Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

U20 M, 3000 METER U20+U18 MANNEN			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Kai Grillo	AAC	9:42
2	Sven Boshuizen	Atos	9:56
3	Laslo Fransman	AV '23	9:56
4	Yoep Roeleveld	AV '23	9:56
5	Timo Limonard	AAC	10:02
6	Niels Wolkers	Phanos	10:06
7	Koen Federer	Haarlem Atletiek	10:25
8	Tijmen Wiegert	Atos	10:25
9	Luka Jerkovic	Atos	10:46
10	Pieter Vermeij	Phanos	10:48
11	Mark Westra	AKU	11:00
12	Roald Houtman	GAC Hilversum	11:01
13	Siem Blok	AV '23	11:16
14	Nick Wahlen	AKU	11:19
15	Boaz Shor	Phanos	11:21
16	Teun van Hoof	Atos	11:23
17	Stef Wijbenga	Startbaan	11:59
18	Arthur van Zweeden	Startbaan	12:02
19	Saïfeddine Zemmouri	AAC	12:02
20	Thijs Koopman	DEM	12:12
21	Tom Hogervorst	Atos	12:15
22	Kas Wijbenga	Startbaan	13:08
23	Max Feije	Haarlem Atletiek	13:23
24	Stern Kooiman	Tempo	14:27

U18 M, 3000 METER U20+U18 MANNEN			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Lars van Opzeeland	Suomi	10:09
2	Lorenzo Leonardi	Phanos	10:15
3	Max Jonges	Haarlem Atletiek	10:37
4	Max Henselmans	Tempo	10:37
5	Hidde van Zanen	AV '23	10:40
6	Boris Beniers	Phanos	10:53
7	Ian Mulder	AV '23	10:57
8	Max Rijs	AAC	11:09
9	Isaac Omloo	GAC Hilversum	11:13
10	Valiant Cels	Phanos	11:17
11	Jay van Kempen	AKU	11:20
12	Brent Wierenga	GAC Hilversum	11:21
13	Mink Nijlant	Phanos	11:31
14	Nathan den Dulk	Startbaan	11:36
15	Ravi Lambalk	Atos	11:50
16	Toon Hubeek	AAC	11:51
17	Mels Hogervorst	GAC Hilversum	12:01
18	Tijn Berkhout	Haarlem Atletiek	12:02
19	Storm de Boer	Phanos	12:03
20	Tibbe Schmidt	Phanos	12:08
21	Caesar Udding	Atos	12:12
22	Tim Hudig	Atos	12:18
23	Moos de Boer	Phanos	12:22
24	Bjorn Visser	GAC Hilversum	12:33
25	Caspar Oskam	AV '23	12:48
26	Filip Kuzmanovic	Phanos	13:31
27	Ruben Zijerveld	AKU	13:48
28	Rivenchio Carter	AAC	16:17
29	Morrison van de Reep	Haarlem Atletiek	18:54

U20 V, 3000 METER U20+U18 VROUW			
Plaats	**Naam**	**Woonplaats/Vereniging**	**Tijd**
1	Liesbeth Hannema	Haarlem Atletiek	13:43

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

U18 V, 3000 METER U20+U18 VROUW

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nout Slutter	GAC Hilversum	11:21
2	Anna Jousma	Startbaan	11:25
3	Tess Dirks	Haarlem Atletiek	11:44
4	Mia Alix	Phanos	11:52
5	Maud van Kessel	AKU	12:11
6	Rosa Roep	AAC	12:24
7	Sibel Timucin	Phanos	12:30
8	Nadine Pristupa	Tempo	12:32
9	Lianne Smallenburg	Tempo	12:40
10	Saar van Assouw	Haarlem Atletiek	12:42
11	Zonne de Vries	AV '23	12:51
12	Isis Bons	Atos	12:55
13	Malou van der Hout	Atos	12:57
14	Amber Luijbe	AAC	13:31
15	Olivia vd Bosch	Suomi	13:44
16	Eva Heemstra	GAC Hilversum	13:48
17	Mare Schravesande	Atos	13:53
18	Liv Persson	AAC	13:53
19	Gioia Pierik	Startbaan	14:12
20	Anna van Haaff	Tempo	14:18
21	Babette van den Berg	AV '23	14:21
22	Mila Knijn	AV '23	14:48
23	Dine Peters	Atos	14:55

U16 M, 2500 METER U16 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Samuel Hulleman	GAC Hilversum	8:54
2	Senne Berkhout	Suomi	9:05
3	Lode Prins	AV '23	9:11
4	Jip Hofmijster	AKU	9:16
5	Boaz van Dinteren	GAC Hilversum	9:22
6	Salomon de Jager	GAC Hilversum	9:24
7	Silvan Slot	Atos	9:28
8	Julian Lopez Villa	AV '23	9:35
9	Maurits Bak	AV '23	9:42
10	Sjors Lubbers	GAC Hilversum	9:43
11	Darian Mihaylov	Phanos	9:44
12	Tom de Boer	AV '23	9:47
13	Tobias Limonard	AAC	9:49
14	Seb Tinga	Startbaan	9:51
15	Jipe Melk	Waterland	9:53
16	Faas Sandbergen	Waterland	10:11
17	Alexander Oostveen	Haarlem Atletiek	10:11
18	Casper Adolfs	Tempo	10:12
19	Jasper van Waes	Startbaan	10:22
20	Jitse van der Wal	Atos	10:24
21	Rune Gerritze	Haarlem Atletiek	10:24
22	Arnoud de Graaf	Tempo	10:27
23	Silver Krumeich	Atos	10:32
24	Quinten Iske	AAC	10:34
25	Rens Koetsier	Startbaan	10:34
26	Sam Heffels	Phanos	10:40
27	Dani El Bazi	Atos	10:59
28	Otis Ros	Atos	10:59
29	Siem Leloup	Atos	11:00
30	Roel Verlaan	AKU	11:06
31	Mozes Fatah	Atos	11:06
32	Mick van der Hulst	Tempo	11:09

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
33	Thijs van Diemen	AKU	11:09
34	Noah van den Berg	GAC Hilversum	11:09
35	Keimpe Kemper	AV '23	11:14
36	Dex Vinken	Haarlem Atletiek	11:29
37	Pepijn Visser	AAC	11:30
38	Alexander Duffhues	Phanos	11:32
39	Boaz Veenstra	GAC Hilversum	11:35
40	Dean de Wit	Zaanland	11:44
41	Elte de Wit	AAC	11:49
42	Nick Mulder	Startbaan	12:05
43	Kaito Fujimoto	Startbaan	12:11
44	Alois de Laat	Zaanland	12:12
45	Daniel Shor	Phanos	12:13
46	Arthur Weesing	Startbaan	12:13
47	Niam Diemel	Atos	13:35
48	Fedde van Leeuwen	Tempo	13:47
49	Silas Peters	Atos	15:55

U16 V, 2500 METER U16 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Josefien van Veen	Phanos	9:51
2	Eva Kabeeva	Phanos	10:06
3	Fiene Heuveling	GAC Hilversum	10:07
4	Mila White	GAC Hilversum	10:19
5	Irene Schnizer Farreras	Atos	10:32
6	Jente Stroo	Waterland	10:34
7	Lianne Blaauw	GAC Hilversum	10:40
8	Emily Noordermeer	Startbaan	10:41
9	Lisa Lenderink	Haarlem Atletiek	10:41
10	Mia Doeven	Haarlem Atletiek	10:48
11	Mette van Stralen	AKU	10:51
12	Julie Witsenboer	Startbaan	10:55
13	Mia Philou van Kleef	AV '23	10:57
14	Elisa Buurlage	Atos	11:05
15	Emily van Hove	AV '23	11:05
16	Dafni Grunder	Atos	11:10
17	Yara van der Lijn	AV '23	11:14
18	Marika de Jong	AAC	11:22
19	Babet van het Kaar	AAC	11:22
20	Lea van den Berg	AKU	11:46
21	Loes van der Veer	Tempo	11:48
22	Lisa van den Berg	AAC	11:52
23	Romy Hampe	AAC	11:52
24	Loïs Zwan	Atos	12:02
25	Fleur van der Wolf	Startbaan	12:06
26	Mara Horsley	Tempo	12:13
27	Julia Vader	Tempo	12:14
28	Zoe Loos	Tempo	12:19
29	Evi Dijk	Startbaan	12:33
30	Olaia de Vries	AV '23	12:45
31	Anna Visser	Tempo	13:55

U14 M, 1500 METER U14 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siem Verlaan	AKU	5:49
2	Hugo Brummelkamp	AV '23	5:51
3	Koen Rijs	AAC	5:55
4	Dorian Nachum	Startbaan	5:57
5	Roemer van der Pol	Phanos	5:58

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Ege Zayim	AAC	5:58
7	Yannick de Boois	AV Monnickendam	6:03
8	Xavio Velasquez	GAC Hilversum	6:05
9	Fedde van Velzen	Startbaan	6:14
10	Bram Hulstijn	AV '23	6:14
11	Isaac Nienhuis	Atos	6:15
12	Haytham Ouamar	Tempo	6:16
13	Tobias Broekman	Atos	6:18
14	Hugo Wilson	AV '23	6:23
15	Dax Bijlsma	AKU	6:27
16	Natan Mulder	Atos	6:35
17	Alec Omloo	GAC Hilversum	6:42
18	Finn de Kuijer	AKU	6:44
19	Willem Diender	AV '23	6:46
20	Colm Andrews	Phanos	6:46
21	Collin den Dulk	Startbaan	6:47
22	Abe Schmull	Atos	6:49
23	Kyan Gérardeaux	Zaanland	6:52
24	Lieuwe Merkus	AV '23	7:10
25	Lodewijk de Boer	AV Monnickendam	7:12
26	Benjamin Pappot	Feniks	7:14
27	Roman Dzhafarov	Startbaan	7:19
28	Joeri Stolwijk	AKU	7:22
29	Gilles Haring	Zaanland	7:26
30	Bojan van der Heijden	Haarlem Atletiek	7:34
31	Morris Pietryga	AV '23	7:35
32	Artur Oskam	Atos	7:36
33	Kasper Satink	Haarlem Atletiek	7:58
34	Mees Metin	Startbaan	8:08
35	Aiden Joseph Bosma	AV '23	8:11

U14 V, 1500 METER U14 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Amy Roth	AV '23	6:03
2	Isabeau Bender	DEM	6:24
3	Nova Burer	Atos	6:27
4	Jill Verhoef	AKU	6:35
5	Lison Andre	Phanos	6:35
6	Riva Posthumus	Phanos	6:38
7	Milou Ippel	AKU	6:40
8	Vesper Westmijze	GAC Hilversum	6:40
9	Mia Verdonck	Atos	6:57
10	Ilse Hogervorst	GAC Hilversum	6:58
11	Fenna Blaauw	Atletiek Abcoude	6:59
12	Doutze Huisman	Tempo	7:08
13	Zoe Langemeijer	Atletiek Abcoude	7:10
14	Cato Horlings	Atletiek Abcoude	7:10
15	Wytske van der Meulen	Tempo	7:29
16	Susannah den Hertog	Tempo	7:30
17	Isa Huisman	Atos	7:33
18	Anna van Diemen	AKU	7:34
19	Amy van Dijk	AKU	7:53
20	Feline Zijerveld	AKU	7:54
21	Sabien de Haan	Startbaan	7:56
22	Rosa Euser	Startbaan	7:57
23	Famke Boersma	Tempo	8:06
24	Kris de Heer	Tempo	8:13
25	Amelia Vroomen	AV '23	8:55

U13 M, 1500 METER U13 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maurits Popping	GAC Hilversum	5:26

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Fabian Groot	Atos	5:54
3	Ravian Slot	Atos	5:58
4	Miguel Lopez Villa	AV '23	6:01
5	Yuvan Patankar	AKU	6:02
6	Xavi Ariens	AV '23	6:07
7	Marco Boumann	AV '23	6:11
8	Duncan van den Brink	Startbaan	6:11
9	Jorrit Verra	GAC Hilversum	6:13
10	Robert Shelestov	Startbaan	6:14
11	Lukas Kallenberg	GAC Hilversum	6:17
12	Ricardo Huizinga	Feniks	6:23
13	James Bernhart	Atos	6:24
14	Oscar Voogd	Atos	6:26
15	Thomas Neefjes	AV '23	6:30
16	Jesper Heikens	GAC Hilversum	6:32
17	Artur Bergwerff	Atos	6:40
18	Mohamed Mohamed Abdirizak	AKU	6:41
19	Daan van Rossum	Tempo	6:41
20	Gijs van Druningen	AV Aalsmeer	6:44
21	Tijn van Bemmel	Startbaan	6:46
22	Aaron Eckert	Phanos	6:47
23	Steijn Linskens	Tempo	6:48
24	Midas Floor	AV '23	6:48
25	Ivan den Hengst	Startbaan	6:51
26	Jonas van der Jagt	AV '23	6:52
27	Jayvi Visser	Startbaan	6:52
28	Stijn Hogerwerf	AKU	6:54
29	Loek Gazendam	AKU	6:54
30	Jonathan Piet	AV '23	6:54
31	Gabriel Papapanagiotou	Startbaan	7:04
32	Aaron van den Brink	AV '23	7:06
33	Max Neefjes	AV '23	7:07
34	Adriaan Matteman	AV '23	7:07
35	Meint de Boer	AV '23	7:07
36	Torre van Overmeeren	Tempo	7:08
37	Ole Wallast	AV '23	7:14
38	Dex Bons	Atos	7:14
39	Benjamin Helms	Atos	7:16
40	Sem van der Linde	Tempo	7:21
41	Théo Veldhuis	AAC	7:26
42	Koen Beijer	Startbaan	7:28
43	Teije Vandemoortele	Tempo	7:36
44	Gijs Annema	Tempo	7:40
45	Pieter Stolker	Tempo	7:41
46	Lute Hendriksma	Atos	7:47
47	Beau Niesten	DEM	7:49
48	Sam de Hoog	AAC	7:50
49	Eric Umoh	AAC	7:51
50	Danil de Best	Atos	7:54
51	Jitse Korf	Tempo	7:56
52	Florentijn Dijkman	Tempo	7:59
53	Liam Stuart	Phanos	8:02
54	Tim Wijmans	AKU	8:08
55	Julius van Doesburg	Tempo	8:09

U13 V, 1500 METER U13 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lara Biemond	AV '23	6:00
2	Steffi Smit	GAC Hilversum	6:14

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Jasmijn Christ	GAC Hilversum	6:22
4	Jet Heeren	AV '23	6:25
5	Senna el Kaddouri	AAC	6:30
6	Mae van Uytrecht	Startbaan	6:33
7	Anoek Dijkmeijer	AV '23	6:34
8	Seva Iyer	AV '23	6:36
9	Isa de Pijper	Atletiek Abcoude	6:37
10	Tara Berkhout	Haarlem Atletiek	6:40
11	Milou van Lit	AV '23	6:42
12	Sophie Goede	Haarlem Atletiek	6:44
13	Inga Sollard	AV '23	6:46
14	Maud Siebring	AV '23	6:49
15	Nadja Nijenkamp	Phanos	6:52
16	Femke Hamer	Startbaan	6:55
17	Jette Koek	AKU	6:55
18	Isabelle Puls	AV '23	7:09
19	Karlijn Heuving	Atos	7:11
20	Liz Braeken	Atletiek Abcoude	7:16
21	Mia Geesje Stobbe	Haarlem Atletiek	7:19
22	Mila Berkhout	Suomi	7:20
23	Hanna Pot	Startbaan	7:20
24	Jasmijn Nieuwenhuis	Startbaan	7:21
25	Fenne van der Sluis	AV Aalsmeer	7:25
26	Linda Kuijvenhoven	AV '23	7:26
27	Evi Russo	AV '23	7:28
28	Valerie de Groot	Tempo	7:28
29	Zoe Lehmann	Tempo	7:31
30	Evi van der Lans	AV Aalsmeer	7:34
31	Mia Tang	AAC	7:35
32	Maya Schellekens	Startbaan	7:35
33	Loren van der Spek	AV '23	7:37
34	Nina Henselmans	Tempo	7:38
35	Tess Meijer	DEM	7:38
36	Meike Bouwman	Haarlem Atletiek	7:38
37	Elynn Mechielsen	Startbaan	7:41
38	Siggy Huijser	Tempo	7:41
39	Yente van Olst	Atletiek Abcoude	7:48
40	Maaike Ende	AKU	7:50
41	Eve Heesters	Tempo	7:52
42	Inge Pathmamanoharan	Tempo	7:54
43	Cheyenne Born	AKU	7:55
44	Zia Lagerweij	AV '23	7:58
45	Emma Robbertsen	Tempo	8:02
46	Safira Ahabri	Tempo	8:03
47	Pippe van Nunen	Tempo	8:06
48	Daniek Wijbenga	Startbaan	8:14
49	Bo Leloup	Atos	8:26
50	Jannet Boussabiine	Tempo	8:46
51	Phebe van Garderen	Tempo	8:46
52	Nina Ohanjanyan	Atos	9:03

U8 M, 600 METER U8 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pepijn van Renesse van Duivenbode	Startbaan	2:41
2	Frank van Veen	Phanos	2:44
3	Ugo van Heesewijk	Haarlem Atletiek	2:49
4	James Helsloot	Startbaan	2:53
5	Xavi Aïssaoui	Feniks	2:56
6	Manú Simbarakiye	Startbaan	3:01

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Hendrik Popping	Atletiek Abcoude	3:01
8	Ceyhun Yilmaz de Beer	AAC	3:01
9	Liam de Waal	Atos	3:06
10	Manu Smit	Atos	3:11
11	Theo Sankara Irawan	Feniks	3:15
12	Soufian Makdan	AAC	3:15
13	Moos Versluijs	Haarlem Atletiek	3:23
14	Matz Wigman	AV '23	3:23
15	Koos Leeuwerink	AV '23	3:33
16	Oliver Gross	Startbaan	3:37

U8 V, 600 METER U8 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sammy Huijnen Peters	Startbaan	2:48
2	Jente Hogerwerf	AKU	2:52
3	Inès Louman	AKU	2:52
4	Elin Ketel	Atos	2:53
5	Artemis Fatah	Atos	3:06
6	Milou Veldhuis	Startbaan	3:06
7	Olivia de Bruin	AKU	3:07
8	Leya Salikhova	Atos	3:17
9	Edith Grasso	Startbaan	3:23
10	Sofia Elkartoubi	Atos	3:24
11	Linde Blaauboer	AV '23	3:24
12	Olivia Taborda	Phanos	3:28
13	Sonja Verburg	AV '23	3:36
14	Robin Müller	Atos	3:38
15	Lotte Slegt	Feniks	3:40
16	Milou Vegter	AV Aalsmeer	3:46

U9 M, 1000 METER U9 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luca Ensing	Startbaan	4:32
2	Guus Lekkerkerker	Feniks	4:34
3	Koen van den Hout	Startbaan	4:37
4	Luka de Haan	Startbaan	4:40
5	Noah Yigit	Atos	4:47
6	Sep van der Lans	AV Aalsmeer	4:49
7	Lucas Gielens	Startbaan	4:52
8	Bart Goede	Haarlem Atletiek	4:53
9	Philip Russo	Tempo	4:54
10	Boaz Kraak	Startbaan	4:56
11	Olle Lohmann Kluivers	AAC	4:56
12	Olav Bakker	Feniks	5:00
13	Julian Vegter	AV Aalsmeer	5:00
14	Ben Schellekens	Startbaan	5:00
15	Jim Ellis	AV '23	5:00
16	Indigo Duyn	DEM	5:01
17	Cian de Winter	DEM	5:02
18	Meri Bottenbley	Phanos	5:10
19	Noam Schellekens	Startbaan	5:11
20	James van veen hofland	AV '23	5:15
21	Shamar Alken	Feniks	5:18
22	Duco de Heus	Tempo	5:18
23	Merijn Brinkhorst	Zaanland	5:19
24	Sam Reurink	Feniks	5:25
25	William Welkers Godin	AAC	5:25
26	Flip van den Heuvel	AV '23	5:26
27	Lucas Hettinga	AV '23	5:26

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Moussa el Hani	AAC	5:31
29	Jovan Perovic	Startbaan	5:34
30	Milan Vreeken	AKU	5:36
31	Aviv Soferman	Startbaan	5:39
32	Joris Petter	AV '23	5:45
33	Jamie van den Berg	AV '23	5:45
34	King Tam	Feniks	5:49
35	Hidde Strijbos	Startbaan	6:03
36	Torre Schuurmans	Startbaan	6:21
37	Haroun Âdmi	Feniks	6:34

U9 V, 1000 METER U9 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris van der Vegt	AV '23	4:46
2	Nina van der Meij	AV '23	4:47
3	Merel Leeuwerink	AKU	4:54
4	Roos van Meer	AV '23	4:57
5	Ciana Kuip	Startbaan	4:58
6	Kitti de Kemp	AV '23	5:00
7	Lyssa Rwebangira	DEM	5:00
8	Cato Kossen	Feniks	5:03
9	Yara El Rhalfioui	AAC	5:08
10	Tessa Muller	AKU	5:08
11	Jana Nods	Atos	5:18
12	Lily Bouwman	Haarlem Atletiek	5:21
13	Kira den Hengst	Startbaan	5:21
14	Joelle Kamphorst	Tempo	5:22
15	Veerle van Empelen	Tempo	5:22
16	Catootje van der Woerd	Startbaan	5:30
17	Merel de Jong	Startbaan	5:30
18	Aya Akazim	AAC	5:31
19	Elske Leeuwerink	AV '23	5:35
20	Janne de Zwaan	AV '23	5:39
21	Sammie Gazendam	AKU	5:52
22	Fayeline Wezenberg	AKU	6:05
23	Elin Wortel	AV '23	7:06
24	Divisha Jannapureddy	Startbaan	7:07
25	Monet Gurmesa	Startbaan	7:09
26	Imani Appiah	Feniks	7:36

U10 M, 1000 METER U10 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daley Bout	Startbaan	4:12
2	Arthur Kok	Phanos	4:22
3	Guust Eyssen	Atos	4:22
4	Casper Puls	AV '23	4:23
5	Daan de Kanter	Startbaan	4:24
6	Yvar Gerritze	Haarlem Atletiek	4:25
7	David Lazarescu	Startbaan	4:31
8	Dexter Hein	AV '23	4:34
9	Justus Huppes	AV '23	4:34
10	Loris Gambin	Startbaan	4:34
11	Duuk van Noord	AKU	4:38
12	Jacob Kasteleijn	Startbaan	4:38
13	Daivey Lens	AKU	4:38
14	Lieuwe Sterkenburg	Haarlem Atletiek	4:42
15	Jop Bruine de Bruin	AV Aalsmeer	4:42
16	Stefan Ralic	Feniks	4:46
17	Sten Jongewaard	AKU	4:47

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Krijn Schellings	Tempo	4:47
19	Jelte Struiksma	Tempo	4:48
20	Olivier Nieuwenhuis	Startbaan	4:48
21	Daniël Verginie	Tempo	4:49
22	Pepijn Broerse	DEM	4:49
23	Keano Helsloot	Startbaan	4:50
24	Matteo van der Plas	AAC	4:50
25	Tobias Vesely	Feniks	4:51
26	Oliver van Laecke	Atos	4:53
27	Oliver Karsten	AV '23	4:55
28	Jeffrey Lubbers	AKU	4:57
29	Remi Müller	Atos	4:59
30	Ilyas Ait Ahmed	AAC	5:01
31	Tomás Taborda	Phanos	5:01
32	Siemen van den Hombergh	Atos	5:02
33	Quint Rietkerk	Startbaan	5:03
34	Kick Elderenbosch	AAC	5:03
35	Jibbe Schuurmans	Startbaan	5:04
36	Flip Schreurs	AV '23	5:04
37	Ilyas Jellema	Startbaan	5:05
38	Lyam Nasla	AAC	5:05
39	Felix Landman	Startbaan	5:08
40	Lars Nijhof Metselaar	DEM	5:16
41	Eamon van der Hall	AV '23	5:18
42	Felix Spijker	AV '23	5:21
43	Paul Talens	Tempo	5:22
44	Aarav Patel	AKU	5:23
45	Matthijs Ende	AKU	5:33
46	Kedus Keeris	Feniks	5:35
47	Noah Zeijen	AV Aalsmeer	5:36
48	Lars van der Jagt	AV '23	5:39
49	Noah Veldhuis	AAC	5:40
50	Max Jungbacker	DEM	5:45
51	Evan Talloway	Feniks	5:45
52	Jamil Groenhart	Feniks	5:47
53	Hugo Verheijen	Tempo	5:53
54	Jesse Lam	Tempo	5:54
55	Amir Pezerovic	AKU	5:55

U10 V, 1000 METER U10 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noor de Pijper	Atletiek Abcoude	4:27
2	Lola Griffioen	AV '23	4:29
3	Puck Siebring	AV '23	4:30
4	Arisa Mele	Haarlem Atletiek	4:34
5	Ines Langerak	Atos	4:38
6	Shalyssa Thomas	Startbaan	4:40
7	Nova van Heesewijk	Haarlem Atletiek	4:40
8	Hannah van Druningen	AV Aalsmeer	4:42
9	Lenna van der Maas	DEM	4:48
10	Isabella Boer	AV '23	4:50
11	Sebenemaryam Yohannes	Atos	4:50
12	Jessie Wiersma	AKU	4:53
13	Iva Kuipers	AV '23	4:53
14	Jeanne Milou Dinkelaar	AV '23	4:56
15	Silje de Bock	Atletiek Abcoude	4:56
16	Louisa Boumann	Atletiek Abcoude	4:57
17	Lize Morais	AAC	4:58
18	Jayleigh Born	AKU	5:00

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Mia Yeva Perverian	AAC	5:00
20	Innelize Kunst	Startbaan	5:07
21	Meike Annema	Tempo	5:08
22	Saar Bless	DEM	5:10
23	Lyra Rao-Smith	AV '23	5:11
24	Eline van der Leij	Tempo	5:12
25	Nore van Holsteijn	AAC	5:12
26	Sanja Nusselder Abu Khamis	Atletiek Abcoude	5:16
27	Christa Menninga	Startbaan	5:19
28	Uliana Kagramanian	Feniks	5:22
29	Naylah Karabulut	AV '23	5:22
30	Loiza van Buuren	AKU	5:24
31	Sue Douna	AAC	5:29
32	Jasmijn Scholten	AAC	5:30
33	Mira Azhaganandam	Feniks	5:32
34	Bianca Solagna	AV '23	5:33
35	Nora Rous	DEM	5:41
36	Manou van Garderen	Tempo	5:50
37	Aurora Schrama	Phanos	5:55
38	Maud de Boer	AV '23	6:06
39	Puk Oudshoorn	AV Aalsmeer	6:10
40	Luna Smeding	AKU	6:14
41	Sonya Ansari	AKU	6:14
42	Sallie Vos van derSteen	AAC	7:59
43	Diana Tiwaa Mensah	Feniks	8:17
44	Chloé stacey Waaning	Haarlem Atletiek	8:22

U11 M, 1000 METER U11 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roemer Teijsse	Startbaan	3:52
2	Willem Kabboord	Waterland	3:52
3	Bren Verhoeven Gorter	Waterland	3:56
4	Ferre Maas	AV '23	4:03
5	Tijmen Blaauboer	AV '23	4:05
6	Filip Holwerda	Atos	4:13
7	Sjoerd Stolwijk	AKU	4:15
8	Pepijn Zijp	Tempo	4:19
9	Joep Hogerwerf	AKU	4:23
10	Mozes Rosario	AV '23	4:23
11	Ayden Aïssaoui	Feniks	4:24
12	Jasper Mettrop	AV '23	4:27
13	J B (James) Huijnen Peters	Startbaan	4:29
14	Mats Koks	DEM	4:29
15	Dex Tierie	Haarlem Atletiek	4:29
16	Sverre Ketel	Atos	4:30
17	Vince Knevel	Startbaan	4:30
18	Boaz Eweg	AV '23	4:30
19	Mex Hindriks	Zaanland	4:32
20	Abe Stobbe	Haarlem Atletiek	4:32
21	Oswaldo Streng Pernia	Startbaan	4:34
22	Dirk de Boer	AV Monnickendam	4:34
23	Jaevey Hartman	AKU	4:35
24	Kai van Uytrecht	Startbaan	4:38
25	□Ole van Opstal	Feniks	4:39
26	Rijk Hoffmans	Haarlem Atletiek	4:41
27	Jayden Lens	AKU	4:42
28	Flint Duimel	Atos	4:42
29	Daamin Karabulut	AV '23	4:45
30	Sten Vos	Tempo	4:47

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Noah van Dam	Feniks	4:47
32	Guus Meurs	AAC	4:47
33	Mohamed Makdan	AAC	4:50
34	James Versluijs	Haarlem Atletiek	4:51
35	Lionel Ruhamanya	Feniks	4:52
36	Damin el Rhalfioui	AAC	4:53
37	Jimme-Bob Zwan	Atos	4:53
38	Midas Koopmans	AAC	4:54
39	Salle Netelenbos	Tempo	4:57
40	Henry Heaton	Startbaan	4:59
41	Chris Zeeman	AV Monnickendam	5:01
42	Otto Verburg	AV '23	5:04
43	Jens Kamphuis	AAC	5:04
44	Ezra Verheggen	AV '23	5:08
45	Dante Dari Mattiacci	AV '23	5:11
46	Adrian Bulloff	Startbaan	5:13
47	Obed Lake	AV '23	5:14
48	Younes Semmeling	Startbaan	5:15
49	Sam Vliegenthart	Feniks	5:15
50	Boet Schep	Feniks	5:23
51	Milan van der Wal	Feniks	5:29
52	Duncan van de Stadt	Startbaan	5:29
53	Luqman Cabordery	Startbaan	5:30
54	Bruno Berkhout	AAC	5:30
55	Luuk van Veen	AAC	5:31
56	Thijmen Zijerveld	AKU	5:32
57	Ibrahim Ouamar	Tempo	5:33
58	Mik Siermann	Zaanland	5:39
59	Finn Fortuijn	Zaanland	6:30
60	Jason Boateng	Startbaan	6:50
61	Pablo Schoep	Feniks	7:50

U11 V, 1000 METER U11 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvie Smit	Phanos	3:59
2	Phileine Biemond	AV '23	4:03
3	Anna Hulleman	Atletiek Abcoude	4:11
4	Geraldine Schumacher	AV '23	4:15
5	Loulou Harte	AV '23	4:15
6	Elin Lekkerkerker	Feniks	4:16
7	Lynthe De Graaff	Tempo	4:30
8	Valeria Privitera	Startbaan	4:31
9	Marte Heijdemann	AAC	4:32
10	Roos van der Vegt	AV '23	4:32
11	Abbey van Wissem	AV '23	4:40
12	Hiske Oudhuis	AV Monnickendam	4:42
13	Lorén Broers	AKU	4:44
14	Eline de Groot	AKU	4:45
15	Renée den Hertog	Tempo	4:45
16	Natalia Dzhafarova	Startbaan	4:46
17	Pien van der Meulen	AV '23	4:47
18	Jildou Groot	Atos	4:48
19	Anna Shelestova	Startbaan	4:50
20	Nerea van Tongeren	Feniks	4:52
21	Lea van Ormondt	Feniks	4:53
22	Bente Uiterwijk	Startbaan	4:53
23	Jody Preesman	AV Aalsmeer	4:54
24	Alva Pullen	Tempo	4:54
25	Aniek Schram	DEM	4:55

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Coco Baljon	Running Holland vereniging	4:57
27	Liya Taki	AAC	5:00
28	Florien de Heus	Tempo	5:01
29	Stephanie Samardzic	Startbaan	5:02
30	Lotus Elif	AAC	5:08
31	Annabel Vrellos-Wehrens	Atletiek Abcoude	5:08
32	Annabel Veldhuis	Startbaan	5:10
33	Janne van Renesse van Duivenbode	Startbaan	5:11
34	Pippa van Beveren	AV '23	5:11
35	Dalia Austen	AV '23	5:14
36	Stella Lagalice	Phanos	5:14
37	Niska van Velzen	Startbaan	5:16
38	Yara Baghdadi	AAC	5:22
39	Livia van der Poel	Tempo	5:22
40	Philou Hekman Almanza	Feniks	5:23
41	Fay van Nunen	Tempo	5:23
42	Lize van den Hout	Startbaan	5:28
43	Zayra Fernandes	AV '23	5:29
44	Cato van den Heuvel	AV '23	5:31
45	Iris Oppedijk	Tempo	5:35
46	Amelia Rybarczyk	Startbaan	5:35
47	Lotte Euser	Startbaan	5:39
48	Kate Stam	Startbaan	5:40
49	Sanne van de Wege	Startbaan	5:42
50	Valerie Welkers Godin	AAC	5:47
51	Otje Hoksbergen	AAC	5:53
52	Louise de Brauw	Atos	5:54
53	Reintje Stolwijk	AAC	6:21

U12 M, 1000 METER U12 JONGENS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Kuip	Startbaan	3:49
2	Tias Roeloffzen	AV '23	3:50
3	Finn van der Vleuten	Atos	3:58
4	Vidar Koekenbier	Tempo	3:58
5	Koji Barry	Feniks	4:05
6	Nilo Braeken	Atletiek Abcoude	4:06
7	Finn Nakken	DEM	4:08
8	Casper Friedel	Atos	4:08
9	Teun Alberts	Tempo	4:11
10	Ole Vermeulen	Startbaan	4:14
11	Jonas den Heijer	Tempo	4:14
12	Ezra Fatah	Atos	4:16
13	Tijn Blijleven	AKU	4:19
14	Jaap Nieuwendijk	Atos	4:19
15	Menno Visser	AV '23	4:19
16	Felix van Loenhout	Tempo	4:24
17	Wijnand van den Eijnden	Tempo	4:25
18	Kaj Smit	Startbaan	4:26
19	Leo Degen	Atos	4:27
20	Juun Borgsteede	Haarlem Atletiek	4:27
21	Kjeld Janssen	AV '23	4:28
22	Mikael Gebrekidan	Phanos	4:28
23	Harvey Topping	Atos	4:29
24	Morris van Dijk	Atletiek Abcoude	4:29
25	Koen Brinkhorst	Zaanland	4:31
26	Luca de Graaff	Startbaan	4:32
27	Jip Reurink	Feniks	4:33
28	Younes Boughrara	AAC	4:34

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Dex Kuipers	AV '23	4:37
30	Abel Huisman	Tempo	4:38
31	Mart Douna	AAC	4:39
32	Tyrus Ansano	Startbaan	4:40
33	Noah Dudok	AAC	4:40
34	Twan van den Bossche	Tempo	4:42
35	Max Commandeur	AV Aalsmeer	4:43
36	Mees van Noord	AKU	4:43
37	Axel Bezooijen	DEM	4:44
38	Beau Schouten	Atos	4:45
39	Vincent Rous	DEM	4:46
40	Wessel Weller	AKU	4:50
41	Aiden Bruinhart	Startbaan	4:50
42	Adam Idrissi	AV Aalsmeer	4:52
43	Finn van Dansik	Waterland	4:54
44	Jesse von Glinski	AV Aalsmeer	4:55
45	Melle Stinenbosch	Startbaan	4:55
46	Milo Schoeman	Phanos	4:58
47	Oliver Spijker	AV '23	5:02
48	Jilac Boateng	Startbaan	5:05
49	Mathis Bouwman	Haarlem Atletiek	5:06
50	Ko Reuter	Atos	5:06
51	Harvey du Randt	Tempo	5:06
52	Olivier Rothengatter	Startbaan	5:10
53	Xavier Kamphorst	Tempo	5:11
54	Daan Kempers	Startbaan	5:17
55	Miron Szafrański	AV '23	5:28
56	Tobias de Keijzer	Atos	5:38
57	Jasper Jacobs	Feniks	7:21

U12 V, 1000 METER U12 MEISJES

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bo Tinga	Atletiek Abcoude	4:00
2	Eleni Köckert	AAC	4:00
3	Lian Ensing	Startbaan	4:13
4	Lauren Kraak	Startbaan	4:14
5	Caiza Heemskerk	Phanos	4:15
6	Mila Helsloot	Startbaan	4:18
7	Luna Veelenturf	AV '23	4:20
8	Amélie Dinkelaar	AV '23	4:23
9	Tes Heesters	Tempo	4:26
10	Norah Buijs	AV Aalsmeer	4:26
11	Nora van Meer	AV '23	4:31
12	Marit van Dijk	Startbaan	4:31
13	Milena Masteling	Phanos	4:36
14	Benthe Mechielsen	Startbaan	4:36
15	Silvie Blaauw	Atletiek Abcoude	4:41
16	Nola Sins	Feniks	4:41
17	Aurélie Meijer	AV '23	4:43
18	Louise Langerak	Atos	4:44
19	Anna Hofstra	Atos	4:44
20	Cato Stolker	Tempo	4:45
21	Layla Verginie	Tempo	4:47
22	Hedwig Huisman	AV '23	4:47
23	Vera Roth	AV '23	4:47
24	Lora Engels	Feniks	4:49
25	Indie Opstal	Feniks	4:50
26	Uma de Vreede	Atos	4:50
27	Maelynn van der Heijden	Haarlem Atletiek	4:51

Uitslagenlijst AKU crosscompetitie midden 2026

Uithoorn - Zaterdag 21 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Mia Geurts	Startbaan	4:52
29	Ani Tchintcharauli	AV '23	4:54
30	Caroline van Berkum	Haarlem Atletiek	4:56
31	Nina Olìvia da Silva de Jong	Atos	4:58
32	Weike Hoogewerf	Startbaan	4:59
33	Livv de Kuijer	AKU	5:01
34	Lynn Klijn	Tempo	5:02
35	Sara de Jong	Startbaan	5:04
36	Lieke Slegt	Feniks	5:04
37	Lena Huppes	AV '23	5:06
38	Sophie van Berkum	Haarlem Atletiek	5:06
39	Danichya Ummels	Haarlem Atletiek	5:08
40	Jones Muzo	Atos	5:09
41	Sammie Krap	Atos	5:10
42	Julie Smits van Riel	AV '23	5:11
43	Clodagh Dowd	AV '23	5:14
44	Emma Cehajic	AV '23	5:14
45	Ronja Stoffels	AV '23	5:25
46	Nora van der Stok Lems	AV '23	5:37
47	Lily de Ronde	Feniks	5:42
48	Fenna Brunekreef	Tempo	5:43
49	Thirza Nak	Tempo	5:46
50	Carmen Visser	Zaanland	5:49
51	Hebe van der Horst Kerklaan	Zaanland	5:53