Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Reinout Rens	Vleuten	1:31
2	Sven Veenis	SC Reeuwijk	1:33
3	Tijmen Verboekend	Alphen aan den Rijn	1:38
4	Sem Boelen	Alphen aan den Rijn	1:40
5	Willem van Gemeren	Alphen aan den Rijn	1:43
6	Julian Vegter	Hoofddorp	1:47
7	Lasse van Duijn	Alphen aan den Rijn	1:49
8	Guus Veenis	SC Reeuwijk	1:56
9	Damian Kamerman	Alphen aan den Rijn	1:56
10	Oliver Broos	Alphen aan den Rijn	1:57
11	Bram de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:57
12	Giel van Bemmel	Alphen aan den Rijn	1:58
13	Fijs Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:08
14	Kainoa Palyama	AAV '36	2:08
15	Quinn Pengel	Waddinxveen	2:19
16	Lex Caro	Alphen aan den Rijn	2:20
17	Jens Siera	Alphen aan den Rijn	2:20
18	Tobias Verboekend	Alphen aan den Rijn	2:25
19	Ferrel Cornelisse	Alphen aan den Rijn	2:27
20	Milan Vermeij	Alphen aan den Rijn	2:30
21	Finn Caro	Alphen aan den Rijn	2:36
22	Kjeld van Duijn	Alphen aan den Rijn	2:42
23	Mason Pengel	AAV '36	2:51
24	Guus Schilthuizen	Leiderdorp	3:17
25	Julean Kamerman	Alphen aan den Rijn	3:28
26	Lucas van Impelen	Leiden	3:33
27	David van Impelen	Leiden	3:43
28	Yip Heersma de Groot	Langeraar	3:57
29	Ravi Klaasse	Alphen aan den Rijn	4:41

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Leya Zoons	Leiden Atletiek	1:35
2	Vive Bakker	Alphen aan den Rijn	1:37
3	Noortje de Kort	Alphen aan den Rijn	1:57
4	Pleun Heersma de Groot	Langeraar	2:12
5	Lieke van Impelen	Leiden	2:14
6	Vajèn Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	2:16
7	Lot Verwoerd	Alphen aan den Rijn	2:18
8	Anna Hunink	Alphen aan den Rijn	2:19
9	Sofie Schilthuizen	Leiderdorp	2:24
10	Diede van Gemeren	Alphen aan den Rijn	2:28
11	Fleur van Berkel	AAV '36	2:32
12	Evi Boelen	Alphen aan den Rijn	2:33
13	Milou Vegter	Hoofddorp	2:40
14	Romée Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	2:50
15	Live Klaasse	Alphen aan den Rijn	2:59
16	Amber Horlings	Alphen aan den Rijn	3:27
17	Eira Rensen	Woubrugge	3:43
18	Senna Cornelisse	Alphen aan den Rijn	5:26

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rayèn Martens	SC Reeuwijk	3:26	3:26
2	Oliver Rens	Vleuten	3:52	3:52
3	Ayden Delhaas	AAV '36	3:56	3:56
4	Thorsten van Pooijen	Boskoop	3:57	3:57
5	Pepijn Pelle	Alphen aan den Rijn	4:08	4:08

Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Fos Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	4:17	4:17
7	Brent Tabak	AAV '36	4:18	4:18
8	Viggo van Bladel	Alphen aan den Rijn	4:40	4:40
9	Jesper van Duijn	Alphen aan den Rijn	4:59	4:59
10	Wout van Bemmel	Alphen aan den Rijn	4:59	4:59
11	Milas Kemner	Leiden	5:02	5:02
12	Pepijn de Kort	Alphen aan den Rijn	5:27	5:27
13	Job Dompeling	Alphen aan den Rijn	6:06	6:06

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Julie Zoons	Leiden Atletiek	4:11	4:11
2	Lieke Reedijk	Alphen aan den Rijn	4:14	4:14
3	Fleur Bruijn	AAV '36	4:19	4:19
4	Rosa Maris	AAV '36	4:41	4:41
5	Guusje de Bruin	Alphen aan den Rijn	4:46	4:46
6	Julia Dompeling	Alphen aan den Rijn	4:56	4:56
7	Karlijn Pelle	Alphen aan den Rijn	5:01	5:01
8	Judith Gareman	AAV '36	6:20	6:20
9	Reeva Cornelisse	Alphen aan den Rijn	7:09	7:09

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remco Verboekend	Alphen aan den Rijn	17:37	17:37
2	Paul Rens	Vleuten	19:18	19:18
3	Mac Koeleman	Boskoop	19:29	19:29
4	Dennis Vollebregt	Alphen aan den Rijn	19:59	19:59
5	Tim Jonkers	Alphen aan den Rijn	20:23	20:23
6	Benjamin van Bladel	Alphen aan den Rijn	20:26	20:26
7	Casijn Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	22:01	21:59
8	Florantijn van Spronsen	Rotterdam	22:13	22:11
9	Cas Lasaroms	Capelle aan den IJssel	23:04	23:04
10	Robin van der Mheen	AAV '36	23:19	23:18
11	Bald Kruisman	AAV '36	23:21	23:19
12	Rob van Bekkum	Alphen aan den Rijn	23:45	23:43
13	Sven Visser	Nieuwerkerk aan den IJssel	23:46	23:43
14	Leon van Prooijen	Boskoop	23:59	23:59
15	Barry Spaargaren	Alphen aan den Rijn	24:24	24:24
16	Dinesh Boedhan	Alkmaar	24:46	24:41
17	Joram van Weerdhuizen	Alphen aan den Rijn	25:08	25:06
18	Ron van der Veer	Alphen aan den Rijn	25:27	25:24
19	Chayim Bell	Alphen aan den Rijn	25:41	25:36
20	Marco de Groot	Langeraar	26:11	26:07
21	Richard Simons	Alphen aan den Rijn	27:09	27:07
22	Robbert Fransen	Alphen aan den Rijn	28:49	28:43
23	Ton Wassenburg	Nieuwkoop	28:50	28:46
24	Cor Brunt	Woubrugge	29:05	29:00
25	Eric van Willegen	Ter Aar	29:39	29:36
26	Kin Hau	Boskoop	29:39	29:33
27	John Rodenburg	Alphen aan den Rijn	29:50	29:47
28	Martijn van Leeuwen	AAV '36	30:10	30:10
29	Eric Vollebregt	Alphen aan den Rijn	30:10	30:10
30	Rob van Keeken	Alphen aan den Rijn	34:08	34:01
31	Levi de Jong	Aarlanderveen	34:08	34:01
32	Martin de Jong		34:10	34:05
33	Hans Jacké	Alphen aan den Rijn	34:13	34:05
34	Rene Hiemstra	Alphen aan den Rijn	34:13	34:08
35	Peter den Uijl	Alphen aan den Rijn	37:11	37:11
36	Kees Lodewijkx	Bodegraven	38:24	38:17

Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
37	Jos Kempen	Ter Aar	39:13	39:07
38	Jesse van Willigenburg	Alphen aan den Rijn	42:11	42:07

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esther van Dijk	Hoofddorp	22:04	22:04
2	Majlen van Prooijen	Boskoop	23:59	23:59
3	Marliese Vollebregt	Rijswijk	24:54	24:54
4	Naomi Foekens	Boskoop	25:57	25:54
5	Amanda Bouwmeester	Leiden Atletiek	26:13	26:13
6	Debby van Zetten	Utrecht	26:16	26:12
7	Stéphanie Kleijn	Alphen aan den Rijn	26:40	26:40
8	Eline Huijden	De Meern	26:42	26:38
9	Jet Nieuwenburg	Woubrugge	27:19	27:19
10	Manon Wassenburg	Nieuwkoop	27:27	27:24
11	Brenda Wassenburg	Nieuwkoop	27:28	27:25
12	Meike Gräper	AAV '36	28:08	28:04
13	Noëlle Wassenburg	Nieuwkoop	28:24	28:21
14	Simone Huijbegts	Oudewater	30:03	30:00
15	Jivana van Bladel	Alphen aan den Rijn	30:43	30:36
16	Marjon van Rijs	Alphen aan den Rijn	30:46	30:42
17	Joyce Klaasse	Alphen aan den Rijn	32:12	32:12
18	Daniëlle Klijn	Zoetermeer	32:14	32:14
19	Lisa Klijn	's-Gravenhage	32:35	32:35
20	Ashley Dompeling	Alphen aan den Rijn	32:41	32:36
21	Esther Scherrenburg	AAV '36	32:48	32:44
22	Yvonne Slootweg	Alphen aan den Rijn	32:48	32:44
23	Marije van Leeuwen	Boskoop	33:30	33:28
24	Carmen Brunt	Woubrugge	34:02	33:56
25	Jantine Lacourt	Alphen aan den Rijn	34:11	34:03
26	Vera Zwerver	Alphen aan den Rijn	34:13	34:08
27	Mariska Visser	Nieuwerkerk aan den IJssel	34:19	34:16
28	Valérie van Kranenburg	Amsterdam	34:24	34:24
29	Veerle Kremer	Leiden	34:27	34:19
30	Ylze Stolker	Boskoop	34:28	34:25
31	Annekrijn Kraakman	Loosdrecht	34:29	34:22
32	Claudette van Zijll	AAV '36	34:36	34:31
33	Paula Smeeskes	Hoogblokland	37:11	37:11
34	Lotte Kempen	AAV '36	39:06	38:59
35	Cisca Prins	Alphen aan den Rijn	41:04	41:00
36	Corine van Geen	Alphen aan den Rijn	41:05	41:00
37	Roxy van Blitterswijk	Leiden	41:50	41:50
38	Ilja Knoester	Leiden	46:54	46:54

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Husseyin Al Khalaf	Wassenaar	38:09	38:09
2	Mohammad Najjar	WZK Tri Team Wassenaar	38:47	38:47
3	Patrick van Leeuwen	AV '47	38:51	38:51
4	Ronald Kuijpers	Nieuwveen	40:32	40:32
5	Robin de Vos	Woerden	40:54	40:54
6	Dirk-Jan Peeren	Alphen aan den Rijn	41:01	40:55
7	Peter Versteegen	Amsterdam	43:42	43:41
8	Bart Corver	AAV '36	43:49	43:47
9	Frank Verwoerd	Alphen aan den Rijn	44:18	44:16
10	Simon Panja	Woerden	44:29	44:29
11	Martin van der Linden	Alphen aan den Rijn	45:03	45:00
12	Michael Slot	AAV '36	45:38	45:38
13	Bas Stuurman	Alphen aan den Rijn	45:58	45:58

Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Raymond Metselaar	Nieuwkoop	46:25	46:25
15	Ricardo Slotboom	Nieuwkoop	46:25	46:25
16	Mitch Keijzer	Ter Aar	46:28	46:25
17	Robbert Aartman	Ter Aar	46:29	46:26
18	Edwin Hoogenboom	Nieuwkoop	46:34	46:32
19	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	46:44	46:44
20	Jorrin Swerissen	Alphen aan den Rijn	46:56	46:53
21	Bert Koster	Boskoop	47:20	47:20
22	Gert-Jan Vlaar	Leiden	47:33	47:29
23	Thomas Vegter	Hoofddorp	47:36	47:31
24	Jeroen van der Haar	Alphen aan den Rijn	48:10	48:09
25	Sven de Boer	Koudekerk a/d Rijn	48:30	48:24
26	Maarten van Gemeren	Alphen aan den Rijn	48:31	48:29
27	Michiel de Koster	Benschop	48:55	48:51
28	Stephan Swerissen	Alphen aan den Rijn	49:13	49:10
29	Jan-Willem de Jong	Alphen aan den Rijn	49:21	49:17
30	Marcel Boelen	Alphen aan den Rijn	49:44	49:44
31	Roy Akkermans	Nederland	49:44	49:40
32	Arno Versteegen	Amsterdam	49:50	49:47
33	Jeroen Zuijdendorp	Alphen aan den Rijn	50:38	50:29
34	Bob van Steenwijk	Gouda	50:41	50:41
35	Wouter de Kort	Alphen aan den Rijn	50:53	50:51
36	Christian Slingerland	Alphen aan den Rijn	51:23	51:21
37	Kevin van Herk	Waddinxveen	51:30	51:28
38	Marcel Honsbeek	Leiden	53:30	53:26
39	Alex Dongelmans	Alphen aan den Rijn	54:17	54:12
40	Maurice Brancart	Alphen aan den Rijn	54:39	54:29
41	Paul Speijer	Waddinxveen	54:43	54:35
42	Klaas Regts	AAV '36	56:17	56:10
43	Thomas Wolvers	Alphen aan den Rijn	56:50	56:45
44	Kevin van der Meeren	Amsterdam	58:25	58:21
45	Frank van Rosmalen	Pijnacker	58:26	58:22
46	Sander Reijken	Hazerswoude-Rijndijk	59:26	59:21
47	Jop Lodewijkx	Bodegraven	1:00:22	1:00:14
48	Peter Ooler	Malden	1:01:59	1:01:59
49	Hannes Domhof	Zieuwent	1:02:00	1:01:55
50	Melle Langbein	's-Gravenhage	1:04:00	1:03:52
51	Erik Mooij	Utrecht	1:04:00	1:03:52

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marianne Hoogervorst	Alphen aan den Rijn	44:35	44:35
2	Debby Koper	Alphen aan den Rijn	45:39	45:37
3	Daniek Slof	Alphen aan den Rijn	46:51	46:47
4	Giulia Pander	Leiden	48:47	48:42
5	Ines ten Hake-van Dijk	Alphen aan den Rijn	49:18	49:16
6	Mirjam Martinot	Roosendaal	49:45	49:41
7	Christa Drolenga	Alphen aan den Rijn	51:07	51:07
8	Rowena Beijer	Gouda	51:38	51:35
9	Claudia Van Leeuwen	Leiden	51:49	51:49
10	Sohyun Lee	's-Gravenhage	52:55	52:52
11	Yordy van OOsten	Alphen aan den Rijn	53:25	53:16
12	Jacqueline Tabak	AAV '36	54:26	54:26
13	YK Kwon	Wassenaar	55:20	55:17
14	Lizette Bezemer	Alphen aan den Rijn	55:36	55:30
15	Linda Schellingerhoudt	Koudekerk a/d Rijn	57:04	56:59
16	Veerle Kilsdonk	Woubrugge	57:24	57:17
17	Karin Brans	Hillegom	57:28	57:22
18	Rianne van der Meeren	Amsterdam	58:26	58:22

Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Yvonne Palsgraaf	Gouda	58:50	58:50
20	Karin Koster	Boskoop	58:52	58:48
21	Karin van Rijn	AAV '36	58:56	58:54
22	Elise Louwman	Bodegraven	59:22	59:17
23	Babet Domburg	Bodegraven	1:00:22	1:00:15
24	Marloes Nobel	040376	1:00:27	1:00:21
25	Judith Pietersen	Alphen aan den Rijn	1:00:27	1:00:22
26	Roos Gorissen	Hazerswoude-Dorp	1:01:58	1:01:54
27	Romy de Niet	's-Gravenhage	1:02:01	1:02:01
28	Monique Bosch	PAC	1:02:27	1:02:27
29	Ilse Ras	AAV '36	1:05:32	1:05:25
30	Lilian Stouten	Noordwijk	1:07:28	1:07:24
31	Lisette Schmitz	Alphen aan den Rijn	1:08:03	1:07:57

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Pim van der Kroft	Woerden	1:00:28	1:00:28
2	Menno Lieven	Capelle a/d IJssel	1:00:41	1:00:41
3	Rick Vermeulen	AAV '36	1:02:04	1:02:02
4	Juraj Tomašovič	Noordwijk	1:05:42	1:05:42
5	René Gouw	Zevenhuizen	1:13:22	1:13:17
6	Timo Dijkstra	Alphen aan den Rijn	1:15:07	1:15:06
7	Joan Enrique Romero	Leiden	1:15:54	1:15:54
8	Rudie Krukkerrt	De Gemzen	1:16:12	1:16:09
9	Niels Uiterdijk	Woerden	1:18:19	1:18:19
10	Nick Harkes	Reeuwijk	1:19:23	1:19:20
11	Jeroen Dobbe	Ter Aar	1:26:37	1:26:37
12	Jeroen Lohmeijer	Alphen aan den Rijn	1:36:40	1:36:37
13	Peter Out	Heemskerk	1:37:00	1:36:56

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nanda Bader-Schenk	Ter Aar	1:12:38	1:12:37
2	Suzanne Sjardijn	Alphen aan den Rijn	1:15:38	1:15:35
3	Susan Hijman	Triathlon	1:15:56	1:15:53
4	Cleo Verplancke	Leiden	1:17:32	1:17:32
5	Mirjam Visser	Ter Aar	1:20:02	1:20:00
6	Marije van der Schilden	Alphen aan den Rijn	1:22:08	1:22:04
7	Irma Slingerland	Alphen aan den Rijn	1:22:29	1:22:26
8	Jesca Verplancke	Leiden	1:23:02	1:23:00
9	Juliette Both	Alphen aan den Rijn	1:23:04	1:23:01
10	Laurine van Baal	Roelofarendsveen	1:24:40	1:24:38

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	1:22:29	1:22:29
2	Maarten Slavenburg	Spirit Oud Beijerland	1:26:52	1:26:51
3	Theo Woldberg	Phanos	1:27:00	1:27:00
4	Raymond Dohmen	Alphen aan den Rijn	1:27:03	1:27:03
5	François Smits	Alphen aan den Rijn	1:32:30	1:32:29
6	Stnr. 2159		1:33:14	1:33:11
7	Frans Jansen	Alphen aan den Rijn	1:33:27	1:33:27
8	Han-Ywan Hu	Rotterdam	1:33:45	1:33:45
9	Tim Hoogerwerf	Alphen aan den Rijn	1:41:08	1:41:08
10	Ino Sohl	Haarlem	1:42:36	1:42:36
11	Ignace de Ruijter	Haarlem	1:48:53	1:48:53

V20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique de Romph	Capelle aan den IJssel	1:34:56	1:34:56

Uitslagenlijst 175e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 15 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Gabriëlla Broos	Alphen aan den Rijn	1:38:28	1:38:28

5W, 5KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chrik van den Boom	Alphen aan den Rijn	1:25:55
2	Marianne van den Boom-Essing	Alphen aan den Rijn	1:26:01

10W, 10KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjaak Manuputty	Alphen aan den Rijn	1:03:05	1:01:51
2	Toni Samallo	Alphen aan den Rijn	1:03:06	1:01:53