# Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 25 oktober 2026

## J-15, 1 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Bodi Schippers | Lionitas | 3:34 | 3:32 |
| 2 | Joren Bos | Leeuwarden | 3:52 | 3:50 |
| 3 | Jurre van der Veen | Winsum | 4:00 | 3:59 |
| 4 | Mario Dijkstra | Lionitas | 4:02 | 4:01 |
| 5 | Ricardo Dijkstra | Lionitas | 4:18 | 4:14 |
| 6 | Tim de Vries | Leeuwarden | 4:18 | 4:15 |
| 7 | Miles Mook | Lionitas | 4:23 | 4:23 |
| 8 | Vigo Bos | Leeuwarden | 4:34 | 4:32 |
| 9 | Jens Schippers | Lionitas | 4:37 | 4:34 |
| 10 | Frans de Bruin | Wergea | 4:39 | 4:37 |
| 11 | Gjalt Postma | Leeuwarden | 5:03 | 4:59 |
| 12 | Dani Zijlstra | Leeuwarden | 5:07 | 5:00 |
| 13 | Bobbie Hoekstra | Leeuwarden | 5:20 | 5:20 |
| 14 | Tys Postma | Leeuwarden | 5:21 | 5:17 |
| 15 | Tygo Sjollema | Franeker | 6:05 | 6:03 |
| 16 | Luuk Sjollema | Franeker | 6:05 | 6:02 |
| 17 | Gideon van der Ploeg | Leeuwarden | 6:14 | 6:06 |
| 18 | Jacob van wijngaarden | Weidum | 6:21 | 6:14 |
| 19 | Idris N'Gouan | Oosterwolde | 6:40 | 6:37 |
| 20 | Daan Dorman | Lionitas | 6:42 | 6:38 |
| 21 | Daan-Luca Faltin | Amsterdam | 6:48 | 6:40 |
| 22 | Evano Korsten | Leeuwarden | 6:50 | 6:43 |
| 23 | Reid van der werf | Mantgum | 7:03 | 7:02 |
| 24 | Levi Prosé | Leeuwarden | 7:18 | 7:12 |
| 25 | Sam-Matteo Faltin | Amsterdam | 7:35 | 7:28 |
| 26 | Timothy Haverkamp | Lionitas | 7:51 | 7:41 |

## M-15, 1 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Ashanty Alejo | Lionitas | 3:37 | 3:36 |
| 2 | Elsa Schippers | Lionitas | 4:16 | 4:14 |
| 3 | Elise Siderius | Drachtstercompagnie | 4:24 | 4:21 |
| 4 | Cataleya N'Gouan | Lionitas | 4:41 | 4:38 |
| 5 | Anne Dorman | Lionitas | 4:43 | 4:40 |
| 6 | Jailyn moed | Leeuwarden | 4:59 | 4:55 |
| 7 | Sien Kooijman | Lionitas | 5:01 | 4:58 |
| 8 | Elin van Barneveld | Lionitas | 5:10 | 5:08 |
| 9 | Roos Kooijman | Lionitas | 5:17 | 5:13 |
| 10 | Ymkje verweij | Ingelum | 5:21 | 5:12 |
| 11 | Eggy Ganzevoort | Leeuwarden | 5:26 | 5:22 |
| 12 | Meyke Siderius | Drachtstercompagnie | 6:20 | 6:15 |
| 13 | Shelley Tonkes | Leeuwarden | 6:39 | 6:31 |
| 14 | Jaya Haverkamp | Lionitas | 7:37 | 7:28 |
| 15 | Kiki van den Boogaard | Goutum | 8:43 | 8:37 |

## MAN, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Koen Scherpenzeel | Lionitas | 18:26 | 18:23 |
| 2 | Ryan Bakker | Flevo Delta | 18:29 | 18:26 |
| 3 | Jorn Dijkstra | Leeuwarden | 19:27 | 19:22 |
| 4 | Reinier Schippers | Leeuwarden | 19:55 | 19:50 |
| 5 | Ali Neimi | Leeuwarden | 20:34 | 20:28 |
| 6 | James Golding | Leeuwarden | 20:38 | 20:33 |
| 7 | Job Westra | Loopgroep Leeuwarden | 20:39 | 20:36 |
| 8 | Jeroen Veffer | Leeuwarden | 20:40 | 20:37 |
| 9 | Gosse vd Werf | Leeuwarden | 21:10 | 21:06 |
| 10 | Ludo de Vries | Hallum | 21:25 | 21:18 |
| 11 | Ruben Greidanus | Leeuwarden | 22:11 | 21:57 |

# Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 25 oktober 2026

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 12 | Teun van Burg | Hurdegaryp | 22:15 | 22:12 |
| 13 | Jesse van Burg | Lionitas | 22:16 | 22:13 |
| 14 | Jeroen Geenen | Burgum | 23:29 | 23:23 |
| 15 | Jort Jelle Kingma | Leeuwarden | 23:30 | 23:23 |
| 16 | Tommy Zijlstra | Leeuwarden | 24:46 | 24:31 |
| 17 | Catrinus Vroom | Hijum | 24:56 | 24:48 |
| 18 | Fosse van der Schaaf | Lionitas | 25:07 | 25:04 |
| 19 | Jan Van der Werf | Oentsjerk | 25:08 | 25:00 |
| 20 | Stijn Rozendaal | Lionitas | 25:22 | 25:18 |
| 21 | Douwe-Peter Rijpstra | Oentsjerk | 25:23 | 25:20 |
| 22 | Wiltsje Siderius | Drachtstercompagnie | 25:24 | 25:15 |
| 23 | Rogier Rozendaal | Friesland | 25:35 | 25:30 |
| 24 | Joris Kluvers | Leeuwarden | 25:39 | 25:29 |
| 25 | Klaas van der Schaaf | Lionitas | 26:45 | 26:35 |
| 26 | Jonah Oord | Lionitas | 26:46 | 26:43 |
| 27 | Andy Neyman | Leeuwarden | 26:57 | 26:43 |
| 28 | Douwe Leffering | Leeuwarden | 27:07 | 27:00 |
| 29 | Danny Blauw | Stiens | 27:15 | 27:08 |
| 30 | Erwin Blauw | Stiens | 27:15 | 27:08 |
| 31 | Koen van Eden | Leeuwarden | 27:16 | 27:01 |
| 32 | Sieb Driessen | Leeuwarden | 27:16 | 27:08 |
| 33 | Wim van der Meulen | Lionitas | 27:21 | 27:05 |
| 34 | Hessel Pijlman | Leeuwarden | 27:28 | 27:21 |
| 35 | Sytze Tjeerdsma | Leeuwarden | 27:49 | 27:37 |
| 36 | Jorrit Miedema | Hurdegaryp | 27:53 | 27:48 |
| 37 | Rein Jan van de Witte | Leeuwarden | 27:54 | 27:48 |
| 38 | Domien Mulder | Friesland | 29:08 | 28:56 |
| 39 | Sietse van der Meer | Leeuwarden | 29:12 | 28:59 |
| 40 | Ytzen Westra | Leeuwarden | 31:54 | 31:40 |
| 41 | Tom Huijgen | Leeuwarden | 32:18 | 32:09 |
| 42 | Egbert Geertsma | Groningen | 32:21 | 32:09 |
| 43 | Fidon Namani | Leeuwarden | 32:29 | 32:12 |
| 44 | Ray Marcano | Leeuwarden | 32:29 | 32:12 |
| 45 | Gerben Wessels | Winschoten | 32:56 | 32:36 |
| 46 | Djurre Johannes van der Schaaf | Friesland | 33:33 | 33:22 |
| 47 | Rense Zwerver | Leeuwarden | 37:17 | 37:00 |
| 48 | Johan Zwerver | Friesland | 40:05 | 39:53 |
| 49 | Ezra Haverkamp | Lionitas | 40:13 | 39:56 |

## VROUW, 5 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Senna Oord | Lionitas | 22:20 | 22:18 |
| 2 | Anna-Romée van der Spoel | AAC '61 | 23:55 | 23:52 |
| 3 | Yasmin van der Zee | Leeuwarden | 24:15 | 24:10 |
| 4 | Flow Ganzevoort | Leeuwarden | 24:30 | 24:26 |
| 5 | Corine Visser | Friesland | 24:48 | 24:44 |
| 6 | Daisy Han van der Spoel | Groningen | 25:14 | 25:07 |
| 7 | Jasmijn weterings | Leeuwarden | 25:23 | 25:20 |
| 8 | Esmée Rozendaal | Lionitas | 25:34 | 25:30 |
| 9 | Julia Rappard | Leeuwarden | 26:01 | 25:55 |
| 10 | Ingrid Lapar | Loopgroep Hugo Veenker | 26:17 | 26:07 |
| 11 | Isa visser | Oosterbierum | 26:42 | 26:22 |
| 12 | Hannah de boer | Leeuwarden | 26:46 | 26:39 |
| 13 | Maud van der Greft | Marum | 27:13 | 26:58 |
| 14 | Esther Gjaltema-Terpstra | Leeuwarden | 27:23 | 27:20 |
| 15 | Marijke Ham | Leeuwarden | 27:34 | 27:25 |
| 16 | Nynke Jagt-Damstra | Leeuwarden | 27:42 | 27:31 |
| 17 | Gwenn de Graaf | Leeuwarden | 27:52 | 27:47 |
| 18 | Amarins Lapar | Dokkum | 28:13 | 28:03 |

# Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 25 oktober 2026

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 19 | Maura Visser | Harlingen | 28:40 | 28:34 |
| 20 | Ilse spijkstra | Wergea | 29:05 | 29:01 |
| 21 | Lenthe Bolding | Lionitas | 29:05 | 29:01 |
| 22 | Maaike Bangma | Goutum | 29:40 | 29:28 |
| 23 | Iris Jasper | Berltsum | 29:44 | 29:31 |
| 24 | Ynskje Heidstra | De Westereen | 29:51 | 29:37 |
| 25 | Nynke Nicolai | De Wilp | 30:13 | 29:53 |
| 26 | Lisanne de Jong | Buitenpost | 30:13 | 29:53 |
| 27 | Anke Mak | Zuidlaren | 31:01 | 30:44 |
| 28 | Marjolijn Haisma | Leeuwarden | 31:01 | 30:44 |
| 29 | Coby Tensen | Leeuwarden | 31:03 | 30:55 |
| 30 | Kim Marieke van der Meulen | Raerd | 31:27 | 31:13 |
| 31 | Lia de Vries | Leeuwarden | 31:27 | 31:13 |
| 32 | Vera Platje | Groningen | 31:52 | 31:46 |
| 33 | Kyra de Jong | Leeuwarden | 32:04 | 31:43 |
| 34 | Naomi Tabak | Drachten | 32:15 | 32:11 |
| 35 | Melissa Miedema | Leeuwarden | 32:18 | 32:08 |
| 36 | Inge Van der Greft | Marum | 32:24 | 32:08 |
| 37 | Dione van Emmerik | Lionitas | 32:51 | 32:31 |
| 38 | Jeltje de Boer | Lionitas | 32:56 | 32:43 |
| 39 | Froukje Striesenou | Leeuwarden | 33:06 | 32:50 |
| 40 | Viola Aslander | Tolbert | 33:41 | 33:33 |
| 41 | Femke Grote | Leeuwarden | 33:50 | 33:44 |
| 42 | Gea van der Schaaf | Burgum | 33:58 | 33:47 |
| 43 | Annelotte Meijer | Leeuwarden | 34:11 | 33:59 |
| 44 | Carla Pijlman | Leeuwarden | 34:25 | 34:12 |
| 45 | Lucy Haanstra | Leeuwarden | 34:32 | 34:13 |
| 46 | Astrid van Dijk | Franeker | 34:47 | 34:29 |
| 47 | Saske Fijan | Leeuwarden | 35:38 | 35:27 |
| 48 | Jen Alejo | Leeuwarden | 35:56 | 35:40 |
| 49 | Sandra de Vries | Sint Nicolaasga | 36:40 | 36:29 |
| 50 | Jellie Pijl | Leeuwarden | 38:24 | 38:05 |
| 51 | Khemanich Thongpim | Leeuwarden | 38:46 | 38:39 |
| 52 | Aniek van den Boogaard | Goutum | 38:50 | 38:40 |
| 53 | Dorien Aslander | Tolbert | 38:50 | 38:40 |
| 54 | Famke Smit | Reduzum | 39:40 | 39:22 |
| 55 | Sela Stellingwerf | Leeuwarden | 40:09 | 40:01 |
| 56 | Pien Visser | Leeuwarden | 40:12 | 39:53 |
| 57 | Jessie Kuipers | Heerenveen | 41:15 | 40:54 |
| 58 | Shariana Panneflek | Leeuwarden | 44:10 | 43:53 |
| 59 | Tiny Kuipers | Heerenveen | 45:38 | 45:16 |

## MAN, 10 KILOMETER

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Wilco Kooistra | Leeuwarden | 36:16 | 36:14 |
| 2 | Marlon Jansen | Lionitas | 39:33 | 39:32 |
| 3 | Bartele Bies | Leeuwarden | 40:06 | 40:03 |
| 4 | Mark Peereboom | Lionitas | 40:11 | 40:08 |
| 5 | Wieger Van Der Greft | Marum | 40:14 | 40:08 |
| 6 | Maurice van der Kamp | Lionitas | 40:46 | 40:43 |
| 7 | Andrik Bolding | Leeuwarden | 41:13 | 41:09 |
| 8 | Jayden Oord | Lionitas | 41:14 | 41:13 |
| 9 | Jan Pieter Lunenburg | Lionitas | 41:14 | 41:11 |
| 10 | Jesse Sikkens | Hurdegaryp | 41:18 | 41:16 |
| 11 | Lukas Sikkens | Hurdegaryp | 41:18 | 41:16 |
| 12 | Sebastian van Krugten | Wergea | 41:27 | 41:23 |
| 13 | Riemer Renkema | Impala | 41:27 | 41:24 |
| 14 | Dick Wobbes | Lionitas | 41:43 | 41:40 |
| 15 | Jaco Bosma | Hurdegaryp | 42:31 | 42:11 |

# Uitslagenlijst AeresFitrun

## Leeuwarden - Zondag 25 oktober 2026

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 16 | Bas Homans | Wâlterswâld | 43:32 | 43:30 |
| 17 | Jarig Boersma | Wytgaard | 43:44 | 43:37 |
| 18 | Tom Verschoor | Groningen Atletiek | 44:22 | 44:17 |
| 19 | Jacob Munneke | Leeuwarden | 44:28 | 44:24 |
| 20 | Arjan Peters | Steenwijk | 44:42 | 44:36 |
| 21 | Wilco de Jong | Heerenveen | 45:06 | 45:01 |
| 22 | Roy Reininga | Goutum | 45:15 | 45:06 |
| 23 | Erik Buurstra | Leeuwarden | 45:38 | 45:33 |
| 24 | Nick de Graaf | Kollumersweach | 46:06 | 45:52 |
| 25 | Andreas Verwaal | Impala | 46:25 | 46:18 |
| 26 | Stefan van der Wal | Impala | 46:36 | 46:29 |
| 27 | Giorgio Alves | Franeker | 46:51 | 46:45 |
| 28 | Vincent Feitsma | Meppel | 47:22 | 47:17 |
| 29 | Hung Pham | Leeuwarden | 47:50 | 47:48 |
| 30 | Kees Noppert | Lionitas | 47:51 | 47:48 |
| 31 | Erin van Duijneveldt | Leeuwarden | 47:56 | 47:34 |
| 32 | Jelte Lautenbach | Friesland | 48:03 | 47:54 |
| 33 | Richard Buurstra | Leeuwarden | 48:14 | 48:10 |
| 34 | Fabian Booij | Sneek | 48:15 | 48:09 |
| 35 | Tjipke Tasma | Leeuwarden | 48:23 | 48:17 |
| 36 | Joris Popken | Stiens | 48:32 | 48:19 |
| 37 | Andre van Savooyen | Leeuwarden | 49:00 | 48:51 |
| 38 | Marcel Hijmersma | Marum | 49:20 | 49:14 |
| 39 | Bert Kingma | Leeuwarden | 49:22 | 49:12 |
| 40 | Jeroen wit | Leeuwarden | 49:26 | 49:16 |
| 41 | Chris Vreugdenhil | Leeuwarden | 49:27 | 49:16 |
| 42 | Sebastiaan Mense | Leeuwarden | 50:21 | 50:21 |
| 43 | André Jellema | Lionitas | 50:32 | 50:21 |
| 44 | Klaas de Ruiter | Leeuwarden | 50:48 | 50:48 |
| 45 | Piet van der Steeg | Leeuwarden | 50:48 | 50:34 |
| 46 | Vincent Tassenaar | Leeuwarden | 51:09 | 51:01 |
| 47 | Martin Dijkstra | Leeuwarden | 51:14 | 51:05 |
| 48 | Richard De Vries | Leeuwarden | 51:38 | 51:30 |
| 49 | Peter Feenstra | Leeuwarden | 51:45 | 51:34 |
| 50 | Jan Hoekstra | Leeuwarden | 52:12 | 52:03 |
| 51 | Teije Folbert | Ternaard | 52:44 | 52:37 |
| 52 | Mohamed yahye | Leeuwarden | 52:45 | 52:23 |
| 53 | Leo Korsten | Leeuwarden | 52:51 | 52:41 |
| 54 | Adriaan Van der Kamp | Leeuwarden | 54:54 | 54:50 |
| 55 | Jan van der Meij | Friesland | 55:21 | 55:15 |
| 56 | Everen Groos | Sumar | 55:41 | 55:35 |
| 57 | Peter Boersen | Friesland | 55:57 | 55:45 |
| 58 | Klaas Johan OSINGA | Friesland | 56:23 | 56:09 |
| 59 | Herman Wassens | Lionitas | 56:29 | 56:12 |
| 60 | Gerrit Bosma | Ryptsjerk | 56:32 | 56:21 |
| 61 | Klaas jasper | Berltsum | 57:17 | 57:07 |
| 62 | Gerard Schade | Lionitas | 57:38 | 57:21 |
| 63 | Peter Visser | Friesland | 57:39 | 57:39 |
| 64 | Feike Bosscha | Ossenzijl | 58:09 | 57:48 |
| 65 | Wieger van Keulen | Friesland | 59:35 | 59:14 |
| 66 | Bryan Bisschop | Leeuwarden | 59:50 | 59:38 |
| 67 | Nick andriesma | Drachten | 1:01:03 | 1:00:44 |
| 68 | Siebren Hoogland | Stiens | 1:01:06 | 1:00:46 |
| 69 | Anne wildschut | Leeuwarden | 1:01:16 | 1:00:59 |
| 70 | Jelte de Jong | Leeuwarden | 1:01:39 | 1:01:19 |
| 71 | Tom Vellinga | Lionitas | 1:05:32 | 1:05:16 |
| 72 | Johan Sijtsma | Leeuwarden | 1:05:51 | 1:05:24 |
| 73 | Reinoudt Visser | Leeuwarden | 1:06:06 | 1:05:42 |
| 74 | Evey Quartz | Drachten | 1:10:25 | 1:10:00 |

# Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 25 oktober 2026

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 75 | Johan Muizer | Hurdegaryp | 1:10:49 | 1:10:30 |

**VROUW, 10 KILOMETER**

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Lisa van der Zee | Leeuwarden | 43:37 | 43:36 |
| 2 | Mandy Zijlstra | Triathlon | 44:30 | 44:26 |
| 3 | Petra de Jong | Tzummarum | 48:28 | 48:20 |
| 4 | Ingrid Hummel | Grijpskerk | 51:22 | 51:12 |
| 5 | Sjoke Andela | Leeuwarden | 52:45 | 52:28 |
| 6 | Rianne Andela | Leeuwarden | 52:46 | 52:29 |
| 7 | Rosanna Borg | Leeuwarden | 53:07 | 53:02 |
| 8 | Julia van Meegdenburg | Leeuwarden | 55:08 | 54:50 |
| 9 | Mella Adema | Leeuwarden | 56:04 | 55:51 |
| 10 | Milagros Rojas | Duivendrecht | 57:01 | 56:40 |
| 11 | Marloes Braun | Oudeschoot | 57:21 | 57:14 |
| 12 | Amber Soepboer | Leeuwarden | 57:26 | 57:12 |
| 13 | Karin Rinsma | Leeuwarden | 58:03 | 57:49 |
| 14 | Femke Kremer | Franeker | 58:14 | 58:06 |
| 15 | Joukje Spoelstra | Leeuwarden | 58:32 | 58:17 |
| 16 | Ann-Sophie Holz | Leeuwarden | 59:14 | 58:50 |
| 17 | Mirte Vlieger | Leeuwarden | 59:27 | 59:21 |
| 18 | Sophia Colling | Franeker | 59:49 | 59:39 |
| 19 | Machteld van der Wal | Leeuwarden | 1:00:30 | 1:00:14 |
| 20 | Mettje Dam | Akkrum | 1:00:55 | 1:00:36 |
| 21 | Maureen van Meegdenburg | Leeuwarden | 1:01:06 | 1:00:48 |
| 22 | Cecile de Jonge - Nijboer | Leeuwarden | 1:04:01 | 1:03:49 |
| 23 | Lenie Poortinga | Leeuwarden | 1:04:50 | 1:04:26 |
| 24 | Shawny Bootsma-de Jong | Sneek | 1:04:50 | 1:04:26 |
| 25 | Sandra R. van der Meulen | Lionitas | 1:05:51 | 1:05:25 |
| 26 | Lexie Yvanoff | Drachten | 1:07:27 | 1:07:02 |
| 27 | Ineke Hoekstra | Marrum | 1:07:37 | 1:07:28 |
| 28 | Grietje Van der Veen | Kollumersweach | 1:07:49 | 1:07:35 |
| 29 | Rianna herder | Minnertsga | 1:08:11 | 1:07:46 |
| 30 | Hilda Krol Herder | St.-Annaparochie | 1:08:11 | 1:07:46 |
| 31 | Marianne Schilder | Sneek | 1:08:22 | 1:08:00 |
| 32 | Sylwia Partyka-Zuidema | Leeuwarden | 1:08:41 | 1:08:28 |
| 33 | Gerda Rijlaarsdam | LSV Invictus | 1:08:48 | 1:08:33 |
| 34 | Marinda Spithoff | Goutum | 1:09:11 | 1:08:58 |
| 35 | Fenna Hoekstra | Oudega | 1:10:28 | 1:10:17 |
| 36 | Alicia Rijlaarsdam | Appelscha | 1:10:57 | 1:10:42 |
| 37 | Sara Zunk Parras | Berlijn | 1:10:57 | 1:10:42 |
| 38 | Henny Kranenburg | Nieuwegein | 1:11:03 | 1:10:49 |
| 39 | Petra van Dekken | Ternaard | 1:11:31 | 1:11:16 |
| 40 | Janine Pool | Oudega | 1:14:45 | 1:14:35 |

*Opmerkingen over de uitslag graag naar*

*wocweg@lionitas.nl*