Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2026

Zaandam - Zaterdag 28 november 2026

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jente Stroo	Waterland	5:52

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mex Hendriks	Zaanland	6:18
2	Lucas Heinen	NEA Volharding	6:44

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	19:27
2	Sonja Heinen	Wijdewormer	24:05
3	Marleen Heemels	Running Holland vereniging	24:28
4	Graciela Plugge	Zaanland	24:49
5	Luna Huiberts	Zaanland	24:51
6	Wilma Jonker	Zaanland	32:01
7	Corry Fris	Zaanland	32:28
8	Mia de Roo	Zaanland	32:28
9	Wendy Posch	Zaanland	32:32

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hamed Abakar	Lycurgus	17:49
2	Sietse van der Pal	Zaanland	18:25
3	Joey Rosenbaum	Lycurgus	19:00
4	Rudi de Reuver	Utrecht	20:20
5	Jonnie Rijkenberg	Oosthuizen	20:55
6	Olaf Duppen	Zaanland	21:37
7	Pieter Grandiek	Wormer	22:25
8	Mike Alders	Zaanland	22:49
9	Julian Heinen	NEA Volharding	23:28
10	Henry Rijkenberg	Purmerend	23:45
11	Rob van Heerden	Atos	23:55
12	Harm Heinen	Wijdewormer	23:56
13	Leo Walraven	Zaanland	25:26
14	Julio Mengod de man	Zaanland	25:35
15	Rob Swart	Zaanland	26:28
16	Eric Fris	Zaanland	26:58
17	Peter van Heusden	Zaanland	26:59
18	Manuel	Almere	27:28
19	Ruud de Goede	Zaanland	29:19
20	Rik Kroeze	Koog aan de Zaan	29:32
21	Hans de Roo	Zaanland	32:00
22	Jurrien Krol	Assendelft	36:13
23	Jos Mascini	Heco GBV	36:27
24	Jan van Zalinge	AV Edam	37:03
25	Hans Rep	Zaanland	41:40

V10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joyce de Roo	Zaanland	57:45
2	Jacqueline Louwe	Zaanland	1:01:57

M10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Krokké	Zaanland	39:25
2	Mark Scheijde	Zaanland	43:41
3	Mark	Zaandam	51:26
4	Jan-Willem Oosterveld	Lycurgus	51:33

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2026

Zaandam - Zaterdag 28 november 2026

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	René de Jonge	Zaanland	56:21
6	Ron Cadenau	Zaanland	57:43
7	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:33:17