Rotterdam	30:09	29:43
85	Anne Van der Marel	Capelle aan den IJssel	30:22	29:44
86	Debbie Van der Wal	Rotterdam	30:23	29:48
87	Sophie Mul	Krimpen aan den IJssel	30:26	29:41
88	Steffie Mul	Krimpen aan den IJssel	30:26	29:41
89	Jasmijn van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	30:28	29:46
90	Liset Renirie	Bodegraven	30:28	29:46
91	Heleen Boekensteyn	Bodegraven	30:29	29:45

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
92	Kimmy Wolbrink	Rotterdam	30:30	29:45
93	Sarah Vlot	Capelle aan den IJssel	30:41	29:44
94	Nynke Stox	Capelle aan den IJssel	30:45	30:21
95	Kelly Oostlander	Capelle aan den IJssel	30:48	30:41
96	Samantha Van der Waerden-Volk	Rotterdam	30:51	30:03
97	Diana van der Helm	Capelle aan den IJssel	30:53	30:22
98	Luca Quartel	Schiedam	30:56	30:49
99	Eline Molenaar	Capelle aan den IJssel	31:01	30:54
100	Fiona Remmerswaal	Waddinxveen	31:01	30:56
101	Anne Louise Alkema	Ridderkerk	31:02	30:45
102	Josephine Pruijssers	Capelle aan den IJssel	31:03	30:46
103	Anita Stolk	Vlaardingen	31:15	31:00
104	Esmee Norder	Lekkerkerk	31:17	30:43
105	Nadette Bakker	Rotterdam	31:24	30:56
106	Iris van Wijngaarden	Capelle aan den IJssel	31:39	30:58
107	Channah Odink	Streefkerk	31:48	31:33
108	Saar Jansen	Capelle aan den IJssel	31:50	31:16
109	Kavitha Nathan	Rotterdam	32:05	31:54
110	Myrthe Jacobs	Rotterdam	32:06	31:10
111	Sanne de Hoop	Rotterdam	32:09	31:13
112	Angela Hoeve	Capelle aan den IJssel	32:13	32:04
113	Eva Van Leenen	Capelle aan den IJssel	32:15	31:46
114	Yvonne den Boef	Capelle aan den IJssel	32:16	31:45
115	Rose Aimée Holdermans	Ouderkerk aan den IJssel	32:20	31:53
116	Angela van der Vorm	Capelle aan den IJssel	32:24	32:05
117	Fleur Tuls	Bodegraven	32:30	31:47
118	Annet Lippinkhof	Rotterdam	32:35	32:22
119	Annemarie Verduijn	Berkenwoude	32:37	32:20
120	Marita van den Broek	Ouderkerk aan den IJssel	32:37	32:21
121	Esther Veldman	Rotterdam	32:41	32:09
122	Demi Koning	Krimpen aan de Lek	32:43	32:27
123	Elyse Eijsman	Capelle aan den IJssel	32:46	32:20
124	Linda de Kreij	Capelle aan den IJssel	32:56	32:32
125	Marjorie Veldhuis	Rotterdam	33:05	32:19
126	Tahnee Luns	Capelle aan den IJssel	33:07	32:29
127	Jolanda de Kleine	's-Gravenhage	33:08	32:41
128	Fenna ten Haaf	Rotterdam	33:09	32:44
129	Ellen Verweij	Rotterdam	33:09	32:37
130	Danique Boot	Capelle aan den IJssel	33:12	32:37
131	Jasmijn van der Kemp	Nieuwerkerk aan den IJssel	33:12	33:06
132	Fabienne de Wit	Capelle aan den IJssel	33:12	33:06
133	Tessa Pathuis	Capelle aan den IJssel	33:17	33:04
134	Ellen Weggeman van Gool	Capelle aan den IJssel	33:23	32:52
135	Joyce Meijerhof	Gouda	33:26	33:05
136	Anneke Peeters	Rotterdam	33:44	32:47
137	Jessica Pieternella	Capelle aan den IJssel	33:44	32:56
138	Martine Heijnen	Rotterdam	33:45	32:48
139	Astrid Bos	Rotterdam	33:49	33:34
140	Lilian van den Brink	Rotterdam	33:50	32:55
141	Yael Rip	Utrecht	33:51	32:55
142	Mana Saki	Rotterdam	33:52	33:05
143	Marlies Star-Middelkoop	Capelle aan den IJssel	33:52	33:37
144	Megan Jansen	Rotterdam	33:53	32:58
145	Josje de Goede	Berkel en Rodenrijs	33:55	33:03
146	Louanne de Jong	Moordrecht	33:57	33:31
147	Carola Roos	Rotterdam	34:04	33:14
148	Celeste van der Meijden	Brielle	34:06	33:14
149	Noor Slobbe	Nieuwerkerk aan den IJssel	34:10	33:28
150	Jet Slobbe	Nieuwerkerk aan den IJssel	34:10	33:28

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
151	Marjolein Borgers	Nieuwerkerk aan den IJssel	34:13	33:30
152	Imanie Schrik	Rotterdam	34:13	33:43
153	Tessa Hoogenboezem	Capelle aan den IJssel	34:15	34:06
154	Joyce Rijneveldshoek	Capelle aan den IJssel	34:15	34:06
155	Saskia Kleinveld	Capelle aan den IJssel	34:22	33:53
156	Kady van Dijk-Roeten	Waddinxveen	34:22	34:14
157	Kirsten Erkamp	Capelle aan den IJssel	34:27	33:54
158	Fenna Fiere	Capelle aan den IJssel	34:33	34:13
159	Marjolein Parmentier	Capelle aan den IJssel	34:34	34:08
160	Susanne Belonje	Benschop	34:35	33:37
161	Alina Niggebrugge-Stek	Capelle aan den IJssel	34:35	33:57
162	Redseley Hortencia	Rotterdam	34:35	33:47
163	Meggy Baars	Oudewater	34:36	34:10
164	Carola van Dam	Bergambacht	34:44	34:25
165	Carolina Legerstee	Krimpen aan den IJssel	34:49	34:36
166	Marjel Mettau	Capelle aan den IJssel	35:03	34:21
167	Bianca op den Kelder	Rotterdam	35:03	34:09
168	Quirine Mudde	Pijnacker	35:04	34:42
169	Lisa Bruijn	Nieuwerkerk aan den IJssel	35:04	34:28
170	Wilma Pols	Capelle aan den IJssel	35:21	35:13
171	Kim De Jager	Hendrik-Ido-Ambacht	35:21	34:52
172	Lianne de Kievit	Rotterdam	35:22	35:10
173	Jamie-Gina Masson	Hellevoetsluis	35:23	35:00
174	Amani Berkhof	Capelle aan den IJssel	35:24	35:01
175	Quinty Wijn	Nieuwerkerk aan den IJssel	35:28	34:51
176	Margret Poppe	Rotterdam	35:30	34:32
177	Tiffany Martha	Rotterdam	35:33	35:02
178	Grace Ngeyitala	Rotterdam	35:33	35:01
179	Lynn Wiskie	Capelle aan den IJssel	35:37	34:48
180	Astrid de Jong	Zevenhuizen	35:42	34:49
181	Nathalie Deijbel	Barendrecht	35:46	35:10
182	Jaylyn Hernandez	Capelle aan den IJssel	35:59	35:24
183	Marleen Oranje	Capelle aan den IJssel	36:05	35:14
184	Renata Dekker van Laar	Vlaardingen	36:14	35:52
185	Annemieke Kwakernaak	Krimpen aan den IJssel	36:14	35:49
186	Dionne Proost	Capelle aan den IJssel	36:14	35:49
187	Anne De Nies	Capelle aan den IJssel	36:18	36:12
188	Rowan Beekman	Hendrik-Ido-Ambacht	36:22	35:40
189	Ruth Van der Wielen	Rotterdam	36:22	36:13
190	Femke Hoogsteder	Ridderkerk	36:23	35:41
191	Debora Lootsma	Moordrecht	36:34	36:00
192	Petra Heuseveld	Rotterdam	36:38	35:43
193	Sheila Mersch	Capelle aan den IJssel	36:56	36:15
194	Shirley Renes	Capelle aan den IJssel	36:56	36:39
195	Claudia Buster	Spijkenisse	36:57	36:34
196	Kimberly Veen	Hoogvliet Rotterdam	36:57	36:34
197	Ilse Van der Wilt	Rotterdam	37:00	36:10
198	Jessica Goncalves Vieira	Rotterdam	37:06	36:19
199	Anisia Santos	Rotterdam	37:07	36:19
200	Michelle Van Deursen	Capelle aan den IJssel	37:13	36:48
201	Kelicia Santos	Rotterdam	37:14	36:27
202	Emma van Dalsen	Capelle aan den IJssel	37:31	36:41
203	Annette Slager	Capelle aan den IJssel	37:32	36:43
204	Marianne Pakimin	Rotterdam	37:33	37:16
205	Loes van Wijk	Capelle aan den IJssel	37:34	37:19
206	Roos Lelieveldt-Visser	Rotterdam	37:34	37:17
207	Anne Frederiks	Capelle aan den IJssel	37:51	37:22
208	Ilona Flikweert	Nieuwendijk	37:53	37:20
209	Caithlin Mac-Intosch	Rotterdam	37:54	37:52

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
210	Romy Elshora	Krimpen aan den IJssel	37:55	37:51
211	Esther van Seters	Rijswijk	38:04	37:17
212	Mila Twigt	Rotterdam	38:13	37:21
213	Yasmina Serroukh	Rotterdam	38:21	37:38
214	Rachel Poppe	Capelle aan den IJssel	38:23	37:26
215	Natalie Jansen	Rotterdam	38:23	37:52
216	Anneloes Neels-Kelder	Capelle aan den IJssel	38:51	38:13
217	Aïsha Van der Wilt	Rotterdam	39:02	38:12
218	Richelle van Rhijn	Capelle aan den IJssel	39:10	38:16
219	Denise van Dijke	Lekkerkerk	39:11	38:18
220	Tamara van Raaij	Capelle aan den IJssel	39:11	38:18
221	Marilyn den Uil	Hardinxveld-Giessendam	39:27	38:55
222	Maud de Heus	Zevenhuizen	39:34	38:57
223	Annelies Louwman	Rotterdam	39:51	39:11
224	Mirte Van Bergeijk	Rotterdam	39:51	39:11
225	Kirsten de Bruijn	Rotterdam	40:25	39:37
226	Mirjam Loman	Nieuwerkerk aan den IJssel	40:25	39:37
227	Sandra Middel	Rotterdam	40:25	39:39
228	Ada Visser	Capelle aan den IJssel	40:25	39:37
229	Amaya Arnhem	Rotterdam	40:32	39:43
230	Angelique Nihot	Moordrecht	41:08	40:24
231	Kelly Ramp	Capelle aan den IJssel	41:14	41:05
232	Carla Coors	Veenendaal	41:27	40:36
233	Anja Baartman	Krimpen aan de Lek	42:50	42:38
234	Leonie Poppe	Capelle aan den IJssel	44:40	43:42
235	Mientje Leiwakabesy	Krimpen aan den IJssel	46:36	45:42

10K-M, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohamed Badi	Gorichem	31:00	30:59
2	Jesper Nijboer	Rotterdam	32:13	32:13
3	Stefan Buck	Berkel en Rodenrijs	32:22	32:21
4	Boudewijn Aikema	Rotterdam	32:30	32:30
5	Koen de Nijs	Rotterdam	32:42	32:42
6	Rene Kuijs	Rotterdam	32:48	32:48
7	Yuxiao He	Rotterdam	32:50	32:50
8	Maarten van Tunen	Amsterdam	32:50	32:50
9	Robin Kuiper	Delft	33:03	33:01
10	Maurice Haak	Rijswijk	33:46	33:44
11	Leendert-Jan Groenendijk	Sommelsdijk	33:51	33:50
12	Paul Hendriks	Puttershoek	34:07	34:05
13	Alexander Kooiman	Rotterdam	34:11	34:10
14	Arjan AKKERMANS	Rotterdam	34:18	34:18
15	Joey Tulling	Maassluis	34:22	34:21
16	Pepík Cruijsen	Rotterdam	34:23	34:22
17	Freek Schuerman	's-Gravenhage	34:33	34:32
18	Wouter de Jonge	Rotterdam	34:39	34:38
19	Eric Wolfert	Sommelsdijk	34:59	34:59
20	Jony Oosterbos	Nederland	35:23	35:22
21	Igor Koevoets	Rotterdam	35:26	35:24
22	Rik van der Ouw	Schiedam	35:38	35:30
23	Cornee Van der Waal	Barendrecht	35:42	35:41
24	Twan Kleijwegt	Rotterdam	35:47	35:46
25	Jurriaan Vink	Rotterdam	35:48	35:45
26	Marc Brouwer	Rotterdam	35:50	35:48
27	Joep Knepper	Utrecht	36:14	36:11
28	Olivier Korthals Altes	Rotterdam	36:15	36:11
29	Ruben Boutens	Middelburg	36:28	36:27
30	Thijs Bon	Rotterdam	36:52	36:49

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Jacques Curie	Schiedam	36:54	36:51
32	Tim Wesdorp	Rotterdam	36:57	36:54
33	Wesley Banis	Schiedam	37:01	36:51
34	Menno van Bohemen	Schalkwijk	37:05	36:47
35	Ralph Verhoeks	Gouda	37:08	37:05
36	Frank Drenth	Rotterdam	37:17	37:11
37	Maarten van der Kooij	Pijnacker	37:19	37:16
38	Michel van Eck	Rotterdam	37:26	37:21
39	Michiel van Gorp	Rotterdam	37:38	37:36
40	Daniël Blok	Krimpen aan den IJssel	37:38	37:29
41	Menno Lieven	Capelle aan den IJssel	37:42	37:41
42	Ivar Poldermans	Hendrik-Ido-Ambacht	37:58	37:47
43	Thomas Reijnierse	Rotterdam	38:04	37:57
44	Maurice Ouwens	Rotterdam	38:05	38:00
45	Anne Boorsma	Delft	38:24	38:20
46	Goos Speksnijder	Spijkenisse	38:43	38:36
47	Martijn Zwiers	Rotterdam	38:44	38:34
48	Olaf Lange	Rotterdam	38:45	38:43
49	Max Draisma	Rotterdam	38:47	38:36
50	Hessel Bleeker	Rotterdam	38:53	38:39
51	Cornelis Verboom	Krimpen aan den IJssel	38:54	38:46
52	Jasper De Jong	Steenbergen	38:56	38:55
53	Arjan de Jong	Steenbergen	38:56	38:55
54	Lars ter Braake	Rotterdam	39:00	38:52
55	Joris van der Voort	Dordrecht	39:04	39:03
56	Sangqiao Li	Delft	39:11	39:06
57	Rutger van Beek	Rotterdam	39:13	39:03
58	Blen Frey	Schoonhoven	39:17	39:04
59	Martijn Ruff	Rotterdam	39:18	39:13
60	Merijn Van den Broek	Rotterdam	39:20	39:12
61	Jordi de Heer	rotterdam	39:24	39:16
62	Mitch Tijsma	Capelle aan den IJssel	39:25	39:12
63	Martijn Boom	Rotterdam	39:29	39:18
64	Bry-an Vloemans	Rotterdam	39:31	39:28
65	Donald Hollenberg	Rotterdam	39:34	39:26
66	Ricardo Renkema	Arnhem	39:36	39:27
67	Mike Sanderman	Rotterdam	39:44	39:29
68	Patrick Bal	Rotterdam	39:44	39:37
69	Rick Overeijnder	Ridderkerk	39:45	39:33
70	Thomas Parmentier	Capelle aan den IJssel	39:46	39:33
71	Erik Nieuwenboom	Rotterdam	39:47	39:32
72	Lard Rehr	Rotterdam	39:47	39:21
73	Marc Peeters	Rotterdam	39:47	39:34
74	Jeffrey Capitain	Capelle aan den IJssel	39:47	39:36
75	Timo Sanders	Rotterdam	39:48	39:27
76	Bas van Oosterhout	Rotterdam	39:48	39:35
77	Edwin van de Merbel	Rotterdam	39:48	39:47
78	Sander Veel	Rotterdam	39:51	39:33
79	Joris Wulfert	Dordrecht	39:52	39:48
80	Ogu Demir	Rotterdam	39:52	39:47
81	Ivo Arnold	Rotterdam	39:57	39:49
82	Bart Bouthoorn	Spijkenisse	40:01	39:52
83	Michael Tuinenburg	Capelle aan den IJssel	40:02	39:50
84	Danny Kaijen	Capelle aan den IJssel	40:02	39:39
85	Cees Schouls	Rotterdam	40:08	39:57
86	Niek Bongers	Rotterdam	40:12	39:44
87	Tim Bouwens	Rotterdam	40:15	39:53
88	Daan Krijgsman	Gouda	40:25	40:07
89	Bob Lawende	Rotterdam	40:29	40:28

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
90	Tim Wiggers	Pijnacker	40:33	40:23
91	Bart de Groot	Strijen	40:46	40:38
92	Toesh Ge	Rotterdam	40:50	40:46
93	Sander Breur	Lekkerkerk	40:53	40:44
94	Juriaan Littel	Krimpen aan den IJssel	40:55	40:13
95	Roel Weerheim	Bodegraven	40:56	40:39
96	Mike Noordergraaf	Lekkerkerk	41:00	40:47
97	Koen Steinebach	Rotterdam	41:03	40:49
98	Bastiaan Dammers	Waddinxveen	41:05	40:56
99	Roland Keijzer	Rotterdam	41:09	40:55
100	Toby Bergshoeff	Rotterdam	41:20	41:11
101	Startnummer 1747		41:26	41:16
102	Martijn Bennis	Rotterdam	41:28	41:26
103	Luc Veenhof	Capelle aan den IJssel	41:35	41:20
104	Vincent Uilenberg	Schoonhoven	41:36	41:18
105	Elvin Meijntjes	Rotterdam	41:42	41:33
106	Tim van Poppel	Rotterdam	41:43	41:18
107	Mischa Muntinga	Rotterdam	41:49	41:36
108	Bart van Tunen	Rotterdam	41:58	41:56
109	Marc Klemann	Rotterdam	41:59	41:43
110	Ian van Es	Capelle aan den IJssel	42:02	41:27
111	Joost Jongen	Rotterdam	42:04	41:59
112	Lennard Bos	Capelle aan den IJssel	42:05	37:16
113	Joost van Esch	Rotterdam	42:06	41:59
114	Eelco Tammens	Rotterdam	42:10	41:57
115	Jeffrey Dekker	Zwijndrecht	42:14	41:52
116	Floris Loman	Nieuwerkerk aan den IJssel	42:15	42:11
117	Bruno Bothof	Rotterdam	42:18	42:07
118	Gerard Klein	Amersfoort	42:19	42:09
119	Sam Hart	Rotterdam	42:20	41:41
120	David Van Heijzen	Rotterdam	42:21	41:59
121	Pieter-Jan Fioole	Capelle aan den IJssel	42:29	42:19
122	Jaap de Graaf	Barendrecht	42:53	42:38
123	Wessel Boer	Rotterdam	42:54	42:54
124	Dmitriy Kharena	Capelle aan den IJssel	42:56	42:50
125	Kees Prins	Sliedrecht	43:05	42:37
126	Sebastiaan Heikoop	Rotterdam	43:10	43:09
127	Pascal den Hartog	Lekkerkerk	43:15	43:00
128	Luuk Cummins	Krimpen aan den IJssel	43:16	42:55
129	Ahmed Abdillahi	Rotterdam	43:17	42:49
130	Kevin Verberkmoes	Rotterdam	43:18	43:05
131	Jeremy Martis	Capelle aan den IJssel	43:26	42:53
132	Daniël Krawczyk	Roelofarendsveen	43:27	43:18
133	Maurice Nijmeijer	Rotterdam	43:38	43:38
134	Marcel Pothof	Rotterdam	43:48	43:43
135	Neville Winterink	Rotterdam	43:52	43:46
136	Theo Cummins	Rotterdam	44:06	43:50
137	Jan Noorlander	Dordrecht	44:09	43:57
138	Marssie den Ouden	Rotterdam	44:21	44:18
139	Jules Chen	Rotterdam	44:32	43:59
140	Jeffrey van der Windt	Vlaardingen	44:33	44:11
141	Startnummer 1004		44:43	44:30
142	Jochem van Bochove	Capelle aan den IJssel	44:44	44:23
143	Robert van der Wolff	Rotterdam	44:45	44:27
144	Sebi den Breejen	Rotterdam	44:46	44:40
145	Jonathan Izelaar	Capelle aan den IJssel	44:48	44:44
146	Sander Jaspers	Rotterdam	44:50	44:25
147	Joël Koppe	Capelle aan den IJssel	44:58	44:44
148	Janco de Pijper	Capelle aan den IJssel	44:58	44:33

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
149	Kees Lankhaar	Ouderkerk aan den IJssel	45:05	44:57
150	Wouter Post	Rotterdam	45:13	44:50
151	Michiel Mars	Capelle aan den IJssel	45:16	45:06
152	Bas de Vos	Lekkerkerk	45:20	45:09
153	Michiel van der Wal	Berkel en Rodenrijs	45:32	45:15
154	Dhylan Simons	Rotterdam	45:38	44:56
155	Marcel Both	Rotterdam	45:41	45:24
156	Rene Kruis	Rotterdam	45:49	45:28
157	Piet Stroek	Rotterdam	45:53	45:39
158	Joris Houthuijsen	Capelle aan den IJssel	45:58	45:35
159	David van de Groep	Delft	46:08	46:01
160	Jelle ten Hove	Delft	46:13	46:01
161	Marvin Amants	Capelle aan den IJssel	46:15	45:59
162	Artiom Troyanovsky	Rotterdam	46:16	45:58
163	Sebastian Spruyt	Waarder	46:16	45:33
164	Thomas Van Leeuwen	Nieuwerkerk aan den IJssel	46:19	46:08
165	Mark van der Waaij	Capelle aan den IJssel	46:22	46:06
166	Jurian Vat	Hendrik-Ido-Ambacht	46:25	46:21
167	Fedde Van der Vorm	Rotterdam	46:28	46:13
168	Thom de Rooij	Gouda	46:31	46:24
169	Laurens Markusse	Dordrecht	46:33	46:22
170	Han de Graaff	Rotterdam	46:34	46:28
171	Martin Buijtendijk	Zevenhuizen	46:45	46:24
172	Rein Kok	Ouderkerk aan den IJssel	46:48	46:41
173	Dennis Rook	Capelle aan den IJssel	46:52	46:34
174	Martijn Boskamp	Zwijndrecht	46:53	46:27
175	Marius Bakx	Capelle aan den IJssel	46:54	46:47
176	Thomas Verhoeks	Gouda	46:55	46:35
177	Leendert Simons	Krimpen aan den IJssel	47:03	46:55
178	Wouter Stam	Rotterdam	47:07	46:25
179	Edo Voorn	Poortugaal	47:08	46:54
180	Pieter Poppe	Capelle aan den IJssel	47:13	47:10
181	Oleg Rebenko	Capelle aan den IJssel	47:16	46:28
182	Johan Schouten	Capelle aan den IJssel	47:22	46:37
183	Peter Van Velden	Capelle aan den IJssel	47:28	47:11
184	Rini de Jong	Capelle aan den IJssel	47:28	47:21
185	Maarten Rood	Rotterdam	47:37	47:18
186	Ramon vis Vis	Rotterdam	47:45	47:29
187	Job Reijns	Rotterdam	47:48	47:28
188	Thijs van der Sluijs	Rotterdam	47:48	47:21
189	Jorick de Boer	Capelle aan den IJssel	47:50	47:29
190	Deniz Willemsen	Rotterdam	47:50	47:11
191	Joël van der Wal	Rotterdam	48:02	47:53
192	Leon Sterken	Heenvliet	48:03	47:57
193	Tomas De Vries	Ridderkerk	48:07	47:31
194	Adrie van Schaik	Krimpen aan den IJssel	48:07	48:02
195	Sjoerd Van de Sande	Krimpen aan den IJssel	48:14	48:04
196	Lennart Amesz	Rotterdam	48:20	47:44
197	Esdra Paauwe	Rotterdam	48:21	48:18
198	Rogier Peeraer	Rotterdam	48:23	48:06
199	David Kuijken	Rotterdam	48:23	48:17
200	Timon De Vries	Capelle aan den IJssel	48:25	48:20
201	Bob Schoute	Capelle aan den IJssel	48:25	48:10
202	Fred Noorlander	Ouderkerk aan den IJssel	48:26	48:21
203	René Dagevos	Rotterdam	48:31	48:01
204	Luc Nederstigt	Rotterdam	48:33	48:26
205	Jamie Hirst	Rotterdam	48:33	47:52
206	Startnummer 1748		48:40	48:06
207	Jan van Tuijn	Rotterdam	48:46	48:23

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
208	Johan Seip	Capelle aan den IJssel	48:47	48:33
209	Jilles van Oossanen	Capelle aan den IJssel	48:48	48:15
210	Jan Van Leenen	Ouderkerk aan den IJssel	48:52	47:54
211	Edwin van der Welle	Krimpen aan den IJssel	48:52	48:25
212	Nawid Raufi	Rotterdam	48:52	48:44
213	Xavier Kroep	Rotterdam	48:59	48:21
214	Milan Arendsen	Stolwijk	49:01	48:46
215	Paul den Boer	Nieuwerkerk aan den IJssel	49:01	48:51
216	Beer Smeets	Rotterdam	49:02	48:58
217	Dennis van Meerendonk	Capelle aan den IJssel	49:02	48:39
218	Jeroen van Jaarsveld	Rotterdam	49:09	48:46
219	Theo Mos	Rotterdam	49:10	48:45
220	Gerard Mulder	Rotterdam	49:15	49:02
221	Kees Veldboer Ambulancewens	Rhoon	49:19	49:01
222	Frank de Raadt	Ridderkerk	49:23	49:21
223	Menno Kuiper Ambulancewens	Rhoon	49:23	49:06
224	Joost Krijgsman	Waarder	49:24	48:41
225	Aad van Boven	Rhoon	49:26	48:59
226	Dennis Mudde	Capelle aan den IJssel	49:27	49:04
227	Chris Kaptein	Woerden	49:30	48:52
228	Gianluca Ronchi	Rotterdam	49:31	49:21
229	Menno Van Verseveld	Nieuwerkerk aan den IJssel	49:31	49:25
230	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk aan den IJssel	49:32	49:27
231	Mark Van Peeren	Rotterdam	49:36	49:04
232	Jaap Oosterhoff	Rotterdam	49:36	49:10
233	Cris Nootenboom	Capelle aan den IJssel	49:36	49:10
234	Bas van Binnendijk	Bergschenhoek	49:41	49:33
235	Pascal Kruijmel	Zwijndrecht	49:43	49:00
236	Hans Van Harten	Rotterdam	49:46	48:54
237	Stefan Van den Bergh	Capelle aan den IJssel	49:47	49:40
238	Jarno Smith	Haastrecht	49:47	49:39
239	Arjan Goudriaan	Lekkerkerk	49:54	49:35
240	Joeri Hofman	Krimpen aan den IJssel	49:56	49:14
241	Paul Van der Wal	Capelle aan den IJssel	49:57	49:28
242	Jeroen Korving	Rotterdam	49:57	49:32
243	Casper de Boer	Rotterdam	49:58	49:45
244	Marcel De Jong	Capelle aan den IJssel	50:00	49:27
245	Tim de Ruijter	Capelle aan den IJssel	50:04	49:24
246	Tim Por	Rotterdam	50:16	49:31
247	Anton Brand	Krimpen aan den IJssel	50:16	50:04
248	Rik Van der Vaart	Spijkenisse	50:18	49:43
249	Jasper Mulder	Rotterdam	50:27	49:39
250	Lucas Driessen	Rotterdam	50:33	50:13
251	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	50:34	50:12
252	Bart Pastoor	Ter Aar	50:34	50:12
253	Art Hoogendijk	Capelle aan den IJssel	50:35	50:16
254	Lennard Jongeneel	Nederland	50:44	50:28
255	Jurgen Stegmann	Rotterdam	50:44	50:16
256	Pieter Schreuder	Rotterdam	50:47	50:15
257	Wesley Hofman	Rotterdam	50:51	50:09
258	Jonathan den Bleker	Dordrecht	50:53	50:03
259	Daniël den Bleker	Wijk en Aalburg	50:53	50:03
260	Harrie Janssen	Capelle aan den IJssel	50:55	50:38
261	Alex de Jong	Rotterdam	50:58	50:44
262	Michiel Mak	Capelle aan den IJssel	50:59	50:37
263	Robert Groenendijk	Capelle aan den IJssel	51:06	50:33
264	Paul Van Buren	Capelle aan den IJssel	51:16	50:13
265	Hugo Vedder	Breda	51:20	50:20
266	Ralph Nuijt	Capelle aan den IJssel	51:24	50:53

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
267	Daniel Kickmeier	Capelle aan den IJssel	51:29	51:00
268	Anthony Chan	Rotterdam	51:41	51:02
269	Walter van Bodegraven	Capelle aan den IJssel	51:45	51:17
270	Patrick Jansen	Rotterdam	51:46	51:16
271	Thijs Vreugdenhil	Rotterdam	51:52	51:23
272	Xander Stox	Capelle aan den IJssel	51:58	51:15
273	Ed Spruit	Rotterdam	51:59	50:57
274	Hylke Van Boven	Krimpen aan de Lek	52:00	50:59
275	Tim Hummelman	Capelle aan den IJssel	52:05	51:40
276	Jan-Willem van der Male	Capelle aan den IJssel	52:05	51:41
277	Maarten Eilander	Capelle aan den IJssel	52:05	51:39
278	Alain Molengraaf	Capelle aan den IJssel	52:05	51:41
279	Bram Stadhouders	Capelle aan den IJssel	52:06	51:05
280	Barry Schiffer	Rotterdam	52:08	51:45
281	Joran Groenevelt	Stolwijk	52:08	51:53
282	Mark van Kesteren	Krimpen aan den IJssel	52:26	51:23
283	Kevin Bot	Krimpen aan den IJssel	52:28	51:25
284	Lucien Kroep	Hoek van Holland	52:28	51:50
285	John van der Veen	Ridderkerk	52:29	51:46
286	Luc De Jong	Capelle aan den IJssel	52:34	51:26
287	Niek Vogelaar	Krimpen aan den IJssel	52:34	52:10
288	Pieter Beereboom	Rotterdam	52:35	51:56
289	Remy Stadhouders	Rotterdam	52:37	51:36
290	Chris van der Sluijs	Rotterdam	52:37	51:44
291	Jethro Borsje	Nieuwerkerk aan den IJssel	52:43	52:04
292	Willem Van Ek	Krimpen aan den IJssel	52:43	52:28
293	Sjoerd Top	Capelle aan den IJssel	52:47	51:57
294	Jacob Landsman	Rotterdam	52:52	51:56
295	Marco Ronchi	Rotterdam	52:55	52:46
296	Farias Nurmohamed	Rotterdam	52:59	52:52
297	Roy Beckx	Spijkenisse	53:00	52:58
298	Roelof Hazewindus	Rotterdam	53:00	52:07
299	Daniël Van de Sande	Nieuwerkerk aan den IJssel	53:03	52:27
300	Koen Verhoeven	Dordrecht	53:10	52:34
301	Edme Christophe	Rotterdam	53:12	52:39
302	Oscar Vellinga	Gouda	53:12	52:05
303	Erik Van Rijswoud	Rotterdam	53:13	52:10
304	Emiel Verkerk	Capelle aan den IJssel	53:13	52:06
305	Duco Jurgen van Oossanen	Rotterdam	53:14	52:40
306	Jan Olsthoorn	Berkel en Rodenrijs	53:17	52:42
307	Stefan Langerveld	Barendrecht	53:22	53:07
308	Robert De Caluwe	Rotterdam	53:25	53:08
309	Martijn Maassen	Capelle aan den IJssel	53:34	52:34
310	Herre Veenema	Nieuwerkerk aan den IJssel	53:36	53:33
311	Wouter Slis	Rotterdam	53:44	53:22
312	Tjip Baas	Rotterdam	53:44	53:23
313	Joost Jongeneel	Capelle aan den IJssel	53:46	53:30
314	Startnummer 1749		53:47	53:25
315	Patrick van Buren	Heenvliet	53:48	53:10
316	Wouter Engler	Capelle aan den IJssel	53:49	53:14
317	Edwin van der Hart	Schiedam	53:49	52:56
318	David Verhoeven	Capelle aan den IJssel	53:53	53:18
319	Richard Boekhorst	Krimpen aan de Lek	53:54	53:47
320	Antoine Westerman	Oostvoorne	53:56	53:36
321	Paul Krawczyk	Roelofarendsveen	53:58	53:50
322	Jasper Heikoop	Rotterdam	53:58	53:04
323	Thom Roeland	Capelle aan den IJssel	53:59	53:04
324	Michel Groeneveld	Capelle aan den IJssel	54:03	52:55
325	Frank Groenen	Krimpen aan de Lek	54:06	53:01

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
326	Matthijs Stuivenberg	Capelle aan den IJssel	54:06	54:05
327	Knud van Bergem	Nieuwerkerk aan den IJssel	54:08	53:19
328	Csaba Boer	Krimpen aan den IJssel	54:10	53:46
329	Kuif de Haan	Ridderkerk	54:11	53:32
330	Rogier Smid	Ridderkerk	54:12	53:33
331	Ron Plompen	Rotterdam	54:14	53:34
332	Johannes Op den Camp	Rotterdam	54:17	53:37
333	Rob Verhorst	Capelle aan den IJssel	54:18	54:06
334	Piet van de Wetering	Mijnsheerenland	54:21	53:54
335	Wouter Van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	54:21	53:44
336	Walter Hansen	Nieuwerkerk aan den IJssel	54:22	53:29
337	Dennis Gunnewegh	Krimpen aan den IJssel	54:27	53:33
338	Bas Lieuwma	Ridderkerk	54:30	53:51
339	Daan Vogelaar	Capelle aan den IJssel	54:31	53:39
340	Thomas Waller	Hilversum	54:32	54:28
341	Eric van Willegen	Ter Aar	54:33	54:26
342	Diederik de Ree	Capelle aan den IJssel	54:34	54:09
343	Roald van Wingerden	Dordrecht	54:38	54:01
344	Calogero Profita	Rotterdam	54:39	53:47
345	Dennis Kol	Capelle aan den IJssel	54:42	54:16
346	Reinier Procee	Nieuwerkerk aan den IJssel	54:51	54:29
347	Bas Knape	Capelle aan den IJssel	54:52	54:29
348	Vincent Lagerwaard	Capelle aan den IJssel	54:53	53:54
349	Colin van Es	Capelle aan den IJssel	54:54	54:17
350	Paul van Weelden	Rotterdam	55:07	54:38
351	Eric van Veen	Barendrecht	55:07	54:38
352	Erik van Wageningen	Nieuwerkerk aan den IJssel	55:09	54:38
353	Ton Wulfert	Dordrecht	55:10	54:18
354	Thomas Stiphout	Boxtel	55:11	54:27
355	Mart Jongeneel	Rotterdam	55:29	54:50
356	Marc Berkelmans	Rotterdam	55:30	54:58
357	Wim Degenkamp	Krimpen aan den IJssel	55:38	54:40
358	Arjan Schouten	Capelle aan den IJssel	55:39	54:40
359	Christian Verhoeven	Capelle aan den IJssel	55:40	55:05
360	Pim van der Schelling	Krimpen aan den IJssel	55:45	54:47
361	Peter Spruit	Rotterdam	55:46	55:06
362	Stan Roeland	Capelle aan den IJssel	55:47	54:52
363	Remi Bouwsma	's-Gravenhage	55:49	55:16
364	Jason van Dijk	Capelle aan den IJssel	55:53	54:51
365	Hans Rood	Capelle aan den IJssel	55:54	55:15
366	Anton Eikelhof	Nieuwerkerk aan den IJssel	55:57	55:26
367	Youp Kruithof	Rotterdam	55:59	55:01
368	Wesley Staneke	Capelle aan den IJssel	55:59	55:02
369	Thomas Parlevliet	Capelle aan den IJssel	56:03	55:51
370	Maurice Lubeek	Rotterdam	56:06	55:55
371	Ard van der Marel	Vlaardingen	56:06	55:56
372	Adriaan van der Poel	Capelle aan den IJssel	56:07	55:33
373	Gerjan Schaapman	Genemuiden	56:16	55:39
374	Joost Weijers	Capelle aan den IJssel	56:28	56:24
375	Maurits Kok	Nieuwerkerk aan den IJssel	56:28	56:23
376	Bart-Jan Naaktgeboren	Capelle aan den IJssel	56:34	55:31
377	Ron Nagtzaam	Capelle aan den IJssel	56:36	55:51
378	Remco van 't van 't Hout	Capelle aan den IJssel	56:38	56:30
379	Jacky Haliwela	Capelle aan den IJssel	56:41	55:53
380	Startnummer 1750		56:44	56:21
381	Eduardo Almaraz Sanz	Delft	56:48	55:57
382	Joep de Heus	Zevenhuizen	56:49	55:52
383	Tom Broere	Capelle aan den IJssel	56:50	55:48
384	Martin Streep	Rotterdam	56:57	56:26

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
385	Ramon Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	56:58	55:55
386	Michael Boekholt	Rotterdam	57:02	56:02
387	Erik-Jan Quik	Capelle aan den IJssel	57:03	55:55
388	Dennis Stolk	Capelle aan den IJssel	57:04	55:55
389	Tim Micklinghoff	Capelle aan den IJssel	57:04	56:15
390	Micha Borsje	Hendrik-Ido-Ambacht	57:06	56:53
391	Jasper Oomen	Vlaardingen	57:10	56:05
392	Nathan van der Meer	Rotterdam	57:20	56:53
393	Lammert Kuik	Rotterdam	57:27	57:07
394	Jeroen Hansler	Capelle aan den IJssel	57:28	56:32
395	Tim van der Hilst	Strijen	57:28	56:19
396	Ronald van Dam	Capelle aan den IJssel	57:29	56:32
397	Edwin Mersch	Nieuwerkerk aan den IJssel	57:29	56:33
398	Mischa Hooghuis	Capelle aan den IJssel	57:33	56:58
399	Aldrin Dewabrata	Rotterdam	57:35	56:35
400	Edwin Noël	Rotterdam	57:39	56:50
401	Herman Derks	Poortugaal	57:48	56:53
402	Dylan Nederlof	Rotterdam	58:02	57:33
403	Ron de Haan	Rotterdam	58:05	57:35
404	Erik Oomes	Rijen	58:26	57:47
405	Timon Bouwmeester	Capelle aan den IJssel	58:28	58:25
406	Joost van Voorden	Capelle aan den IJssel	58:31	58:26
407	Jim De Kant	Rotterdam	58:35	57:30
408	Cyrill van Vliet	Nieuwerkerk aan den IJssel	58:37	58:09
409	Joop Dorst	Capelle aan den IJssel	58:41	58:32
410	Remko Dorst	Capelle aan den IJssel	58:41	58:32
411	Noa Swibben	Rotterdam	58:44	57:40
412	Marc Van Ophemert	Krimpen aan den IJssel	58:53	58:15
413	Patrick Snijders	Capelle aan den IJssel	58:54	58:25
414	Gerben Veenema	Capelle aan den IJssel	59:06	59:04
415	Danny De Koning	Barendrecht	59:06	58:30
416	Jelmer Van de Watering	Capelle aan den IJssel	59:10	59:05
417	Marc Van Willigen	Krimpen aan den IJssel	59:34	58:31
418	Fons van der Struik	Capelle aan den IJssel	59:37	58:46
419	Aad Hobo	Capelle aan den IJssel	59:38	58:51
420	Jeroen Hanenberg	Oud-Beijerland	59:43	58:39
421	Patrick Dullaard	Krimpen aan den IJssel	59:43	58:35
422	Kayo Bode	Barendrecht	59:44	59:07
423	Adriaan Van Verseveld	Nieuwerkerk aan den IJssel	59:53	59:44
424	Jules Huijskes	Barendrecht	1:00:04	59:45
425	Erwin Teitler	Rotterdam	1:00:06	59:04
426	Wai Luk	Voorburg	1:00:06	59:45
427	Heiko Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	1:00:18	1:00:10
428	Sergei Khomenko	Rotterdam	1:00:22	1:00:00
429	Giovanni Muller	Capelle aan den IJssel	1:00:26	59:57
430	Patrick van den Heuvel	Rotterdam	1:00:29	59:57
431	Henk Van Herk	Rotterdam	1:00:49	1:00:45
432	Jaap Goeman	Rotterdam	1:00:52	59:56
433	Ard Molenaar	Capelle aan den IJssel	1:01:08	59:59
434	Ben De Lange	Krimpen aan den IJssel	1:01:11	1:00:29
435	Chris Roeland	Capelle aan den IJssel	1:01:19	1:00:24
436	Henry Dol	Capelle aan den IJssel	1:01:32	1:00:37
437	Hans De Jong	Strijen	1:01:40	1:01:03
438	Frank Wiggers	Capelle aan den IJssel	1:01:50	1:00:46
439	Jeffrey van Esch	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:02:17	1:01:28
440	Pieter Holkamp	Capelle aan den IJssel	1:02:24	1:01:29
441	Johan Schinkelshoek	Capelle aan den IJssel	1:02:29	1:01:53
442	Gilbert Rekkers	Rotterdam	1:02:36	1:01:44
443	Erwin Westveer	Capelle aan den IJssel	1:02:40	1:01:37

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
444	Mark Remmerswaal	Honselersdijk	1:02:48	1:02:17
445	Timo van Workum	Capelle aan den IJssel	1:02:57	1:02:44
446	Rogier Maliepaard	Rotterdam	1:03:06	1:02:18
447	Bjorn Suijker	Krimpen aan den IJssel	1:03:11	1:02:16
448	Jordi Roer	Capelle aan den IJssel	1:03:16	1:02:17
449	Arco Westbroek	Krimpen aan de Lek	1:03:33	1:03:29
450	Jan Mos	Zeist	1:03:36	1:02:31
451	Roy Jansen	Capelle aan den IJssel	1:03:36	1:02:32
452	Ronald Heerens	Capelle aan den IJssel	1:03:38	1:02:43
453	Jeroen Kruithof	Capelle aan den IJssel	1:04:02	1:03:14
454	Thomas Gravesteijn	Capelle aan den IJssel	1:04:24	1:03:21
455	Raymond Twigt	Capelle aan den IJssel	1:04:53	1:04:20
456	Quinten Bijk	Capelle aan den IJssel	1:04:59	1:04:01
457	Joost Aptroot	Rotterdam	1:05:00	1:04:01
458	Wouter de Heus	Zevenhuizen	1:05:02	1:04:05
459	Leon Verschoor	Rotterdam	1:05:18	1:04:37
460	Jeffrey Bakker	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:05:27	1:04:38
461	Eric de Leeuw	Alblasserdam	1:05:41	1:04:46
462	Yannick van den Arend	Rotterdam	1:05:55	1:05:11
463	Laätzar Matitaputty	Dordrecht	1:06:00	1:05:17
464	Rico Blom	Barendrecht	1:06:06	1:05:12
465	Wessel Oelen	Rotterdam	1:06:07	1:05:14
466	Rik van Rossum	Capelle aan den IJssel	1:06:13	1:05:43
467	Axel Van den Arend	Rotterdam	1:06:17	1:05:33
468	Bert Korving	Rotterdam	1:06:20	1:05:13
469	Hans Smit	Rotterdam	1:06:56	1:05:49
470	Maron van der Wal	Capelle aan den IJssel	1:07:29	1:06:57
471	Thomas van de Kamp	Rotterdam	1:07:32	1:06:55
472	Tom van Heukelum	Capelle aan den IJssel	1:07:33	1:07:00
473	Mattia Ronchi	Rotterdam	1:07:34	1:07:27
474	Arrèn van Tienhoven	Krimpen aan den IJssel	1:07:35	1:06:45
475	Maurice de Bruin	Waddinxveen	1:07:35	1:06:45
476	Maurice van Jaarsveld	Krimpen aan de Lek	1:07:40	1:07:00
477	Rick Brouwer	Vlaardingen	1:08:30	1:07:44
478	Benne Kerver	Capelle aan den IJssel	1:09:16	1:08:59
479	Dick van Prooijen	Capelle aan den IJssel	1:09:56	1:08:58
480	Henk Terlouw	Krimpen aan den IJssel	1:10:14	1:09:24
481	Niels Broen	Capelle aan den IJssel	1:10:20	1:09:27
482	Hans van der Struik	Capelle aan den IJssel	1:10:20	1:09:30
483	Igor Dudevszky	Rotterdam	1:10:26	1:09:24
484	Remco Olijrhook	Schiedam	1:10:50	1:10:26
485	Melvin van Nes	Moordrecht	1:10:55	1:09:50
486	Carlo Twigt	Krimpen aan den IJssel	1:10:55	1:09:49
487	Joël Freitas	Rotterdam	1:11:06	1:10:22
488	Jan Essink	Capelle aan den IJssel	1:11:21	1:10:34
489	Dick Dekker	Capelle aan den IJssel	1:11:34	1:10:49
490	Johan Prins	Capelle aan den IJssel	1:12:44	1:11:38
491	Jeffrey Butter	Krimpen aan de Lek	1:12:51	1:12:37
492	Thomas De Zeeuw	Capelle aan den IJssel	1:13:06	1:12:05
493	Jochem Wakker	Rotterdam	1:13:07	1:12:05
494	Mark van Veen	Rotterdam	1:13:19	1:12:12
495	Jeffrey van Wijck	Rotterdam	1:13:19	1:12:27
496	Wouter van Rumpt	Capelle aan den IJssel	1:13:24	1:12:56
497	Edwin Lensen	Capelle aan den IJssel	1:13:37	1:12:54
498	Luc Bosman	Capelle aan den IJssel	1:13:55	1:12:56
499	Gert Daams	Capelle aan den IJssel	1:16:12	1:15:05
500	Mitchell ten Harkel	Rotterdam	1:17:42	1:16:46
501	Peter Van Rumpt	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:19:45	1:19:45

10K-V, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Fréderike Westerbeke	Rotterdam	39:05	39:04

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jane Filius	Rotterdam	40:58	40:52
3	Laura Kemmeren	Rotterdam	42:13	42:01
4	Anne-Marie Wemmers	Bleskensgraaf ca	42:38	42:33
5	Esmée Dijkhuizen	Rotterdam	43:24	43:13
6	Margot van der Grinten	Rotterdam	44:56	44:52
7	Sarah Luijsterburg	Capelle aan den IJssel	45:32	44:55
8	Laura Frieso	Capelle aan den IJssel	45:45	45:30
9	Melissa Buijtendijk	Zevenhuizen	46:45	46:24
10	Dominique Voorn	Klaaswaal	47:47	47:32
11	Lisa Lin	Rotterdam	48:14	47:59
12	Elsemieke Labots	Krimpen aan de Lek	48:18	47:18
13	Petra Van Wagtendonk	Rotterdam	48:24	47:44
14	Laura Minderhout	Rotterdam	48:24	47:43
15	Bianca Rietveld	Capelle aan den IJssel	48:35	48:19
16	Sterre Peper	Rotterdam	49:00	48:18
17	Mariska Versantvoort	Rotterdam	49:10	48:46
18	Pauline van Donkelaar	Rotterdam	49:15	49:03
19	Ylona Farber	Breda	49:22	48:22
20	Isa van der Poel	Capelle aan den IJssel	49:23	49:14
21	Marleen Free	Rhoon	49:28	49:11
22	Roos Kuiper	Rotterdam	49:29	48:44
23	Nina Holvast	Rotterdam	49:33	49:19
24	Isabelle Schalkwijk	Capelle aan den IJssel	49:44	49:29
25	Eva Ter Laak	Zevenhuizen	49:51	49:46
26	Madelin Koning	Rotterdam	49:55	49:11
27	Monique Bosch	Rotterdam	49:57	49:36
28	Leonie Mulder	Capelle aan den IJssel	50:32	50:13
29	Quinty de Roos	Hoogvliet Rotterdam	50:48	49:46
30	Olga Konijn	Rotterdam	51:28	51:10
31	Janneke Gouweleeuw	Den Hoorn	51:37	51:00
32	Fee Peper	Rotterdam	52:07	51:34
33	Hannah De Mulder	Rotterdam	52:40	52:25
34	Danielle Hansen	Nieuwerkerk aan den IJssel	52:45	51:53
35	Tessa Noordermeer	Barendrecht	52:54	52:27
36	Maryse Hoogland	Rotterdam	53:15	52:52
37	Geeske van Woerden	Rotterdam	53:38	52:47
38	Romy van Esch	Rotterdam	53:40	52:52
39	Melanie Samat	Rotterdam	53:42	52:51
40	Wendeline Van Oosterhout	Rotterdam	53:50	53:42
41	Liza Endeman	Rotterdam	53:59	53:29
42	Miesha Leemans	Rotterdam	54:00	53:28
43	Naomi Vogelaar	Capelle aan den IJssel	54:05	53:13
44	Isabelle van der Voet	Capelle aan den IJssel	54:06	53:45
45	Lexy Lagendijk	Lekkerkerk	54:10	53:47
46	Sha Nice	Rotterdam	54:43	54:33
47	Wendy van Vliet	Berkel en Rodenrijs	55:06	54:30
48	Shirley Hagendoorn	Rotterdam	55:29	55:10
49	Marieke Seip	Capelle aan den IJssel	55:35	55:21
50	Bea Tanis	Capelle aan den IJssel	55:42	55:28
51	Bente van Hees	Krimpen aan den IJssel	56:09	55:22
52	Fleur Degenkamp	Gouda	56:18	55:20
53	Eva Martijn	Utrecht	56:19	55:56
54	Marit Spijkerman	Hendrik-Ido-Ambacht	56:21	56:02
55	Daphne van IJzendoorn	Hendrik-Ido-Ambacht	56:21	56:02
56	Carolien van der Wal	Rotterdam	56:26	55:59
57	Marilene van den Berg	Strijen	56:29	55:33
58	Lena Bieleman	Rotterdam	56:30	56:06
59	Carin van Zwienen	Alblasserdam	56:36	55:51
60	Michelle Sterken	Heenvliet	56:47	56:05

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Monique Koot	Rotterdam	56:48	55:57
62	Sophie Aerts	Rotterdam	56:48	56:27
63	Eline Westmaas	Nieuwerkerk aan den IJssel	57:03	56:34
64	Martine Borsje	Capelle aan den IJssel	57:06	56:54
65	Kirsten Jansen	Capelle aan den IJssel	57:06	56:32
66	Stannie de Moura Correia Petta	Rotterdam	57:17	56:50
67	Ruth Sprey	Nieuwerkerk aan den IJssel	57:21	56:16
68	Stefanie Grauwels	Rotterdam	57:34	56:42
69	Dian den Otter	Rotterdam	57:38	56:55
70	Patricia Kamphaus	Capelle aan den IJssel	57:40	57:09
71	Anastasia Khomenko	Capelle aan den IJssel	57:45	57:19
72	Evelien Van Willigen	Krimpen aan den IJssel	57:52	56:48
73	Marjan Wijnmaalen	Capelle aan den IJssel	57:53	57:11
74	Diana Jansen	Bodegraven	58:11	58:10
75	Jessie van Esch	Nieuwerkerk aan den IJssel	58:15	57:27
76	Mai Ngo	Rotterdam	58:21	58:05
77	Anouschka Bouwmeester	Schiedam	58:37	58:17
78	Kinga Walendziak	Rotterdam	58:42	57:52
79	Nina van den Brink	Capelle aan den IJssel	58:50	58:33
80	Judith Bochardt	Berkel en Rodenrijs	58:55	58:30
81	Simone Ohmstede	Rotterdam	59:17	58:34
82	Sara Ros	Lekkerkerk	59:28	58:51
83	Esmee Wijnen	Krimpen aan de Lek	59:28	58:51
84	Michaja van Capel	Rotterdam	59:34	58:36
85	Britt Kriesch	Arnhem	59:48	59:02
86	Marit Loedeman	Krimpen aan den IJssel	59:49	59:08
87	Kim Balk	Rotterdam	1:00:06	59:20
88	Marja den Besten	Capelle aan den IJssel	1:00:12	1:00:02
89	Steffanie Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	1:00:19	1:00:09
90	Sylvana Rackwitz	Capelle aan den IJssel	1:00:28	59:54
91	Lisa Benschop	Krimpen aan den IJssel	1:00:39	1:00:37
92	Ivanna Heijboer	Rotterdam	1:00:41	1:00:10
93	Liza Goudriaan	Capelle aan den IJssel	1:00:51	1:00:11
94	Iene Lammers	Rotterdam	1:00:52	1:00:19
95	Dorothé Jansen	Barendrecht	1:01:22	1:01:01
96	Melanie Jansen	Krimpen aan den IJssel	1:01:29	1:00:40
97	Nienke Smit	Rotterdam	1:01:35	1:01:05
98	Marja Van Erk	Capelle aan den IJssel	1:01:37	1:01:07
99	Kim de Hoop-Lanting	Zevenhuizen	1:01:41	1:00:31
100	Mendy van Midden	Alkmaar	1:01:44	1:01:17
101	Fleur Sanders	Rotterdam	1:01:53	1:01:00
102	Sanne de Witte	Krimpen aan den IJssel	1:02:22	1:01:45
103	Esther Jansen	Schoonhoven	1:02:30	1:01:46
104	Nikki Booster	Rotterdam	1:02:38	1:01:45
105	Eline Hoppezak	Nieuwerkerk aan den IJssel	1:02:51	1:02:35
106	Sharon Poppelaars	Rotterdam	1:02:59	1:01:55
107	Mandy Dunk	Capelle aan den IJssel	1:03:02	1:02:13
108	Arienne Kapteijn	Rotterdam	1:03:05	1:02:46
109	Esmay Stokman	Krimpen aan den IJssel	1:03:26	1:02:29
110	Inge Westbroek	Krimpen aan de Lek	1:03:33	1:03:28
111	Anouk Kesselring	Rotterdam	1:03:36	1:02:28
112	Yvonne Slagter	Rotterdam	1:03:47	1:03:22
113	Marieke Mosterd Hubregtse	Capelle aan den IJssel	1:04:36	1:03:51
114	Sabine Noordegraaf	Krimpen aan den IJssel	1:04:42	1:04:13
115	Sanne van Tongeren	Zwijndrecht	1:04:49	1:04:03
116	Emma Bijk	Capelle aan den IJssel	1:04:59	1:04:01
117	Roseline van der Beek	Krimpen aan den IJssel	1:05:17	1:04:19
118	Yvonne Ammerdorffer	Rotterdam	1:05:42	1:04:57
119	Samora Schouten	Hendrik-Ido-Ambacht	1:06:00	1:05:16

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 25 augustus 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Kayleigh Davies-Wijers	Capelle aan den IJssel	1:06:02	1:05:16
121	Esther Van Voorden	Schiedam	1:06:11	1:05:19
122	Sandra van den Bulk	Rotterdam	1:06:41	1:05:55
123	Anouk Dubbeldam	Rotterdam	1:06:57	1:06:08
124	Tess Louwman	Rotterdam	1:06:57	1:06:09
125	Jolyn Karna	Rotterdam	1:07:01	1:06:20
126	Jessica van der Wind	Hendrik-Ido-Ambacht	1:07:11	1:06:27
127	Manon Zwartbol	Hendrik-Ido-Ambacht	1:07:11	1:06:26
128	Vilma Moraes	Capelle aan den IJssel	1:07:20	1:06:50
129	Fleur Nieuwland	Krimpen aan den IJssel	1:07:22	1:06:41
130	Melissa de Bruijn	Capelle aan den IJssel	1:07:29	1:06:57
131	Pauline van de Kamp	Alphen aan den Rijn	1:07:32	1:06:55
132	Elle van Tienhoven	Krimpen aan den IJssel	1:07:35	1:06:46
133	Naomi van Rie	Ridderkerk	1:08:13	1:07:11
134	Kitt Bosman	Rotterdam	1:08:30	1:07:44
135	Chimène De Jong	Capelle aan den IJssel	1:08:32	1:07:51
136	Kayleigh Jansen	Capelle aan den IJssel	1:08:35	1:08:24
137	Cindy Kan	Rotterdam	1:08:58	1:07:50
138	Fenne Suijker	Krimpen aan den IJssel	1:09:32	1:08:38
139	Daphne Woudenberg	Rotterdam	1:09:35	1:08:47
140	Britt De BRUIJN	Hendrik-Ido-Ambacht	1:09:38	1:08:52
141	Dyantha Cobet	Ridderkerk	1:09:44	1:08:57
142	Clarisa Pitti	Capelle aan den IJssel	1:09:58	1:09:24
143	Rubyan Gamache	Krimpen aan den IJssel	1:10:03	1:09:01
144	Maureen Voogt	Lage Zwaluwe	1:10:55	1:09:50
145	Freicy Villalva	Capelle aan den IJssel	1:11:21	1:10:34
146	Monique Dekker	Capelle aan den IJssel	1:11:34	1:10:49
147	Nathan Bal	Barendrecht	1:11:35	1:11:19
148	Annemieke ter Hark	Rotterdam	1:11:41	1:10:35
149	Anouk van Barneveld	Rotterdam	1:11:44	1:10:58
150	Cynthia Schouten	Capelle aan den IJssel	1:12:11	1:12:05
151	Marjolijn Ruff	Rotterdam	1:13:21	1:12:15
152	Golnar Tavakoli	Capelle aan den IJssel	1:13:38	1:12:35
153	Marije van der Velde	Rotterdam	1:13:59	1:12:59
154	Lidewei de Groot	Barendrecht	1:13:59	1:12:59
155	Eline Zwartbol	Hendrik-Ido-Ambacht	1:14:01	1:13:18
156	Naomi Schagen	Ridderkerk	1:14:01	1:13:19
157	Danique Schotte	Krimpen aan den IJssel	1:14:43	1:14:02
158	Jennifer Verkade	Krimpen aan den IJssel	1:14:44	1:14:02
159	Nina Glimmerveen	Krimpen aan den IJssel	1:14:44	1:14:03
160	Naomi Kromme	Rotterdam	1:15:34	1:14:57
161	Ingrid den Hartog	Rotterdam	1:15:34	1:14:57
162	Asli Unuvar	Krimpen aan de Lek	1:16:28	1:15:48
163	Sabrina Zaal	Capelle aan den IJssel	1:18:33	1:18:01
164	Anniek Krijger	Capelle aan den IJssel	1:18:33	1:18:01
165	Lauren Marijnissen	Rotterdam	1:18:56	1:18:36
166	Mylene Van der Welle	Tilburg	1:19:07	1:18:09
167	Kimberly Hoekstra	Capelle aan den IJssel	1:23:53	1:23:11