Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 10 september 2026

VROUW, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Norma Plekker	Assendelft	30:55
2	Yvonne Zwart	Zaanland	32:41
3	Emma van Leeuwen	Lycurgus	33:08
4	Katia Ganda	Zaanland	34:05
5	Sandra Heijnen	DEM	35:36
6	Ella Teunisse	Wijdewormer	35:48
7	Ilonka Betjes	Lycurgus	36:00
8	Sophie Walraven	Koog aan de Zaan	36:44
9	Katinka Dekker	Koog aan de Zaan	38:32
10	Sonja van der Poel	Zaanland	39:19
11	Wjera Wickenhagen	Zaandam	39:38
12	Renske van der Veer	Assendelft	40:52
13	Cindy Kraijenhaide	Koog aan de Zaan	41:47
14	Amber Steen	Zaanland	41:56
15	Nadine Pels	Assendelft	42:19
16	Zoë Lubbers	Assendelft	42:56
17	Kiki van der Linden	Koog aan de Zaan	43:01
18	Joyce de Roo	Zaanland	43:07
19	Janka van Ingen	Wormerveer	43:33
20	Stephanie Purvis	Zaanland	43:56
21	Jolanda Stas	Oostzaan	43:58
22	Silvia Apeldoorn	DEM	44:25
23	Marielle De Groot	Loopgroep Zaanstreek	45:33
24	Wilma Jonker	Zaanland	46:08
25	Irmgard von Asmuth	Zaanland	47:48
26	Alana Gerrlich	Assendelft	45:28
27	Natascha Vendrik	Hilversum	49:21
28	Jill Bakkum	Assendelft	49:21
29	Wendy Posch	Zaanland	49:59
30	Kyra Weij	Assendelft	50:04
31	Mia de Roo	Zaanland	50:05
32	Tracy Andringa	Beverwijk	50:23
33	Nicolien Levering	Assendelft	51:25
34	Annemarie Pels	Assendelft	51:26
35	Ilse de Jong	Assendelft	51:31
36	Annanina Bremer	Zaanland	51:55
37	Sylvia Tuinhout	Lycurgus	57:30
38	Helen Finn	Westzaan	59:07
39	Elles Rem	Assendelft	59:07
40	Elisa de Klonia	Lycurgus	1:00:58
41	Brenda Spooren	Amsterdam	1:02:39

MAN, 7.5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Kramer	Zaanland	25:19
2	Ralph Apeldoorn	DEM	26:02
3	Frank van der Sluis	Lycurgus	26:33
4	Nick Rietveld	Koog aan de Zaan	27:17
5	Jeroen Jongert	Lycurgus	27:19
6	Edwin van Noort	Zaanland	27:57
7	Onne Meulebeek	Lycurgus	28:00
8	Jeroen Akerboom	Zaanland	28:06
9	Christiaan Ras	Lycurgus	28:12
10	Nick Visser	Assendelft	28:44
11	Danny Dreijer	Beverwijk	28:48
12	Tim Duijn	Uitgeest	29:10
13	Tim Sinkeldam	Lycurgus	29:27
14	Jan van der Veer	Lycurgus	29:27

Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 10 september 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Ayke van Os	Lycurgus	29:36
16	Michel Pet	Krommenie	29:37
17	Gideon Slort	Wormer	29:59
18	Miel van der Veer	Assendelft	29:59
19	Bas Thijssen	Zaandam	30:20
20	Lester Du Perron	Koog aan de Zaan	30:25
21	Jorik Barten	Heemskerk	30:28
22	Patrick van der Hulst	Beverwijk	30:41
23	Stefan van Weerden	Lycurgus	30:54
24	Mark Scheijde	Zaanland	30:56
25	Sam van Galen	Zaanland	30:56
26	Nick Machielse	Zaanland	31:01
27	Richard Geuke	Assendelft	31:09
28	Richard Dreijer	Assendelft	31:15
29	Rick den Ouden	Lycurgus	31:27
30	Manuel Melo	Zaanland	31:46
31	Arne Diemeer	Krommenie	31:46
32	Mark Kok	Lycurgus	32:31
33	Martijn Kok	Assendelft	32:31
34	Stefan de Jong	Krommenie	32:39
35	Sander Heijens	Assendelft	32:45
36	Gerrit Bruinsma	Wormer	32:46
37	Hidde Spaan	Assendelft	32:50
38	Harrie Verduin	DEM	32:50
39	Ton Spaan	Lycurgus	33:00
40	Lars Krokké	Zaanland	33:09
41	Matteo Guarnieri	Wormerveer	33:15
42	Joeri Houniet	Assendelft	33:17
43	Sander Dreier	Krommenie	33:20
44	Bob Pepping	Akersloot	33:21
45	Jelle de Vries	Zaanland	33:22
46	Gerard Niesten	Beverwijk	33:23
47	Thijs Krause	Assendelft	33:38
48	Dennis Rupert	Amsterdam	33:53
49	Johan Denneman	DEM	33:57
50	Mike Alders	Zaanland	34:08
51	Marco Schouten	Assendelft	34:25
52	Menno Van Dijk	Westzaan	34:45
53	Guillaume Hoskens	Amstelveen	34:47
54	Sjaak Betjes	Lycurgus	34:54
55	Ron Cadenau	Zaanland	34:55
56	Rik Stender	Koog aan de Zaan	35:01
57	Mike de Groot	Assendelft	35:09
58	René Heijnen	DEM	35:13
59	Eric van Weerden	Lycurgus	35:23
60	Marcel de Jong	Wormer	35:28
61	Erwin Hooft	Zaandam	35:51
62	Casper van Ommeren	Assendelft	36:23
63	Bjorn Heijnen	Zaanland	36:43
64	Peter van Breukelen	Zaanland	36:57
65	Goos Tegelaar	Assendelft	37:01
66	Patrick van der Eng	Assendelft	37:15
67	Jeremy Mul	Assendelft	37:22
68	Arjan de Jong	Krommenie	37:25
69	Michiel Houter	Loopgroep Zaanstreek	37:30
70	Joop de Vries	Heemskerk	37:32
71	Dennis Luyting	Krommenie	37:42
72	Jordi Koomen	Heemskerk	37:42
73	Jose Manuel Fernandes Lopes	Zaanland	37:51

Uitslagenlijst Warming UP loop Assendelft

Assendelft - Donderdag 10 september 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
74	Lex Hendrikse	Lycurgus	37:57
75	Jimmy Bosscher	Heemskerk	38:06
76	René Evers	Zaanland	38:11
77	Vincent van Vugt	Zaanland	38:24
78	Lars Hoveling	Assendelft	38:24
79	Salvator Carlino	Assendelft	38:30
80	Martijn Molenaar	Oostknollendam	38:49
81	Marcoen Beeks	Zaanland	38:53
82	Thom Neeft	Krommenie	38:57
83	Sven van Bekkum	Zaanland	39:01
84	Rick Duivis	Assendelft	39:15
85	Ton de Jong	Assendelft	39:18
86	Startnummer 303		39:25
87	Lars Ankum	Zaanland	39:30
88	Jaco Brakenhoff	Zaanland	39:44
89	Dennis Glas	Zaanland	39:46
90	George Bronger	Zaanland	40:01
91	Jacques Urlus	Lycurgus	40:49
92	Rene de Jonge	Zaanland	41:13
93	Piet van der Pal	Zaanland	41:20
94	Jan Fris	Zaanland	41:39
95	Jan Dekker	Zaanland	42:07
96	Steven Hos	Koog aan de Zaan	43:28
97	Jesse Bakkum	Assendelft	43:52
98	Martin Corzilius	Zaanland	44:01
99	Paul Hofstra	Loopgroep Zaanstreek	45:33
100	Peter de Bruijne	Zaanland	46:08
101	Kees Janssen	Wormer	46:23
102	Gosse Plantinga	Zaanland	46:33
103	Fernand Bernadí	Zaandam	47:06
104	Startnummer 314		47:34
105	Mike Teunisse	Wijdewormer	48:16
106	Hans de Roo	Zaanland	48:27
107	Michel Smit	Zaanland	48:38
108	Devin Noordhoek	Zaanland	48:38
109	Startnummer 302		49:20
110	Peter Akerboom	DEM	49:20
111	Dennis Rood	Hilversum	49:21
112	Peter Out	Heemskerk	50:23
113	Ton van der Meij	Assendelft	51:31
114	Donovan Dahmes	Zaanland	51:55
115	André de Nooij	Wormer	52:04
116	Frank van Vliet	Zaandam	53:29
117	Ricardo de Klonia	Assendelft	53:29
118	John Walravens	Lycurgus	57:01
119	Jan Duivis	Zaandam	57:45