Uitslagenlijst EE run

Stiens - Zondag 13 september 2026

MSEN, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Cor Visser	Gytsjerk	18:58
2	Joakim Zuidema	Drachten	20:26
3	Peter Groen	Dokkum	25:23
4	Jacob-Jan Aalberts	Britsum	26:52
5	Douwe Sjirk Zijlstra	Burdaard	27:14
6	Hendrik Hooghiemstra	Stiens	27:37
7	Martin Dijkstra	Leeuwarden	35:25

M40, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Dirk vd Beek	Ferwert	28:59
2	Douwe Leffering	Leeuwarden	29:03
3	Stefan Ensing	Leeuwarden	29:20
4	Siebren Hoogland	Stiens	30:12
5	Patrick Hoek	Leeuwarden	43:03

M50, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Bauke Groen	Dokkum	25:22

M60, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Jappie Doller	Friesland	22:22
2	Hendrie van der Werf	Friesland	30:23
3	Wijbe Sierksma	Friesland	30:45
4	Otto de Boer	Friesland	30:54
5	Ids Feenstra	Sweagerbosk	32:52
6	Egbert Geertsma	Friesland	34:30
7	Rense Zwerver	Leeuwarden	39:21
8	Harm Postma	Friesland	39:54
9	Johan Zwerver	Friesland	42:17
10	Theo Runia	Friesland	53:56

VSEN, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Arlinda van der Meer	Hijum	29:35
2	Maura Visser	Harlingen	30:00
3	Moniek Feenstra	Stiens	32:12
4	Coby Tensen	Leeuwarden	35:36

V35, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Nynke Bremer-Hiemstra	Nij Altoenae	25:28
2	Tina Veenstra	Hallum	27:53
3	Marjanne De Boer	Leeuwarden	29:20
4	Baukje Wijma	Jislum	30:45
5	Elisabeth Anema	Leeuwarden	34:39
6	Ellen Versnel	Hallum	40:04
7	Jindra Hoogland	Stiens	40:58

V45, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Anneke Regnerus	Friesland	33:26
2	Linda Hoek	Leeuwarden	43:03

V55, 5,5KM			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Fokeltje Feenstra-Bosma	Sweagerbosk	32:52

Uitslagenlijst EE run

Stiens - Zondag 13 september 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lily Manshande	Friesland	34:11
3	Inge Kools	Friesland	36:46
4	Tineke Dijkstra	Friesland	36:46
5	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	42:24

MSEN, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ludo de Vries	Hallum	46:36
2	Gert-Jan Bakker	Hurdegaryp	49:21
3	Jelte Lautenbach	Friesland	52:54
4	Sander Hiemstra	Hurdegaryp	54:52
5	Mathijs Westra	Berltsum	57:54
6	Jelmer Westra	Berltsum	58:26
7	Dirk Bouma	Tersoal	59:29
8	Levi Buma	Tersoal	59:29
9	Siemjacob Duiker	Tersoal	1:04:40
10	Jacob Bouma	Tersoal	1:04:49
11	Sander Bosgraaf	Leeuwarden	1:09:21

M40, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wulfila Wallenburg	Peins	45:49
2	Bram van Beem	Wommels	51:49
3	Jelmer Bilker	Franeker	53:09
4	Ronald Hilarius	Joure	56:44
5	Gerard Knipper	Harlingen	1:04:20

M50, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	50:30

M60, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Del Grosso	Grou	55:15
2	Peter Boersen	Friesland	58:10
3	Harm Postma	Damwâld	1:00:14
4	Wim Manshande	Friesland	1:00:59
5	Wieger van Keulen	Friesland	1:01:34
6	Frits Jilderda	Damwald	1:04:34

VSEN, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Woudstra	Dokkum	47:34
2	Karin Rinsma	Leeuwarden	58:25
3	Jade Bosshardt	Sneek	1:05:12
4	Margriet Duiker	Leeuwarden	1:05:18
5	Dyone Miedema	St.-Annaparochie	1:12:29
6	Marit Ruiter	Oudega	1:14:50
7	Idwer De Vries	Bitgummole	1:15:32
8	Bertine Wassenaar	Menaam	1:23:18

V35, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Westra	Berltsum	58:26
2	Roana Plugge van Slageren	Dokkum	1:23:18

V45, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	1:02:29

Uitslagenlijst EE run

Stiens - Zondag 13 september 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Barbara Ruiter	Oudega	1:15:03

V55, 10,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Danhof	Jirnsum	1:00:59
2	Jacqueline Kroese	Franeker	1:02:20
3	Anita van der Wal	Friesland	1:04:55
4	Janny Fennema	Britsum	1:05:31
5	Sonja Schepel	Friesland	1:10:30

MSEN, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjouke Lanting	Stiens	1:16:44
2	Sander Fennema	Britsum	1:27:19
3	Dennis de Haan	Drachten	1:30:04
4	Geert Idskema	Jouswier	1:49:43

M40, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kees Koopmans	Lollum	1:30:44
2	Henk Schreuder	Dronryp	1:33:50

M50, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arnold Hager	Leeuwarden	1:19:15
2	Johan Polstra	Menaam	1:20:47

M60, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Van der geest	Friesland	1:28:08
2	Bouke Fennema	Friesland	1:50:16

VSEN, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albertine Bijland	Leeuwarden	1:22:10
2	Rosanna Borg	Leeuwarden	1:30:14
3	Rixte Borger	Blije	1:36:10
4	Luca Penning	Ingwierrum	1:41:01

V35, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tineke Hijma	Hallum	1:21:48
2	Gerdien Schreuder	Dronryp	1:47:12

V55, 16,3KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolanda Nijenhuis	Friesland	1:58:23

MSEN, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Zijlstra	Goutum	1:33:50
2	Rutger van der Meer	Hurdegaryp	1:33:50
3	Takahiro Kondo	Ingwierrum	1:34:31
4	Johannes Wiersma	Friesland	1:49:04
5	Jaimy Cai	Oranjewoud	1:51:12
6	Erik Heemstra	Oudeschoot	1:54:19
7	Ynte Kingma Boltjes	Roden	1:55:18
8	Luca Pieterse	Nieuw-Roden	2:09:07

M40, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roy Vervoort	Oldekerk	1:24:11

Uitslagenlijst EE run

Stiens - Zondag 13 september 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Ben van Tuinen	Heerenveen	1:45:46

M50, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andre Jellema	Leeuwarden	1:51:50

M60, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:51:25
2	Albert van der Ziel	Friesland	1:55:18
3	Leo vd Bergh	Kimswerd	2:27:40

V45, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Antsy Hogenhuis	Friesland	2:27:40

V55, 21,6KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannie Jilderda	Damwald	1:55:18
2	Ineke Tiekstra	Leeuwarden	2:27:13