Uitslagenlijst Haagse Tien 2026

Den Haag - Zaterdag 17 oktober 2026

MS, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Borme Alnour Adam Mohammed	Sparta	16:15
2	Jimmy Lay	Sparta	16:24
3	Daan Cregten	Haag Atletiek	17:08
4	Mimoun Berrich	Haag Atletiek	17:37
5	Martijn Peterse	Haag Atletiek	18:51
6	MIchel Korterink		23:37
7	Mees Tiemens		23:49
8	Matthijs de Loë		24:13
9	Nikolas Pankiw	Haag Atletiek	25:46
10	Youp		26:36
11	Max Wiebenga	Haag Atletiek	29:20
12	Jip Vlothuizen	Haag Atletiek	32:36

M35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorrit Klinkeberg	Haag Atletiek	16:22
2	Vincent Meijerman	Haag Atletiek	20:00
3	Victor Overboom	the Hague Road Runners	21:54
4	Rolands		22:54
5	Jeroen van der Kooij	Haag Atletiek	24:34
6	Jeroen Neve		26:03

M45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ralph Smits	Sparta	21:33
2	Ronald de Bruijn	Haag Atletiek	21:41
3	Dennis Dengerink	Haag Atletiek	22:16
4	Branco Jacobs	Haag Atletiek	24:53
5	Koen Romijn	Haag Atletiek	28:38
6	Adrian Pankin		29:09
7	Randy		29:55
8	Thijs Damen	Haag Atletiek	31:10

M55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wim van Luijn	Haag Atletiek	25:26
2	Rudi Oosterbos	Sparta	27:00
3	DJ Van Oversteeg	Haag Atletiek	29:42
4	Christian J Koehler	Haag Atletiek	29:55
5	D vd Zwan	Haag Atletiek	32:21
6	Frank Thomas	De Koplopers	41:03

M65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robbert Verkuijlen	the Hague Road Runners	23:29
2	Jos Broekman	Haag Atletiek	25:20
3	Hans Kleiberg	Haag Atletiek	27:09
4	Marcel Rutte	Sparta	27:20
5	Pierre Heijnen	Haag Atletiek	27:45
6	Jos Ruiter	Haag Atletiek	28:42
7	Jan Groeneveld	the Hague Road Runners	31:33
8	Jetse Timmers	Haag Atletiek	32:59
9	Jan Janson	Haag Atletiek	35:33
10	Peter Puite	Haag Atletiek	43:32

VS, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisa Groot	Haag Atletiek	23:57

Uitslagenlijst Haagse Tien 2026

Den Haag - Zaterdag 17 oktober 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Janka Klein Entink	Haag Atletiek	24:31
3	Klara Duveneck	Haag Atletiek	26:20
4	Christien Dijcks		26:29
5	Dani van Welzen	the Hague Road Runners	27:05
6	Isabel Kaspers	Haag Atletiek	28:15
7	Marjolein Bom	Olympus '70	28:35
8	Mei-Li		29:42
9	Rohine		29:55
10	Lola Vlothuizen	Haag Atletiek	32:54
11	Amber Smeets	Sparta	35:33

V35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laurien Spaans	Haag Atletiek	21:38
2	Sence van Proosdij	Haag Atletiek	24:47
3	Claudia Ruijgrok	Haag Atletiek	25:08
4	Eliza Klein	Haag Atletiek	29:31
5	Cecile van Dijk	Haag Atletiek	30:25
6	Jacobien Doornbos	Haag Atletiek	31:45
7	Suzanne		31:50

V45, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bianca Muijzer-van Osch	Haag Atletiek	22:52
2	Judith Mennega	Haag Atletiek	23:59
3	Jade Gundelach	Haag Atletiek	25:26
4	Diana van Luijn	Haag Atletiek	26:13
5	Jacqueline	the Hague Road Runners	27:15
6	Margriet van der Wel		29:52
7	Muriel Darby	the Hague Road Runners	31:08
8	Sandrine Kelly	Haag Atletiek	32:30
9	Gieta Kisoensingh	Haag Atletiek	32:33
10	Pien Buurman van Vreeden	Haag Atletiek	32:56
11	Katy van der Wansem	Haag Atletiek	33:19
12	Karlijn Sloover	Haag Atletiek	34:14

V55, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilse Houtman	Haag Atletiek	22:40
2	Riet van der Sar	Haag Atletiek	28:25
3	Birgitte Van de Kerkhof	Haag Atletiek	28:35
4	Anja De Jong	Haag Atletiek	32:31
5	Quirine Mudde		34:43
6	Gaby Overtoom	Haag Atletiek	34:44

V65, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alice De Klerk	Haag Atletiek	28:12
2	Colette Corver	Haag Atletiek	28:34
3	Hetty Gunters	Haag Atletiek	28:51
4	Janie van Middelkoop	the Hague Road Runners	33:07

MS, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucas Lay	Sparta	32:09
2	Carel Van Daelen	Haag Atletiek	38:14
3	Bram Spaai	Haag Atletiek	38:16
4	Roelf van Till	Haag Atletiek	38:26
5	Mathijs Voogt	Haag Atletiek	38:34

Uitslagenlijst Haagse Tien 2026

Den Haag - Zaterdag 17 oktober 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Martijn Sluijer	Sparta	38:45
7	Matthijs de Jong	Haag Atletiek	38:59
8	Simon Kind	Haag Atletiek	39:58
9	Max Kloet	Haag Atletiek	40:01
10	Wouter Vane	Haag Atletiek	40:12
11	Christiaan Smit	Haag Atletiek	40:21
12	Tycho		43:50
13	Juan Molano	Sparta	45:51
14	Justin Kist	Sparta	51:21
15	Robin Eerhart	Haag Atletiek	52:22
16	Luke Owen Grant	Haag Atletiek	53:06
17	Sebastiaan Bije		53:13
18	Jordi Schoots	Haag Atletiek	53:42

M35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andrew Clarke	Haag Atletiek	32:08
2	Wouter Stuurman		35:54
3	Benjamin Hoeboer	Haag Atletiek	38:06
4	Henk Bom	Olympus '70	38:23
5	Lars Baak	Haag Atletiek	38:45
6	Harm Buisman	Haag Atletiek	39:03
7	Chris Kwikkers	Haag Atletiek	39:09
8	Daan Smulders	Haag Atletiek	39:46
9	Huub Vijverberg	Haag Atletiek	40:11
10	Jochem Sprenger	Haag Atletiek	40:12
11	Jim Hoft	Haag Atletiek	44:47
12	Gert Masschelein	Sparta	46:02
13	José Luis Román Escobar	Sparta	48:08
14	Friso Postma		48:40
15	Joshua Bull		1:01:37

M45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mao Lin Liao	Sparta	37:56
2	Laurent Fillinger	Haag Atletiek	38:23
3	Tim Baas	the Hague Road Runners	38:30
4	Timo Tiemens	the Hague Road Runners	38:45
5	Jesse Van straaten	Haag Atletiek	38:54
6	Bram van Dongen	Haag Atletiek	39:54
7	Erik Scheers	Haag Atletiek	40:49
8	Vincent Trinthamer	Sparta	40:50
9	Joppe Willeboordse	Haag Atletiek	41:47
10	Ronald Herben	Sparta	44:16
11	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	45:52
12	Erwin van Harten	EUR Roadrunners	47:05
13	André Tap		48:07
14	Maurits Vos	Haag Atletiek	48:35
15	Maikel van Kasteren		52:20
16	Jaap Oost	Haag Atletiek	54:03
17	Jeroen Bronkhorst	Sparta	57:53
18	Satjien Ramanand	Haag Atletiek	1:02:27

M55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Havinga	AV '40	40:01
2	Geert-Jan Mols	Sparta	43:37
3	Geert-jan Aafjes	De Koplopers	46:08
4	Jeroen Koelewijn	Haag Atletiek	46:21

Uitslagenlijst Haagse Tien 2026

Den Haag - Zaterdag 17 oktober 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Marlon Voorn	Sparta	47:45
6	Bas van Binnendijk		50:38
7	Michel Brakenhoff	the Hague Road Runners	50:54
8	Ruud Nobel	Haag Atletiek	52:34
9	Bruno Bernardo Baartse	Haag Atletiek	52:40
10	Raoul Mulder	the Hague Road Runners	54:01
11	Bert De Ruiter	Haag Atletiek	54:38
12	Richard Kessels	Sparta	56:37
13	Jurgen Peters	Haag Atletiek	56:48
14	Emiel van Betten	Haag Atletiek	1:01:02

M65, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Herman Tijsen	Sparta	46:55
2	Stef van Holstein	the Hague Road Runners	47:14
3	Hans Overdiek	Haag Atletiek	48:22
4	Jan Koopmans	Haag Atletiek	51:18
5	Chris De Vor	Haag Atletiek	51:57
6	Herman H J Vroom	Sparta	54:37
7	Kees Koppers	Haag Atletiek	56:56
8	Anno Govers	Haag Atletiek	57:59
9	Christopher Harris	the Hague Road Runners	59:24
10	Sjaak Oosterlaken	Haag Atletiek	59:46
11	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	59:48
12	Rien de Wolff		1:02:50
13	Frank Thuijs	the Hague Road Runners	1:06:37

VS, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diede Vierling	Haag Atletiek	38:58
2	Karla Jackson	Sparta	41:01
3	Lorna Sheehan		41:29
4	Elke Pronk	Sparta	43:39
5	Emily van Lookeren Campagne	Sparta	48:02
6	Willemijn Renes	Haag Atletiek	58:29
7	Annemie Volders	Haag Atletiek	1:01:00
8	Solveig van der Vegt	Haag Atletiek	1:01:37

V35, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cynthia Ghijsels	Haag Atletiek	44:49
2	Kirsty Prins	Haag Atletiek	46:15
3	Carlijn Voorend	Haag Atletiek	51:01
4	Nicolet Timmers	Sparta	52:43
5	Evelien Verberne	Haag Atletiek	53:41
6	Nitaya Draaisma	Haag Atletiek	59:27
7	Jessica Schneider	the Hague Road Runners	1:12:52

V45, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wies Schellart	Haag Atletiek	46:24
2	Femke Haenen	Haag Atletiek	52:36
3	Diane Breedijk	Haag Atletiek	53:37
4	Sanny Schoon	Haag Atletiek	53:51
5	Mathika Roth		54:07
6	Annemiek Buitelaar	Haag Atletiek	54:46
7	Bianca Van Schrevendijk	Haag Atletiek	1:00:35

V55, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anja Rienstra	Haag Atletiek	46:24

Uitslagenlijst Haagse Tien 2026

Den Haag - Zaterdag 17 oktober 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Karin van Gorp	Haag Atletiek	50:25
3	Gerda Zijp	Haag Atletiek	52:25
4	Andjanie Bharos	Haag Atletiek	56:56
5	Pauline Hoogeveen	Haag Atletiek	58:29
6	Karin Heidema	Sparta	58:49
7	Ivana Citterbartova	Haag Atletiek	59:18
8	Charlotte Lindenburg	Haag Atletiek	1:01:14
9	Floske Weehuizen	Haag Atletiek	1:04:11

V65, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elleke Koornneef	De Koplopers	52:06
2	José Willemse	the Hague Road Runners	54:02
3	Patty Schutte	Haag Atletiek	57:10
4	Ank Michels	Haag Atletiek	58:27
5	Cecilia Hennissen	the Hague Road Runners	59:46
6	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	1:01:39