Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 7 november 2026

VROUW, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anke Zonderland	Groningen Atletiek	12:16	12:14
2	Lisanne kloosterman	Kollumersweach	13:19	13:18
3	Corina Horlings	Heeg	14:24	14:21
4	Anna Kootstra	AV Heerenveen	16:53	16:40
5	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	17:07	17:04
6	Gonnie Smale	Wolvega	17:18	17:08
7	Lisette Bijlsma	Wolvega	17:32	17:26
8	Tea Busstra	Lionitas	18:03	17:58
9	Annelau Hoven	Beetsterzwaag	18:24	18:15
10	Margje Abma	Sint Nicolaasga	18:43	18:31
11	Femke de Jong	Heerenveen	19:08	18:57
12	Sofie de Wit	Drachten	19:29	19:19
13	Maaike Zuur	Heerenveen	19:51	19:43
14	Linda Scholten	Heerenveen	20:00	19:54
15	Anneke Regnerus	Friesland	20:22	20:08
16	Marianne Kuitwaard	Oldeberkoop	20:33	20:25
17	Renate Oosterkamp	Oldemarkt	21:02	20:47
18	Tjitske Hagenauw	AV Heerenveen	21:39	21:22
19	Moniek de Vries	Gorredijk	21:39	21:22
20	Maria Prykhodko	Gorredijk	32:07	30:05
21	Marina Chyryk	Tijnje	32:07	30:05

MAN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hessel Kruizinga	Impala	10:50	10:49
2	Wieger van der Heide	Burdaard	11:31	11:30
3	David Yousef	AV Heerenveen	12:04	12:02
4	Jasper de Jong	Impala	12:15	12:14
5	Hugo Nijenhuis	Heerenveen	12:21	12:20
6	Joris postma	Oranjewoud	12:24	12:22
7	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	13:07	13:03
8	Roan Gmelich Meijling	Drachten	13:48	13:48
9	Martin Bolt	Heerenveen	13:58	13:57
10	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	14:00	13:58
11	Daan Kruizinga	Impala	14:11	14:10
12	Ronnie Bakker	Heerenveen	14:25	14:19
13	Jasper Kruizinga	Drachten	14:42	14:41
14	Silas Ledelay	Wageningen	14:47	14:38
15	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	15:48	15:45
16	Brent Vos	Burgum	16:14	16:05
17	Daan Kuitwaard	Leeuwarden	17:41	17:32
18	Erik Kan	AV Heerenveen	18:00	17:54
19	Jacob Visser	AV Heerenveen	18:00	17:52
20	Simon Raatjes	Terband	18:20	18:16
21	Bauke Hylkema	Heerenveen	18:39	18:26
22	Sake de Haan	Heerenveen	19:10	19:05
23	Ruben koek	Joure	19:49	19:30
24	Tsjidsger Bouwe van der Gaast	Akkrum	19:59	19:50
25	Hielke Van Der Gaast	Akkrum	19:59	19:51
26	Wietze Jonker	AV Heerenveen	20:53	20:51
27	Sem Oosterkamp	Oldemarkt	21:01	20:45
28	Luuk Oosterkamp	Oldemarkt	22:26	22:11
29	Wessel Oosterkamp	Oldemarkt	22:29	22:13

VROUW, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eline Langeveld	Zaanland	31:18	31:14
2	Rianne van der Leij	AV Heerenveen	31:54	31:52

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 7 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Tineke van der Meer	AV Heerenveen	37:29	37:21
4	Elles Bolt	Heerenveen	37:34	37:26
5	Tineke van de Wal	Oudehaske	38:02	37:58
6	Marlies de Jong	AV Heerenveen	38:36	38:29
7	Annika van Miltenburg	Oudehaske	38:47	38:43
8	Vera Jellesma	Joure	38:58	38:52
9	Suzan Emperpoll	Gorredijk	39:18	39:11
10	Sietske Leenstra	AV Heerenveen	39:31	39:25
11	Wilma Stelpstra	Lionitas	41:16	41:14
12	Marit Houtsma	Friesland	41:24	41:17
13	Saskia Witteveen	Start '78	41:57	41:47
14	Mella Adema	Leeuwarden	42:21	42:13
15	Maartje hosman	Nieuweschoot	43:02	42:50
16	Sylvia Oosterloo	Luinjeberd	43:13	42:54
17	Larissa Drysdale	Heerenveen	43:35	43:24
18	Roelie Maat	Haskerhorne	43:45	43:27
19	Maria Bos	Heerenveen	44:05	43:51
20	Froukje Rinzema	Ouwsterhaule	44:46	44:29
21	Monique Tjeerdema	Heerenveen	44:47	44:41
22	Ilse Jongboom	Heerenveen	45:05	44:55
23	Rigtsje Planting	Grou	45:06	44:54
24	Jette de vos	Grou	45:07	44:55
25	Elise Bolt	AV Heerenveen	45:12	44:54
26	Anne de Raad	the Hague Road Runners	45:13	45:06
27	Kiki Boomgaard	De Knipe	45:20	45:11
28	Sippie Roukema	AV Heerenveen	45:31	45:22
29	Anneke Tabak	Ureterp	46:25	46:15
30	Ilja Van Dam	Gorredijk	47:02	46:50
31	Rixt de Grouw	Aldeboarn	47:05	46:55
32	Marscha Talman	Terwispel	47:05	46:55
33	Irene Bekkema	Arum	47:23	47:06
34	Sarissa Molenkamp	Heerenveen	47:27	47:14
35	Rianne Pesman	Wolvega	47:31	47:16
36	Janine Oord	Oudehaske	48:31	48:23
37	Marijan van Dam	Nieuwehorne	49:27	49:14
38	Kelly van Dijke	Heerenveen	49:36	49:20
39	Dione van Emmerik	Lionitas	49:52	49:33
40	Laura Oosterloo	Winsum	50:13	49:54
41	Marrit Tabak	Opende	50:24	50:14
42	Sietske Corporaal	Drachten	50:50	50:34
43	Nancy Stienstra	Sneek	51:23	51:07
44	Marianne Schilder	Sneek	51:47	51:32
45	Wietske Bakker - Kramer	Heerenveen	52:21	52:04
46	Trienke Weitenberg-Kramer	Heerenveen	52:21	52:06
47	Monique Van oostveen	Heerenveen	52:55	52:37
48	Marjolein Noppert	Luxwoude	53:25	53:14

MAN, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Kramer	Zaanland	26:33	26:32
2	Allard-Sym Sprenger	Oosthem	27:38	27:36
3	René Schaap	NOP	27:50	27:49
4	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	28:20	28:19
5	Kieran Schra	Impala	29:23	29:22
6	Sven Gmelich Meijling	Drachten	29:39	29:38
7	Sandor Walinga	Bolsward	30:04	30:02
8	Klaas Zandstra	Langezwaag	30:07	30:05
9	Marco Van Der Brug	Impala	30:18	30:16
10	Johannes van Esch	Heerenveen	30:51	30:50

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 7 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Bram Kielman	Grou	30:53	30:50
12	Mark de vries	Impala	31:11	31:09
13	Harold Brouwer	AV Heerenveen	31:16	31:09
14	Henk Piek	Impala	31:18	31:17
15	Lammert Bakker	AV Heerenveen	32:25	32:19
16	Redmar Sprenger	Oosthem	32:28	32:25
17	Ruben Siemensma	Pingjum	32:44	32:42
18	Robin Zijlstra	Heerenveen	32:49	32:45
19	Ivar Dijkstra	Heerenveen	33:02	32:49
20	Simon Schram	Meppel	33:17	33:13
21	Bertijn Brijder	Heerenveen	34:23	34:16
22	Auke Jongsma	Heerenveen	34:29	34:24
23	Jan Piet Herder	Heerenveen	34:35	34:31
24	Tjeerd van der Wal	Leeuwarden	34:35	34:31
25	Rene Wietsma	AV Heerenveen	35:10	35:07
26	Michael bakker	Heerenveen	35:13	35:06
27	Martijn Nota	Oudehaske	35:14	35:11
28	Jasper de Heij	Heerenveen	35:45	35:38
29	Jan Willem Davidse	PEC 1910	36:08	36:05
30	Sipke Visser	Heerenveen	36:17	36:13
31	Janco van Esch	Heerenveen	36:21	36:14
32	Gert Jan Hogeling	Wolvega	36:22	36:10
33	Maarten Hofstra	Spartacus	36:39	36:33
34	Henri Reitsma	AV Heerenveen	36:59	36:49
35	Johan Veenstra	Surhuizum	36:59	36:58
36	Gerrit Panhuis	Lionitas	37:17	37:14
37	Jaap van der Leij	Heerenveen	37:39	37:38
38	Julio Lavin Luengo	Heerenveen	37:43	37:22
39	Hemmo IJntema	Heerenveen	37:58	37:53
40	Jurjen Apol	Nieuweschoot	38:02	37:55
41	Edwin van Dort	AV Heerenveen	38:05	37:54
42	Gerben Bosma	Heerenveen	38:16	38:07
43	Jeroen de Graaf	Drachten	38:20	38:09
44	Janco Faber	Terwispel	38:27	38:11
45	Jasper de Wit	Luinjeberd	38:39	38:33
46	Folkert Veenstra	Heerenveen	38:43	38:39
47	Martin Jan Visser	AV Heerenveen	38:54	38:45
48	Arjen Terpstra	Drachten	39:07	38:57
49	Schelte Dirksma	Wolvega	39:45	39:34
50	Andrew Guest	Sneek	39:52	39:49
51	Joost marcin	Drachten	41:02	40:58
52	Germ Steringa	Wolvega	41:35	41:23
53	Kevin Dijkstra	Heerenveen	41:43	41:38
54	Thorsten Bos	Heerenveen	41:47	41:33
55	Lammert Wolters	Opeinde	41:55	41:46
56	Hessel Sytema	Goingarijp	42:05	42:00
57	Tom de Jong	AV Heerenveen	42:05	42:00
58	Jeroen Biggelaar	Terkaple	42:25	42:19
59	Jan Dijkstra	Heerenveen	42:39	42:26
60	Jan Paul ten Brink	Grou	42:41	42:38
61	Hans Meijer	AV Heerenveen	42:47	42:36
62	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	42:58	42:51
63	Jesse Stel	Rottum	43:21	43:11
64	Mark Handgraaf	Mildam	43:48	43:37
65	Alec van Dam	Nieuwehorne	44:07	43:56
66	Kees Dijkstra	Akkrum	44:28	44:23
67	Marinus Hooghiemstra	Workum	44:30	44:16
68	Domien Mulder	Friesland	44:51	44:38
69	Hendrie van der Werf	Friesland	44:52	44:38

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 7 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
70	Minne Brouwer	Heerenveen	45:22	45:18
71	Uilke Bosma	Friesland	45:40	45:27
72	Menno steg	Appelscha	45:49	45:39
73	Arnoud Kraan	Rottum	46:27	46:11
74	Siep Bijstra	Terwispel	46:40	46:23
75	Harmen de Boer	AV Heerenveen	47:11	46:59
76	Levy de Jong	Heerenveen	47:30	47:16
77	Thijs Wijngaarden	Drachten	49:24	49:06
78	Martin Noppert	AV Heerenveen	51:32	51:25
79	Arnoud Ensink	Terwispel	51:45	51:28
80	Dikkie van der Werf	Friesland	53:01	52:47
81	AnneGerrit Postma	Heerenveen	57:22	57:03
82	Riekele Heida	AV Heerenveen	59:55	59:43